



INFORME MENSUAL OFICINA DE COMVIDA AGOSTO 2024

CARLOS ALBERTO OVANDO

MUNICIPALIDAD DE
POTRERILLOS, CORTÉS.

Servicios en oficina

La oficina de comvida municipal se continua con la asistencia psicológica a todos los pobladores del municipio de Potrerillos, Cortés, con el objetivo de intervenir en la crisis del paciente y a la vez poder empoderarlo en la adquisición de nuevas habilidades que contribuyan al mejoramiento y adaptabilidad del entorno para que en un futuro afronte de manera adecuada e independiente las situaciones dadas.

Siguiendo el modelo de trabajo establecido de 1 sesión por semana con duración de 1 hora y con la terapia cognitivo-conductual se busca constantemente el poder lograr una reestructuración cognitiva, es decir una modificación del pensamiento para que este sea más racional y equilibrado con sus emociones en cada paciente que visita la oficina de psicología municipal. Además, para garantizar que el paciente siga los lineamientos de trabajo propuestos en la sesión de terapia se mantiene un compromiso del padre y del paciente en supervisar los trabajos asignados o tareas terapéuticas a resolver durante la semana antes de la siguiente sesión, esto con el fin de que la persona vaya explorando sus fortalezas y capacidades personales en la solución de conflictos, posteriormente deben presentar los resultados de las tareas asignadas para su verificación y retroalimentar el resultado obtenido. Por otro lado, se mantiene un monitoreo telefónico con los institutos educativos, y con los pacientes que no se han presentado a citas para evaluar el resultado del proceso terapéutico.

Objetivos de trabajo de la oficina de COMVIDA municipal:

Objetivo general:

- Brindar atención a cada persona que enfrenta un estado de crisis el cual le imposibilita desarrollar una vida plena, facilitando técnicas psicológicas que le sirvan para la crisis actual y para las situaciones a futuro en las que pueda ser vulnerable, tomando como base los niños y niñas además de los jóvenes, no obstante, la atención tiene un enfoque integral.

Objetivo específico:

- Intervenir en los patrones de pensamiento o sistemas de creencias disfuncionales, operando y corrigiendo los sistemas emocionales, conductuales y/o respuestas fisiológicas.
- Desarrollar un empoderamiento del paciente en el aprendizaje de técnicas psicológicas a implementar en sus actividades diarias.



Durante la emergencia sanitaria y siguiendo los protocolos de bioseguridad presentados por SINAGER las consultas se han abordado por medio de Línea telefónica activa dando seguimiento por llamadas telefónicas y presencial.

A continuación, se detalla los pacientes atendidos durante el mes de agosto de 2024:

El total de personas atendidas es de 20 pacientes de los cuales se dividen de la siguiente forma:

- 5 pacientes en tratamiento previo que han retomado las sesiones.
- 10 pacientes que han retomado sesiones NNA
- 5 pacientes nuevos que reciben tratamiento psicológico por primera vez.

En este mes las consultas presenciales se activaron en la oficina de COMVIDA. La línea de atención psicológica se mantuvo activa durante el mes brindando atención a casos de seguimientos y casos nuevos.



Trabajo de campo

La oficina municipal de COMVIDA aparte de brindar asistencia psicológica en tratamiento a cualquier trastorno, apoya a escuelas y colegios en capacitaciones de diferentes temas según la necesidad presentada en la institución; durante el mes de agosto de 2024 se han podido realizar actividades presenciales tomando en cuenta todas las medidas de bioseguridad.

En el mes de mayo se ha participado en diferentes actividades de forma presencial detallando las siguientes:

1. Planificación del mes de agosto 2024. – Oficina de COMVIDA

El día jueves 1 de agosto de 2024 en un horario de 8:00 am a 5:00 pm se realizó la planificación del mes de agosto contemplando las citas y actividades a realizar durante el mes.

2. Atenciones Psicológicas durante el mes de agosto

De lunes a viernes en un horario de 8:00 a. m a 5:00 pm. Atenciones psicológicas a niños, niñas, jóvenes y adultos.

3. Atenciones en psicoterapias

El día martes del mes de agosto horarios de 9: 00 am a 10: 00 am en atenciones psicoterapias de aprendizaje, conductual y emocional a NNA y brindando apoyo seguro a cada niño, niña, adolescente y adulto en la oficina de psicología.

4. Formaciones de habilidades para la vida.

Los días martes, miércoles y jueves se imparte a jóvenes en formación de habilidades para la vida por la organización visión mundial en la oficina de psicología y en el Instituto Adelaida.

5. Proyecto comunitario

El día sábado 10 de agosto de 2024 se realizó una actividad, proyecto comunitario con los jóvenes de que recibieron la formación de habilidades para la vida como culminación de formación. Se realizó una actividad en el Centro Básico Emilia Puerto de Jiménez.

6. Charla para padres

El viernes 16 de agosto se realizó una actividad de charla para padres en la aldea Buena Vista del municipio de potrerrillos, en acompañamiento de la organización CASM.

