



MEMORANDO

No.256-CYM-2023

06 de marzo de 2023

PARA: ABOG. LORNA CALIX
OFICIAL DE TRANSPARENCIA Y ACCESO A LA
INFORMACION PÚBLICA

DE: LICDA. CECILIA MENDOZA
UNIDAD DE COMUNICACIÓN Y MARCA

ASUNTO: REMISION

Por este medio remito a usted el Informe mensual de Participación Ciudadana que corresponde al mes de febrero 2023, que se publica en el portal de Transparencia el cual ya se envió por correo electrónico.

Atentamente,

CC: Archivo
CM/RC



Nombre de su ciudad
Honduras C.A.

@IHSS-Honduras



www.ihss.hn

COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación y Marca realiza este Informe mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales sobre el Componente de Participación Ciudadana que debe publicarse en el Portal Único de Transparencia.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales en el mes de febrero de 2023, como:

- Pago de prestaciones económicas a través de los diferentes regímenes del IHSS
- Información general institucional.

Además se detallan las actividades realizadas en el mes de febrero de 2023, de acuerdo al calendario de conmemoraciones y/o programadas por las diferentes unidades del IHSS a nivel nacional, haciendo énfasis en las celebraciones más representativas, capacitaciones y proyección social que los diferentes establecimientos realizan dentro y fuera del IHSS.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 de febrero a las 5:31 ·



El equipo de Salud en Empresas del Depto. de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica #1, llevó a cabo una feria de salud a los derechohabientes que laboran en la Facultad de Química y Farmacia de la UNAH, realizando tomas de sangre para exámenes laboratoriales de rutina, con el fin de detectar factores de riesgo para enfermedades cardio-metabólicas.

#IHSS #PAISFC #SaludIHSS #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 de febrero a las 6:38 ·

👉 Con un taller de motivación laboral haciendo énfasis en el componente de alegría, el personal de la Regional de Puerto Cortés, visitó las instalaciones de la empresa Operadora Portuaria Centroamericana.

#IHSS #SaludIHSS #Honduras #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 de febrero a las 6:49 ·



Se realizaron visitas domiciliarias a pacientes adultos mayores en uno de los campos bananeros de la aldea El Ocote en Olanchito; llevándoles servicios como: toma de glucometrías, aplicación de líquidos IV, así como la entrega de medicamentos.

#PAISFC #IHSS #SaludIHSS #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 1 de febrero a las 7:26 ·



A través de su trabajo mejoran la calidad de vida en la sociedad ; Feliz Día del Trabajador Social en Honduras! A todos los que desempeñan esta profesión. 🙌

#IHSS #Honduras #SaludIHSS #orgulloIHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 1 de febrero a las 9:37 ·



¡Feliz Día del Trabajador Social en Honduras! A todos los que desempeñan esta profesión. 🙌

https://youtu.be/c-b6557r8_M

#IHSS #Honduras #SaludIHSS #orgulloIHSS



YOUTUBE.COM

Día del Trabajador Social

Lic. Glenda Quiroz del Departamento de Trabajo Social del Hospital de Especialid...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 de febrero a las 10:11 · 🌐



El Director Médico del Hospital de Especialidades, Dr. Mauricio Perdomo, junto al Sub director Médico, Dr. Eduard Rivera, y el Gerente de la Emergencia de Adultos, Dr. Carlos Iván Pineda, recibieron ayer una donación de insumos médicos por partes de la microbióloga, Jesmy Solís y el Dr. Omar Díaz, representantes de un estudio realizado por Brigham and Women's Hospital y Harvard Humanitarian Initiative.

La donación consta de:

- 1,000 pruebas de Ag SARS-COV2
- 329 mascarillas... [Ver más](#)





El área de Trabajo Social está ubicado en diferentes áreas de atención del IHSS. 📍



#SaludIHSS #orgulloIHSS #Honduras #IHSS #PAISFC

Funciones del trabajador social

- Informa a los derechohabientes sobre los programas y beneficios del IHSS.
- Entrevista e investiga pacientes cuando se amerita, casos de menores, diferentes asuntos según su problemática, familiares y otras personas relacionadas con el tema.
- Ejecuta actividades de promoción y prevención de la salud según programa.
- Coordina citas con los hospitales del IHSS para los derechohabientes.
- Investigación de casos remitidos por médico tratante. Sobre estudio socio-económico.
- Realiza programa de planificación familiar (brinda consejerías sobre los métodos, charlas educativas).
- Planifica programa de VIH/SIDA/ITS de la unidad (realiza pruebas rápidas, pre y post consejerías a los



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 1 de febrero a las 15:01 ·



Lic. Marta Romero, Jefa de Trabajo Social del Hospital Regional del Norte, brinda información sobre parte de la labor administrativa que realizan a beneficio de los derechohabientes. 🍷

<https://youtu.be/v7LPdTFmXk8>

#IHSS #Honduras #seguridadsocial #saludihss



YOUTUBE.COM

Atendemos con calidad y calidez a nuestros derechohabientes

Lic. Marta Romero, Jefa de Trabajo Social del Hospital Regional del Norte, brinda ...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 2 de febrero a las 8:23 ·



📌 | Aviso de LPN No. 002-2023

#IHSS #Honduras



**Aviso de Licitación Pública No.002-2023
Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)**



El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) invita a todas las empresas legalmente constituidas a presentar oferta selladas para el proceso de Licitación Pública Nacional N° 002-2023 **contratación de servicios de limpieza, higienización, fumigación de plagas y desinfección de las instalaciones administrativas y hospitalarias del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS).**

El financiamiento para la realización del presente proceso proviene exclusivamente de fondos propios del IHSS y se efectuará conforme a los procedimientos establecidos en la Ley de Contratación del Estado y su Reglamento.

Los interesados deberán adquirir los documentos de la presente Licitación Pública Nacional mediante solicitud escrita a la Subgerencia de Suministros Materiales y Compras; ubicada en el Sexto Piso del Edificio Administrativo del Instituto Hondureño de Seguridad Social, Barrio Abajo, Tegucigalpa M.D.C., a partir del día 03 de febrero de 2023, en un horario de 7:00 a. m. a 3:00 p.m.. Para preguntas, consultas, aclaraciones o información, dirigirse por escrito a la Subgerencia de Suministros Materiales y Compras por lo menos quince (15) días calendario antes de la fecha límite para la presentación de las ofertas.

Los documentos de la Licitación Pública N° 002-2023 podrán ser examinados en el sistema de Información de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras "Hondocompras", (www.hondocompras.gob.hn) y en el portal de Transparencia del IHSS (www.portalunico.iaip.gob.hn).

Las ofertas deberán ser presentadas en el Salón de Sesiones del décimo piso del Edificio



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 2 de febrero a las 10:02 ·



Un día como hoy hace diecisiete años, la Unidad de Cirugía Ambulatoria sigue beneficiando a todos nuestros derechohabientes bajo el lema " De día con nosotros , de noche con la familia" ¡felicidades! 🥰🥰





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 2 de febrero a las 10:04 ·

Vehículos y equipo médico en mal estado, propiedad del estado de Honduras asignado al Instituto Hondureño de Seguridad Social.



IHSS

[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)

15

9 comentarios · 1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 2 de febrero a las 10:46 · 🌐



| PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 2 DE FEBRERO DE 2023:

- Régimen EM (enfermedad común, accidente común y maternidad)
- Régimen de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional)



Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atencion de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	01 - 2023	01 - 2023
SPS	08 - 2023	03 - 2023
Puerto Cortés	08 - 2023	01 - 2023
Olanchito	06 - 2023	11 - 2022
El Progreso	07 - 2023	50 - 2022



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 2 de febrero a las 13:19 ·



Son muchas las historias de pacientes atendidos a diario en la Unidad de Cirugía Ambulatoria (UCA) de la Clínica Periférica No. 1 en Tegucigalpa.

Hoy, en su 17 aniversario, compartimos el testimonio de la pequeña Michell Alejandra Roque (beneficiaria).

"Me atendieron súper bien y me encanta el trato que le dan a los pacientes, me siento satisfecha", manifestó la paciente que se sometió a una cirugía de septoplastía, que consiste en reconstruir el tabique nasal.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 2 de febrero a las 13:46 ·



"De día con nosotros, de noche con la familia" La unidad de Cirugía Ambulatoria (UCA) del Instituto Hondureño de Seguridad Social ofrece un servicio médico único en Honduras, haciendo uso de los avances tecnológicos, en la UC es posible realizar procedimientos quirúrgicos mayores como operación de vesícula, hernia, ligamento de rodilla, artroscopia de rodilla, entre otras.

La unidad de Cirugía Ambulatoria es un servicio médico que garantiza la rápida recuperación del derecho... [Ver más](#)



YOUTUBE.COM

"De día con nosotros, de noche con la familia"

"De día con nosotros, de noche con la familia" La unidad de Cirugía Ambulatoria



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 2 de febrero a las 15:51 ·



📌 | Favor tomar nota de la siguiente disposición para el día de mañana, viernes 3 de febrero de 2023.



CIRCULAR

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) por este medio comunica que en atención a la disposición de la Presidencia de la República, se concede asueto a partir de las 12:00 del mediodía del día viernes 3 de febrero de 2023, únicamente a los empleados del Edificio Administrativo, del Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte (IVM) y del Almacén Central, por conmemorarse el "Día Festivo Nacional, en honor a la Virgen de Suyapa".

Retornando a sus horarios normales el día 6 de febrero de 2023.

Tegucigalpa, M.D.C., 2 de febrero de 2023

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 2 de febrero a las 16:11 · 🌐



Cumpliendo con los requisitos que establece la Ley de Contratación del Estado, esta mañana se realizó el acto de la recepción y apertura de la Subasta Pública Nacional IHSS No-BM-001-2023 de vehículos y equipo médico en mal estado propiedad del Estado de Honduras asignado al Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS).

Dentro de este proceso participaron siete oferentes, a quienes se les explicó los detalles de cómo es todo el proceso en esta subasta, donde además del Seg... Ver más





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 2 de febrero a las 17:33 ·



Neuropatía Periférica, es el nombre que reciben las enfermedades nerviosas, causadas por daños a los nervios fuera del cerebro y la médula espinal (nervioso periférico).

Este tipo de enfermedades con frecuencia causa debilidad, entumecimiento y dolor, frecuentemente inicia en las manos y pies, pero también pueden verse afectadas otras áreas y funciones corporales como:

- Digestión
- Orina... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 2 de febrero a las 17:54 ·



El equipo de Salud en Empresas del departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica del IHSS Barrio Abajo en Tegucigalpa, realizó hoy jornada de citologías a mujeres derechohabientes que laboran en la facultad de Química y Farmacia de la UNAH.

El objetivo es identificar temprano lesiones cervicales y prevenir el cáncer de Cérvix. A su vez se concientiza al personal sobre la importancia de realizarse periódicamente dicho procedimiento.

[#PAISFC](#) [#IHSS](#) [#SaludIHSS](#) [#Honduras](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 2 de febrero a las 18:58 · 🌐



Hoy, en la Clínica Periférica de Tepeaca el Promotor de Salud a cargo de las charlas pre matrimoniales, junto a las representantes de la Alcaldía Municipal de San Pedro Sula, se reunieron para brindarles información oportuna a muchos futuros matrimonios, posteriormente se firman las constancias de las parejas que han acudido a estos conversatorios.

[#IHSS](#) [#PAISFC](#) [#Honduras](#) [#SaludIHSS](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 2 de febrero a las 19:03 ·



🗣️ | Trabajo Social de Hospital de Especialidades en el marco del día del Trabajador Social, continúa desarrollando charlas educativas a pacientes hospitalizados y de consulta externa.

