



Instituto Nacional
del Diabético

INADI

INFORME ENERO 2023

DEPARTAMENTO DE ESTADÍSTICA Y VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA



Validación técnica:

Dra. Laura Giacaman





Instituto Nacional
del Diabético
INADI

Contenido

I. Introducción:	3
II. Personal de salud que brinda atención	4
Médicos Generales	4
Médicos Especialistas en Medicina Interna	4
Psicología.....	4
Odontólogos.....	5
Técnicos en Terapia Funcional.....	5
III. Resultados de la vigilancia	6
Gráfico N°1: Total de atenciones por servicio durante el mes de enero 2023. 6	
Las otras actividades realizadas por el departamento de enfermería fueron: aplicación de medicamentos a 606 pacientes y brindaron 17 charlas de insulinización.....	7
Gráfico N°2: Distribución de atenciones por jornada de los servicios de consulta externa del INADI durante el mes de enero 2023.....	7
.....	8
Gráfico N°4: incidencia de Diabetes Mellitus e Hipertensión Arterial, de la semana epidemiológica No. 1 a la No. 4 del 2023.....	10
En las últimas semanas epidemiológicas del mes de noviembre no se diagnosticaron casos nuevos de Diabetes Mellitus y los casos de Hipertensión Arterial disminuyeron.....	10
Cuadro N°1: Comorbilidades de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de enero 2023.....	11
Cuadro N°2: Comorbilidades relacionadas al estado nutricional de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de enero 2023.	12
Cuadro N°3:	13
IV. Conclusiones	14



I. Introducción:

La Federación Mexicana de Diabetes A.C. ha propuesto siete hábitos que es necesario que el paciente con diabetes adquiera como responsabilidad para mejorar su calidad de vida.

1. **Comer saludablemente.** Es necesario llevar un plan de alimentación adecuado para cada persona, que aporte los nutrientes necesarios para el organismo, permitiendo mantener el peso ideal y controlar los niveles de glucosa.
2. **Mantenerse activo.** Es importante establecer un plan de actividades físicas personalizado para favorecer la normalización de los niveles de glucosa y contribuir al control metabólico. Una excelente opción es caminar 30 minutos diarios, 6 veces a la semana para obtener resultados saludables.
3. **Medir constantemente los niveles de glucosa.** El conocer la variación de glucosa a lo largo del día ayuda a modificar el tratamiento e identificar los elementos que facilitan mantener un mejor control.
4. **Seguir el tratamiento médico.** Los medicamentos que le son indicados a los pacientes con diabetes poseen funciones específicas por lo que se recomienda conocer sus funciones y seguir sus horarios al pie de la letra.
5. **Aprender a enfrentar retos cotidianos.** La educación es la piedra angular en el control de la diabetes y cuando el paciente está bien informado sobre su condición y sigue correctamente sus indicaciones, reduce el riesgo de tener complicaciones, garantizando una mejor calidad de vida.
6. **Tomar actitud positiva.** El estar relajado y alejarse del estrés facilitan el aprendizaje y el poder llevar a cabo hábitos saludables.
7. **Reducir riesgos.** La diabetes puede desencadenar una serie de complicaciones agudas y crónicas, por ello es importante que continúes acudiendo con tu médico tratante para el control de tu padecimiento, evitando las complicaciones que puedan poner en riesgo tu vida.

II. Personal de salud que brinda atención

Médicos Generales

- Dra. Ana Luisa Salgado
- Dra. Lorena Rosa
- Dra. Karen Hernández
- Dr. Eduardo Padgett
- Dr. Augusto Cata
- Dra. Ana García
- Dr. Edwim Baquedano
- Dr. Edmundo Morales
- Dr. Rony Antúnez

Médicos Especialistas en Medicina Interna

- Dra. Delmy Sarai Castillo
- Dra. Joan Ferguson
- Dr. Onán Izaguirre
- Dra. Maryory Motiño
- Dra. Dorianne Guevara

Radiología e Imágenes

- Dra. Nohely Aguilar

Nutrición Clínica

- Dra. Trina Martínez
- Lcda. Andrea Armijo

Psicología

- Licenciada Paola Valdés
- Licenciada Pamela Pineda
- Licenciada Patricia Ponce

Personal de clínica del pie

- Auxiliares de enfermería

Odontólogos

- Dra. Fátima López
- Dra. Estrella Pérez
- Dra. Tania Miranda
- Dra. Jessica Rosales
- Dra. Dayana Puerto
- Dr. Isaac Aguirre
- Dra. Gloria Madrid
- Dra. Saira Elvir

