



MUNICIPALIDAD DE COPÁN RUINAS

Puerta Cultural de Honduras al Mundo



MEMORÁNDUM

7 de diciembre de 2023
Copán Ruinas, Copán

Para: Cameron Gissell Carrera Aguirre
Oficial de Información Pública

De: Perla Yaritza Sánchez
Jefa de la Oficina Municipal de la Mujer

Asunto: Informe correspondiente al mes de noviembre 2023.

Estimada,

Por medio de la presente remito informe solicitado mensualmente correspondiente al mes de noviembre (01 al 30) de actividades de “Participación Ciudadana” ejecutadas por la Oficina Municipal de la Mujer (OMM), para ser incorporado en el Portal Único de Transparencia de la Municipalidad de Copán Ruinas.

Perla Yaritza Sánchez
Jefa de la Oficina Municipal de la Mujer
Municipalidad de Copán Ruinas





MUNICIPALIDAD DE COPÁN RUINAS

Puerta Cultural de Honduras al Mundo



AYUDA DE MEMORIA TEMA: Taller de Menopausia		
Fecha: 22 de noviembre	Inicio de la jornada: 9 Am	Fin: 11 am
Municipalidad de Copan Ruinas	Lugar: Salón Municipal	Municipio: Copan Ruinas
Responsable de Ayuda de Memoria: Perla Sánchez		
Responsable de La Actividad: Municipalidad , ADASBA		
Es mejorar la calidad de vida de las mujeres al proporcionarles los conocimientos y recursos necesarios para navegar la menopausia de manera saludable y empoderada.		
Personas involucradas:		
	Nombre de la persona :	N. de celular:
1.	Perla Sánchez - Oficina de la Mujer	97947658
2.	Dra. Ana Lemus -ADASBA	9651-7647





Desarrollo de la jornada:

Después de llevar a cabo esta sesión informativa sobre la menopausia, se pueden extraer varias conclusiones importantes:

Las mujeres que participaron en el taller ahora tienen un conocimiento más sólido y preciso sobre la menopausia. Comprenden mejor sus etapas, síntomas y cambios asociados.

Empoderamiento Personal: Las participantes se sienten más empoderadas y capacitadas para tomar decisiones informadas sobre su salud y bienestar durante la menopausia. Se han equipado con estrategias prácticas para el manejo de síntomas y el cuidado de la salud.

Bienestar Emocional y Mental: Se ha enfatizado la importancia de la salud mental y emocional durante la menopausia, y se han proporcionado herramientas para mantener el bienestar en estas áreas.

Comunidad y Apoyo Mutuo: La sesión ha facilitado la creación de una comunidad de apoyo entre las mujeres, donde pueden compartir experiencias, hacer preguntas y sentirse respaldadas por otras que están pasando por la misma etapa.

Envejecimiento Activo y Saludable: Las participantes ahora ven la menopausia como una oportunidad para vivir de manera plena y saludable durante la tercera edad, promoviendo un envejecimiento activo y positivo.

Impacto en el Municipio: La sesión no solo ha beneficiado a las participantes directas, sino que también ha contribuido a una mayor conciencia y comprensión sobre la menopausia en el municipio en general.

Compromiso Continuo: Se ha establecido una base sólida para el compromiso continuo con la salud y el bienestar durante la menopausia. Se recopilarán comentarios y sugerencias para mejorar futuras sesiones informativas.

En resumen, esta sesión informativa ha tenido un impacto positivo al proporcionar información valiosa, apoyo emocional y estrategias prácticas a las mujeres que están atravesando la menopausia. Ha fortalecido al municipio y ha empoderado a las participantes para tomar decisiones informadas sobre su salud y bienestar. Esta conclusión resalta la importancia de continuar brindando recursos y apoyo a las mujeres en esta etapa de la vida.





MUNICIPALIDAD DE COPÁN RUINAS

Puerta Cultural de Honduras al Mundo





MUNICIPALIDAD DE COPÁN RUINAS

Puerta Cultural de Honduras al Mundo



AYUDA DE MEMORIA		
TEMA: Campaña ERES TU Dia Internacional Eliminando la Violencia Contra la Mujer		
Fecha: 24 de Octubre	Inicio de la jornada: 8 Am	Fin: 12 pm
Municipalidad de Copán Ruinas	Lugar: Salón Municipal POPOH NAL	Municipio: Copán Ruinas
Responsable de Ayuda de Memoria: Perla Sánchez		
Responsable de La Actividad: Municipalidad		
<ul style="list-style-type: none">Contribuir significativamente a la erradicación de la violencia de género, promoviendo la conciencia, el empoderamiento, la movilización social y el cambio cultural. La campaña aspira a construir una sociedad donde la igualdad de género sea una realidad y donde todas las mujeres vivan libres de violencia, sintiéndose seguras, respetadas y valoradas en todos los aspectos de sus vidas.		
Personas involucradas:		
	Nombre de la persona :	N. de celular:
1.	Perla Sánchez - Oficina de la Mujer	97947658





Desarrollo de la jornada

La necesidad de llevar a cabo la campaña "Eres Tú... Mujer" en el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer es urgente y apremiante. A pesar de los avances en muchos aspectos sociales, la violencia de género sigue siendo una realidad persistente que afecta a mujeres de todas las edades, razas, clases sociales y culturas.

A través de esta campaña la Red Municipal de mujeres y la Oficina de la mujer nos proponemos no solo generar conciencia, sino también impulsar un cambio significativo en la percepción de la mujer en la sociedad. Reconocemos la importancia de la solidaridad entre mujeres y hombres en la construcción de un mundo libre de violencia, un mundo donde la equidad de género sea la norma y el respeto mutuo sea la base de nuestras interacciones.

La campaña "Eres Tú... Mujer" ha demostrado ser un proyecto integral y efectivo en la lucha contra la violencia de género. Su enfoque holístico, combinado con la movilización social y la colaboración estratégica, ha contribuido a crear un impacto positivo y duradero en las comunidades participantes

RESULTADOS ESPERADOS

- Mayor conciencia pública sobre la violencia de género.
- Aumento en la denuncia de casos de violencia.
- Incremento en el acceso a recursos y servicios de apoyo.
- Cambios positivos en las normas culturales que perpetúan la violencia de género.





MUNICIPALIDAD DE COPÁN RUINAS

Puerta Cultural de Honduras al Mundo