[#IHSS](#) [#SaludIHSS](#) [#Honduras](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 2 de febrero a las 19:06 · 🌐



Educando a la población asegurada que asiste a la consulta externa sobre dengue y dándoles consejos sobre la alimentación, fueron parte de las actividades de promoción y prevención de la salud que se realizaron este día en el servicio subrogado de Olanchito.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#SaludIHSS](#) [#PAISFC](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 2 de febrero a las 19:12 ·



El Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica No. 1, a través de su programa SALUD EN EMPRESAS visitó las instalaciones de la empresa El Armario, para realizar:

- Pruebas rápidas de VIH
- Escuela de Espalda... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 3 de febrero a las 7:29 · 🌐

Felicidades a los devotos feligreses por la celebración de la Patrona de Honduras Nuestra Señora de Suyapa. Que la celebración de estos 276 años de su hallazgo esté llena de mucha alegría, amor y bendiciones para todo el pueblo hondureño





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 3 de febrero a las 9:39 ·



Esta atención permite detectar, valorar, apoyar y controlar los problemas de salud del derechohabiente y su familia, potenciando la autonomía y mejorando la calidad de vida de las personas. 🙋

https://youtu.be/uY_RuTjxWnA

#ihss #seguridadesocial



YOUTUBE.COM

Visita domiciliaria

Esta atención permite detectar, valorar, apoyar y controlar los problemas de salud...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de febrero a las 11:48 ·



Encuesta: FACTURACIÓN PATRONAL DEL IHSS

El área de Planilla Pre Elaborada del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) desea conocer el nivel de satisfacción de los servicios que brinda a las empresas afiliadas, en relación a los procesos de facturación.



FORMS.OFFICE.COM

Please fill out this form



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)



9

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de febrero a las 17:35 · 🌐



🎉 | Con diferentes actividades , entre ellas, la entrega de regalos, la Clínica Periférica de Calpules del Instituto Hondureño de Seguridad Social en San Pedro Sula, celebró su 15 aniversario.

Durante el festejo las autoridades reconocieron la entrega y compromiso del personal que forma parte de este clínica y que con mucho esmero atiende a la población afiliada.



#IHSS #Ho... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de febrero a las 17:39 · 🌐



La Clínica Regional Villanueva continúa brindando charlas educativas a las embarazadas 🤰, que llevan su control prenatal en este establecimiento de salud.

#IHSS #Honduras #SaludIHSS #PAISFC



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)

👍 15



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de febrero a las 17:43 · 🌐



En el 15 aniversario de la Clínica Periférica Calpules, el Personal compartió con los derechohabientes realizando la entrega de kit escolares y una merienda en las diferentes salas de espera de dicha clínica.

¡Felicidades su compromiso es admirable!

#IHSS #Honduras #SaludIHSS #orgulloIHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por [Cecilia Mendoza](#) · 3 de febrero a las 18:40 · 🌐



Las áreas de Psicología y Promoción y Protección de la Salud de la Periférica No. 3 en Tegucigalpa, realizaron en la empresa Central de Ingenios una charla sobre Higiene Mental.

#IHSS #Honduras #SaludIHSS #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de febrero a las 18:48 · 🌐



La Clínica Regional de Choloma realizó una campaña de vacunación en las empresas HBI Zip Buena Vista.

#IHSS #SaludIHSS #PAISFC #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 4 de febrero a las 8:00 ·



Hoy 4 de febrero se celebra el Día Mundial contra el Cáncer, con el objetivo de aumentar la concienciación y movilización a la sociedad en la prevención y control de esta enfermedad " por unos cuidados más justos "



04 de febrero

www.ihss.hn

**Día Mundial
contra el
Cáncer**





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 5 de febrero a las 7:18 ·



El Dr. Olvin Reyes del servicio de Oncología del Hospital de Especialidades, nos habla sobre los tipos de cáncer más comunes en nuestra población.

Por unos cuidados más justos.

[#IHSS](#) [#SaludIHSS](#) [#Honduras](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 5 de febrero a las 7:54 ·



👤 | Trabajo en equipo por nuestra población.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 de febrero a las 10:27 · 🌐



Conoce ¿Qué es el beso del ángel?

Científicamente se les llama de varias formas, nevus flamios, nevus simple, mancha salmón o angioma plano, y son un cúmulo de vasos sanguíneos que se encuentran cerca de la superficie de la piel y por eso se observan de ese color

Las manchas salmón, también llamadas «beso del ángel», son manchas rojizas o rosas. Generalmente pueden aparecer por encima de la línea de nacimiento del cabello en la parte posterior del cuello, sobre los párpados... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 6 de febrero a las 13:31 ·



Existen muchas causas por las que se puede presentar caída del cabello en la población joven y adulta. La doctora Patricia Redondo, Dermatóloga del Hospital Regional del Norte nos explica algunas de ellas.



YOUTUBE.COM

Caída del cabello o alopecia





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 7 de febrero a las 8:30 ·



¿Qué es el herpes zóster?

El herpes zóster es una infección viral que causa una erupción dolorosa. Los herpes zóster pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo. Por lo general, parece una sola franja de ampollas que envuelve el lado izquierdo o derecho del torso.

El primer síntoma suele ser hormigueo en la piel, picazón o dolor punzante.

Después de varios días, aparece un salpullido que empieza como una banda o parche de puntos sobresalientes en un lado del tronco o del ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 7 de febrero a las 8:33 ·

Sin lugar a dudas, el Internet se ha transformado en una herramienta indispensable en el diario vivir, son muchas las ventajas y beneficios que ofrece el mundo en línea

#IHSS #SID2023 #DíaInternetSeguro #SeguridadIHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 7 de febrero a las 9:28 ·



La ansiedad puede ser normal en situaciones estresantes, como hablar en público o realizar una prueba. Es solo un indicador de una enfermedad subyacente cuando los sentimientos se vuelven excesivos, en todo momento e interfieren con la vida cotidiana. 😞😞

<https://youtu.be/9w9hgdoz0WY>

#ihss #seguridadsocial #honduras #estres



YOUTUBE.COM

¿Qué es la ansiedad?

La ansiedad puede ser normal en situaciones estresantes, como hablar en públic...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 7 de febrero a las 11:43 · 🌐



Recomendaciones para navegar de forma segura, cuyo objetivo principal , es crear conciencia de la importancia que tiene él hacer de internet una plataforma digital más segura. 📱🔒

#IHSS #SeguridadIHSS #DíaInternetSeguro

IHSS
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

Navegar de forma segura

Con estos sencillos y prácticos pasos, podrá aprender cómo estar más seguro cada vez que entra en Internet:

- Si ya forma parte de algunas de las redes sociales más importantes que se conocen en Internet, evite el contacto con personas extrañas. No acepte invitaciones de personas que no forman parte de su círculo familiar o social.
- Es necesario que utilice una conexión segura. Lo recomendable es que lo haga desde su casa y no en lugares públicos, ya que cualquier persona podría averiguar sus datos con mayor facilidad.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 7 de febrero a las 14:11 ·



Identificar los síntomas de la ansiedad y buscar ayuda psicológica es crucial para evitar la cronificación de los síntomas y así reducir las molestias del día a día.

<https://youtu.be/6PY7vs4QeIE>

#ihss #seguridadihss #saludihss



Importancia de conocer la ansiedad



Lic. Tania Henríquez
Psicóloga de Hospital de Especialidades



YOUTUBE.COM

Importancia de conocer la ansiedad

Identificar los síntomas de la ansiedad y buscar ayuda psicológica es crucial para...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 7 de febrero a las 15:00 ·



El 7 de febrero de cada año, se celebra en todo el mundo el "Día de Internet Segura o Safer Internet Day, bajo el lema en esta edición "Juntos por una Internet Segura".



#IHSS #seguridadihss #SID2023

Juntos por una internet segura

Evita los virus

Para evitar cualquier virus, lo más recomendable es no descargar aplicaciones, vídeos o juegos desde lugares no confiables.

Tampoco es recomendable compartir las USB o conectar tus dispositivos móviles a un computador sino tienen un buen antivirus y actualizado.

Guarda los datos de manera segura

Esta iniciativa se ejecuta cada febrero para promover el uso seguro y positivo de la tecnología, con el propósito:

- Crear conciencia sobre los

En computadoras: las fotos y los



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 7 de febrero a las 19:02 · 🌐



En el Auditorio del Hospital de Especialidades inició el proceso de capacitaciones sobre el Reglamento Interno a todo el personal médico, enfermeras y administrativos, como una necesidad para mejor atención que se brinda a nuestros derechohabientes.

La abogada Miriam Manzanares de Asesoría Legal y el Abogado Eduardo Jeffs de Relaciones Laborales fueron los encargados de mostrar todo lo referente al Reglamento Interno, que involucra deberes y obligaciones, además de la relaci... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 7 de febrero a las 19:07 ·



En el marco del fortalecimiento del Programa Ampliado de Inmunizaciones, el día de hoy la Dirección Médica Nacional, desarrollo el Plan de Contingencia de la zona Centro para la "VII Campaña contra el Sarampión, Rubeola y Poliomielitis a nivel Nacional".

Contando con la participación de licenciadas de enfermería y de los departamentos de Promoción y Protección de la Salud de las periféricas y del Hospital de Especialidades, con el objetivo de incrementar las coberturas en la... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 7 de febrero a las 19:13 ·



Personal de distintas áreas administrativas participaron en jornada de capacitación impartida por los expertos de la Unidad de Gestión de Riesgos del IHSS, con el objetivo de fortalecer las competencias de cada participante y la transmisión de saberes.

En beneficio del desarrollo institucional para la formación continua de los empleados del IHSS, la Sub Gerencia de Recursos Humanos a través del Área de Capacitación, y la Unidad de Gestión de Riesgos desarrollo los siguientes... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 7 de febrero a las 19:57 · 🌐



El equipo de Salud en Empresas del departamento de Promoción y Protección de la Salud de la clínica periférica 1 del IHSS (Barrio Abajo), realizó una jornada de citologías a mujeres derechohabientes que laboran en el hotel Plaza San Martín

El objetivo identificar temprano lesiones cervicales y prevenir el cáncer de Cérvix. A su vez se concientiza al personal sobre la importancia de realizarse periódicamente dicho procedimiento.

[#PAISFC](#) [#IHSS](#) [#SME](#) [#Honduras](#) [#SaludIHSS](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 7 de febrero a las 20:01 ·



Charlas educativas sobre cáncer cervicouterino se realizaron el día lunes, en la Clínica Periférica de Calpules en SPS.

#PAISFC #IHSS #Honduras #SaludIHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 7 de febrero a las 20:05 · 🌐



El equipo de Salud en Empresas del Depto. de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica 1, llevó a cabo evaluaciones odontológicas en BANADESA.

Asimismo se les brindó educación sobre la importancia de mantener una salud bucal adecuada y técnicas correctas de lavado y cepillado de dientes.

#SaludIHSS #IHSS #PAISFC #Honduras #SME





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 7 de febrero a las 20:08 ·



El lunes 6 de febrero, el equipo de Salud en Empresas del Depto. de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica 1 llevó a cabo capacitación de Escuela de Espalda, prevención de algias y cuidados de columna, con el objetivo de prevenir problemas posturales causantes de dolor que afectan el rendimiento personal y laboral de los trabajadores.

[#IHSS](#) [#SaludIHSS](#) [#PAISFC](#) [#orgulloIHSS](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 8 de febrero a las 5:54 ·



Iniciando con las actividades del Sistema Médico de Empresa, según cartera se servicios de PAISFC, correspondiente al año 2023, el Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la CPN2, realizó una feria de salud en la "EMPRESA FOSFORERA", atendiendo a sus colaboradores con los servicios de pruebas de VIH, toma de glucometría, presión arterial, IMC, conserjerías sobre estilos de vida saludable, prevención de Covid-19, dengue, salud mental e higiene bucal.

Además se... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 8 de febrero a las 8:42 ·



¿Qué son las pápulas perladas en el pene?

