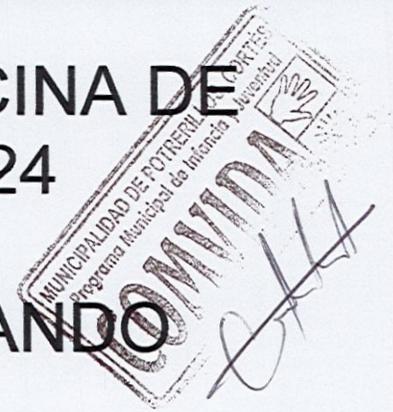




INFORME MENSUAL OFICINA DE COMVIDA MAYO 2024

CARLOS ALBERTO OVANDO



MUNICIPALIDAD DE
POTRERILLOS, CORTES.

En Honduras existen innumerables detonadores que pueden causar crisis emocionales en los niños. Estos pueden ser víctimas de abusos dentro de sus hogares, por parte de conocidos, en las escuelas, entorno comunitario y entre pares. En tales situaciones, se debe en primer lugar responder con inmediatez para brindar un acompañamiento psicosocial individualizado para facilitar la recuperación emocional. Es necesario entender que la reacción psicológica actúa como un sistema en que confluyen sinérgicamente funciones cognitivas, fisiológicas, conductuales y emocionales en una dinámica permanente de acomodación y adaptación. Cuando estos procesos no se adecuan, se identifica una "crisis", que es un estado temporal de desorganización, confusión e incapacidad para afrontar situaciones nuevas. (Quiroz, UNICEF, 2015). De esta problemática surge la necesidad de tomar acción en función de la atención integral bajo el precepto del derecho a la integridad psíquica y moral a la que se ven expuestos los niños, niñas y adolescentes. Con este apoyo al Gobierno Local pretende mejorar la disponibilidad e calidad de la atención psicosocial para los niños, las niñas y adolescentes del municipio, en particular retornados, desplazados por violencia y víctimas de abusos y/o violencia.

Servicios en oficina

La oficina de comvida municipal, Unicef y con la prestación de servicios se continua con la asistencia psicológica a todos los pobladores del municipio de Potrerillos, Cortés, con el objetivo de intervenir en la crisis del paciente y a la vez poder empoderarlo en la adquisición de nuevas habilidades que contribuyan al mejoramiento y adaptabilidad del entorno para que en un futuro afronte de manera adecuada e independiente las situaciones dadas.

Siguiendo el modelo de trabajo establecido de 1 sesión por semana con duración de 1 hora y con la terapia cognitivo-conductual se busca constantemente el poder lograr una reestructuración cognitiva, es decir una modificación del pensamiento para que este sea más racional y equilibrado con sus emociones en cada paciente que visita la oficina de psicología municipal. Además, para garantizar que el paciente siga los lineamientos de trabajo propuestos en la sesión de terapia se mantiene un compromiso del padre y del paciente en supervisar los trabajos asignados o tareas terapéuticas a resolver durante la semana antes de la siguiente sesión, esto con el fin de que la persona vaya explorando sus fortalezas y capacidades personales en la solución de conflictos, posteriormente deben presentar los resultados de las tareas asignadas para su verificación y retroalimentar el resultado obtenido. Por otro lado, se mantiene un monitoreo telefónico con los institutos educativos, y con los pacientes que no se han presentado a citas para evaluar el resultado del proceso terapéutico.

Objetivos de trabajo de la oficina de comvida municipal:

Objetivo general:

- Brindar atención a cada persona que enfrenta un estado de crisis el cual le imposibilita desarrollar una vida plena, facilitando técnicas psicológicas que le sirvan para la crisis actual y para las situaciones a futuro en las que pueda ser vulnerable, tomando como base los niños y niñas además de los jóvenes, no obstante, la atención tiene un enfoque integral.

Objetivo específico:

- Intervenir en los patrones de pensamiento o sistemas de creencias disfuncionales, operando y corrigiendo los sistemas emocionales, conductuales y/o respuestas fisiológicas.
- Desarrollar un empoderamiento del paciente en el aprendizaje de técnicas psicológicas a implementar en sus actividades diarias.

A continuación, se detalla los pacientes atendidos durante el mes de mayo de 2024

Durante la emergencia sanitaria y siguiendo los protocolos de bioseguridad presentados por SINAGER las consultas se han abordado por media de Línea telefónica activa dando seguimiento por llamadas telefónicas y presencial.

