



Instituto Nacional
del Diabético
INADI

INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS EN LOS MESES DE JULIO A DICIEMBRE 2023 DEPARTAMENTO DE DOCENCIA INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO



Evelina Castillo

Realizado por:
Licda. Evelina Castillo Moncada



Blvard. Los Próceres, contiguo al Asilo de Inválidos Hospital San Felipe,
Tegucigalpa M.D.C; CA. Tel: 2221-3660



OBJETIVO GENERAL

Planificar trabajo interdisciplinario en el área de educación al paciente de INADI, para lograr resultados óptimos a corto, mediano y a largo plazo. Para atrasar las complicaciones de la enfermedad de diabetes en la vida de los mismos con un lema a mayor conocimiento de la enfermedad mayor cuidado.

INTRODUCCION

El presente informe presenta la programación académica, logros y conclusiones del mes de julio a diciembre de 2023. La Programación está integrada por charlas educativas para pacientes, casos o sesiones clínicas para personal médico asistencial y profesionales de áreas como: Enfermería, Psicología, Odontología, Nutrición, Terapia Física, Laboratorio y ultrasonido.

Así mismo se han realizado diferentes actividades como la jornada de capacitación para el personal de enfermería y estudiantes en servicio social. Inducción al personal contratado y en servicio social en las áreas de enfermería y nutrición.



PROGRAMACION ACADEMICA MES DE JULIO JORNADA MATUTINA



Fecha	Profesional asignado	Charla Educativa	Caso clínico	Sesión clínica
Lunes 3	Lic. Pamela Pineda	Técnica de relajación (musicoterapia)		
Martes 4	Dr. Edmundo Morales	Hipertensión arterial		
Miércoles 5	Dra. Jessica Rosales	¿Cómo afecta la diabetes las glándulas salivales?		
Jueves 6	Dra. Delmi Castillo		CASO CLINICO	
Viernes 7	Terapeuta Elda	Neuropatía diabética.		
Lunes 10	Lic. Patricia Ponce	Técnica de relajación (musicoterapia.		
Martes 11	Dr. .Augusto Cata	Insuficiencia venosa en paciente con diabetes.		
Miércoles 12	Dra. Fátima López	¿Cómo afecta la diabetes las glándulas salivales?		
Jueves 13	Elda Flores			Protocolo de atención en terapia y rehabilitación física.
Viernes 14	Terapeuta Lidia Canales.	Neuropatía diabética		
Lunes 17	Lic. Pamela Pineda	Técnica de relajación (musicoterapia)		
Martes 18	Dr. Lenin Pacheco	Nefropatía diabética		
Miércoles 19	Dra. Tanya Miranda	¿Cómo afecta la diabetes las glándulas salivales?		
Jueves 20	Dra. Andrea Mejía			Control de calidad en análisis de laboratorio INADI externo.
Viernes 21	Lic. Julio Gáelas	Análisis y Diagnóstico para implementar actividad física a favor de los pacientes. "CONDEPOR "		
Lunes 24	Lic. Patricia Ponce	Técnica de relajación (musicoterapia)		
Martes 25	Dr. Edwin Baquedano	Hablemos de: Una urgencia y una emergencia en paciente con diabetes.		
Miércoles 26	Dr. Isaac Aguirre	¿Cómo afecta la diabetes las glándulas salivales?		
Jueves 27	Dra. Suyapa Guevara.		CASO CLINICO	
Viernes 28	Lic. Julio Gáelas	Análisis y Diagnóstico para implementar actividad física a favor de los pacientes. "CONDEPOR "		
Lunes 31	Lic. Pamela Pineda	Técnica de relajación (musicoterapia)		



PROGRAMACION ACADEMICA MES DE JULIO JORNADA VESPERTINA

Fecha	Profesional asignado	Charla Educativa	Caso Clínico	Sesión clínica
Lunes 3	Lic. Patricia Ponce	Técnica de relajación (musicoterapia)		
Martes 4	Dr. Josué Mendoza	Técnica correcta de aplicación de insulina.		
Miércoles 5	Dra. Gloria Madrid	¿Cómo afecta la diabetes las glándulas salivales?		
Jueves 6	Lic. Percy Aguilar			Tratamiento Nutricional en Enfermedad Renal Crónica en estadios pre-diálisis.
Viernes 7	Terapeuta. Luisa Morales.	Neuropatía diabética.		
Lunes 10	Lic. Pamela Pineda	Técnica de relajación (musicoterapia).		
Martes 11	Dr. Carlos Menjivar	Insuficiencia venosa en paciente con diabetes.		
Miércoles 12	Dra. Saira Elvir	¿Cómo afecta la diabetes las glándulas salivales?		
Jueves 13	Terapeuta. Luisa Morales.			Protocolo de atención en terapia y rehabilitación física.
Viernes 14	Terapeuta Keren Salinas.	Neuropatía diabética		
Lunes 17	Lic. Patricia Ponce	Técnica de relajación (musicoterapia)		
Martes 18	Dra. Ingrid Laínez	Nefropatía diabética		
Miércoles 19	Dra. Dayana Puerto	¿Cómo afecta la diabetes las glándulas salivales?		
Jueves 20	Dra. Gissele Velásquez			Control de calidad en análisis de laboratorio INADI externo.
Viernes 21	Lic. Julio Gáelas	Análisis y diagnóstico para implementar actividad física a favor de los pacientes. "CONDEPOR "		
Lunes 24	Lic. Pamela Pineda	Técnica de relajación (musicoterapia)		
Martes 25	Dr. Rony Antúnez	Hablemos de: Una urgencia y una emergencia en paciente con diabetes.		
Miércoles 26	Dra. Gloria Madrid	¿Cómo afecta la diabetes las glándulas salivales?		
Jueves 27	Dr. Daniel Bonilla			Abordaje del paciente en la urgencia.
Viernes 28	Lic. Julio Gáelas	Análisis y Diagnóstico para implementar actividad física a favor de los pacientes. "CONDEPOR "		
Lunes 31	Lic. Patricia Ponce	Técnica de relajación (musicoterapia)		