Técnicos en Terapia Funcional

- Elda Flores
- Lidia Canales
- Luisa Morales
- Keren Salinas

Médicos en Servicio Social

- Julio Cesar Raudales
- Kevin Ferrari
- Carlos Soto

Nutricionistas en Servicio Social

- Sheny Cerrano
- Idalia Daccartt
- Kimberly Lambert
- Jessica Ordoñez
- Darrel Tinoco
- Alejandro Giron
- Fabiola Medrano
- Kelin Flores

Personal técnico

- Dra Laura Giacaman Abudoj
- Dr, Denis Mejía Mejía

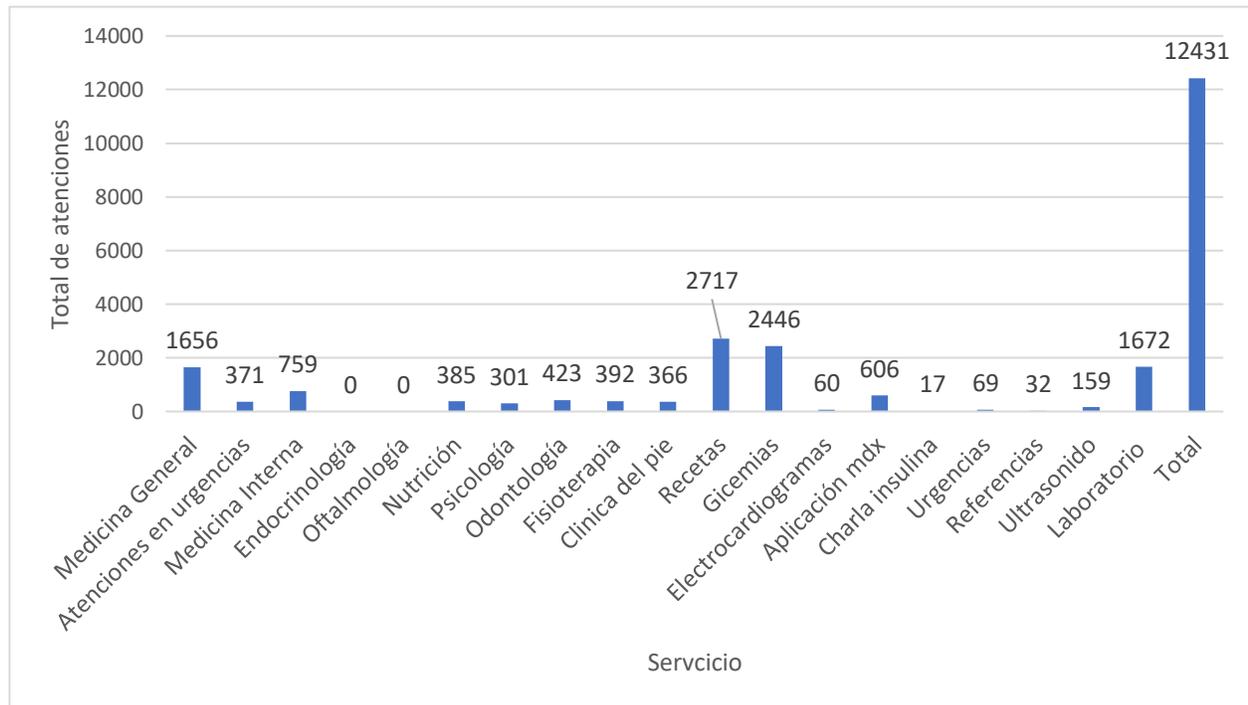
Personal de apoyo

- Melida Valle
- Mayerlin Cerrato



III. Resultados de la vigilancia

Gráfico N°1: Total de atenciones por servicio durante el mes de enero 2023.



Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

El total de atenciones brindadas durante el mes de enero por los servicios de medicina general, urgencia, medicina interna, endocrinología y nutrición fue de 3,171. Las atenciones brindadas por los servicios no



