



MEMORANDO

No.1232-CYM-2022

07 de diciembre de 2022

PARA: ABOG. LORNA CALIX
OFICIAL DE TRANSPARENCIA Y ACCESO A LA
INFORMACION PÚBLICA

DE: LICDA. CECILIA MENDOZA
UNIDAD DE COMUNICACIÓN Y MARCA



ASUNTO: **REMISION**

Por este medio remito a usted el informe mensual de Participación Ciudadana que corresponde al mes de noviembre 2022, que se publica en el Portal de Transparencia el cual ya se envió por correo electrónico.

Atentamente,

CC: Archivo
CM/RC

Nombre de su ciudad
Honduras C.A.



COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación y Marca realiza este Informe mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales sobre el Componente de Participación Ciudadana que debe publicarse en el Portal Único de Transparencia.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales en el mes de noviembre de 2022, como:

- Pago de prestaciones económicas a través de los diferentes regímenes del IHSS
- Información general institucional.

Además se detallan las actividades realizadas en el mes de noviembre de 2022, de acuerdo al calendario de conmemoraciones y/o programadas por las diferentes unidades del IHSS a nivel nacional, haciendo énfasis en las celebraciones más representativas, capacitaciones y proyección social que los diferentes establecimientos realizan dentro y fuera del IHSS.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 1 de noviembre ·

Cáncer de Hígado o Hepático, son nombre que recibe este tipo de Cáncer que cada vez tiene mayor debemos hacer conciencia de cómo cuidar este órgano vital considerado como el gran "laboratorio" del cuerpo, actúa como un auténtico filtro que recoge y elimina numerosas toxinas que pueden tratarse de toxinas presentes en el cuerpo de forma natural producidos por nuestro organismo, como ser el amoniaco u otras toxinas que ingerimos como :

- Toxinas
- Alcohol
- Anticuerpos
- Microorga... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha actualizado su foto del perfil.



Publicado por Nixon Banegas Jr. · 1 de noviembre ·





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha actualizado su foto de portada.



Publicado por Nixon Banegas Jr. · 1 de noviembre ·



No hay insights para mostrar

Crear anuncio

Tú y 23 personas más

Me encanta

Comentar

Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 1 de noviembre ·



Jornada de cirugías oftalmológicas , unidad de oftalmología de la periférica No. 1, nos habla la doctora Mayra Ochoa con la planificación de esta jornada de cirugías de cataratas. La catarata es una enfermedad de los ojos que puede llevar a la ceguera, pero es una ceguera reversible es por eso la importancia de esta actividad.

<https://youtu.be/XD3MZ3CRWQ8>

#IHSS #seguriadsocial #Honduras #EducarParaProtegerElFuturo



YOUTUBE.COM

Brigada de oftalmología

Jornada de cirugías oftalmológicas , unidad de oftalmología de la p...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 1 de noviembre ·

El IHSS transmite los procesos de compras que se realizan, en aras de la transparencia de los mismos.

- LPN-003-2022, Adquisición de insumos para Osteosíntesis
- LPN-013-2022 Adquisición de papelería médica impresa.... [Ver más](#)



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 1 de noviembre ·



La causa principal de la diabetes varía según el tipo. Pero, independientemente del tipo de diabetes que tengas, puede provocar un exceso de glucosa en la sangre. Demasiada glucosa en la sangre puede causar problemas de salud graves.



YOUTUBE.COM

¿Qué es la diabetes?

La causa principal de la diabetes varía según el tipo. Pero, indepen...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 de noviembre ·



PRIMER TRASPLANTE DE RIÑÓN EN EL HOSPITAL REGIONAL DEL NORTE

San Pedro Sula. Después de un año de realizar diferentes estudios médicos, de preparar cuidadosamente todos los detalles necesarios para realizar una cirugía de alta complejidad, el Hospital Regional del Norte (HRN) llevó a cabo, de manera exitosa, su primer trasplante de riñón a una derechohabiente de 48 años de edad.

Hoy, durante la presentación del exitoso caso, estuvieron presentes varias autoridades del IHSS,... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 de noviembre ·



Esta mañana se realizó la recepción y apertura de la Licitación Pública Nacional LPN-013-2022, para la adquisición de papelería médica para el IHSS.

Durante este proceso, siguiendo los lineamientos que establece la Ley de Contratación del Estado, se detalló que el monto presupuestado con fondos propios es de 7.5 millones de lempiras.

Una vez adjudicadas las partidas, de acuerdo los procedimientos legales, el IHSS espera recibir esta papelería (que incluye recetarios, papele... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 de noviembre ·



Cumpliendo con los requisitos que establece la Ley de Contratación del Estado, esta mañana se realizó la recepción y apertura de la Licitación Pública Nacional LPN-003-2022, con la que el IHSS adquirirá insumos de Osteosíntesis para las áreas de Ortopedia de sus hospitales.

El monto presupuestado para este proceso es de 70 millones de lempiras, provenientes de fondos propios de la institución.

Dentro de este proceso se comprarán sistemas de estabilización, como: placas, torn... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 de noviembre ·



Hoy comenzamos el Mes Nacional de lucha contra la Diabetes, y durante este tiempo estaremos compartiendo información que ayude a la prevención y promoción de la salud; así como información muy oportuna para los pacientes diabéticos.

Siga nuestras publicaciones y compártalas en su redes sociales, para que entre todos logremos mayores resultados positivos, así como lo establece el lema de este año: "Educar para proteger el futuro".

Pd. En las imágenes vemos a dos adultos mayo... [Ver más](#)



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 de noviembre ·



🎀 | Jornada educativa sobre prevención de cáncer de mama, a más de 280 empleados de la empresa CADELPA, por parte del personal del departamento de Promoción de la Salud de Choluteca.

#SME

#PAISFC

#IHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 de noviembre ·



🦷 | El departamento de Promoción y Protección de la Salud de la periférica 1, a través del Programa Salud en Empresas, realizó una jornada odontológica en la empresa PUBLINSA.

#PAISFC #IHSS #Honduras #SeguridadSocial





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 1 de noviembre · 🌐



👏👏👏 Para el IHSS la reapertura de este espacio en la AER, es muy importante para acercar los servicios del área de Afiliación a las empresas y derechohabientes que acuden a esta oficina municipal.

#IHSS

#Honduras

#AMDC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 2 de noviembre ·



Tome todas las precauciones necesarias para salvaguardar su vida y la de su familia.

#NoteExpongas #Honduras #seguridadsocial



¡Cuidado con las inundaciones!



www.ihss.hn

Antes:



Organícese
Identifique las áreas seguras y las de alto riesgo en su comunidad.



Conozca las rutas hacia los lugares más altos de la comunidad.



Guarde documentos personales en bolsa plástica.



Mantenga una lámpara de mano, radio portátil y suficientes pilas.

Durante:



Conserve la calma y siga las instrucciones de las autoridades.



Escuche las noticias en su radio portátil.



Busque un albergue temporal si su casa corre peligro.



Por ningún motivo debe cruzar ríos crecidos o caminar cerca de la orilla de estos.

Después:



Asegúrese que su casa este libre de peligro por derrumbe o inundación.



Escuche las noticias en su radio portátil.



Aléjese de cables eléctricos caídos.



No regrese a su casa hasta que las autoridades se lo indiquen.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 2 de noviembre ·



📌 | Manténgase informado durante el paso del huracán Lisa.

#Honduras

PRONÓSTICO DEL TIEMPO

Viernes 02 de Noviembre, 2022

Comentario:

Las nubes del Huracán Lisa, generan, durante nubosidad, lluvias y chubascos variados intensidad, con tormentas truenos, viento racheado y oleaje moderado, principalmente en el Norte de Honduras, las rachas de viento podrían alcanzar los 120 km/h cerca 7 de las islas de la Bahía. Al final de la tarde empezará a llover en la vertiente Pacífica. Una Alerta de Tormenta está vigente para las islas de la costa Caribe y una Vigilancia de Tormenta Tropical para la costa Caribe, lo que indica que los efectos de huracán se podrían sentir en las islas de la Bahía y de tormenta tropical en el litoral Caribe.

Fase lunar:

Cuarto Creciente



Oleaje:

LITORAL CARIBE
4 a 9 Pies



GOLFO DE FONSECA
2 a 4 Pies



Sol:

05:44 a.m



05:17 p.m



Pronóstico del tiempo					Pronóstico del tiempo					Pronóstico del tiempo				
Orón	Comanan	Dapón	Cortés		Chamela	Costa Caribe	Yela	Yela		Playa de Oro	Playa de Oro	Playa de Oro	Playa de Oro	
MAX	MAX	MAX	MAX		MAX	MAX	MAX	MAX		MAX	MAX	MAX	MAX	
27°	26°	25°	29°		29°	28°	32°	26°		29°	19°	28°	26°	
24°	19°	17°	22°		20°	19°	24°	17°		26°	14°	25°	17°	



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 2 de noviembre ·



🐾 | Ante una evacuación por las condiciones climáticas que afectan el país... Recuerda llevar a tus mascotas contigo.

#NoteXpongas #seguridadesocial #Honduras



No abandones a tus mascotas



www.ihss.hn

Llévalos contigo si tienes que evacuar tu hogar ante una emergencia, ellos también son parte de nuestra familia.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 2 de noviembre ·



👤 Glucómetros son dispositivos que ayudan a estar al pendiente de la glucosa de cada paciente, y así poder llevar un mayor control. Funciona pinchando la yema del dedo cuando sale la gota de sangre, la muestra se deposita en la tira insertada dentro del glucómetro. En cuatro o cinco segundos aparecerá el resultado de glucosa en sangre.

<https://youtu.be/1Jlw6ZzerU4>

#ihss #seguridadsocial #honduras #educarparaprotegerelfuturo



YOUTUBE.COM

Uso correcto del glucómetro



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 2 de noviembre ·



📌 | Aviso importante

#Honduras #IHSS



CIRCULAR

La Dirección Ejecutiva del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) por este medio comunica que en atención a la disposición de la Presidencia de la República, se concede asueto a partir de las 12:00 del mediodía de este día, miércoles 2 de noviembre de 2022, únicamente a los empleados del Edificio Administrativo, por conmemorarse el día de difuntos en nuestro país, y así mantener viva esta tradición religiosa.

Retornando a sus horarios normales el día 3 de noviembre de 2022.

Tegucigalpa, M.D.C., 2 de noviembre de 2022

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 2 de noviembre ·



Para un mejor servicio el Instituto de Seguridad Social (IHSS) a sus derechohabientes informa que pueden realizar sus trámites en la alcaldía municipal.

El horario de atención de lunes a viernes de 8:00 am a 4:00 pm en el edificio AER segundo piso cubículo 12.

Los trámites que se pueden realizar son: ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 2 de noviembre ·



El IHSS a través del Sistema Médico de Empresa (#SME) -que celebra su aniversario 32- y la Asociación de Médicos del IHSS (#AMIHSS) le invitan al siguiente al Congreso Médico Nacional Multidisciplinario.

Para inscribirse ingrese al siguiente enlace:

<https://forms.gle/YsP3jjz8egxJ3X5RA>

#IHSS... Ver más



Congreso Médico Nacional Multidisciplinario

El Sistema Médico de Empresa (SME) y la Asociación de Médicos del Instituto Hondureño de Seguridad Social (AMIHSS)

10-12
Noviembre

2022

Inscripción
Escaneé el código QR
Cel. 9477-0913
asoc.asmedicoshss@genitl.com





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 2 de noviembre ·



4 | A continuación detallamos el calendario de facturación del mes de noviembre de 2022.

#IHSS #seguridadsocial #Honduras #EducarParaProtegerElFuturo



Calendario de facturación

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

NOV 2022

www.ihss.hn

Sección de Planilla Praelaborada
Tel. 2263-4621
Ext.1118-1127

vertiris.gomez@ihss.hn

Cabe aclarar que la factura se emite con un mes de desfase; por lo tanto en este mes se factura septiembre de 2021

Digitación de cambios en planilla y preparación de archivos SICA

Cálculo / Envío Afiliación Progresiva





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 2 de noviembre ·



🎉 | El concurso interno de murales de Cáncer de Mama que se realizó hace unas semanas atrás, por parte de #PAISFC de la Dirección Médica Nacional, ya hizo entrega de los premios a los tres primeros lugares, además se les envió un diploma de reconocimiento a todas las áreas a nivel nacional que participaron en esta actividad.

¡Gracias por el trabajo y esfuerzo que mostraron en octubre ha sido de mucha satisfacción y beneficio para la población asegurada!

🏆 CEAIAM

👉 ... Ver más





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 2 de noviembre ·

El Instituto Hondureño de Seguridad Social cuenta con una ventanilla especial en la cámara de comercio e industrias de Tegucigalpa CCIT, donde puede realizar los siguientes tramites:

- Recepción de cambios en planilla
- Afiliación de asegurado directo y beneficiarios
- Inscripción de nuevas empresas

Horario de atención de 8:00 AM a 12:00 AM y de 1:00 PM a 2:30 PM





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 3 de noviembre ·



El glaucoma es una enfermedad del ojo caracterizada por un aumento de la presión alta en los ojos, que causa un daño progresivo en la retina y a veces pérdida de la visión, pero si es curable.

<https://youtu.be/452tjnqtKzo>

#IHSS #seguridadesocial #diabetes



YOUTUBE.COM

¿Qué es el glaucoma?

El glaucoma es una enfermedad del ojo caracterizada por un aume...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 de noviembre ·



🤔 ¿Qué son las pruebas de diabetes?

La diabetes, también conocida como diabetes mellitus, es una enfermedad que afecta la manera en que el cuerpo utiliza la glucosa.

Así lo manifiesta la doctora Alba Luz Alvarado, jefe del Departamento de Laboratorio CP1... [Ver más](#)



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)

👍 🤔 🤔 15

3 comentarios 1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 3 de noviembre ·

En el Centro especializado de atención integral al adulto mayor, atiende a sus derechohabientes mayores con vocación, amor y empeño, brindándoles el deseo siempre de salir adelante.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de noviembre ·



👉 | En la planificación de actividades por el Día mundial de la Diabetes, todas las unidades del IHSS está siendo muy participativas, ya que tenemos el objetivo de educar y apoyar a la sociedad hondureña y a la población que es afectada por esta enfermedad.

Por esa razón, hoy se realizó una reunión de preparación junto al jefe de la Gerencia de Salud de la [Alcaldía del Distrito Central](#), Dr. Gilberto Ramírez, con quien se establecieron los acuerdos para la vinculación entre l... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de noviembre ·



🚗 | Esta semana se continúan realizando visitas domiciliarias a pacientes adultos mayores, por parte del personal del servicio subrogado de Olanchito.

[#IHSS](#) [#EducarParaProtegerElFuturo](#) [#PAISFC](#) [#Honduras](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 3 de noviembre ·



🏥 | El Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la periférica 1 sigue visitando empresas, según su programación establecida a través de programa de Salud en Empresas.

Por esa razón, en esta semana están visitando las instalaciones de Fundación Covelo y Diprova, con los siguientes servicios de salud:

- Medicina general
- Toma de muestras de laboratorio.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 4 de noviembre ·



Es importante que para prevenir la retinopatía diabética sus azúcares, sus niveles de glucosa deben estar siempre normales
recomendaciones que nos da la doctora Mayra Ochoa oftalmóloga del IHSS.



