

INFORME MENSUAL OFICINA DE COMVIDA NOVIEMBRE 2023

CARLOS OVANDO

ACTIVIDAD: 3.4.2

MUNICIPALIDAD DE
POTRERILLOS, CORTES.

Contratación de asistencia técnica de psicóloga para dar respuesta a la atención de niños y niñas del Municipio.

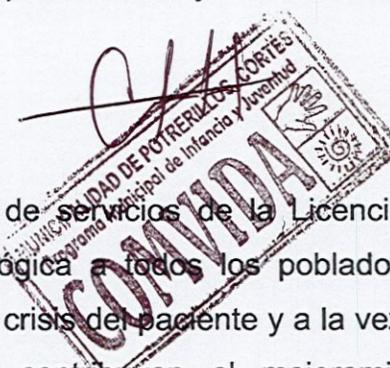
con inmediatez para brindar un acompañamiento psicosocial individualizado para facilitar la recuperación emocional. Es necesario entender que la reacción psicológica actúa como un sistema en que confluyen sinérgicamente funciones cognitivas, fisiológicas, conductuales y emocionales en una dinámica permanente de acomodación y adaptación. Cuando estos procesos no se adecuan, se identifica una “crisis”, que es un estado temporal de desorganización, confusión e incapacidad para afrontar situaciones nuevas. (Quiroz, UNICEF, 2015). De esta problemática surge la necesidad de tomar acción en función de la atención integral bajo el precepto del derecho a la integridad psíquica y moral a la que se ven expuestos los niños, niñas y adolescentes. Con este apoyo al Gobierno Local pretende mejorar la disponibilidad e calidad de la atención psicosocial para los niños, las niñas y adolescentes del municipio, en particular retornados, desplazados por violencia y víctimas de abusos y/o violencia.

Servicios en oficina

La oficina de psicología municipal, Unicef y con la prestación de servicios de la Licenciada en Psicología **Merari Funez**, se continua con la asistencia psicológica a todos los pobladores del municipio de Potrerillos, Cortés, con el objetivo de intervenir en la crisis del paciente y a la vez poder empoderarlo en la adquisición de nuevas habilidades que contribuyan al mejoramiento y adaptabilidad del entorno para que en un futuro afronte de manera adecuada e independiente las situaciones dadas.

Siguiendo el modelo de trabajo establecido de 1 sesión por semana con duración de 1 hora y con la terapia cognitivo-conductual se busca constantemente el poder lograr una reestructuración cognitiva, es decir una modificación del pensamiento para que este sea más racional y equilibrado con sus emociones en cada paciente que visita la oficina de psicología municipal. Además, para garantizar que el paciente siga los lineamientos de trabajo propuestos en la sesión de terapia se mantiene un compromiso del padre y del paciente en supervisar los trabajos asignados o tareas terapéuticas a resolver durante la semana antes de la siguiente sesión, esto con el fin de que la persona vaya explorando sus fortalezas y capacidades personales en la solución de conflictos, posteriormente deben presentar los resultados de las tareas asignadas para su verificación y retroalimentar el resultado obtenido. Por otro lado, se mantiene un monitoreo telefónico con los institutos educativos, y con los pacientes que no se han presentado a citas para evaluar el resultado del proceso terapéutico.

Objetivos de trabajo de la oficina de psicología municipal:

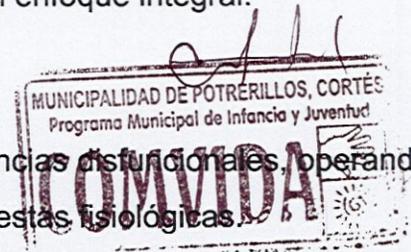


Objetivo general:

- Brindar atención a cada persona que enfrenta un estado de crisis el cual le imposibilita desarrollar una vida plena, facilitando técnicas psicológicas que le sirvan para la crisis actual y para las situaciones a futuro en las que pueda ser vulnerable, tomando como base los niños y niñas además de los jóvenes, no obstante, la atención tiene un enfoque integral.

Objetivo específico:

- Intervenir en los patrones de pensamiento o sistemas de creencias distorsionales, operando y corrigiendo los sistemas emocionales, conductuales y/o respuestas fisiológicas.
- Desarrollar un empoderamiento del paciente en el aprendizaje de técnicas psicológicas a implementar en sus actividades diarias.



A continuación, se detalla los pacientes atendidos durante el mes de noviembre de 2023

Durante la emergencia sanitaria y siguiendo los protocolos de bioseguridad presentados por SINAGER las consultas se han abordado por medio de Línea telefónica activa dando seguimiento por llamadas telefónicas y presencial.

A continuación, se detalla los pacientes atendidos durante el mes de noviembre de 2023:

El total de personas atendidas es de 20 pacientes de los cuales se dividen de la siguiente forma:

- 3 pacientes en tratamiento previo que han retomado las sesiones.
- 11 pacientes que han retomado sesiones NNA
- 5 pacientes nuevos que reciben tratamiento psicológico por primera vez.