Instituto Nacional del Diabético

INADI





Martes	1	Lic. Evelina Castillo	La diabetes se trata en familia		
Miércoles	2	Dr. Isaac Aguirre	¿Cómo afecta la diabetes las glándulas salivales?		
Jueves	3	Dr. José Zuniga			Agudeza visual (Parte Practica)
Viernes	4	CONDEPOR	Aprendo , haciendo ejercicios		INADI
Lunes	7	Licda. Patricia Ponce	Diabetes se trata en familia		
Martes	8	Dr. .Augusto Cata	Insuficiencia venosa en paciente con diabetes.		
Miércoles	9	Dra. Jessica Rosales	¿Cómo afecta la diabetes las glándulas salivales?		
Jueves	10	Dra. Suyapa Guevara		Caso Clínico	
Viernes	11	Lic. Julio Gáleas y Licda. María Ester	Aprendo, haciendo ejercicios Testimonio		
Lunes	14	Licda. Patricia Ponce	Diabetes se trata en familia		
Martes	15	Dr. Lenin Pacheco	Hipertensión arterial		
Miércoles	16	Dra. Fátima López	¿Cómo afecta la diabetes las glándulas salivales?		
Jueves	17	Licda. Paola Valdez			Clima Laboral
Viernes	18	Lic. Julio Gáleas Lic. Paola Valdez	Aprendo, haciendo ejercicios La familia como apoyo en el proceso.		
Lunes	21	Licda. Paola Valdez	Diabetes se trata en familia		
Martes	22	Dr. Edwin Baquedano	Hablemos de: Una urgencia y una emergencia en paciente con diabetes.		
Miércoles	23	Dr. Jessica Rosales	¿Cómo afecta la diabetes las glándulas salivales?		
Jueves	24	Licda. Paola Valdez			Clima Laboral
Viernes	25	Lic. Julio Gáleas	Aprendo , haciendo ejercicios		
Lunes	28	Lic. Paola Valdez	Diabetes se trata en familia		
Martes	29				
Miércoles	30	Dra. Fátima López	¿Cómo afecta la diabetes las glándulas salivales?		
Jueves	31	Dra. Mitchel Borjas			Avances Congreso

PROGRAMACION ACADEMICA MES DE AGOSTO JORNADA MATUTINA





PROGRAMACION ACADEMICA MES DE AGOSTO JORNADA VESPERTINA

Fecha	Profesional asignado	Charla Educativa	Caso clínico	Sesión clínica
Martes 1	Lic. Evelina Castillo	La diabetes se trata en familia		Instituto Nacional del Diabético INADI
Miércoles 2	Dra. Saira Elvir	¿Cómo afecta la diabetes las glándulas salivales?		
Jueves 3	Dr. Daniel Bonilla			Abordaje del paciente en la urgencia.
Viernes 4	Fisioterapeuta. Daniela Valeriano	Aprendo , haciendo ejercicios		
Lunes 7	Licda. Pamela Pineda	Diabetes se trata en familia		
Martes 8	Dr. Carlos Menjivar	Insuficiencia venosa en paciente con diabetes.		
Miércoles 9	Dra. Gloria Madrid	¿Cómo afecta la diabetes las glándulas salivales?		
Jueves 10	Dr. Daniel Bonilla			Abordaje del paciente en la urgencia.
Viernes 11	Fisioterapeuta. Keren Salinas	Aprendo, haciendo ejercicios Testimonio		
Lunes 14	Licda. Pamela Pineda	Diabetes se trata en familia		
Martes 15	Dr. Lenin Pacheco	Hipertensión arterial		
Miércoles 16	Dra. Dayana Puerto	¿Cómo afecta la diabetes las glándulas salivales?		
Jueves 17	Licda. Paola Valdez			Clima Laboral
Viernes 18	Fisioterapeuta. Luisa Morales.	Aprendo, haciendo ejercicios La familia como apoyo en el proceso.		
Lunes 21	Licda. Pamela Pineda	Diabetes se trata en familia		
Martes 22	Dr. Rony Antúnez	Hablemos de: Una urgencia y una emergencia en paciente con diabetes.		
Miércoles 23	Dra. Saira Elvir	¿Cómo afecta la diabetes las glándulas salivales?		
Jueves 24	Licda. Paola Valdez			Clima Laboral
Viernes 25	Fisioterapeuta. Daniela Valeriano	Aprendo , haciendo ejercicios		
Lunes 28	Lic. Pamela Pineda	Diabetes se trata en familia		
Martes 29				
Miércoles 30	Dra. Saira Elvir	¿Cómo afecta la diabetes las glándulas salivales?		
Jueves 31	Dra. Mitchel Borjas			Avances Congreso





