



INFORME MENSUAL OFICINA DE COMVIDA DICIEMBRE 2023

CARLOS ALBERTO OVANDO



MUNICIPALIDAD DE
POTRERILLOS, CORTÉS.

Servicios en oficina

La oficina de convida municipal, Unicef y con la prestación de servicios de la Licenciada en Psicología Merari Funez, se continua con la asistencia psicológica a todos los pobladores del municipio de Potrerillos, Cortés, con el objetivo de intervenir en la crisis del paciente y a la vez poder empoderarlo en la adquisición de nuevas habilidades que contribuyan al mejoramiento y adaptabilidad del entorno para que en un futuro afronte de manera adecuada e independiente las situaciones dadas.

Siguiendo el modelo de trabajo establecido de 1 sesión por semana con duración de 1 hora y con la terapia cognitivo-conductual se busca constantemente el poder lograr una reestructuración cognitiva, es decir una modificación del pensamiento para que este sea más racional y equilibrado con sus emociones en cada paciente que visita la oficina de psicología municipal. Además, para garantizar que el paciente siga los lineamientos de trabajo propuestos en la sesión de terapia se mantiene un compromiso del padre y del paciente en supervisar los trabajos asignados o tareas terapéuticas a resolver durante la semana antes de la siguiente sesión, esto con el fin de que la persona vaya explorando sus fortalezas y capacidades personales en la solución de conflictos, posteriormente deben presentar los resultados de las tareas asignadas para su verificación y retroalimentar el resultado obtenido. Por otro lado, se mantiene un monitoreo telefónico con los institutos educativos, y con los pacientes que no se han presentado a citas para evaluar el resultado del proceso terapéutico.

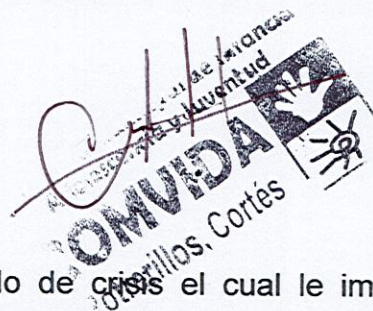
Objetivos de trabajo de la oficina de psicología municipal:

Objetivo general:

- Brindar atención a cada persona que enfrenta un estado de crisis el cual le imposibilita desarrollar una vida plena, facilitando técnicas psicológicas que le sirvan para la crisis actual y para las situaciones a futuro en las que pueda ser vulnerable, tomando como base los niños y niñas además de los jóvenes, no obstante, la atención tiene un enfoque integral.

Objetivo específico:

- Intervenir en los patrones de pensamiento o sistemas de creencias disfuncionales, operando y corrigiendo los sistemas emocionales, conductuales y/o respuestas fisiológicas.
- Desarrollar un empoderamiento del paciente en el aprendizaje de técnicas psicológicas a implementar en sus actividades diarias.



A continuación, se detalla los pacientes atendidos durante el mes de diciembre de 2023

Durante la emergencia sanitaria y siguiendo los protocolos de bioseguridad presentados por SINAGER las consultas se han abordado por medio de Línea telefónica activa dando seguimiento por llamadas telefónicas y presencial.

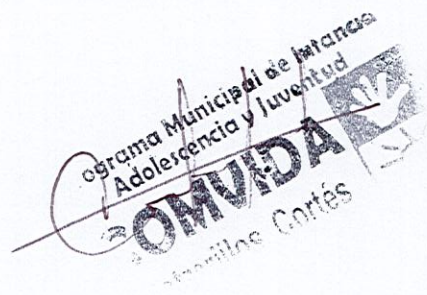
A continuación, se detalla los pacientes atendidos durante el mes de diciembre de 2023:

El total de personas atendidas es de 20 pacientes de los cuales se dividen de la siguiente forma:

- 3 pacientes en tratamiento previo que han retomado las sesiones.
- 11 pacientes que han retomado sesiones NNA
- 5 pacientes nuevos que reciben tratamiento psicológico por primera vez.

En este mes las consultas presenciales se activaron en la oficina de psicología. La línea de atención psicológica se mantuvo activa durante el mes brindando atención a casos de seguimientos y casos nuevos.

Nota: Siguiendo los protocolos de bioseguridad se continua a la espera de adecuar correctamente la oficina para cuidar la integridad física y de salud a las personas que asisten.



Trabajo de campo

La oficina municipal de psicología aparte de brindar asistencia psicológica en tratamiento a cualquier trastorno, apoya a escuelas y colegios en capacitaciones de diferentes temas según la necesidad presentada en la institución; durante el mes de diciembre de 2023 se han podido realizar actividades presenciales tomando en cuenta todas las medidas de bioseguridad.

