



INFORME MENSUAL OFICINA DE COMVIDA SEPTIEMBRE 2023

CARLOS ALBERTO OVANDO

MUNICIPALIDAD DE
POTRERILLOS, CORTES.

Introducción

En Honduras existen innumerables detonadores que pueden causar crisis emocionales en los niños. Estos pueden ser víctimas de abusos dentro de sus hogares, por parte de conocidos, en las escuelas, entorno comunitario y entre pares. En tales situaciones, se debe en primer lugar responder

con inmediatez para brindar un acompañamiento psicosocial individualizado para facilitar la recuperación emocional. Es necesario entender que la reacción psicológica actúa como un sistema en que confluyen sinérgicamente funciones cognitivas, fisiológicas, conductuales y emocionales en una dinámica permanente de acomodación y adaptación. Cuando estos procesos no se adecuan, se identifica una “crisis”, que es un estado temporal de desorganización, confusión e incapacidad para afrontar situaciones nuevas. (Quiroz, UNICEF, 2015). De esta problemática surge la necesidad de tomar acción en función de la atención integral bajo el precepto del derecho a la integridad psíquica y moral a la que se ven expuestos los niños, niñas y adolescentes. Con este apoyo al Gobierno Local pretende mejorar la disponibilidad e calidad de la atención psicosocial para los niños, las niñas y adolescentes del municipio, en particular retornados, desplazados por violencia y víctimas de abusos y/o violencia.

Servicios en oficina

La oficina de psicología municipal, Unicef y con la prestación de servicios, se continua con la asistencia psicológica a todos los pobladores del municipio de Potrerillos, Cortés, con el objetivo de intervenir en la crisis del paciente y a la vez poder empoderarlo en la adquisición de nuevas habilidades que contribuyan al mejoramiento y adaptabilidad del entorno para que en un futuro afronte de manera adecuada e independiente las situaciones dadas.

Siguiendo el modelo de trabajo establecido de 1 sesión por semana con duración de 1 hora y con la terapia cognitivo-conductual se busca constantemente el poder lograr una reestructuración cognitiva, es decir una modificación del pensamiento para que este sea más racional y equilibrado con sus emociones en cada paciente que visita la oficina de psicología municipal. Además, para garantizar que el paciente siga los lineamientos de trabajo propuestos en la sesión de terapia se mantiene un compromiso del padre y del paciente en supervisar los trabajos asignados o tareas terapéuticas a resolver durante la semana antes de la siguiente sesión, esto con el fin de que la persona vaya explorando sus fortalezas y capacidades personales en la solución de conflictos, posteriormente deben presentar los resultados de las tareas asignadas para su verificación y retroalimentar el resultado obtenido. Por otro lado, se mantiene un monitoreo telefónico con los institutos educativos, y con los pacientes que no se han presentado a citas para evaluar el resultado del proceso terapéutico.

Objetivos de trabajo de la oficina de psicología municipal:

Objetivo general:

- Brindar atención a cada persona que enfrenta un estado de crisis el cual le imposibilita desarrollar una vida plena, facilitando técnicas psicológicas que le sirvan para la crisis actual y para las situaciones a futuro en las que pueda ser vulnerable, tomando como base los niños y niñas además de los jóvenes, no obstante, la atención tiene un enfoque integral.

Objetivo específico:

- Intervenir en los patrones de pensamiento o sistemas de creencias disfuncionales, operando y corrigiendo los sistemas emocionales, conductuales y/o respuestas fisiológicas.
- Desarrollar un empoderamiento del paciente en el aprendizaje de técnicas psicológicas a implementar en sus actividades diarias.

A continuación, se detalla los pacientes atendidos durante el mes de septiembre de 2023

Durante la emergencia sanitaria y siguiendo los protocolos de bioseguridad presentados por SINAGER las consultas se han abordado por medio de Línea telefónica activa dando seguimiento por llamadas telefónicas y presencial.

A continuación, se detalla los pacientes atendidos durante el mes de septiembre de 2023:

El total de personas atendidas es de 22 pacientes de los cuales se dividen de la siguiente forma:

- 3 pacientes en tratamiento previo que han retomado las sesiones.
- 11 pacientes que han retomado sesiones NNA
- 8 pacientes nuevos que reciben tratamiento psicológico por primera vez.

