



MEMORANDO

No.391-CYM-2023

11 de abril de 2023

PARA: **ABOGADA: LORNA ELISA CÁLIK**
SECCIÓN DE TRANSPARENCIA Y ACCESO A LA INFORMACIÓN PÚBLICA

DE: **LICENCIADA: CECILIA MENDOZA**
UNIDAD DE COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL Y MARCA

ASUNTO: **LO DESCRITO**

Por medio de la presente remito a usted, el informe mensual de **Participación Ciudadana** que corresponde al mes de marzo de 2023, que se publica en el Portal de Transparencia, el cual ya se envió por correo electrónico.

Atentamente,

COMUNICACIÓN Y MARCA

cc: Archivo
JRM/CM



Tegucigalpa

018.0001.0001.0000



www.sia.hn

COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación y Marca realiza este Informe mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales sobre el Componente de Participación Ciudadana que debe publicarse en el Portal Único de Transparencia.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales en el mes de marzo de 2023, como:

- Pago de prestaciones económicas a través de los diferentes regímenes del IHSS
- Información general institucional.

Además se detallan las actividades realizadas en el mes de marzo de 2023, de acuerdo al calendario de conmemoraciones y/o programadas por las diferentes unidades del IHSS a nivel nacional, haciendo énfasis en las celebraciones más representativas, capacitaciones y proyección social que los diferentes establecimientos realizan dentro y fuera del IHSS.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 de marzo ·



Se acerca el Día del Empleado del IHSS (primer viernes de marzo), y por eso le presentamos a Ramón Alberto Mendoza, una persona que nos abre las puertas de su vida: "Gracias a mi Padre Celestial y a la Institución, tengo esta oportunidad para seguir adelante".

#IHSS

#orgulloIHSS

#Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de marzo ·



Una autolesión es cortarse (usando una navaja, cuchillo u otro objeto filoso para cortar la piel) golpearse a sí mismo o a cosas (como un muro) quemarse con cigarrillos, fósforos o velas.

Las autolesiones suelen comenzar en etapas tempranas de preadolescencia o en los primeros años de la adolescencia, cuando hay cambios emocionales rápidos, frecuentes e inesperados. Durante este tiempo, los adolescentes enfrentan una mayor presión de grupo, soledad y conflictos con los padre... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 de marzo

✓ | Esta fecha tiene la finalidad de concienciar y apoyar a las personas y familias que padecen este tipo de conductas.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#PAISFC](#) [#SaludIHSS](#) [#seguridadsocial](#)



1 de marzo

Día Internacional de concienciación sobre la Autolesión



seguridad social



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 de marzo ·

Bajo el lema "Despenalizar salva vidas", tiene el propósito de educar a la población para el ponerle fin a la pandemia del sida.

#IHSS #Honduras #seguridadsocial #SaludIHSS #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 de marzo ·

Este día fue creado en el 2008, para destacar la importancia de este implemento las personas con discapacidad motora y visibilizar sus derechos.

#IHSS #Honduras #PAISFC #SaludIHSS #seguridadsocial



1 de marzo

www.ihss.hn

Día Internacional de la silla de Ruedas





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de marzo ·

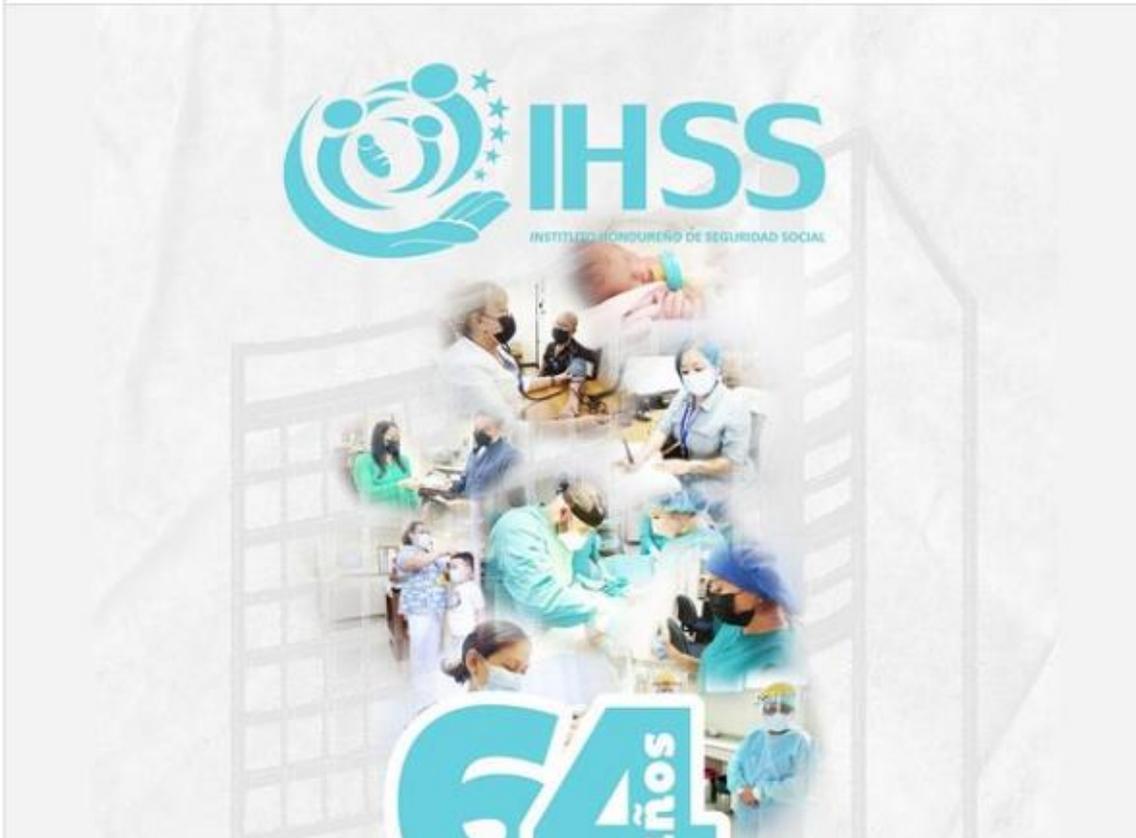


El Día del Empleado del IHSS (primer viernes de marzo) queremos resaltar el gran trabajo que se hace para beneficio de nuestra población derechohabiente.

#IHSS

#Honduras

#orgulloIHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de marzo ·



La Clínica Periférica 3 ubicada en la colonia Kennedy a través del Departamento de Promoción y Protección a la Salud realizó hoy el Taller "YO SOY MI RETO" ESTILOS DE VIDA SALUDABLES en la Cervecería Hondureña, empresa suscrita al Sistema Médico Empresa (SME) del Seguro Social.

En este taller se hizo la toma del índice de masa corporal (IMC), se impartieron charlas sobre la obesidad y sus consecuencias, charlas motivacionales y sobre la importancia de la actividad física.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 de marzo ·



Hoy, por iniciativa de la ginecóloga, se realizaron ultrasonidos a pacientes embarazadas de la Regional Catacamas.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#PAISFC](#) [#seguridadsocial](#) [#SaludIHSS](#)





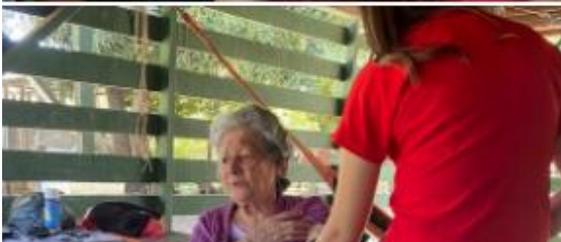
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 de marzo ·



🚗 | El subrogado de Olanchito realizó visitas domiciliarias a pacientes adultos mayores del IHSS, con servicios como: toma de glucometrías, toma de signos vitales y seguimiento de sus estados de salud en general.

#IHSS #Honduras #SaludIHSS #seguridadesocial #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 de marzo ·



👤 | El personal del Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica No. 1, realizó una bonita actividad para celebrar el Día del Empleado del IHSS.

“Trabajando con + valores”

#IHSS #orgulloIHSS #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 de marzo ·



El departamento de Promoción de la Salud del servicio subrogado de Tela, brindó charla sobre:

- COVID-19
- Tuberculosis
- Diabetes
- Hipertensión arterial, y... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 de marzo ·



El equipo de Salud en Empresas del Depto. de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica No. 1, llevó a cabo hoy entrega de resultados de exámenes de laboratorio y citologías a los y las derechohabientes que laboran en el hotel Plaza San Martín.

Además, desarrolló una feria de salud en el hotel Alameda, donde a los trabajadores se les tomó muestra para exámenes generales como ser: hemograma, perfil lipídico, ácido úrico y glucosa en sangre; con el objetivo de identif... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 2 de marzo ·

Inducción al personal permanente del IHSS



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)

Tú y 30 personas más

2 comentarios 3 veces compartida



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 2 de marzo ·



La adolescencia es un período crucial para el desarrollo de hábitos sociales y emocionales importantes para el bienestar mental.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 2 de marzo ·



Te invitamos a la campaña de vacunación de SRP=Sarampión rubéola, paperas ,y VOP=poliomielitis,y la vacunación sostenida que mantenemos de todas las vacunas para niños recién nacidos a 5 años

Esta campaña se está realizando en el Hospital de Especialidades y en todas las clínicas periféricas del IHSS todo el mes de marzo de 7:00 am - 2:00 pm





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 2 de marzo · 🌐



¿Sabías qué?! 😊



¿Sabías qué?

www.ihss.hn

No debes esperar a que te digan qué hacer, toma la iniciativa por completo en los proyectos e incluso tómate el atrevimiento de hacer propuestas. Claro, siempre y cuando el entorno te permita hacerlo.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 2 de marzo ·



Este día comenzó una de las tres jornadas de inducción a los empleados permanentes del IHSS, que están siendo coordinadas por la Subgerencia de Recursos Humanos y la Coordinación de Capacitación.

El propósito de estos eventos, es fortalecer las capacidades de los colaboradores del IHSS, y de esa manera continuar mejorando la calidad de los servicios que diariamente solicita la población asegurada.

En la inauguración de este día, el Director Ejecutivo, Dr. Gaspar Rodríguez, ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de marzo ·



Cada primer viernes de marzo, celebramos el Día del Empleado del IHSS, una fecha que nos permite reafirmar nuestro compromiso con la población asegurada.

[#IHSS](#)

[#orgulloIHSS](#)

[#Honduras](#)



YOUTUBE.COM

Día del Empleado del IHSS, 2023

Cada primer viernes de marzo, celebramos el Día del Empleado del IHSS, una fec...





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de marzo ·



Nuestra delegación está muy agradecida por la invitación, y reconocemos la importancia de estos espacios, para crecer y mejorar nuestros servicios en beneficio de los adultos mayores.

#IHSS

#Honduras

#seguridadesocial ... Ver más

PROGRAMA:

- ❖ **Mega clase de Gimnasia**
- ❖ **Interpretación Marinera Arequipeña, Perú**
- ❖ **Danza Prehispánica, México**
- ❖ **Obra de teatro "Abuela Gomela", Colombia**
- ❖ **Día de Muertos, México**
- ❖ **Bailable el Volado, Colombia**
- ❖ **Pregoneros, México**
- ❖ **Polka, Corrido y Popurrí, Honduras**
- ❖ **Reseña del Rebozo, México**
- ❖ **Bohemia, Cuba**

MAESTRO DE CEREMONIA:

Luis Carlos Espinosa Núñez de Villavicencio

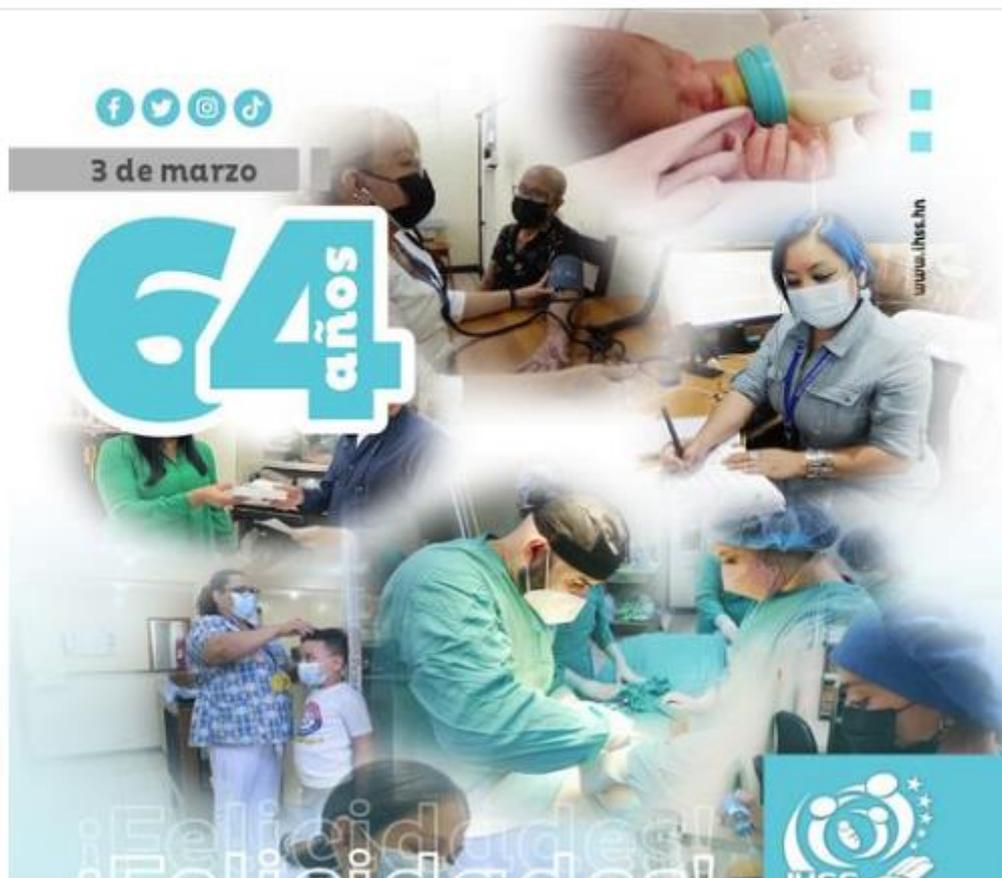
Cuba



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 de marzo ·

El Instituto Hondureño del Seguridad Social fue creado en el 1959 cuando fue emitida la "Ley de Seguridad Social de Honduras" durante la presidencia constitucional del doctor Ramón Villeda Morales.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de marzo ·

Desde la Regional de Villanueva, celebramos este Día del Empleado del IHSS.

¡Felicidades!

#IHSS #orgulloIHSS #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 de marzo ·



¡Cuidado del oído y la audición para todos!
Hagámoslo realidad...

...El Día Mundial de la Audición destaca la importancia de integrar el cuidado del oído y la audición en la atención primaria, como un componente esencial de la cobertura universal de salud.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de marzo ·



En la Regional de El Progreso continuamos impartiendo charlas prematrimoniales, con temas como: violencia intrafamiliar, prevención de infecciones de transmisión sexual; uso correcto del condón y de VIH/SIDA.

#IHSS #Honduras #seguridadsocial #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 de marzo ·



A lo largo de estos 64 años el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) ha visto pasar personal que ha dejado su vida y corazón en cada área. Durante ese tiempo se han forjado profesionales sueños, esperanzas y momentos llenos de alegrías, tristezas y hermandad.

Amar lo que se hace no es trabajo, es llegar cada mañana agradeciendo a Dios por la oportunidad que nos da trabajar en tan loable institución.

¡Gracias IHSS! por dar tanto para tantos, gracias a cada colabor... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de marzo ·



¡Feliz día Compañeros de la Regional de La Ceiba!

#IHSS #seguridadsocial #Honduras #orgulloIHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de marzo ·



La Clínica Periférica No. 3 también celebra este Día del Empleado del IHSS.

#IHSS #seguridadsocial #orgulloIHSS #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de marzo ·



A nuestros amigos y compañeros en la Regional Tela... les mandamos también un saludo en el Día del Empleado del IHSS.

#IHSS #orgulloIHSS #Honduras #seguridadsocial





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 de marzo ·



¿Sabías qué?! 😊



¿Sabías qué?



www.ihss.hn

El trabajo en equipo puede ser difícil por el hecho de que las personas tienen ritmos y maneras distintas de pensar. Es un arte en el que debes aprender a trabajar y que te traerá muchos beneficios como empleado.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de marzo ·



Nuestros compañeros de la también conocida "Ciudad de los Pinos": Siguatepeque, celebran un día muy especial en el calendario institucional.

#IHSS #seguridadsocial #orgulloIHSS #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de marzo ·



Juticalpa también celebra el Día del Empleado, con gran compromiso y ahincó en el desarrollo de sus funciones.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#seguridadsocial](#) [#orgulloIHSS](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de marzo ·



Hospital de Especialidades se suma a la celebración de este día.



#IHSS #orgulloIHSS #seguridadsocial #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de marzo ·



Durante la jornada de inducción a empleados permanentes, que se realizó ayer por parte de Recursos Humanos y la Coordinación de Capacitación en Tegucigalpa, también se celebró el Día del Empleado.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#seguridadsocial](#) [#orgulloIHSS](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de marzo ·



La Clínica de Calpules en San Pedro Sula, también está celebrando el Día del Empleado del IHSS. ¡Felicidades!

#IHSS #seguridadesocial #Honduras #orgulloIHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de marzo ·



Regional de Comayagua presente en el Día del Empleado del Seguro Social.



#orgulloIHSS #seguridadsocial #Honduras #IHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de marzo ·



"Hoy celebrando nuestro el Día del Empleado del IHSS... nos sentimos bendecidos por formar parte de esta gran familia.

Porque sabemos que es una institución digna donde servimos con amor al prójimo.

Amamos a nuestra Institución. Dios bendiga a cada uno de los colaboradores y autoridades del IHSS".... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de marzo ·



La Clínica Periférica No. 2 de la Santa Fe, nos comparte las imágenes de sus empleados.

¡Felicidades por su trabajo a beneficio de los afiliados!

#orgulloIHSS #seguridadsocial #Honduras #IHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 de marzo ·



Las anomalías congénitas pueden tener un origen genético, infeccioso o ambiental, aunque en una importante proporción la causa resulta difícil identificar. Las más frecuentes son las malformaciones cardíacas, los defectos del tubo neural y el síndrome de Down.



**Día Mundial
de los defectos
del Nacimiento**





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de marzo ·



Feria de la Salud en la Clínica Regional de I Nivel en Choluteca, incluyó charlas educativas sobre cuidados y estilos de vida saludable, evaluación nutricional, salud mental, exámenes de laboratorio.



#IHSS #Honduras #seguridadesocial #orgulloIHSS #PAISFC #SaludIHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de marzo ·



El Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor también festeja el Día del Empleado del IHSS, con un mural muy representativo de la campaña interna: Trabajando con valores.

¡Felicidades!

★★★★★... Ver más





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 de marzo ·



Esta fecha busca concienciar a las personas sobre el terrible daño que conlleva para el organismo una dieta alta en grasa y azúcares, dieta que a decir verdad, es una de las más populares y propagadas por todo el mundo.



4 de marzo

Día Mundial de la Obesidad





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 de marzo ·



Este día tiene la finalidad de sensibilizar a la población acerca del riesgo potencial de padecer esta enfermedad de transmisión sexual en hombres y mujeres, así como la necesidad de aplicar las medidas de prevención pertinentes.



4 de marzo

www.ihss.hn

Día Internacional de Concienciación sobre el Virus del Papiloma Humano





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 5 de marzo ·



Esta semana estaremos compartiendo información cómo esta, por el Día mundial del riñón, este próximo jueves.

#IHSS

#Honduras

#saludrenalparatodos

¿Qué hacen los riñones?

Entre ambos filtran alrededor de 200 litros de sangre al día

Apoyan la producción de glóbulos rojos por medio de la producción de eritropoyetina

Producen y liberan renina, hormona que regula la presión

Eliminan desechos del cuerpo a través

Ayudan a mantener los huesos fuertes y saludables



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 de marzo ·



👉 El Linfedema es la Inflamación en un brazo o una pierna ocasionada por una obstrucción del sistema linfático.

La afección está ocasionada por una obstrucción en el sistema linfático, parte de los sistemas inmunológico y circulatorio. El linfedema es generalmente causado por la extracción de un nódulo linfático o por el daño ocasionado mediante el tratamiento para el cáncer.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 de marzo ·



| PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 6 DE MARZO DE 2023:

- Régimen del Seguro de Atención de la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad)
- Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional)



Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atencion de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	01 - 2023	01 - 2023
SPS	12 - 2023	11 - 2023
Puerto Cortés	12 - 2023	11 - 2023
Olanchito	12 - 2023	08 - 2023
El Progreso	11 - 2023	11 - 2023



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 de marzo ·



En el marco del Día Internacional de la Mujer, el IHSS, con el apoyo de [UNOPS en español](#) lanza la campaña "La salud es un derecho, la salud es para todas", con el objetivo de sensibilizar e informar a las usuarias del Seguro Social sobre sus derechos en el ámbito de la salud y de la atención en salud.