👉 Las pápulas perladas no crean ningún tipo de problema a nivel sexual. Son las glándulas encargadas de producir las feromonas masculinas y de expulsar el esmegma.

Las pápulas perladas o por su nombre científico *hirsuties papillaris genitalis*, también denominadas *angiomifibromas genitales*, son carnosidades benignas que se producen en el órgano genital masculino y, en menor medida, en el femenino. Son pequeñas protuberancias hemisféricas... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 8 de febrero a las 10:17 ·



Doctora Rocío Alvarado del Hospital Regional del Norte, comparte información sobre la prevención del Cáncer de Cuello Uterino y la importancia de realizarse la citología para evitar este tipo de cáncer. 🧑‍⚕️ 🧑‍⚕️

<https://youtu.be/9DEajplq-ZE>

#ihss #seguridadesocial #saludihss



YOUTUBE.COM

Cáncer cervicouterino

Doctora Rocío Alvarado del Hospital Regional del Norte, comparte información s



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 8 de febrero a las 11:01 · 🌐

...

👉 La solidaridad mueve corazones...

...activa el tuyo.

IHSS
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

**A ELLOS QUE NOS
DIERON TANTO**

CAMPAÑA DE DONACIÓN
al Asilo de Inválidos del Hospital San Felipe
Invita el Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor

13 febrero a las 10:00am

Enlatados
Pañales para adultos
Aceite
Mascarillas
Suero Oral
Azúcar
Arroz



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 8 de febrero a las 11:58 ·



El día de Internet Seguro es un evento de gran envergadura, que fue propuesto por la red INSAFE y apoyado por la Unión Europea. 📱 🖥️

#IHSS #seguridadihss #InternetSeguro





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 8 de febrero a las 18:14 ·



📌 | En el marco del Día mundial de la internet segura, que recién se conmemoró ayer, es importante resaltar cómo la tecnología marca nuestro diario vivir, por las ventajas y beneficios que ofrece.

Ahora mismo, podemos identificar la tendencia mundial que han generado los "dinoprofesionales", diseñados a través de inteligencia artificial.

Pero no olvide las siguientes recomendaciones... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 9 de febrero a las 8:11 · 🌐



Con profundo pesar lamentamos el fallecimiento de nuestra compañera Lilian Macoto, quien laboraba en el Departamento de Contabilidad en las oficinas administrativas de tegucigalpa.

Pedimos a Dios que llene de paz el corazón de sus dolientes.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 9 de febrero a las 9:29 ·



🤔 **CONOCE ¿QUÉ ES LA PARALISIS DEL SUEÑO?**

La parálisis del sueño es una afección en la cual usted no puede moverse ni hablar cuando apenas se queda dormido o al despertar. Durante un episodio de parálisis del sueño usted está totalmente consciente de lo que está pasando.

Ocurre con mayor frecuencia en las personas que tienen narcolepsia o apnea del sueño, pero puede afectar a cualquiera.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 9 de febrero a las 13:34 ·



Testimonio...

...En el Instituto Hondureño de Seguridad Social es nuestro compromiso atenderle de la mejor manera posible brindando siempre asistencia integral de calidad a toda nuestra población afiliada.



IHSS SPS



Delia Guerra · Ayer a las 8:29

p. m. ·

Hoy fue mi cirugía en la orquídea
estoy súper complacida con la
atención, felicito a todo el personal
desde los guardias para arriba súper
buena atención personal bien
calificado continúen así bendiciones
para todos...



63

17 comentarios



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 9 de febrero a las 14:54 ·



El objetivo de esta campaña es la de concientizarnos sobre el uso responsable, respetuoso, crítico y creativo de la tecnología en este caso del Internet.

#IHSS #Honduras #seguridadsocial #InternetSeguro

Consejos para navegar por internet de manera segura

- Utiliza claves que al menos contengan 8 caracteres.
- No utilizar la misma clave para tus redes sociales y para tu banca en línea.
- Es recomendable que cambies tus claves en lapsos de tres meses.
- La contraseña debe contener número, letras mayúsculas, minúsculas y caracteres especiales.

"La seguridad de la información depende de ti"



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 9 de febrero a las 18:17 · 🌐



👉 | La firma del convenio interinstitucional entre la Secretaría de Salud y el IHSS es para habilitar nuevamente los servicios de salud en la ciudad de Juticalpa, Olancho.

#IHSS

#Honduras

#orgulloIHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 9 de febrero a las 18:33 ·



📌 | Los servicios de salud del IHSS en Juticalpa los brindará nuevamente el Hospital San Francisco de la SESAL.

#IHSS #Honduras #SeguridadIHSS #SaludIHSS



COMUNICADO

La Junta Directiva junto a la Dirección Ejecutiva del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) y el Secretario de Salud firmaron esta tarde un convenio interinstitucional para la atención de los servicios de salud en la ciudad de Juticalpa, en el departamento de Olancho.

Durante la reunión del día 9 de febrero de las máximas autoridades del IHSS, donde también es miembro titular el Dr. José Manuel Matheu, actual Secretario de Salud, así como el Dr. Gaspar Rodríguez, Director Ejecutivo del Seguro Social, y como testigo de honor la Abg. Lesly Sarahí Cerna, Ministra del Trabajo y Presidenta de la Junta Directiva del IHSS, se concretó que las atenciones médicas a los derechohabientes y sus familias de Juticalpa, serán brindadas nuevamente en el Hospital San Francisco, donde se atenderán los tres niveles de atención de los servicios de salud.

Con la firma de este convenio, el IHSS continúa



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 10 de febrero a las 9:40 ·



En cumplimiento a los lineamientos del Instituto de Acceso a la Información Pública (IAIP), el IHSS pone a su disposición la siguiente encuesta del Portal de Transparencia del IHSS.

#IHSS

PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL IHSS

Su opinión nos ayuda a mejorar y a desarrollar iniciativas que aporten valor al IHSS-en cumplimiento de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública en Honduras- Por favor, conteste las siguientes preguntas, marcando la opción que corresponda.

* Required



#IHSS Honduras    

#SEGUROmevacuó



DOCS.GOOGLE.COM

PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL IHSS

Su opinión nos ayuda a mejorar y a desarrollar iniciativas que aporten valor al IH...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 10 de febrero a las 10:11 ·



| La apertura de una nueva clínica del Sistema Médico de Empresa (SME) en la zona norte nos llena de alegría, porque significa que nuestros derechohabientes tendrán mayor acceso a los servicios de salud que se brindan por esta modalidad de atención.

El Dr. Orlando Ventura, coordinador regional del SME en la zona noroccidental participó en los actos de inauguración de esta clínica médica ubicada en la empresa Sant Mathews Apparel del Grupo ELCATEX, en Choloma.

De esta manera... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 10 de febrero a las 10:15 ·



El Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte en cumplimiento a los requerimientos de la Comisión Nacional de Bancos y Seguros, solicita su apoyo en la siguiente encuesta para la Sección del Usuario Financiero.

#IVM

#IHSS

#Honduras

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS DEL IHSS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social solicita su colaboración en esta encuesta de la Oficina de Atención al Usuario Financiero.

* Required



#IHSShonduras



#SEGUROmevacuno



DOCS.GOOGLE.COM

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS DEL IHSS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social solicita su colaboración en este encu...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 10 de febrero a las 10:44 · 🌐



📌 | El Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte (IVM) comunica el pago de pensiones a jubilados del IHSS.

#IHSS #Honduras #SeguridadIHSS #IVM



AVISO

El Régimen del Seguro de Previsión Social del Instituto Hondureño de Seguridad Social (**IHSS**) avisa a todos sus jubilados y pensionados que a partir del **día sábado 11 de febrero de 2023** está disponible el pago de pensiones de este mes a través de Banco de Occidente.

RECUERDE

- Utilice mascarilla
- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón
- Utilice gel a base de alcohol al 70%
- Mantenga la distancia física, al menos 1.5 metros

Que éste sea un año victorioso para Ustedes!



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 10 de febrero a las 16:37 ·



El Hospital de Especialidades recibió a las representantes de la Dirección Médica Nacional: Lic. Fatima Toledo y Dra. Clara Nolasco, para la actualización del tema del "Controles Internos para la Rotación de Insumos y Medicamentos en las Salas".

La Abogada Karen Brito de Relaciones Laborales del Hospital también participó dando una explicación legal en base a la propiedad, pérdida, daño, robo y hurto del mismo y los procesos a seguir:

- Informar a bienes
- Interponer la De... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 10 de febrero a las 17:46 ·



Primera reunión de Estilos de Vida Saludable se realizó en El Hospital de Especialidades "Vivir para Inspirar", presentada por la Lic. Nineth Espinoza, totalmente motivación al para la valoración al autoestima individual.

La confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida y de búsqueda de la felicidad, pensando únicamente en uno para que nuestro entorno sea de colores bonitos y positivos.

La autoestima influye en los pens... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 10 de febrero a las 18:32 ·



IHSS Regional Danlí | Este día el Depto. de Promoción y Vigilancia de Salud junto a PAI, realizaron visita a la empresa Tabacos de Danlí, realizando actividades:

1. entrega de resultados de mamografías (13)
2. charla sobre cáncer
3. Charla sobre importancia y obtención del carnet de vacunación COVID, y
4. aplicación de vacuna Pfizer.(52)... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de febrero a las 7:55 · 🌐

🗣️ | Charla sobre Dengue se brindó esta semana en el servicio subrogado de San Lorenzo, Valle, impartida a población general en sala de espera.

#IHSS #SaludIHSS #PAISFC #SeguridadIHSS #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 11 de febrero a las 18:55 · 🌐



👛 | PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 11 DE FEBRERO DE 2023:

- Régimen EM (enfermedad común, accidente común y maternidad)
- Régimen de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional)

📌 **ACLARATORIA:** Este cambio de planilla se actualizó únicamente para Riesgos profesionales o Accidente de trabajo.



Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	01 - 2023	01 - 2023
SPS	08 - 2023	07 - 2023
Puerto Cortés	08 - 2023	07 - 2023
Olanchito	06 - 2023	11 - 2022
El Progreso	07 - 2023	05 - 2023



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 13 de febrero a las 7:38 ·

📻 La radio es un medio potente y de bajo coste, adecuado sobre todo para llegar a las comunidades más remotas y a las vulnerables.

Estimula el debate público y permite una participación igualitaria, independientemente del nivel educativo de los oyentes. Asimismo, desempeña un papel fundamental en la comunicación en situaciones de emergencia.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 13 de febrero a las 8:23 ·



Existen muchas enfermedades que afectan el codo, entre las más comunes se encuentran: 🦵👤

#IHSS #seguridadesocial #enfermedaddecodo #saludihss

Existen muchas enfermedades que afectan el codo entre las más comunes se encuentra:

La Epicondilitis
Llamada también: enfermedad codo de tenista o codo del golfista porque fue en ese tipo de pacientes que se describieron por primera vez debido a la actividad repetitiva que hace que se inflame el codo.

También se presenta en personas que realizan actividades manuales repetitivas, como: cocineros, operarios de maquila, maestros, entre otros.

¿Cómo se previene?
1- La terapia física puede ser la mejor forma de mejorar este tipo de dolores.

2- Disminuir las actividades repetitivas que causan el problema.

Se puede utilizar férulas, aplicar calor o algún gel que pueda desinflamar.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 13 de febrero a las 8:35 ·



🗨️ / Cada segundo lunes del mes de febrero se conmemora el Día Internacional de la Epilepsia, un evento que busca educar a las personas de todo el mundo sobre esta patología neuronal que sufren aproximadamente 65 millones de personas en todo el planeta.



13 de febrero

www.ihss.hn

Día Internacional de la Epilepsia





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 13 de febrero a las 9:18 · 🌐



📱 /Hoy tienes una cita a las 11 de la mañana con nuestro facebook live para hablar sobre la epilepsia.

