



**MUNICIPALIDAD DE VILLANUEVA, CORTES  
GERENCIA DE DESARROLLO HUMANO  
PROGRAMA MUNICIPAL DE SALUD MENTAL**



**INFORME DEL PORTAL DE TRANSPARENCIA**

**MES DE NOVIEMBRE DEL AÑO 2022**

El Programa Municipal de Salud Mental, ofrece sus servicios psicológicos a la población Villanovense, en horario de lunes a viernes de 8:00 am a 5:00 pm, se cuenta con un equipo de profesionales altamente calificado, y afiliadas al Colegio de Psicólogos de Honduras.

Integrando este equipo de trabajo: La coordinadora, MPs. Karla Yamileth Reina Aguilar; las licenciadas en psicología: Gladys Lizeth Gómez, Mayra Alejandra Coello, Yadira Lizeth Izaguirre Murillo y Suzanne Neil Torres Orellana.

Con la participación de las psicólogas en trabajo social de la Universidad Autónoma de Honduras: Hilda Interiano, Angélica Rivera, Jessica Aguilar, Diana Elizabeth Dubón y Karen Hernández.

Durante el mes de noviembre se atendieron un total de 565 personas, de las cuales 221 fueron mujeres, 67 hombres, 153 niñas y 124 niños; manifestando problemas de ansiedad, depresión, dificultades de aprendizaje y violencia doméstica.



**MPs. Karla Yamileth Reina**  
**Coordinadora del Programa Municipal**  
**Salud Mental**



1. En el trastorno de depresión se atendieron 47 mujeres, 3 hombres, 6 niños y 9 niñas, haciendo un total de 65 personas que recibieron evaluación e intervenciones psicológicas.



2. Se atendieron pacientes con el trastorno de ansiedad generalizada, de los cuales 64 eran mujeres, 22 hombres, 9 niños y 14 niñas; haciendo un total de 109 personas.





3. En lo concerniente a violencia doméstica se atendieron 43 personas, de las cuales 25 eran mujeres, 18 hombres; siguiendo un plan terapéutico personalizado y dando informes en tiempo y forma a los juzgados competentes.



4. Se brindó atención psicológica a 105 niños y 114 niñas, haciendo un total de 219 niños y niñas atendidas, que presentan problemas de aprendizaje y conducta; trabajando de forma conjunta con los padres en orientación y psicoeducación.





## Talleres de Salud Mental

**01 de noviembre de 2022.** Este día se realizó Taller de Violencia doméstica para mujeres remitidas del Juzgado, donde se impartió acerca del proceso, técnicas de relajación y estrategias para el control emocional. Desarrollado por las psicólogas Yadira Murillo, Hilda Interiano y Angélica Rivera. En un horario de 9:00 a 11:00 am, en las instalaciones de la Municipalidad de Villanueva, Cortés, con una asistencia de 11 mujeres.



**03 de noviembre de 2022,** reunión de trabajo con las psicólogas municipales y psicólogas de trabajo social para socializar los procesos administrativos y atención terapéutica. Con una asistencia de 7 personas.





**04 de noviembre de 2022.** Se realiza Taller de Salud Mental en las instalaciones de la empresa manufacturera RKI Honduras. La presente actividad fue dirigida por las psicólogas Mayra Coello y Suzanne Torres, por parte del Programa de Salud Mental de la Municipalidad de Villanueva. En el presente taller se aborda los temas sobre la ansiedad, depresión y mindfulness. Se realizan actividades que promuevan la estabilidad en sus emociones e identifiquen su influencia en las actividades diarias en sus trabajos. En el desarrollo del taller fueron participes quince colaboradores del área de producción la empresa anteriormente mencionada.



**08 de noviembre de 2022,** se realiza taller sobre Resolución de conflictos y motivación, para los colaboradores de la Municipalidad de Villanueva, desarrollado en las instalaciones de la Municipalidad, con una asistencia de 24 personas. Dicha actividad fue dirigida por Hilda Interiano, Gladys Gómez y Karen Hernández.





**10 de noviembre de 2022.** Charla sobre crianza positiva. Este día se impartió una charla con los familiares o acompañantes que asisten al Programa de Salud Mental, de la Municipalidad de Villanueva Cortés, desarrollada en la sala de espera del programa; se contó con la participación de 12 personas. Actividad ejecutada por las Psicólogas Yadira Murillo y Karen Hernández, con el objetivo de compartir temas de importancia que ayudarán al proceso del paciente, y aprovechar los espacios de espera para brindar una Psicoeducación.



**11 de noviembre del año 2022,** se llevó a cabo el Taller del Adulto Mayor dentro de las instalaciones del Centro de Salud de la colonia Gracias a Dios, dirigido por la psicóloga municipal Mayra Coello. El taller fue dirigido a 10 participantes pertenecientes a las comunidades de Gracias a Dios, 21 de Abril, Buena Fe y Unión. El tema del taller fue salud emocional y desarrollo motor, donde los participantes del taller aprendieron





**17 de noviembre de 2022**, se desarrolla la socialización de la aplicación Kampanilla 3.0, con la organización Eudimuf, en la ciudad de San Pedro Sula, Cortés.



**18 de noviembre de 2022**, El Programa Municipal de Salud Mental, realiza consejería a padres de familia, en relación con las dificultades de aprendizaje y conducta que enfrentan los niños y niñas de la comunidad del Higo, en el Centro Básico Lempira; mancomunando esfuerzo con la Directora Filomena Leiva y el personal docente, para realizar planes de acciones en beneficio de los estudiantes.





**24 de noviembre de 2022.** Se integra a la caminata por la paz, libre de violencia las mujeres y niñas del municipio de Villanueva, en apoyo a la Oficina Municipal de la Mujer y los programas que trabajan esta temática. El programa municipal de salud mental se hizo presente.



**25 de noviembre de 2022,** se llevó a cabo el Taller de Salud Mental dentro de las instalaciones del Hotel Quinta Pat de la comunidad Zamorano, Francisco Morazán. El taller fue impartido a 24 colaboradores de la Asociación Nacional de Personas Viviendo con VIH/Sida en Honduras, el cual estuvo a cargo de la psicóloga municipal Mayra Coello. El objetivo del taller fue brindar y dotar a los colaboradores de la asociación de herramientas y estrategias de afrontamiento, manejo de estrés y ansiedad.





**25 de noviembre de 2022**, Reunión de trabajo sobre la Metodología de sistematización, sistema de gestión año 2010-2022 de los programas de salud y salud mental. Se hizo presente la coordinadora del programa Karla Yamileth Reina Aguilar.



**26 de noviembre de 2022.** Se realiza trabajo del Plan de Desarrollo Comunitario PDC, en la comunidad de Llanos de Canadá, sector Gracias a Dios, con miembros de las fuerzas vivas, para priorizar los proyectos necesarios para su colonia, participaron las psicólogas Suzanne Torres, Yadira Murillo y Karla Reina.





**30 de noviembre de 2022**, se realiza proceso de formación de Reconocimiento y abordaje de la violencia contra las mujeres y niñas, impartido por la Federación de Organizaciones de Trabajadores del Sector Social e Informal de la economía de Honduras FOTSSIEH. Representando al Programa Municipal de Salud Mental la MPs. Karla Reina.



Se extiende en la ciudad de Villanueva, departamento de Cortés, a los seis días del mes de diciembre del dos mil veintidós.

  
**MPs. Karla Reina**  
**Coordinadora del Programa**  
**Municipal Salud Mental**

