



MEMORANDO

No.859-CYM-2022

06 de septiembre de 2022

PARA: ABOG. LORNA CALIX
OFICIAL DE TRANSPARENCIA Y ACCESO A LA
INFORMACION PÚBLICA

DE: LICDA. CECILIA MENDOZA
UNIDAD DE COMUNICACIÓN Y MARCA



ASUNTO: **REMISION**

Por este medio remito a usted el informe mensual de Participación Ciudadana que corresponde al mes de agosto 2022, que se publica en el Portal de Transparencia el cual ya se envió por correo electrónico.

Atentamente,

CC: Archivo
CM/RC



COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación Institucional y Marca realiza este Informe mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales sobre el Componente de Participación Ciudadana que debe publicarse en el Portal Único de Transparencia.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales en el mes de agosto de 2022, como:

- Pago de prestaciones económicas a través de los diferentes regímenes del IHSS
- Información general institucional.

Además se detallan las actividades realizadas en el mes de agosto de 2022, de acuerdo al calendario de conmemoraciones y/o programadas por las diferentes unidades del IHSS a nivel nacional, haciendo énfasis en las celebraciones más representativas, capacitaciones y proyección social que los diferentes establecimientos realizan dentro y fuera del IHSS.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de agosto a las 18:17 · 🌐



📌 | El Comité de Vigilancia del SME de la Regional Noroccidental realizó este día una jornada de actualización sobre la Viruela Símica.

#SigaLasRecomendacionesIHSS



👍👏 27

5 comentarios 2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de agosto a las 18:10 · 🌐



👤 | El Departamento de Promoción y Protección de la salud CNP2, realizó la segunda reunión del CLUB DE DIABÉTICOS, con el objetivo de prevenir y controlar dicha enfermedad, educando al paciente según cartera de servicio del PAISFC.

#PAISFC



👍❤️ 11



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de agosto a las 18:06 · 🌐

...

📄 | El IHSS participó a través de la Sección de Transparencia y Acceso a la Información Pública, en la Feria Interinstitucional de Transparencia y Acceso a la Información Pública organizada por el Congreso Nacional, en la feria participó la Dirección Médica Nacional, el Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor, brindando servicios médicos a la ciudadanía, y de esta manera fortaleciendo la rendición de cuentas, transparencia y participación ciudadana en la ge... Ver más



👍 🧡 12



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
31 de agosto a las 17:59 · 🌐



📌 | Invitamos a todos nuestros seguidores a conectarse mañana a través de la página de Facebook, para acompañarnos a honrar a la Bandera Nacional en los siguientes horarios.



www.ihss.hn

“Celebremos



el Día de la Bandera Nacional”

Te invitamos a la celebración del mes patrio iniciando con el izado de Nuestro Pabellón Nacional para reafirmar el fervor cívico y nuestro amor a Honduras, en el marco de la celebración de 201 aniversario de Independencia.



Jueves

1
Sep



7:00 a.m. Tegucigalpa
8:00 a.m. San Pedro Sula



👍👎 53

8 comentarios 1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
31 de agosto a las 12:33 · 🌐



📍 | La especialista en Ginecología, Dra. Ana Ligia Chinchilla, Coordinadora del Programa de Salud Sexual y Reproductiva de la Dirección Médica Nacional nos explica sobre la Depresión Postparto.

 **DEPRESIÓN POSTPARTO**

Por la Dra. Ana Ligia Chinchilla
Coordinadora del Programa de
Salud Sexual y Reproductiva

0:04 / 2:28

⚙️ CC 🔊 🔊



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
31 de agosto a las 12:17 · 🌐



👉 Un día para fomentar el debate sobre las maneras de promover la solidaridad para el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, entre otros, el objetivo de poner fin a la pobreza; Un día para actuar y buscar nuevas iniciativas para la erradicación de la pobreza.



31 DE AGOSTO

Día Internacional de la Solidaridad

Instituto
Hondureño
de Seguridad
Social
























































































































































































































































































































































IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
31 de agosto a las 11:41 · 🌐

...

El doctor Oscar Gerardo Barahona, Gineco-Obstetra con una sub - especialidad en embarazos de alto riesgo nos explica la pseudociesis una patología bastante rara y ocurren básicamente asociadas al temor inminente de quedar embarazadas o cuando una mujer tiene problema de fertilidad y ese deseo insaciable de quedar embarazada, causando una ansiedad, haciendo producir al cerebro cambios hormonales o simular estos cambios hormonales de forma física. 🧠

Los embarazado fantasm... Ver más



👍❤️👎 6



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
31 de agosto a las 10:36 · 🌐

...