Desde ya prepara tus preguntas.

f Live

www.ihss.hn

13 FEB | 11:00 AM

Hablemos de Epilepsia

Dr. Roberto Padilla
neurólogo de la Dirección



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 13 de febrero a las 10:12 ·

Calendario de Facturación del mes de febrero del 2023.

Calendario de facturación

FEB 2023

www.ihss.hn

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1	2	3	4

Sección de Planilla Preelaborada
Tel. 2263-4621
Ext.1118-1127
kattris.gomez@ihss.hn

Cabe aclarar que la factura se emite con un mes de desfase; por lo tanto en este mes se factura Enero de 2023

Digitación de cambios en planilla y preparación de archivos SICA

Cálculo / Envío Afiliación Progresiva

Fecha límite de pago
Reclamó y correcciones
Generación/Revisión de archivos y Envío a patronos
Cálculo/Revisión
Recepción y Digitación



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 13 de febrero a las 10:19 ·



👩🏻/ Día de los Amigos de Internet, una ocasión muy especial para todos los internautas. No solo compartimos información con otros usuarios, sino que interactuamos con personas alrededor del mundo, a un solo clic de distancia.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard  · 13 de febrero a las 11:14 · 

Dr. Roberto Padilla, Neurólogo de la Periférica No.1, Barrio Abajo.

Producido con

StreamYard



Hablando de Epilepsia





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 13 de febrero a las 11:42 · 🌐

👩🏻‍🎓👩🏻‍🎓 Bajo iniciativa de la Dirección Ejecutiva representado por el doctor Gaspar Rodríguez, doctora Yadira Alvarez y la doctora Adriana Arita, dirigida por La doctora Míriam Cruz y su equipo Del Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor (CEAIAM), entregaron una donación especial y útil al Asilo de Ancianos San Felipe.

Este acto de amor y solidaridad son gestos que deben de prevalecer en cada uno de nosotros, no sólo en estas épocas sino en todo el año.

Entre... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 13 de febrero a las 13:47 ·



La Epilepsia

Es la predisposición que tiene el individuo al presentar crisis epilépticas

Existen diferentes tipos de crisis por lo que es importante reconocer que cuando se realiza un diagnóstico oportuno y se inicia el tratamiento el paciente tiene la posibilidad de un 70% de poder llevar su vida tranquila con las crisis controladas Mientras que un 30% cae en la... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 13 de febrero a las 14:00 ·

¿Sabías qué? 🤔👉



¿Sabías qué?

Tener amor ayuda a envejecer más lento, fortalece el sistema inmunológico, favorece la circulación de la sangre y ayuda a tener una mejor digestión.



www.ihss.hn



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 13 de febrero a las 14:20 ·



Hoy 13 de febrero en el día internacional de "La Epilepsia", en ocasiones conocida como trastorno de convulsiones, es un trastorno cerebral. Se le diagnostica epilepsia a una persona cuando ha tenido dos o más convulsiones.



YOUTUBE.COM

Qué es la epilepsia

Hoy 13 de febrero en el día internacional de "La Epilepsia", en ocasiones conocid...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 13 de febrero a las 14:42 ·



Los médicos de Medicina Física y Rehabilitación diagnostican y tratan una variedad de enfermedades que afectan al cerebro, la médula espinal, los nervios y el sistema musculoesquelético.

<https://youtu.be/19XuDVaaGvk>

#IHSS #rehabilitación #medicinafisicayrehabilitacion



YOUTUBE.COM

Unidad Física y Rehabilitación

Los médicos de Medicina Física y Rehabilitación diagnostican y tratan una varied...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 13 de febrero a las 18:23 ·



El equipo de Salud en Empresas del departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Clínica Periférica No. 1, realizó hoy feria de salud a los derechohabientes que laboran en Cable Color.

Se llevaron a cabo citologías y pruebas de VIH así como también las respectivas charlas educativas al personal sobre la importancia de realizarse dichos exámenes.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de febrero a las 7:41 · 🌐

❤️ Cada 14 de febrero se celebra en varios países del mundo con gran entusiasmo y alegría el Día de San Valentín. Un día muy especial para muchos, donde se resalta la importancia del amor y que, pese a la creencia de su origen comercial, viene de mucho antes. Concretamente del siglo III en Roma y la muerte de Valentín, un sacerdote sentenciado por celebrar en secreto matrimonios de jóvenes enamorados.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de febrero a las 10:17 ·



✓ COLABORADORES DE AGUAS DE SIGUATEPEQUE CONOCEN LOS BENEFICIOS QUE LES ASISTEN EN EL IHSS

El Gerente General de Aguas de Siguatepeque, Mtr. Fernando Villalvir Martínez y la Sub gerente de Talento Humano, Lcda. Gabriela Espinoza en colaboración especial con representantes del Instituto Hondureño del Seguro Social (IHSS) impartieron una capacitación sobre los derechos, beneficios que tiene el asegurado directo con esta institución.

Durante la charla los inspectores patronal... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de febrero a las 10:29 ·

Las cardiopatías congénitas se producen porque el corazón no se desarrolla normalmente mientras el bebé está creciendo en el útero. Con frecuencia, los médicos no saben la causa por la que se producen las cardiopatías congénitas.



Día mundial de las cardiopatías **congénitas**

www.ihss.hn



Martes
14 FEB





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de febrero a las 13:58 ·



El Hospital de Especialidades realizó su tercer refrescamiento del Reglamento Interno para un equipo de empleados de esta entidad, teniendo como objetivo primordial el conocer y comprender los deberes y obligaciones para dar Atención de calidad a los afiliados.

La Abogada Miriam Manzanares, Asesora Legal y el Abogado Heber Cerrato de Relaciones Laborales fueron los expositores de temas como :

- Reglameto interno
- Contrato Colectivo ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de febrero a las 14:22 ·

¿Sabías qué?! 🤔❤️



www.ihss.hn

¿Sabías qué?

El **amor** es un factor protector contra la depresión y ansiedad.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de febrero a las 18:31 ·

Este día de la amistad, desde Puerto Cortés nos comparten un foto de algunos integrantes de la familia de IHSS en esta regional, que trabajan para darle a los derechohabientes los servicios institucionales.

#IHSS #seguridadsocial #orgulloIHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de febrero a las 20:26 ·



Esta mañana, la Dirección Médica Nacional (DMN) presentó internamente un diagnóstico que será base para el fortalecimiento del Programa de Salud Sexual y Reproductiva, y tiene como propósito establecer la ruta para mejorar los servicios de salud que recibe la población asegurada a nivel nacional.

Durante la jornada, que contó con la participación de la Dra. Teresa Reyes, Directora Médica Nacional del IHSS, así como otras áreas vinculadas con los procesos y procedimientos en ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 15 de febrero a las 8:27 ·



En el Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer
¿Qué debemos saber sobre el cáncer infantil?

Durante los últimos 5 años a nivel nacional el número de casos de cáncer infantil ha ido en aumento en el 2022, se diagnosticaron 416 nuevos casos a nivel nacional. Nos explica La doctora. Clarisa Aguilar, especialista en Oncología Infantil del Hospital de Especialidades.

"El cáncer infantil comprende numerosas tumoraciones o enfermedades que se caracterizan por el desarrollo de cél... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 15 de febrero a las 8:38 · 🌐

❤️ La comunidad mundial en torno al cáncer pediátrico conmemora el Día Internacional del Cáncer Infantil con una campaña colaborativa para crear conciencia sobre el cáncer infantil y expresar el apoyo a los niños y adolescentes con cáncer, los supervivientes y sus familias. 🙏



15 de febrero

**Día
Internacional
del Niño con
Cáncer**





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 15 de febrero a las 9:20 ·



En el día internacional de lucha contra el Cáncer Infantil la doctora Diana Ramírez, Oncóloga Pediatra brinda información sobre la importancia de estar alerta a los signos y síntomas que pueda orientar a que un niño puede tener cáncer infantil.

<https://youtu.be/EiFCUpUURIA>

#ihss #seguridadesocial #cáncerinfantil



YOUTUBE.COM

Cáncer Infantil

En el día internacional de lucha contra el Cáncer Infantil la doctora Diana Ramíre...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 15 de febrero a las 10:00 ·

El Síndrome de Angelman es un trastorno genético que ocasiona discapacidad d desarrollo y síntomas neurológicos.

Este síndrome no suele ser detectado hasta que los retrasos en el desarrollo son notables, generalmente cuando un bebé tiene entre seis y doce meses de vida.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 15 de febrero a las 11:19 · 🌐



| PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 15 DE FEBRERO DE 2023:

- Régimen EM (enfermedad común, accidente común y maternidad)
- Régimen de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional)



Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	01 - 2023	01 - 2023
SPS	09 - 2023	08 - 2023
Puerto Cortés	09 - 2023	08 - 2023
Olanchito	07 - 2023	11 - 2022
El Progreso	09 - 2023	07 - 2023
Tela	08 - 2023	06 - 2023
Tegucigalpa	05 - 2023	05 - 2023



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 15 de febrero a las 11:24 ·



El Síndrome de Angelman...

...Es una enfermedad de orden Genética y se logra identificar en los primeros años de vida precisamente por la alteración en el desarrollo

Los pacientes Presenta problemas del habla discapacidad intelectual y muchas veces puede ir asociado con crisis convulsivas ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 15 de febrero a las 13:27 ·



El cáncer puede prevenirse y controlarse implementando estrategias basadas en la evidencia para la prevención, tamizaje y detección temprana del cáncer, el tratamiento y cuidados paliativos.

<https://youtu.be/zedXLRwp7tE>

#ihss #seguridadesocial #saludihss #prevención



YOUTUBE.COM

Estadísticas de Cáncer

El cáncer puede prevenirse y controlarse implementando estrategias basadas en ...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 15 de febrero a las 14:00 ·

¿Sabías qué?! 🤔❤️



www.ihss.hn

¿Sabías qué?

El **amor** previene enfermedades y ayuda a una mejor a una mejor y más pronta recuperación.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 15 de febrero a las 14:26 ·



Testimonio de superación: "El compañero Edwin Mauricio Zelaya nos relata parte de su vida dentro de la institución y como se a superado logrando sus metas. Desde cipote perdí mi pierna, pero no fue un impedimento para lograr y salir adelante, gracias a Dios he cumplido todas mis metas". finalizó.



YOUTUBE.COM

Testimonio Mauricio Zelaya

Testimonio de superación: "El compañero Edwin Mauricio Zelaya nos relata parte...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 15 de febrero a las 15:53 ·



Un éxito fue la cuarta y última capacitación del mes de febrero promovida por el Comité de Educación sobre el Reglamento Interno, Contrato Colectivo, Estatuto Médico Empleado y Código de Trabajo a empleados del Hospital de Especialidades.

En esta oportunidad la presentación a cargo del Abogado Heber Cerrato, Relaciones Laborales, quien detalló ejemplos más reiterativos en nuestro quehacer laboral que son los tipos de faltas que se desglosan así:

*Faltas leves

Que van desde ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 15 de febrero a las 16:08 · 🌐



Semana mundial de la lucha contra el Cáncer infantil 🙄

El Departamento de Trabajo Social se desplazó a las diferentes áreas de Pediatría para la impartición de charlas y panfletos a los padres sobre los síntomas y signos de alarma cuando pueda estar ocurriendo algo en los niños.

El cáncer infantil es cualquiera de varias formas de cáncer que afecta a los pacientes en edad pediátrica, es un proceso de crecimiento y diseminación incontrolados de células que pueden aparecer en... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 15 de febrero a las 17:17 ·



En Regional Villanueva, se realizó una campaña de lucha contra el cáncer infantil a través de un taller a las madres que trabajan en la empresa St. John en Zip Buena Vista.

#IHSS #SaludIHSS #PAISFC #SME #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 15 de febrero a las 17:42 ·



El departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica No. 2 realizó el día de ayer feria de la salud en el contexto del Día mundial de la epilepsia; realizando acciones según la cartera de servicios del PAISFC.