En el mes de diciembre se ha participado en diferentes actividades de forma presencial detallando las siguientes:

1. Planificación del mes de diciembre 2023. – Oficina de Psicología

El día viernes 1 de diciembre de 2023 en un horario de 8:00 am a 5:00 pm se realizó la planificación del mes de diciembre contemplando las citas y actividades a realizar durante el mes.

2. Atenciones Psicológicas durante el mes de diciembre

De lunes a viernes en un horario de 8:00 a. m a 5:00 pm. Atenciones psicológicas a niños, niñas, jóvenes y adultos.

3. Atenciones en psicoterapias

Los días martes y miércoles del mes de mayo en horarios de 9: 00 am a 10: 00 am y 3:00 pm a 4:00 pm en atenciones psicoterapias de aprendizaje, conductuales y emocionales a NNA y brindando apoyo seguro a cada niño, niña, adolescente y adulto en la oficina de psicología.

4. Capacitación.

Los días miércoles, jueves y viernes se recibió una capacitación sobre la violencia basada en genero basado en el tema mujeres tejiendo vidas libres de violencia, impartido por la organización CARE en valdezpin potrerrillos cortés.

5. Migración

El día martes 12 de diciembre se conmemora el día de las personas migrantes se realizó una actividad en la casa de la cultura conjunto al comité de migración, cruz roja y comité de migración de San Antonio de cortés.

6. Capacitación

El día miércoles 13 de diciembre se recibió una capacitación vía Zoom impartida por SIGADENAH sobre el tema guía para la implementación de consejos departamentales.

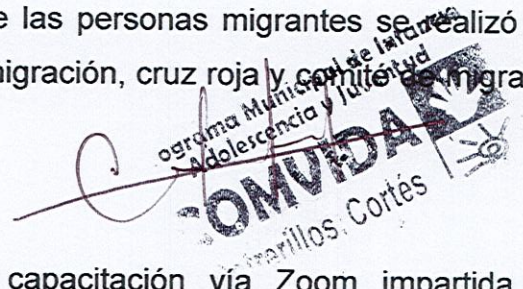
7. SIGADENAH

Día jueves 14 de diciembre de realizo una actividad conjunta al consejo municipal de la niñez de potrerrillos cortés, en la problemática de la niñez y juventud en el municipio realizada en el kiosko municipal de potrerrillos, cortés.

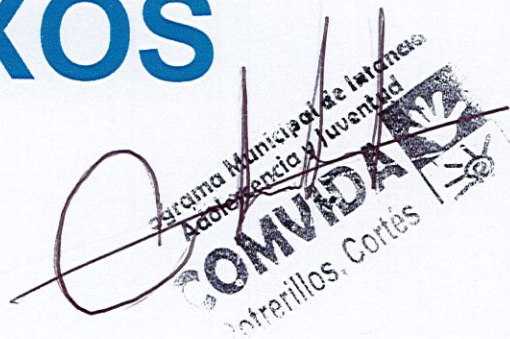
8. Elaboración de informe mensual mes de diciembre.

El día lunes 18 al jueves 21 de diciembre de 2023 se elaboró informe de actividades del mes y atenciones en la oficina de psicología.