🚨 SIGNOS DE ALARMA EN EL EMBARAZO...

...Es importante que toda embarazada 🧠 conozca estos signos que pueden decirnos que algo NO anda bien con nuestro bebé y debemos acudir inmediatamente a nuestro médico.

* Dolor de cabeza intenso

* Vómitos frecuentes

*... Ver más



👍❤️👎 7

2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
31 de agosto a las 09:36 · 🌐



📺 | Hoy 31 de agosto en el Día internacional de la obstetricia la doctora Dorian Aracely Carrasco , gerente de la periférica CP2 de la Santa fe, nos explica cuál es el objetivo de la obstetricia. 🗣️

Más videos en Watch



Recomendaciones después de una fractura
IHSS - Instituto Hondureño de S...



La doctora Pamela Coello
Médico Epidemiológica y coordinadora del programa...
IHSS - Instituto Hondureño de S...



Don Angel Alfredo Arauz
Paciente del Hospital Regional del Norte...
IHSS - Instituto Hondureño de S...



Compartir



Ver de nuevo

👍❤️ 15

3 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
31 de agosto a las 09:11 · 🌐



Uno de los flagelos que azota a la población mundial es el consumo de drogas y muerte por sobredosis. Es por ello que el 31 de agosto ha sido proclamado como Día Internacional de la Conciencia acerca de la Sobredosis.



31 DE AGOSTO

www.ihss.hn

Día Internacional de Conciencia acerca de la Sobredosis

Instituto
Hondureño
de Seguridad
Social



👍 5



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de agosto a las 08:15 · 🌐



📍 La obstetricia es el campo de la medicina que se especializa en la atención de las mujeres durante el embarazo y el parto, y en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades de los órganos reproductivos femeninos.



31 DE AGOSTO

www.ihss.hn

Día Internacional de la Obstetricia

Instituto Hondureño de Seguridad Social



👍❤️ 17

3 comentarios



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de agosto a las 07:01 · 🌐



👤 Jesus Delgado Derechohabiente satisfecho tras obtener su cita médica a través del Contact Center habilitado para el Hospital Regional del Norte

👉 Con esta nueva modalidad los pacientes pueden llamar al teléfono 22634647 opción 3 y desde su casa agendar su cita médica con cualquier Especialista en horario de 8:00Am a 4:00 Pm



Visita el Centro de información sobre COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)



7

2 comentarios



PRONÓSTICO DEL TIEMPO

Miércoles 31 de Agosto, 2023

Comentario:
 Sistema de baja presión sobre el territorio nacional, fortalece la convergencia de viento y humedad proveniente del mar Caribe y el Océano Pacífico, que produce lluvias y nubosidad débiles a moderadas con actividad eléctrica en la mayor parte del país, y precipitaciones de intensidad fuerte sobre áreas de las regiones, Occidental, Suroccidental, Noroccidental, Central y Sur.

Fase lunar: Luna Nueva 

Oleaaje:
 LITORAL CARIBE
 1 a 3 Pies 
 GOLFO DE FONSECA
 2 a 4 Pies 

Sol: 05:34 a.m.  06:01 p.m. 

PRONÓSTICO DEL TIEMPO				PRONÓSTICO DEL TIEMPO				PRONÓSTICO DEL TIEMPO			
Miércoles 31 de Agosto, 2023				Miércoles 31 de Agosto, 2023				Miércoles 31 de Agosto, 2023			
											
Chalencia Provincia	Oroquieta Provincia	Chiriquí Provincia	Caballo Provincia	Atopueque Provincia	Olanchito Provincia	Santa Provincia	Abasco Provincia	San Carlos Provincia	Chiriquí Provincia	Provincia	Provincia
32° máx	31° máx	32° máx	30° máx	28° máx	31° máx	32° máx	34° máx	28° máx	31° máx	23° máx	31° máx
23° mín	24° mín	20° mín	19° mín	19° mín	22° mín	22° mín	24° mín	19° mín	24° mín	14° mín	26° mín

COPECO 

31 de agosto a las 04:25 

¡Buenos días!