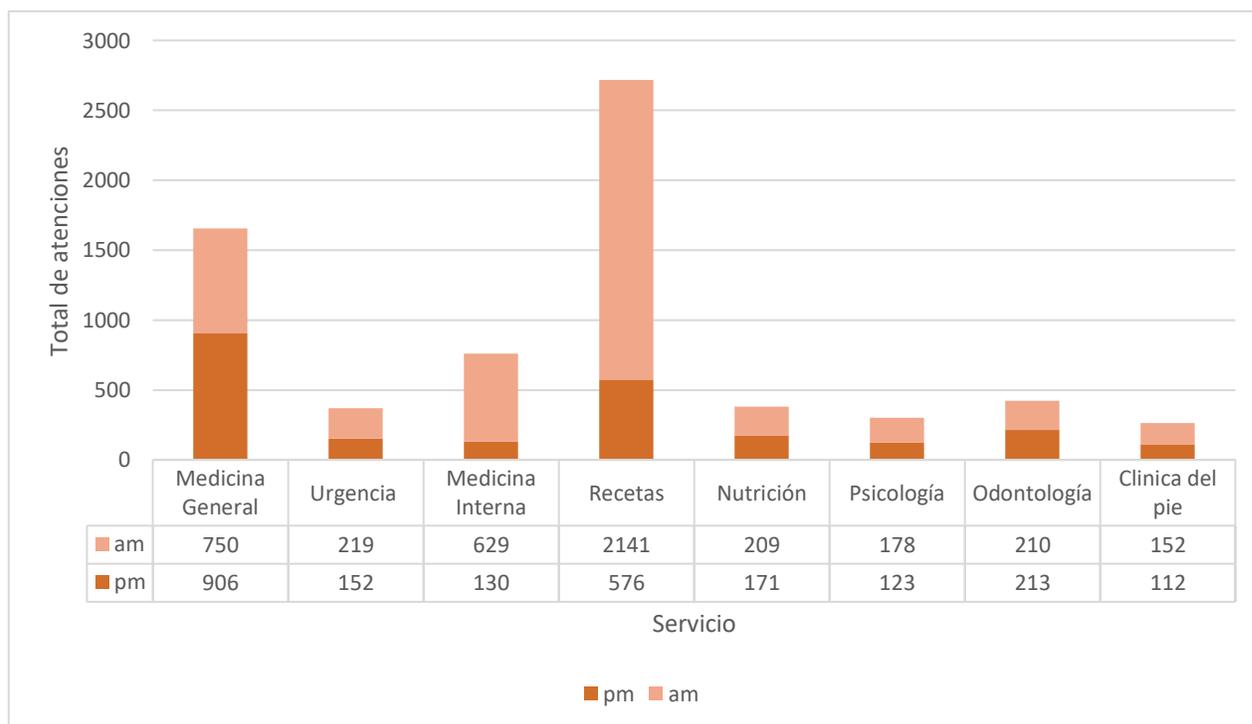


médicos fueron: servicio de odontología (423), psicología (301), clínica del pie (366), fisioterapia (392) y extensión de recetas (2,717).

En las atenciones de los servicios de apoyo al diagnóstico y tratamiento de los pacientes se cubrieron: 69 atenciones en urgencias, se realizaron 2,446 glucometrías, 60 electrocardiogramas, 159 ultrasonidos y 1,672 atenciones de pacientes en el laboratorio.

Las otras actividades realizadas por el departamento de enfermería fueron: aplicación de medicamentos a 606 pacientes y brindaron 17 charlas de insulinización.

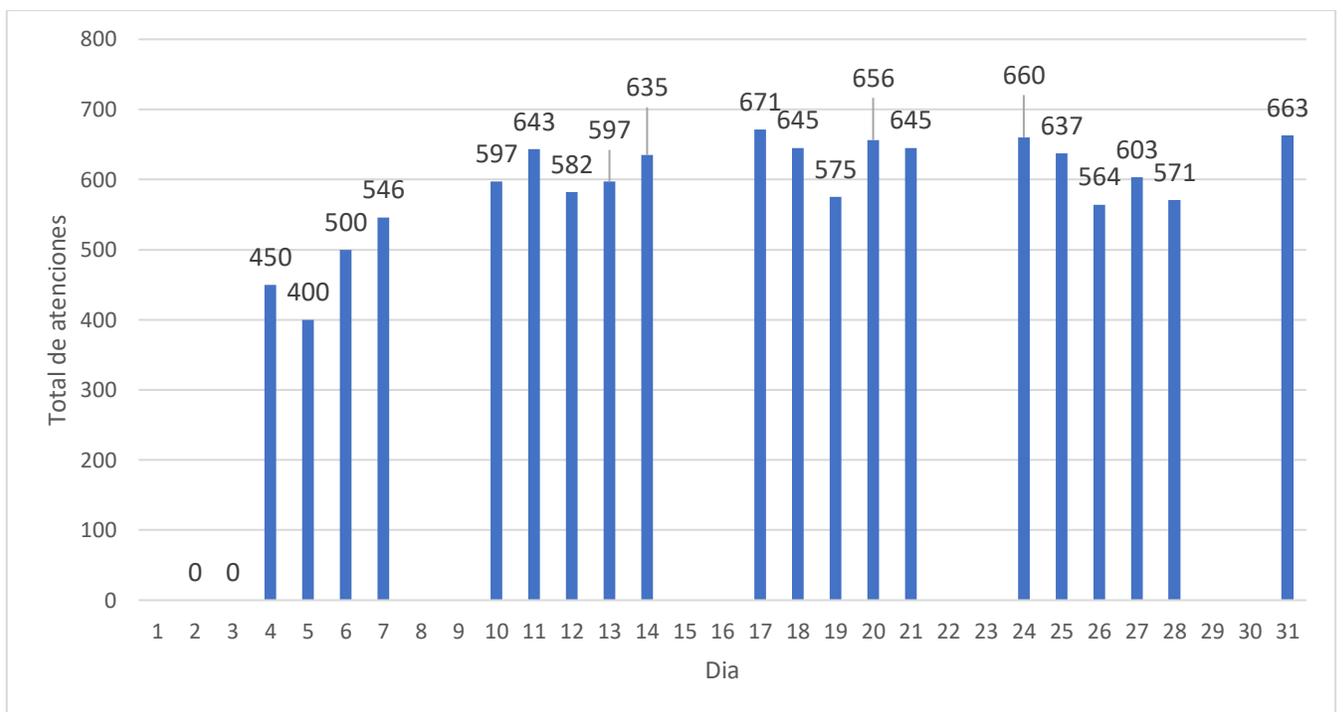
Gráfico N°2: Distribución de atenciones por jornada de los servicios de consulta externa del INADI durante el mes de enero 2023.