Además de nuestro compromiso por brindar una atención con enfoque de género y sin discriminación a todas las mujeres.

¿Qué es el derecho a la salud? ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 de marzo ·



♥ | Este miércoles 8 de marzo, Día internacional de La Mujer, tendremos un conservatorio virtual de mucho interés para toda nuestra población con el apoyo de [UNOPS en español](#).

Conéctese con nosotros a través de Facebook.

[#seguridadsocial](#) [#8M](#) [#DíaDeLasMujeres](#) [#SaludIHSS](#) [#PAISFC](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 de marzo ·



Autoridades del Hospital Regional del Norte en San Pedro Sula, realizaron las entregas de notificaciones al personal, donde oficializaron su permanencia en el IHSS a empleados que desde hace varios años estaban por contrato.

Un total de 444 empleados pasan a ser permanentes, entre ellos: 208 que estuvieron en primera línea y que fueron contratados durante la pandemia del COVID-19; los demás son empleados con varios años de antigüedad -algunos hasta con 17 años de labor... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 de marzo ·



Desde la Clínica Periférica No. 1, el equipo de Salud en Empresas del Depto. de Promoción de la Salud, llevó a cabo hoy feria de salud a los derechohabientes que laboran en Comercial Pecas, realizando tomas de sangre para exámenes laboratoriales de rutina, como ser: hemograma completo, perfil lipídico, glucosa, entre otras... con el fin de detectar factores de riesgo para enfermedades cardio-metabólicas.

#IHSS #Honduras #seguridadsocial #SaludIHSS #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 de marzo



Este día, el equipo de la Periférica No. 3, realizaron una visita a la clínica del Sistema Médico de Empresa en Lufussa, para brindarle a sus trabajadores una charla sobre "Estrés laboral".

#IHSS #seguridadsocial #SaludIHSS #PAISFC #Honduras #SME





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 de marzo ·



El equipo de Salud en Empresas de la Periférica 1, también visitó las instalaciones del Hotel Alameda para evaluaciones de medicina general y entrega de resultados de exámenes de laboratorio.

También se brindó educación sobre estilos de vida saludable con el objetivo de prevenir enfermedades crónicas y sus complicaciones a largo plazo.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#seguridadsocial](#) [#PAISFC](#) [#SaludIHSS](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 7 de marzo · 🌐



Honduras libre de TB...

Esa es la perspectiva y anhelo que se tiene para el año 2035 según las estadísticas de la Secretaría de Salud.

Hoy personal de la SESAL se presentó a colaboradores de la Dirección Médica Nacional del IHSS en coordinación con la Licenciada Belinda Montejo.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 7 de marzo ·



las infecciones asociadas a la atención de la salud (IAAS) son un problema de salud pública importante debido a la frecuencia con que se producen, la morbilidad y mortalidad que provocan y la carga que imponen a los pacientes, al personal sanitario y a los sistemas de salud.

Factores que pueden aumentar el riesgo de adquirir infecciones asociadas a la Atención de la Salud:

- * Comorbilidad del Paciente
- * Características de la institución ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 7 de marzo ·



El Departamento de Capacitación del área de Recursos humanos del Hospital Regional del Norte de San Pedro Sula, con apoyo del Departamento Jurídico Administrativo y Relaciones laborales continuó la Jornada de inducción para el personal que recibió su nombramiento como empleados permanentes, donde se les dio a conocer el reglamento interno sus deberes, derechos y obligaciones.

Durante la jornada estuvieron presentes las máximas autoridades de la Región Noroccidental del IHSS.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

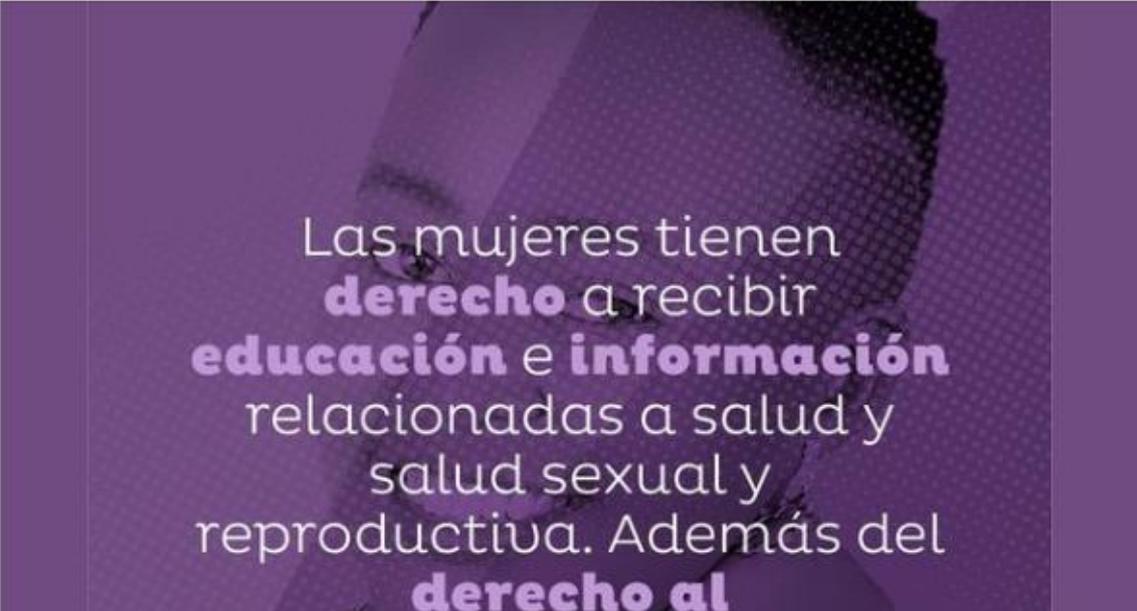
Publicado por Cecilia Mendoza · 7 de marzo ·



Las mujeres aún tienen barreras para acceder a la educación y a la información sobre salud. Esto puede llevar a un conocimiento limitado de sus opciones, y a una mayor vulnerabilidad a la discriminación y la violencia.

El IHSS está comprometido con garantizar el derecho a la salud, para que todas las mujeres reciban información adecuada que les permita la toma de decisiones y poder evaluar las opciones referentes a su salud en general y a su salud sexual y reproductiva.

Co... [Ver más](#)



Las mujeres tienen
derecho a recibir
educación e información
relacionadas a salud y
salud sexual y
reproductiva. Además del
derecho al



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 7 de marzo · 🌐



Hoy se realizó la actualización de datos de empresas inscritas al seguro social en el Mall premier en Comayaguela.

Esta actividad fue coordinada por la Subgerencia de control patronal del Barrio abajo, con el fin de tener contacto directo con el patrono,

Los requisitos para el aseguramiento de patronos y trabajadores al IHSS son:... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 8 de marzo ·



Desde 1975 que se instauró el Día Internacional de la Mujer, es para recordar la lucha de las mujeres por el reconocimiento y ejercicio efectivo de sus derechos.

#IHSS #8M #DíaDeLasMujeres #Honduras #orgulloIHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 8 de marzo ·



[#8M](#) | A las 10:30 a.m., tendremos un interesante conversatorio por el Día Internacional de la Mujer, a través de nuestra página en Facebook, con la participación de especialistas del IHSS y de [UNOPS en español](#).

Conéctese con nosotros.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 8 de marzo ·

Hoy celebramos el Día Internacional de la mujer, para reconocer la participación de ella en la sociedad, así como garantizar la igualdad de derechos y oportunidades entre mujeres y hombres.

Es por eso que el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) celebra a la niña, estudiante, ama de casa, madre, abuela, campesina, mujer trabajadora que día con día lleva el sustento diario a su casa.

"No existen los imposibles para ti siempre demuestras que puedes lograr lo que te
... Ver más





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 8 de marzo ·



El Dr. Gaspar Rodríguez, Director Ejecutivo del IHSS, brinda un mensaje importante en el Día Internacional de la Mujer, para que continuemos en la lucha por la igualdad, la participación y el empoderamiento de la mujer en todos los ámbitos de la sociedad.

[#IHSS](#)

[#8M](#)

[#diainternacionaldelamujer](#) ... [Ver más](#)



YOUTUBE.COM

Día Internacional de la Mujer, Mensaje del Dr. Rodríguez

El Dr. Gaspar Rodríguez, Director Ejecutivo del IHSS, brinda un mensaje importan...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 8 de marzo ·

#8M | Con la participación de especialistas del IHSS y de UNOPS en español:

- Adriana Arita, encargada de la Unidad de Género del IHSS
- Ana Ligia Chinchilla, Coordinadora del Programa de Salud Sexual y Reproductiva del IHSS
- Celeste Saccomano, Oficial de Igualdad de Género e Inclusión Social, UNOPS Honduras... [Ver más](#)

Producido con StreamYard

CONSTRUYENDO EL FUTURO

UNOPS

IHSS

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 8 de marzo ·



El derecho de las mujeres a la confidencialidad es violado cuando los proveedores de salud comparten sin consentimiento, información médica con personas no autorizadas, que pueden ser sus parejas, familiares, empleadores o compañías de seguros.

El IHSS está comprometido con garantizar el derecho a la confidencialidad de las mujeres, protegiendo su información, incluso por ejemplo aquella relativa a su estatus VIH y orientación sexual, sus decisiones y diagnósticos. [UNOPS en ...](#) [Ver más](#)





¿Sabías qué?! 🤖



¿Sabías qué?

El 8 de marzo de 1908, un suceso trascendental marcó la historia del trabajo y la lucha sindical en el mundo entero: 129 mujeres murieron en un incendio en la fábrica Cotton, de Nueva York, Estados Unidos, luego de que se declararan en huelga con permanencia en su lugar de trabajo.

8 Marzo
Mujer



Historia del Día de la Mujer Internacional

El Día Internacional de la Mujer, que empezó a conmemorarse por la ONU en 1975 y dos años más tarde fue proclamado por su Asamblea, encuentra sus orígenes en las manifestaciones de las mujeres que, especialmente en Europa, reclamaban a comienzos del siglo XX el derecho al voto, mejores condiciones de trabajo y la igualdad entre los sexos.

8 Marzo
Mujer



08 de marzo

Es un día para reflexionar sobre cómo se ha avanzado como resultado de las luchas de las mujeres y también para no olvidar que la lucha debe seguir. Sirve para pensar nuevos modos a la luz de las condiciones actuales que las mujeres enfrentamos en nuestra vida diaria.



Recuerda

La mujer debe ser tratada con amor, respeto y dignidad.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 8 de marzo ·



La creación de la Unidad de Género de IHSS está siendo impulsada en el IHSS, con el propósito de continuar fortaleciendo los servicios que recibe su población derechohabiente, así lo explica el Ing. Sergio Romero, jefe de la Unidad de Planificación y Evaluación de la Gestión.

#8M

#DíaDeLasMujeres

#IHSS ... Ver más



YOUTUBE.COM

Día Internacional de la Mujer, Mensaje del Ing. Sergio Romero, UPEG

La creación de la Unidad de Género de IHSS está siendo impulsada en el IHSS, c...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 8 de marzo ·



En este año, el IHSS está fortaleciendo todos sus servicios para potenciar el desarrollo de las mujeres; por eso, en el Día Internacional de la Mujer, también se realizó un recorrido por varias áreas, para sensibilizar sobre este importante tema a sus empleados y empleadas.

#IHSS #8M #DíaDeLasMujeres #seguridadsocial #orgulloIHSS #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 8 de marzo ·



En Conmemoración Día Internacional de la Mujer el Hospital de Especialidades Realizó feria "Soy Mujer" donde se dio la máxima expresión al cuidado detallado, amoroso y consentido solo con el hecho de Ser mujer, madre, hija, esposa, abuela, amiga, y confidente, jardín de nuestros espacios porque donde hay una mujer hay vida.

Se les realizaron:

- Cortes de cabello
- secado de pelo... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 8 de marzo ·



Mañana es el Día Internacional del Riñón...

...Con el lema "Prepararse para lo inesperado, apoyando a los vulnerables" así dio inicio la feria en la antesala del Día mundial del Riñón dedicado al cuidado de este vital órgano.

En el Hospital de especialidades se les realizaron a los presentes:... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 8 de marzo ·



✍️ | Recuerde que la vacunación infantil es abierta para toda la población hondureña, por lo que puede traer a los niños a los establecimientos de salud del IHSS.

#IHSS #Honduras #PAISFC



**Campaña de Vacunación
de seguimiento
contra el sarampión, la rubéola,
las paperas y la poliomielitis**

Se Vacunarán

Polio



Niños
6 meses a 4 años
con una dosis de
pollo



S.R.P.



Niños
1 a 6 años con una
dosis adicional de la
vacuna de sarampión



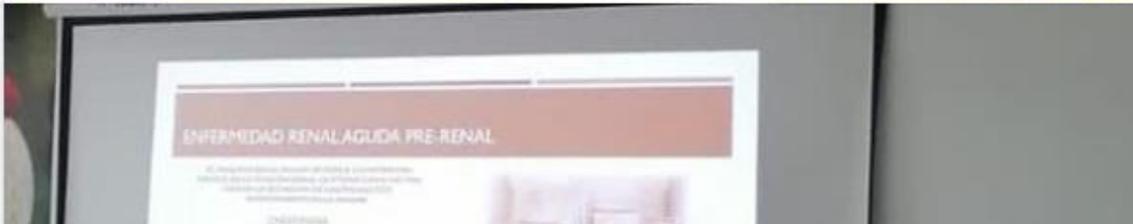
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 8 de marzo ·

En semana, también estamos desarrollando actividades orientadas a la salud renal, ya que mañana se conmemora el Día mundial del riñón; por lo que se realizó una capacitación sobre este tema en la Empresa Nacional Portuaria (ENP) por parte del equipo de la Regional de Puerto Cortés.

#SaludRenalParaTodos

#IHSS #Honduras #seguridadsocial #PAISFC #SaludIHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 8 de marzo ·



📍 | A nuestra población derechohabiente en San Pedro Sula les invitamos a una jornada de salud que se estará realizando en el Hospital Regional del Norte.

#saludrenalparatodos

#PAISFC

#SaludIHSS

#... Ver más



• Jornada de Salud •

“Salud Renal para todos “

Lugar:



Plaza del Hospital regional del Norte

Mundial del Riñón





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 8 de marzo · 🌐



La Unidad de Comunicación y Marca del IHSS solicita su ayuda en la siguiente encuesta, con el propósito de conocer el comportamiento del consumo de los medios masivos de comunicación (prensa, televisión, radio e internet), para fortalecer el trabajo de esta área para beneficio de la población derechohabiente.

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)

[#ComunicaciónIHSS](#)

Encuesta sobre medios de comunicación

La Unidad de Comunicación y Marca del IHSS solicita su ayuda en la siguientes encuesta, con el propósito de conocer el comportamiento del consumo de los medios masivos de comunicación (prensa, televisión, radio e internet), para fortalecer el trabajo de esta área para beneficio de la población derechohabiente.

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)

[#ComunicaciónIHSS](#)

* Required



Encuesta de comunicación





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 9 de marzo ·



Se celebra el segundo jueves de marzo, siendo variable cada año.

Aunque no lo parezca, el 10% de la población mundial sufre de alguna enfermedad renal crónica, pero no suelen darse cuenta hasta que el problema ya se encuentra bastante avanzado y los únicos caminos que les quedan por transitar es la diálisis o un trasplante de riñón.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 9 de marzo ·



Las enfermedades renales, también conocidas como nefropatías, son todas aquellas condiciones que afectan al funcionamiento y estructura de los riñones.

Entre las principales enfermedades están:

1. Enfermedad renal crónica... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

Publicado por StreamYard  · 9 de marzo · 

El Dr. Gaspar Rodríguez les da un mensaje muy especial a los trabajadores que recientemente han recibido su nombramiento permanente dentro de la institución.

[#IHSS](#)

[#orgulloIHSS](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 9 de marzo ·



El servicio subrogado de Olanchito, conmemoró el Día Internacional de la Mujer, obsequiando un pequeño detalle de dulces a las pacientes que asistieron ayer a la consulta externa, así como pacientes hospitalizadas, "este es un pequeño gesto que nos alegra el alma a todos", refieren en el equipo.

#IHSS #SaludIHSS #seguridadsocial #Honduras #PAISFC #8M #DíaDeLasMujeres





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 9 de marzo ·



El Departamento de Promoción y Protección de Salud de la CPN2, realizó una feria de salud en la empresa "El Cortijo, Peña Blanca" con las siguientes atenciones, basados en cartera de servicios de PAISFC:

- Atención Odontológica
- pruebas de VIH
- Toma de glucometría
- presión arterial, IMC... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 9 de marzo ·



En el Día mundial del Riñón en el Hospital Regional del Norte, realizó jornada educativa sobre prevención de Enfermedades Renales, donde se contó con la presencia de las autoridades del Hospital , médicos y jefes de recursos humanos del Sistema Médico de Empresas del IHSS, quienes recibieron valiosa información por parte de los expositores:

→ Oscar Saucedo, Nefrólogo del hospital con el tema Diagnóstico y prevención de enfermedades renales

→ Dr. Alex Laínez Ge... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 9 de marzo ·



Doctor. Daniel Enrique Domínguez, Nefrólogo del Hospital de Especialidades, nos habla sobre este tratamiento. La diálisis peritoneal es un tratamiento para la insuficiencia renal que utiliza el revestimiento del abdomen o vientre del paciente para filtrar la sangre dentro del organismo.



YOUTUBE.COM

Diálisis Peritoneal

Doctor. Daniel Enrique Domínguez, Nefrólogo del Hospital de Especialidades, no...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 9 de marzo ·



Los principios de igualdad y no discriminación son elementos centrales del derecho a la seguridad social y del derecho a la salud.

El IHSS está comprometido con brindar una atención inclusiva y accesible, reconociendo las diferencias y satisfaciendo las necesidades de todas las mujeres, incluso aquellas pertenecientes a pueblos indígenas, mujeres negras, mujeres con discapacidad, mujeres lesbianas, bisexuales y transgenero, niñas y mujeres ancianas, y mujeres que viven con V... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 9 de marzo ·



📌 | El IHSS da esta importante información a la población jubilada y pensionada.

#IHSS #Honduras #IVM



AVISO

El Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) avisa a todos sus jubilados y pensionados, que a partir de mañana, **viernes 10 de marzo de 2023**, estará disponible el pago de pensiones y jubilaciones de este mes a través de Banco de Occidente.

RECUERDE:

- Utilice la mascarilla.
- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Utilice gel a base de alcohol del 70%.
- Mantenga la distancia física, de al menos 1.5 metros.

Tegucigalpa M.D.C., 9 de marzo de 2023

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 9 de marzo ·



El Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte a través de la Sección del Usuario Financiero, solicita su apoyo en la siguiente encuesta.

[#IVM](#)

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS DEL IHSS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social solicita su colaboración en esta encuesta de la Oficina de Atención al Usuario Financiero.

* Required



IHSS
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



#IHSSHonduras    

#SEGUROmevacuno





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 9 de marzo ·

Las historias de vida que encontramos en el IHSS, son muy importantes e inspiradoras... por eso les pedimos que conozcan a Antonio Fuentes Sandoval, quien agradece la oportunidad de poder servir a otros desde esta institución.

#IHSS

#orgulloIHSS

#Honduras



YOUTUBE.COM

Testimonio, empleado Antonio Fuentes Sandoval

Las historias de vida que encontramos en el IHSS, son muy importante e inspirad...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 9 de marzo ·



El Día mundial del riñón, conozca las funciones que tienen estos órganos en nuestro cuerpo.

"Prepararse para lo inesperado apoyando a los vulnerables".

#IHSS #Honduras #seguridadsocial #PAISFC #SaludRenalParaTodos
#SaludRenalParaTodos

The infographic features a white crumpled paper background. At the top left, there are four social media icons: Facebook, Twitter, Instagram, and YouTube. The main title is '¿Sabías qué?' in large, bold, blue and red letters. To the right of the title is a red illustration of two kidneys. Below the title and illustration, there is a block of text in black. At the bottom right, there is a small blue square with a white logo of people and stars. On the right side, there is a vertical URL 'www.ihss.hn' with three blue squares above it.

¿Sabías qué?