A continuación le mostramos el pronóstico del tiempo y las temperaturas mínimas y máximas a nivel nacional 🌧️👉

 23



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de agosto a las 19:34 · 🌐



📍 | El IHSS participará mañana en la Gran Feria Interinstitucional de Transparencia que organiza el Congreso Nacional.

Tendremos varios servicios de salud disponibles para la población en general.

📅 Fecha: 31 de agosto de 2022

🕒 ... Ver más



SERVICIOS MÉDICOS
y charlas educativas

GRATIS

Miércoles
31
agosto

Gran Feria 
INTERINSTITUCIONAL DE
TRANSPARENCIA

Hora: 9:00 am a 3:00 pm



👍 4



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
30 de agosto a las 19:31 · 🌐



📢 Recientemente la Secretaría de Salud reportó un nuevo caso de Viruela Símica en el país, por lo que es necesario que la población conozca la enfermedad, sus síntomas e incluso los tratamientos médicos para evitar más contagios.

Estas labores educativas se realizan continuamente en el IHSS, como vemos en las imágenes, el momento en que el personal de la Periférica de la Kennedy, brinda charlas informativas a nuestra población asegurada.

#PAISFC



👍 38

4 comentarios · 3 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
30 de agosto a las 19:22 · 🌐

...

🏥 | El Departamento de Promoción y Protección de la salud CP No. 1, continúa llevando sus servicios a través de una feria de la salud en las instalaciones de Teletón en Tegucigalpa, con el actividades como: vacunación, exámenes de VIH y toma de muestras de exámenes de laboratorio, entre otros.

#PAISFC



👍❤️ Patricia Rodríguez y 7 personas más



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
30 de agosto a las 19:17 · 🌐

...

📌 | El Departamento de Promoción y Protección de la Salud CNP2, realizó una reunión del club del Adulto Mayor, con el objetivo de realizar actividades para mejorar su salud y tengan una mejor calidad de vida, fomentando estilos de vida saludable según cartera de servicios de PAISFC.

#PAISFC



👍 6



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de agosto a las 19:10 · 🌐

...

#SME | La semana pasada publicamos la apertura de una nueva clínica del Sistema Médico de Empresa en la zona norte, específicamente en la empresa Concentrix.

Durante el acto de inauguración, la empresa honró al Dr. Orlando Ventura, Coordinador del SME para la región noroccidental, con un reconocimiento por su desempeño para lograr que se instalara este espacio dentro de la empresa.



👍❤️ 41

7 comentarios



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de agosto a las 15:43 · 🌐



📍 ¿CÓMO ACCEDER AL SERVICIO DE SUB- ESPECIALIDAD DE GINECOLOGÍA DEL HOSPITAL DE ESPECIALIDADES?

Tiene dos únicos requisitos:

* Ser derechohabiente activa

* Remisión del Gineco - Obstetra ... Ver más



👍 22

1 comentario · 1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de agosto a las 12:47 · 🌐



🏢 Estableciéndose como medio alternativo y opcional de atención médica, nace un 9 de noviembre de 1990 el Sistema Médico de Empresa (SME) del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS).

📅 Ya son 32 años al servicio de la salud de los trabajadores hondureños.

La ingeniera Rina Cáceres, Coordinadora del Sistema Médico de Empresa nos habla sobre el SME.

Más videos en Watch



Recomendaciones después de una fractura
IHSS - Instituto Hondureño de S...



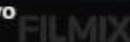
👩 La doctora Pamela Coello Médico Epidemiológica y coordinadora del programa...
IHSS - Instituto Hondureño de S...



👤 Don Angel Alfredo Arauz Paciente del Hospital Regional del Norte...
IHSS - Instituto Hondureño de S...

🔄 **Compartir**

🔄 **Ver de nuevo**



👍 16

2 veces compartido



Compartimos publicación de la Guía médica del diario La Tribuna, donde hablamos sobre el Herpes Zóster y la feria nutricional de la salud en el IHSS



La verdad sobre el Herpes Zóster y su tratamiento

Existen diferentes tipos de virus, todos ellos de la familia llamada "herpes virus", que causan varios tipos de enfermedades. Por ejemplo, el virus del herpes simple (VHS) causa el herpes simple (que puede ser oral y genital), el virus Epstein-Barr causa la mononucleosis y el virus de la varicela zóster provoca la varicela y el herpes zóster. Cada uno de estos virus son distintos uno del otro.

¿Qué es el Herpes Zóster o culebrilla?