PROGRAMACION ACADEMICA MES DE SEPTIEMBRE JORNADA MATUTINA

Viernes 1	CONDEPOR	Activos , haciendo ejercicios		
Lunes 4	Licda. Paola Valdez	Hablemos sobre diabetes y salud mental.		
Martes 5	Dra. Trina Martínez			
Miércoles 6	Dra. Tanya Miranda	Caries Dental		
Jueves 7	Lic. Paola Valdez			Clima Laboral
Viernes 8	Lic. Julio Gáelas	Activos haciendo ejercicios		
Lunes 11	Licda. Paola Valdez	Hablemos sobre diabetes y salud mental.		
Martes 12	Dr. Edwin Baquedano	Hipertensión arterial		
Miércoles 13	Dr. Isaac Aguirre	Caries Dental		
Jueves 14	Licda. Paola Valdez			Clima Laboral
Viernes 15	FERIADO NACIONAL			
Lunes 18	Licda. Paola Valdez	Hablemos sobre diabetes y salud mental.		
Martes 19	Dr. Augusto Cata	Pie diabético y sus síntomas.		
Miércoles 20	Dra. Fátima López	Caries Dental		
Jueves 21	VII Congreso Nacional De Diabetes 2023. Manejo Interdisciplinario Nutrición y Obesidad en Diabetes.			
Viernes 22	VII Congreso Nacional De Diabetes 2023. Manejo Interdisciplinario Nutrición y Obesidad en Diabetes.			
Lunes 25	Lic. Paola Valdez	Hablemos sobre diabetes y salud mental.		
Martes 26	Dr. Lenin Pacheco	Insulinización		
Miércoles 27	Dra. Tanya Miranda	Caries Dental		
Jueves 28	Licda. Paola Valdez			Clima Laboral
Viernes 29	Lic. Julio Gáelas	Activos haciendo ejercicio		



PROGRAMACION ACADEMICA MES DE SEPTIEMBRE JORNADA VESPERTINA



Fecha	Profesional asignado	Charla Educativa	Caso clínico	Sesión clínica
Viernes 1	Fisioterapeuta. Keren Salinas.	Ejercicios de Cuello		Instituto Nacional
Lunes 4	Licda. Pamela Pineda	Hablemos sobre diabetes y salud mental.		INADI
Martes 5	Dra. Cinthia Aguilar	Hipertensión Arterial		
Miércoles 6	Dra. Dayana Puerto	Caries Dental		
Jueves 7	Fisioterapeuta. Luisa Morales			Video sobre Rehabilitación en paciente diabético por la Dra. Yessica Gáelas
Viernes 8	Fisioterapeuta.: Luisa Morales.	Ejercicios de Cuello		
Lunes 11	Licda. Pamela Pineda	Hablemos sobre diabetes y salud mental.		
Martes 12	Dr. Carlos Menjivar	Pie diabético y síntomas		
Miércoles 13	Dra. Gloria Madrid	Caries Dental		
Jueves 14	Licda. Paola Valdez			Clima Laboral
Viernes 15	FERIADO NACIONAL			
Lunes 18	Licda. Pamela Pineda	Hablemos sobre diabetes y salud mental.		
Martes 19	Dra. Ingrid Laínez	Nefropatía diabética		
Miércoles 20	Dra. Saira Elvir	Caries Dental		
Jueves 21	VII Congreso Nacional De Diabetes 2023. Manejo Interdisciplinario Nutrición y Obesidad en Diabetes.			
Viernes 22	VII Congreso Nacional De Diabetes 2023. Manejo Interdisciplinario Nutrición y Obesidad en Diabetes.			
Lunes 25	Lic. Pamela Pineda	Hablemos sobre diabetes y salud mental.		
Martes 26	Dr. Rony Antúnez	Hablemos de Urgencia y Emergencia.		
Miércoles 27	Dra. Dayana Puerto	Caries Dental		
Jueves 28	Dr. Rony Antúnez		Caso clínico	
Viernes 29	Fisioterapeuta: Daniela Valeriano	Ejercicios de Cuello		