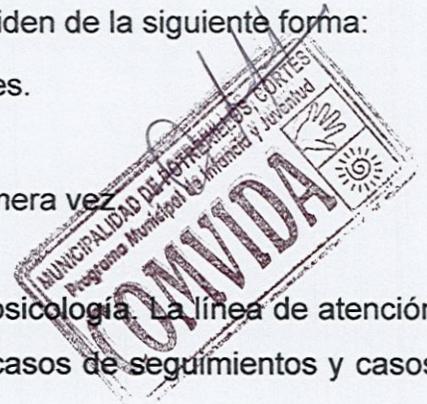
A continuación, se detalla los pacientes atendidos durante el mes de mayo de 2024:

El total de personas atendidas es de 25 pacientes de los cuales se dividen de la siguiente forma:

- 5 pacientes en tratamiento previo que han retomado las sesiones.
- 10 pacientes que han retomado sesiones NNA
- 5 pacientes nuevos que reciben tratamiento psicológico por primera vez

En este mes las consultas presenciales se activaron en la oficina de psicología. La línea de atención psicológica se mantuvo activa durante el mes brindando atención a casos de seguimientos y casos nuevos.

Nota: Siguiendo los protocolos de bioseguridad se continua a la espera de adecuar correctamente la oficina para cuidar la integridad física y de salud a las personas que asisten.



Trabajo de campo

La oficina municipal de COMVIDA aparte de brindar asistencia psicológica en tratamiento a cualquier trastorno, apoya a escuelas y colegios en capacitaciones de diferentes temas según la necesidad presentada en la institución; durante el mes de mayo de 2024 se han podido realizar actividades presenciales tomando en cuenta todas las medidas de bioseguridad.

En el mes de mayo se ha participado en diferentes actividades de forma presencial detallando las siguientes:

1. Planificación del mes de mayo 2024. – Oficina de COMVIDA

El día miércoles 1 de mayo de 2024 en un horario de 8:00 am a 5:00 pm se realizó la planificación del mes de abril contemplando las citas y actividades a realizar durante el mes.

2. Atenciones Psicológicas durante el mes de mayo

De lunes a viernes en un horario de 8:00 a. m a 5:00 pm. Atenciones psicológicas a niños, niñas, jóvenes y adultos.

3. Atenciones en psicoterapias

El día martes del mes de mayo horarios de 9: 00 am a 10: 00 am en atenciones psicoterapias de aprendizaje, conductual y emocional a NNA y brindando apoyo seguro a cada niño, niña, adolescente y adulto en la oficina de psicología.

4. Entrevista con jóvenes del Instituto Legado de Villanueva, cortes.

El día viernes 17 de mayo de 2024 como parte de oficina de psicología se les brindo apoyo a los jóvenes del instituto Legado de Villanueva, Cortes. En donde se abordaron varias preguntas sobre el tema "Cáncer" como afecta la salud emocional y bienestar de la persona.

5. World Vision

Los días lunes 13 al jueves 16 de mayo de 2024, se recibió una capacitación con la organización World Vision en su segundo TOF de YOUTH READY. En la formación de habilidades para la vida para los jóvenes del municipio de Potrerillos, Cortes.

6. Formaciones de habilidades para la vida.



Los días martes, miércoles y jueves se imparte a jóvenes en formación de habilidades para la vida por la organización visión mundial en la oficina de psicología y en el Instituto Adelaida.

7. Elaboración de informe mensual mes de mayo.

El día lunes 27 al miércoles 29 de mayo de 2024 se elaboró informe de actividades del mes y atenciones en la oficina de psicología.

8. Actualización de Formulario F9 de Atenciones.

El día jueves 30 de mayo de 2024 se actualizará el formulario F9 con la información de los casos atendidos durante el mes de mayo y posterior enviar el reporte a Oficiales de Monitoreo Unicef.



FOTOGRAFÍAS DE ANEXOS



1. Instituto Legado de Villanueva, Cortes.



2. Formación de habilidades a jóvenes



3. TOF Youth Ready



C.H.H.
MUNICIPALIDAD DE POTRERILLOS, COFOP
Programa Municipal de Infancia y Juventud
COMUNIDAD