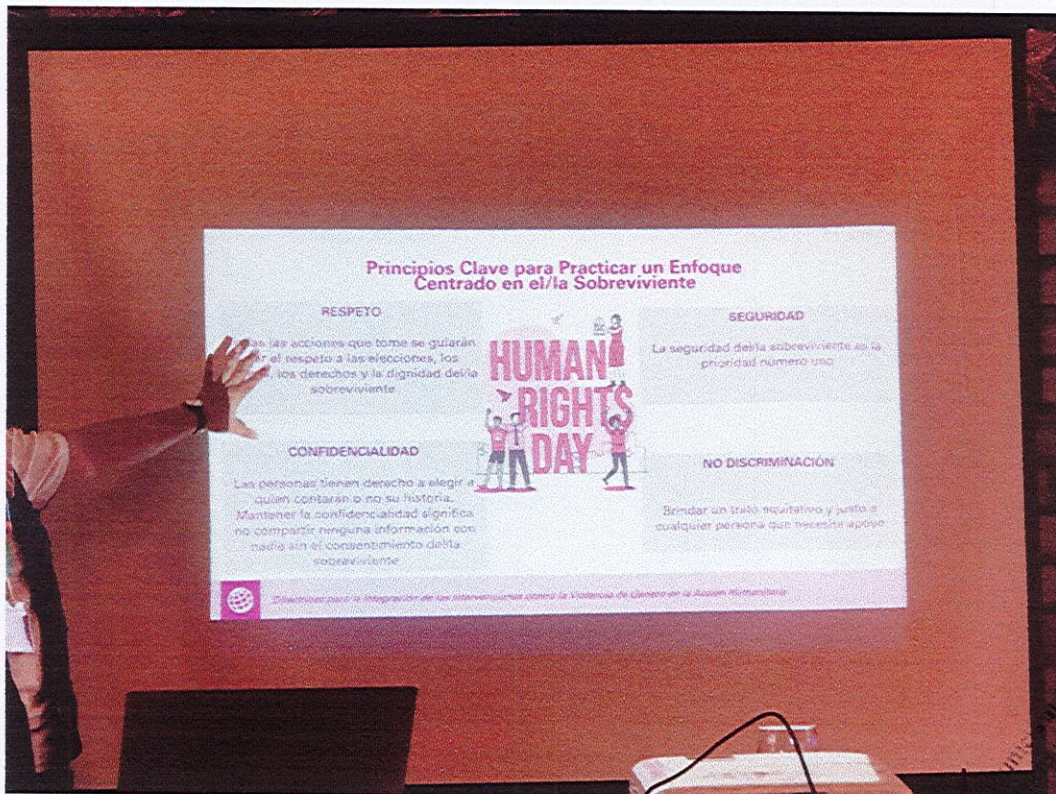
9. Actualización de Formulario F9 de Atenciones Psicológicas.



FOTOGRAFÍAS DE ANEXOS



Capacitación mujeres tejiendo vidas libres de violencia



Programa de Abolición de la Violencia de Género
COMVIDA
potrerillos, Cortés

Commemoración al día de la persona migrante

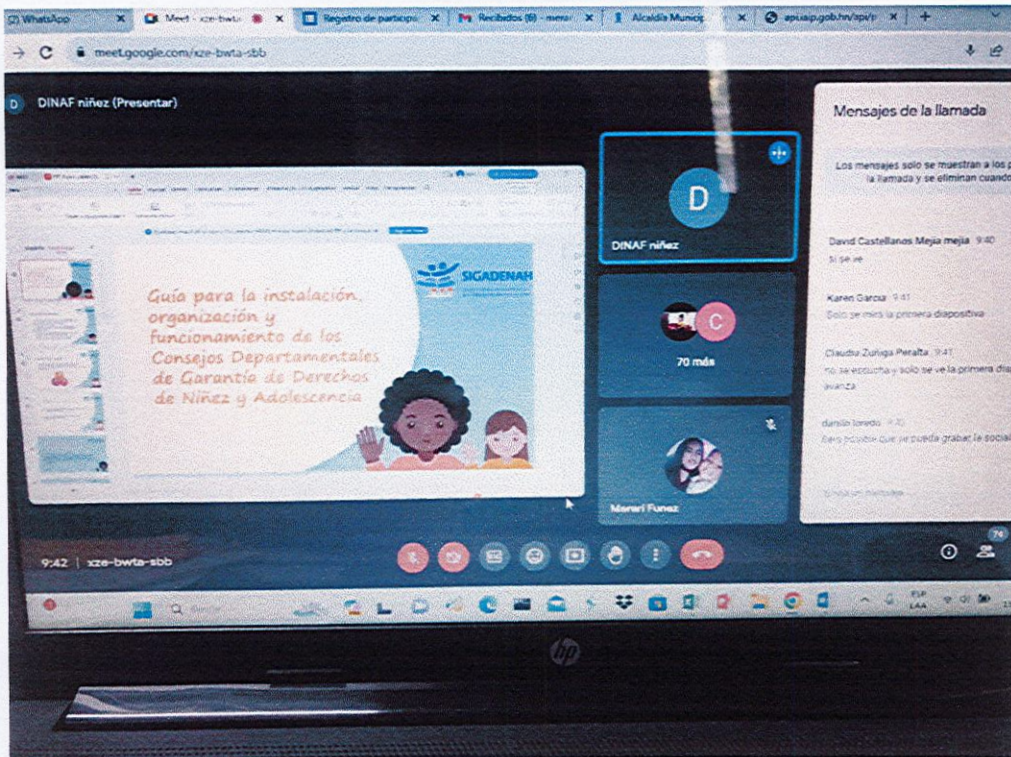


Programa Municipal de Infancia,
Adolescencia y Juventud
COMVIDA
Potrerillos, Cortés

Capacitación SIGADENAH



Capacitación virtual



Programa Integral para la Infancia
Adolescencia y Juventud
COMUNIDAD
Anterillos, Cortés