PROGRAMACION ACADEMICA MES DE OCTUBRE JORNADA MATUTINA



Fecha	Profesional asignado	Charla Educativa	Caso clínico	Sesión clínica
Lunes 2	Merari Nohemí Zambrano	“ Empieza con buen pie Evita las complicaciones”		
Martes 3	María José Henríquez.	Técnica correcta sobre la aplicación de la insulina		
Miércoles 4	FERIADO	MORAZANICO		
Jueves 5	FERIADO	MORAZANICO		
Viernes 6	FERIADO	MORAZANICO		
Lunes 9	Licda. Paola Valdez	Salud mental, salud mundial: un derecho universal«		
Martes 10	Licda. Evelina Castillo	DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL. Salud mental , salud mundial : un derecho universal.		
Miércoles 11	Dra. Fátima López	Protocolo de atención en odontología.		
Jueves 12	Dra. Tanya Miranda		Caso Clínico	
Viernes 13	Lic. Julio Gáelas	SOY INADI EJERCICIOS		
Lunes 16	Licda. Paola Valdez	Salud mental, salud mundial: un derecho universal«		
Martes 17	Dr. Lenin Pacheco	Hipertensión		
Miércoles 18	Dra. Tanya Miranda	Protocolo de atención en odontología.		
Jueves 19	Lic. Paola Valdez			Como lidiar con el estrés laboral.
Viernes 20	Lic. Julio Gáelas	SOY INADI EJERCICIOS		
Lunes 23	Lic. Paola Valdez	Salud mental, salud mundial: un derecho universal«		
Martes 24	Dr. Edwin Baquedano			
Miércoles 25	Dra. Jessica Rosales	Protocolo de atención en odontología.		
Jueves 26	Dra. Noheli Aguilar		Caso clínico	
Viernes 27	Lic. Julio Gáelas	SOY INADI EJERCICIOS		
Lunes 30	Lic. Pamela Pineda	Salud mental, salud mundial: un derecho universal«		
Martes 31				

PROGRAMACION ACADEMICA MES DE OCTUBRE JORNADA VESPERTINA



Fecha	Profesional asignado	Charla Educativa	Caso clínico	Sesión clínica
Lunes 2	Lic. Pamela Pineda	Salud mental, salud mundial: un derecho universal«		Instituto Nacional del Diabético INADI
Martes 3	Lic. Evelina Castillo	Salud mental, salud mundial: un derecho universal«		
Miércoles 4	FERIADO	MORAZANICO		
Jueves 5	FERIADO	MORAZANICO		
Viernes 6	FERIADO	MORAZANICO		
Lunes 9	Licda. Pamela Pineda	Salud mental, salud mundial: un derecho universal«		
Martes 10	Licda. Evelina Castillo	DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL. Salud mental , salud mundial : un derecho universal.		
Miércoles 11	Dra. Gloria Madrid	Protocolo de atención en odontología.		
Jueves 12	Dra. Tania Miranda		Caso clínico	
Viernes 13	Fisioterapeuta. Daniela Valeriano.	Ejercicios para fortalecer Rodillas.		
Lunes 16	Licda. Pamela Pineda	Salud mental, salud mundial: un derecho universal«		
Martes 17	Dra. Cinthia Aguilar	Hipertensión		
Miércoles 18	Dra. Dayana Puerto	Protocolo de atención en odontología.		
Jueves 19	Dra. Laura Giacaman			Día Mundial Contra El Cáncer De Mama.
Viernes 20	Fisioterapeuta. Luisa Morales.	Ejercicios para fortalecer Rodillas.		
Lunes 23	Lic. Pamela Pineda	Salud mental, salud mundial: un derecho universal«		
Martes 24	Dr. Rony Antúnez	Hipertensión		
Miércoles 25	Dra. Saira Elvir	Protocolo de atención en odontología.		
Jueves 26	Dr. Carlos menjivar			Protocolo de atención, clínica del pie.
Viernes 27	Fisioterapeuta. Elda Flores	Ejercicios para fortalecer Rodillas.		
Lunes 30	Lic. Paola Valdez	Salud mental, salud mundial: un derecho universal«		
Martes 31	Dr. Mendoza	Hipertensión		