[#IHSS](#) [#seguridadsocial](#) [#PAISFC](#) [#SaludIHSS](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 15 de febrero a las 17:48 ·



● | Charlas educativas y entrega de trífolios informativos sobre el Cáncer Infantil en la empresa DINANT (SME-TELA), por parte del equipo del Sistema Médico de Empresa.

#IHSS #PAISFC #SME #seguridadsocial #Honduras #SaludIHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 15 de febrero a las 18:03 · 🌐



El departamento de Promoción de la Salud del servicio subrogado de Tela, realizó esta jornada varias charlas informativas a la población asegurada sobre:

- COVID-19
- Hipertensión arterial
- diabetes (cuidado del pie diabetico)
- Dengue... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 16 de febrero a las 14:00 ·

¿Sabías qué?! 🧐❤️



www.ihss.hn

¿Sabías qué?

El **amor** es saludable, no únicamente el amor de pareja, sino el amor propio y el de los nuestros.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 16 de febrero a las 14:03 ·

Con el objetivo de fortalecer las capacidades técnicas en cuanto a la detección temprana de casos de VIH positivo
El programa Regional centro Americano de VIH en conjunto con personal del servicio de atención Integral del Hospital Regional del Norte del IHSS
Realizaron una jornada educativa donde participaron 70 profesionales de la medicina del Sistema Médico de Empresas de las diferentes regionales del seguro social donde a través de ellos se pueda ofrecer a los ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 16 de febrero a las 14:18 ·



POSTURA ERGONÓMICA...

...La Lic. Julia Benitez, coordinadora de educación de enfermería del Hospital de Especialidades, realizó Jornada sobre "Posturas Ergonómicas " con objeto de optimizar el bienestar al personal de enfermería , con el apoyo de la Doctora Arlin Barrientos.

Nos explica la doctora Barrientos que la postura ergonómica es la postura corporal que tiene el cuerpo ya sea sentado o de pie cuando ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 16 de febrero a las 14:50 ·



El Doctor Jonathan Salgado del Programa Regional Centro Americano de VIH Brinda información sobre Capacitación brindada a profesionales de la medicina del Sistema Médico de Empresas de las Regionales del IHSS.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 16 de febrero a las 17:47 ·



El equipo de Salud en Empresas de la clínica periférica 1 en Barrio Abajo, realizó hoy jornada de citologías a mujeres derechohabientes que laboran en Cable Color, con el objetivo de inculcar la normalización y rutina de dicho procedimiento y su importancia para prevenir el Cáncer de cérvix a futuro.

Asimismo, el equipo de Odontología también hizo su presencia realizando evaluaciones odontológicas al personal de esta empresa, a quienes también se les brindó la educación sob... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 16 de febrero a las 17:52 ·



El departamento de Trabajo Social de Hospital de Especialidades, en el marco de su programa educativo, continuó desarrollando este día una jornada con los pacientes de Oncología.

#IHSS #SaludIHSS #seguridadesocial #Honduras #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 16 de febrero a las 17:55 ·



Hoy se realizó otra charla matrimonial en la Clínica Periférica de Tepeaca, en San Pedro Sula. Estos espacios donde también participa personal de la alcaldía municipal de esta ciudad, tiene el propósito de brindarle información oportuna a los futuro esposos.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#SaludIHSS](#) [#PAISFC](#) [#seguridadsocial](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 16 de febrero a las 18:01 ·



Las educadoras del departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Clínica periférica No. 1 en Tegucigalpa, están impartiendo charlas de diferentes temas de salud en las diferentes salas de espera a los asegurados que acuden a este establecimiento.

#IHSS #PAISFC #Honduras #seguridadsocial #SaludIHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de febrero a las 6:22 ·



Recientemente en el servicio subrogado de Puerto Cortés, también realizaron muy bonitas actividades para conmemorar el Día mundial del cáncer infantil.

#IHSS #PAISFC #seguridadsocial #Honduras #SaludIHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de febrero a las 8:54 ·



♥ | Las actividades de promoción y prevención contra el VIH en su población asegurada, son una constante en el IHSS.

#IHSS

#SaludIHSS

#Honduras... [Ver más](#)



Diario La Prensa

17 de febrero a las 8:00 ·

#SANPEDROSULA Una gran mayoría son personas de la comunidad LGTBI, según médicos especialistas del área de infectología.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de febrero a las 9:53 ·



El Dr. Ramón Bueso, neurólogo del Hospital Regional del Norte, comparte información sobre las principales características que presenta una persona con amnesia, que puede ser de manera transitoria o temporal.

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)

[#seguridadesocial](#) ... [Ver más](#)



YOUTUBE.COM

¿Qué es la amnesia?

El Dr. Ramón Bueso, neurólogo del Hospital Regional del Norte, comparte infor...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de febrero a las 11:04 ·



👍 | Los procedimientos quirúrgicos también contribuyen a recuperar la salud y calidad de vida de las personas.

#IHSS

#Honduras

#SeguridadSocial ... Ver más



Diario La Prensa

17 de febrero a las 7:50 ·

#SANPEDROSULA El Seguro de la Capital Industrial es el único en el país a nivel público que realiza la manga y bypass gástrico.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de febrero a las 11:11 · 🌐



Los pacientes con insuficiencia renal crónica y sus familiares convocados por la Junta Directiva anterior realizan hoy en el Hospital de Especialidades, la elección de la nueva Junta Directiva de Pacientes Renales 2023-2025, con el acompañamiento de representantes de los Derechos Humanos.

Con la única planilla "Unión Renal" con el Slogan "Por una Mejor Salud", la planilla compuesta por Ocho (8) miembros, entre ellos cuatro(4)pacientes que se dializan y cuatro (4) familiares ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de febrero a las 11:55 ·

La doctora Clara Nolasco y la Licenciada Fátima Toledo de la Dirección Médica Nacional se desplazaron al Hospital de Especialidades a impartir al personal de enfermería la forma de inventario o registro para ejercer un mejor Control Interno en la custodia de:

- Custodia de insumos y medicamentos
- Almacenamiento
- Existencias
- Hoja de control interno / karnex... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de febrero a las 13:11 ·



Esta semana se conmemoró el Día Mundial de las cardiopatías congénitas, por lo que la Dra. Karla Andino, cardióloga pediatra del Hospital de Especialidades, nos brinda más información sobre esta enfermedad.

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)

[#PAISFC](#) ... [Ver más](#)



Cardiopatías Congénitas



Dra. Karla Andino
Cardióloga Pediatra



YOUTUBE.COM

Audio: Cardiopatías Congénitas



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de febrero a las 14:00 ·



Sabías qué?! 🤔❤️



www.ihss.hn

¿Sabías qué?

El **amor** mejora nuestra piel al producir mayores niveles de estrógenos. ¡Juventud y amor son sinónimos!





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de febrero a las 14:23 ·



El día de hoy se realizó una capacitación sobre NORMAS PARA LA GESTIÓN DE SEGUIMIENTO DE RECOMENDACIONES DE AUDITORÍA (SISERA), en un horario de 10:00am a 12:00 impartida por expertos del Tribunal Superior de Cuentas; en la que participaron diferentes Jefaturas del edificio administrativo, se contó con la presencia del Director Ejecutivo y la Subdirectora Ejecutiva, con el objetivo de dar cumplimiento a las recomendaciones hechas por el TSC.

Esta capacitación se desarrolló en... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de febrero a las 16:51 ·



La Dra. Alba Luz Figueroa de la Clínica Periférica No. 3 de la colonia Kennedy, realizó una conferencia en a las empleadas de Hondutel sobre cáncer cervico-uterino, como una actividad de protección a la salud que orienta oportunamente a muchas mujeres.

#IHSS #PAISFC #Honduras #SaludIHSS #seguridadsocial



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)



Tú y 19 personas más



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de febrero a las 16:55 ·



El equipo de Salud en Empresas del Depto. de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica 1, llevó a cabo hoy, una feria de salud a los derechohabientes que laboran en la empresa Cable Color.

Durante la jornada se realizaron tomas de sangre para exámenes laboratoriales de rutina, como ser: hemograma completo, perfil lipídico, glucosa, entre otras. El objetivo es detectar factores de riesgo para enfermedades cardio-metabólicas.

Asimismo, el equipo de odontología real... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de febrero a las 16:58 ·



🗣️ | El departamento de Promoción de la Salud del servicio subrogado de Tela, continúa con charlas a los afiliados, sobre:

- COVID-19
- Tuberculosis
- Dengue
- Malaria... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de febrero a las 17:03 · 🌐



🏢 | La empresa Central de Ingenieros, recibió la visita del Departamento de Promoción y Protección a la Salud de la Clínica Periférica de I Kennedy, donde se les brindó información sobre varios temas de salud, haciendo énfasis en la vasectomía, como un método de planificación familiar que se realiza en el IHSS.

#IHSS #SaludIHSS #Honduras #PAISFC #seguridadsocial





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de febrero a las 17:54 ·



🎤 | En el Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor (CEAIAM) todos los días son peculiares, gracias al dinamismo y amor del personal, pero sobre todo por sus mismos pacientes, pues realizan actividades que son del agrado de todos.

En esta ocasión, queremos compartirles un vídeo que muestra parte de la serenata que le hizo el Coro del CEAIAM a don Juan Banegas, un jubilado de 102 años, que acude a este centro, acompañado por su familia, para recibir la atenci... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de febrero a las 9:00 · 🌐

El Síndrome de Asperger es un trastorno del comportamiento que afecta la capacidad de socializar y comunicarse con efectividad.

El síndrome de Asperger es un trastorno del espectro autista que suele ser menos grave.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de febrero a las 14:00 ·

Sabías qué?! 🤔❤️



¿Sabías qué?

Gracias al aumento de estrógenos, podemos experimentar cambios físicos en la piel, el cabello y las uñas.

¡Viva el amor!





👉 Requisitos y beneficios de tus beneficiarios (pareja e hijos menores de 18 años)



Requisitos de afiliación para usted y sus beneficiarios

(Esto **NO** tiene ningún costo o pago adicional)



Nota:

• Para afiliar esposo (a) deben ir con sus identidades y copia del Acta de Matrimonio del Registro nacional de las personas. (Sino están casados solamente las identidades).



• Hijos: presentase con ellos y la partida de nacimiento.



Beneficios de la esposa

(Después de los 10 meses que la pareja este cotizando)



Maternidad



Consulta Externa

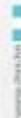


Farmacia



Laboratorio

Maternidad



Beneficios del esposo



Consulta Externa



Farmacia



Laboratorio

Beneficios de los hijos

• Los mismos que el afiliado directo hasta un día antes de cumplir los 18 años.

Nota:



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de febrero a las 8:11 ·



f Live

www.ihss.hn



20 FEB | 09:00 AM

**Actualización de expediente
laboral, dirigido a
patrono/empresa.**

**Funcionario de Control
Patronal de la Unidad.**





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 20 de febrero a las 9:01 ·

Información al Patrono de cómo actualizar su expediente patronal



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)



Tú y 13 personas más

2 comentarios 3 veces compartida



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 20 de febrero a las 11:56 ·



Las hernias inguinales se producen por una debilidad de la pared abdominal, como consecuencia de un defecto de las fibras de colágeno y se relacionan principalmente con la obesidad, el tabaquismo o el esfuerzo físico que aumenta la presión abdominal. 🧑

<https://youtu.be/mzQRfz-R7TI>

#ihss #seguridadsocial #hernias #saludihss



YOUTUBE.COM

Hernia Inguinal

Las hernias inguinales se producen por una debilidad de la pared abdominal. co...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de febrero a las 13:29 ·



👍 | Es muy importante tomar en cuenta todas las recomendaciones que brindó el Dr. Gustavo Moncada, cardiólogo del Hospital de Especialidades.