7. Conversatorio y visita a la aldea el TULE

El día viernes 16 de agosto de 2024 se realizó una actividad tipo conversatorio con los niños y niñas de la aldea el TULE, conociendo sus habilidades, conocimientos y que conozcan sus derechos como niños y niñas.



8. Elaboración de informe mensual mes de agosto.

El día lunes 26 de agosto de 2024 se elaboró informe de actividades del mes y atenciones en la oficina de psicología.

9. Actualización de Formulario F9 de Atenciones Psicológicas.

El día viernes 30 de agosto de 2024 se actualizará el formulario F9 con la información de los casos atendidos durante el mes de julio y posterior enviar el reporte a Oficiales de Monitoreo Unicef.



FOTOGRAFIAS DE ANEXOS

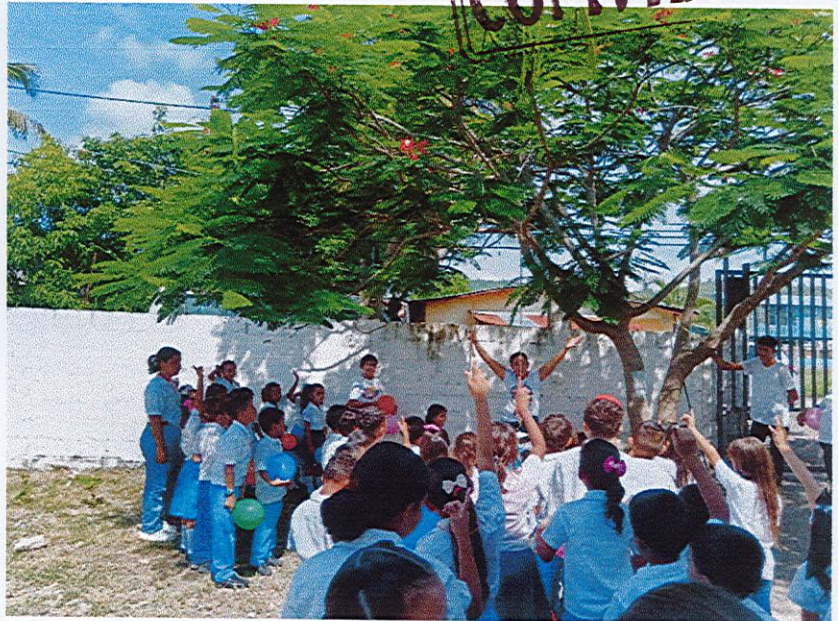


1. Formación de habilidades de la vida



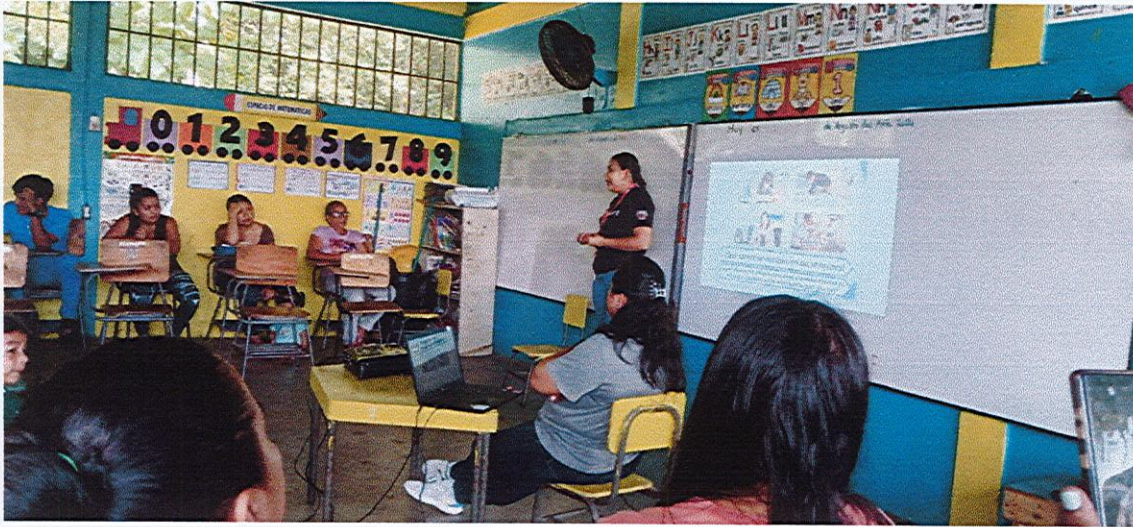
MUNICIPALIDAD DE POTRERILLOS, CORTÉS
Programa Municipal de Infancia y Adolescencia
CORRESPONDENCIA

2. Proyecto comunitario



MUNICIPALIDAD DE POTRERILLOS, CORTES
Programa Municipal de Infancia y Juventud
COMVIDA

3. Charla para padres



4. Conversatorio