PROGRAMACIÓN ACADEMICA MES DE NOVIEMBRE JORNADA MATUTINA



Fecha	Profesional asignado	Charla Educativa	Sesión clínica
Miércoles 1	Dra. Jessica Rosales Servicio social enfermería	Protocolo de atención en odontología. Técnica correcta de aplicación de insulina.	Insulina y el cuidado del Diabético INADI
Jueves 2	Dr. Jairo Ramos		Determinantes sociales y Desigualdad de salud en la atención de la obesidad.
Viernes 3	Lic. Julio Gáleas SSE. Astrid, Ruth	El ejercicio es parte del tratamiento. Pie diabético , una complicación en Diabetes.	
Lunes 6	SSE. Ruth Oseguera	Conoce tu riesgo ,Conoce tu Respuesta El Azúcar no es tan dulce como Parece.	
Martes 7	Lic. Evelina Castillo	Conoce tu riesgo ,Conoce tu Respuesta El Azúcar no es tan dulce como Parece	
Miércoles 8	Dr. Isaac Aguirre	Protocolo de atención en odontología.	
Jueves 9	Dra. Johan Ferguson		Enfermedad Renal
Viernes 10	Lic. Julio Gáleas	El ejercicio es parte del tratamiento.	
Lunes 13	Licda. Paola Valdez	Conoce tu riesgo ,Conoce tu Respuesta El Azúcar no es tan dulce como Parece	
Martes 14	DIA MUNDIAL DE LA	LUCHA CONTRA LA DIABETES	PARQUE CENTRAL
Miércoles 15	Dra. Fátima López	Protocolo de atención en odontología.	
Jueves 16	Lic. Percy Aguilar		Nutrición
Viernes 17	Lic. Julio Gáleas	El ejercicio es parte del tratamiento.	
Lunes 20	Lic. Paola Valdez	Conoce tu riesgo ,Conoce tu Respuesta El Azúcar no es tan dulce como Parece	
Martes 21	Dra. Trina Martínez	Alimentación saludable	
Miércoles 22	Dra. Tania Miranda	Protocolo de atención en odontología.	
Jueves 23	Dra. Suyapa Guevara		Esteatosis Hepática
Viernes 24	Lic. Julio Gáleas	El ejercicio es parte del tratamiento.	
Lunes 27	Lic. Paola Valdez	Conoce tu riesgo ,Conoce tu Respuesta El Azúcar no es tan dulce como Parece	
Martes 28	Dr. Lenin Pacheco	Nefropatía diabética	
Miércoles 29	Dra. Jessica Rosales	Protocolo de atención en odontología	
Jueves 30	Dr. Edwin Baquedano		Complicaciones agudas de la diabetes



PROGRAMACIÓN ACADEMICA MES DE NOVIEMBRE JORNADA VESPERTINA



Fecha	Profesional asignado	Charla Educativa	Sesión clínica
Miércoles 1	Dra. Gloria Madrid	Protocolo de atención en odontología.	Instituto Nacional del Diabético INADI
Jueves 2	Dr. Daniel Bonilla		Patofisiología de la diabetes
Viernes 3	Terapia Física	El ejercicio es parte del tratamiento	
Lunes 6	Lic. Pamela Pineda	Conoce tu riesgo ,Conoce tu Respuesta El Azúcar no es tan dulce como Parece.	
Martes 7	Lic. Evelina Castillo	Conoce tu riesgo ,Conoce tu Respuesta El Azúcar no es tan dulce como Parece	
Miércoles 8	Dra. Dayana Puerto	Protocolo de atención en odontología.	
Jueves 9	Dr. Daniel Bonilla		Metas en diabetes
Viernes 10	Terapia Física	El ejercicio es parte del tratamiento.	
Lunes 13	Licda. Pamela Pineda	Conoce tu riesgo ,Conoce tu Respuesta El Azúcar no es tan dulce como Parece	
Martes 14	DIA MUNDIAL DE LA	LUCHA CONTRA LA DIABETES	PARQUE CENTRAL
Miércoles 15	Dra. Saira Elvir	Protocolo de atención en odontología.	
Jueves 16	Lic. Percy Aguilar		Nutrición
Viernes 17	Nutrición	Alimentación saludable	
Lunes 20	Lic. Pamela Pineda	Conoce tu riesgo ,Conoce tu Respuesta El Azúcar no es tan dulce como Parece	
Martes 21	Dra. Cinthia Aguilar		
Miércoles 22	Dra. Gloria Madrid	Protocolo de atención en odontología.	
Jueves 23	Invitado		Invitado
Viernes 24	Nutrición	El ejercicio es parte del tratamiento.	
Lunes 27	Lic. Pamela Pineda	Conoce tu riesgo ,Conoce tu Respuesta El Azúcar no es tan dulce como Parece	
Martes 28	Nutrición	Alimentación Saludable	
Miércoles 29	Dra. Dayana Puerto	Protocolo de atención en odontología	
Jueves 30	Dr. Onan Izaguirre		Dr. Onan Izaguirre