En este mes las consultas presenciales se activaron en la oficina de psicología. La línea de atención psicológica se mantuvo activa durante el mes brindando atención a casos de seguimientos y casos nuevos.

Nota: Siguiendo los protocolos de bioseguridad se continua a la espera de adecuar correctamente la oficina para cuidar la integridad física y de salud a las personas que asisten.

Trabajo de campo

La oficina municipal de psicología aparte de brindar asistencia psicológica en tratamiento a cualquier trastorno, apoya a escuelas y colegios en capacitaciones de diferentes temas según la necesidad presentada en la institución; durante el mes de noviembre de 2023 se han podido realizar actividades presenciales tomando en cuenta todas las medidas de bioseguridad.

En el mes de noviembre se ha participado en diferentes actividades de forma presencial detallando las siguientes:



1. Planificación del mes de noviembre 2023. – Oficina de Psicología

El día miércoles 1 de noviembre de 2023 en un horario de 8:00 am a 5:00 pm se realizó la planificación del mes de noviembre contemplando las citas y actividades a realizar durante el mes.

2. Atenciones Psicológicas durante el mes de noviembre

De lunes a viernes en un horario de 8:00 a. m a 5:00 pm. Atenciones psicológicas a niños, niñas, jóvenes y adultos.

3. Atenciones en psicoterapias

Los días martes y miércoles del mes de mayo en horarios de 9: 00 am a 10: 00 am y 3:00 pm a 4:00 pm en atenciones psicoterapias de aprendizaje, conductuales y emocionales a NNA y brindando apoyo seguro a cada niño, niña, adolescente y adulto en la oficina de psicología.

4. Actividad capacitación sobre derechos del niño.

El día viernes 24 de noviembre se llevó a cabo una capacitación sobre el tema de derechos del niño en las instalaciones del centro intercomunitario C.I.S, a padres de niños y niñas integrados en el centro.

5. Caminata en conmemoración al día de la no violencia

El día sábado 25 de noviembre se realizó una caminata en conmemoración al día mundial de la no violencia basada en género, comenzando desde el Inst. Fe y Esperanza y terminando en la terraza municipal de potrerillos, con una charla sobre el tema a la no violencia.

6. Capacitación sobre Derechos Humanos, Migración y Autoestima

El día jueves 30 de noviembre se impartió una capacitación a un grupo de jóvenes en los temas de migración, derechos humanos y autoestima contando con el apoyo de fondo mundial-global communities y la asociación Kukulcan y oficina de psicología, en la biblioteca municipal de potrerillos, cortes.

7. Elaboración de informe mensual mes de noviembre.

El día lunes 27 al jueves 30 de noviembre de 2023 se elaboró informe de actividades del mes y atenciones en la oficina de psicología.

8. Actualización de Formulario F9 de Atenciones Psicológicas.

El día lunes 27 al jueves 30 de noviembre de 2023 se actualizará el formulario F9 con la información de los casos atendidos durante el mes de noviembre y posterior enviar el reporte a Oficiales de Monitoreo Unicef.



Persona Responsable de la Elaboración del Informe:

FOTOGRAFÍAS DE ANEXOS

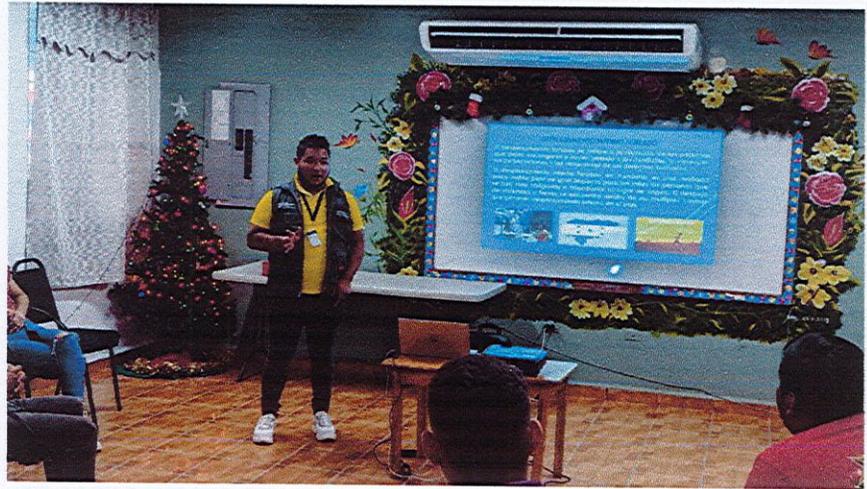


Caminata conmemoración de la violencia





Capacitación sobre los temas de Derechos Humanos, Migración y Autoestima



Capacitación sobre Derechos del Niño



[Handwritten Signature]
MUNICIPALIDAD DE POTRERILLOS, CORTÉS
Programa Municipal de Infancia y Juventud
COMVIDA