El doctor Alexis Rivas, médico internista del Hospital de Especialidades del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), le explica a la Guía Médica que el herpes zóster, también conocido como la culebrilla, es una infección viral que causa una erupción dolorosa, que se puede manifestar en cualquier parte del cuerpo, la mayoría de las veces aparece



Es exactamente el mismo virus de la varicela que permanece inactivo en el tejido nervioso cercano a la médula espinal y cerebro una vez que se ha tenido varicela.

como una una sola fila de ampollas.

El Herpes Zóster es causado por el mismo virus de la varicela - zóster, es exactamente el mismo virus de la varicela que permanece inactivo en el tejido nervioso cercano a la médula espinal y cerebro una vez que se ha tenido varicela. Posteriormente, este vaopillado forma rápidamente ampollas, que azafan desaparición al

cabo de una o dos semanas.

Rivas advierte que los signos y síntomas del Herpes Zóster generalmente afectan una pequeña sección de un lado del cuerpo. Algunos de estos signos y síntomas son:

- Dolor
- eritema o enrojecimiento u hormigueo
- Sensibilidad al tacto
- Un surpallido rojo que aparece unos días después del dolor

Ampollas llenas de líquido que se abren y forman costras

- Picazón

Algunas personas también presentan lo siguiente:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Sensibilidad a la luz
- Fatiga

El Herpes Zóster es una infección que no pone en riesgo la vida, las vacunas pueden ayudar a reducir el riesgo de tener herpes zóster.

¿Es contagioso?

Si al tener Herpes Zóster puedes contagiar con el contacto cercano a personas que nunca hayan tenido Varicela o que no se haya vacunado contra Varicela. Estas personas presentarán cuadro clínico de Varicela y no de Herpes Zóster.

Los factores de riesgo para presentar complicaciones son:

1. Tener más de 50 años de edad.
2. Tener enfermedades que debilitan el sistema inmune (VIH/SIDA, Cáncer u otras)
3. Estar en tratamientos Oncológicos
4. Usitar algunos medicamentos que sirven para tratar enfermedades autoinmunes, reclusión a

trasplante de órganos o el uso prolongado de prednisona.

El tratamiento temprano puede ayudar a acortar una infección por Herpes Zóster y disminuir la posibilidad de complicaciones.

Además el doctor Rivas refiere que la complicación más común es la neuralgia postherpética (afecta fibras nerviosas), "loque hace que el herpes zóster duela durante mucho tiempo después de que las ampollas desaparecieron", finalizó el galeno.



El Herpes Zóster es una infección que no pone en riesgo la vida, las vacunas pueden ayudar a reducir el riesgo de tener herpes zóster.

Exitosa Feria Nutricional en el IHSS

En el Hospital de Especialidades del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) se realizó la exitosa Feria de Nutrición Preventiva y Asesoramiento Individual a los derechohabientes. La actividad fue organizada por el departamento de Docencia e Investigación coordinada por Marilva Lacayo, del Programa de Estilos de Vida Saludable. La festividad, que sirvió para enseñar a los afiliados al IHSS sobre los beneficios de adoptar disciplinas y costumbres saludables para cuidar la alimentación y la realización de ejercicio, contó con el apoyo del equipo multidisciplinario



Equipo multidisciplinario de Docencia e Investigación del Hospital de Especialidades IHSS

de educación de Enfermería, Servicio Social de Nutrición y Comunicación y Marca. Entre las actividades que se realizaron destacan: La importancia de los alimentos, explicando a los presentes sobre la pirámide alimenticia y

macronutrientes, que son los grupos de alimentos que necesita en mayor cantidad para un cuerpo saludable. Micronutrientes grupo de alimentos que se necesitan en menor cantidad. Se brindó información sobre recetas saludables

base al grupo de alimentos y degustación de las mismas. Evaluación del estado nutricional Índice de Masa Corporal (IMC)

Toma de presión arterial
Toma de glucemia
Las autoridades del IHSS agradecieron a todos los que colaboraron en la realización de esta actividad, entre ellos nuestras autoridades superiores, algunas marcas y al apoyo del equipo de



De izquierda a derecha, los doctores Allison Mendez, Yanira Muñoz, Heidy Díaz, Andrea Botaneros, Gabriela Zavala y Sharlet López

Nutrición, por su proyección social en la gestión de insumos.