YOUTUBE.COM

La diabetes puede dañar sus ojos

Es importante que para prevenir la retinopatía diabética sus azúcares,...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 4 de noviembre ·



👁️ La Unidad de oftalmología de la periférica No. 1 del Instituto Hondureño de Seguridad Social finalizó con gran éxito las "Jornada de cirugías de cataratas" a pacientes que sufren de esta patología. Se atendió en ambas jornadas a los derechohabientes quien previas evaluaciones por parte de los médicos tratantes se les realizó este importante procedimiento quirúrgico que es para el beneficio cambio para su vida, esta importante jornada se realizó del 31 de octubre al 4 de n... [Ver más](#)



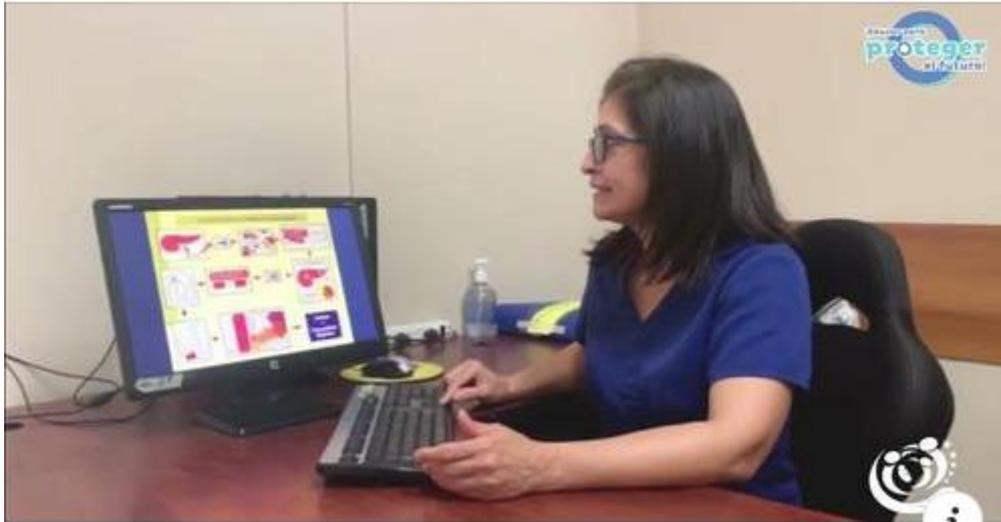


IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 4 de noviembre ·



La diabetes tipo 1 en los niños es una afección en la que el cuerpo de tu hijo ya no produce una hormona importante (insulina). Tu hijo necesita insulina para sobrevivir, por lo que la insulina que le falta debe reemplazarse con inyecciones o con una bomba de insulina.



YOUTUBE.COM

Diabetes en niños

La diabetes tipo 1 en los niños es una afección en la que el cuerpo ...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 de noviembre ·

Las Gerencias de Emergencia de Pediatría, adultos y consulta externa tuvieron por iniciativa propia la capacitación de los diferentes cambios que presentan los pacientes diagnosticados de dengue y actualizar de manera conjunta el tratamiento adecuado .
Los síntomas son fiebre alta, sarpullido y dolor en los músculos y las articulaciones.
En los casos más graves puede haber hemorragia profusa y un shock, que pueden llevar a la muerte.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 5 de noviembre ·



👩🏻‍⚕️👩🏻‍⚕️ | Personal de Atención a las Personas del Hospital de Especialidades durante sus funciones, diariamente apoyan y orientan a muchos derechohabientes que acuden a este centro asistencial.

En la imagen, vemos el momento en que despiden al paciente Edwain Manueles Castillo, de 22 años, residente de una aldea en el departamento de Comayagua.

[#PAISFC](#) [#EducarParaProtegerElFuturo](#) [#Honduras](#) [#IHSS](#) [#orgulloIHSS](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 5 de noviembre ·



👩👧 Es la intervención mediante la cual se mantiene el desarrollo psicomotor e integral de los niños que por diversos factores presentan patologías congénitas o adquiridas que generan limitaciones en sus actividades funcionales.



Horario:

Lunes a viernes 7:00 a 3:00



Servicio de alta especialidad (atención de niños de 0-18 años)



Tratamiento de terapia y rehabilitación es orientado a potenciar, tratar y recuperar la mayor funcionalidad de los niños y niñas con calidad y eficiencia.



Estimulación Temprana



Atención Médica Integral





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 5 de noviembre ·



La diabetes es una enfermedad grave, y afecta a muchos adultos mayores. Las personas desarrollan diabetes cuando la glucosa en la sangre, también conocida como azúcar en la sangre, es demasiado alta. Lo bueno es que hay medidas que una persona puede tomar para retrasar o prevenir la diabetes tipo 2.



YOUTUBE.COM

Diabetes en el adulto mayor

La diabetes es una enfermedad grave, y afecta a muchos adultos m...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 5 de noviembre ·



El doctor José Cuevas de la Unidad de vigilancia epidemiológica del IHSS

Nos habla a no descuidar las medidas de bioseguridad como ser: lavado de manos y en su defecto usar el alcohol, gel e importante, seguir con nuestra mascarilla, completar el esquema de vacunación.



YOUTUBE.COM

Actualización epidemiológica

El doctor José Cuevas de la Unidad de vigilancia epidemiológica de...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 de noviembre ·



🦟 El Día contra la malaria en las Américas, ofrece una oportunidad a los países de las Américas para que fomenten la participación de los diversos actores e interesados en la batalla contra la malaria.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 6 de noviembre ·



Paciente satisfecha luego de recibir atención médica en la clínica del pie diabético en el Hospital Regional del Norte.

[#ihss](#) [#seguridadesocial](#) [#honduras](#) [#testimonio](#)



YOUTUBE.COM

Testimonio Jessica Varela

Paciente satisfecha luego de recibir atención médica en la clínica d...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 7 de noviembre a las 9:59 ·



En cumplimiento a los lineamientos que emite la Comisión Nacional de Bancos y Seguros, el Régimend de Invalidez, Vejez y Muerte del IHSS solicita su apoyo en la siguiente encuesta de la Sección del Usuario Financiero.

#IVM

#IHSS

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS DEL IHSS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social solicita su colaboración en este encuesta de la Oficina de Atención al Usuario Financiero.

* Required



@IHSS honduras



#SEGUROmevacuna





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 7 de noviembre a las 11:14 ·



El sistema médico de empresas de la Regional de San Pedro Sula en su aniversario continua fortaleciendo los servicios de prevención y promoción que ofrecen a sus afiliados.

<https://youtu.be/OERYHud8gFk>

#ihss #seguridadsocial #honduras #diabetes



YOUTUBE.COM

Lic. Karen Fuentes, Sistema Médico de Empresas.

El sistema médico de empresas de la Regional de San Pedro Sula e...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 7 de noviembre a las 16:35 · 🌐



Durante este mes de noviembre estaremos compartiendo diferentes recetas saludables, que le ayudarán a preparar sus alimentos y disminuir el riesgo de enfermedades como la diabetes.

#IHSS #EducarParaProtegerElFuturo #Honduras #orgulloIHSS #PAISFC

Recetas
Saludables



Osmil con frutas (Desayuno)

Ingredientes:

· ½ litro de leche





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 7 de noviembre a las 16:45 ·



Durante los próximos días de esta semana tendremos tres conversatorios con especialistas de áreas de la salud que nos brindarán información sobre la Diabetes.

Conéctese y participe con nosotros a través de nuestras transmisiones en vivo en la página en Facebook.

[#IHSS... Ver más](#)



Conversatorios





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 8 de noviembre a las 7:00 ·



La radiología es una rama de la medicina que utiliza la tecnología imagenológica para diagnosticar y tratar una enfermedad. Se puede dividir en dos áreas diferentes: radiología diagnóstica y radiología intervencionista. Los médicos que se especializan en radiología se denominan radiólogos.



Departamento de Radiología e Imagen HE-IHSS

El Departamento de Radiología e Imagen del Hospital de Especialidades es un Departamento para la atención del derecho habiente y sus beneficiarios, nos caracterizamos por dar una atención integral con calidad y calidez.



Contamos con un equipo multidisciplinario:

• Radiólogos Generales y con las siguientes subespecialidades: Neuroradiología, Radiología de mama, Radiología Intervencionista, Radiología Pediátrica, Radiología Cardíaca, Resonancia, US Doppler, y próximamente Radiología Oncológica, Radiología Musculo Esquelético y Radiología de Cabeza y Cuello.

• Tecno Radiólogos que se especializan en los diferentes métodos diagnósticos:

Resonancia, Tomografía, Mamografía, Densitometría, Radiología Especial, Radiología Convencional.

- Personal de enfermería, altamente capacitado.
- Personal administrativo competente.



Residencia de Radiología e Imagen:

• Somos parte del Convenio Tripartito para la formación de Médicos Especialistas en Radiología e Imagen, con un



Contamos con los siguientes métodos diagnósticos: Resonancia, Tomografía, Mamografía, Intervencionismo, Ultrasonido, Densitometría, Radiología Especial, Radiología Convencional.

Atendemos: Hospital de Especialidades, Periférica 1, Periférica 2 y Periférica 3 Regionales del Centro y Sur de País, Sistema Médico Embarca. Adulto Mayor además de todas las



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 8 de noviembre a las 8:12 ·



El IHSS acerca los servicios de salud a la población trabajadora, a través del sistema médico de empresa (SME), en nuestro aniversario seguimos siendo una atención médica integral, ágil, efectiva y oportuna, para bienestar físico, psicológico y social de los trabajadores.

[#ihss](#) [#seguridadsocial](#) [#honduras](#) [#diabetes](#) [#SME](#)



YOUTUBE.COM

Ing. Rina Cáceres. Sistema Médico de Empresa

El IHSS acerca los servicios de salud a la población trabajadora, a tr...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 8 de noviembre a las 8:43 ·



Te invitamos el día de hoy a nuestro YouTube Live donde hablaremos del tema Pre diabetes desde el Hospital Regional del Norte.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 8 de noviembre a las 9:15 ·



📌 | Invitación a proveedores y empresas de medicamentos.

#IHSS



República de Honduras

Aviso de invitación

**“Socialización Proceso de Adquisición de Medicamento
año 2023”.**

Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)

**“MEJORAMIENTO EN PROCESO DE ADQUISICIÓN DE
MEDICAMENTO AÑO 2023”.**

Por medio de la presente les informamos a los proveedores en general, que el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), llevará a cabo una socialización con el tema: “Mejoramiento en procesos de medicamentos”, año 2023 esto con el objetivo de dar a conocer las indicaciones esenciales solicitadas en las compras de Medicamentos.

Lo anterior se llevará a cabo el día miércoles 09 de noviembre del presente año, en un horario de 2:00 pm. a 4:00 p.m. en el Salón de Reuniones del Tercer Piso del Edificio de Invalidez, Vejez y Muerte (IVM) del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), Barrío Ahain.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 8 de noviembre a las 11:01 ·

En este primer conversatorio participan el Dr. Ricardo Matute, Lic. Patricia Lazo, Armando Gonzáles.

#IHSS

#EducarParaProtegerElFuturo

#Honduras... [Ver más](#)



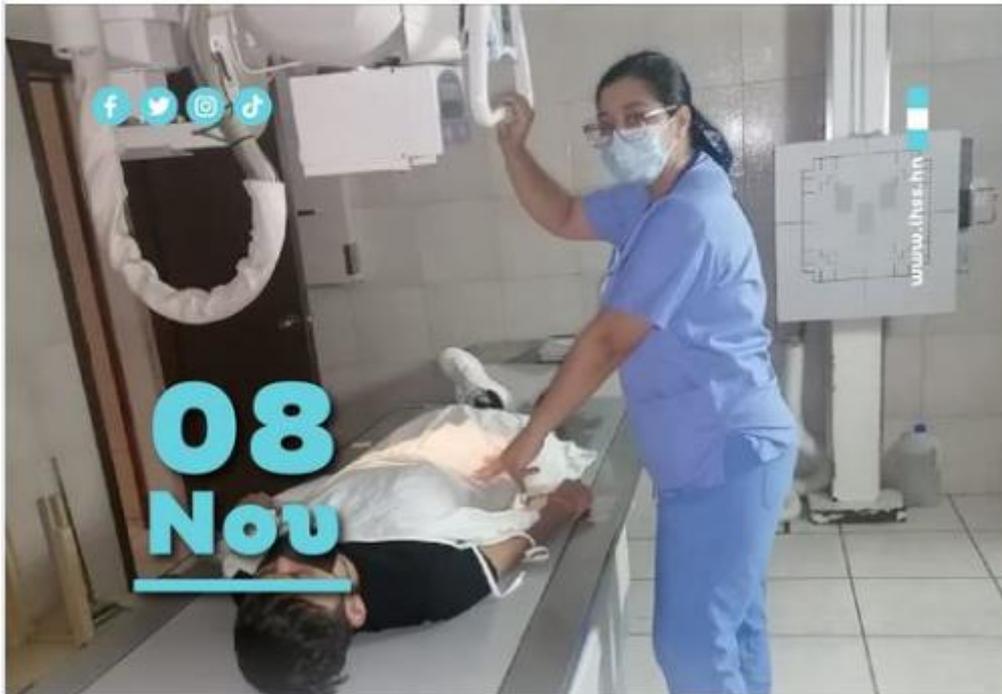


IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 8 de noviembre a las 13:31 · 🌐



👉 La radiología es una rama de la medicina que utiliza la tecnología imagenológica para diagnosticar y tratar una enfermedad. Se puede dividir en dos áreas diferentes: radiología diagnóstica y radiología intervencionista. Los médicos que se especializan en radiología se denominan radiólogos.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 8 de noviembre a las 14:00 ·



Servicios de Radiología en el Hospital del Norte



La Radiología también conocida como diagnóstico por imágenes, es una rama fundamental de la medicina que consiste en realizar una serie de diferentes pruebas que toman fotografías o imágenes del cuerpo humano para diagnosticar y tratar enfermedades y lesiones.



Hospital Regional del Norte



• Citas

Lunes a Viernes
7:00 am
11:00 am



• Resonancia

Lunes a Viernes
7:00 am
11:00 am



• Mamografías

Lunes a Viernes
7:00 am
11:00 am



Hospital Regional del Norte



• Desitrometría

Lunes a Viernes
1:00 pm
3:00 pm



• Tac de guardia USG de guardia

Lunes a Viernes
7:00 am
11:00 am



• Entrega de resultados

Lunes a Viernes



•Rayos X, Tomografías Ultrasonidos.



Lunes a Viernes
7:00 am a 11:00 am





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 8 de noviembre a las 14:04 ·



Departamento de radiología e imagen del hospital de especialidades es un departamento para la atención del derechohabiente y sus beneficiarios, contando con un equipo múltiple de equipo multidisciplinario atendiendo 24 horas 7 días a la semana; nuestra política es de atender de la mejor forma a nuestros pacientes.

<https://youtu.be/w0atobDA4f4>

#ihss #seguridadesocial #honduras #diabetes





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 8 de noviembre a las 14:18 · 🌐



📷 El seguro social en alianza con el Proyecto de médicos sin fronteras (MSF) realiza capacitaciones al personal de la salud.

La expositora Olimpia Garduño, del proyecto MSF con orientación en promoción y educación de la salud e internacionalista llevo acabo dicho taller coordinado por la doctora Ana Ligia chinchilla y la licenciada Belinda Montejo de Dirección Médica IHSS.

· El fin primordial que se busca es presentar a médicos sin frontera y los servicios que ofrecen... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 8 de noviembre a las 15:16 ·



El IHSS acerca los servicios de salud a la población trabajadora, a través del sistema médico de empresa (SME), en nuestro aniversario seguimos siendo una atención médica integral, ágil, efectiva y oportuna, para bienestar físico, psicológico y social de los trabajadores.



