



Programa Municipal de Infancia,  
Adolescencia y Juventud

**COMVIDA**  
POTRERILLOS, CORTES



# INFORME MENSUAL OFICINA DE COMVIDA ENERO 2024

CARLOS ALBERTO OVANDO

MUNICIPALIDAD DE  
POTRERILLOS, CORTES.

## Introducción

En Honduras existen innumerables detonadores que pueden causar crisis emocionales en los niños. Estos pueden ser víctimas de abusos dentro de sus hogares, por parte de conocidos, en las escuelas, entorno comunitario y entre pares. En tales situaciones, se debe en primer lugar responder con inmediatez para brindar un acompañamiento psicosocial individualizado para facilitar la recuperación emocional. Es necesario entender que la reacción psicológica actúa como un sistema en que confluyen sinérgicamente funciones cognitivas, fisiológicas, conductuales y emocionales en una dinámica permanente de acomodación y adaptación. Cuando estos procesos no se adecuan, se identifica una “crisis”, que es un estado temporal de desorganización, confusión e incapacidad para afrontar situaciones nuevas. (Quiroz, UNICEF, 2015). De esta problemática surge la necesidad de tomar acción en función de la atención integral bajo el precepto del derecho a la integridad psíquica y moral a la que se ven expuestos los niños, niñas y adolescentes. Con este apoyo al Gobierno Local pretende mejorar la disponibilidad e calidad de la atención psicosocial para los niños, las niñas y adolescentes del municipio, en particular retornados, desplazados por violencia y víctimas de abusos y/o violencia.

## Servicios en oficina

La oficina de COMVIDA municipal, Unicef y con la prestación de servicios, se continua con la asistencia psicológica a todos los pobladores del municipio de Potrerillos, Cortés, con el objetivo de intervenir en la crisis del paciente y a la vez poder empoderarlo en la adquisición de nuevas habilidades que contribuyan al mejoramiento y adaptabilidad del entorno para que en un futuro afronte de manera adecuada e independiente las situaciones dadas.

Siguiendo el modelo de trabajo establecido de 1 sesión por semana con duración de 1 hora y con la terapia cognitivo-conductual se busca constantemente el poder lograr una reestructuración cognitiva, es decir una modificación del pensamiento para que este sea más racional y equilibrado con sus emociones en cada paciente que visita la oficina de psicología municipal. Además, para garantizar que el paciente siga los lineamientos de trabajo propuestos en la sesión de terapia se mantiene un compromiso del padre y del paciente en supervisar los trabajos asignados o tareas terapéuticas a resolver durante la semana antes de la siguiente sesión, esto con el fin de que la persona vaya explorando sus fortalezas y capacidades personales en la solución de conflictos, posteriormente deben presentar los resultados de las tareas asignadas para su verificación y retroalimentar el resultado obtenido. Por otro lado, se mantiene un monitoreo telefónico con los institutos educativos, y con los pacientes que no se han presentado a citas para evaluar el resultado del proceso terapéutico.

Objetivos de trabajo de la oficina de psicología municipal:

Objetivo general:

- Brindar atención a cada persona que enfrenta un estado de crisis el cual le imposibilita desarrollar una vida plena, facilitando técnicas psicológicas que le sirvan para la crisis actual y para las situaciones a futuro en las que pueda ser vulnerable, tomando como base los niños y niñas además de los jóvenes, no obstante, la atención tiene un enfoque integral.

Objetivo específico:

- Intervenir en los patrones de pensamiento o sistemas de creencias disfuncionales, operando y corrigiendo los sistemas emocionales, conductuales y/o respuestas fisiológicas.
- Desarrollar un empoderamiento del paciente en el aprendizaje de técnicas psicológicas a implementar en sus actividades diarias.

#### **A continuación, se detalla los pacientes atendidos durante el mes de enero de 2024**

Durante la emergencia sanitaria y siguiendo los protocolos de bioseguridad presentados por SINAGER las consultas se han abordado por medio de Línea telefónica activa dando seguimiento por llamadas telefónicas y presencial.

A continuación, se detalla los pacientes atendidos durante el mes de e de 2023:

El total de personas atendidas es de 20 pacientes de los cuales se dividen de la siguiente forma:

- 3 pacientes en tratamiento previo que han retomado las sesiones.
- 11 pacientes que han retomado sesiones NNA
- 5 pacientes nuevos que reciben tratamiento psicológico por primera vez.