PROGRAMACIÓN ACADEMICA MES DE DICIEMBRE JORNADA MATUTINA

Fecha	Profesional asignado	Charla Educativa	Sesión clínica
Viernes 1	Lic. Julio Gáelas CONDEPOR	Aprendo rutinas de ejercicios de bajo impacto.	Instituto Nacional del Diabético INADI
Lunes 4		NUTRICIÓN	
Martes 5	Dr. Edwin Baquedano	Diabetes y sus generalidades	
Miércoles 6	Dr. Isaac Aguirre	Bruxismo	
Jueves 7	Dra. Delmy Sarai Castillo		Caso clínico
Viernes 8	Lic. Julio Gáelas CONDEPOR	Aprendo rutinas de ejercicios de bajo impacto.	
Lunes 11		NUTRICIÓN	
Martes 12	Dr. Lenin Pacheco	Hipertensión	
Miércoles 13	Dra. Tania Miranda	Bruxismo	
Jueves 14	Dr. José Miguel Zúñiga		Glaucoma
Viernes 15	Lic. Julio Gáelas CONDEPOR	Aprendo rutinas de ejercicios de bajo impacto.	
Lunes 18		NUTRICIÓN	
Martes 19	Dra. Trina Martínez	Alimentación Saludable	
Miércoles 20	Dra. Jessica Rosales	Bruxismo	
Jueves 21	Dra. Tania Miranda		SESION
Viernes 22	Lic. Julio Gáelas CONDEPOR	Aprendo rutinas de ejercicios de bajo impacto.	
Lunes 25	FERIADO	FERIADO	
Martes 26	Lic. Evelina Castillo		
Miércoles 27	Dra. Tania Miranda	Bruxismo	
Jueves 28	Lic. Percy Aguilar		Conteo de carbohidratos
Viernes 29	Lic. Julio Gáelas CONDEPOR	Aprendo rutinas de ejercicios de bajo impacto.	



TEMARIO DE CHARLAS IMPARTIDAS A PACIENTES CON DIABETES MELLITUS EN EL INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO:



1. Generalidades de la Diabetes Mellitus
2. Generalidades de la Hipertensión Arterial
3. Sobrepeso y obesidad.
4. Dislipidemia
5. Bruxismo
6. Insuficiencia venosa en paciente con diabetes.
7. Aprendo rutinas de ejercicio de bajo impacto
8. Nutrición – alimentación saludable en pacientes diabéticos.
9. Actividad física en pacientes con Diabetes.
10. Nefropatía diabética y Enfermedad renal crónica
11. Retinopatía Diabética.
12. Neuropatía diabética
13. Cuidados de pies
14. Higiene Bucal.
15. Hiperglicemia
16. Hipoglicemia
17. Auto monitoreo de glicemia plasmática.
18. Dengue en Pacientes con Diabetes
19. Conoce tu riesgo, Conoce tu Respuesta El Azúcar no es tan dulce como Parece.
20. Protocolo de atención en odontología
21. *El ejercicio es parte fundamental del tratamiento para diabetes*
22. Salud mental, salud mundial: un derecho universal «
23. ¿Cómo afecta la diabetes las glándulas salivales
24. Ejercicios para fortalecer Rodillas
25. “Empieza con buen pie Evita las complicaciones”





Instituto Nacional
del Diabético
INADI

TEMAS DE SESIONES Y CASOS CLINICOS

- Taller de agudeza visual
- Protocolo de atención y calidad en laboratorio
- Protocolo de atención en odontología
- Protocolo de atención en psicología

LOGROS DEL MES DE JULIO A DICIEMBRE 2023

1. SE REALIZARON LAS CHARLAS PROGRAMADAS DE CADA ÁREA DIRIGIDAS A PACIENTES

DEPARTAMENTO	N-DE CHARLAS	TEMAS
Psicología	50	Técnicas de relajación, ejercicios de respiración entre otros.
Medicina	48	Generalidades de diabetes, Hipertensión, cuidados del pie y auto monitoreo de glicemia ETC.
Odontología	50	Salud bucal, patologías orales en pacientes edéntulos entre otros.
Nutrición	12	Recomendaciones nutricionales para dislipidemias, alimentación en hipertensión, actividad física en adulto mayor y manejo nutricional en anemia ferropénica entre otros.
DFOCENCIA	8	Autoestima, Inteligencia emocional, adulto mayor y familia entre otros.
Terapia Física	46	Movilidad articular, El ejercicio fundamental para el tratamiento de la diabetes.
TOTAL, CHARLAS	214	
Sesiones clínicas	48	Electrocardiograma Casos prácticos, abordaje del paciente en la emergencia, Diagnóstico y



Instituto Nacional
del Diabético

INADI

		tratamiento Diabetes Mellitus Casos clínicos prácticos I y II. Entre otros.
Capacitaciones de actualización a personal de enfermería.	3	Técnicas Básicas de Asepsia y Antisepsia Bioseguridad Principales desinfectantes

2. PROYECTO SOY INADI CUIDANDO MI NUTRICIÓN

Se Inició del proyecto piloto En centros educativos. Instituto Central Vicente Cáceres (ICVC) Y Escuela Bilingüe Gran comisión en la zona Norte el acercamiento con el Instituto José Trinidad Reyes Charlas en prevención de diabetes a personal docente y administrativo, personal de cafetería para iniciar pilotaje buscando replicar a nivel general de todo el centro educativo con el objetivo de prevenir y educar a la población en edad escolar a prevenir la enfermedad de la diabetes mellitus, aprendiendo a implementar estilos de vida saludable

Logrando así integrar los diferentes centros educativos por distritos educativos con el apoyo de la departamental de educación para realizar campañas de prevención de la enfermedad.

INSTITUCIÓN EDUCATIVAS	ACTIVIDADES
Escuela Gran Comisión	Prevención con el proyecto soy INADI cuidando mi nutrición.
Instituto Central Vicente Cáceres	Prevención con el proyecto soy INADI cuidando mi nutrición.
Instituto José Trinidad Reyes	Prevención con el proyecto soy INADI cuidando mi nutrición.



