

INFORME DE ACTIVIDAD

Nombre de la Actividad: **CAPACITACION DE AUTOESTIMA**

Departamento/Unidad: **UNIDAD DE INCLUSIÓN DE GENERO**

Fecha de la Actividad: **12 DE MAYO 2023**

Hora: **2:00 pm**

SECCIÓN I: OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fomentar las actividades de Inclusión de Género impartiendo **Capacitación de Autoestima**. Aprender cuales son los fundamentos de la autoestima sana y como desarrollarlos y cultivarlos.

SECCIÓN II: POBLACIÓN BENEFICIADA POR GENERO

Detalle por género la cantidad de participantes a la actividad.

Femenino	Total
35	35

SECCIÓN III: POBLACIÓN BENEFICIADA POR GRUPO SEGÚN EDAD

Detalle la cantidad de participantes según grupo de edad

Jóvenes Mujeres	Adultos Mujeres	Adulto Mayor	Total
12	19	4	35

SECCIÓN IV: UBICACIÓN GEOGRÁFICA

Detalle el departamento donde se desarrolló la actividad.

Francisco Morazán	<input checked="" type="checkbox"/>	Comayagua	<input type="checkbox"/>	Cortés	<input type="checkbox"/>	Atlántida	<input type="checkbox"/>
Yoro	<input type="checkbox"/>	Colón	<input type="checkbox"/>	Santa Bárbara	<input type="checkbox"/>	La Paz	<input type="checkbox"/>
Choluteca	<input type="checkbox"/>	Valle	<input type="checkbox"/>	El Paraíso	<input type="checkbox"/>	Olancho	<input type="checkbox"/>
Islas de la Bahía	<input type="checkbox"/>	Gracias a Dios	<input type="checkbox"/>	Intibucá	<input type="checkbox"/>	Copán	<input type="checkbox"/>
Lempira	<input type="checkbox"/>	Ocotepeque	<input type="checkbox"/>	Otros	<input type="checkbox"/>		

Municipio: **Cantarranas, F.M.**

Lugar visitado (Parque, Escuela Plaza, etc. **Salón Municipal de la Alcaldía.**

SECCION V: RESUMEN DE ACTIVIDAD

La actividad mostro interés por parte de las mujeres que asistieron, se logró el objetivo de identificar cuáles son los fundamentos de la autoestima sana e insana, saber cómo desarrollarlos y cultivarlos. Favorecer el desarrollo de la autoconfianza, como relacionarse con uno mismo y cuáles son los aspectos que podría mejorar. Se dio una participación muy activa, se logró el objetivo de concientizar a las mujeres de como valorarse.

SECCIÓN VI: ENLACES CON LOS QUE SE COORDINÓ LA ACTIVIDAD

Detalle las Personas/Cargos con las que se coordinó la actividad.

Nombre	Cargo
Marcos Guzmán	Alcalde Municipal de Cantarranas.
Soraya Baiza	Coordinadora Oficial de la Mujer.

SECCIÓN VII: EVIDENCIAS DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

FECHA: 12 de mayo 2023.

Cantarranas, Francisco Morazán (Capacitación, Autoestima).





OFICIAL DE EQUIDAD DE GÉNERO
DIRECCIÓN NACIONAL DE PARQUES Y RECREACIÓN

Ca Rubén Darío, circuito Choluteca, casa 2109, Tegucigalpa M.D.C., Honduras
Tel.: (504) 2203-4245, (504)2235-8129, (504)2235-7521, (504)2235-7538.

INFORME DE ACTIVIDAD

Nombre de la Actividad: **CAPACITACION DE AUTOESTIMA**

Departamento/Unidad: **UNIDAD DE INCLUSIÓN DE GENERO**

Fecha de la Actividad: **15 DE MAYO 2023**

Hora: **3:00 pm**

SECCIÓN I: OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fomentar las actividades de Inclusión de Género impartiendo **Capacitación de Autoestima**. Aprender cuales son los fundamentos de la autoestima sana y como desarrollarlos y cultivarlos.

SECCIÓN II: POBLACIÓN BENEFICIADA POR GENERO

Detalle por género la cantidad de participantes a la actividad.

Femenino	Total
33	33

SECCIÓN III: POBLACIÓN BENEFICIADA POR GRUPO SEGÚN EDAD

Detalle la cantidad de participantes según grupo de edad

Jóvenes Mujeres	Adultos Mujeres	Adulto Mayor	Total
10	19	4	33

SECCIÓN IV: UBICACIÓN GEOGRÁFICA

Detalle el departamento donde se desarrolló la actividad.