Los riñones son órganos esenciales que, además de actuar a modo de filtro eliminando productos metabólicos y toxinas de la sangre, participan en el control integrado del líquido extracelular, del equilibrio electrolítico y del

www.ihss.hn



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 9 de marzo ·

Como parte de las actividades de prevención de enfermedades renales el Hospital Regional del Norte también realizó una jornada de salud a beneficio de los derechohabientes donde se les brindó los siguientes servicios :

- Información
- Glucometria
- Presión arterial ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 9 de marzo ·



Una de las acciones más importantes para fortalecer los servicios que brinda el IHSS a su población derechohabiente, es capacitando a su personal, ya que permite desarrollar más las habilidades de cada uno de sus empleados, pero sobretodo permite afianzar el compromiso y responsabilidad ante las tareas diarias que se realizan al servir a los demás.

Por lo que siguiendo esta dinámica, la Sub gerencia de Recursos Humanos y su área de Capacitación, llevaron a cabo este día la s... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 9 de marzo ·



La Clínica Periférica No. 3 de la Kennedy, por medio del Departamento de Promoción y Protección de la Salud, conmemoró el 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, con charlas y volantes informativos sobre este día, se les recalcó a los Derechohabientes de la importancia de la lucha que la mujer ha tenido a través de la historia y que debemos seguir promoviendo para que estos derechos prevalezcan.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#seguridadsocial](#) [#8M](#) [#DíaDeLasMujeres](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 10 de marzo ·



El departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica #1 realizó en la empresa Dynamic, la toma de muestras de laboratorio

#IHSS #Honduras #seguridadsocial #PAISFC #SaludIHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 10 de marzo ·



El departamento de Promoción del servicio subrogado de Olanchito, brindó charla sobre Citología Vaginal a pacientes de la consulta externa e hizo entrega de trífolios.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#PAISFC](#) [#seguridadesocial](#) [#SaludIHSS](#) [#DíaDeLasMujeres](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 10 de marzo ·



👤 | PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 10 DE MARZO DE 2023:

- Régimen del Seguro de Atención de la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad)
- Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional)



Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	01 - 2023	01 - 2023
SPS	13 - 2023	13 - 2023
Puerto Cortés	13 - 2023	13 - 2023
Olanchito	13 - 2023	13 - 2023



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 10 de marzo ·



El programa de Enfermedades Crónicas no trasmisible del Hospital Regional del Norte bajo la Coordinación del Doctor Jesús Perdomo, realizó una presentación de las técnicas de implementación de Guías de Nutrición a personal médico de las clínicas periféricas, Regionales, Silos y el Sistema Médico de Empresas, con el objetivo de evaluar la parte nutricional de las unidades de salud del IHSS.

Durante la jornada se contó con el apoyo de la Licenciada Levive Romero, nutric... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 10 de marzo ·



De conformidad a las directrices del Instituto de Acceso a la Información Pública, solicitamos su apoyo en la siguiente encuesta sobre el Portal de Transparencia del IHSS.

#IHSS

#Honduras

PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL IHSS

Su opinión nos ayuda a mejorar y a desarrollar iniciativas que aporten valor al IHSS -en cumplimiento de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública en Honduras- Por favor, conteste las siguientes preguntas, marcando la opción que corresponda.

* Required



IHSS

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



HONDURAS

@IHSShonduras



#SEGUROmevacarón





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 10 de marzo ·



Las mujeres tienen derecho a elegir de manera libre, responsable e informada si quieren tener hijos, cuántos y cuándo.

El IHSS está comprometido con respetar el derecho a acceder sin discriminación a información relativa a las opciones de planificación familiar, a servicios de consejería y educación de manera privada y confidencial; y con apoyarlas a elegir el método de planificación familiar que sea mejor para ellas.

[UNOPS en español...](#) Ver más





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 10 de marzo ·



Después de 19 años de servicio a los derechohabientes del Hospital Regional del Norte el Doctor Rolando Medina, oncólogo del hospital, decidió retirarse de esta institución.

Las Autoridades Regionales y el Departamento de Medicina Interna le brindaron una emotiva despedida.

El Doctor David Cortes, Director Regional Noroccidental, la Doctora Suyapa Mejía, Directora Médica, agradecieron al galeno por estos 19 años de servicio y compromiso con sus pacientes. ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 10 de marzo ·



Ayer se celebró el Día Mundial del Riñón, La Unidad de Hemodiálisis del Hospital Regional del Norte se continuo con la Jornada de Salud a beneficio de los derechohabientes, quienes recibieron información sobre la prevención de enfermedades renales además los servicios de toma de glucosa en sangre, presión arterial y atención médica donde un gran porcentaje de la población fue atendida





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 10 de marzo ·



El Doctor Leonardo Ramsés Sierra, Fisiatra, expuso a los pacientes del Programa de Estilos de Vida Saludable el tema : "Ejercicio físico en los pacientes oncológicos".

Existen tipos de ejercicios pues aportan componentes principales :

-Resistencia

-Fortalecimiento... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 10 de marzo ·

Como segunda actividad del Programa de Estilos de Vida Saludable en el Hospital de Especialidades con la exposición del tema "Beneficios Ejercicio físico para la Salud Mental" por la Licenciada Marcela Landa, Psicóloga de este centro hospitalario.

La Licenciada Landa comienza su participación hablando de las dos formas existentes de ejercicio, sus beneficios, salud física que ayuda al cuerpo para mantener un óptimo funcionamiento de todo su organismo.que

Ayuda a la salud ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de marzo a las 8:00 ·

Estos días atrás, en el marco del Día Mundial del Riñón, la clínica del SME ubicada en la empresa Exportadora del Atlántico en Tela, realizó para sus empleados una jornada de glucometrías, charlas educativas y toma de presión arterial.

#IHSS #Honduras #seguridadsocial #SaludIHSS #SaludRenalParaTodos #SME #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de marzo a las 8:04 ·



📄 | Información oportuna para pacientes del servicio de Hemodiálisis.



Nipro Medical Honduras

10 de marzo ·

"La fístula arteriovenosa es una de las cosas más valiosas que tiene el paciente en diálisis"

Aprenda de su autocuidado de la fístula como paciente renal junto... [Ver más](#)

The advertisement features a blue background with the Nipro logo in the top right corner. On the left, there is a circular portrait of Dr. Daniel Domínguez, a smiling male doctor with a stethoscope. To the right of the portrait, the text reads: "Tema // Autocuidado de la fístula arteriovenosa del paciente en diálisis. //". Below the portrait, a white banner contains the text: "Dr Daniel Domínguez Nefrólogo del IHSS Tegucigalpa". The background of the graphic shows a blurred image of a medical professional attending to a patient in a dialysis machine.

YOUTUBE.COM

Autocuidado de la fístula del paciente con Enfermedad Renal Crónica en tratamiento de Hemodiálisis.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de marzo a las 8:11 ·



El equipo de salud del adulto mayor de la Clínica Periférica No. 2, llevó a cabo cuatro visitas domiciliarias de seguimiento, en las que se realizaron procedimientos de curaciones, orientaciones exámenes de laboratorio e inspección larvaria.

#IHSS #PAISFC #Honduras #SaludIHSS #8M





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de marzo a las 8:17 ·



Esta semana, parte del equipo de la Regional de Catacamas realizó una jornada informativa con empleados de Banadesa, donde se le amplió sobre los beneficios del IHSS y prevención de enfermedades renales.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#SaludIHSS](#) [#seguridadsocial](#) [#SaludRenalParaTodos](#) [#PAISFC](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de marzo a las 8:32 ·



El equipo de Salud en Empresas de la Clínica Periférica 1 del IHSS, realizó evaluaciones de medicina general y entrega de resultados de exámenes de laboratorio a los trabajadores de Comercial Pecas.

También se les brindó educación sobre estilos de vida saludable, con el objetivo de prevenir enfermedades crónicas y sus complicaciones a largo plazo.

#IHSS #seguridadsocial #Honduras #SaludIHSS #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de marzo a las 9:02 ·



El viernes pasado se tuvo reunión con la compañía bananera Agrícola Santa Inés (ASISA) de Isleta, Colón, y el equipo de PAISFC de Olanchito, para realizar la afiliación de 200 empleados directos al IHSS, además de planificar actividades para su beneficio, como brigadas médicas y charlas educativas.



#IHSS #Honduras #SaludIHSS #seguridadsocial #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

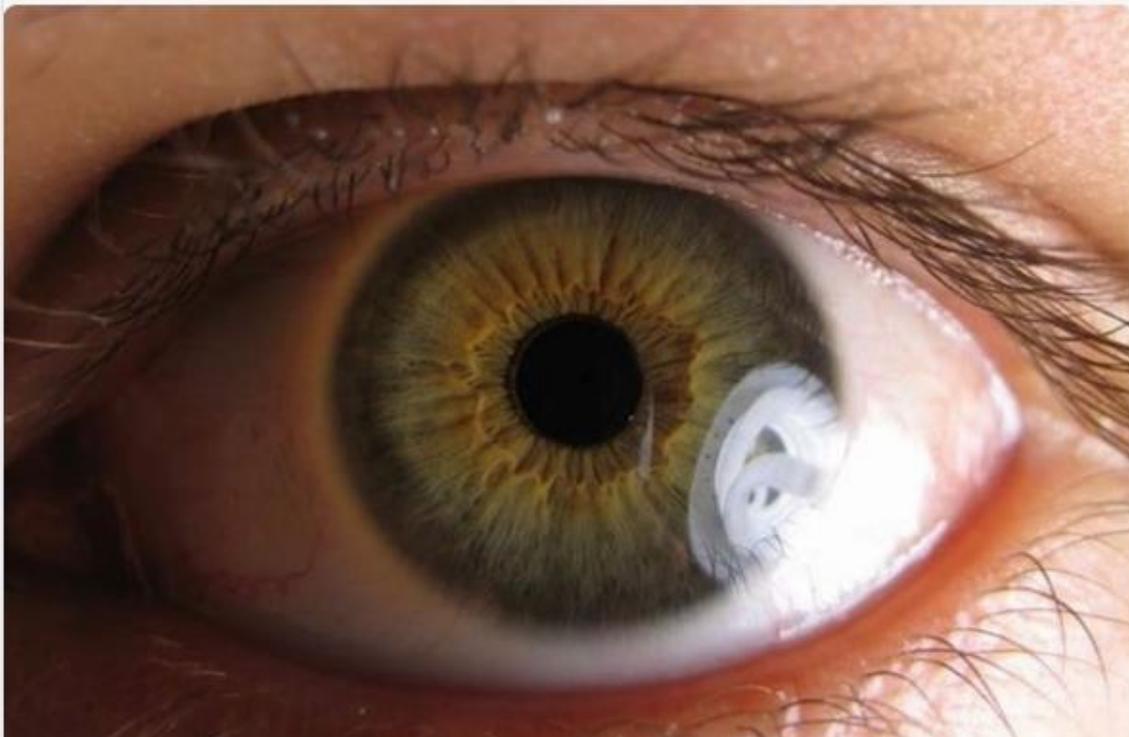
Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 12 de marzo a las 9:30 ·



El glaucoma es una enfermedad silenciosa, debido a que en algunos casos no suele presentar síntomas hasta que se encuentra en un estado avanzado.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es la segunda causa más común de ceguera en la población General y esta producida por una degeneración progresiva del nervio óptico.

En la mayoría de pacientes el glaucoma no suele mostrar síntomas hasta fases avanzadas de la enfermedad, cuando el daño ocular es significativo.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de marzo a las 10:58 · 🌐



🗣️ | El departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica #1 en Barrio Abajo, a través de sus educadoras, impartieron charlas informativas con diferentes temas de salud a los derechohabientes, como: citología, autoexamen de mamas, vacunas, medidas de bioseguridad COVID-19 y prevención de cáncer de prostata.

[#IHSS](#) [#PAISFC](#) [#Honduras](#) [#SaludIHSS](#) [#seguridadsocial](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 12 de marzo a las 15:36 ·



El glaucoma se desarrolla cuando el nervio óptico se daña. A medida que este nervio se deteriora progresivamente, aparecen puntos ciegos en la visión. Por motivos que los médicos no comprenden del todo.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de marzo a las 8:40 ·



Actividades del Día mundial del riñón que se realizaron la semana pasada en la Clínica del Sistema Médico de Empresa en Génesis en la zona noroccidental.

#IHSS #SaludIHSS #SaludRenalParaTodos #SME





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de marzo a las 8:46

En la Clínica del SME de la empresa APTIV se realizó una feria de salud a sus trabajadores, brindando servicios que contribuyan con su bienestar.

#IHSS #SME #SaludIHSS #SaludRenalParaTodos #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de marzo a las 9:09 ·



Con actividades de salud, como tomas de presión arterial, pesa y servicios de salud, en la clínica del SME de Lear Green Valley, se realizaron la semana pasada para conmemorar el Día mundial del riñón.

#IHSS #SaludRenalParaTodos #PAISFC #SME #SaludIHSS #seguridadsocial #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de marzo a las 9:19 ·



El Día mundial del riñón generó muchas actividades en las clínicas del Sistema Médico de Empresa, logrando educar a muchos trabajadores en la empresa Hanes Brand en Zip Choloma.

#IHSS #PAISFC #SaludIHSS #SaludRenalParaTodos #SME





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de marzo a las 13:12 ·



| Conozca los servicios médicos disponibles en la Clínica Periférica No. 1, en Barrio Abajo, Tegucigalpa.

#IHSS

#PAISFC

#SaludIHSS ... Ver más

The graphic features a light blue and white color scheme with a background of a stethoscope and a calendar. At the top left are icons for Facebook, Twitter, and Instagram. At the top right is the website URL 'www.ihss.hn' next to a small IHSS logo. The main title 'Servicios médicos en la jornada de la tarde' is prominently displayed in the center. Below the title, the information is organized into four quadrants by dashed lines. The top-left quadrant, titled 'Horarios de Atención', lists five medical services. The top-right quadrant, titled 'Periférica N#1 Barrio Abajo', lists two services. The bottom-right quadrant shows the operating hours from 1:00 pm to 4:00 pm.

www.ihss.hn

Servicios médicos en la jornada de la tarde

Horarios de Atención	Periférica N#1 Barrio Abajo
<ul style="list-style-type: none">• Medicina General• Psicología• Pediatría• Oftalmología• Psiquiatría	<ul style="list-style-type: none">• Dermatología• Trabajo Social
	1:00 4:00 <small>pm</small>



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 13 de marzo a las 13:36 ·



El glaucoma es un grupo de enfermedades de los ojos que pueden causar pérdida de visión y ceguera al dañar el nervio, ubicado en la parte de atrás del ojo conocido como nervio óptico. Los síntomas pueden empezar tan lentos que es posible que no los note. La doctora Mayra Ochoa, Oftalmóloga de la periférica n°1, nos habla sobre esta enfermedad.



¿Qué es el glaucoma?



Dra. Mayra Ochoa
Oftalmóloga



YOUTUBE.COM

¿Qué es glaucoma?

El glaucoma es un grupo de enfermedades de los ojos que pueden causar pérdi...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de marzo a las 7:00 ·

La endometriosis consiste en la aparición de tejido en los ovarios, las trompas de Falopio o los intestinos.



14 de marzo



**Día Mundial
de la**





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 14 de marzo a las 10:01 ·

Contratación de servicios de limpieza, higienización, fumigación de plagas y desinfección de las instalaciones administrativas y hospitalarias del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS).

#IHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de marzo a las 13:44 ·



Este es otro de los servicios médicos disponibles en la Periférica No. 1 en la jornada de la tarde.

Puede solicitar su cita médica a esta especialidad de manera presencial o a través del Contact Center: 2263-4647

[#IHSS...](#) Ver más

www.ihss.hn

Servicios médicos en la jornada de la tarde

Periférica N#1 Barrio Abajo | **1:00 Pm - 7:00**

Psiquiatría

- ★ Depresión y sus subtipos.
- ★ Ansiedad y enfermedad del espectro ansioso.
- ★ Trastorno bipolar.
- ★ Trastornos alimenticios.
- ★ Trastornos adaptativos.
- ★ Esquizofrenia.
- ★ Trastorno de personalidad.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de marzo a las 15:38 · 🌐



El Doctor Carlos Roberto Puerto, Especialista en Medicina Legal/ Master en Salud Publica, labora en la Comisión de Evaluación del Certificado de Incapacidad Laboral Temporal en la Dirección Médica Nacional , brindó exposición sobre las implicaciones en la Atención al paciente, médicos y enfermeras profesionales del Hospital de Especialidades.

Entendiendo que los principios del acto de Atención a los pacientes por parte de todo el personal personal médico, es la búsqueda o be... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de marzo a las 15:43 ·



📌 | En el Día internacional de la Mujer, el IHSS junto a [UNOPS en español](#) realizó diversas actividades para promover los derechos de las mujeres.

Entre dichas actividades se realizó un interesante conversatorio, por lo que en el transcurso de los próximos días estaremos destacando algunos de mensajes más importantes que dieron las panelistas.

[#IHSS](#) [#SaludIHSS](#) [#PAISFC](#) [#Honduras](#) [#8M](#) [#DíaDeLasMujeres](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de marzo a las 16:19 ·



👍 | Hablar solo puede parecer extraño porque existe la tendencia de asociarlo como señal de enfermedad mental. Sin embargo, según indican cada vez más investigaciones, tener un diálogo contigo mismo te puede ayudar a recuperar recuerdos, tener seguridad en ti mismo y una mayor concentración, entre otros beneficios.

#IHSS #PAISFC #SaludIHSS #Honduras #seguridadesocial

¿Hablar solo es bueno?

- **El soliloquio**, o lo que es lo mismo, hablar solo con ese amigo fiel que te acompaña siempre, es una reflexión que puede tener una persona consigo misma, que puede ser en voz alta pero también interior y mental.
- Tanto es así que existe el verbo soliloquiar para referirse a las personas que hablan solas, una costumbre que, lejos de ser perjudicial o denotar que hemos perdido la razón o la cordura, incrementa nuestra capacidad de percepción y nuestro intelecto.

Motivación:
Fomenta a capacitarnos para vencer cualquier tipo de obstáculo.

• **Toma de decisiones:**
En algunas ocasiones las personas acaban hablando con ellas mismas para discutir o razonar alguna toma de decisiones.

Mejora la autoestima:
Se felicitan por sus logros o por las pequeñas cosas que consiguen en su día a día; aumentando su autoesti-

• **Ayuda a la concentración:**
fomenta la realización de una tarea.

• **Asociación al sueño:** En la



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de marzo a las 17:05 ·



Jornada de Actualización en el Reglamento de Incapacidades y Valoración de Riesgos en las Empresas, dirigida al personal que trabaja en las clínicas bajo la modalidad del Sistema Médico de Empresa.

Dicho evento se realizó en coordinación con la Dirección Médica Nacional, la Gerencia de Clínica Periférica No. 3 y el Depto. de Promoción de la Salud en las instalaciones del Palacio de los Deportes de la UNAH.

[#IHSS](#) [#SaludIHSS](#) [#Honduras](#) [#SME](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de marzo a las 17:36 ·



Afinando detalles para el Taller de Estilos de Vida Saludable por la Doctora Lesby Espinoza, endocrinóloga pediátrica, Licenciada Martha Luque, Coordinadora de Estilos de Vida Saludable, Licenciada Erika Raudales, Nutricionista, licenciados Luis Archaga, Cristhian Sevilla, Evelyn Carolina Irias, y María Julia Zambrano.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de marzo a las 17:42 ·



Esta mañana, el Dr. Gaspar Rodríguez, Director Ejecutivo del IHSS dio unas palabras durante la apertura de la Licitación Pública Nacional 002-2023, para la contratación de servicios de limpieza, fumigación de placas y desinfección de las instalaciones del IHSS, "gracias por estar aquí y participar en los procesos que realizamos, porque sabemos que de esa manera se garantizan los servicios que brinda el Seguro Social, además de que se cumple con todas las directrices y la tran... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de marzo a las 22:27 ·



👤 👤 | Fortalecimiento institucional a través de capacitaciones continuas.

#IHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 15 de marzo a las 11:17 ·



La incontinencia urinaria es la pérdida involuntaria de orina sin control del llenado y vaciado de la vejiga urinaria, acompañado en ocasiones de un fuerte deseo de orinar. 🙌



YOUTUBE.COM

¿Qué es incontinencia urinaria?

La incontinencia urinaria es la pérdida involuntaria de orina sin control del llenad...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 15 de marzo a las 14:40 ·



El Equipo multidisciplinario del Hospital de Especialidades se reunió para reiniciar el Programa de Trasplante Renal.

El Doctor Evandro Valladares, Nefrólogo dio las instrucciones sobre cuidados de pacientes trasplantados y el trabajo en equipo que da el éxito en estos procedimientos .

El Hospital de Especialidades ha tenido el 91 % de calificación por este tipo de procedimientos, el 9% se ha debido al rechazo del paciente al órgano trasplantado y a otros cambios del pacien... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 15 de marzo a las 15:37 ·



Las mujeres embarazadas tienen derecho a recibir una atención médica adecuada, y los cuidados que necesiten para un parto saludable. Además de recibir siempre un trato digno y respetuoso.