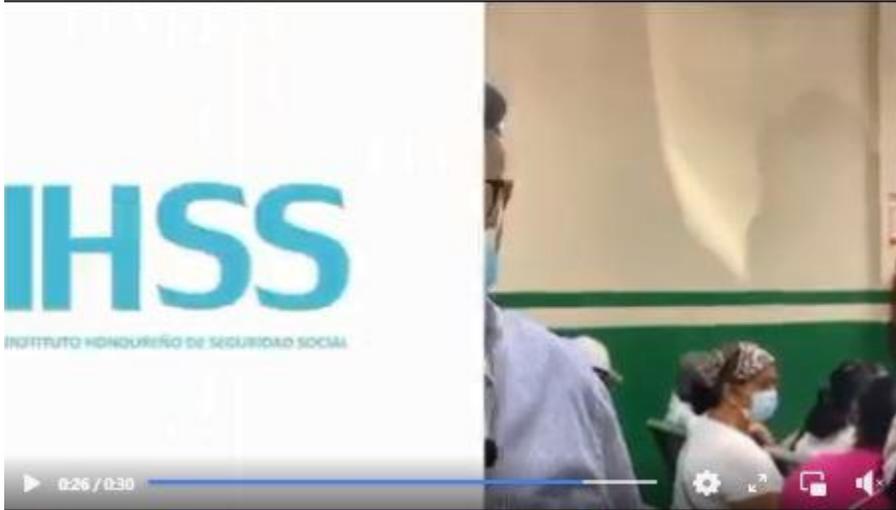
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de agosto a las 10:01 · 🌐



👤 José Alonso Medina, paciente satisfecho, luego de haber sido atendido y recibir sus medicamentos en el Hospital Regional del Norte (HRN) 🏥.

#IHSS



5



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de agosto a las 07:30 · 🌐



👉 El síndrome del túnel carpiano ocurre casi siempre en personas de 30 a 60 años de edad y es más común en las mujeres que en los hombres. Otros factores que pueden llevar al síndrome del túnel carpiano incluyen: Alcoholismo, Fracturas de huesos y artritis de la muñeca.

¿Qué es el Túnel Carpiano?

Es una afección muy frecuente que se desarrolla en personas que realizan actividades repetitivas de la muñeca y que afecta a personas y pacientes que realizan trabajos de oficina.

Se encuentra ubicada al nivel de la muñeca, donde se une la tendón con la mano.

En este canal hay estructuras como el nervio mediano y tendones que son forzados al pasar de la mano y esto ocasiona inflamación en el espacio que se encuentran. En algunos pacientes esto se hace algunas veces inflamarse o algún grado que impide el movimiento o el control de sus tareas, pero con el tratamiento se puede manejar y de lo contrario, se puede producir el síndrome del túnel carpiano.

SINTOMATOLOGÍA

- 1- EL PACIENTE PRESENTA UNA SENSACIÓN DE AGUJERAMIENTO EN LOS DEDOS PULGAR Y ANULAR Y MEÑECA DE LA MANO.
- 2- SENSACIÓN DE CORRIENTE ELÉCTRICA.
- 3- A VECES DOLOR Y LIMITACIÓN DE MOVIMIENTOS.

UNA VEZ QUE SE DETECTA AL PACIENTE SE REALIZA UN EXAMEN FÍSICO Y NEUROLOGICO PARA ESTABLECER EL DIAGNOSTICO.

TRATAMIENTO QUE INDICA EL MÉDICO

- 1- EL TRATAMIENTO INICIALMENTE ES CON FISIOTERAPIAS.
- 2- MEDICAMENTO ANTIINFLAMATORIO.
- 3- SI NO HAY MEJORA SE REALIZA CIRUGÍA PARA ABRIR EL TÚNEL DEL CARPIO.

¡Puede ser un momento de incertidumbre y tranquilidad! ¡No te preocupes, nosotros estamos contigo!



12

1 comentario 4 veces compartido



👉 El síndrome del túnel carpiano ocurre casi siempre en personas de 30 a 60 años de edad y es más común en las mujeres que en los hombres. Otros factores que pueden llevar al síndrome del túnel carpiano incluyen: Alcoholismo. Fracturas de huesos y artritis de la muñeca.

📄📄📄📄

¿Qué es el Túnel Carpiano?

Es una afección que frecuentemente se le diagnostica en personas que trabajan en trabajos repetitivos de la muñeca y que afecta a hombres y mujeres que padecen Diabetes o artritis.

Se encuentra ubicada en la base de la muñeca, donde se une al tendón con la mano.