YOUTUBE.COM

Dr. Carlos Farach, Sistema Médico de Empresa

El IHSS acerca los servicios de salud a la población trabajadora, a tr...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 8 de noviembre a las 16:56 ·



🗣️ | Mañana, miércoles 9 de noviembre, tendremos el segundo conversatorio, con el tema "Diabetes gestacional", por lo que a todas las embarazadas le invitamos a estar pendientes de esta transmisión en vivo a través de Facebook.

Hora: 11:00 a.m.

[#IHSS...](#) Ver más





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 8 de noviembre a las 16:58 ·

El IHSS a través del Sistema Médico de Empresa (#SME) -que celebra su aniversario 32- y la Asociación de Médicos del IHSS (#AMIHSS) le invitan al siguiente al Congreso Médico Nacional Multidisciplinario.

Para inscribirse ingrese al siguiente enlace:

<https://forms.gle/YsP3jjz8egxJ3X5RA>

#IHSS... Ver más



Congreso Médico Nacional Multidisciplinario

El Sistema Médico de Empresa (SME) y la Asociación de Médicos del Instituto Hondureño de Seguridad Social (AMIHSS)

10-12
Noviembre 2022

Modalidad Presencial
Instalaciones del Colegio Médico de Honduras

• Precio General
L. 700⁰⁰

Inscripción
Escanea el código QR
Cel. 9477-0913
www.colegiomcofah@gmail.com



Modalidad Online y estudiantes

• Precio
L. 500⁰⁰



10

Horario	Temática	Expositor
7:30 - 8:30	Registro	AMIHSS
8:30 - 9:30	Programa de actividades de Salud Ocupacional	Asociación de Médicos del Instituto Hondureño de Seguridad Social
9:30 - 10:30	El seguro de vida	Asociación de Seguros de Vida de Honduras
10:30 - 11:30	Programa de actividades	AMIHSS
11:30 - 12:30	Almuerzo	AMIHSS
12:30 - 13:30	Programa de actividades	AMIHSS
13:30 - 14:30	Programa de actividades	AMIHSS
14:30 - 15:30	Programa de actividades	AMIHSS
15:30 - 16:30	Programa de actividades	AMIHSS
16:30 - 17:30	Programa de actividades	AMIHSS
17:30 - 18:30	Programa de actividades	AMIHSS
18:30 - 19:30	Programa de actividades	AMIHSS
19:30 - 20:30	Programa de actividades	AMIHSS
20:30 - 21:30	Programa de actividades	AMIHSS
21:30 - 22:30	Programa de actividades	AMIHSS
22:30 - 23:30	Programa de actividades	AMIHSS
23:30 - 00:30	Programa de actividades	AMIHSS



11

Horario	Temática	Expositor
7:30 - 8:30	Registro	AMIHSS
8:30 - 9:30	Programa de actividades	AMIHSS
9:30 - 10:30	Programa de actividades	AMIHSS
10:30 - 11:30	Programa de actividades	AMIHSS
11:30 - 12:30	Programa de actividades	AMIHSS
12:30 - 13:30	Programa de actividades	AMIHSS
13:30 - 14:30	Programa de actividades	AMIHSS
14:30 - 15:30	Programa de actividades	AMIHSS
15:30 - 16:30	Programa de actividades	AMIHSS
16:30 - 17:30	Programa de actividades	AMIHSS
17:30 - 18:30	Programa de actividades	AMIHSS
18:30 - 19:30	Programa de actividades	AMIHSS
19:30 - 20:30	Programa de actividades	AMIHSS
20:30 - 21:30	Programa de actividades	AMIHSS
21:30 - 22:30	Programa de actividades	AMIHSS
22:30 - 23:30	Programa de actividades	AMIHSS
23:30 - 00:30	Programa de actividades	AMIHSS



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 8 de noviembre a las 19:14 ·

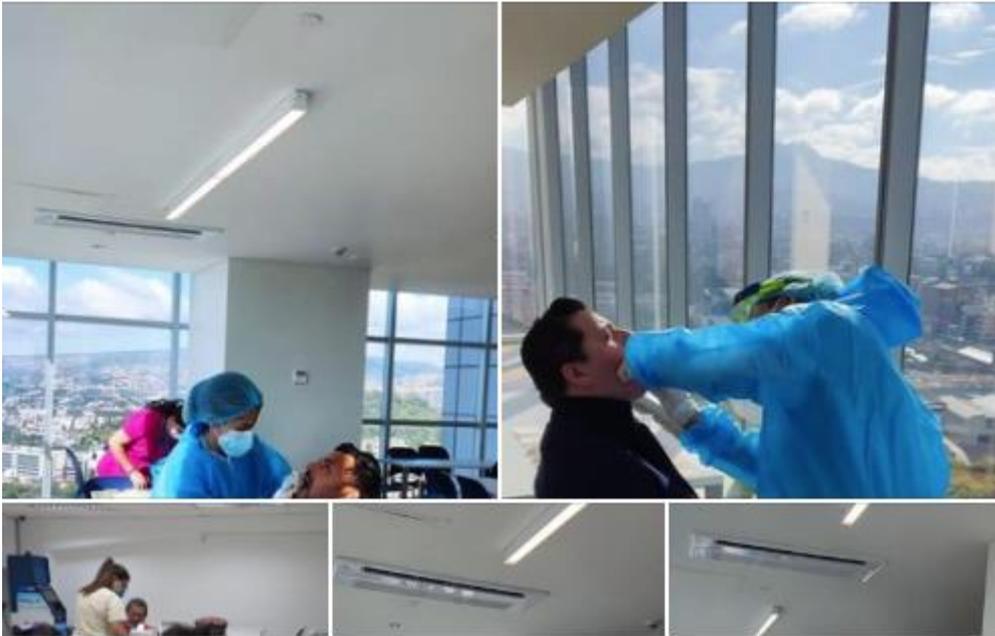


🚚 | A través del programa Salud Empresas del Departamento de Promoción y Protección de la salud en la Periférica 1, realizaron unas jornadas de toma de muestras de laboratorio, Odontología y Pruebas rápidas VIH, en dos de su empresas adscritas.

#PAISFC

#IHSS

#EducarParaProtegerElFuturo





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 8 de noviembre a las 19:19 · 🌐



🏥 | El departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Clínica Periférica No. 2 realizó acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad a grupo organizados del adulto mayor, con el fin de mejorar su bienestar y calidad de vida con un abordaje integral.

#PAISFC

#IHSS

#EducarParaProtegerElFuturo





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 8 de noviembre a las 19:28 · 🌐



🏥 | El Sistema Médico de Empresa (SME) del IHSS es una modalidad de atención de los servicios de salud que ha ido creciendo... y en esta semana que celebramos su aniversario 32, estamos orgullosos de continuar trabajando para beneficio de los trabajadores y sus empresas.

En las imágenes vemos la inauguración en que se realizó este día de una nueva clínica del SME en la empresa Speed to Market, en Choloma, Cortés; con la participación del Dr. Orlando Ventura por parte del Se... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 9 de noviembre a las 8:30 ·



¿Qué es la Adenitis Mesentérica?

Los niños con adenitis mesentérica se quejan de dolor abdominal en la parte inferior del abdomen o alrededor del ombligo. El malestar suele ser continuo, aunque a veces es intermitente siendo más frecuentemente en niños menores de 12 años.

Otros síntomas que pueden acompañar al dolor abdominal son: malestar general, náuseas, diarrea o fiebre.

Es... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 9 de noviembre a las 9:23 ·



🧠 El Psicólogo es un especialista de la salud mental que, por esa razón, se interesa en estudiar y entender el comportamiento.



9 de noviembre

www.ihss.hn

Día del Psicólogo



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)

43

2 comentarios 3 veces compartida



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard  · 9 de noviembre a las 11:00 · 

Segundo conversatorio: Diabetes Gestacional, con la participación de las Dra. Sayra Ortiz y Juanita Díaz, junto a la nutricionista Patricia Lazo.

[#IHSS](#)

[#Diabetes](#)

[#EducarParaProtegerElFuturo](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 9 de noviembre a las 11:42 ·



¿Sabes que es la Pre eclampsia ?

👤 El doctor Carlos Raudales, Ginecólogo y obstetra Intensivista nos explica acerca de lo que representa este estado patológico de la mujer en el embarazo, que se caracteriza por:

- * Hipertensión arterial
- * Edemas... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 9 de noviembre a las 12:16 ·



La Dirección Médica Nacional en alianza con Médicos sin Fronteras, a través de los programas de salud sexual y reproductiva PAISFC, IHSS y la coordinación de servicios ambulatorios de enfermería, realizó un taller sobre el manejo integral a personas víctimas y sobrevivientes de violencia sexual, mismo que se realizó el 8 y 9 de noviembre.

El cual tiene tres componentes:

- Abordaje comunitario
- Abordaje medico ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 9 de noviembre a las 15:11 ·



Hoy se capacitó a médicos del Sistema médico empresa (SME), en los cuidados y prevención de los problemas de espalda.

Actividad promovida por Dirección Médica Nacional, promoción y prevención de la salud y el Centro Especializado de Medicina Física y Rehabilitación.

El licenciado Alex Cruz, coordinador de (MFR), expuso que los factores asociados al dolor de espalda son:... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 9 de noviembre a las 15:13 ·



A continuación te presentamos una receta especial para pacientes diabéticos o para prevenir esta patología



Recetas
Saludables



Espaguetis de Zucchini



Ingredientes:

- 2 zucchinis cortados en espiral para la salsa roja:
- 1/2 libra de tomates cherry o 5 tomates pera
- 1 cebollina



En su
programación



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 9 de noviembre a las 17:11 ·



Con diferentes actividades El Sistema Medico de Empresas en el Hospital Regional del norte, celebra su XXXII Aniversario y en el marco de la clausura de cierre de año varias empresas fueron premiadas por el trabajo realizado en la promoción de la salud además se brindó reconocimiento por sus méritos y esfuerzos al Mejor Médico del año el Doctor Raúl Barahona de la empresa LEAR corporation





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 9 de noviembre a las 18:27 ·



El IHSS a través del Sistema Médico de Empresa (#SME) -que celebra su aniversario 32- y la Asociación de Médicos del IHSS (#AMIHSS) le invitan al siguiente al Congreso Médico Nacional Multidisciplinario.

Para inscribirse ingrese al siguiente enlace:

<https://forms.gle/YsP3jjz8egxJ3X5RA>

#IHSS... Ver más



**Congreso Médico
Nacional
Multidisciplinario**

El Sistema Médico de Empresa (SME) y
la Asociación de Médicos del Instituto
Hondureño de Seguridad Social (AMIHSS)

10-12 **NOV** **Inscripción**
Escaneé el código QR
Cel. 9477-0913





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 9 de noviembre a las 18:39 ·



🧴 | El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), socializó hoy con representantes de 40 droguerías, los lineamientos técnicos, administrativos y legales para la adquisición de medicamentos para el año 2023.

En esta reunión donde se hicieron presentes representantes de la Dirección Médica Nacional, Sub Gerencia de Compras, Asesoría Legal, Gerencia Administrativa, Almacén Central del IHSS, para dar cumplimiento con las instrucciones emanadas de la máxima autoridad, con... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 9 de noviembre a las 19:10 ·



| Mañana tendremos el tercer conversatorio de Diabetes, a la 1:00 p.m.

Participará la Lic. Patricia Lazo, nutricionista de la Periférica No. 1.

#IHSS ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 10 de noviembre a las 11:39 ·



El día de hoy inició el «Congreso Médico Nacional Multidisciplinario» En el Colegio Médico de Honduras mismo que finalizará el día sábado; entre sus objetivos está el dar a conocer los avances tecnológicos y científicos en el campo de la medicina enfatizando los que impactan en la salud pública.

En el evento se contó con la presencia de la doctora Mayra Ochoa, presidenta de la AMIHSS, doctora Yadira Álvarez, Sub directora del IHSS y el doctor Ramses Sierra, en representació... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 10 de noviembre a las 12:01 ·



Cartera de servicios odontológicos de la periférica numero 1...

...En un horario de atención de 7:00 am - 7:00 pm su cita la realiza en la Unidad de Servicios Odontológicos en el sexto piso desde las 6 de la mañana hasta finalizar cupos.

En la unidad se ofrecen los siguientes servicios:... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 10 de noviembre a las 13:00 ·

Tercer conversatorio de Diabetes, con el tema: "Beneficios nutricionales de alimentación saludable", con la Lic. Patricia Lazo, nutricionista del IHSS.

#IHSS

#EducarParaProtegerElFuturo





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 10 de noviembre a las 14:57 ·



El Departamento de promoción y protección de la salud de la CP 1 realizó la Salud en empresas.

** Tomás de muestras de laboratorio... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 10 de noviembre a las 16:28 ·



📌 | A partir de mañana, viernes 11 de noviembre, estará disponible el pago de jubilaciones y pensiones del IHSS.

#IHSS #EducarParaProtegerElFuturo #Honduras



AVISO

El Régimen del Seguro de Previsión Social del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) avisa a todos sus jubilados y pensionados que a partir del **día viernes 11 de noviembre de 2022** está disponible el pago de pensiones de este mes a través de Banco de Occidente.

RECUERDE

- Utilice mascarilla
- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón
- Utilice gel a base de alcohol al 70%
- Mantenga la distancia física, al menos 1.5 metros



Tercer día: M.D.C. 10 de noviembre de 2022





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de noviembre a las 5:59 ·

| Ayer se realizó la charla pre-matrimonial en la regional de El Progreso, donde se exponen temas como: planificación familiar, derechos de los cónyuges en el IHSS, entre otros temas de interés para los futuros matrimonios.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#PAISFC](#) [#EducarParaProtegerElFuturo](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de noviembre a las 6:37 ·



📍 | En la Regional El Paraíso se realizó recientemente una jornada de citologías en dos empresas del sector.

Durante estas evaluaciones el equipo de salud de esta Regional, encabezado por la ginecóloga, remitieron a varias mujeres a ultrasonidos de mamas, dichos estudios están siendo coordinados entre las autoridades de la Regional y la Unidad de Radiología e Imagen del Hospital de Especialidades, con el propósito es prevenir o detectar cáncer de mama en la población femenin... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 11 de noviembre a las 7:30



Todos luchemos contra la Diabetes

Diabetes

¿Qué es la Diabetes?
La diabetes es una enfermedad crónica en la que el páncreas no produce suficiente insulina y como consecuencia de esto, aumenta el azúcar en la sangre.

1-Diabetes tipo 1, el páncreas no produce su propia insulina.
Síntomas los síntomas de la diabetes tipo 1 incluyen: la necesidad de orinar con frecuencia, sed, hambre constante, pérdida de peso, cambios en la visión y fatiga. Estos síntomas pueden ocurrir repentinamente.

2-Diabetes tipo 2, el páncreas sigue produciendo insulina, pero el cuerpo no la utiliza bien.
Síntomas Los síntomas de la diabetes tipo 2 son generalmente similares a los de la diabetes tipo 1, pero a menudo son menos marcados.

¿Cómo controlar la Diabetes?
Usted puede controlar el nivel de azúcar (o glucosa) diariamente si mantiene un balance entre la comida, la actividad física y la medicina que su médico le receta para la diabetes.

Tratamiento y Prevención
Actualmente, la diabetes tipo 1 no se puede prevenir. Hay enfoques eficaces disponibles para prevenir la diabetes tipo 2 y prevenir las complicaciones y la muerte prematura que pueden resultar de todos los tipos de diabetes. Estos incluyen políticas y prácticas en poblaciones enteras y dentro de entornos específicos (escuela, hogar, lugar de trabajo) que contribuyen a la buena salud para todos.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 11 de noviembre a las 9:13 ·



👤 El doctor Jorge Alberto Cerrato, Perinatólogo, Jefe de Sala de Patología, Embarazo Patológico, nos da una amplia explicación de el verdadero significado de la Diabetes en el embarazo, que llamamos diabetes gestacional y que es la Disminución de la tolerancia a los Hidratos de Carbono (HC) que se diagnostica por primera vez durante la gestación, independientemente de la necesidad de tratamiento insulínico, grado del trastorno metabólico o su persistencia una vez finalizada... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 11 de noviembre a las 10:12 ·



En cumplimiento a las disposiciones del Instituto de Acceso a la Información Pública, el IHSS solicita su apoyo en la siguiente encuesta de Participación Ciudadana.