Instituto Nacional
del Diabético
INADI

3. PREVENCIÓN DE DIABETES MELLITUS EXTRAMUROS A INSTITUCIONES.

INSTITUCIONES	ACTIVIDADES
BIMBO HONDURAS	Charlas educativas en prevención de diabetes
ENEE	Charlas educativas en prevención de diabetes. Y evaluaciones nutricionales incluyendo plan de alimentación.
IAIP	Stand informativo en prevención de diabetes en feria de acceso a la información.
CONSUCOOP	Se realizó capacitación a los colaboradores de consucoop en prevención de diabetes mellitus y así mismo se realizó tamizaje e identificación de riesgo para diabetes.

4. PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD EN ALIANZA CON LA COMISIÓN NACIONAL DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN (CONDEPOR)

Todos los viernes los pacientes realizan rutinas de ejercicio de bajo impacto, ya que es fundamental y parte complementario en el buen manejo del paciente con diabetes. Por lo que aprenden sobre ejercicios para mantenerse en valores meta de glucosa en sangre.





Instituto Nacional
del Diabético
INADI

5. MURALES EDUCATIVOS DE CALENDARIO DE SALUD

- La Diabetes se maneja en familia
- Mes patrio, Día de la bandera nacional
- Día mundial del corazón
- Mes de la lucha contra el cáncer de mama
- Día mundial de la diabetes
- El azúcar

6. CAPACITACIÓN A LOS ALUMNOS DEL INSTITUTO MÉXICO

Los estudiantes fueron recibidos en las instalaciones del Instituto de Mexico recibieron capacitación e n prevención de diabetes mellitus e hicieron el recorrido en el hospital para conocer los servicios que ofrecemos a la población.

7. FERIA LA DIABETES SE TRATA EN FAMILIA

Se realizó feria bajo el tema la DIABETES SE TRATA EN FAMILIA. Tuvimos el apoyo de INFOP con la participación de los estudiantes del taller de belleza, corte de cabello, pintado de uñas etc. Así mismo participaron casas farmacéuticas con donaciones de agua, frutas y meriendas saludables.





Instituto Nacional
del Diabético
INADI

CONCLUSIONES

- Cada mes se realiza planificación académica en ambas jornadas de las actividades intra y extramuros.
- Cada una de las áreas de servicio educa al paciente en los diferentes temas en ambas jornadas.
- El proyecto SOY INADI CUIDANDO MI NUTRICION, se extenderá a centros educativos.
- Estamos comprometidos a trabajar en prevención para bajar la estadística de nuevos casos de diabetes en nuestro país.
- Se creó convenio en alianza con CONDEPOR con el objetivo de educar al paciente en que aprenda ejercicios de bajo impacto.





Instituto Nacional
del Diabético
INADI

RUTINAS DE EJERCICIO DE BAJO IMPACTO QUE SE REALIZAN TODOS LOS VIERNES EN AM EN CONVENIO CON CONDEPOR



Blvard. Los Próceres, contiguo al Asilo de Inválidos Hospital San Felipe,
Tegucigalpa M.D.C; CA. Tel: 2221-3660

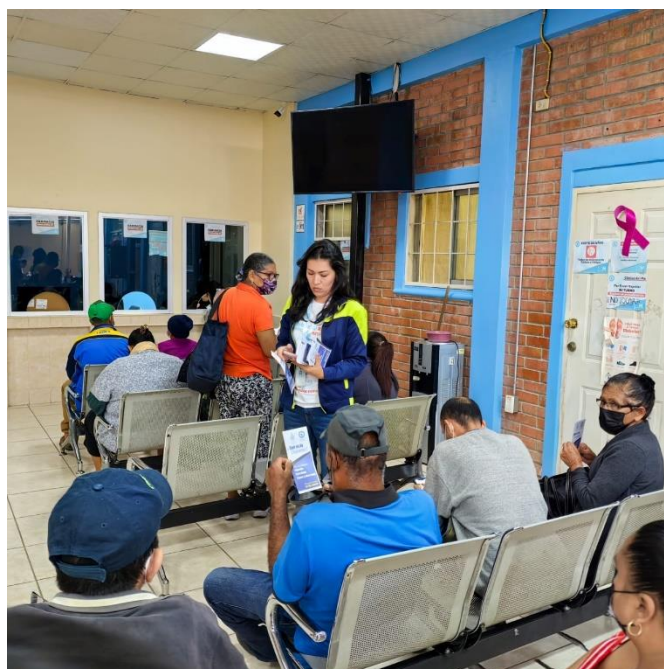


CHARLA EDUCATIVA DE ODONTOLOGIA CON LA DRA. TANIA MIRANDA

Instituto Nacional
del Diabético
INADI



COMPARTIMOS LA INFORMACION CON LOS PACIENTES POR MEDIO DE TRIFOLIOS
INFORMATIVOS SOBRE DIABETES, ALIMENTACION SALUDABLE Y ACTIVIDAD FISICA.