Francisco Morazán	<input checked="" type="checkbox"/>	Comayagua	<input type="checkbox"/>	Cortés	<input type="checkbox"/>	Atlántida	<input type="checkbox"/>
Yoro	<input type="checkbox"/>	Colón	<input type="checkbox"/>	Santa Bárbara	<input type="checkbox"/>	La Paz	<input type="checkbox"/>
Choluteca	<input type="checkbox"/>	Valle	<input type="checkbox"/>	El Paraíso	<input type="checkbox"/>	Olancho	<input type="checkbox"/>
Islas de la Bahía	<input type="checkbox"/>	Gracias a Dios	<input type="checkbox"/>	Intibucá	<input type="checkbox"/>	Copán	<input type="checkbox"/>
Lempira	<input type="checkbox"/>	Ocotepeque	<input type="checkbox"/>	Otros	<input type="checkbox"/>		

Municipio: **Tatumbla, F.M**

Lugar visitado(Parque, Escuela Plaza, etc. **C,E República de Guatemala**

SECCION V: RESUMEN DE ACTIVIDAD

La actividad mostro interés por parte de las mujeres que asistieron, se logró el objetivo de identificar cuáles son los fundamentos de la autoestima sana e insana, saber cómo desarrollarlos y cultivarlos. Favorecer el desarrollo de la autoconfianza, como relacionarse con uno mismo y cuáles son los aspectos que podría mejorar. Se dio una participación muy activa, se logró el objetivo de concientizar a las mujeres de como valorarse.

SECCIÓN VI: ENLACES CON LOS QUE SE COORDINÓ LA ACTIVIDAD

Detalle las Personas/Cargos con las que se coordinó la actividad.

Nombre	Cargo
Carlos Omar Carias Ordoñez	Director.

SECCIÓN VII: EVIDENCIAS DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

FECHA: 15 de mayo 2023.

Tatumbla, Francisco Morazán (Capacitación, Autoestima).





OFICIAL DE GENERO
DIRECCION NACIONAL DE PARQUES Y RECREACION

Colonia Rubén Darío, circuito Choloteca, casa 2109, Tegucigalpa M.D.C., Honduras
Tel.: (504) 2203-4245, (504)2235-8129, (504)2235-7521, (504)2235-7538.

INFORME DE ACTIVIDAD

Nombre de la Actividad: **CAPACITACIÓN DE GENERO**
Departamento/Unidad: **UNIDAD DE EQUIDAD DE GENERO**

Fecha de la Actividad: **26 DE MAYO 2023**

Hora: **2:00PM**

SECCIÓN I: OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Fomentar las Actividades de inclusión de Genero, impartiendo la “**Capacitación Sobre La Autoestima (motivacional) se obtuvo una respuesta positiva y productiva.**”

SECCIÓN II: POBLACIÓN BENEFICIADA POR GENERO

Detalle por género la cantidad de participantes a la actividad.

Femenino	Masculino
35	35

SECCIÓN III: POBLACIÓN BENEFICIADA POR GRUPO SEGÚN EDAD

Detalle la cantidad de participantes según grupo de edad

Jóvenes femenino	Masculino	Adulto Mayor	Total
30	0	5	35

SECCIÓN IV: UBICACIÓN GEOGRÁFICA

Detalle el departamento donde se desarrolló la actividad.

Francisco Morazán	<input checked="" type="checkbox"/>	Comayagua	<input type="checkbox"/>	Cortés	<input type="checkbox"/>	Atlántida	<input type="checkbox"/>
Yoro	<input type="checkbox"/>	Colón	<input type="checkbox"/>	Santa Bárbara	<input type="checkbox"/>	La Paz	<input type="checkbox"/>
Choluteca	<input type="checkbox"/>	Valle	<input type="checkbox"/>	El Paraíso	<input type="checkbox"/>	Olancho	<input type="checkbox"/>
Islas de la Bahía	<input type="checkbox"/>	Gracias a Dios	<input type="checkbox"/>	Intibucá	<input type="checkbox"/>	Copán	<input type="checkbox"/>
Lempira	<input type="checkbox"/>	Ocatepeque	<input type="checkbox"/>	Otros	<input type="checkbox"/>		

Municipio: **San Antonio de Oriente, F.M.**

Lugar visitado (Parque, Escuela Plaza, etc. **En el domicilio de la familia Colindres.**

SECCION V: RESUMEN DE ACTIVIDAD

Capacitación: **Capacitación Autoestima (motivacional)** La actividad fue realizada junto a la Regidora y el Regidor del municipio de San Antonio de Oriente. En la charla se motivó a que las presentes obtuvieran conocimientos sobre el valor de los detalles del diario vivir. Facilita los recursos personales, como aprender a apreciarlos y a utilizarlos. Esta capacitación ayuda a identificar dificultades, problemas y aspectos críticos en su persona y en el diario vivir. Las mujeres que asistieron pudieron conocer sus posibilidades y limitaciones personales como; valorarse, aceptarse y a proponer metas de cambio en su vida. Se obsequiaron kits de maquillajes a las presentes, así como un refrigerio dulce (pastelitos de guayaba y refrescos)

SECCIÓN VI: ENLACES CON LOS QUE SE COORDINÓ LA ACTIVIDAD

Detalle las Personas/Cargos con las que se coordinó la actividad.

Nombre	Cargo
María Lila Hernández	Regidora
Ramón Lagos	Regidor
Wilson Smith	Asistente de la Alcaldía

SECCIÓN VII: EVIDENCIAS DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

FECHA: 26 mayo 2023.

Municipio de San Antonio de Oriente , Francisco Morazan. (Capacitacion, Autoestima)





OFICIAL DE Equidad de Genero
DIRECCION NACIONAL DE PARQUES Y RECREACION