



**UNAH**  
UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE HONDURAS



**SEDP**  
SECRETARÍA EJECUTIVA DE  
DESARROLLO DE PERSONAL

Tel: 2232-4979 / 2232-5367 Ext: 143  
Correo Electrónico: [sedp@unah.edu.hn](mailto:sedp@unah.edu.hn)

### CIRCULAR No.030

**SEÑORES (AS):**

**JUNTA DE DIRECCION UNIVERSITARIA, RECTORÍA, COMISION DE CONTROL Y GESTION, VICERRECTORIA ACADEMICA, VICERRECTORIA DE ORIENTACION Y ASUNTOS ESTUDIANTILES, VICERRECTORÍA DE RELACIONES NACIONALES E INTERNACIONALES, SECRETARIA GENERAL, COMISIONADO UNIVERSITARIO, CONSEJO UNIVERSITARIO, AUDITORIA INTERNA, ABOGADO GENERAL, DECANOS (AS), SECRETARIOS (AS) EJECUTIVOS (AS), TESORERA GENERAL, DIRECTORES (AS) ACADÉMICOS, JEFES (AS) DE DEPARTAMENTO, COORDINADORES DE CARRERA.**

**PRESENTE:**

**Estimados Señoras y Señores:**

La Secretaría Ejecutiva de Desarrollo de Personal, comunica lo siguiente: En colaboración con el Departamento de Cultura Física y Deporte, se ha planificado un programa de salud dirigido a los empleados que consiste en lo siguiente: 1). Valoración de talla, peso de los empleados administrativos, con el fin de obtener un diagnóstico de salud de cada uno. 2) realizar diagnóstico del índice de masa corporal (IMC), quedando los individuos catalogados en pesos "adecuados", "altos" y "bajos". 3) hacer recomendaciones pertinentes para alimentación sana y actividad física.

Con esto lograremos tener apertura para diferentes programaciones de actividades donde se pueden involucrar al empleados dentro del Palacio de los Deportes, (la pista, la Piscina, clase de baile, aeróbicos. Etc.).

La actividad se estará realizando a partir del día lunes 27 de julio al día miércoles 29 de julio del presente año, en un horario de 8:00 am a 10:00 am, en la sala del Laboratorio N°4 del tercer piso del Edificio Administrativo, contiguo al Departamento de Asesoría Legal.

Atentamente.



**MISCA JACINTA RUIZ BONILLA**  
**SECRETARIA EJECUTIVA DE DESARROLLO DE PERSONAL**

Cc. Archivo

*"La Educación es la Primera Necesidad de La República"*