El IHSS está comprometido con garantizar los tratamientos necesarios en el ámbito de la salud materna, sexual y reproductiva de las mujeres.

En el IHSS podrás encontrar los siguientes servicios:... [Ver más](#)



Las mujeres
embarazadas tienen
derecho a acceder a
atención materna
calificada, **con calidad
y calidez.**



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por [Cecilia Mendoza](#) · 15 de marzo a las 15:43 · 🌐



| Recuerde que la vacunación infantil es abierta para toda la población hondureña, por lo que puede traer a los niños a los establecimientos de salud del IHSS.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#PAISFC](#)



**Campaña de Vacunación
de seguimiento
contra el sarampión, la rubéola,
las paperas y la poliomielitis**

Polio



Se Vacunarán



S.R.P.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 15 de marzo a las 15:58 · 🌐

📌 | En el Día internacional de la Mujer, el IHSS junto a UNOPS en español realizó diversas actividades para promover los derechos de las mujeres.

Entre dichas actividades se realizó un interesante conversatorio, por lo que estaremos destacando algunos de los mensajes más importantes que dieron las panelistas.

[#IHSS](#) [#SaludIHSS](#) [#PAISFC](#) [#Honduras](#) [#8M](#) [#DíaDeLasMujeres](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 15 de marzo a las 16:00 ·



La Unidad de Comunicación y Marca del IHSS solicita su ayuda en la siguiente encuesta, con el propósito de conocer el comportamiento del consumo de los medios masivos de comunicación (prensa, televisión, radio e internet), para fortalecer el trabajo de esta área para beneficio de la población derechohabiente.

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)

[#ComunicaciónIHSS](#)

Encuesta sobre medios de comunicación

La Unidad de Comunicación y Marca del IHSS solicita su ayuda en la siguientes encuesta, con el propósito de conocer el comportamiento del consumo de los medios masivos de comunicación (prensa, televisión, radio e internet), para fortalecer el trabajo de esta área para beneficio de la población derechohabiente.

#IHSS
#Honduras
#ComunicaciónIHSS

* Required

Encuesta de comunicación



DOCS.GOOGLE.COM

Encuesta sobre medios de comunicación

La Unidad de Comunicación y Marca del IHSS solicita su ayuda en la siguientes e...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

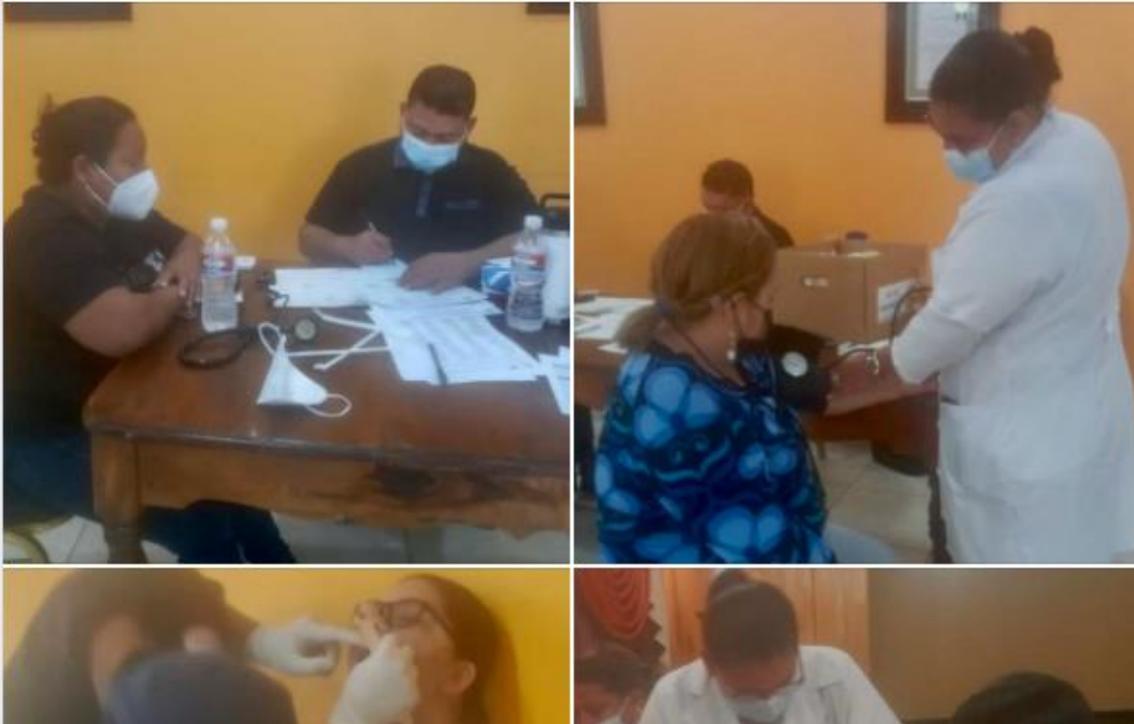
Publicado por Cecilia Mendoza · 16 de marzo a las 5:35 · 🌐



Con gran aceptación recibieron los trabajadores de la Municipalidad de El Porvenir, en el departamento de Atlántida, la feria de salud que desarrolló el equipo de la Regional de La Ceiba.



[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#PAISFC](#) [#SaludIHSS](#) [#seguridadsocial](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 16 de marzo a las 5:41 ·



🇧🇸 | El equipo de salud del adulto mayor de la periférica No. 2, de la jornada de la tarde, junto al Dr. Víctor Solorzano, la Auxiliar de enfermería, Brenda Zuniga y la educadora en salud María Teresa Ramírez, realizaron dos visitas domiciliarias a pacientes, para brindarles un servicio de atención médica que residen en la colonia San Miguel.

Con las evaluaciones médicas, procedimientos de curaciones, también se les brindó orientación a los familiares sobre cuidados y al... [Ver más](#)





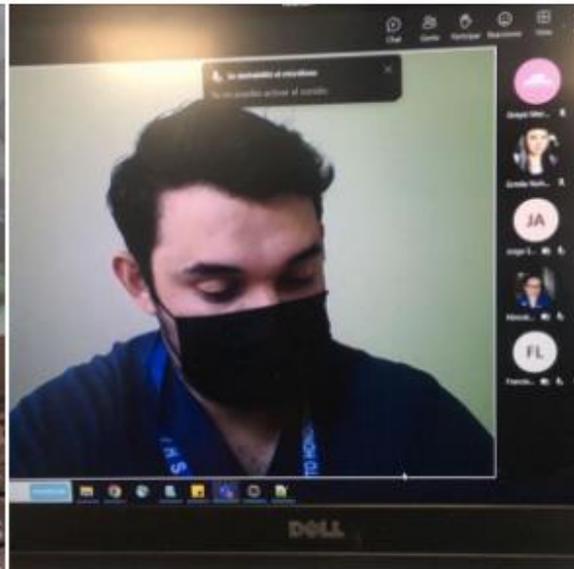
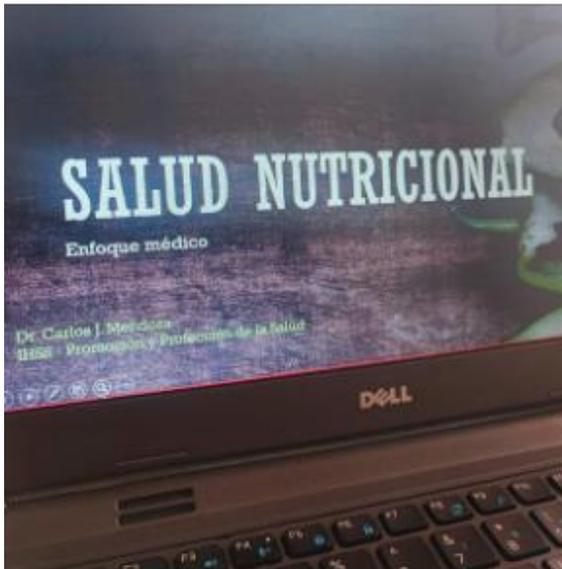
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 16 de marzo a las 7:48 ·



El departamento de Promoción y Protección de la Salud impartió el Webinar "SALUD NUTRICIONAL, DESDE UN ENFOQUE MÉDICO", al personal que labora en la Administración Aduanera de Honduras.

Con el objetivo de crear conciencia sobre buenos hábitos alimenticios para evitar enfermedades crónicas degenerativas, como la diabetes mellitus, hipertensión arterial, artritis, obesidad entre otras; así como también incentivar la integración de actividad física en nuestras vidas para reduc... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 16 de marzo a las 7:53 ·



El departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Clínica Periférica No. 2, realizó una feria de la salud en la empresa El Cortijo Avedañil y Granja Arias, brindando la cartera de servicios de PAISFC y fomentando estilos de vida saludable.

Se realizaron las siguientes actividades:

- Toma de pruebas de VIH
- Consejerías pre y post VIH... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 16 de marzo a las 8:51 ·

La Lic. Elma Ordóñez, coordinadora del área de Empleo y Compensación de Recursos Humanos del IHSS.

[#orgulloIHSS](#)

[#IHSS](#)



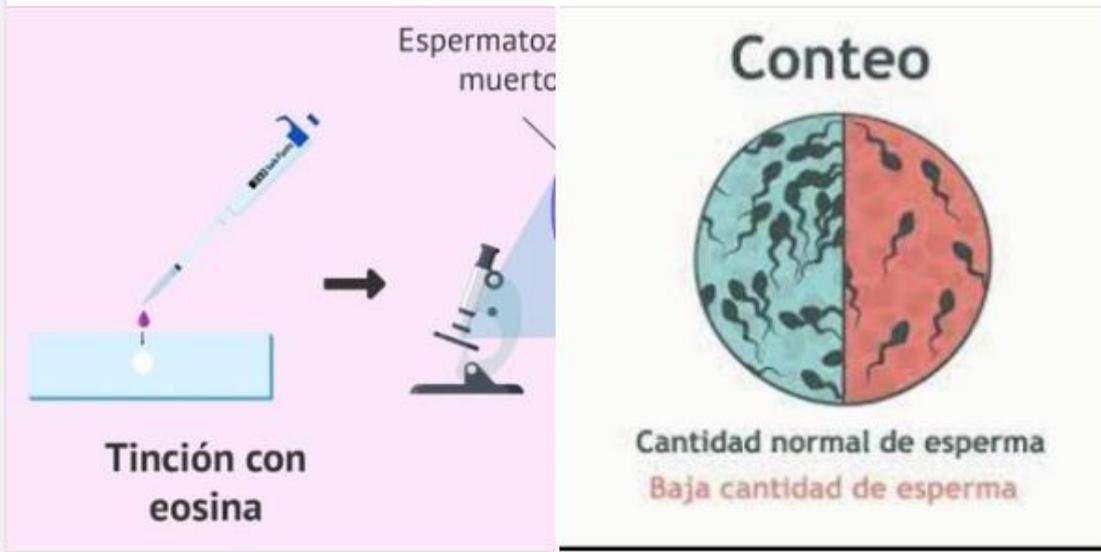


IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 16 de marzo a las 8:59 ·



Muchas parejas en nuestro país tienen problemas para que su pareja quede embarazada, mismo que puede preguntarse cuál es la causa de base. Incluso si el médico considera que el recuento bajo de espermatozoides es el problema, se recomienda que tu pareja se realice pruebas para descartar posibles factores que contribuyan y determinar si es posible que se requieran otro tipo de técnicas. Por lo general, el conteo bajo de espermatozoides se determina mediante la examinación del ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 16 de marzo a las 10:25 ·



La vasectomía es una operación quirúrgica en la que se extirpa el conducto deferente de los órganos sexuales masculinos para conseguir la esterilización.

<https://youtu.be/Cx2TjE18yUM>

#IHSS #seguridadihss #SaludIHSS #Honduras #Vasectomía



YOUTUBE.COM

¿Qué es la vasectomía?



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 16 de marzo a las 11:18 ·



Enfermedades reumaticas en la juventud...

La Doctora Helga Codina, Reumatóloga del Hospital de Especialidades explica que las enfermedades reumáticas de la juventud, son enfermedades auto inmunes que afectan no solo a jovenes mayores de 16 años, sino también a los niños.

“Existe un grupo grande de enfermedades reumatológicas - auto inmunológicas y NO inflamatorias que afectan a los jóvenes, que pueden ser debilitantes y dolorosas, entre ellas las que llamamos idiopáticas ju... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 16 de marzo a las 14:08 ·



La Bulimia es un trastorno de la conducta alimentaria y es importante identificar algunos signos que alertan al paciente sobre esta enfermedad.

Lic. Levive Romero Nutricionista Clínica del Hospital Regional del Norte nos brinda más información.



YOUTUBE.COM

¿Qué es la bulimia?

La Bulimia es un trastorno de la conducta alimentaria y es importante identificar ...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

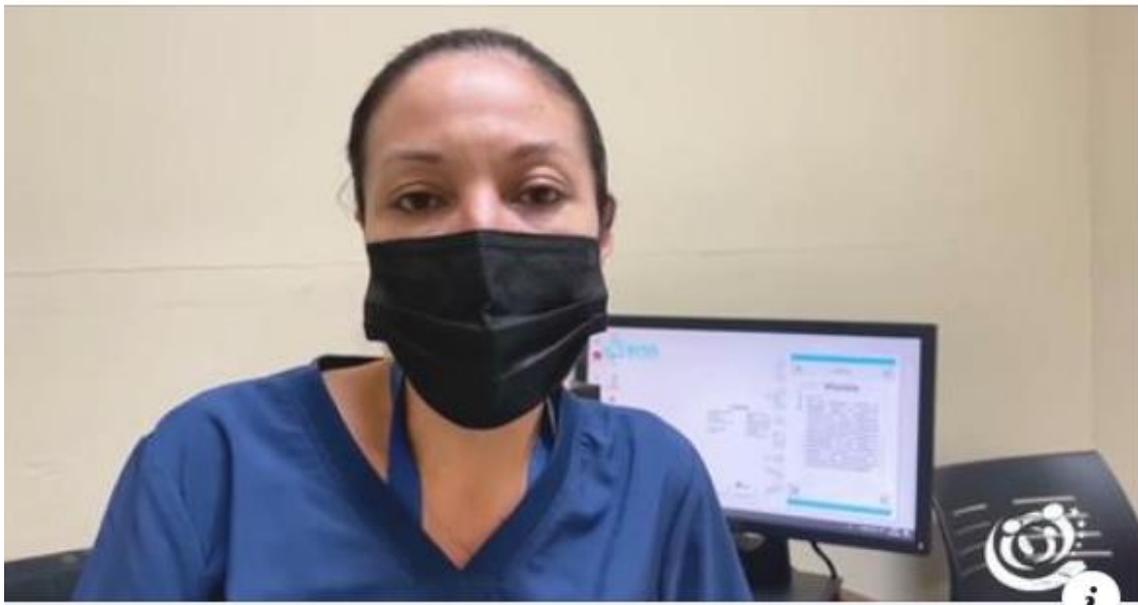
Publicado por Nixon Banegas Jr. · 16 de marzo a las 14:48 ·



La Doctora Yorleni Ramírez Hematóloga del Hospital Regional del Norte brinda información sobre que es la Anemia, los tipos de Anemia que existen y cuáles son las causas.

<https://youtu.be/1OBcWVF9cbQ>

#ihss #saludihss #honduras #seguridadsocial



YOUTUBE.COM

¿Qué es la anemia?

La Doctora Yorleni Ramírez Hematóloga del Hospital Regional del Norte brinda i...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 16 de marzo a las 18:22 ·



La tercera jornada de inducción al nuevo personal permanente del IHSS en Tegucigalpa, concluyó exitosamente este día.

Durante el evento, se brindó amplia información institucional que permite que sus empleados conozcan más del Seguro Social, haciendo énfasis en la calidad y trato digno en la que deben realizar sus funciones, como lo expresó el Dr. Gaspar Rodríguez, Director Ejecutivo, "yo les quiero pedir que tengan empatía con el Seguro Social, pero sobretodo con cada vieji... [Ver más](#)

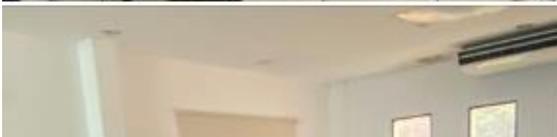




IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de marzo a las 10:56 ·

En el marco del Día mundial de lucha contra la tuberculosis y con el objetivo de lograr un buen manejo unificado y normalizado de los pacientes con tuberculosis, el Programa de control de TB de la Región Noroccidental del IHSS y con el apoyo técnico de la Secretaría de Salud, realizaron una jornada de capacitación donde la Directora Médica del Hospital Regional Doctora Suyapa Mejía en la apertura del evento que se desarrolló por 2 días destacó la importancia de esta temát... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de marzo a las 11:24 · 🌐

A continuación detallamos el Calendario de Facturación del mes de marzo 2023.

Calendario de facturación

MAR 2023

www.ihss.hn

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Sección de Planilla Preelaborada
Tel. 2263-4621
Ext.1118-1127
katrina.gomez@ihss.hn

Cabe aclarar que la factura se emite con un mes de desfase; por lo tanto en este mes se factura Febrero de 2023

Digitación de cambios en planilla y preparación de archivos SICA

Cálculo / Envío Afiliación Progresiva

Fecha límite de pago	Reclamos y correcciones	Generación/Revisión de archivos y Envío a patronos
Cálculo/Revisión del cálculo	Recepción y Digitación de cambios	Feriados



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de marzo a las 11:31 ·

Hoy se realizó en el Hospital de Especialidades el primer Taller del Programa Estilos de Vida Saludable y la Doctora Lesby Espinoza, Endocrinóloga Pediatra del IHSS, nos habla de la importancia de mantener buenos hábitos alimenticios.

Para ver el vídeo completo, ingrese al siguiente enlace del canal del IHSS en YouTube: <https://youtu.be/t8moLauS758>





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de marzo a las 11:40 ·



El Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor, les celebró hoy a los padres su día en el marco del festejo de ese bello acontecimiento donde se enalce el papel importante de cada uno de ellos como pilar de la familia.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de marzo a las 13:57 · 🌐



Celebración del Día del Padre en la Gerencia Administrativa y Financiera del IHSS.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de marzo a las 14:00 ·



Miembros de la Asociación de Jubilados y pensionados de la Región Noroccidental del Instituto Hondureño de Seguridad Social, participaron en la Jornada informativa y educativa, organizada por el Programa de Enfermedades Crónicas no transmisibles con apoyo de la coordinación de Planificación Estratégica y comunicación y Marca

Donde se desarrollaron los siguientes temas :

➡ Autoestima impartido por la Lic Aminta Paz psicologa del Hospital Regional del Norte ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de marzo a las 14:18 · 🌐



Celebración del Día del Padre en el Almacén Central 🎉





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de marzo a las 14:23 · 🌐



Con el objetivo de dar respuesta inmediata ante cualquier incidente que se llegara a presentar en las instalaciones del Hospital Regional del Norte, la subgerencia de Mantenimiento con el apoyo de miembros del Cuerpo de Bomberos, realizó una jornada de capacitación sobre medidas contra incendio y uso de extintores.

En esta jornada participó personal de mantenimiento, ayudantes de hospital, y de los servicios de seguridad y limpieza.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de marzo a las 14:37 · 🌐



La Subgerencia de Suministros, Materiales y Compras en el Edificio Administrativo, celebró el Día de los Padres a sus compañeros. 🎂





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de marzo a las 15:04 ·



Nuevo aspirador ultrasónico en el IHSS de San Pedro Sula

Luego de la gestión realizada por parte de la Junta Directiva, el Director Ejecutivo Dr. Gaspar Rodríguez y la Directora Médica Nacional, Dra. Teresa Reyes, se logró la compra de un aspirador ultrasónico, valorado en dos millones de lempiras, que fue entregado al Hospital Regional del Norte.

Este equipo de última tecnología beneficiará a los derechohabientes que requieran cirugías de alta complejidad, como: problema... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de marzo a las 16:05 · 🌐



Las celebraciones fueron múltiples en este día a todos nuestros padres. En esta oportunidad presentamos imágenes de la Gerencia de Control patronal que estuvieron felizmente agasajados.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de marzo a las 18:25 ·



Con el objetivo de beneficiar a los derechohabientes para que se movilicen de forma cómoda y segura, en especial los pacientes quirúrgicos, así como facilitar las funciones del personal de las diferentes áreas hospitalarias, las autoridades del Hospital Regional del Norte anuncian que esta semana ya se habilitó un nuevo y moderno elevador para este centro asistencial.

Este nuevo elevador, tiene capacidad para 26 personas, pero también se puede utilizar para trasladar hasta 4... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de marzo a las 7:34 ·



| Ampliando nuestro conocimiento en el servicio de Hemodiálisis.