[#IHSS](#)

[#SaludIHSS](#)

[#Honduras](#)



LAPRENSA.HN

Advierten que bebidas energéticas provocan muerte súbita

El 90% de las muertes súbitas son de origen cardíaco, afirmó a LA PRENSA Premi...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de febrero a las 13:41 · 🌐

- 👤 | PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 20 DE FEBRERO DE 2023:
- Régimen del Seguro de Atención de la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad)
 - Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional)



Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atencion de la Salud	Riesgos Profesionals
Copán	01 - 2023	01 - 2023
SPS	10 - 2023	08 - 2023
Puerto Cortés	10 - 2023	08 - 2023



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de febrero a las 14:05 ·



¿Qué significa la justicia social?

...La justicia social se basa en la igualdad de oportunidades y en los derechos humanos, más allá del concepto tradicional de justicia legal. Está basada en la equidad y es imprescindible para que cada persona pueda desarrollar su máximo potencial y para una sociedad en paz.

La equidad en salud es un fundamental de la justicia social que indica la ausencia de diferencias evitables, injustas o remediables entre grupos de personas debido a ...

[Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de febrero a las 14:08 ·



La justicia social busca superar barreras y desbloquear oportunidades para la justicia social.

El tema de este año se centra en las recomendaciones de Nuestra Agenda Común para reforzar la solidaridad mundial y restablecer la confianza en los gobiernos bajo el lema "Superar barreras y desbloquear oportunidades para la justicia social".





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 20 de febrero a las 14:41 · 🌐

¿Sabías qué?! 😬

www.ihss.hn

¿Sabías? Qué...

La gastritis se caracteriza por ser una inflamación que se presenta en la mucosa o revestimiento gástrico, prácticamente, se origina cuando existe una gran cantidad de ácido clorhídrico, debido a esto se inflama el recubrimiento interno del estómago, conocido como mucosa gástrica. De hecho, esta enfermedad se encuentra en el top 20 de mortalidad ¡qué miedo!





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

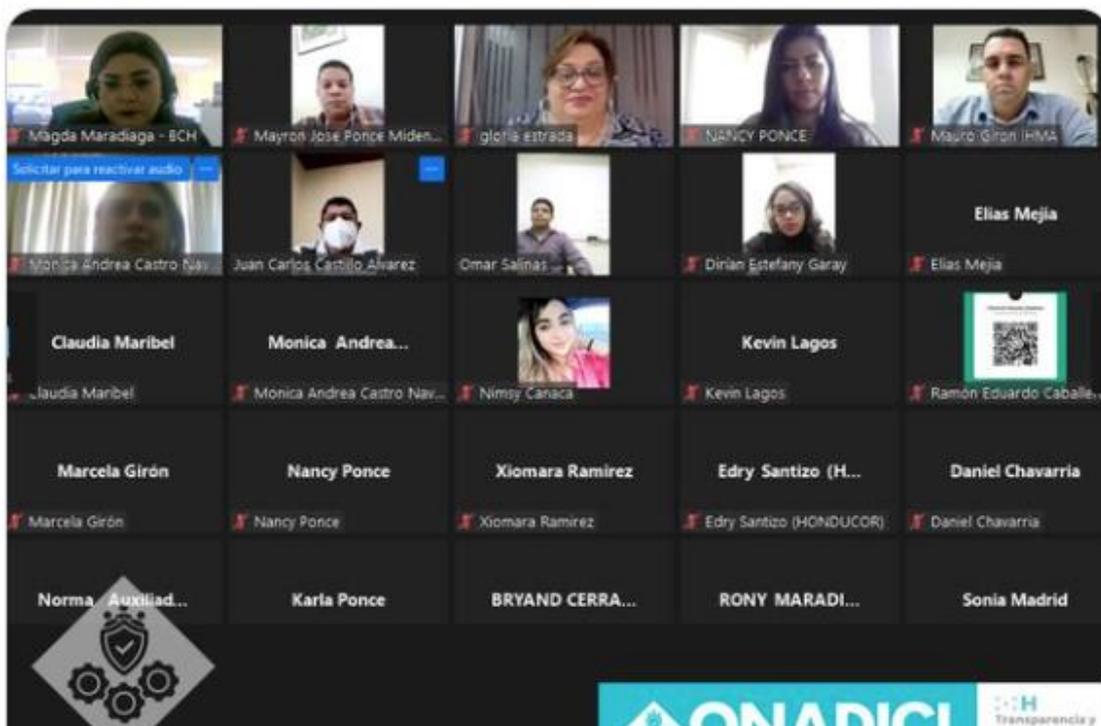
Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de febrero a las 18:26 · 🌐



👍 | Muchos funcionarios del IHSS, participaron durante esta capacitación brindada por ONADICI, demostrando el compromiso institucional con el control interno y los beneficios que da cumplir con todas las buenas prácticas administrativas en el sector público.

#IHSS

#ONADICI





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de febrero a las 18:38 ·



📄 | Conozca un beneficio que recibe la familia después del fallecimiento de un asegurado directo o pensionado del IHSS.

#IHSS
#Honduras
#PrevisiónIHSS



LAPRENSA.HN

Pasos para obtener asistencia económica fúnebre en el IHSS

La persona que se haga cargo de los gastos fúnebres debe presentar una serie d...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de febrero a las 8:50 ·

La lengua materna es la primera lengua que aprende una persona en su vida. También se le llama lengua nativa o lengua natal. Es la lengua o idioma que aprende una persona en sus primeros años de vida y que habitualmente se convierte en el instrumento natural de pensamiento y comunicación.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 21 de febrero a las 9:49 · 🌐



😞 La acidez estomacal es un dolor urente en el pecho, justo detrás del esternón. El dolor suele empeorar luego de comer, por la noche o cuando uno está acostado e inclinado. La acidez estomacal ocasional es común y no hay razón para alarmarse, puede tener causas que no se deben a una enfermedad subyacente. Por ejemplo a la comida picante, alcohol, comer demasiado o usar ropa ajustada.

<https://youtu.be/sdSfp5-mIX0>

#seguridadsocial #ihss #saludihss #honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de febrero a las 14:37 ·

¿ Sabías qué?! 😬



¿Sabías qué?

La gastritis:
Esta enfermedad puede ser provocada por la presencia de una bacteria llamada helicobacter pylori. Así que con eso podemos descartar el mito de que no por tener una vida saludable estás exenta de padecerla.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social está buscando respuestas.



Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de febrero a las 15:23 ·

La Unidad de Comunicación y Marca del IHSS solicita su ayuda en la siguientes encuesta, con el propósito de conocer el comportamiento del consumo de los medios masivos de comunicación (prensa, televisión, radio e internet), para fortalecer el trabajo de esta área para beneficio de la población derechohabiente.

#IHSS

#Honduras

#ComunicaciónIHSS



DOCS.GOOGLE.COM

Encuesta sobre medios de comunicación

La Unidad de Comunicación Institucional y Marca del IHSS solicita su ayuda en la...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de febrero a las 16:27 · 🌐



El departamento de Promoción y Protección de la Salud de la CP No.1, a través de su equipo de Educación, brindó en las salas de espera de varios de los servicios, como: Odontología, Medicina General, Pediatría y Farmacia; charlas informativas sobre:

- citología
- autoexamen de mama
- medidas de bioseguridad
- vacunas ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de febrero a las 16:32 ·



Puerto Cortés | El equipo de salud del servicio subrogado de esta ciudad, recientemente visitó la empresa Aguas de Puerto Cortés, para dar charlas de promoción de la salud con temas como: obesidad y hábitos saludables, y de Cohesión grupal con el tema de enlace de Dinámicas de Equipo.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#SaludIHSS](#) [#seguridadsocial](#) [#PAISFC](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de febrero a las 17:10 ·



👉 | Conozca el funcionamiento del área de Laboratorio del Hospital Regional del Norte.

#IHSS

#Honduras



LAPRENSA.HN

Pasos para realizarse exámenes en el laboratorio del IHSS

Para generar los exámenes debe primero presentarse a consulta externa con su i...





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de febrero a las 19:08 ·



📁 | Está mañana se realizó una socialización de las “Disposiciones del ejercicio fiscal 2023”, de manera presencial y virtual, para muchas áreas administrativas y operativas del IHSS.

Durante la jornada se presentaron los lineamientos contemplados en muchas políticas y leyes nacionales, que contribuyen a fortalecer el quehacer institucional.

Entre los más de 60 funcionarios del IHSS que participaron, estuvo la Sub Directora Ejecutiva, Dra. Yadira Álvarez, quien manifestó q... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de febrero a las 19:18 · 🌐



🗣️ | Charla de "Estilo de Vida Saludable y el Proceso del Alcoholismo" se impartió a los asegurados que acudieron a la Clínica Periférica de Tepeaca en San Pedro Sula.

#IHSS #Honduras #seguridadsocial #SaludIHSS #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de febrero a las 19:19 ·



Hoy se desarrolló una charla sobre Dengue, Diabetes e Hipertensión Arterial en la Regional de Catacamas.

#IHSS #Honduras #SaludIHSS #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de febrero a las 19:23 ·



El Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la CPN2, realizó una feria de salud en la empresa El Cortijo, realizando:

- Atención Odontológica
- pruebas de VIH
- Toma de glucometría
- presión arterial... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 d · 🌐



🔥 La celebración del miércoles de ceniza marca el inicio de la Cuaresma, la cuenta atrás de la Semana Santa.

El génesis del Miércoles de Ceniza se sitúa en el siglo II, cuando los cristianos empezaron a prepararse para la Pascua con dos días de ayuno.

📺 No te pierdas nuestro Facebook live de hoy, dónde se hablará sobre esta celebración de la iglesia católica.

f Live

www.ihss.hn

22 FEB | 11:00 AM

Miércoles de Ceniza
"Un día santo cristiano de oración y ayuno"

Hospital de Especialidades



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 6 d ·

HOSPITAL DE ESPECIALIDADES



Ana Lourdes Barrientos

[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)

   19

1 comentario 1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 d ·



Las vacunas le enseñan al cuerpo la manera de defenderse cuando alguna bacteria o virus lo invada. Por ello, la importancia de las vacunas se debe a que fueron desarrolladas para generar inmunidad contra algún tipo de enfermedad, permitiendo producir anticuerpos en el organismo.

No te pierdas hoy un nuevo facebook live y desde ya prepara tus preguntas.

The poster features a central smartphone graphic displaying a live video of three healthcare workers in white coats and masks attending to a patient. Above the phone is a red 'f Live' button. To the right of the phone, the website 'www.ihss.hn' is listed with social media icons. Below the phone, a red banner shows the date and time: '22 FEB | 11:40 AM'. The main title 'La importancia de las vacunas' is in bold black text. Below it, the names of the speakers are listed: 'Lic. Carmen Castro', 'Lic. Deisy Zúniga', and 'Dra. Karina Lagos, Pediatra,'. The IHSS logo is in the bottom right corner.

f Live

www.ihss.hn

22 FEB | 11:40 AM

La importancia de las vacunas

Lic. Carmen Castro
Lic. Deisy Zúniga
Dra. Karina Lagos, Pediatra,

IHSS



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 d ·



Hoy se llevó a cabo una misa en el Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor (CEAIAM) en conmemoración al inicio del periodo de reflexión y arrepentimiento de la Cuaresma cristiana que dura hasta Semana Santa, donde participaron pacientes y autoridades de la unidad.

El gesto de cubrirse con ceniza tiene el sentido de reconocer la propia fragilidad y mortalidad, que necesita ser redimida por la misericordia de Dios".

La ceniza tradicionalmente se obtiene de ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 6 d ·

Las Licenciadas en Enfermería: Carmen Castro y Deisy Zúñiga, junto a la Doctora Karina Lagos, Pediatra, de la periférica N. 1, así como la Lic. Belinda Montejo de la Dirección Médica Nacional, participaron este día en la transmisión sobre la campaña de vacunación de Sarampión, Rubéola y Parotiditis.

