

13 DE FEBRERO DE 2023

# INFORME ESPECIAL

## SERVICIOS PRESTADOS EN LAS AREAS DE DEPORTES Y RECREACION

GERENCIA DE PROGRAMAS Y PROYECTOS DE DEPORTES Y RECREACION

DORIS OCHOA  
CONDEPOR  
HONDURAS, C.A.



**INFORME ESPECIAL**  
**SERVICIOS A PRESTADOS A DISPOSICION DE LA POBLACION**

**Tabla de contenido**

RECREACION ..... 2  
REGIONALES DEPORTIVAS NO FEDERADAS..... 3  
FEDERACIONES NACIONALES Y FORMACION DE ATLETAS ..... 4



GERENTE DE PROGRAMAS Y PROYECTOS  
DEPORTIVOS Y RECREACION  
CONDEPOR  
HONDURAS, C.A.

Pág. 1

## RECREACION

### SERVICIOS A DISPOSICION DE LA POBLACION:

1. Jornadas de recreación en centros escolares
2. Jornadas de recreación en Comunidades
3. Jornadas de recreación de inclusión social
4. Jornadas de recreación en centros de adulto mayor
5. Celebraciones de días conmemorativos especiales (ej Día del Niño)
6. Clases de Zumba

### ACTIVIDADES RECREATIVAS A DISPOSICION:

1. Clases de Zumba en las instalaciones del Complejo deportivo José Simón Azcona
2. Actividades educativas de estimulación física y psicoemocional
3. Actividades motivacionales de integración y formación de grupos
4. Actividades específicas de acuerdo al grupo de edad de la población atendida (infantes, niños, adolescentes, jóvenes, adultos, adulto mayor)
5. Charlas motivacionales
6. Juegos de destrezas y agilidad mental
7. Juegos tradicionales
8. Juegos de memoria
9. Juegos y actividades de mesa
10. Bingo
11. Karaoke
12. Saltarines
13. Trampolines
14. Pinta caritas
15. Rutinas de ejercicios básicos aeróbicos y de fortalecimiento
16. Rutina de ejercicios de adulto mayor
17. Cine móvil
18. Circuitos deportivos
19. Exhibiciones deportivas / actividades deportivas recreativas
20. Concursos deportivos



## REGIONALES DEPORTIVAS NO FEDERADAS

### SERVICIOS A DISPOSICION DE LA POBLACION:

1. Atención a centros escolares, comunidades, barrios y/o colonias en sus propias locaciones.
2. Clases gratuitas de las distintas disciplinas deportivas en las instalaciones del Complejo Deportivo José Simón Azcona "Villa Olímpica"
3. Organización y apoyo de ligas deportivas femeninas en las distintas modalidades deportivas.
4. Organización de torneos deportivos amateur.
5. Organización de Ferias y Festivales deportivos.
6. Capacitación y formación de nuevos entrenadores deportivos,
7. Programa contra la violencia en el deporte.

### DISCIPLINAS DEPORTIVAS A DISPOSICION:

1. Atletismo
2. Baloncesto
3. Boxeo
4. Gimnasia
5. Futbol
6. Kenpo
7. Natación
8. Taekwondo
9. Tenis de mesa



## FEDERACIONES NACIONALES Y FORMACION DE ATLETAS

### SERVICIOS A DISPOSICION DE LA POBLACION:

1. Detección y formación de atletas mediante entrenamiento continuo
2. Realización de torneos deportivos en conjunto con las Federaciones Nacionales
3. Desarrollo de ferias y festivales deportivos con fines de detección de talentos deportivos
4. Realización de competencias de preparación, fogeos para atletas en formación
5. Coordinación y apoyo al deporte escolar para competencias nacionales de selección de representantes deportivos.
6. Desarrollo de sesiones continuas de entrenamiento en centros escolares.
7. Patrocinio de viajes, bases de entrenamiento, y competencias internacionales, de representación nacional en base a objetivos específicos.
8. Cursos de alto rendimiento y formación de entrenadores
9. Evaluación y tratamiento de lesiones en atletas (próximamente)
10. Evaluación y diagnóstico de capacidades físicas de los atletas (próximamente)

### DISCIPLINAS DEPORTIVAS A DISPOSICION:

1. Ajedrez
2. Atletismo
3. Balonmano
4. Baloncesto
5. Futsal
6. Judo
7. Lucha
8. Natación
9. Taekwondo
10. Voleibol



**FEDERACIONES NACIONALES:**

- Federación Nacional Hondureña de Atletismo (FENAHA)
- Federación Nacional de Tenis de Mesa de Honduras (FENATEMH)
- Federación Hondureña de Voleibol (FHV)
- Federación Hondureña de Balonmano (FEHB)
- Federación Hondureña de Boxeo
- Federación Hondureña de Ajedrez

**INSTITUCIONES EDUCATIVAS DONDE SE PROPORCIONAN LOS SERVICIOS:**

1. Instituto Juan Ramón Molina
2. Instituto 4 de Julio
3. Instituto Francia
4. Instituto Jarimer
5. Instituto Técnico Honduras
6. Instituto Guillen Zelaya
7. Instituto Santa Mónica
8. Instituto Nimia Baquedano
9. Instituto San Miguel Heredia
10. Instituto Ramón Montoya
11. Instituto Central Vicente Cáceres
12. Centro FENADESI
13. Escuela Republica de Perú
14. Escuela Acción Cívica Militar
15. Instituto Mary Flores
16. Instituto San José del Pedregal
17. Instituto JJ Larach
18. Instituto Técnico Luis Bográn
19. Liceo Franco Hondureño
20. Instituto José Pineda Gómez
21. Instituto Liceo Español
22. Escuela Nacional de Música



23. Instituto Monterrey
24. Instituto Milla Selva
25. Centro Básico Nueva Jerusalén
26. Técnico Nueva Suyapa
27. Escuela Intercontinental
28. Centro Básico Montoya Cerrato
29. Instituto José Pineda Gómez
30. Instituto Superación San Francisco
31. Instituto Blanca Adriana Ponce
32. Centro Básico República Oriental del Uruguay
33. Instituto José Cecilio del Valle
34. Instituto Polivalente Germania
35. Centro Básico Esteban Mendoza
36. Centro Básico Hernán Herrera Molina
37. INTAE
38. Instituto José Trinidad Reyes
39. Escuela Guaymurás
40. Centro de Educación Básica Bomberos
41. Centro de Educación Básica Miguel Andonie Fernández
42. Centro de Educación Básica 21 de octubre
43. Centro de Educación Básica Agustín Alonso
44. Centro de Educación Básica República de Japón
45. Centro de Educación Básica República de Honduras