#IHSS



Nipro Medical Honduras

17 de marzo a las 11:57 ·

<https://youtu.be/ZBSttuVFDEs>

Conozca más acerca de su peso seco como paciente de hemodiálisis junto al Dr. Daniel Domínguez del IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de marzo a las 8:30 · 🌐



Algunas de las enfermedades reumáticas de la juventud más comunes incluyen la artritis idiopática juvenil, el lupus eritematoso sistémico y la dermatomiositis juvenil.



Día mundial de las
enfermedades **reumáticas de la
juventud**

www.ihss.hn



Sábado
18 marzo





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de marzo a las 10:00 ·



La Trisomía es la presencia de un cromosoma adicional en algunas o en todas las células del cuerpo, lo que da como resultado un total de 3 copias de un cromosoma en lugar de las 2 copias normales.



Día mundial de la Trisomía

www.ihss.hn



Sábado
18 marzo





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de marzo a las 11:32 ·



TALLER NUTRICIONAL ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Ayer se realizó el Primer Taller Práctico de Estilos de Vida Saludable para los empleados, organizado por la Gerencia de Docencia y el Departamento de Endocrinología con el objetivo que sean entes reproductores del buen comer; se realizó en el Hospital de Especialidades.

Inició con la instalación de mesas con meriendas de los diferentes grupos de alimentos y sus equivalentes a carga nutricional o calorías que debe consumir cada p... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de marzo a las 15:15 ·



Conozca que es la Trisomía...

...Una "Trisomía" es un trastorno genético en el cual una persona tiene tres copias de una cromosoma en vez de dos. Tener una cromosoma extra cambia la manera en la cual se desarrolla un bebé tanto física como intelectualmente.

Tres tipos de trisomía puede ser:

- Trisomía 21 (síndrome de Down... [Ver más](#))





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de marzo a las 17:13 ·

¿Sabías qué?! 🤔👉



¿Sabías qué?

www.ihss.hn

Hacer un plan de juegos, salidas, comidas y separar tiempo en tu agenda para dedicarte única y exclusivamente a tus hijos; ellos nunca olvidarán esos momentos.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de marzo a las 6:33 ·



Hoy es una día muy especial en el calendario de nuestro país, por lo que con los bebés que nacieron en las últimas horas en los hospitales del IHSS compartimos mensajes especiales para los Papás Hondureños.

¡Felicidades!

#IHSS #Honduras #SeguridadSocial #orgulloIHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de marzo a las 6:57 ·



El equipo de Salud en Empresas de la Clínica Periférica 1 del IHSS, realizó esta semana evaluaciones de medicina general y entrega de resultados de exámenes de laboratorio a los trabajadores de Grupo Visión/ Dynamic.

También se brindó educación sobre estilos de vida saludable con el objetivo de prevenir enfermedades crónicas y sus complicaciones a largo plazo.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#SeguridadSocial](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de marzo a las 7:00 ·



El departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica 2 realizó recientemente una capacitación fomentando estilos de vida saludable, dirigido a los empleados de Codelex y Vigilancia, con el fin de mantener perspectiva positivas personales, laborales y familiares que les permitan cuidar su salud física y mental.

#IHSS #Honduras #SeguridadSocial #orgulloIHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de marzo a las 7:11 ·



Expresar a un padre lo que sientes por él y lo profundamente agradecido que estás por todo lo que ha hecho y continúa haciendo por ti, puede ser complicado de resumirlo... pero esta es una bonita frase que nos ayuda a decirlo:

“Un padre es amigo, maestro y consejero: todo en la misma persona. ¡Gracias!”

¡Felicidades Papás de Honduras!... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de marzo a las 8:01 ·



¿Sabías qué?! 🤔👉



¿Sabías qué?

www.ihss.hn

No esconder, demostrar tu afecto, aceptación y seguridad esto ayuda a que los niños desarrollen una buena autoestima.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de marzo a las 9:13 ·



El Director Ejecutivo del IHSS, Dr. Gaspar Rodríguez, saluda y felicita a los Padres hondureños.

#IHSS

#seguridadsocial

#Honduras



YOUTUBE.COM

Mensaje día del padre, Dr. Gaspar Rodríguez

El Director Ejecutivo del IHSS, Dr. Gaspar Rodríguez, saluda y felicita a los Padres ...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de marzo a las 10:42 ·



En un recorrido por los pasillos del IHSS, nos muestra momentos especiales de muchas familias que acuden a nuestras instalaciones.

En una fecha tan importante queremos destacar al Padre de Familia que día a día da lo mejor para sus hijos.

[#IHSS](#) ... [Ver más](#)



YOUTUBE.COM

Feliz Día del Padre, 2023

En un recorrido por los pasillos del IHSS, nos muestra momentos especiales de ...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de marzo a las 12:00 · 🌐



¿Sabías qué?! 🤔👍

www.ihss.hn

¿Sabías qué?

Aprovecha compartir y enseñar a tus hijos valores como: el amor al trabajo, ser agradecidos, la honestidad, servicio, trabajo en equipo, reciclar, etc. ¡Hazlo divertido!

Feliz día **PADRE**



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de marzo a las 18:00 · 🌐



¿Sabías qué?! 🤔👍



¿Sabías qué?

www.ihss.hn

Crear un ambiente de amor y respeto es importante para que ellos vean que tú respetas a su madre, ya sea que tú y ella estén juntos o no. Esto dará a los niños la seguridad y estabilidad que necesitan para desarrollarse.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de marzo a las 5:00 ·



| Recuerde que la vacunación infantil es abierta para toda la población hondureña, por lo que puede traer a los niños a los establecimientos de salud del IHSS.

#IHSS #Honduras #PAISFC



**Campaña de Vacunación
de seguimiento
contra el sarampión, la rubéola,
las paperas y la poliomielitis**

Se Vacunarán

Polio



**Niños
6 meses a 4 años
con una dosis de
polio**



S.R.P.



**Niños
1 a 6 años con una
dosis adicional de la
vacuna de sarampión**



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de marzo a las 6:46 ·



Primer Taller del Programa Estilos de Vida Saludable, y la Doctora Lesby Espinoza, Endocrinóloga Pediatra del IHSS, nos habla de la importancia de mantener buenos hábitos alimenticios.

[#IHSS](#) [#SeguridadSocial](#) [#Honduras](#)



YOUTUBE.COM

Taller de Estilos de Vida Saludable del Hospital de Especialidades

Hoy se realizó en el Hospital de Especialidades el primer Taller del Programa Estil...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de marzo a las 7:00 ·



😊 La felicidad es una emoción o estado de ánimo que experimenta un ser consciente cuando llega a un momento de conformación, bienestar o se han conseguido .





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de marzo a las 7:03



Conozca uno de los servicios médicos que están disponibles en la jornada de la tarde en la Periférica No. 1.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#SeguridadSocial](#)



Servicios médicos en la jornada de la tarde



**Periférica N#1
Barrio Abajo**



**1:00
7:00** Pm

Medicina General

- ✦ **Consulta y valoración del estado del paciente.**
- ✦ **Tratamiento.**
- ✦ **Indicación de exámenes.**
- ✦ **Orden de curaciones.**
- ✦ **Referencia para especialidades y emergencia.**
- ✦ **Referencia de exámenes a la Unidad de Radiología e imagen.**



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de marzo a las 7:51 · 🌐



Las enfermedades bucodentales, pese a ser en su mayoría prevenibles, suponen una importante carga para el sector de la salud de muchos países y afectan a la población durante su vida, causando dolor, molestias, deformaciones e incluso la muerte.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de marzo a las 8:41 · 🌐



¿Qué es el Día de la Internacional de la Felicidad?

El Día Internacional de la Felicidad se celebra cada 20 de marzo desde el 2013, las Naciones Unidas lo han acreditado para reconocer la relevancia de este estado emocional y el bienestar como aspiraciones universales de los seres humanos. No en vano, dicen los expertos que los seres humanos estamos diseñados para buscar la felicidad, y la mayor aspiración de todo individuo es encontrarla. Si necesita ayuda, piense en las t... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de marzo a las 14:08 · 🌐



Autoridades del Hospital Regional del Norte y gerentes de las diferentes áreas hospitalarias sostuvieron una reunión para dar a conocer la activación del plan de contingencias durante el feriado de Semana Santa.

El IHSS garantiza la atención de nuestros derechohabientes para este feriado de la semana mayor, comprometidos con el bienestar integral de nuestros afiliados.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de marzo a las 18:39 ·



Esta mañana la Sub gerente de Recursos Humanos, Ing. Karla Zelaya, junto a la coordinadora de Empleos y Compensación del IHSS entregaron más acuerdos de nombramientos a empleados que tenían mucho tiempo de trabajar en la institución bajo la modalidad de contrato; por lo que se continúa cumpliendo con las disposiciones gubernamentales, pero sobretodo reconociendo el trabajo de personas que laboran en el Seguro Social, para beneficio de su población derechohabiente.

¡Felicidad... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de marzo a las 19:24 · 🌐



Este día se realizó una visita a a la empresa La Armería, pra la toma de muestras de laboratorio por parte del departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica 1.

#IHSS #Honduras #SeguridadSocial #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de marzo a las 19:29 ·



📌 | En el Día internacional de la Mujer, el IHSS junto a UNOPS en español realizó diversas actividades para promover los derechos de las mujeres.

Entre dichas actividades se realizó un interesante conversatorio, por lo que queremos destacar algunos de los mensajes más importantes que dieron las panelistas.

[#IHSS](#) [#SaludIHSS](#) [#PAISFC](#) [#Honduras](#) [#8M](#) [#DíaDeLasMujeres](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de marzo a las 20:07 ·



🗣️ | Este día comenzaron las actividades educativas sobre la Tuberculosis... ya que el viernes se conmemora el día mundial contra esta enfermedad.

En las siguientes imágenes compartimos momentos de la charla que se brindó a los asegurados que acudieron a la Clínica Regional de El Progreso.

#IHSS #SaludIHSS #Honduras #PAISFC #Tuberculosis #FinDeLaTB





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de marzo a las 6:21 ·



El día de ayer, se impartieron charlas de educación sobre prevención de cáncer de mama y cervico-uterino, VIH, tuberculosis, citología y examen de próstata en la empresa LGB, por parte de equipo de Salud en Empresas del departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica 1.

[#IHSS](#) [#SaludIHSS](#) [#PAISFC](#) [#FinDeLaTB](#) [#Tuberculosis](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de marzo a las 7:22 ·

...

| Cómo hacer su afiliación en San Pedro Sula.

#IHSS #Honduras #SeguridadSocial



Afiliación Electronic@ (Vía correo electrónico)

Nor- Occidental (San Pedro Sula)

Si usted no se ha afiliado o ha actualizado sus datos en el IHSS, escribanos al siguiente correo electrónico.

afiliacionsps@ihss.hn

Con la siguiente información:

- Nombre completo del Afiliado
- Número de su DNI (tarjeta de identidad)
 - Estado civil
- Dirección exacta de su casa
 - Número de celular
- Lugar de trabajo y su fecha de ingreso
 - Cargo que desempeña
- Adjunte al mensaje una foto de su cara y de su DNI.



www.ihss.hn



Cada año durante el mes de marzo, alrededor del mundo se celebra el día mundial del sueño. La fecha fue establecida por la World Association of Sleep Medicine (WASM), con el objetivo de evidenciar los problemas que genera el dormir mal a la salud.

The infographic is divided into four quadrants. The top-left quadrant features the title 'Día mundial del sueño' in large blue and black text, with the date '20 marzo' below it. It includes an illustration of a woman sleeping peacefully under a purple blanket. The top-right quadrant lists three sleep disorders: 'Insomnio' (difficulty falling or staying asleep), 'Narcolepsia' (extreme drowsiness or chronic daytime sleepiness), and 'Síndrome de las piernas inquietas' (urge to move legs while trying to sleep). Each disorder is accompanied by a small icon and a brief description. The bottom-left quadrant begins with the text 'La falta de sueño trae como consecuencia', followed by a partially visible sentence. The bottom-right quadrant shows a small icon of a cloud with a 'Z' inside, representing sleep. The IHSS logo is present in the bottom right of the middle-right and bottom-right sections.

Día mundial del sueño
20 marzo

Insomnio: dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormido.

Narcolepsia: somnolencia extrema o trastorno crónico del sueño durante el día.

Síndrome de las piernas inquietas: impulso de movilizar las piernas al tratar de dormir, así como sensaciones de hormigueo, ardor y comezón.

La falta de sueño trae como consecuencia...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de marzo a las 9:09 ·



El síndrome de ovario poliquístico...

...Es un trastorno hormonal frecuente en las mujeres en edad reproductiva. Las mujeres con síndrome de ovario poliquístico pueden tener períodos menstruales con poca frecuencia o prolongados, o niveles excesivos de hormona masculina. Se pueden formar varias acumulaciones pequeñas de líquido en los ovarios y estos podrían no liberar óvulos de forma regular.

Se desconoce la causa exacta del síndrome de ovario poliquístico. El diagnóstico y...

[Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de marzo a las 12:48 ·



Este síndrome tiene el nombre del científico que lo describió en 1866, Langson Down.

El profesor Jérôme Lejeune, en 1959, demostró por primera vez la presencia de un cromosoma suplementario en estas personas, dando lugar al otro nombre del síndrome de Down: trisomía 21 (por tres cromosomas 21).

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#SeguridadSocial](#) [#sindromededown](#)



SÍNDROME DE DOWN

El síndrome de Down es un trastorno genético ocasionado cuando una división celular anormal produce material genético adicional del cromosoma 21.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de marzo a las 12:50 ·



Emmanuel Cruz es un empleado de la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación "Orquídea Blanca", en San Pedro Sula, quien nos muestra la entrega y compromiso de las personas con síndrome de Down a la sociedad.

[#IHSS](#)

[#seguridadesocial](#)

[#Honduras...](#) [Ver más](#)



IHSS

Emmanuel José Cruz
Orquídea Blanca HRN

YOUTUBE.COM

Emmanuel Cruz, testimonio de superación



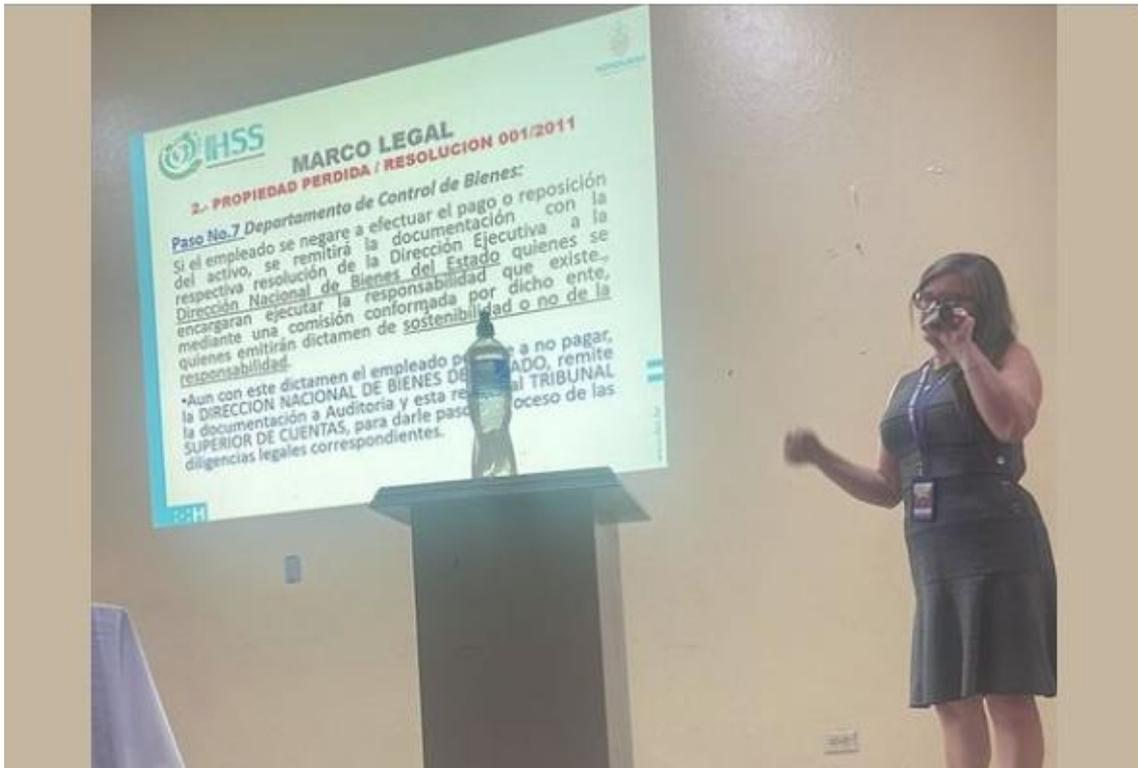
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de marzo a las 13:11 · 🌐



La Gerencia General, la Gerencia de Docencia e investigación y el Departamento de Control de Bienes, brindan la primera capacitación sobre la "Propiedad Estatal Perdida" en el Hospital de Especialidades para todo el personal médico, administrativo y de enfermería.

La abogada Delmy Laínez, asignada como procuradora del control de bienes fue la expositora de la importancia de conocer a los empleados, la responsabilidad sobre los bienes asignados para el desarrollo de nuestro q... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de marzo a las 13:15 · 🌐

En el marco del Día mundial de lucha contra la Tuberculosis, personal del área de promoción de la salud de consulta externa del Hospital Regional del Norte, se impartieron charlas a los pacientes en las salas de espera sobre prevención de esta enfermedad.



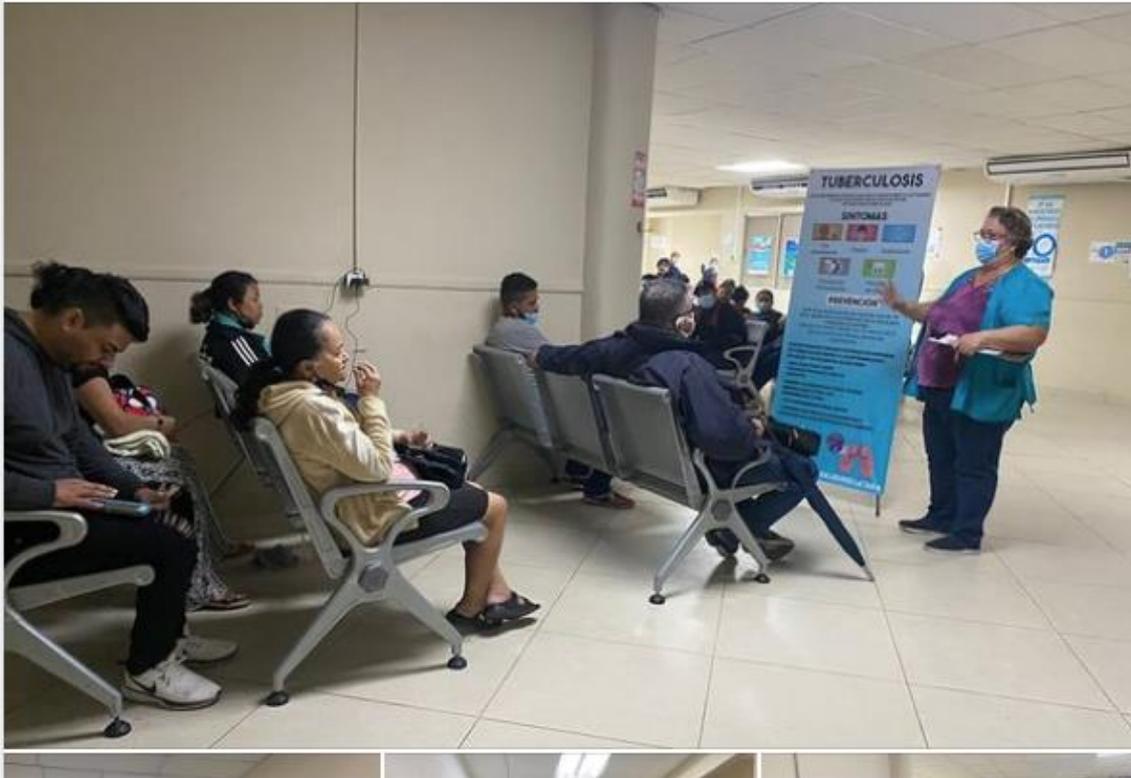


IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de marzo a las 13:15 · 🌐



En el marco del Día mundial de lucha contra la Tuberculosis, personal del área de promoción de la salud de consulta externa del Hospital Regional del Norte, se impartieron charlas a los pacientes en las salas de espera sobre prevención de esta enfermedad.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de marzo a las 14:03 ·



El síndrome de Down es un trastorno genético ocasionado cuando una división celular anormal produce material genético adicional del cromosoma 21.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 22 de marzo a las 6:26 ·



📌 | En el Día internacional de la Mujer, el IHSS junto a [UNOPS en español](#) realizamos diversas actividades para promover los derechos de las mujeres.