#IHSS

#Honduras

#PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

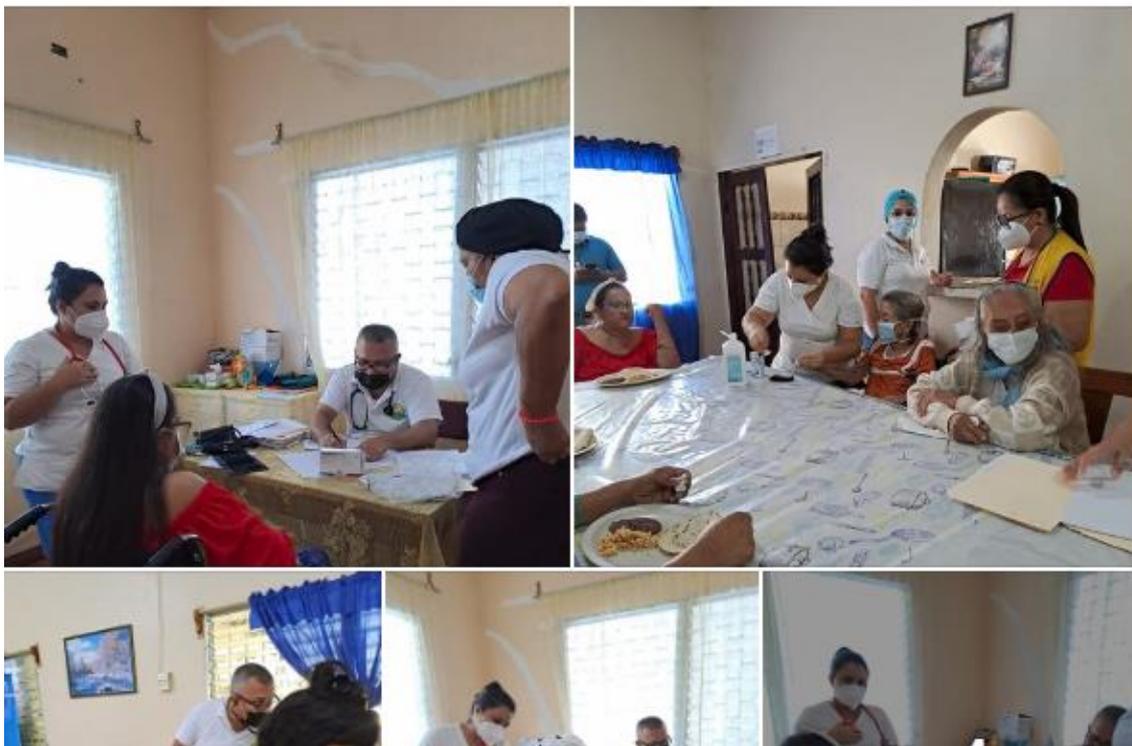
Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 d ·



Como parte de las actividades de prevención de la salud se visitó el "Hogar de Ancianos German Mier Callejas" con la participación de la administración de la Regional IHSS Tela, el servicio subrogado y Club de Leones de esta ciudad.

Durante la jornada se brindó atención médica y se les realizó toma de glucosa y toma de presión arterial.

Agradecemos a la administración del Hogar, la Licenciada Dania Gutierrez y su personal, por permitirnos el ingreso a sus instalaciones.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 d · 🌐



Con el propósito de fortalecer la calidad de atención para los derechohabientes, los gerentes regionales y de las periféricas de la zona noroccidental del Instituto Hondureño de Seguridad Social, sostuvieron una reunión de trabajo sobre reglamento interno de la institución.

#IHSS

#Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 d ·



La Clínica Periférica 3 de la colonia Kennedy, en coordinación con el Área de Psicología y Trabajo Social, realizaron charlas educativas a empleados del Tribunal Superior de Cuentas (TSC) sobre salud mental.

Siempre con el fin que el paciente ante cualquier enfermedad, pueda enfrentarla adecuadamente y así lograr su pronta recuperación.

[#IHSS...](#) Ver más





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 d · 🌐



🟦 | Esta mañana se realizó la reunión mensual del club de diabéticos del CEAIAM, en esta oportunidad nuestros adultos mayores recibieron una charla sobre alimentación saludable impartida por Axel Zapata, estudiante de la carrera de nutrición.

#IHSS #seguridadsocial #SaludIHSS #Honduras #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 d ·



El servicio de Trabajo Social del Hospital de Especialidades realizó este día charlas educativas a pacientes del área Oncología y Consulta General, sobre alimentación sana, incapacidades, trámite de pensión, jubilación y otras inquietudes surgidas entre los asegurados que se encontraban en estos espacios.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#SaludIHSS](#) [#seguridadsocial](#) [#PAISFC](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 d ·



Hoy se realizó una Feria de la salud para el personal de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH) por parte de la Clínica Periférica 3, coordinada por la doctora Alejandra Espinal, Gerente del centro.

Estas actividades se realizan bajo el Programa de Sistema Médico de Empresa (SME) a nivel nacional, con el fin de promover los servicios de salud en la población con enfermedades crónicas.

servicios de preclínica, medicina General, odontología y nutrición por los e... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 d ·

"Exhortando a estos nuevos Auxiliares de la enfermería, brindando atención de calidad y trato humanizado." Estas fueron parte de las palabras de la Doctora Sara Julia Sevilla, Gerente de Docencia e Investigación la Licenciada Julia Benitez, coordinadora en Educación de la Enfermería, Licenciada Rosinda Argeñal Sub - Gerente de Enfermería; ellas presentaron 54 nuevos profesionales diplomas y reconocimientos especiales a su servicio social.

Estos 54 joven que durante un año r... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 5 d ·



✓ | Conozca los beneficios que recibe la familia de un asegurado o asegurada directa del IHSS.

#IHSS

#Honduras

#SeguridadSocial



LAPRENSA.HN

Pasos para inscribir en el IHSS a sus hijos y esposa

El departamento de afiliación se ubica en el segundo nivel de las oficinas admini...





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 5 d · 🌐



Dra. Diana Carolina González UTIC-HE, de la Unidad Técnica de Incapacidades Temporal del Hospital de Especialidades, nos habla sobre incapacidades temporal laboral, que es la que justifica la ausencia laboral del trabajador asegurado, ya que este requiere además de un tratamiento medico el reposo adecuado para recuperar su salud.



IHSS

Dra. Diana Carolina González
UTIC - HE

YOUTUBE.COM

¿Qué es refrendo de incapacidad?

Dra. Diana Carolina González UTIC-HE, de la Unidad Técnica de Incapacidades Te...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 d · 🌐

¿Sabías qué?! 😬



¿Sabías qué?



www.ihss.hn

El tabaco y el alcohol estos dos vicios predisponen al reflujo, es decir, que si el alcohol y el cigarro están muy presentes en tu vida, tienes mayores probabilidades de padecer esta enfermedad.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 d · 🌐



📍 El programa de enfermedades crónicas no trasmisibles realizó en el Hospital Regional del Norte el taller "Estilo de vida saludable" donde se contó con la participación del personal médico de clínicas Regionales, Periférica y Sistema Médico de Empresas.

Los temas impartidos fueron los siguientes: ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 d · 🌐



Personal del área de promoción de la salud de consulta externa del Hospital Regional del Norte Impartió charlas sobre "El hábito de higiene personal" y entrega de material educativo a los adultos mayores que permanecían en la sala de espera de la Clínica cardiometabólica de este hospital.





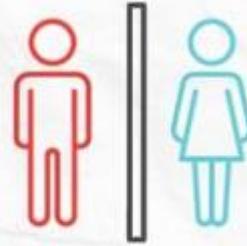
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 d ·

¿Sabías qué?! 😊



¿Sabías qué?



www.ihss.hn

La gastritis afecta de igual manera a hombres que a mujeres y es más frecuente a partir de los 30 años.

¡Así que a cuidarse!





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 4 d ·



“De la abundancia del corazón habla la boca” (Mateo 12:34)...

Si pudiésemos traducir nuestros más hondos sentimientos, la palabra “gracias” es la que más se acerca a los sustantivos que queremos expresarle a Casa David.

La razón es que este “pedacito de cielo”, como dice su lema, nos ha dado un mundo entero de amor inimaginable, especialmente a muchos derechohabientes que en los nueve años de existencia de Casa David, han encontrado ahí, alojamiento y comida cerca de los hosp... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 4 d ·

...

📌 | Favor de tomar en cuenta esta información.

#IHSS #Honduras #seguridadsocial



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) comunica a toda la población en general que está prohibido realizar algún cobro en dinero o solicitud de dádiva, para obtener citas médicas en sus establecimientos (oficinas, clínicas u hospitales) a nivel nacional, por lo que se invita a la población a realizar las denuncias pertinentes.

A nivel institucional, se podrán realizar las denuncias en las siguientes áreas:

- Oficinas de Atención a las Personas
- Oficinas de Relaciones Laborales
- Gerencias de las oficinas, clínicas u hospitales
- Escribiendo al correo electrónico: consultas@ihss.hn
- Llamando al Contact Center: 2263-4647

El Seguro Social es una institución que está al



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 d · 🌐

...

🔔 | PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 24 DE FEBRERO DE 2023:

- Régimen del Seguro de Atención de la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad)
- Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional)



Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atencion de la Salud	Riesgos Profesionals
Copán	01 - 2023	01 - 2023
SPS	11 - 2023	08 - 2023
Puerto Cortés	11 - 2023	08 - 2023
Olanchito	11 - 2023	11 - 2022



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 d · 🌐



El día de ayer se realizaron actividades como toma de presión arterial, glucometrias en ayunas, lectura de algunos exámenes médicos, orientación médica, social y psicológicay en general también dinámicas de relajación y entretenimiento.

Agradeciendo el apoyo de todo el equipo de Trabajo Social de Hospital de Especialidades en el marco del Programa Educativo.

Se desarrolló de igual manera reunión mensual en salud... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 d · 🌐



Un implante coclear es un pequeño dispositivo electrónico que ayuda a las personas a escuchar. Se puede utilizar para personas sordas o que tengan muchas dificultades auditivas.



**Día
Internacional
del Implante
Coclear**





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social



Publicado por Cecilia Mendoza · 3 d · 🌐

¡Felicidades a nuestros derechohabientes y personal del Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor!

[#orgulloIHSS](#)

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)





Agradecemos el apoyo que brinda este proveedor de servicios a nuestros pacientes en el servicio de Hemodiálisis.

Para este 2023 el lema del Día mundial del riñón, que se conmemora el segundo jueves de marzo, el lema definido es: "Prepararse para lo inesperado, apoyando a los vulnerables"



Tania Henríquez
Psicóloga del IHSS



Celebrar los diferentes tipos de amor

Si nosotros nos limitamos a definir "amor" en un sentido romántico no habremos logrado aprovechar todo el potencial del sentido multidimensional del cuidado profundo y permanente.

Hay 4 tipos de amor que se destacan en estas fechas:

Amor cariñoso:

El afecto es un tipo de amor poderoso, es el tipo de amor que sentimos por nuestros amigos. En una relación afectuosa, nos vemos y nos aceptamos por lo que somos, apreciamos nuestras fortalezas y nos apoyamos mutuamente a través de los desafíos. Aquí hay algunas maneras para celebrarlo:

- Invitar a tus amigos a cenar a compartir recuerdos
- Enviarles mensajes de texto sobre cuanto te preocupas y como ha impactado tu vida en una manera positiva.
- Planea una actividad divertida juntos (un viaje, noche de cine, un día en el parque, ir algún café)
- Trata de no aislarte y comparte con los que mas

- Prepárate tu comida favorita.
- Sal a dar un paseo en un lugar con naturaleza
- Trata de hablarte con calidez y deja a tu crítico interior a un lado.