En este mes las consultas presenciales se activaron en la oficina de psicología. La línea de atención psicológica se mantuvo activa durante el mes brindando atención a casos de seguimientos y casos nuevos.

**Nota: Siguiendo los protocolos de bioseguridad se continua a la espera de adecuar correctamente la oficina para cuidar la integridad física y de salud a las personas que asisten.**

## Trabajo de campo



La oficina municipal de psicología aparte de brindar asistencia psicológica en tratamiento a cualquier trastorno, apoya a escuelas y colegios en capacitaciones de diferentes temas según la necesidad presentada en la institución; durante el mes de enero de 2023 se han podido realizar actividades presenciales tomando en cuenta todas las medidas de bioseguridad.

En el mes de diciembre se ha participado en diferentes actividades de forma presencial detallando las siguientes:

### **1. Planificación del mes de enero 2024. – Oficina de Psicología**

El día miércoles 3 enero de 2024 en un horario de 8:00 am a 5:00 pm se realizó la planificación del mes de enero contemplando las citas y actividades a realizar durante el mes.

### **2. Atenciones Psicológicas durante el mes de enero**

De lunes a viernes en un horario de 8:00 a. m a 5:00 pm. Atenciones psicológicas a niños, niñas, jóvenes y adultos.

### **3. Atenciones en psicoterapias**

Los días martes y miércoles del mes de enero horarios de 9: 00 am a 10: 00 am y 3:00 pm a 4:00 pm en atenciones psicoterapias de aprendizaje, conductuales y emocionales a NNA y brindando apoyo seguro a cada niño, niña, adolescente y adulto en la oficina de psicología.

### **4. Capacitación con Word Vision.**

Los días 22 al 24 de enero se recibió una importante jornada de capacitación técnicos voluntarios en el entrenamiento de metodología YOUTH READY de Word Vision para la implementación con los jóvenes súper pilas, llevado a cabo en Sam Pedro Sula.

### **5. Caminata en Conmemoración al día de la mujer hondureña**

El día 25 de enero de 2024 se realizó una caminata en conmemoración al día de la mujer hondureña iniciando desde el Instituto Fe y Esperanza terminando en la plaza cívica ubicada en el parque

central del municipio con una encendida de velas en memoria de aquellas mujeres que no alzaron su voz por sus derechos.

**6. Elaboración de informe mensual mes de enero.**

El día lunes 29 al miércoles 31 de enero de 2024 se elaboró informe de actividades del mes y atenciones en la oficina de psicología.

**7. Actualización de Formulario F9 de Atenciones Psicológicas.**

El día miércoles 31 de enero de 2024 se actualizará el formulario F9 con la información de los casos atendidos durante el mes de enero y posterior enviar el reporte a Oficiales de Monitoreo Unicef.