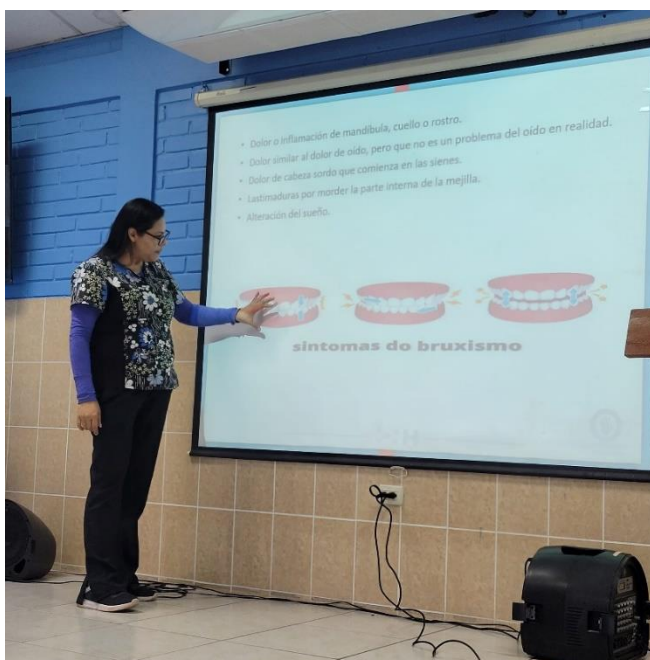


Blvard. Los Próceres, contiguo al Asilo de Inválidos Hospital San Felipe,
Tegucigalpa M.D.C; CA. Tel: 2221-3660



Instituto Nacional
del Diabético
INADI

CHARLA EDUCATIVA EN PREVENCIÓN DE DIABETES EN CONSUOCOOP



Blvard. Los Próceres, contiguo al Asilo de Inválidos Hospital San Felipe,
Tegucigalpa M.D.C; CA. Tel: 2221-3660

AL IGUAL SE EDUCA AL PACIENTE POR MEDIO DE LAS REDES SOCIALES
NOVIEMBRE MES DE LA LUCHA CONTRA LA DIABETES.



Instituto Nacional
del Diabético
INADI

**CONOCE TU RIESGO
CONOCE TU RESPUESTA**

**EL AZÚCAR
NO ES TAN DULCE COMO PARECE**

NOVIEMBRE:
Mes de la prevención y solidaridad con las personas que viven con la enfermedad de la Diabetes Mellitus y/o con factores de riesgo. (Decreto 118-2018)

La Diabetes tipo 2 y sus complicaciones se pueden retrasar o prevenir adoptando y manteniendo hábitos saludables.

www.inadi.gob.hn
#PrevenirEstáEnTusManos



SOY INADI Día mundial de Diabetes 14 de Noviembre



#GlucometrinTeRecuerda

Las masas en las mamas pueden desarrollarse por razones distintas al cáncer (hasta el 90%).

#PrevenirEstáEnTusManos



Blvard. Los Próceres, contiguo al Asilo de Inválidos Hospital San Felipe,
Tegucigalpa M.D.C; CA. Tel: 2221-3660

INADI PARTICIPAMOS EN LA FERIA DE LA TRANSPARENCIA



Instituto Nacional
del Diabético
INADI



Blvard. Los Próceres, contiguo al Asilo de Inválidos Hospital San Felipe,
Tegucigalpa M.D.C; CA. Tel: 2221-3660

ACTIVIDAD CON LOS PACIENTES EN EL DIA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL CANCER DE MAMAS



Instituto Nacional
del Diabético
INADI



CHARLA EDUCATIVA EN PREVENCION DE DIABETES A COLABORADORES DE ENEE



Blvard. Los Próceres, contiguo al Asilo de Inválidos Hospital San Felipe,
Tegucigalpa M.D.C; CA. Tel: 2221-3660



Instituto Nacional
del Diabético
INADI

CASO CLINICO DE ODONTOLOGIA POR LA DRA. TANIA MIRANDA



SERVICIO SOCIAL DE ENFERMERÍA EDUCANDO A LOS PACIENTES SOBRE LA INSULINIZACIÓN





Blvard. Los Próceres, contiguo al Asilo de Inválidos Hospital San Felipe,
Tegucigalpa M.D.C; CA. Tel: 2221-3660

PROYECTO SOY INADI CUIDANDO MI NUTRICION. CAPACITACION A DOCENTES DE INSTITUTO CENTRAL VICENTE CACERES



SOY INADI CUIDANDO MI NUTRICION ESCUELA BILINGÜE GRAN COMISION





Instituto Nacional
del Diabético
INADI



Departamento de Docencia
Encargada: Licda. Evelina Castillo Moncada



Blvard. Los Próceres, contiguo al Asilo de Inválidos Hospital San Felipe,
Tegucigalpa M.D.C; CA. Tel: 2221-3660