

Municipalidad

Villa de San Antonio

Barrio la merced, Cel: 9717-8618, Email: dcomunitariovillasan@gmail.com

Comayagua, Honduras, C.A.

Ayuda Memoria

MES DE OCTUBRE 2024

AYUDA MEMORIA

CAMPAÑA EDUCATIVA “ -BULLYING +SALUD MENTAL”

Temas:	El Bullying y Salud Mental			Municipio:	Villa de San Antonio
Participantes:	230 aprox.	Hombres	80	Mujeres:	150
Lugar:	Escuela Mercedes Rojas		Fecha:	11 de octubre de 2024	
Responsable:	Programa DEBORAH por medio de la Oficina de la Niñez y Juventud Municipal.				
Facilitadores:	Miembros de la Red (Gobierno Local, Educación, Programa Deborah).				

Objetivo general: Fomentar la concientización y sensibilización sobre la problemática del bullying y la salud mental en la comunidad estudiantil del municipio de Villa de San Antonio, mediante la participación activa de estudiantes, docentes y miembros de la comunidad, promoviendo espacios de diálogo y actividades lúdicas. Educativas que fortalecen la cohesión social y el respeto mutuo.

Participantes: Alumnos de Primero a Sexto Grado y docentes de la jornada matutina de la Esc. Mercedes Roja.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD



El viernes 11 de octubre de 2024, como parte de la planificación de la Red Local de Protección de los Derechos Humanos del municipio de Villa de San Antonio, se llevó a cabo la campaña “- Bullying + Salud Mental” en la Escuela Mercedes Rojas, ubicado en el casco urbano del municipio. La actividad se desarrolló de 9:00 am a 11:30 am, con el objetivo de

reducir los altos índices de bullying en algunos centros educativos de la zona.

bullying en algunos centros educativos

Durante la inauguración, se destacó la meta de sensibilizar a la comunidad estudiantil sobre la gravedad del bullying y la importancia de no permitirlo. Asimismo, se promovió el uso del buzón instalado por la Red en la escuela, para facilitar la denuncia de cualquier irregularidad que pudiera presentarse.

Contó con la participación de miembros de la Red Local y el equipo del Programa Deborah, y estuvo dirigido a los alumnos de primero a sexto grado, así como a los docentes de la jornada matutina. Durante la campaña, se desarrollaron diversas actividades lúdicas y educativas enfocadas en la temática de bullying y salud mental, con el propósito de fomentar la concientización y sensibilización, entre ellas se mencionan:

Actividades Recreativas:

1. **Twister de Derechos:** En este espacio los participantes jugaron coordinando los colores con sus manos y pies, siguiendo las indicaciones proporcionadas.



2. **Exprésate deja Tu Huella contra el Bullying:** En esta estación los alumnos estamparon su huella con pintura lavable de diferentes colores en una manta, como una forma de representar el rechazo al Bullying, esta al final se entregó al director del centro educativo para que sea colocada en un lugar visible en el centro educativo.



Además se hizo un marco para tomar fotografías con el nombre de la campaña “- Bullying + Salud mental” en este los alumnos y docentes se tomaron fotografías para el recuerdo.

Actividades Ludo-Pedagógicas Sobre Bullying

3. **Apuntale a los DDHH:** Esta actividad consistió en conformar 2 equipos de 5 alumnos luego de explicar las reglas del juego y brindar una pequeña charla sobre el Bullying los equipos utilizando una pelota pequeña trataran de acertar y pasar la pelota por los agujeros de figuras geométricas en un marco ya fabricado para este juego, cada figura tiene un puntaje, el equipo que acertara para obtener los puntos debía de responder a las preguntas que los facilitadores le realicen, si no la respondía el equipo contrario lo podía



hacer y ganar los puntas, finalmente gana el equipo que logre hacer los puntos establecidos por el facilitador.

4. **Sopa de Letras “El Bullying Es...”:** Con esta actividad se pretende por medio de la participación de la población estudiantil, lograr la familiarización de algunos términos relacionadas con el Bullying, cuyo desarrollo consiste en la búsqueda de la mayoría de las palabras entre un conjunto de letras delimitadas en un cuadrado en el tiempo estipulado por el organizador, para ello se dispuso de dos tipos de sopa de letras una para alumnos de primero y segundo grado y el otro para alumnos de tercero a sexto grado.



5. **Crucigrama “Conozcamos sobre El Bullying”:** En esta actividad similar a la sopa de letras se busca que los participantes logren identificar y colocar en el crucigrama las palabras correctas que haga referencia a los conceptos sobre el Bullying que previo a esto se les impartió una breve charla sobre la temática.



Actividades Salud Mental

6. **Reflejo Emocional y Batalla de los Reflejos:** Esta actividad consistió en Identificar los tipos de emociones a través de los colores, retroalimentando en el tema del Bullying y la salud mental, para ello los participantes compitieron en equipos de 5 alumnos y el equipo que logro identificar las emociones con mayor agilidad mental ganó el juego.



7. **El Monstruo de Colores:** Esta actividad se desarrolló en un aula de clases



y estaba dirigida a alumnos de primero y segundo grado, en donde haciendo uso de un cuento sobre “El monstruo de las Emociones” los participantes lograron conocer sobre las emociones (La Tristeza, la Alegría, la Rabia, la Calma y el Miedo), luego se les proporcionó un dibujo para que los alumnos los pudieran pintar

según el tipo de emoción que recordaban del cuento.

8. **Estación de la Relajación y**

se organizaron en grupos y a través de la técnica de Koeppen que consiste en enseñar a los/as niños/as a reconocer el nivel de tensión muscular que experimentan en las distintas partes de su cuerpo. Esto lo hicieron a través del entrenamiento mediante ejercicios de tensión y relajación de diversos grupos musculares luego en la pizarra escribieron las razones por las cuales ellos estaban agradecidos.

Gratitud: En esta estación los alumnos



Además, se instaló una estación de premios para los participantes ganadores de las actividades ya mencionadas y en esta estación se les proporcionó material informativo sobre los temas desarrollados.

M. Arcia



Licda. Marcia Arriaga
Jefe del depto. Desarrollo Comunitario