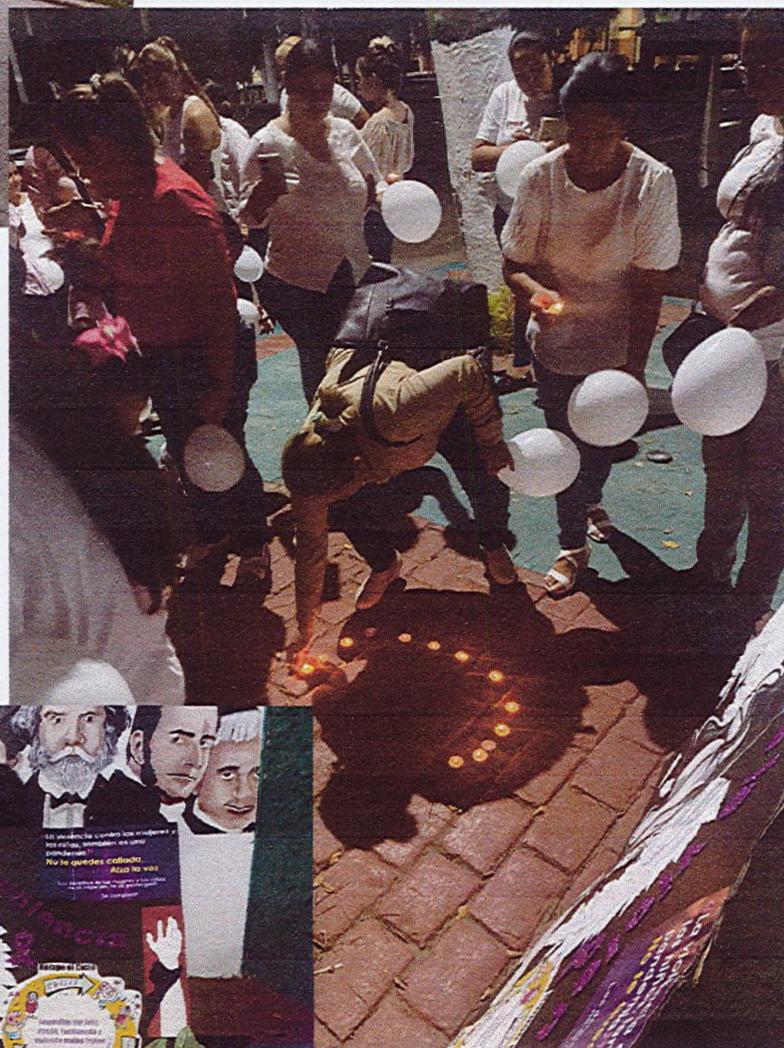
Programa Municipal de Infancia  
Adolescencia y Juventud  
**COMVIDA**  
Potrerillos, Cofele  
*CH*

# FOTOGRAFÍAS DE ANEXOS

Caminata en conmemoración en día de la mujer hondureña



Programa Municipal de Infancia  
Adolescencia y Juventud  
**COMVIDA**  
Potrerillos, Cortés

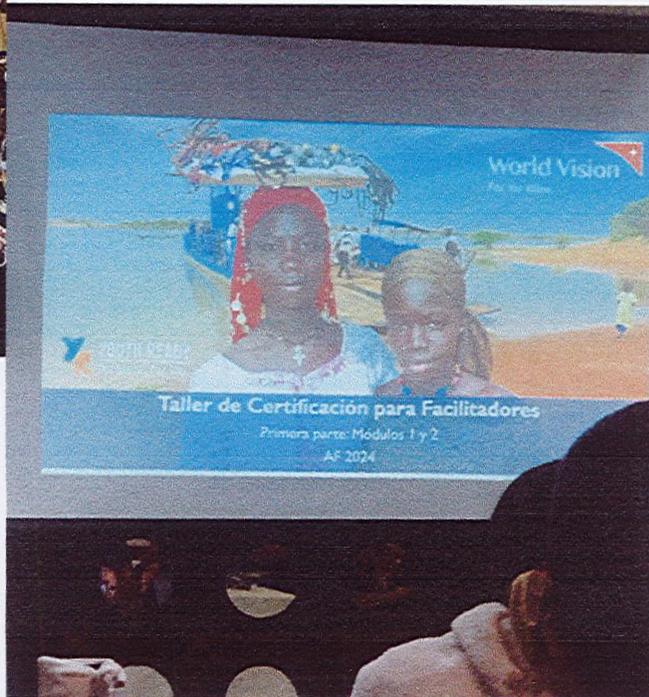




Programa Municipal de Atención  
Adolescencia y Juventud  
**COMVIDA**  
Potrerillos, Pinar del Río



Capacitación sobre entrenamiento de metodología YOUTH READY





ALCALDIA MUNICIPAL DE POTRERILLOS  
DEPARTAMENTO DE CORTES  
HONDURAS, C. A.

*Departamento Municipal de Justicia*

TEL. 2673 81 83 /84 24 Fax: 2673- 90 26

Email: [munipot@yahoo.es](mailto:munipot@yahoo.es)



**NOTA ACLARATORIA**

Reciba un cordial saludo y mucho éxito en el desempeño de sus funciones diarias.

El motivo de la presente es para notificarle que, en este Departamento de Justicia Municipal, en el mes de **enero** del año 2024, no se llevó a cabo ninguna certificación de fierro por parte del departamento de Justicia Municipal.

**PASCUAL RIVERA ZELAYA**  
Jefe del Departamento Municipal de Justicia