#IHSS

PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL IHSS

Su opinión nos ayuda a mejorar y a desarrollar iniciativas que aporten valor al IHSS -en cumplimiento de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública en Honduras- Por favor, conteste las siguientes preguntas, marcando la opción que corresponda.

* Required

DOCS.GOOGLE.COM

PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL IHSS

Su opinión nos ayuda a mejorar y a desarrollar iniciativas que aport



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 11 de noviembre a las 10:12 ·



Dr. Javier Girón Endocrinólogo Internista del Hospital Regional Del Norte brinda información sobre la Pre-Diabetes y los síntomas que pueden alertar a un paciente.

<https://youtu.be/GSbGjOgoN6U>

#ihss #seguridadsocial #honduras #diabetes
#EducarParaProtegerElFuturo



YOUTUBE.COM

¿Qué es la prediabetes?



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 11 de noviembre a las 10:53 · 🌐



😊 ¡En hora buena!

Ingresa medicamentos al Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor (CEAIAM) para atender de la mejor manera al derechohabiente de dicho centro.

La doctora Marlen Cruz, Jefe de Farmacia de el Adulto Mayor explicó "Que la mayoría de medicamentos que se están recibiendo son para problemas de uso crónico como ser hipertensivos, hipoglucemia, analgésicos broncodilatadores, antibióticos, vitaminas, tiaminas, productos dermatológicos, jarabes, insu... [Ver más](#)





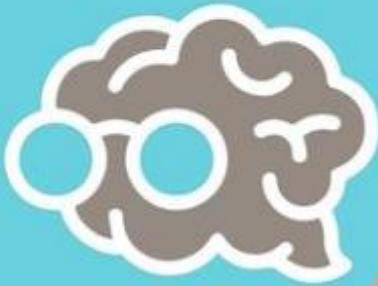
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 11 de noviembre a las 11:08 ·



¿Sabías qué? 🤔

¿Sabías **qué?** **422** Millones de personas sufren diabetes en el mundo





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 11 de noviembre a las 11:35 ·



Hoy se celebra el Día del Odontólogo de Honduras con el objetivo de reconocer la importante labor de todos los profesionales que utilizan sus habilidades, técnicas y valores para contribuir con la salud bucal de la población.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 11 de noviembre a las 11:46 ·



Se les informa que la farmacia de la CP1 está siendo abastecida con medicamentos y así cubrir con la demanda que se atiende es ese centro.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social



Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 11 de noviembre a las 12:34 · 🌐

😊 Experiencias motivadoras de intercambiar formas en algunos casos alentadoras, estimulantes y hasta inspiradoras para el servicio de la enfermería que hoy fueron el motivo de la realización de estas charlas compartidas

Inició contando la licenciada Aida Aceituno, enfermera profesional con una especialidad en el área de pacientes con insuficiencia renal crónica y de emergencia, anécdotas que parecen sacadas de un guión para una película pero ahí se observó que no era un únic... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 11 de noviembre a las 13:29 ·



Personal del Hospital de Especialidades conjuntamente con el personal del Instituto Nacional del Diabético (INADE) y pacientes se unieron a la colocación de cintas de color azul celeste que simboliza el mes de la lucha contra la Diabetes en los automóviles que transitaban en las inmediaciones de este centro asistencial.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 11 de noviembre a las 14:55 ·



📄 Con el objetivo de Reconocer las competencias y responsabilidades de la profesional de enfermería en la prevención de complicaciones de a diabetes basada en el auto cuidado de los Derechohabiente

la sub Gerencia Regional Del norte Régimen del seguro de atención a través de la coordinación Regional de enfermería realizó taller de prevención Sobre cuidado del pie en pacientes con diabetes donde participaron enfermeras profesionales de programas , servicios, unidad... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 11 de noviembre a las 14:58 ·



En el marco del Día mundial de la diabetes la sub Gerencia Regional Del Régimen del seguro de atención a través de la coordinación Regional de enfermería del Hospital Regional del Norte, realizó en la Unidad cardiometabólica del hospital Regional del norte Jornada educativa para el auto cuidado a pacientes con diabetes donde personal profesional de enfermería realizó demostraciones a los pacientes de la unidad





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 11 de noviembre a las 15:46 ·



ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

En 1991 se crea el día mundial de la diabetes para adquirir conocimiento y el lema de este año es educar para proteger el futuro , si hacemos caso al este lema podemos cuidar mejor nuestra salud , pues fue de esta manera que dio inicio en coversatorio con los pacientes la Dra. Loyda Acosta , médico internista en el charla a pacientes que acudieron al Hospital de Especialidades . Expresó la avances que está teniendo a nivel mundial la diabetes y qu... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 12 de noviembre a las 9:00 · 🌐



🍕 🍔 🍌 La obesidad suele ser el resultado de ingerir más calorías de las que se queman durante el ejercicio y las actividades diarias normales.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 12 de noviembre a las 9:00 · 🌐



📺 El próximo lunes en el Día mundial de la lucha contra la diabetes no te pierdas nuestro facebook live.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 12 de noviembre a las 13:38 ·



📌 | Estamos listos para recibir a nuestros derechohabientes este lunes 14 en varios de nuestras clínicas... por eso le invitamos a acudir a 📍

#PAISFC #IHSS #seguridadsocial #EducarParaProtegerElFuturo #orgulloIHSS

• Jornada de Salud •

Lugar:



**Clínica
Periférica N°1**





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 13 de noviembre a las 17:00 ·



📺 mañana en el Día mundial de la lucha contra la Diabetes mañana te invitamos a nuestro Facebook live.

The poster features a teal background with a repeating pattern of white megaphone icons. At the top center is the Facebook Live logo. Below it, a smartphone frame contains a photo of hands holding a blue glucometer displaying 'H15H'. A red banner below the photo reads '14 NOV | 7:40 AM'. The main text below the phone frame reads 'Conozcamos y hablemos más de la diabetes'. Below that, it lists 'Dr. Javier Girón' and 'Endocrinólogo e Internista'. On the right side of the poster, there is a vertical URL 'www.ihss.hn' and a small circular logo at the bottom right corner.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de noviembre a las 6:00 ·

En el Día mundial de la lucha contra la diabetes, no te pierdas nuestro Facebook live

f Live

www.ihss.gov.hn

14 NOV | 7:40 AM

Conozcamos y hablemos más de la diabetes

Dr. Javier Girón
Endocrinólogo e Internista
del Hospital Regional del Norte (HRN)



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de noviembre a las 6:10 ·



El Día Mundial de la Diabetes se creó en 1991 como medio para aumentar la concienciación global sobre la diabetes. Es una oportunidad perfecta para dirigir la atención del público hacia las causas, síntomas, complicaciones y tratamiento de esta grave afección, que se encuentra en constante aumento en todo el mundo.

Este año el lema es: "Educar para proteger el futuro", por lo que en el IHSS le invitamos a participar en las actividades programadas en sus distintas clínicas a ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard  · 14 de noviembre a las 7:57 · 

Dr. Javier Girón, Endocrinólogo e Internista del Hospital Regional del Norte.

Producido con  StreamYard



Dr. Javier Girón, Endocrinólogo e Internista del Hospital Regional del Norte.

teger el futuro Educar para proteger el futuro 



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de noviembre a las 9:30 · 🌐



👉 Con el lema "Educar para proteger el futuro" se desarrolla en La Clínica Periférica 1 del Barrio abajo, una feria de salud a la población que acude a este centro 8:00 am- 12:00 pm, entre las diferentes atenciones están:

- Atención de odontología
- Toma de citologías
- Pruebas de VIH... Ver más





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de noviembre a las 10:50 ·



En el día internacional de la lucha contra la Diabetes

👩🏻‍🎓👩🏻‍🎓 El Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor (CEAIAM) realiza una feria de salud en el día de la lucha contra la diabetes atendiendo a sus derechohabiente .Y con el lema "Educar para proteger el futuro" inicio la jornada con las palabras de la Dra. Miriam Cruz, Gerente de este centro con el propósito de brindar servicios de promoción de la salud y prevención de la enfermedad se contó con la presencia... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de noviembre a las 10:51 ·



En unos minutos continuaremos hablando de la diabetes... Conéctese con nosotros y haga sus preguntas a la especialista que nos acompañará.

[#orgulloIHSS](#) [#Honduras](#) [#PAISFC](#) [#IHSS](#) [#EducarParaProtegerElFuturo](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

Publicado por StreamYard · 14 de noviembre a las 11:27

Dr. Sandra Velásquez, Endocrino Pediatra



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de noviembre a las 11:30

😊 En un ambiente agradable al ritmo de música, marimba, Zumba y con el objetivo de educar y orientar a la población el Hospital Regional del Norte a través de La unidad Cardiometabólica realiza exitosa Jornada de salud -socio cultural en el Día mundial de la Lucha contra la Diabetes

En la actividad participan varias empresas farmacéuticas con mensajes de prevención sobre esta enfermedad además se brinda:
- Glucometria ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 14 de noviembre a las 12:21 ·



Servicios que brindan los psicólogos en el hospital de especialidades en las diferentes áreas como ser; pediatría , emergencia pediátrica, hemodiálisis , medicina interna , emergencia, cirugía, el CAÍ, con el fin de apoyarles ,tanto al paciente como al familiar.



Servicios de Psicología que se brindan en el Hospital de Especialidades



Lic. Tania Henríquez
Psicóloga
Hospital de Especialidades

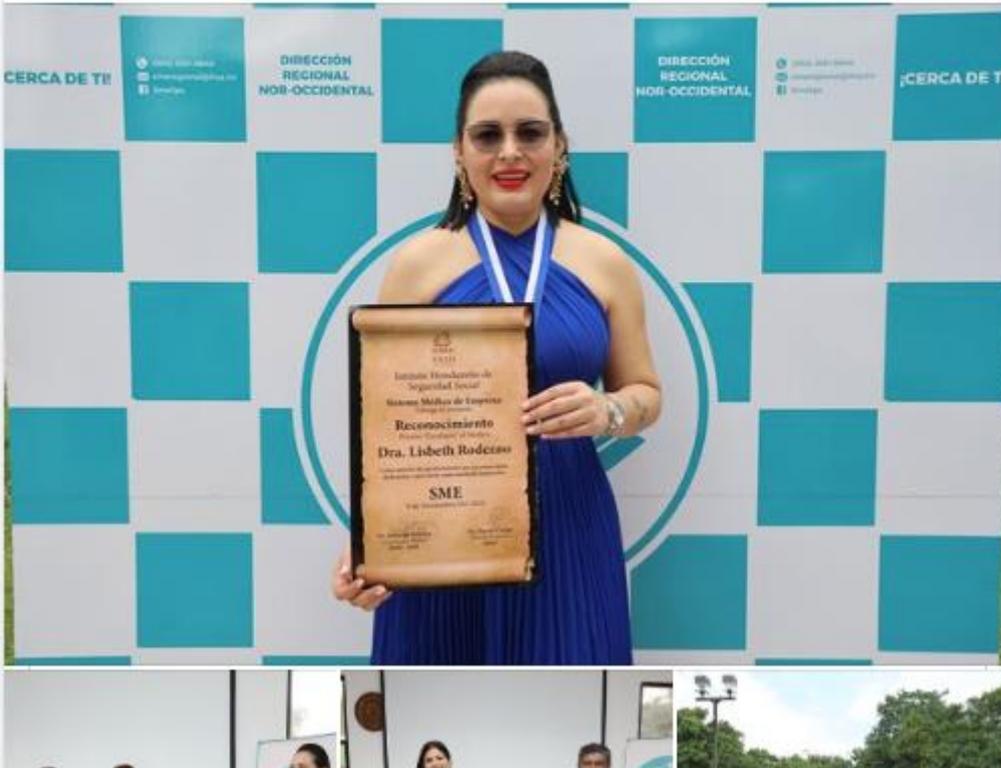


IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de noviembre a las 12:30 ·



#orgulloIHSS 🍌🍌🍌🍌 ¡Felicitaciones!





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de noviembre a las 12:40 ·



Este próximo jueves 17 de noviembre, junto a la [AMDC](#), queremos invitarlos a nuestras jornadas de salud que tendremos en tres mercados de la capital, de manera simultánea.

Acuda y reciba atención en salud que le ayudará a prevenir o detectar la diabetes, entre otros servicios que estarán disponibles.

[#PAISFC...](#) [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social



Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de noviembre a las 13:38 ·



En el Día mundial de la Diabetes, la Lic. Patricia Lazo, nutricionista del IHSS, nos explica la importancia de la alimentación saludable que deben los pacientes que padecen de esta enfermedad.

[#PAISFC](#)

[#IHSS](#)

[#Honduras...](#) [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de noviembre a las 14:04 ·

Hoy se conmemora el Día mundial de la lucha contra la diabetes, es por eso que para crear conciencia en la población Hondureña, se realizó una actividad en la Plaza Morazán, donde se hicieron presentes autoridades del Hospital de Especialidades, CP 2 y el Adulto Mayor.

La diabetes es una enfermedad crónica en la que los niveles de glucosa o azúcar son muy altos.

El doctor Diego Sánchez, Director General del instituto nacional del diabético (INADI) incentivo a la población ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

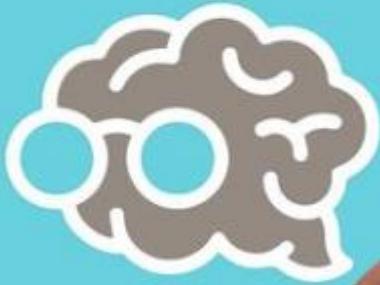
Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de noviembre a las 14:21 ·



¿Sabías qué? 🤔

¿Sabías
qué?

La diabetes es una de las principales causas de mortalidad en el mundo.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 14 de noviembre a las 14:37 ·



Testimonial de pacientes: gracias a la jornada de cirugías oftalmológicas. En beneficio de nuestros derechohabientes del IHSS, ¡agradecimiento y felicidad en el corazón de estos pacientes!

<https://youtu.be/q5qMNxr-Lgs>

#ihss #seguridadsocial #honduras #diabetes



YOUTUBE.COM

Testimonio Evelio Menjivar Suazo

Testimonial de pacientes: gracias a la jornada de cirugías oftalmoló...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 14 de noviembre a las 15:40 ·



El IHSS acerca los servicios de salud a la población trabajadora a través del sistema médico de empresa (SME) seguimos siendo una atención médica integral, ágil, efectiva y oportuna para el bienestar físico, psicológico y social de los trabajadores.



YOUTUBE.COM

Dr. Marco Vinicio, Sistema Médico de Empresa

El IHSS acerca los servicios de salud a la población trabajadora a tr...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de noviembre a las 16:20 ·



📁 | El IHSS realizó este día la recepción y apertura de ofertas de la Licitación Pública Nacional 008-2022, para la adquisición de la Póliza de seguro de vida colectiva para los empleados de la institución, de acuerdo a los requisitos y lineamientos establecidos en la Ley de Contratación del Estado de Honduras.