En enero se comenzaron a normales las atenciones médicas con la salvedad que el incremento observado en medicina general por la jornada de la tarde se debe a que hay mayor personal asistencial en dicha jornada.



Grafico N°3: Total de pacientes por día atendidos en el INADI durante el mes de enero 2023.



Fuente: Hojas de ficha reporte de cada uno de los servicios de la institución.

El promedio de atenciones durante en enero que se brindaron por todos los servicios fue de 538, con lo cual se observa un incremento del 12.5% en comparación con el mes de diciembre.



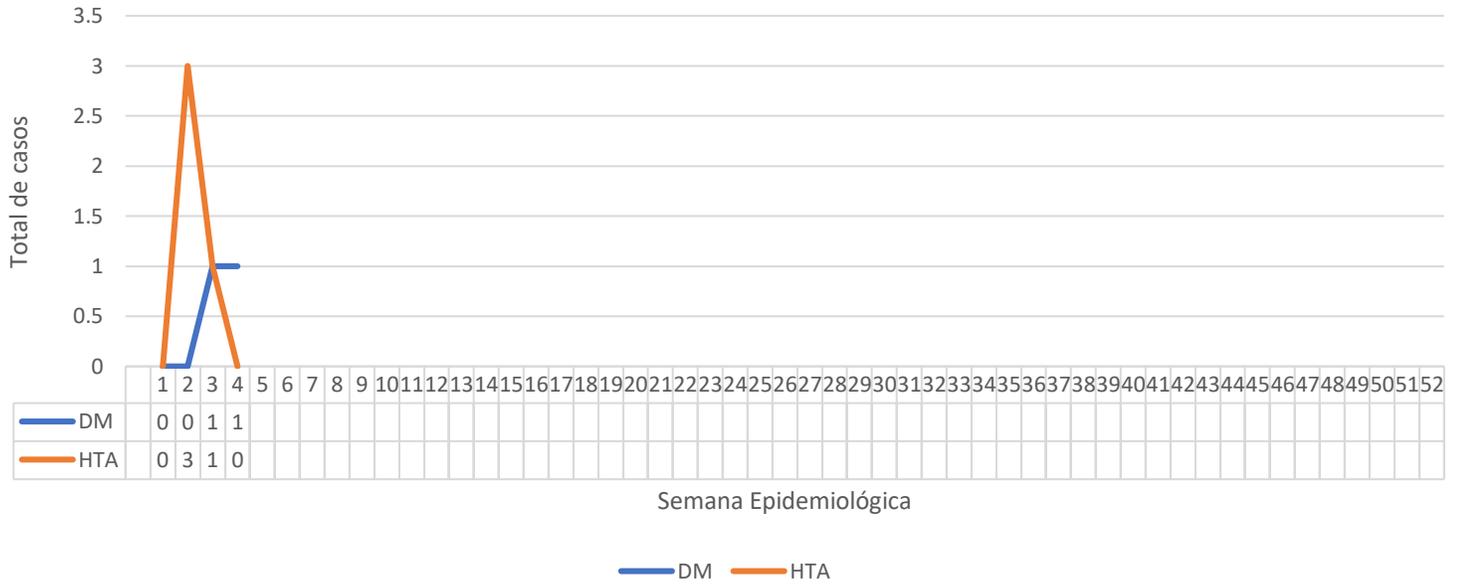
Instituto Nacional
del Diabético
INADI



Blvard. Los Próceres, contiguo al Asilo de Inválidos Hospital San Felipe,
Tegucigalpa M.D.C; CA. Tel: 2221-3660



Gráfico N°4: incidencia de Diabetes Mellitus e Hipertensión Arterial, de la semana epidemiológica No. 1 a la No. 4 del 2023.