Entre dichas actividades se realizó un interesante conversatorio, por lo que queremos destacar algunos de los mensajes más importantes que dieron las panelistas.

[#IHSS](#) [#SaludIHSS](#) [#PAISFC](#) [#Honduras](#) [#8M](#) [#DíaDeLasMujeres](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 22 de marzo a las 8:29 ·

Una actividad muy importante contra la Tuberculosis es capacitar al personal de salud, que está directamente relacionado en la detección y tratamiento oportuno de esta enfermedad.

Por esa razón, en alianza con la Secretaría de Salud y el Centro Universitario Tecnológico, en el IHSS se coordinó un Foro educativo sobre esta enfermedad.

[#IHSS](#) ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 22 de marzo a las 9:03 ·



El principal objetivo de este día es generar conciencia acerca de la importancia de cuidar los recursos de agua en el planeta, un elemento vital para la vida de todas las especies de la Tierra.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 22 de marzo a las 13:59 ·



En el marco del Día mundial del Síndrome de Down, te presentamos a Wendy Flores y su hijo Diego Alexander, un testimonio de superación que nos llena de compromiso e impulso.

#IHSS

#Honduras

#SíndromeDown



YOUTUBE.COM

Testimonio de Wendy y Diego

En el marco del Día mundial del Síndrome de Down, te presentamos a Wendy Fl...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 22 de marzo a las 14:37



| El IHSS comunica su Licitación Pública Nacional LPN-037-2022.

#IHSS

#SeguridadSocial

#Honduras



República de Honduras
Aviso de Licitación Pública Nacional
Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)



Licitación Pública Nacional N° LPN-037-2022

"ADQUISICIÓN DE ROPA HOSPITALARIA PARA EL INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL".

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) invita a participar en la Licitación Pública Nacional N° LPN-037-2022 a presentar ofertas selladas a las empresas de confección de Ropa Hospitalaria para el **INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL**.

El financiamiento para la realización del presente proceso proviene exclusivamente de fondos propios del IHSS. La licitación se efectuará conforme a los procedimientos de Licitación Pública Nacional (LPN) establecidos en la Ley de Contratación del Estado y su Reglamento.

Los interesados deberán adquirir los documentos de la presente licitación en La Subgerencia de Suministros, Materiales y Compras, ubicada en el Sexto Piso del Edificio Administrativo del Instituto Hondureño de Seguridad Social, Barrio Abajo, Tegucigalpa, M.D.C. de las 7:00 a.m. hasta las 3:00 p.m. a partir del día viernes 24 de marzo de 2023 previo a la presentación de Comprobante de pago por la cantidad de Trescientos Lempiras Exactos (L.300.00), mismos que deberán ser cancelados a través de la cuenta del IHSS N° 730440861 del Banco Credomatic, cantidad no reembolsable.

Los documentos de la licitación podrán ser examinados en el sistema de Información de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras "Hondocompras", (www.hondocompras.gob.hn) y en el portal de Transparencia del IHSS (www.portalunico.iaip.gob.hn) Para consultas o información dirigirse por escrito a la Subgerencia de Suministros Materiales y Compras por lo menos 15 días calendario antes de la fecha límite para la



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 22 de marzo a las 14:51 ·



Este viernes se conmemora el Día mundial de la Tuberculosis, desde el Hospital Regional del Norte en San Pedro Sula, se le invita a la población afiliada a estas actividades.

"¡Sí! Podemos poner fin a la Tuberculosis."

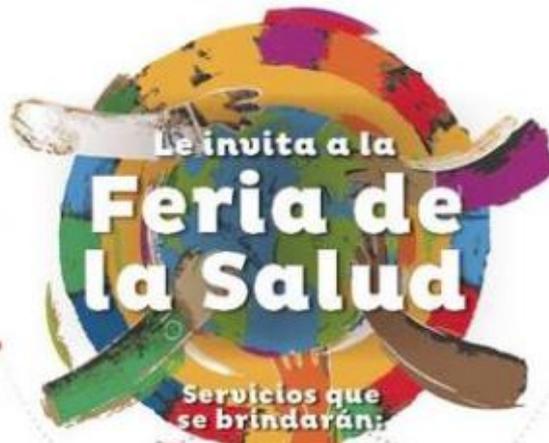
#IHSS #PAISFC #Honduras #SaludIHSS #SeguridadSocial #Tuberculosis #FinDeLaTB



Instituto Hondureño de Seguridad Social en el Día mundial de la lucha contra la Tuberculosis


Hora:
8:00
a.m.
—
12:00
m.


Presión
Arterial




Viernes
24
marzo


Peso y
talla



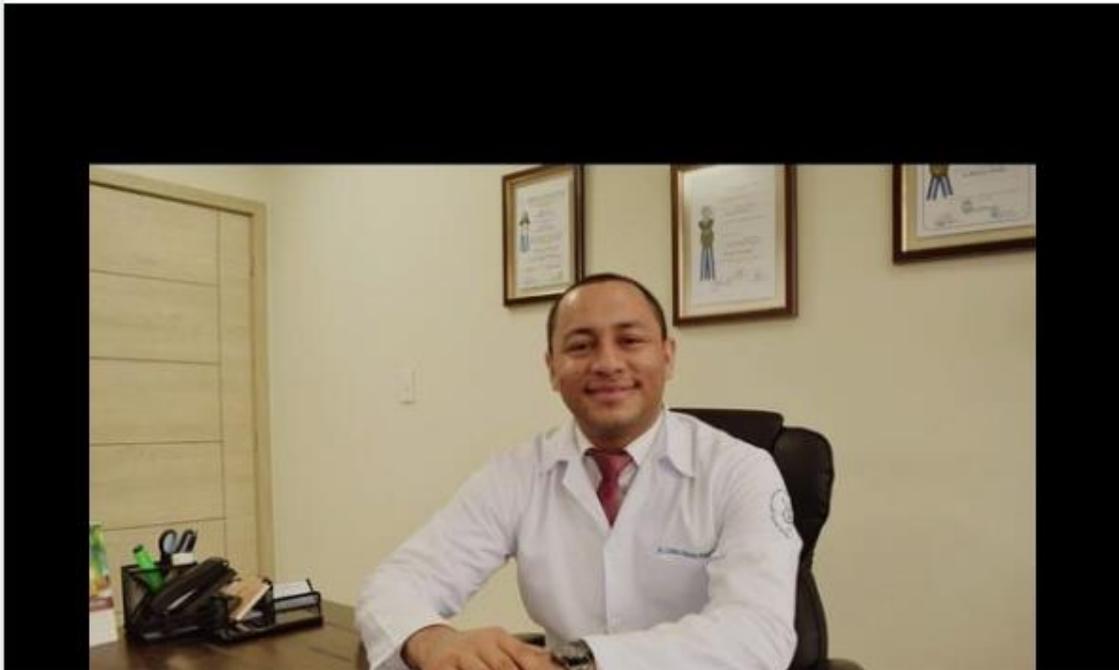
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 22 de marzo a las 15:58 ·



El Ginecólogo Carlos Raudales, Obstetra y Sub especialista en Cuidados Intensivos Obstétricos del Hospital de Especialidades, nos habló acerca de las infecciones vaginales, nos explica que una de las principales causas de citas en la consulta externa de Ginecología y Obstetricia, son causadas por el cambio en el equilibrio normal de la Flora vaginal y/ o reducción de los niveles de estrógeno.

Estas pueden causar irritación vaginal. Prurito vulvar, ardor o ardor... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 22 de marzo a las 18:24 · 🌐



👛 | PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 22 DE MARZO DE 2023:

- Régimen del Seguro de Atención de la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad)
- Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional)



Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atencion de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	15 - 2023	01 - 2023
SPS	14 - 2023	13 - 2023
Puerto Cortés	15 - 2023	13 - 2023
Olanchito	12 - 2023	08 - 2023
El Progreso	14 - 2023	11 - 2023
Tela	15 - 2023	12 - 2023
Tocoa	15 - 2023	12 - 2023



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 22 de marzo a las 19:59 ·



Foro Educativo en Tuberculosis IHSS-SESAL-CEUTEC

Este próximo 24 de marzo, se conmemora el Día Mundial de la Tuberculosis (TB) y para concientizar a la población sobre las consecuencias de esta enfermedad, pero sobretodo con el propósito de intensificar los esfuerzos para acabar con esta epidemia mundial, que sigue siendo una de las enfermedades infecciosas más mortales del mundo.

Por esa razón, el tema del Día Mundial de la Tuberculosis de este 2023: "¡Sí! Podemos poner f... [Ver más](#)



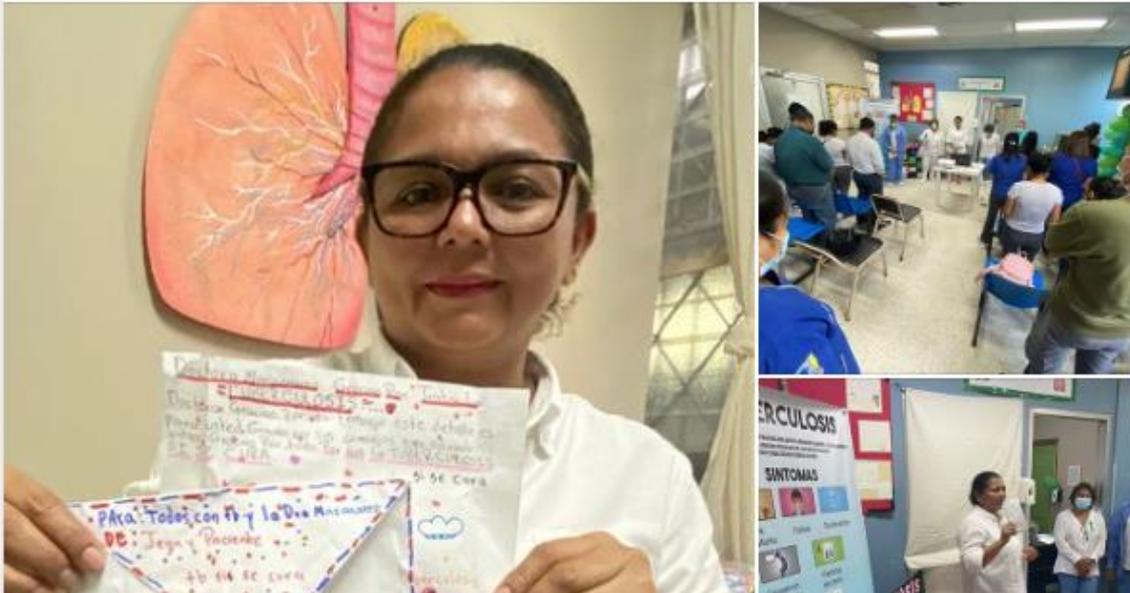


IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 23 de marzo a las 10:20 ·

En el marco del Día mundial de la lucha contra la Tuberculosis el programa de Control y prevención de la TB del Hospital Regional del Norte, realizó una jornada de motivación y educación con los pacientes de la clínica TAES.

Durante el evento pacientes compartieron testimonio de satisfacción por la atención recibida en el programa además una de las pacientes de 9 años compartió un detalle de agradecimiento con el personal y la Doctora Wendy Manzanres médico asistenci... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 23 de marzo a las 10:26 ·



“Los problemas del piso o suelo pélvico, pueden aumentar según el número de embarazos una de las causas más frecuentes suelen ser: la edad, menopausia, aumento de la presión abdominal o en pacientes que sufren de estreñimiento crónico o que hacen muchos esfuerzos”. Así lo explicó la Doctora en ginecología Georgina Alejandra Lara.

Los Casos más graves pueden ser:

- Cistocele... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 23 de marzo a las 13:10 ·



Mañana es el Día Mundial de la Tuberculosis, y en diferentes unidades del IHSS se estarán realizando actividades para educar a la población sobre esta enfermedad; pero también estaremos brindando servicios de salud en espacios abiertos a la población hondureña...

Por lo que los invitamos a participar.

#IHSS ... [Ver más](#)

IHSS
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

**Instituto Hondureño de Seguridad Social
en el Día mundial de la lucha contra
la Tuberculosis**

**Le invita a la
Feria de
la Salud**

8:00
a.m.
—
12:00
m.

**Viernes
24
marzo**



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 23 de marzo a las 14:31 ·



SOCIALIZACIÓN DE LA PROPIEDAD PERDIDA...

...La Gerencia General, la Gerencia de Docencia e investigación y El Departamento de Control de Bienes continúan socializando la "Propiedad Estatal Perdida", en el Hospital de Especialidades, con el objetivo de establecer mecanismos adecuados para la recuperación de bienes con un proceso administrativo que identifique las instancias, definiendo normas y procedimientos.

La Abogada Delmy Laínez, procuradoras de Control de Bienes del... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 23 de marzo a las 15:58 ·



Seguimos comprometidos con la seguridad social en Honduras, un derecho humano universal.

#IHSS

#seguridadsocial

#Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 24 de marzo a las 10:00 · 🌐



👤 **Feria de la salud 2023.** En la Día mundial de la lucha contra la Tuberculosis "¡Sí! Podemos poner fin a la Tuberculosis"- recuerda la necesidad urgente de intensificar y verificar el progreso de la Estrategia Fin de la TB, para garantizar el acceso equitativo a la prevención.

El Instituto Hondureño de Seguridad Social con la iniciativa de Dirección Médica Nacional, realiza con gran éxito una feria de la salud en el Parque Central a toda la población, en los stands se e... [Ver más](#)





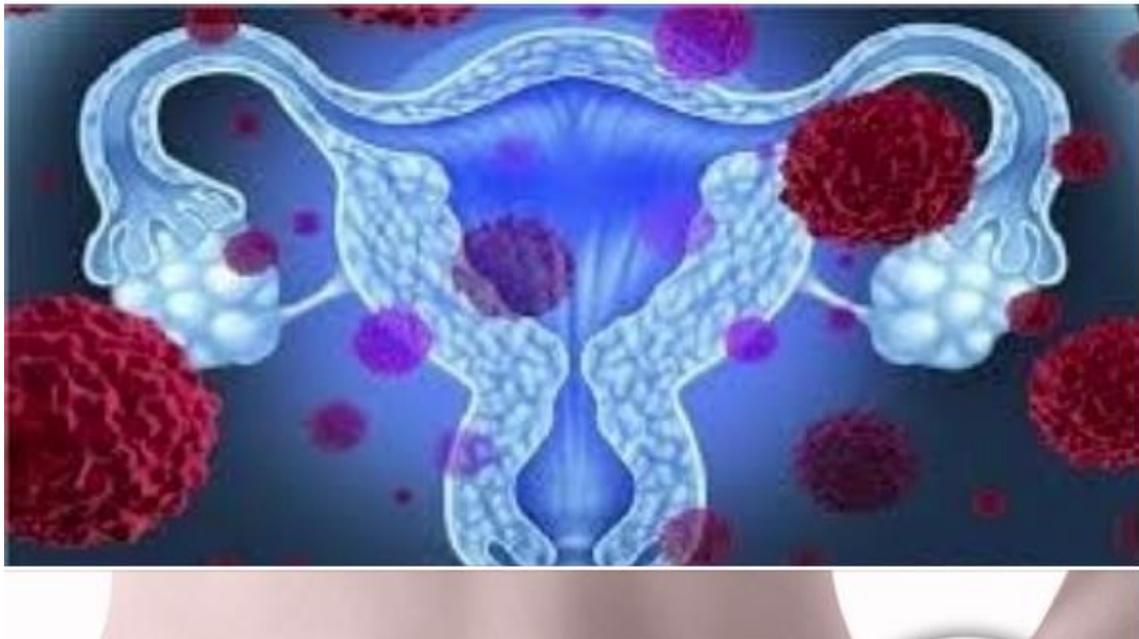
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 24 de marzo a las 10:09 ·



“El virus del papiloma humano (VPH), está relacionado con el cáncer de cérvix o cuello uterino en un 99% de los casos, pero también puede provocar otros tipos de cáncer y es más frecuente de lo que pensamos.” Explicó la Doctora Georgina Lara.

Generalmente el VPH puede producir cáncer de cuello uterino, así mismo cáncer de vulva y vagina con menor frecuencia, es un virus pequeño de larga duración que puede vivir por muchos años desde 20 hasta 60 años y pasar desapercibid... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 24 de marzo a las 11:21 ·



Hoy se conmemora el Día Mundial de la lucha contra la Tuberculosis y el programa de TB del Hospital Regional del Norte realizó una feria de salud con el objetivo de hacer conciencia a la población sobre las consecuencias de esta enfermedad q es prevenible y curable.

Durante la jornada de salud y bajo el Lema ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 24 de marzo a las 14:28 ·



El Comité de Control Interno del IHSS publica este primer boletín del año 2023, con el propósito de dar a conocer las actividades que se están desarrollando en la institución, enmarcadas en el MARCI.

[#IHSS](#)

[#COCOINIHSS](#)

[#Honduras](#)



ISSUU.COM

IHSS: Boletín COCOIN (primer trimestre 2023)

El Comité de Control Interno del IHSS publica este primer boletín del año 2023, con el propósito de dar a conocer las actividades que se están desarrollando en la institución, enmarcadas en el MARCI. [#IHSS](#) [#COCOINIHSS](#) [#Honduras](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 24 de marzo a las 16:21 ·



¡Sí! Podemos poner fin a la TB.

Cada año, el 24 de marzo, conmemoramos el Día Mundial de la Tuberculosis (TB) para sensibilizar a la opinión pública sobre las devastadoras consecuencias sanitarias, sociales y económicas de la TB, y para redoblar los esfuerzos para acabar con la epidemia mundial de TB.

[#IHSS... Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 24 de marzo a las 16:27 ·



Hoy se realizó para el personal de Farmacia de Dirección Médica Nacional y jefaturas del servicio de Farmacia de la Regiones Centro, Sur y Oriente, una jornada sobre las indicaciones y contraindicaciones de la pastilla anticonceptiva de emergencia (PAE) a solicitud de la Dra. Karla Urbina, Jefe de la Unidad de Gestión de los Servicios de Farmacia.

Dicha actividad fue impartida por la Doctora Ana Chinchilla, Coordinadora del Programa de Salud sexual y reproductiva y la Doct... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 24 de marzo a las 16:31 · 🌐



👉 Continuando con los procesos institucionales, el IHSS da a conocer la siguiente información a los proveedores en el país.

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)



HONDURAS
REPUBLICA DE LA REPUBLICA

Carta de Invitación

Oficio No.--DE-IHSS-2023
Tegucigalpa M.D.C.

Señores Oferentes
Su Oficina

Ref. "Contratación del Servicio de Terapia Intermitente de Sustitución de la Función Renal Técnica Hemodiálisis para los Derecho-Habientes del Hospital de Especialidades y Hospital Regional del Norte del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS).

Estimados Señores:

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) ha iniciado el proceso de Contratación Directa No. CD-003-2023 "Contratación del Servicio de Terapia Intermitente de Sustitución de la Función Renal Técnica Hemodiálisis para los Derecho-Habientes del Hospital de Especialidades y Hospital Regional del Norte del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)" para lo cual está invitando a su representada a participar en este proceso.

El financiamiento para la realización del presente proceso proviene de fondos propios del IHSS.- El proceso se efectuará conforme a los procedimientos de Contratación Directa (CD) establecidos en la Ley de Contratación del Estado y su Reglamento y de acuerdo a guía facilitada por la ONCAE.

Los documentos del proceso podrán ser examinados en el Sistema de Información de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras. "HonduCompras"



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de marzo a las 5:20 ·



👤 | El tema del Día Mundial de la Tuberculosis 2023 “¡Sí! Podemos poner fin a la TB”, transmite un mensaje de esperanza de que es posible volver a encaminarse para cambiar la tendencia de la epidemia de tuberculosis a través de un liderazgo de alto nivel.