El equipo coordinador explicó a los cuatro oferentes que se presentaron, los detalles que contiene este proceso, así como la disponibilidad presupuestaria que tiene e... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de noviembre a las 16:58 ·



✓ | El Dr. Gaspar Rodríguez, Director Ejecutivo del IHSS participó esta mañana en la presentación que se hizo de la planificación del Presupuesto General 2023 con enfoque de género, a diputados y representantes de otras instituciones del Estado, donde explicó las estrategias que se desarrollarán en esta institución para el fortalecimiento de los derechos de las mujeres.

Por lo que durante su intervención, el Director Ejecutivo brindó un panorama general de las actividades q... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de noviembre a las 17:33 ·



SPS: Pacientes pediátricos diabéticos son beneficiados con bombas de insulina

San Pedro Sula. En el día mundial de la diabetes, el Hospital Regional del Norte por primera vez pone en funcionamiento infusores continuos o bombas de insulina en pacientes diabéticos pediátricos.

La primera beneficiada es una adolescente de 16 años, diagnosticada con diabetes hace ocho años atrás.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de noviembre a las 17:43 ·



🏥 | Día mundial de la Diabetes: El servicio subrogado de Olancho brindó charlas sobre esta enfermedad a pacientes adultos mayores que acudieron este día a este establecimiento de salud.

#IHSS #Honduras #EducarParaProtegerElFuturo #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de noviembre a las 17:51 ·



🍌 | En la Clínica Regional de La Ceiba hoy se realizó una reunión del Club de Diabéticos, para darles seguimiento y recordarles a estos afiliados, la importancia de cumplir con sus tratamientos médicos, dietas y ejercicios físicos.

#PAISFC #IHSS #EducarParaProtegerElFuturo





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 14 de noviembre a las 18:04 · 🌐



🗣️ Con charlas y orientación a los derechohabientes La Clínica Regional del Instituto Hondureño de seguridad Social en el municipio de Choloma, celebró el Día mundial de la lucha contra la diabetes.

#PAISFC

#IHSS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de noviembre a las 18:35 ·



🟦 | Bajo el lema anual "Educar para proteger el futuro", el personal de I Regional Tela realizó una serie de actividades que promueven mejores estilos de vida entre la población asegurada.

#IHSS #EducarParaProtegerElFuturo #PAISFC #Honduras #seguridadsocial





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de noviembre a las 18:40 ·



🏥 | El departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Clínica Periférica No. 1, realizó una jornada en la empresa Trópicos Industriales, con los servicios de Laboratorio.

#PAISFC #IHSS #EducarParaProtegerElFuturo





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de noviembre a las 18:43 ·



● | La Clínica Periférica No. 3 en conmemoración del Día Mundial contra la Diabetes, realizó diferentes actividades con los Derechohabientes:

- Toma de glucometrías
- presión arterial
- toma de IMC
- entrega de trifolios informativos ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de noviembre a las 18:46 ·



En conmemoración a la lucha contra la Diabetes Mellitus, la regional de El Progreso tuvo actividades en el parque las Mercedes de esta ciudad, realizando pruebas de glucometrías y presión arterial.

[#orgulloIHSS](#) [#PAISFC](#) [#EducarParaProtegerElFuturo](#) [#IHSS](#) [#Honduras](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de noviembre a las 18:48 ·



👤 | Charla impartida por el Dr. Madrid, médico Internista del Centro de Rehabilitación Orquídea Blanca (SPS) en conmemoración al Día Mundial de la Diabetes.

#Honduras #EducarParaProtegerElFuturo #PAISFC #orgulloIHSS #IHSS #seguridadsocial





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de noviembre a las 18:51 ·



🗣️ | Jornada informativa sobre Diabetes en el servicio subrogado de San Lorenzo, Valle.

¡Excelente trabajo!

#seguridadesocial #Honduras #EducarParaProtegerElFuturo #IHSS #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de noviembre a las 18:55 ·



El día de la Diabetes en Santa Rosa de Copán, se realizaron charlas y actividades físicas en la empresa Flor de Copán, logrando que muchos de estos trabajadores conozcan la importancia de vivir saludablemente.

[#seguridadsocial](#) [#PAISFC](#) [#EducarParaProtegerElFuturo](#) [#IHSS](#)
[#Honduras](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 14 de noviembre a las 18:59 ·



● | La Regional Villanueva también se suma al círculo saludable, al realizar diversas actividades que ayudan a la población a prevenir o darle un seguimiento oportuno a la diabetes, y de esa manera disminuir las complicaciones que se pueden presentar a causa de los niveles elevados de azúcar en la sangre.

[#seguridadsocial](#) [#PAISFC](#) [#IHSS](#) [#EducarParaProtegerElFuturo](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 15 de noviembre a las 7:30 ·



👉 ¿Qué son las Hirsuties papillaris genitalis o pápulas perladas en el pene?

Es una afección dermatológica que se manifiesta en los hombres. Son pequeñas protuberancias hemisféricas o delgadas localizadas en la corona del glande.

Generalmente están distribuidas circunferencialmente en una o varias hileras a lo largo de la corona del glande y el surco coronal.... [Ver más](#)





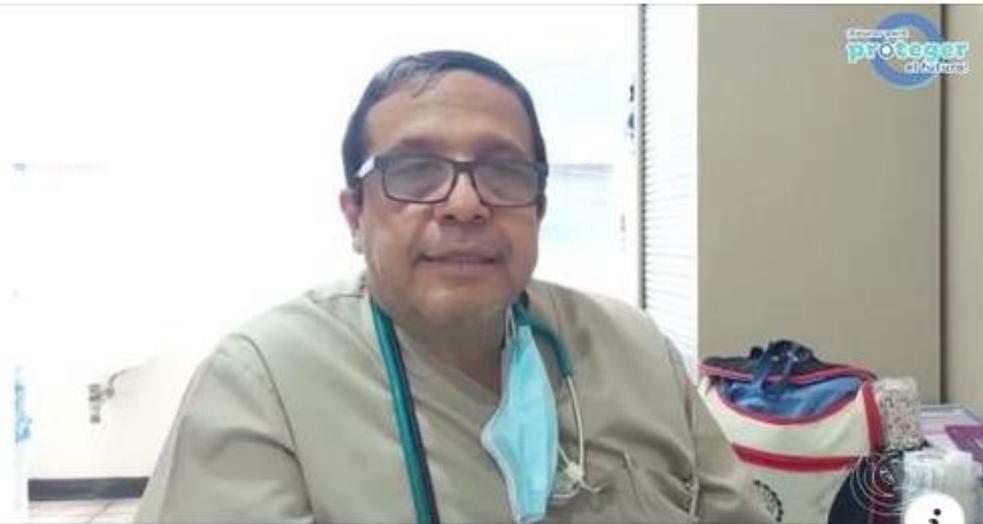
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 15 de noviembre a las 9:02 ·



La obesidad infantil es una afección de salud grave que afecta a niños y adolescentes. Es particularmente problemática porque el sobrepeso a menudo genera que el niño comience a padecer problemas de salud que antes se consideraban problemas de adultos, como la diabetes, la presión arterial alta y el colesterol alto. La obesidad infantil también puede generar baja autoestima y depresión.

[#educarparaprotegerelfuturo](#) [#IHSS](#) [#seguridadsocial](#)



YOUTUBE.COM

Dr. Luis Carlos de León, Pediatra del IHSS, hablará sobre el tema de obesidad



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social



Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 15 de noviembre a las 10:16 ·

Este día se generó para crear conciencia sobre los daños y efectos nocivos de el alcohol de igual manera se busca brindar información clave para reducir el consumo de alcohol.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 15 de noviembre a las 10:54 ·

👉 Con diferentes Actividades entre ellas charlas, elaboración de murales, la clínica periférica Tepeaca celebró el día mundial de la lucha contra la diabetes.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 15 de noviembre a las 14:36 ·



IMPORTANTE, el IHSS comunica a sus derechohabientes y patronos los cambios que se aplicarán a partir de este mes, de conformidad a la Ley del Seguro Social, Decreto 140-1959.

#educarparaprotegerelfuturo #seguridadsocial #IHSS



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a todos sus patronos afiliados que se adjuntan las planillas y facturas de cotizaciones obrero-patronales correspondientes al mes de Octubre de 2022, cuya fecha límite de pago es el martes 22 de noviembre de 2022, lo cual es del conocimiento del sistema bancario a nivel nacional.

En virtud de haberse publicado en el Diario Oficial LA GACETA número 36,601 de fecha 27 de octubre del año 2022 la Declaratoria de Inconstitucionalidad de la Ley Marco del Sistema de Protección Social se retomaró a lo establecido en la Ley del Seguro Social Decreto 140-1959 artículo 55-A y 55-B en cuanto a los porcentajes de deducción en la facturación del IHSS, por lo tanto se aplicará los siguientes porcentajes para: Régimen de Enfermedad Maternidad se aplique el 2.5% a la cotización del trabajador y el 5.0% como aportación del patrono. En el caso del Régimen de Invalidez, Vejez y Muerte mantener el porcentaje del 1% a la cotización del trabajador y el 2% como aportación por parte del patrono. Es importante mencionar que se continuará con los techos de cotización que fueron parametrizados para el año 2022 para ambos regímenes. Dicho cambio deberá verse reflejado en la facturación del mes de noviembre del año 2022.

Para brindarte un mejor servicio en las gestiones de facturación y afiliación se le recomienda leer detenidamente hasta el final y seguir los lineamientos aquí indicados:

1. La presentación de reclamos y correcciones será del 15 al 21 de noviembre de 2022, actividad que puede realizarse de manera presencial en las ventanillas del área de Planilla Pre elaborada de la oficina del IHSS más cercana a su domicilio; sin embargo, los patronos de Tegucigalpa pueden hacerlo por la vía electrónica escribiendo a: dorisflores@ihss.hn y los patronos de San Pedro Sula pueden hacerlo escribiendo a mary.luisa@ihss.hn
2. Los patronos que trabajan con SICA EMPRESA pueden realizar sus gestiones escribiendo a Josué Álvarez al correo planilla.electronica@ihss.hn
3. La presentación de altas del mes de noviembre 2022 y bajas del mes octubre de 2022, debe realizarse del 23 al 30 de noviembre 2022, indicando el salario real de cada trabajador para dar cumplimiento al mandato legal. A todas las ALTAS deben adjuntar la copia de la tarjeta de identidad en el caso de los ciudadanos nacionales y el carné de residente si es extranjero, lo que puede realizarse de manera presencial en las ventanillas del área de Planilla Preelaborada de la oficina del IHSS más cercana a su domicilio; sin embargo, los patronos de Tegucigalpa pueden hacerlo por la vía electrónica escribiendo a alinda.nunez@ihss.hn y los patronos de San Pedro Sula pueden escribir a: jose.querrero@ihss.hn y



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 15 de noviembre a las 17:04 ·



📁 | Cumpliendo con los requisitos que establece la Ley de Contratación del Estado, el IHSS realizó ayer la recepción y apertura de ofertas de la Licitación Pública Nacional LPN-001-2022 "Contratación de los Servicios Cisco Smartnet Total Care y Soporte Técnico local".

El monto del presupuesto disponible para este proceso es 1,265,290.86 millones de lempiras, provenientes de fondos propios de la institución.

Dentro de este proceso participaron dos oferentes y se contó con...

[Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 15 de noviembre a las 17:46 ·



En el mes de la celebración de la lucha contra la diabetes el Programa de enfermedades crónicas no transmisibles de la Regional de Naco también dicen presente con diferentes actividades de prevención contra esta enfermedad.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social



Publicado por Cecilia Mendoza · 15 de noviembre a las 17:49 ·



Junto a la Alcaldía del Distrito Central estamos planificando actividades que beneficiará a muchos capitalinos este próximo 17 de noviembre.

#IHSS

#AMDC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 15 de noviembre a las 18:06 ·



El 19 de noviembre se conmemora el Día mundial del Cáncer de próstata... y en la Regional de Villanueva realizaron una jornada informativa al personal masculino de la empresa Caracol Knits, y de esta manera contribuir a la concienciación de esta enfermedad entre los hombres.

#IHSS #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 15 de noviembre a las 18:10 ·



✓ | La Regional del Catacamas también le invita a la jornada de s
que se realizará el 17 de noviembre 📍

#IHSS #PAISFC #Honduras #EducarParaProtegerElFuturo
#seguridadsocial





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 15 de noviembre a las 18:15 ·



El Sistema Médico de Empresa en la zona noroccidental nos facilitó esta información donde se resalta el gran trabajo que se realiza bajo esta modalidad de atención de salud del IHSS, y que beneficia a tantos trabajadores de Honduras.

#IHSS #SME #Honduras #seguridadsocial

Boletín Informativo

2do año consecutivo

Clínica de Salud Ocupacional de la Planta Snacks Dixie SPS Recibe por Premio como la Mejor Clínica en Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades

Premio Otorgado por el Sistema Médico Empresa del IHSS Regional Norte

En marco de la conmemoración del 32 aniversario del Sistema Médico de Empresas del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS); la clínica de Corporación DINANT Planta Snacks en SPS fue premiada como "Mejor clínica en promoción de la salud y prevención de la enfermedad".



La premiación llevada a cabo el pasado jueves 10 de noviembre en el Colegio Médico de Honduras en SPS, reconoció la labor realizada por el equipo de Salud Ocupacional de la Planta de Snacks, mismos promueven la Cultura Preventiva ante los riesgos



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 15 de noviembre a las 18:21 ·



A todos en Siguatepeque, también les invitamos a la jornada de salud que se llevará a cabo en Parque Central de esta ciudad, este jueves 17 de noviembre.



[#seguridadsocial](#)

[#Hond...](#) Ver más





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 15 de noviembre a las 18:23 ·



● | Continuamos con las actividades para la prevención de la diabetes... En las imágenes vemos las acciones que realizó la Clínica del Sistema Médico de Empresa en la empresa Dos Caminos en Zip Búfalo.

#IHSS #seguridadesocial #SME #Honduras
#EducarParaProtegerElFuturo





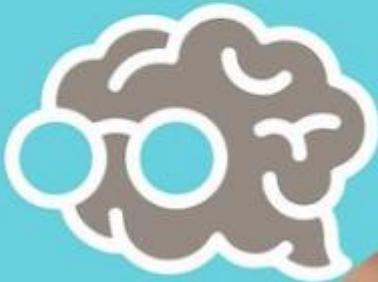
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 16 de noviembre a las 3:48 ·



¿Sabías qué? 🤔

¿Sabías qué?



Existen 2 tipos principales de diabetes: tipo 1 en la que el páncreas no produce insulina y tipo 2 en la que, aunque se produce insulina, el organismo no la utiliza eficazmente.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 16 de noviembre a las 9:47 ·



En el mes de la lucha contra la Diabetes, La unidad Cardiometabólica del Hospital Regional del Norte continúa realizando actividades de prevención.

La jornada educativa de hoy inició con charlas sobre Abordaje integral de paciente diabético y cuidados del pie Diabético además se realizó toma de Glucometría y entrega de meriendas saludables a Los pacientes en la sala de espera de dicha unidad.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 16 de noviembre a las 13:18 · 🌐



😊 El Departamento de odontología Región Norte también se hizo presente en las jornadas de prevención de la Diabetes y cuidados de salud para los pacientes diagnosticados con esta patología, las actividades de promoción de salud que se realizaron estuvieron dirigidos a mujeres embarazadas y pacientes del programa de crónicos de la clínica periférica de Tepeaca.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por YouTube · 16 de noviembre a las 16:42 ·



La Dra. Sayra Ortiz, especialista en Ginecobstetricia, nos explica generalidades de la Diabetes gestacional o durante el embarazo, con el propósito de que la población conozca más sobre esta enfermedad, especialmente las mujeres que desean tener un bebé.