Amor incondicional:

El amor incondicional es quizás el objetivo de todos los demás tipos de amor, así como un tipo de amor en sí mismo. En el amor incondicional, aceptamos, no juzgamos, somos curiosos y damos la bienvenida a las versiones completamente auténticas de nuestro amado.

Ya seamos, padres, hijos, adultos, conyugues, socios, amigos, compañeros de trabajo o simplemente personas que comparten el planeta entre sí, todos podemos beneficiarnos al comenzar cada interacción con la premisa de que cada persona es digna de amor puro e incondicional.

- Cuando un amigo acuda a ti con problemas, escúchalo sin juzgarlo.
- Perdónate por los errores que tú has cometido
- Acepta a las personas a tu vida por lo que son.
- Agradece lo que los demás hacen por ti para apoyarte y acompañarte.

Amor Romántico:

El amor romántico es una combinación profunda de atracción física y conexión emocional. En el mejor de los casos, es incondicional e involucra a dos personas que también se aman y se valoran a sí mismas.

Formas de celebrarlo:

- Ten pláticas profundas y vulnerabilidad.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 2 d · 🌐



El Abg. Víctor Martínez, gerente del Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte del IHSS, participó este domingo 26 de febrero, en una jornada de la Unión Adventista de Honduras, donde estaban convocados varios maestros de las diferentes escuelas que integran esta organización.

El propósito de la jornada fue para brindarles información sobre los diferentes servicios y beneficios que tiene el IHSS para sus afiliados y familias.

El evento se desarrolló en el centro de convenciones... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 2 d ·



Cada 27 de febrero se celebra el Día mundial del Trasplante. Con este día se busca concientizar a la población del beneficio de una donación de órganos: dar vida a otro ser humano.



Día mundial del trasplante

www.ihss.hn



Lunes
27 FEB





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 d ·

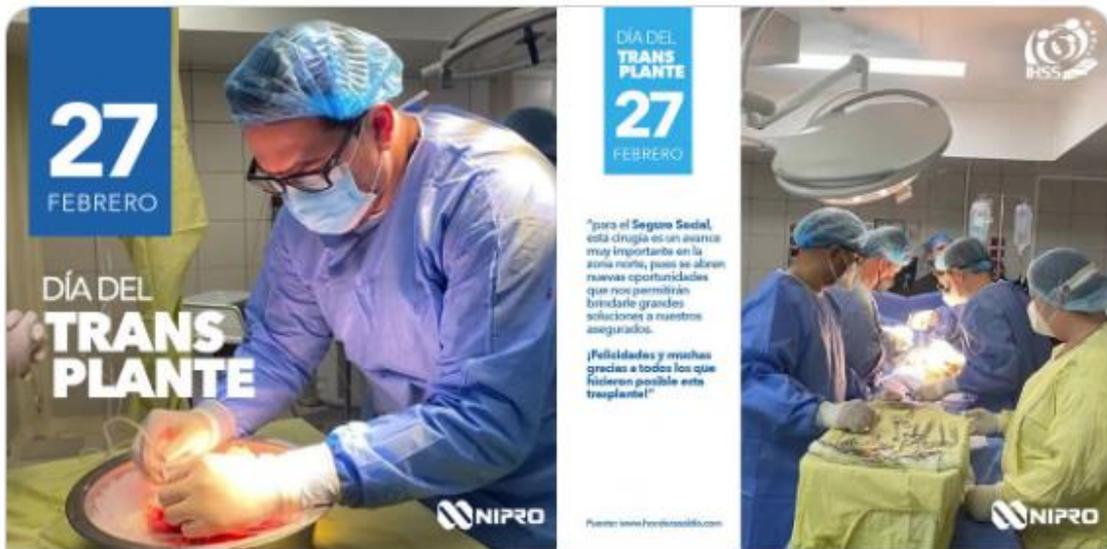


Los trasplantes renales en el IHSS se remontan desde la década de 1980... y para este año esperamos continuar realizándolos para beneficio de nuestra población.

#IHSS

#Honduras

#SeguridadSocial ... Ver más



Nipro Medical Honduras

2 d ·



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 d · 🌐

¿Sabías qué?! 😊



¿Sabías qué?

www.ihss.hn

Aprende constantemente no se trata solo de aprender cosas al azar, sino de investigar más sobre tu trabajo y el rubro al que pertenece la empresa. No cabe duda que el hecho de que domines temas concernientes a la temática de tu trabajo, te hará resaltar entre tus demás compañeros de trabajo.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 d ·



Cigarrillo electrónico vrs cigarrillo normas...

...Hablar sobre qué es más dañino si el cigarrillo normal (fumar), o el cigarrillo electrónico (vapear), pero realizando algunas indagaciones llegamos a lo siguiente :
Cigarrillo normal (fumar)

Cuenta con más de 7,000 sustancias químicas que hay en el humo de los cigarrillos regulares... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 d · 🌐



📍 | Desde el servicio subrogado de Lorenzo, nos reportan que las charlas educativas continúan brindándose a los asegurados de esta ciudad.

En esta ocasión con información sobre el VIH/SIDA.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#PAISFC](#) [#SaludIHSS](#) [#seguridadesocial](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 d · 🌐



🚚 | El personal del IHSS durante una visita domiciliar que se realizó a una paciente adulta mayor en la ciudad de Choluteca.

#IHSS #seguridadesocial #PAISFC #SaludIHSS #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 d · 🌐



El equipo de Salud en Empresas del Depto. de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica 1, llevó a cabo hoy feria de salud a los derechohabientes que laboran en canal de televisión VTV, realizando tomas de sangre para exámenes laboratoriales de rutina como: hemograma completo, perfil lipídico, glucosa, entre otras con el fin de detectar factores de riesgo para enfermedades cardio-metabólicas.

Dicha actividad se desarrolló en conjunto con el equipo de odontología de... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 d ·



Enfermedad rara es aquella cuya prevalencia es inferior a 5 casos por cada 10.000 personas, la mayoría de los casos aparecen en la edad pediátrica, dada la alta frecuencia de enfermedades de origen genético y de anomalías congénitas. No obstante, la prevalencia es mayor en los adultos que en los niños, debido a la excesiva mortalidad de algunas enfermedades infantiles graves y a la influencia de ciertas enfermedades que aparecen a edades más tardías, entre Las enfermedades ra... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 d ·



CAPACITACIÓN DE MANUAL DE DESCRIPCIONES DE PUESTOS Y FUNCIONES

El Comité de Educación del Hospital de Especialidades realizó capacitación acerca de Manual de Puestos Y sus funciones, por parte del Departamento de Organización y Métodos licda. Jessica Ponce y el Ing. Carlos Velasquez con el afán de orientar y fortalecer la labor que se hace.

Este Manual incorpora de forma puntual lo siguiente:... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 d · 🌐



📌 | Favor tomar en cuenta esta información... pero hacemos énfasis que las atenciones de salud estarán dándose de manera normal toda esta semana.

#IHSS #SaludIHSS #Honduras #seguridadsocial



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) comunica a toda la población afiliada que el primer viernes de marzo se celebra el Día del Empleado de esta institución, por lo que la Dirección Ejecutiva autorizó lo siguiente:

- Todos los servicios de salud de las clínicas periféricas, hospitales, centros especializados y regionales del IHSS a nivel nacional, estarán atendiendo en sus jornadas establecidas el día viernes 3 de marzo de 2023.
- Solamente, los servicios administrativos del Edificio Administrativo, de la Dirección Regional del Norte y de los Regímenes de los Seguros de Previsión Social y Riesgos Profesionales, estarán cerrados el día viernes 3 de marzo, retornando a sus horarios normales el día lunes 6 de marzo de 2023.

Tegucigalpa, M.D.C., 28 de febrero de 2023.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 d ·



El Seguro Social tiene el compromiso de brindar servicios de salud y prestaciones sociales, para garantizar el bienestar individual y colectiva de toda su población afiliada... por esa razón, conozca la Filosofía Institucional que nos rige en el cumplimiento de las actividades institucionales.

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)

[#SeguridadSocial](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 23 h · 🌐



✍️ | Recuerde que la vacunación infantil es abierta para toda la población hondureña, por lo que puede traer a los niños a los establecimientos de salud del IHSS.

#IHSS #Honduras #PAISFC



**Campaña de Vacunación
de seguimiento
contra el sarampión, la rubéola,
las paperas y la poliomielitis**

Polio



Se Vacunarán



S.R.P.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 22 h ·



La Unidad de Comunicación y Marca del IHSS solicita su ayuda en la siguiente encuesta, con el propósito de conocer el comportamiento del consumo de los medios masivos de comunicación (prensa, televisión, radio e internet), para fortalecer el trabajo de esta área para beneficio de la población derechohabiente.

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)

[#ComunicaciónIHSS](#)

The screenshot shows a Google Docs document with a teal background. At the top, the title "Encuesta sobre medios de comunicación" is displayed in bold black text. Below the title, a paragraph explains the purpose of the survey: "La Unidad de Comunicación Institucional y Marca del IHSS solicita su ayuda en la siguientes encuesta, con el propósito de conocer sobre el comportamiento del consumo de los medios masivos de comunicación (prensa, televisión, radio e internet), para fortalecer el trabajo de relaciones públicas de la Institución." A red asterisk and the word "Required" are visible below the text. In the center, there is a blue banner with a white bar chart icon, a red upward arrow, the text "Encuesta de comunicación" in white, and the IHSS logo on the right. At the bottom, a question is partially visible: "¿Ve o escucha usted noticias nacionales? (televisión, radio, prensa, redes *". A small white circle with a black 'i' icon is located in the bottom right corner of the document area.

DOCS.GOOGLE.COM

Encuesta sobre medios de comunicación

La Unidad de Comunicación y Marca del IHSS solicita su ayuda en la siguientes e...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 h · 🌐

¿Sabías qué? 🤔



¿Sabías qué?

www.ihss.hn

Si buscas sobresalir en tu trabajo empieza a hacer todo con ganas y esmero, tratando de lograr siempre los mejores resultados, imita lo bueno de tus superiores.

¡No te conformes con poco!





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 h · 🌐



- 👤 | PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 28 DE FEBRERO DE 2023:
- Régimen del Seguro de Atención de la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad)
 - Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional)

📌 Aclaración: La actualización es únicamente para la planilla de Riesgos Profesionales.



Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	01-2023	01-2023
SPS	11-2023	09-2023
Puerto Cortés	11-2023	08-2023



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 h · 🌐



En Puerto Cortés el equipo de salud realizó una capacitación sobre cáncer de próstata y cáncer de pulmón, a los empleados de la empresa DISAGRO.

#IHSS #PAISFC #Honduras #SaludIHSS #seguridadesocial





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 16 h · 🌐



Hoy también se llevó a cabo una capacitación al personal del servicio subrogado del IHSS en Comayagua, el tema que recibieron fue sobre "Calidad de Atención al Cliente", impartida por el INFOP.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#seguridadsocial](#) [#PAISFC](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 16 h · 🌐

El departamento de Promoción y Protección de la Salud de la CPN2 realizó este día la reunión del Club de adulto mayor; con el objetivo que los pacientes lleven un mejor control de sus enfermedades, fomentando estilos de vida saludable y cumpliendo con la cartera de servicios de PAISFC.

[#IHSS](#) [#PAISFC](#) [#Honduras](#) [#seguridadesocial](#) [#SaludIHSS](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 16 h · 🌐



Hoy se brindó charla sobre prevención del cáncer infantil, impartida por la Educadora de la Regional de Catacamas.

[#IHSS](#) [#PAISFC](#) [#seguridadsocial](#) [#SaludIHSS](#) [#Honduras](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 16 h · 🌐



🚚 | El Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica #1, esta jornada realizó en las empresas VTV y Niponauto:

- * Toma de muestras de laboratorio
- * Pruebas rápidas VIH
- * Medicina General... [Ver más](#)