En este mes las consultas presenciales se activaron en la oficina de psicología. La línea de atención psicológica se mantuvo activa durante el mes brindando atención a casos de seguimientos y casos nuevos.

Nota: Siguiendo los protocolos de bioseguridad se continua a la espera de adecuar correctamente la oficina para cuidar la integridad física y de salud a las personas que asisten.

La oficina municipal de psicología aparte de brindar asistencia psicológica en tratamiento a cualquier trastorno, apoya a escuelas y colegios en capacitaciones de diferentes temas según la necesidad presentada en la institución; durante el mes de septiembre de 2023 se han podido realizar actividades presenciales tomando en cuenta todas las medidas de bioseguridad.

En el mes de septiembre se ha participado en diferentes actividades de forma presencial detallando las siguientes:

1. Planificación del mes de septiembre 2023. – Oficina de Psicología

El día viernes 1 de septiembre de 2023 en un horario de 8:00 am a 5:00 pm se realizó la planificación del mes de septiembre contemplando las citas y actividades a realizar durante el mes.

2. Atenciones Psicológicas durante el mes de septiembre

De lunes a viernes en un horario de 8:00 a. m a 5:00 pm. Atenciones psicológicas a niños, niñas, jóvenes y adultos.

3. Atenciones en psicoterapias

Los días martes y miércoles del mes de mayo en horarios de 9: 00 am a 10: 00 am y 3:00 pm a 4:00 pm en atenciones psicoterapias de aprendizaje, conductuales y emocionales a NNA y brindando apoyo seguro a cada niño, niña, adolescente y adulto en la oficina de psicología.

4. Charla para padres

Día jueves 7 de septiembre de 2023 se realizó importante capacitación a padres de familias de niños que asisten a terapias en la oficina de psicología, dando como tema Crianza Positiva y buen trato.

5. Capacitación voluntarios y técnicos

Los días lunes 18, martes 19 y miércoles 20 se recibió un encuentro nacional de red de comunicadores infantiles y juveniles de honduras dado en el departamento de cortés.

6. Elaboración de informe mensual mes de agosto.

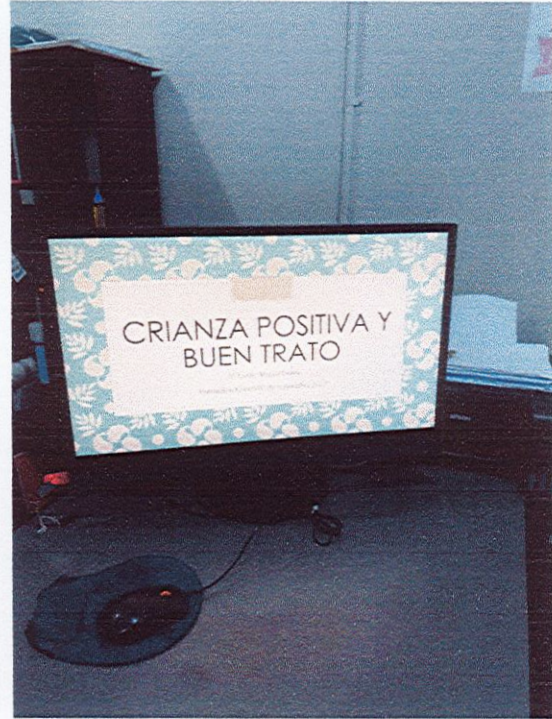
El día miércoles 30 y viernes 31 de agosto de 2023 se elaboró informe de actividades del mes y atenciones en la oficina de psicología.

7. Actualización de Formulario F9 de Atenciones Psicológicas.

El día lunes 28 y jueves 30 de agosto de 2023 se actualizará el formulario F9 con la información de los casos atendidos durante el mes de agosto y posterior enviar el reporte a Oficiales de Monitoreo Unicef.

FOTOGRAFÍAS DE ANEXOS

Capacitación a padres de familia



Encuentro de red de comunicadores



Capacitacion con Don Hector Espinal y Allan Ramos