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)

[#EducarParaProtegerElFuturo](#)



YOUTUBE.COM

Diabetes gestacional

La Dra. Sayra Ortiz, especialista en Ginecobstetricia, nos explica gen...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 16 de noviembre a las 17:44 ·



El Instituto Hondureño de Seguridad social A parte de la promoción de los servios de salud también promueve la educación con su aporte en la formación de nuevos profesionales de la medicina que realizaron su Residencia en el Hospital Regional del Norte siendo esta la primer Promocion de Médico especialista en cirugía general De la Universidad Nacional Autonoma Del Valle de sula

👤 Los médicos residentes que desarrollaron 3 años de post Grado en el Ho... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social



Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo  · 16 de noviembre a las 17:48 · 

 El doctor Octavio Fajardo, Gerente de cirugía del Hospital Regional del Norte destaca aportes del Instituto Hondureño de Seguridad Social en la formación de nuevos profesionales de la primer Promoción de Médico especialista en cirugía general De la Universidad Nacional Autónoma Del Valle de sula.



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)

  49

5 comentarios 5 veces compartida



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 16 de noviembre a las 18:25 ·



Mañana junto a la Alcaldía Municipal de la capital los invitamos a diferentes jornadas de salud.

[#Honduras](#)

[#seguridadsocial](#)

[#IHSS...](#) [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 17 de noviembre a las 7:26 ·



Doctor Raúl Barahona de la empresa LEAR Corporation, recibe reconocimiento del mejor médico del año por parte del sistema médico de empresa por su esfuerzo , entrega y dedicación.

<https://youtu.be/uSVOBb4elfA>

#ihss #seguridadsocial #honduras #diabetes



YOUTUBE.COM

Dr. Raúl Barahona entrega de reconocimiento



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de noviembre a las 8:52 · 🌐



😊 Ya inició la Feria de la salud por parte del Instituto Hondureño de Seguridad Social y la Alcaldía del Distrito Central, ofreciendo medidas preventivas en cuanto a diabetes y estaremos ofreciendo los servicios de consejería nutricional, evaluación de riesgo cardiovascular, muestra de ejercicio físico para adultos mayores, fomentando estilos de vida saludable, toma de presión, glucometría, índice de masa corporal, vacunación, consejería, atención al adulto mayor, educación n... Ver más





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Instagram · 17 de noviembre a las 11:39 ·



El Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la CP1, a través del programa de Salud en empresa, llevaron a cabo la toma de muestras de laboratorio, entre otros servicios en la empresa Leterago.

#PAISFC

#IHSS

#EducarParaProtegerElFuturo





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social



Publicado por YouTube · 17 de noviembre a las 12:18 ·

El Dr. Ricardo Matute, especialista en Medicina Interna, nos amplía la información sobre la diabetes.

#IHSS

#Honduras

#EducarParaProtegerElFuturo



YOUTUBE.COM

¿Qué es la diabetes?

El Dr. Ricardo Matute, especialista en Medicina Interna, nos amplía ...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de noviembre a las 13:54 ·



👶 Día Mundial del Bebé Prematuro

Médicos, enfermeras profesionales, auxiliares, servicios generales y ayudantes de la Sala de Neonatos del Hospital de Especialidades , celebró el Día Mundial del Bebé Prematuro.

Se considera prematuro a todo recién nacido antes de 37 semanas de gestación, con bajo peso y que requiere de cuidados médicos extremos y aquí es donde entra el Programa Canguro vinculación médico, madre, padre , familia total [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de noviembre a las 13:54 · 🌐



👶 Día Mundial del Bebé Prematuro

Médicos, enfermeras profesionales, auxiliares, servicios generales y ayudantes de la Sala de Neonatos del Hospital de Especialidades , celebró el Día Mundial del Bebé Prematuro.

Se considera prematuro a todo recién nacido antes de 37 semanas de gestación, con bajo peso y que requiere de cuidados médicos extremos y aquí es donde entra el Programa Canguro vinculación médico, madre, padre , familia total [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de noviembre a las 13:57 ·



Alimentación || Seguimos compartiendo recetas saludables que el ayudarán a mejorar su calidad de vida.

#PAISFC

#IHSS

#Honduras... [Ver más](#)



Recetas
Saludables





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de noviembre a las 13:59 ·



La Clínica Periférica 2 en alianza con la Alcaldía Municipal y el apoyo de la asociación de vendedores del zonal belén realizaron una feria de la salud en dicho mercado en un horario de 8:00 AM a 12:00 PM

La Gerente de la periférica doctora Dorian Carrasco, agregó que en conmemoración a la semana de la lucha contra la Diabetes, se le explica a la población cuales son las acciones para poder prevenir o controlar esta enfermedad.

Así mismo adjuntó que existen programas de... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de noviembre a las 14:14 · 🌐



👉 Hoy 17 de Noviembre Día mundial del Bebé prematuro, La Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal del Hospital Regional del Norte celebró este día con madre de los pequeños que permanecen hospitalizados, quienes compartieron testimonios sobre la atención brindada a sus hijos y disfrutaron de videos emotivos preparados con mucho cariño por parte del personal.

Los pasillos y la sala de espera de la unidad se vistió de color púrpura donde el personal con mucha ded... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Instagram · 17 de noviembre a las 14:31

Alimentación || Seguimos compartiendo recetas saludables que el
ayudarán a mejorar su calidad de vida.

#PAISFC

#IHSS

#Honduras... Ver más



Recetas
Saludables



Omelette con aguacate



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de noviembre a las 14:37 ·



Gerentes, sub gerentes y coordinadores de las oficinas Regionales participan en la capacitación sobre elaboración de planes de emergencia industrial con el objetivo de Orientar y dar respuesta ante cualquier fenómeno Natural , esta jornada fue impartida por PROCINCO





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de noviembre a las 15:15 ·



17 de noviembre

www.ihss.hn

Día Mundial del Niño Prematuro





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de noviembre a las 15:17 ·



Los dos tipos principales de cáncer de pulmón son el cáncer de pulmón de células pequeñas y el cáncer de pulmón de células no pequeñas. Las causas del cáncer de pulmón pueden ser el tabaquismo, el tabaquismo pasivo, la exposición a ciertas toxinas y los antecedentes familiares.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social



Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 17 de noviembre a las 15:20 ·

🗣️ El páncreas secreta enzimas que ayudan a la digestión y hormonas que regulan el metabolismo del azúcar. Este tipo de cáncer suele detectarse demasiado tarde, se expande rápido y tiene un pronóstico desfavorable.



17 de noviembre

**Día Mundial
del Cáncer de
Páncreas**





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social



Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de noviembre a las 15:58 ·



¡Felicidades a todos los Microbiólogos de Honduras!

#IHSS

#Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de noviembre a las 16:19 ·



En la Clínica de Choluteca se han estado realizando diversas actividades para orientar a la población sobre la diabetes.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#PAISFC](#) [#EducarParaProtegerElFuturo](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 17 de noviembre a las 19:06 ·



👏👏... el trabajo en equipo deja grandes resultados y satisfacciones, pero sobretodo beneficios para la población.

#IHSS

#Honduras

#EducarParaProtegerElFuturo





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de noviembre a las 5:37 · 🌐



Feria de salud en conmemoración a la Lucha contra la Diabetes

Tegucigalpa. Una actividad de promoción y prevención sobre la Diabetes, llena de alegría, se realizó en el parqueo techado de la entrada principal del Hospital de Especialidades; acompañados por el Instituto Nacional del Diabético (INADI) y Ciudad Mujer, con el propósito de hacer conciencia a la población -ya que cada vez son más las personas diagnosticadas con esta enfermedad en nuestro país-.

Muchas personas afi... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de noviembre a las 5:46 ·



Alimentación || Comer saludablemente trae muchos beneficios para nuestra salud, siga las recetas que nuestras especialistas han preparado para usted.

#PAISFC

#IHSS

#Honduras... [Ver más](#)

Recetas
Saludables



 **Yogurt con frutas**



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de noviembre a las 5:46 ·

● | La Regional Catacamas realizó con éxito el día internacional de diabetes en el parque Felix M. Reyes de esta ciudad.

Entre las actividades programadas se tomó la glucosa , presión arterial, así como otros servicios ambulatorios; contando con el apoyo de la dermatóloga, Dra. Ada Argueta del Club Leones Bicentenario, con la revisión de pacientes. ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de noviembre a las 11:21 ·

La celebración en el mes de la lucha contra la Diabetes Continua en la Unidad Cardiometabólica del Hospital Regional del Norte, hoy con el acompañamiento del vocalista y guitarrista Abrahan Reyes del Grupo Rouge, pacientes en la sala de espera de dicha unidad disfrutaron de música Variada al mismo tiempo recibieron Educación sobre Nutrición, cuidados del pie diabético y cuidados en el adulto mayor, además se les brindó orientación sobre el uso del Glucometro





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de noviembre a las 11:54 ·



Desde la Regional de Siguatepeque nos han enviado imágenes de las actividades de promoción y prevención de la diabetes, que se realizaron ayer en el Parque Central de esta ciudad, y que contó con la colaboración del servicio subrogado.

¡Excelente trabajo!

[#IHSS](#) [#EducarParaProtegerElFuturo](#) [#PAISFC](#) [#Honduras](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de noviembre a las 13:43 · 🌐



🗣️ Les informamos que estamos atendiendo en la Alcaldía Municipal del Distrito Central en ventanilla única.

El horario de atención es de lunes a viernes de 8:00 am a 4:00 pm en el edificio AER segundo piso cubículo 12.

Los trámites que se pueden realizar son: ... [Ver más](#)



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)



Tú y 18 personas más

6 comentarios 1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de noviembre a las 14:30 ·



😊 Con el objetivo de evaluar y conocer los logros obtenidos sobre diagnósticos de VIH y disminución de casos en la Región.

Representantes del programa Regional Centro Americano de VIH visitaron el Hospital Regional del Norte donde se llevó a cabo una jornada de análisis profundo sobre resultados obtenidos, durante la visita se contó con la participación de representantes de la secretaria de Salud, CDC y servicios de atención al paciente VIH





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social



Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de noviembre a las 14:34 ·

👤 La doctora Karla Zepeda, Coordinadora del Programa Regional Centro Americano de VIH destaca logros obtenidos por parte de los servicios de atención integral al paciente VIH en el Hospital Regional del Norte del IHSS.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 18 de noviembre a las 15:09 ·



Como parte de las actividades organizadas por el Programa de enfermedades Crónicas no transmisibles ,en el mes de la lucha contra la Diabetes, la clínica periférica de Calpules, realizó jornadas educativas sobre prevención de esta enfermedad.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 18 de noviembre a las 16:41 ·



👤 | PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 18 DE NOVIEMBRE DE 2022:

- Régimen del Seguro de Atención de la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad)
- Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional)



Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional

Planillas pagándose

Atencion
de la Salud

Riesgos
Profesionales



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de noviembre a las 6:55 ·



Alimentación || Conozca más recetas saludables para preparar a su familia.

#EducarParaProtegerElFuturo #Honduras #PAISFC #IHSS



Recetas
Saludables



Filete de pescado con brócoli



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 19 de noviembre a las 9:45 ·



🦟 | Debemos evitar que haya criaderos de zancudos en nuestra casa y comunidad.

#Honduras #IHSS #PAISFC #TodosContraElDengue



Estadísticas de dengue



Dra. Katherine Jiménez
Médico de la Unidad de Vigilancia
Epidemiológica Nacional





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 19 de noviembre a las 10:58 ·



Este día se creó con el objetivo de abordar temas como la salud masculina, resaltar el papel positivo y las contribuciones que realizan los hombres en su comunidad y en la sociedad, promover la igualdad de género, la paz, la no violencia, la equidad, la tolerancia y el entendimiento.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de noviembre a las 0:00 ·



Conozca los servicios y horarios que tiene Radiología e Imagen del Hospital Regional del Norte en San Pedro Sula.

#IHSS



Radiología e Imagen

La Radiología también conocida como diagnóstico por imágenes, es una rama fundamental de la medicina que consiste en realizar una serie de diferentes pruebas que toman fotografías o imágenes del cuerpo humano para diagnosticar y tratar enfermedades y lesiones.



Hospital Regional del Norte



• Desitrometría

Lunes a Viernes
1:00 pm
3:00 pm



• Tac de guardia USG de guardia

Lunes a Viernes
7:00 am
11:00 am



• Entrega de resultados

Lunes a Viernes
7:00 am
11:00 am



• Rayos X, Tomografías Ultrasonidos.



Jornada



Lunes a Viernes
7:00 am a 11:00 am



Hospital Regional del Norte



• Citas

Lunes a Viernes
7:00 am
11:00 am



• Resonancia

Lunes a Viernes
7:00 am
11:00 am



• Mamografías

Lunes a Viernes
7:00 am
11:00 am





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de noviembre a las 8:18 ·



Alimentación || Uno de los platillos más sabrosos y famosos de nuestra gastronomía catracha.

#Honduras #EducarParaProtegerElFuturo #IHSS #PAISFC

Recetas
Saludables



Salpicón



Ingredientes:

4 onzas de salpicón dos tercios
taza de arroz y dos a tres tazas de



Disminuya el



Las pe



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 20 de noviembre a las 11:00 ·



Testimonio | Don Ricardo es un paciente del IHSS que reflexiona sobre la importancia de llevar un control adecuado de la diabetes.

#PAISFC #Honduras #IHSS #EducarParaProtegerElFuturo



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 21 de noviembre a las 6:49 ·

La obesidad es un problema de salud que va en aumento... conozca cómo mejorar su alimentación para bajar de peso con la nutricionista, Lic. Patricia Lazo.

#PAISFC #IHSS #EducarParaProtegerElFuturo #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social



Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 21 de noviembre a las 9:00 ·

Es un defecto de nacimiento en el cual la médula espinal de un bebé no se desarrolla correctamente.

Ocurre cuando la médula espinal de un bebé no logra desarrollarse o cerrarse correctamente durante la gestación.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 22 de noviembre a las 11:22 · 🌐



👤 La doctora Claudia Moreno, Coordinadora de Calidad del Hospital de Especialidades organizó el taller sobre expediente clínico de ir fue impartido por el Dr. Carlos Puerto, especialista en Medicina Legal y forense.

La asistencia fue concurrida por personal médico, enfermería y servicios general .

El objetivo principal es realizar una actualización de la importancia legal por el mal manejo del expediente clínico (toda acción debe ser descrita en el mismo) y sus consecue... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 22 de noviembre a las 16:27 ·



Alimentación || Otra receta saludable que le ayudará a mantener o mejorar su condición de salud.

#IHSS

#educarparaprotegerelfuturo

#PAISFC... [Ver más](#)

Recetas
Saludables



Pechuga de pavo horneada



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 22 de noviembre a las 17:48 ·



🚚 | El departamento de Promoción y Protección a la Salud de la Periférica No. 3, ubicada en Kennedy, y la clínica del SME de la empresa Lacthosa Sula, realizó la toma de exámenes de laboratorio (hemograma, heces y orina) a muchos de sus trabajadores.

[#EducarParaProtegerElFuturo](#) [#PAISFC](#) [#Honduras](#) [#IHSS](#) [#SME](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 22 de noviembre a las 18:15 ·



📍 | A través del programa de Salud en empresa del departamento de Promoción y protección de la salud en la Periférica No. 1, se realizaron unas ferias de servicios médicos a las empresas Inversiones Luque, Leterago e IDH, con las siguientes actividades:

- Toma de muestra de laboratorio
- Escuela de espalda... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 23 de noviembre a las 11:49 ·



La Gerencia de Docencia e a Investigación Coordinado por Educación de Enfermería a través de la Licenciada Julia Benitez, realizó la capacitación del uso de la Bomba de Infusión.

La Bomba de Infusión es un dispositivo o aparato pequeño y liviano que administra todo tipo de medicamento que va al torrente sanguíneo a una velocidad constante.