#IHSS

#SaludIHSS

#Honduras... [Ver más](#)



**¡Sí! Podemos poner fin
a la Tuberculosis**



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

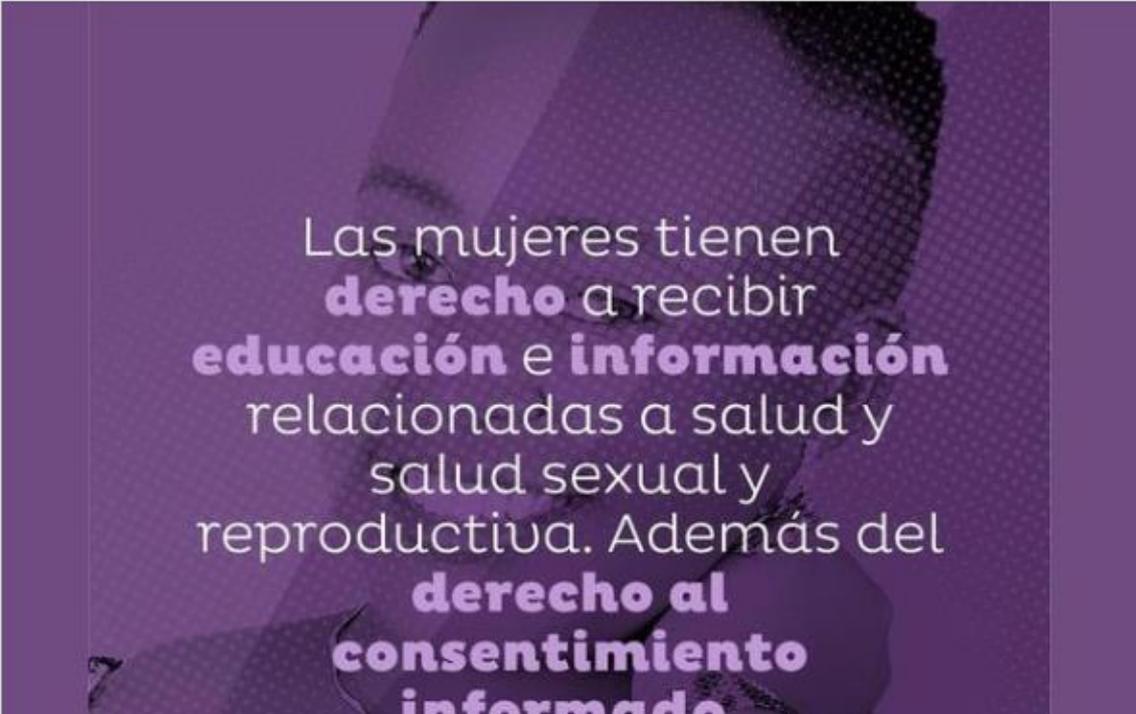
Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de marzo a las 6:23 ·



Las mujeres aún tienen barreras para acceder a la educación y a la información sobre salud. Esto puede llevar a un conocimiento limitado de sus opciones, y a una mayor vulnerabilidad a la discriminación y la violencia.

El IHSS está comprometido con garantizar el derecho a la salud, para que todas las mujeres reciban información adecuada que les permita la toma de decisiones y poder evaluar las opciones referentes a su salud en general y a su salud sexual y reproductiva.

[UNO... Ver más](#)



Las mujeres tienen
derecho a recibir
educación e información
relacionadas a salud y
salud sexual y
reproductiva. Además del
derecho al
consentimiento
informado



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de marzo a las 7:44 ·

“ Esta administración está comprometida con la creación en el IHSS de una Unidad de Género. Con esta campaña, hemos arrancado con pie derecho para el beneficio de todas nuestras derechohabientes. ”



Adriana Arita
Encargada de la Unidad de Género



IHSS



UNOPS



La citología, también conocida como test de Papanicolau, es una prueba que se practica durante la revisión ginecológica anual. Esta técnica se utiliza, principalmente, para el diagnóstico de las lesiones precursoras del cáncer de cuello de útero o del propio cáncer.

<p>Citología</p> 	<p>¿Cómo se hace la citología?</p> <p>El doctor, doctora o la enfermera, toma una muestra de las células del cuello del útero o matriz, para hacerlo se hace un raspado suave con una paleta de madera, que se coloca en una lámina. El examen de citología solo tarda unos segundos y no es doloroso.</p> <p>La citología vaginal es un examen que sirve para detectar cáncer.</p> <p>NO SE UTILIZA PARA DIAGNOSTICAR INFECCIONES VAGINALES</p>
<p>¿Quién se debe hacer el examen de la citología?</p> <ul style="list-style-type: none">• Toda mujer que tiene o ha tenido relaciones sexuales.• Mujeres que se encuentran en la menopausia.	<p>¿Cuándo se puede hacer el examen de la citología?</p> <p>En cualquier momento que usted lo solicite, pero debe cumplir con los siguientes requisitos:</p> <ul style="list-style-type: none">• No andar con la regla o menstruación o



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de marzo a las 9:11 ·



| Sabía que puede llevar a todos los niños a vacunarse al Seguro Social; estos son los horarios en Tegucigalpa.

#IHSS



**Campaña de Vacunación
de seguimiento
contra el sarampión, la rubéola,
las paperas y la poliomielitis**

Se Vacunarán

Polio



**Niños
6 meses a 4 años
con una dosis de**



S.R.P.



**Niños
1 a 6 años con una**



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de marzo a las 10:39 ·



Continuamos con el fortalecimiento institucional.

#IHSS

#Honduras

#COCOINIHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 25 de marzo a las 14:00 · 🌐

¿Sabías qué?! 😬



¿Sabías qué?

www.ihss.hn

Todas las mujeres deben recibir exámenes y evaluaciones regulares a partir de los 21 años de edad. Esto debe incluir un examen pélvico anual y un frotis de Papanicolaou periódico.

Día Mundial de prevención del
Cáncer del Cuello Uterino

26
marzo





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 25 de marzo a las 22:00 · 🌐

¿Sabías qué?! 😬



¿Sabías qué?

www.ihss.hn

La causa más común del cáncer de Cervix es el virus del papiloma humano (VPH). Aproximadamente un 99 por ciento de los casos de cáncer del cuello uterino son provocados por esta infección de transmisión sexual.

Día Mundial de prevención del
Cáncer del Cuello Uterino

26
marzo





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 26 de marzo a las 6:39 ·



El derecho de las mujeres a la confidencialidad es violado cuando los proveedores de salud comparten sin consentimiento, información médica con personas no autorizadas, que pueden ser sus parejas, familiares, empleadores o compañías de seguros.

El IHSS está comprometido con garantizar el derecho a la confidencialidad de las mujeres, protegiendo su información, incluso por ejemplo aquella relativa a su estatus VIH y orientación sexual, sus decisiones y diagnósticos.

[UNOPS en...](#) Ver más





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 26 de marzo a las 6:44 ·

“ Las instituciones de salud tienen la responsabilidad de reconocer la brecha de género que persiste en este ámbito, visibilizar las barreras a las que se enfrentan las mujeres, y tomar acción para eliminarlas. ”



Celeste Saccomano

Oficial de Igualdad de Género e Inclusión Social



IHSS



UNOPS



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 26 de marzo a las 7:58 ·



👤 | La tuberculosis o TB es causada por una bacteria llamada Mycobacterium tuberculosis. Estas bacterias por lo general atacan a los pulmones, pero también pueden atacar otras partes del cuerpo, como los riñones, la columna vertebral y el cerebro.

#IHSS

#Honduras

#SaludIHSS... Ver más



¿Cómo se puede transmitir la Tuberculosis?

Cuando una persona:



• Habla:



• Estornuda



• Tose



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 26 de marzo a las 8:10 ·



Durante la semana anterior, el departamento de Promoción de la Salud del servicio subrogado de Tela, continuó dando charlas a la población asegurada, sobre:

- COVID-19
- Tuberculosis

Además de que elaboraron un mural conmemorativo a la lucha contra la Tuberculosis.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 26 de marzo a las 8:19 ·



El viernes pasado, en el Hospital de Especialidades también se realizaron actividades para conmemorar el Día mundial de lucha contra el Cáncer de cuello uterino.

Específicamente el área de Trabajo Social del servicio de Oncología, estuvo en las salas de espera de Consulta Externa, donde se le colocó a cada paciente el listón turquesa -color alusivo a este tipo de cáncer-, también se distribuyeron trifoldios y se colocaron afiches en diferentes así como un Mural..

[#IHSS](#) [#Sa...](#) [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 26 de marzo a las 8:46 ·



El 26 de marzo es considerado el Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Cuello Uterino, con el objetivo de concientizar a todas las mujeres con respecto a la prevención, el diagnóstico y el tratamiento oportuno de la enfermedad.

#IHSS

#Honduras

#seguridadsocial ... Ver más

26
marzo



Día Mundial de prevención del Cáncer del Cuello Uterino

**¿Qué es
el cáncer del
cuello uterino?**

Esta es una enfermedad en

Como cualquier tipo de cáncer, sus causas son múltiples, pero **el riesgo de padecerlo aumenta entre las mujeres que:**

● Comienzan a tener relaciones sexuales





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 26 de marzo a las 10:00 · 🌐



¿Sabías qué?! 😬



¿Sabías qué?

www.ihss.hn

El cáncer de cuello uterino puede presentar pocas señales, pero muchas mujeres experimentan periodos irregulares, de forma que esto quizá no parezca inusual, la enfermedad no provoca dolor ni otras señales de advertencia lo que hace que las evaluaciones de detección sean mucho más importantes.

Día Mundial de prevención del
Cáncer del Cuello Uterino

26
marzo





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 26 de marzo a las 14:00 · 🌐

¿Sabías qué?! 😬



¿Sabías qué?

www.ihss.hn

Las tasas de mortalidad por el cáncer del cuello uterino se han reducido en más de un 50 por ciento en las cuatro últimas décadas, a medida que las mujeres han aprendido más sobre su riesgo y un número mayor de ellas han realizado un frotis de Papanicolaou, que ayuda a los médicos a evaluar la enfermedad, anotaron los expertos.

Día Mundial de prevención del
Cáncer del Cuello Uterino

26
marzo





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 27 de marzo a las 6:49 ·



Los principios de igualdad y no discriminación son elementos centrales del derecho a la seguridad social y del derecho a la salud.

El IHSS está comprometido con brindar una atención inclusiva y accesible, reconociendo las diferencias y satisfaciendo las necesidades de todas las mujeres, incluso aquellas pertenecientes a pueblos indígenas, mujeres negras, mujeres con discapacidad, mujeres lesbianas, bisexuales y transgenero, niñas y mujeres ancianas, y mujeres que viven con V... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 27 de marzo a las 7:54 ·

“ El Seguro Social está haciendo esfuerzos para cerrar la brecha de género en salud: por ejemplo, el programa de salud sexual y reproductiva del IHSS involucra también la atención a víctimas sobrevivientes de violencia sexual. ”



Ana Ligia Chinchilla
Coordinadora del Programa de Salud Sexual y Reproductiva

www.ihss.hn



IHSS



UNOPS



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 27 de marzo a las 7:55 ·



Las vacunas se utilizan para reforzar el sistema inmunitario y prevenir el riesgo de infección y la gravedad de infecciones, incluyendo aquellas que causan enfermedades graves y potencialmente mortales.

No te pierdas esta valiosa información y vacuna a tus hijos.

f Live

www.ihss.hn

27 MARZO | 8:30 AM

Campaña de vacunación de sarampión, rubéola, paperas, srp y polio para los niños menores

Clínica Periférica # 2

IHSS



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard  · 27 de marzo a las 8:26 · 

Campaña de vacunación srp y polio

Producido con  StreamYard



Comunicación Institucional y Marca

fausto cruz





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 27 de marzo a las 10:21 · 🌐



La relación comienza cuando dos partes se comprometen recíprocamente a respetar y cumplir una serie de condiciones que normalmente se estipulan en un contrato que lo realizando Control patronal, a través del cual surgen derechos y obligaciones.

Hoy te invitamos a nuestro Facebook live, donde se hablará sobre "El fraude en las inscripciones patronales en el IHSS." desde ya prepara tus preguntas. 📱 🗣️





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 27 de marzo a las 10:58 ·

Fraude en las inscripciones patronales del IHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 27 de marzo a las 12:09 ·



😊 | Dentro del IHSS seguirá siendo obligatorio el uso de mascarillas o cubrebocas, como lo establece el Decreto Legislativo No. 12-2023.

#IHSS #Honduras #SaludIHSS #SeguridadSocial



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) en atención a la derogatoria de la LEY DE USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA Y APLICACIÓN DE PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD dictada mediante Decreto Legislativo No. 12-2023, publicada en el Diario Oficial La Gaceta No.36,186 del 22 de marzo de 2023; se emite el siguiente lineamiento institucional para la población derechohabiente:

1. Mantener los protocolos de bioseguridad y el uso de mascarilla en todos los establecimientos de salud del IHSS, tanto para empleados como derechohabientes, especialmente a todas aquellas personas con enfermedades crónicas.

Finalmente, se recomienda a la población en general que, ante la presencia de una enfermedad respiratoria, haga uso de la mascarilla dentro de su hogar y centro de trabajo.

Tegucigalpa, M.D.C., 27 de marzo de 2023.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 27 de marzo a las 14:44 ·



Jornada de socialización para dar a conocer todo lo referente a la afiliación, impartido por la Sub gerencia de Afiliación: la Licenciada Katiria Gómez y Licenciado Dani Maldonado de Planilla Pre elaborada; del Régimen de Afiliación progresiva estuvo la Licenciada Clenia Ortiz; y de Control Patronal, el Licenciado José Agüero.

#IHSS

#Honduras... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 27 de marzo a las 14:51 ·



El Hospital de Especialidades realizó la actualización a personal de Atención a las Personas, acerca de los diferentes departamentos de Afiliación, Control Patronal, Afiliación voluntaria, así como los detalles de los trámites de jubilación de acuerdo a las leyes vigentes en el país; la que estuvo a cargo de la Sub-Gerencia de Afiliación, Licenciada Katiria Gómez.

La presentación tuvo como objetivo estar bien informados para poder brindar un mejor servicio a los derechohabi... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 27 de marzo a las 18:46 · 🌐



- 👉 | PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 27 DE MARZO DE 2023:
- Régimen del Seguro de Atención de la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad)
 - Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional)



Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	15 - 2023	01 - 2023
SPS	16 - 2023	13 - 2023
Puerto Cortés	16 - 2023	13 - 2023
Olanchito	12 - 2023	08 - 2023



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 27 de marzo a las 19:01 ·



Esta mañana, la Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL) realizó el primer taller denominado "Introducción a un nuevo modelo de protección social universal", con el propósito de continuar acercando a las instituciones del Estado a unos de los objetivos más importantes del gobierno de la Presidenta, Xiomara Castro: disminuir la pobreza extrema en el país.

Por parte del IHSS participaron: la Dra. Yadira Álvarez, Sub directora Ejecutiva; la Dra. Teresa Reyes, Directora Médica ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 28 de marzo a las 5:41 ·



El departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Clínica Periférica #1 en Barrio Abajo, a través de sus educadoras impartieron charlas informativas a los afiliados que acuden a este establecimiento, con diferentes temas de salud: Cáncer cervicouterino, cáncer de mama, tuberculosis, VIH, próstata; así como temas pediátricos (vacunas, cuidados e higiene en el niño), en el marco de la estrategia de PAISFC.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#SeguridadSocial](#) [#SaludIHSS](#) [#PAISFC](#) [#FinDeLaTB](#) [#Tuberculosis](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 28 de marzo a las 6:06 ·



Se acerca el feriado de Semana Santa, y muchas personas acuden a diferentes destinos turísticos del país, siendo uno de los más concurridos, la ciudad de La Ceiba... por esa razón, el personal de esta Regional del IHSS, elaboró un mural informativo para que los afiliados tomen en cuenta varias recomendaciones oportunas para esta temporada.

[#IHSS](#) [#SeguridadSocial](#) [#Honduras](#) [#PAISFC](#) [#SaludIHSS](#) [#VeranoSeguro](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 28 de marzo a las 6:43 · 🌐



IHSS-Regional Danlí, el Departamento de Promoción de la Salud, visitó la Procesadora Santiago, para brindarles charla sobre tuberculosis, así como la entrega de volantes y de afiches sobre esta enfermedad.

#IHSS #PAISFC #SeguridadSocial #FinDeLaTB #Tuberculosis #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 28 de marzo a las 6:52 ·



Las mujeres tienen derecho a elegir de manera libre, responsable e informada si quieren tener hijos, cuántos y cuándo.

El IHSS está comprometido con respetar el derecho a acceder sin discriminación a información relativa a las opciones de planificación familiar, a servicios de consejería y educación de manera privada y confidencial; y con apoyarlas a elegir el método de planificación familiar que sea mejor para ellas.

[UNOPS en español...](#) Ver más





“ Los principio de igualdad y no discriminación se refieren a las obligaciones del estado de asegurar la equidad entre hombres y mujeres en el acceso a la atención médica, tanto como de reconocer las diferencias y satisfacer las necesidades específicas de todas las mujeres. ”



Celeste Saccomano

Oficial de Igualdad de Género e Inclusión Social



IHSS



UNOPS



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

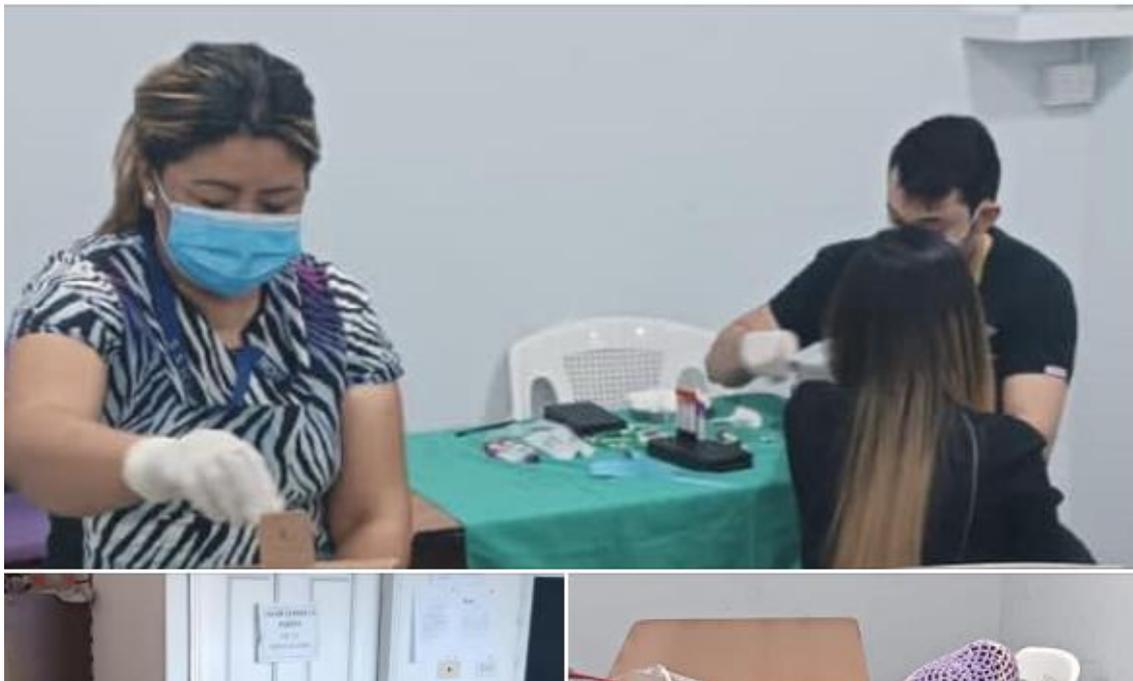
Publicado por Cecilia Mendoza · 28 de marzo a las 7:58 ·



Continuando con las acciones del PAISFC, el equipo de Salud en Empresas del departamento de Promoción y Protección de la Salud IHSS (Periférica 1), llevó a cabo una feria de salud a los derechohabientes que laboran en PACASA, realizando tomas de sangre para exámenes de laboratorio, como: hemograma completo, perfil lipídico, glucosa, entre otros.

Con el fin de detectar factores de riesgo para enfermedades cardio-metabólicas.

También se realizaron citologías con el objetivo d... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 28 de marzo a las 8:02 ·



Conmemorando el Día Mundial del Cáncer del Cuello Uterino, que se celebró el 26 de marzo, el SME de Exportadora del Atlántico en Tela, realizó citologías y charlas educativas a sus empleadas; con el fin de concientizar de la importancia de este examen para prevenir la aparición de esta enfermedad.

Esta actividad fue promovida por la Dra. Sindy Rodríguez, médico asistencial de la empresa en colaboración con el personal de la Regional IHSS Tela: Lic. Coric Flores, Supervisor... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 28 de marzo a las 8:30 ·

El programa de Trasplante renal del Hospital de Especialidades realizó el 21 de marzo una de estas cirugías de alta complejidad a una paciente, y actualmente ella continúa su proceso de recuperación de manera exitosa.

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)

[#seguridadsocial...](#) [Ver más](#)

Producido con
StreamYard

Cecilia

Alberto Florentino



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 28 de marzo a las 10:26



Nos llena de orgullo presentarle a toda Honduras este caso tan especial dentro del IHSS.

#IHSS

#orgulloIHSS

#SaludIHSS... Ver más



Radio América

27 de marzo a las 20:14

#AméricaNoticias #Honduras #VIDEO

Momento de felicidad y agradecimiento a Dios, por el trasplante de riñón en el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) Ver más



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 28 de marzo a las 11:06 ·



Conozca parte del equipo médico y de enfermería involucrado en el trasplante renal que se realizó en el Hospital de Especialidades el pasado 21 de marzo.