Durante las primeras semanas epidemiológicas correspondientes al año 2023, se diagnosticaron 2 casos de diabetes mellitus de clasificación diagnóstica nueva y el doble de hipertensión arterial





Instituto Nacional
del Diabético
INADI

Cuadro N°1: Comorbilidades de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de enero 2023.

DIAGNÓSTICO	CLASIFICACIÓN DIAGNÓSTICA		TOTAL
	NUEVO	SUBSIGUIENTE	
DM TIPO II	1	0	1
OTRO TIPO DE DM	1	2	3
HTA	4	1755	1759
NEUROPATIA DIABETICA	5	729	734
HIPOTIROIDISMO	3	96	99
DISLIPIDEMIA	6	292	298
INSUFICIENCIA VENOSA	4	86	90
NEFROPATIA DIABETICA	16	118	134
PIE DIABETICO	37	248	285
RETINOPATIA DIABETICA	0	1	1
ITU	21	36	57
CATARATA	0	0	0
GLAUCOMA	0	0	0
HIPERGLICEMIA	48	55	103
AMPUTACIONES	0	5	5

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.





Instituto Nacional
del Diabético
INADI

Cuadro N°2: Comorbilidades relacionadas al estado nutricional de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de enero 2023.

DIAGNÓSTICO	CLASIFICACIÓN DIAGNÓSTICA		TOTAL
	NUEVO	SUBSIGUIENTE	
OBESIDAD	15	112	127
SOBREPESO	13	80	93
NORMOPESO	3	21	24
BAJO PESO	4	8	12
RIESGO CARDIOVASCULAR	26	121	147
ESTEATOSIS HEPÁTICA	3	10	13
ANEMIA	2	15	17



Cuadro N°3: Diagnósticos de salud mental de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de mayo del 2022.

N°	DIAGNÓSTICO	SEXO			
		F		M	
		N	S	N	S
1	Trastornos mentales orgánicos	22	6	0	0
2	Trastornos mentales y del comportamiento debido al consumo de sustancias psicoactivas	1	2	3	0
3	Esquizofrenia, trastorno esquizotípico, y trastorno de ideas delirantes	1	0	1	0
4	Trastornos del humor episodio maniaco	1	0	1	0
5	Trastornos del humor afectivos (Bipolar)	1	0	1	0
6	Trastornos del humor episodio depresivo	61	17	29	4
7	Trastornos Neuróticos secundarios a situaciones estresantes psicológicas y a factores sociales	118	35	35	7
8	Trastornos del comportamiento asociados a disfunciones psicológicas y factores somáticos.	1	1	1	1
9	Trastorno de la personalidad y del comportamiento del adulto	1	1	1	1
10	Trastornos del comportamiento y de las emisiones de comienzo habitual en la infancia y adolescencia	1	1	1	1
11	Envenenamiento o lesión intencionalmente auto infringida	4	4	4	4
12	Intenciones de suicidio, lesiones intencionalmente auto infringidas	4	4	4	4
13	Abuso sexual	4	0	4	0
14	Abuso psicológico	5	2	1	1
Total		225	73	86	23



Instituto Nacional
del Diabético
INADI

IV. Conclusiones

1. En el mes de enero se ve reflejado un aumento global en las atenciones brindadas por la institución, debido a que se están dando las atenciones médicas con regularidad aumentando el número de pacientes a atender por profesional y también a la compra de insulina que se realizó.
2. Debido a las intervenciones del personal de psicología sobre trastornos mentales y del personal asistencial ha aumentado en un porcentaje la detección oportuna del paciente conllevando a un diagnóstico y psicoeducación.
3. El inadecuado apego al tratamiento tanto nutricional como farmacológico de los pacientes con diabetes se ve reflejado en las múltiples complicaciones que presentan





Instituto Nacional
del Diabético
INADI



INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO



ALTO A LA **DIABETES**

**EDUCATE, EJERCITATE
COME Y VIVE SANO, ACTÍVATE**



Blvard. Los Próceres, contiguo al Asilo de Inválidos Hospital San Felipe,
Tegucigalpa M.D.C; CA. Tel: 2221-3660