El ingeniero Fernando Ponce , Bryan Espinal y Manuel valladares asignados al área de Bio-Médica del Hospital de Especialidades fuero...
[Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 23 de noviembre a las 14:13 · 🌐



👉 Con el objetivo de fomentar la buena comunicación , compartir experiencias de trabajo, fijar lineamientos para los programas de educación continua e intercambio de impresiones y experiencia post - covid.

El Instituto Hondureño de seguridad social realizó en el Hospital Regional del Norte un conversatorio con Profesionales de enfermería donde participan Jefas de servicio del Hospital Regional del Norte , supervisoras profesionales Y Jefas de las Clínicas periféricas





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 23 de noviembre a las 15:59 ·



👤 | PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 23 DE NOVIEMBRE DE 2022:

- Régimen del Seguro de Atención de la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad)
- Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional)



Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atencion de la Salud	Riesgos Profesionals
Copán	26 - 2022	28 - 2022
CDC	44 - 2022	47 - 2022



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 23 de noviembre a las 16:02 ·



Alimentación || Continuamos compartiendo recetas saludables brindadas por expertas en este tema que laboran en el IHSS.

[#PAISFC](#)

[#Honduras](#)

[#IHSS...](#) [Ver más](#)



Recetas
Saludables





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 23 de noviembre a las 16:07 ·



La Dra. Susan Galo, neumóloga pediatra nos explica sobre la rinofaringitis o resfriado común, que puede afectar a muchos niños en esta temporada.

[#IHSS](#)

[#SeguridadSocial](#)

[#Honduras](#)



YOUTUBE.COM

Rinofaringitis

La Dra. Susan Galo, neumóloga pediatra nos explica sobre la rinofa...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 24 de noviembre a las 7:00 · 🌐



😷 La rinofaringitis es una afección inflamatoria de la zona superior de la faringe (rinofaringe), a la que se asocia de forma variable una afectación nasal. Su causa es sobre todo vírica y sigue siendo una enfermedad benigna, de evolución favorable espontáneamente en 7-10 días en las rinofaringitis agudas.



Rinofaringitis o Resfriado común en los niños

La Rinofaringitis
Es la inflamación de la mucosa de la nariz y la garganta, casi siempre ocasionada por infecciones virales, en estos últimos meses del año suelen ser más comunes debido a los climas fríos y las lluvias.



Puede ocasionar síntomas como:

- Dolor de garganta
- Congestión nasal
- Secreción de mocos
- En algunas ocasiones fiebre de bajo grado





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 24 de noviembre a las 12:10 ·



Los miembros de la Junta Directiva, presidida por la Abg. Lesly Sarahí Cerna, Secretaria de Estado en los despachos de Trabajo y Seguridad Social, junto al Director Ejecutivo, Dr. Gaspar Rodríguez y las autoridades locales de la Regional de Danlí, se encuentran en esta ciudad, con el propósito de conocer los predios en los que se está planificando la construcción de las nuevas instalaciones del IHSS, para beneficio de los afiliados y sus familias.

[#IHSS](#) [#orgulloIHSS](#) [#seguridadesocial](#) [#Honduras](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 24 de noviembre a las 14:04 ·



👉 Este Día sigue llevándose a cabo en el Hospital Regional del Norte el conversatorio con supervisoras de enfermería Regionales y hospitalarias.

En los temas de Gestión, actitud y empatía, impartida por la licenciada Julia Amanda Jaime, coordinadora de educación y desarrollo de Recursos Humano en enfermería y el apoyo del área de Relaciones Laborales sobre asuntos laborales y disciplina en General.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 24 de noviembre a las 15:34 ·



🥦🍆🍅 En la buena alimentación resalta la importancia de las frutas, las verduras, los cereales integrales, la leche y los productos lácteos sin grasa o bajos en grasa. Incluye una variedad de alimentos con proteínas como mariscos, carnes magras, huevos, legumbres (frijoles y guisantes), productos de soya, nueces y semillas.



Consejos sobre alimentación



Alimentación adecuada



Un exceso de alimentos produce sobrepeso y posteriormente obesidad, lo que constituye un factor de riesgo en todas las enfermedades crónicas no transmisibles.



¡Esto incluye!



Limitar alimentos con



¿Cómo medir los tamaños de las porciones?



Vaso de leche





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 24 de noviembre a las 16:28 ·



El Dr. Carlos H. Quijada, especialista en Medicina Interna, nos brinda información sobre la dislipidemia, una alteración en los niveles de grasa de la sangre y pueden ser dañinos para la salud.

#IHSS

#Honduras

#PAISFC



YOUTUBE.COM

Dislipidemia

El Dr. Carlos H. Quijada, especialista en Medicina Interna, nos brind...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 24 de noviembre a las 16:37 ·



Alimentación || Las recetas de comida que estamos compartiendo tiene el propósito de orientarlo para que prepare sus alimentos de manera más saludable y que beneficien a toda su familia.

[#IHSS](#)

[#Honduras](#)

[#EducarParaProtegerElFuturo](#)



Recetas
Saludables





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 24 de noviembre a las 16:41 ·



La semana pasada todas las unidades de salud del IHSS realizaron actividades de promoción y prevención contra la diabetes, y mañana haremos una transmisión en vivo para reconocer el gran trabajo que se ha desarrollado en beneficio de nuestros derechohabientes.

[#IHSS](#)

[#orgulloIHSS](#)

[#Honduras](#) ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de noviembre a las 5:16 ·



👉 | Desde la Regional de Danlí, se hace extensiva la felicitación a los Técnicos en Salud Ambiental y Auxiliares en Salud Ambiental, por el gran trabajo que realizan a beneficio de la población derechohabiente.

[#Honduras](#) [#IHSS](#) [#PAISFC](#) [#seguridadsocial](#) [#orgulloIHSS](#)



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)

6

1 comentario



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social



Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 25 de noviembre a las 7:00 · 🌐

👤👤👤 La violencia contra las mujeres y las niñas sigue siendo preocupante: una de cada tres mujeres se ve afectada por algún tipo de violencia de género y cada 11 minutos una mujer o niña muere asesinada por un familiar.



25 de noviembre

www.ihss.hn

**Día
Internacional
para la
Eliminación de la
Violencia contra
la Mujer**



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de noviembre a las 7:23 ·



El Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la CPN2, realizó recientemente una feria de salud en empresa CPL, donde se brindaron servicios basados en la cartera de servicios de PAISFC, como:

- Odontología
- pruebas de VIH
- presión arterial
- glucometrías... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de noviembre a las 8:09 ·



👤👤 | Continúan las charlas prematrimoniales en la Clínica Periférica de Tepeaca del IHSS, donde se facilita información oportuna sobre las atenciones a las que tendrán derecho los nuevos cónyuges.

#IHSS #Honduras #PAISFC



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)

👍👀👎 31

16 comentarios 1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 25 de noviembre a las 9:11 ·

Personal técnico de la Dirección Médica Nacional del IHSS hace un reconocimiento a todas las unidades de salud que han realizado diferentes actividades para promover la lucha contra la Diabetes.

[#IHSS](#)

[#PAISFC](#)

[#Honduras...](#) [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de noviembre a las 10:13 ·



🇧🇸 | Ayer, en la empresa Credimas se realizó una visita del Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica No. 1, brindando servicios de Medicina General a sus trabajadores.

[#Honduras](#) [#PAISFC](#) [#IHSS](#) [#EducarParaProtegerElFuturo](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de noviembre a las 10:27 ·



👩🏫 | Charla prematrimonial en la regional de El Progreso, con temas como infecciones de transmisión sexual, VIH, tuberculosis, violencia intrafamiliar, entre otros; con el propósito de orientar a las futuras familias afiliadas al IHSS.

[#IHSS](#) [#PAISFC](#) [#Honduras](#) [#EducarParaProtegerElFuturo](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 25 de noviembre a las 13:54 · 🌐



Lamentamos la pérdida física de nuestra compañera quien laboró en el Área de Mantenimiento.

Extendemos nuestras condolencias a sus familiares.

Que brille para ella la luz perpetua. 🙏

Todo el personal del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) lamenta profundamente el sensible fallecimiento de nuestra compañera

Sra. Elizabeth Andino Amador

Nos unimos a las muestras de pesar para la familia, rogándole a Dios les de cristiana resignación ante tan irreparable pérdida, se decretan tres días de duelo sin suspensión de labores.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de noviembre a las 17:20 ·



La Lic. Patricia Lazo, nutricionista del IHSS, nos explica detalles importantes para prevenir y/o controlar la diabetes.

<https://youtu.be/txpxbFOmovY> #PAISFC #Honduras
#EducarParaProtegerElFuturo #IHSS #seguridadsocial



YOUTUBE.COM

Nutrición

La Lic. Patricia Lazo, nutricionista del IHSS explica detalles importan...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 25 de noviembre a las 17:20 ·



La Lic. Patricia Lazo, nutricionista del IHSS, nos explica detalles importantes para prevenir y/o controlar la diabetes.

<https://youtu.be/txpxbF0movY> #PAISFC #Honduras
#EducarParaProtegerElFuturo #IHSS #seguridadsocial



YOUTUBE.COM

Nutrición

La Lic. Patricia Lazo, nutricionista del IHSS explica detalles importan



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 25 de noviembre a las 21:21 · 🌐



📍 La Unidad de Cirugía Ambulatoria (UCA) gerenciada por el doctor César Gonzáles, realizó un evento académico relevante en el que se presentaron tres estudios llevados a cabo por residentes del post grado de ortopedia y traumatología de la universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH).

Al evento se hicieron presente las máximas autoridades de la institución el doctor José Gaspar Rodríguez, la doctora Yadira Álvarez Moreno.

Dichos estudios se realizaron desde el 2012 e... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 26 de noviembre a las 17:21 ·



En la jornada de actualización que se llevó a cabo este día al personal de la Unidad de Comunicación y Marca, Atención a las Personas y Contact Center, por el Lic. Guillermo Fiallos, expositor de la Cámara de Comercio e Industria de Tegucigalpa, bajo la coordinación del área de Capacitación del IHSS, fue muy importante porque se compartieron experiencias de las labores diarias que permitirán fortalecer las habilidades de cada uno de los participantes.

Entre los mensajes que ... [Ver más](#)





● | Conozca más sobre la aplicación de la insulina

00000

Técnica de aplicación de insulina



00000

Si usted se inyecta insulina, debe saber que..

- 1 Lavarse las manos con agua y jabón.
- 2 Conseguir los elementos necesarios: Frasco de insulina, (verificar la fecha caducidad), jeringa, gasa con alcohol.
- 3 Quitar la tapa del frasco de insulina, limpiar la tapón de hule del frasco utilizando una gasa con alcohol.
- 4 Limpiar la zona donde se vaya a inyectar, frotándola con un algodón con alcohol o jabón.



00000

Pasos para inyectarse insulina



- Utilizar el tipo correcto de jeringa (1 cc, jeringa para insulina)
- Precargar la dosis recomendada por su médico (tener el cuidado de no dejar burbujas de aire en la jeringa) y así evitar que la dosis no sea la correcta.

00000

Seleccione la zona de inyección así como se muestra en la imagen siguiente:



- Rote los sitios de aplicación. Un cuadrante se utiliza una semana entera. El lunes se cambia al cuadrante, siguiendo las manecillas del reloj.
- Entre un pinchazo y otro debe dejar distancia



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 28 de noviembre a las 5:43 ·



PERSONAL DEL IHSS CAPACITADO CON LA CÁMARA DE COMERCIO E INDUSTRIAS DE TEGUCIGALPA (CCIT)

En beneficio del desarrollo Institucional para la formación continua de los empleados del IHSS, La Sub Gerencia de Recursos Humanos a través del Área de Capacitación, mediante su alianza estratégica con la CCIT desarrolló la temática, Redacción de Informe Técnicos.

El el 25 de noviembre del 2022 se capacitó personal de diferentes periféricas de Tegucigalpa, con el objetivo principal ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 28 de noviembre a las 5:57 ·



EL auditorio del Hospital de Especialidades , se realizó la semana pasada, la última reunión del Club de Diabéticos y la Celebración de Navidad de este año, actividad que es coordinada por las licenciadas. Ada Lopez y Elida Licona Departamento de Trabajo Social.

Una oración al Creador fue el inicio de una dinámica relajante para los asistentes, llena de alegría y regalos 🎁 y con un cierre magistral de las Licenciadas Yenny Lopez y Danna Henríquez, con el tema "Como Influyen ... [Ver más](#)





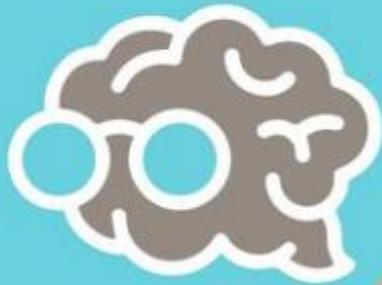
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 28 de noviembre a las 6:45 ·



#Honduras #EducarParaProtegerElFuturo #IHSS #PAISFC

¿Sabías
qué? **422** Millones de
personas sufren
diabetes en el
mundo





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 28 de noviembre a las 10:02 · 🌐



📄 El Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la CP1 gerenciada por el doctor Hernán Martínez, realiza el día de hoy "calendarización de ferias de la salud a empresas del año 2023".

Al evento se hicieron presente las máximas autoridades de la institución, la doctora Yadira Álvarez, Sub directora del IHSS, licenciada Elma Ordóñez, coordinadora del área de empleo y compensación de Recursos humanos igualmente se contó con la presencia de invitados especiales que... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 28 de noviembre a las 11:02 · 🌐



🚑 Con el objetivo de evaluar y analizar los recursos disponibles el Hospital Regional del Norte se participó este fin de semana en el simulacro de Accidente Aéreo operación Raccoon II en el Aeropuerto Ramón Villeda Morales.

En el simulacro el Hospital regional apoyo con 3 ambulancias, equipo de médicos, paramédicos, enfermeras, logrando involucrar a todo el personal necesario en cada uno de los procedimientos que requería la emergencia.

Con este simulacro el Aerop... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 28 de noviembre a las 11:07 ·



Hoy se realizó una feria de la salud en el Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor (CEAIAM). Donde se les brindaron los siguientes servicios:

- valoraciones medicas general y de nutrición
- Glucometria
- Glucosa en sangre
- Valoración del riesgo de padecer diabetes ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 28 de noviembre a las 13:44 ·



Hoy inició el proceso de Acta de recepción y apertura de la licitación LPN 013-2022, para la compra de papelería impresa médica en el IHSS.

Para efecto y transparencia del proceso se hicieron presentes representantes del Consejo Nacional Anticorrupción CNA, la Oficina Normativa ONCAE, Secretaría para el Desarrollo y Seguimiento del Proyecto y Acuerdos SEDESPA y el Tribunal Superior de Cuentas TSC.

Cuatro oferentes para la firma de actas y máximos representantes del Instituto.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 28 de noviembre a las 13:52 ·



Se recomienda el ejercicio aerobio (caminar, trotar, nadar, ciclismo, entre otros). En general, es recomendable una actividad física regular de intensidad moderada, preferiblemente ejercicios aerobios, con una duración de 30 min diarios y una frecuencia de 3 o 4 d a la semana.

Programa de ejercicio para pacientes con diabetes



¡Importancia!

El ejercicio es esencial para todos los seres humanos y en la persona con diabetes es uno de los pilares básicos de su tratamiento. Hacer 10 a 15 minutos la actividad física diaria le ayudará a mejorar su condición y puede aumentarlo hasta 45 minutos al día, sumando 5 minutos por semana.