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)

[#seguridadesocial](#)



YOUTUBE.COM

Trasplante renal en el Hospital de Especialidades



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard  · 28 de marzo a las 13:58 · 

La Dra. Ritzi Calero, oncóloga del Hospital de Especialidades nos habla del cáncer de cuello uterino.

[#IHSS](#)

[#SALUDIHSS](#)

[#PAISFC](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 28 de marzo a las 14:04 ·



El Instituto Hondureño de Seguridad Social realizó la actualización a personal de Atención a las Personas y Comunicación y Marca acerca de los diferentes departamentos de Afiliación, Control Patronal, Afiliación voluntaria, así como los detalles de los trámites de jubilación de acuerdo a las leyes vigentes en el país.

La presentación estuvo a cargo de la Sub-Gerencia de Afiliación a través de la Licenciada Katiria Gómez.

La presentación tuvo como objetivo el estar bien inf... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 28 de marzo a las 14:12 ·



CÓMO EVITAR LAS INTOXICACIONES ALIMENTARIAS EN ESTAS VACACIONES...

...Durante la semana santa aumenta el número de intoxicaciones alimentarias, esto debido en gran parte a las altas temperaturas y a la dificultad de preservar el buen estado de los alimentos es por ello que se debe identificar sus síntomas y cómo prevenir el desarrollo de la misma.

Estas intoxicaciones pueden ser causadas por una inadecuada manipulación de alimentos, el consumo de productos crudos o mal coci... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

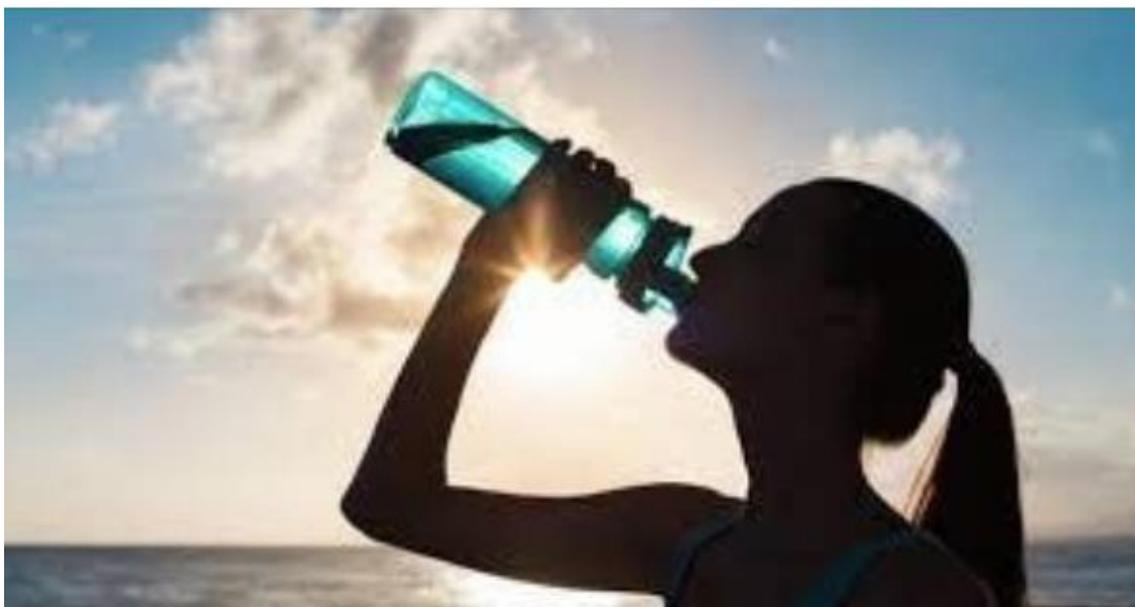
Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 28 de marzo a las 15:14 ·



🤔 ¿Qué es la deshidratación?

Este es un tema muy importante durante todo el año, pero en verano es vital porque aumenta la posibilidad de que nuestro cuerpo no recupere la pérdida de líquidos debido a las altas temperaturas.

La deshidratación se produce cuando una persona no toma suficiente líquido o pierde más del que ingiere, y esto dificulta el funcionamiento del cuerpo humano. Por lo tanto, es muy importante reponerlo de forma continua mediante la ingesta de líquidos o... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 28 de marzo a las 16:44 ·



PROPIEDAD ESTATAL PERDIDA...

...Continúan las capacitaciones por parte de Control de Bienes indicada por la Gerencia General, la Gerencia de Docencia e investigación y El Departamento de Control de Bienes en el Hospital de Especialidades.

La Procuradora Delmy Laínez y el abogado David Enamorado, instruyeron al personal médico, enfermería y administrativo sobre el acuerdo número 44 del reglamento de la Dirección de Bienes del Estado de Honduras, donde establece la obligación... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 29 de marzo a las 6:57 ·



Las mujeres embarazadas tienen derecho a recibir una atención médica adecuada, y los cuidados que necesiten para un parto saludable. Además de recibir siempre un trato digno y respetuoso.

El IHSS está comprometido con garantizar los tratamientos necesarios en el ámbito de la salud materna, sexual y reproductiva de las mujeres.

En el IHSS podrás encontrar los siguientes servicios:

- Educación Maternal y sobre Riesgo Reproductivo.... [Ver más](#)



Las mujeres
embarazadas tienen
derecho a acceder a
atención materna
calificada, **con calidad
y calidez.**



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 29 de marzo a las 7:57 ·



“ Estamos trabajando para que todas las mujeres en su etapa reproductiva puedan tener acceso a un parto humanizado y sin ningún tipo de violencia. (...) y que se pueda garantizar el acceso a los métodos anticonceptivos y con ello garantizar el derecho de poder planificar a los hijos que se quieran tener. ”



Ana Ligia Chinchilla

Coordinadora del Programa de Salud Sexual y Reproductiva



IHSS



UNOPS



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 29 de marzo a las 8:21 ·



📌 | Sobre el feriado de Semana Santa, se comunica lo siguiente 📌

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)

[#seguridadsocial](#)

[#V...](#) Ver más



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) con la finalidad de mantener la continuidad de los servicios que se brindan, comunica a la población en general, especialmente a sus derechohabientes, sobre el feriado de Semana Santa, lo siguiente:

- Todas las áreas administrativas y servicios de salud a nivel nacional estarán abiertos, en sus horarios normales los días lunes 3 y martes 4 de abril de 2023. Durante estos días, se podrá reclamar medicamentos que tienen fechas de entrega durante los días del feriado.
- A partir del miércoles 5 de abril se gozará del asueto, quedando los servicios de Emergencia de los hospitales a nivel nacional disponibles las 24 horas durante toda la Semana Santa.
- Se les recuerda siempre portar su tarjeta de identidad y carné de afiliación de los menores de edad.
- A todas las personas se les recomienda completar sus esquemas de vacunación contra la COVID-19.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 29 de marzo a las 8:30 ·

En San Pedro Sula se está llevando a cabo el Foro Educativo en Tuberculosis con expertos que están actualizando los conocimientos del personal del IHSS y estudiantes de CEUTEC.

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)

[#TB ... Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 29 de marzo a las 9:53 · 🌐



¿QUÉ HACER ANTE UNA INTOXICACIÓN POR EL ALCOHOL?!

Lo primero que se debe hacer es:

1. Llamar al 911 o al número local de emergencias de inmediato nunca asumas que la persona dormirá hasta que la intoxicación por alcohol desaparezca.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 29 de marzo a las 12:02 ·



REUNIÓN DE GERENCIA DE ENFERMERÍA Y RRHH

La Gerencia de Recursos Humanos se reunió con las Gerencia de La Enfermería y las diferentes Jefaturas de Sala de Enfermería para eficientar los procesos administrativos que consiste en supervisar las actividades para garantizar que se realicen según lo planeado y corregir cualquier desviación significativa, en este caso la distribución de vacaciones y tener un mejor servicio a nuestros afiliados .





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 29 de marzo a las 12:08 ·

El Departamento de Control de Bienes a mandato de la Gerencia General, la Gerencia de Docencia e investigación y El Departamento de Control de Bienes en el Hospital de Especialidades , siguen realizando capacitaciones a todo el personal.

La Abogada Delmy Laínez , Procuradora del IHSS a Nivel Nacional, tocó el tema de los Activos Fijos, que se refiere al recurso o bien de la empresa que no puede ser fácilmente liquidado, es decir convertido a dinero, puede tratarse de un rec... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 29 de marzo a las 15:19 ·



¿Te encuentras entre las personas que solo usan protector solar facial en verano?
¡Entonces es hora de que empieces a hacerlo el resto del año!

La piel es mucho más que la capa que recubre todo nuestro cuerpo: es un órgano, el más grande del ser humano, encargado principalmente de protegernos de todos los agentes externos que puedan resultarnos dañinos, como los elementos químicos, radiaciones, infecciones, etc. Manifestó el Doctor Víctor Ramírez [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 29 de marzo a las 17:12 ·



Con el objetivo de socializar la problemática de la tuberculosis y fortalecer las competencias del personal de salud y lograr el acceso a la atención oportuna y tratamiento contra esta enfermedad, el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), en alianza con la Secretaría de Salud (SESAL) y la Universidad Tecnológica Centroamericana (UNITEC), en el marco del día mundial de lucha contra la tuberculosis que se conmemoró el 24 de marzo, se realizó en el Auditorio de Unitec... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 30 de marzo a las 7:10 ·



📌 | La Junta Directiva del IHSS da a conocer la siguiente información.

#IHSS

#Honduras



COMUNICADO

La Junta Directiva del Instituto Hondureño de Seguridad Social, al pueblo hondureño y a la opinión pública nacional e internacional ante las últimas noticias y declaraciones vertidas sobre el Servicio de Hemodiálisis, **ACLARA Y COMUNICA:**

- 1- Que, por más de 8 años que duró el proceso de intervención del IHSS, se mantuvo una práctica administrativa de prorrogar de manera consecutiva los contratos de los diferentes proveedores del Instituto, práctica que no está acorde con los procesos de transparencia y probidad necesaria en la buena administración de los recursos estatales.
- 2- Que, en el caso del Servicio de Hemodiálisis y otros servicios vitales, esta Junta Directiva ha tomado en las últimas semanas, todas las decisiones necesarias y oportunas para garantizar la continuidad de prestación de estos servicios y las gestiones de los pagos pendientes y el nuevo proceso de contratación requerida. **EL SERVICIO DE HEMODIÁLISIS SE CONTINUARÁ BRINDANDO SIN NINGUNA INTERRUPCIÓN.**
- 3- La Junta Directiva garantiza a todas los derechohabientes del IHSS, la continua y eficiente prestación de sus servicios en apego a la tutela del derecho a la seguridad social y el respeto de las Leyes vigentes.
- 4- La Junta Directiva exhorta a todos(as) los(as) derechohabientes a mantener la calma y hacer caso omiso a especulaciones y comunicaciones que no provengan de las fuentes oficiales del IHSS.

En Tegucigalpa, M.D.C. 30 de marzo de 2023.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 30 de marzo a las 9:49 ·



Cáncer de colon o de recto ubicado en el extremo inferior del tracto digestivo.

Los casos tempranos pueden comenzar como pólipos no cancerosos. No suelen tener síntomas, pero pueden detectarse mediante chequeos. Por este motivo, los médicos los recomiendan para los grupos de alto riesgo y para los pacientes de más de 50 años.

No te pierdas este facebook live.

The image is a promotional graphic for a Facebook Live event. It features a teal background with a repeating pattern of small white icons. At the top center, there is a red 'Live' button with a white 'f' icon. Below this, a smartphone frame displays a woman's hands holding a blue awareness ribbon. A large play button icon is overlaid on the center of the phone screen. Below the phone frame, the text reads: '30 MARZO | 10:00 AM' in white on a red background, followed by 'Preuención Cáncer de Colon' in bold black text. Below that, it says 'Doctora Karla Flores' and 'Gastroenteróloga' in a smaller font. On the right side of the teal background, there is a vertical URL 'www.ihss.hn' and a small IHSS logo at the bottom right.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 30 de marzo a las 10:05 ·

Hablemos de la prevención cáncer de colon con la Doctora Karla Flores, Gastroenteróloga Hospital Regional del Norte

#IHSS

#Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 30 de marzo a las 14:33 ·



¿Cuáles son los síntomas de la insolación, qué hacer?

Ahora que llegan los meses de más calor del año, hay que tener especial cuidado con las insolaciones y golpes de calor, cuyos efectos pueden resultar altamente peligrosos para el organismo.

Estos son los principales síntomas para reconocer una insolación: ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 30 de marzo a las 14:39 · 🌐



En la Gerencia de Docencia e investigación del Hospital de Especialidades se reunió el Comité de Educación para brindar informe de actividades realizadas ya plasmadas en el plan de trabajo 2023 y el compromiso de cada unidad.

La evaluación de las actividades realizadas en los meses de febrero y marzo con el propósito de ver el cumplimiento de las mismas y afianzar el compromiso por parte de todo los integrantes de del comité de educación.

Actividades realizadas :... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 30 de marzo a las 14:41 ·



¿Qué hacer si te pica un animal marino?

Inmovilizar la parte afectada por la "picadura". Lavar la zona con agua salada. Aplicar compresas frías para aliviar el picor y el dolor. Retirar el tentáculo clavado, en el caso de que no haya, utilizando guantes, para evitar que el veneno de afecte a la persona que realiza la extracción.

Algunos de los animales marinos que pican son las medusas y las fragatas o carabelas portuguesas, corales. Estos animales pican al disparar tentácu... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 30 de marzo a las 15:29 · 🌐



La Jefatura de Recursos Humanos de la Región Noroccidental del IHSS con apoyo del departamento de Relaciones Labores, realizó la entrega de Notificaciones de nombramientos a empleados que tenían mucho tiempo de trabajar bajo la modalidad de contrato en la clínica Regional de la Ceiba

El personal beneficiado con estos nombramiento de empleados permanente son enfermeras que iniciaron a laborar en la institución desde que se fundó la Clínica Regional de La Ceiba en el... [Ver más](#)





Aviso Importante a Toda la Población:

@CTH_HN

@CUT_HN

@CGT_HN



COMUNICADO

La Secretaría de Trabajo y Seguridad Social, a la opinión pública en general, atención a las declaraciones vertidas desde hace algunos días por algunas ONG'S, respecto del cuestionamiento de la ejecución de las funciones de esta Secretaría de Estado, hace saber lo siguiente:

1. Que esta Secretaría es la responsable de rectorar y articular la política laboral y de seguridad social de todas y todos los trabajadores de Honduras afiliados y no afiliados y de velar por el cumplimiento de los derechos que la Ley les confiere.
2. Que durante varios años las autoridades anteriores de esta Secretaría de Estado, omitieron resolver la problemática sobre la **emisión de dictámenes de reubicación laboral y calificación de riesgos de los trabajadores** que solicitaban los mismos en esta Secretaría de Estado y ante el Instituto Hondureño de Seguridad Social, cuya junta Directiva es presidida por esta Secretaría de Estado.
3. Que en el mes de enero de 2023, esta Secretaría sostuvo reuniones con algunas organizaciones de sociedad civil, encargadas de velar por el respeto de los derechos laborales, a quienes se les hizo saber el plan de trabajo impulsado desde esta Secretaría, para lograr superar la mora de más de **TRES MIL (3000) expedientes pendientes de resolución**, lo cual requiere una inversión de recursos logísticos y contratación de nuevo personal adicional al que ya se tiene; reunión en la que además se les solicitó a CODEMUH, turnar información actualizada, la que a la fecha no ha sido presentada.
4. **CONDENAMOS las declaraciones falsas y mal intencionadas, vertidas sobre la supuesta opacidad y negligencia de esta Secretaría de Estado, ante el problema que afrontan miles de trabajadores especialmente los del sector de la maquila, pronunciadas por CODEMUH, a quienes aclaramos por este medio que desde hace algunos meses se está trabajando en una respuesta integral, rápida y oportuna, que logre a la mayor brevedad posible sacar la mora de trabajo, que en cuanto a este tema tiene el Instituto Hondureño de Seguridad Social y esta Secretaría de Estado, con auxilio de la Cooperación Internacional.**



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 31 de marzo a las 6:39 ·



El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través del Servicio de Hemodialisis del Hospital de Especialidades, y con la participación de sus autoridades brindaron una conferencia de prensa ante los diferentes medios de comunicación acerca de la activación del Programa de Trasplante Renal en el IHSS.

La mesa principal estuvo integrada por la Abogada Vera Azize, representante de la Junta Directiva del IHSS, Dr. Gaspar Rodriguez, Director Ejecutivo, Dra.Yadira Alvarez... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 31 de marzo a las 6:54 ·



Hoy es el Día mundial de la lucha contra el Cáncer de Colon...

...Los síntomas del cáncer colorrectal dependen del tamaño y la ubicación del cáncer. Algunos de los síntomas más comunes son los cambios en los hábitos intestinales, los cambios en la consistencia de las heces, la presencia de sangre en las heces y la incomodidad abdominal.





IHSS Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 31 de marzo a las 10:56 ·

El cáncer de cuello uterino es un tipo de cáncer que se produce en las células del cuello uterino, la parte inferior del útero que se conecta a la vagina.

<https://youtu.be/R5Vlqk8-xAc>

#ihss #seguridadsocial #cáncerdecuellouterino #saludihss



YOUTUBE.COM

¿Qué es el cáncer de cuello uterino?

El cáncer de cuello uterino es un tipo de cáncer que se produce en las células del...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 31 de marzo a las 11:25 ·



La Gerencia de Docencia e Investigación por medio de la Licenciada Julia Benitez,, Coordinadora de Educación en Enfermería, realizó el curso de manejo del Catéter Venoso Central a personal del área hospitalaria del Hospital de Especialidades.

Desde cómo se introduce el tubo delgado y flexible en una vena que por lo general es debajo de la clavícula, Luego se pasa el tubo hasta una vena grande en el lado superior derecho del corazón, llamada vena cava superior, luego a su vez... [Ver más](#)





El Club de Diabético, coordinado por el Departamento de Trabajo Social, a través de la Licenciada Carolina Lopez, realizó su reunión habitual de todos los últimos viernes de cada mes en el auditorio del Hospital de Especialidades con un tema relevante como lo es el "Pie Diabético" impartido por los médicos ortopedas Juan Ángel Bustillo y David Montoya.

El Doctor David Montoya, inició explicando que el pie diabético aparece cuando existen niveles inadecuados de glucosa en sa... [Ver más](#)



Grados de lesión PIE DIABÉTICO

Clasificación de
Meggitt-Wagner



GRADO 0

No hay lesiones visibles, solo piel gruesa o alguna deformidad ósea.



GRADO 1

Hay úlceras superficiales.



GRADO 2

Úlceras profundas que penetran la piel gruesa pero no afecta al hueso.



GRADO 3

Las úlceras son profundas, cicatriza y con abscesos (osteomielitis). Hay infección y mal olor.



GRADO 4

Gangrena limitada o necrosis en una parte del pie o dedo.



GRADO 5

La gangrena se extiende e invade todo el pie.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 31 de marzo a las 16:19 ·



📌 | Aprobada la revalorización de las pensiones en el IHSS.

#IHSS #Honduras #orgulloIHSS #seguridadesocial #IVM



COMUNICADO

El Régimen del Seguro de Previsión Social (IVM) del Instituto Hondureño de Seguridad Social comunica a los pensionados de dicho régimen que ha sido autorizado por parte de la Junta Directiva del IHSS, con el visto bueno de la Comisión Nacional de Banco y Seguros (CNBS), la revalorización de las pensiones a partir de enero de 2022, esto representa un pago adicional por el orden de **CIENTO CUATRO MILLONES SETECIENTOS CUARENTA Y TRES MIL SETECIENTOS NOVENTA OCHO LEMPIRAS CON 88/100 (L.104,743,798.88)** que beneficia a un total de 50,937 pensionados que a diciembre de 2021 hayan cumplido un (1) año o más de haber sido otorgada su pensión.

Finalmente recordar a nuestros pensionados que dicha revalorización es otorgada en base a ley y por iniciativa exclusiva de esta Institución.

El pago retroactivo de dicha revalorización se realizará en la planilla correspondiente al mes de abril de 2023.

Tegucigalpa, M.D.C., 31 de marzo de 2023

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



@IHSSHonduras

www.ihss.hn



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 31 de marzo a las 17:25 ·



El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) nuevamente obtuvo un reconocimiento por su cumplimiento ante el Instituto de Acceso a la Información Pública (IAIP) en la publicación de información a través del Portal de Transparencia, durante el período julio - diciembre de 2022.

Durante la entrega de reconocimientos, por parte del Seguro Social estuvo su Director Ejecutivo, Dr. Gaspar Rodríguez, la Oficial de Información Pública del IHSS, Abg. Lorna Cálix y el presidente ... [Ver más](#)