Ejemplos de actividades físicas y su duración

-  Estiramiento: 3 veces por semana
-  Ciclismo: 3 a 5 veces por semana
-  Correr: 3 a 5 veces por semana

Beneficios de la Actividad Física

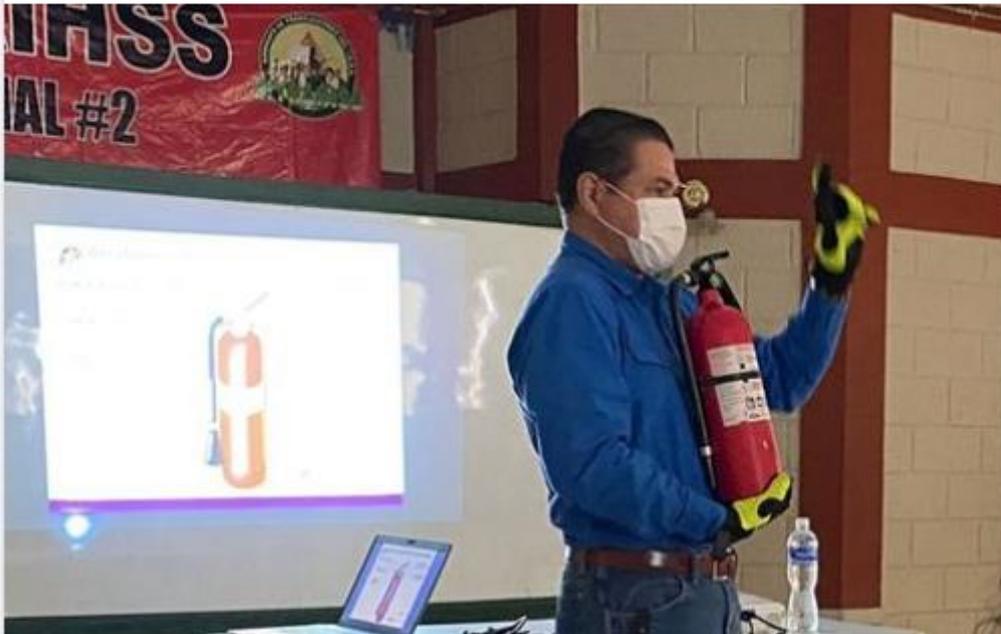
-  Controla el peso y reduce la obesidad
-  Retarda la aparición de posibles complicaciones
-  Controla la ansiedad, depresión y estrés



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 28 de noviembre a las 14:00 · 🌐

📁 Como seguimiento al primer módulo del Taller sobre Elaboración de Planes de Emergencia con el apoyo de la Asociación Hondureña de Maquiladores a través de PROCINCO, personal de las diferentes áreas de las oficinas Administrativas de la Regional participaron en la jornada práctica sobre el uso de extintores y poder actuar adecuadamente ante cualquier emergencia





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

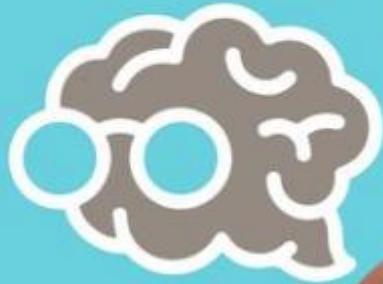
Publicado por Cecilia Mendoza · 29 de noviembre a las 7:00 ·



#Honduras #PAISFC #IHSS #EducarParaProtegerElFuturo

¿Sabías
qué?

La diabetes es una de
las principales causas
de mortalidad en el
mundo.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



Publicado por StreamYard · 29 de noviembre a las 10:02 ·

El IHSS realiza la recepción y apertura del proceso de Compra Directa CD-009-2022, para la adquisición de medicamentos para el año 2023.

[#IHSS](#)

[#orgulloIHSS](#)



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)



Tú y 20 personas más

29 comentarios



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 29 de noviembre a las 12:38 ·



Apertura de proceso para la compra de medicamentos

Esta mañana, en cumplimiento a los requerimientos establecidos en la Ley de Contratación del Estado, el IHSS realizó la recepción y apertura del proceso de Compra Directa CD-009-2022, orientada a la adquisición de 178 medicamentos del Listado Oficial del Medicamentos del Seguro Social.

A las 10:00 a.m., el Dr. Gaspar Rodríguez, Director Ejecutivo de esta institución, expresó la importancia que tiene este proceso, porque aun... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Nixon Banegas Jr. · 29 de noviembre a las 15:23 ·



Dr. Charles Parchmant, Infectólogo del Hospital Regional del Norte nos brinda información sobre los servicios de atención integral (SAI), proyecto para dar respuesta y apoyo a pacientes con VIH y otras infecciones.

<https://youtu.be/pKlfhcoCj5M>

#honduras #ihss #seguridadsocial



YOUTUBE.COM

Servicios de atención integral (SAI)

Dr. Charles Parchmant, Infectologo del Hospital Regional del Norte ...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 29 de noviembre a las 16:31 ·



El TSC realizó este día, la XI Feria de Comités de Probidad y Ética 2022, que se llevó a cabo de manera virtual, con la participación de varios comités gubernamentales, el propósito de este evento era mostrar la ejecución de las actividades y sobre todo la proyección de los mismos en sus labores específicas, dentro de sus propias instituciones.

Es por ello, que el Comité de Probidad y Ética del IHSS realizó una presentación a través de la plataforma Zoom, mientras llevaba a ... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 29 de noviembre a las 16:47 ·



📌 Favor tomar en consideración el cambio de horario en las áreas administrativas del Edificio Principal e Invalidez, Vejez y Muerte del IHSS, ambos ubicados en Barrio Abajo, Tegucigalpa.

#IHSS

#AMDC



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) en cumplimiento a las disposiciones emitidas por la Secretaría de Estado en el Despacho de Gobernación, Justicia y Descentralización, en apoyo a la Corporación Municipal del Distrito Central, para coadyuvar a la solución del congestionamiento vehicular y fluidez del tráfico en la capital, hace de conocimiento general los nuevos horarios de atención al público que existirán solo para **Tegucigalpa, a partir del 1 de diciembre de 2022:**

Establecimientos del IHSS

Nuevo Horario

Edificio Administrativo

7:00 a.m. a 3:00 p.m., de lunes a viernes

Edificio de Invalidez, Vejez y Muerte

7:00 a.m. a 3:00 p.m., de lunes a viernes



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 29 de noviembre a las 16:52 ·



Recientemente en I Regional de La Ceiba, los derechohabientes recibieron una charla sobre Violencia de Género y Trata de Persona, con el propósito de sensibilizarlos y evitar que estas situaciones sigan afectando a muchas personas.

#IHSS #PAISFC #EducarParaProtegerElFuturo #seguridadsocial



[Ver insights y anuncios](#)

[Promocionar publicación](#)



Tú y 10 personas más

3 comentarios



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 29 de noviembre a las 17:52 ·



En la regional de El Progreso se impartieron charlas sobre Dengue, zika, Chikungunya, diabetes e hipertensión arterial, entre otros temas de salud que son de mucho interés para nuestros asegurados.

#PAISFC #seguridadsocial #IHSS #EducarParaProtegerElFuturo #Honduras





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 29 de noviembre a las 18:01 ·



El departamento de Promoción y Protección de la Salud de la CPN2 (en la colonia Santa Fe) en alianza con el Instituto Nacional del diabético (INADI), realizó el día de hoy tamizaje para evaluación de riesgo de diabetes a 61 empleados de la periférica; con el propósito de identificar los rangos de riesgo de la enfermedad y adoptar medidas de prevención, en la actividad

Durante la jornada estuvo presente el director de el INADI, Dr. Diego Sánchez, junto a su equipo de trabaj... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 29 de noviembre a las 18:06 ·



En Puerto Cortés, también se continúa brindando orientación sobre temas generales para el acceso a los diferentes servicios que brinda el IHSS a sus afiliados, facilitados por la oficial de Atención de las Personas.

[#PAISFC](#) [#Honduras](#) [#seguridadesocial](#) [#IHSS](#) [#orgulloIHSS](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 30 de noviembre a las 5:45 ·



| La COVID-19 sigue siendo una amenaza a nuestra salud, ya que se han identificado dos nuevas variantes... Escuche el siguiente audio para más información sobre esto.

[#IHSS](#) [#Honduras](#) [#PAISFC](#) [#COVID19](#)



Estadísticas de la Covid-19



Dra. Jessica Chávez
Médico de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica Nacional





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 30 de noviembre a las 5:56 ·



#IHSS #EducarParaProtegerElFuturo #PAISFC #Honduras

¿Sabías qué?



La diabetes gestacional es el tercer tipo de diabetes: Es una subida de los niveles de azúcar en sangre durante el embarazo porque las células no lo utilizan de forma eficaz. Esta hiperglucemia puede tener consecuencias negativas a lo largo de la gestación.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 30 de noviembre a las 7:00 ·

Esta celebración surgió en el año 1988, como consecuencia del primer caso de malware de propagación en red que se registró en el mundo, conocido bajo el nombre de "Gusanos de Morris", el cual afectó al 10% de las máquinas conectadas a Internet en aquel entonces, que era Arpanet





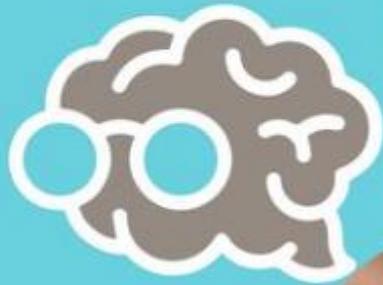
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 d ·



#EducarParaProtegerElFuturo #IHSS #Honduras #PAISFC

¿Sabías qué?



Existen 2 tipos principales de diabetes: tipo 1 en la que el páncreas no produce insulina y tipo 2 en la que, aunque se produce insulina, el organismo no la utiliza eficazmente.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 d · 🌐



😬 Toma las precauciones adecuadas e infórmate bien para protegerte y cuidar de quienes te rodean. Sigue las recomendaciones de los organismos de salud pública de tu zona.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 d ·



👩‍🦰 Mujeres de la Red de promotoras legales de empleadas de la Maquila y el Representante legal del Centro Nacional de Derechos de la Mujer, visitaron el Hospital Regional del Norte para conocer.

La cartera de servicios que brinda el Instituto Hondureño de Seguridad Social, durante la... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social



Publicado por Nixon Banegas Jr. · 6 d · 🌐

Informándoles que el centro de triaje está las 24 horas los 7 días a la semana para atender pacientes con Covid-19.

<https://youtu.be/2-8tn8eujYE>

#ihss #honduras #seguridadsocial #covid19



YOUTUBE.COM

“Continuamos atendiendo el triaje 24 horas

Se habilita nuevamente el centro de triaje las 24 horas los 7 días a l...



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Karyna Del Mar Isabel Erazo · 6 d ·



Personal de Enfermería en sus diferentes áreas hospitalarias del Hospital de Especialidades sostuvieron una ardua Jornada de Capacitación bajo la coordinación de educación de enfermería Lic. Julia Benitez en conjunto con capacitación de RRHH Lic. Mario Sánchez en temas tales como:

- liderazgo
- atención al cliente
- Trabajo en equipo

entre otros, con el objetivo primordial de mejorar los servicios de atención a los derechohabientes.... [Ver más](#)





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 d ·



● | Finalizando el Mes Nacional de lucha contra la Diabetes, la Abogada Gloria Hernández capacitó sobre esta varios temas institucionales al personal que participa en PAISFC de la clínica Regional Villanueva.

#IHSS #PAISFC #Honduras #seguridadsocial
#EducarParaProtegerElFuturo

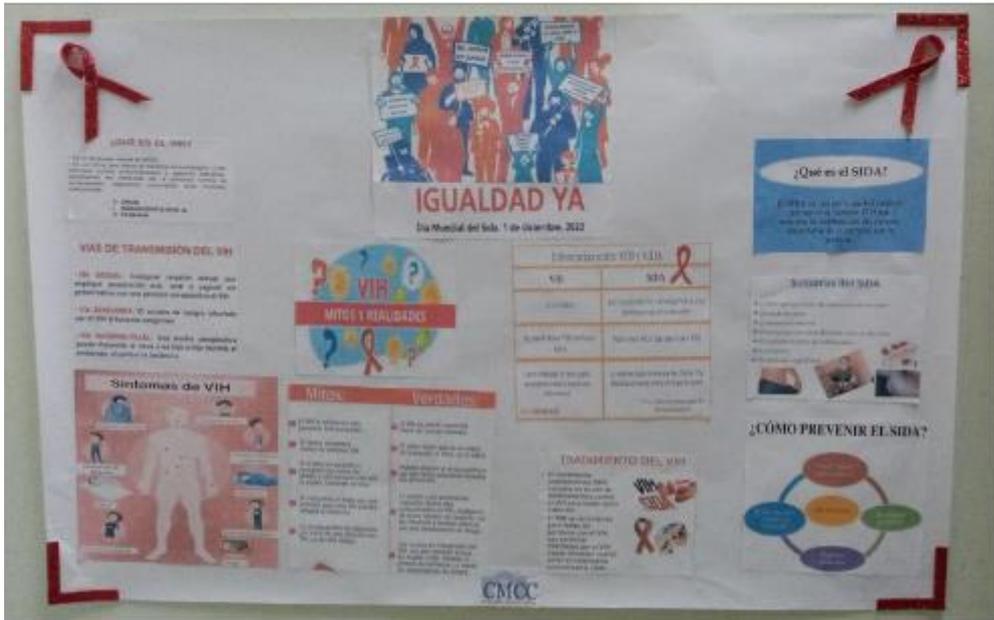




♥ | Mañana se conmemora el Día internacional de respuesta al VIH, y en el IHSS ya comenzamos a preparar actividades sobre esta enfermedad, que para este año tiene el lema "Igualdad YA"

El siguiente mural de concientización de la lucha contra el VIH, expuesto en sala de espera de servicios subrogados del CMCC.

#Honduras #seguridadsocial #IHSS #PAISFC #IgualdadYA #UNOPS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 d ·

| Este día se dieron charlas educativas sobre IRAS y COVID 19, por parte del Dr. Cristóbal Castro de la Clínica subrogada en San Lorenzo, Valle.

#Honduras #PAISFC #IHSS #IgualdadYA #UNOPS





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 d ·



● | En la Clínica Periférica No. 2, culminaron las actividades de el mes de la Diabetes, con una fiesta navideña para los pacientes de los grupos organizados de Diabéticos e Hipertensos; el propósito de esta reunión fue motivar a los pacientes para que puedan disfrutar, compartir y pasar momentos agradables.

#IHSS #PAISFC #Honduras #seguridadsocial
#EducarParaProtegerElFuturo



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 d ·



🗣️ | En la Clínica de Tepeaca en San Pedro Sula se realizó una jornada informativa sobre higiene bucal, Dengue y VIH.

#PAISFC #Honduras #seguridadsocial #IHSS #UNOPS #IgualdadYA





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 d ·



| Desde la Regional de La Ceiba, nos reportan la charla sobre enfermedades endémicas que se les impartió al personal de EEH en esa ciudad.

#IHSS #PAISFC #seguridadsocial #Honduras



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 d ·



| Participación de las autoridades locales de las Regionales de Danlí y El Paraíso del IHSS, en la reunión para presentación de avances de salud y otros de la mesa intersectorial en este departamento oriental.

#IHSS #Honduras #seguridadsocial #PAISFC





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

Publicado por Cecilia Mendoza · 6 d ·



● | Finalizamos el Mes Nacional de la lucha contra Diabetes, con una gran satisfacción, pues todas las unidades de salud a nivel nacional realizaron muchas actividades a beneficio de la población, entre ellas:

- Ferias de salud
- Murales
- Visitas empresariales y domiciliarias
- Charlas educativas... [Ver más](#)