En este túnel hay estructuras como el nervio mediano y tendones que son sometidos a presión de la mano y que pueden ocasionar un espasmo que se resquebraja en algunos problemas con la mano alguna inflamación o algún golpe que empujan el nervio o se comprime de más. Tal vez, entre una o tres veces al mes, cuando y se lo que, sea a probarlo se diagnostica del Túnel Carpiano.



📄📄📄📄

SINTOMATOLOGÍA

- 1- EL PACIENTE PRESENTA UNA SENSACIÓN DE ADOLESCIMIENTO EN LOS DEDOS PA Y ES Y MEDIO DE LA MANO.
- 2- SENSACIÓN DE CORRIENTE ELÉCTRICA.
- 3- A VECES DOLOR Y LIMITACIÓN DE MOVIMIENTO.

UNA VEZ QUE SE DETECTA AL PACIENTE SE REALIZA UN EXAMEN CLÍNICO NEUROLOGICO PARA ESTABLECER EL DIAGNOSTICO.



📄📄📄📄

TRATAMIENTO QUE INDICA EL MÉDICO

- 1- EL TRATAMIENTO INICIALMENTE ES CON FISIOTERAPIA.
- 2- MEDICAMENTO ANTIINFLAMATORIO.
- 3- SI NO HAY MEJORA SE REALIZA CIRUGÍA PARA LA RESOLUCIÓN DEL TUNEL DEL CARPIO.

NOTA: ANTES DE LOS PROCEDIMIENTOS Y TRATAMIENTOS DEL CARPIO, REALICE SU EXAMEN.



👍👎 12

1 comentario 4 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
29 de agosto a las 18:01 · 🌐



🇧🇬 ¡Gracias a la Municipalidad de Villanueva! Este reconocimiento es para todo el personal de esta Regional, que continúan realizando su trabajo con amor y entrega para todos nuestros asegurados.

¡Nuestra felicitaciones para cada uno en el IHSS-Villanueva"



👍 24

🔄 3 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de agosto a las 17:57 · 🌐



👩🏻‍⚕️👨🏻‍⚕️ El trabajo de muchas áreas dentro del IHSS es de gran valor para nuestros derechohabientes, ya que realizan sus funciones con gran compromiso y esmero...

Y hoy queremos darles una merecida ovación 🍷🍷🍷🍷 al personal de Atención al Derechohabiente, porque su trabajo también marca una gran diferencia en el trato que reciben nuestros pacientes.

Las imágenes son desde el Hospital de Especialidades, pero sabemos que esta mística de trabajo se extiende a todo su person... Ver más



👍👩🏻‍⚕️👨🏻‍⚕️ 294

101 comentarios 6 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de agosto a las 17:52 · 🌐



🗣️ | Durante la espera para ser atendidos por el médico, los pacientes que asisten a la consulta externa en el servicio subrogado reciben charlas educativas para mejorar su calidad de vida.

En la imagen 📷, venos en momento es que se les está impartiendo información sobre la Viruela Símica a los afiliados de Olanchito.

#PAISFC



👍❤️ 7



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de agosto a las 17:48 · 🌐



👤 | Este día se socializaron los lineamientos de la viruela del mono en el Subrogado de Olanchito.

#SigaLasRecomendacionesIHSS

#PAISFC



👍 11



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de agosto a las 17:46 · 🌐

...

👤 | Con el objetivo de promover la participación de los trabajadores en su entorno laboral el día de hoy el Equipo de Sistema Médico de Empresas del Departamento de Promoción de la Salud de la CP1 realizó una visita a Teletón en donde llevaron a cabo las siguientes actividades:

1. Extracción de muestras de exámenes de laboratorio.
2. Sensibilización de los riesgos en los entornos laborales.
3. Integración de la promoción de la salud y los determinantes sociales de salud en... [Ver más](#)



👍❤️ 7



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de agosto a las 17:44 · 🌐

...

📍 | #PAISFC en Olanchito, el equipo de salud de esta ciudad brindó charlas y entrega de trifolios sobre citologías, cáncer de cervix y mamografías a los derechohabientes que pertenecen al área de empaque de una de la empresas del sector.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de agosto a las 17:40 · 🌐



El departamento de Promoción de la Salud del IHSS en Tela, a través del servicio subrogado impartió charlas sobre:

- COVID-19
- Viruela Símica
- Tuberculosis
- Además de entregar de trifolios educativos ... [Ver más](#)



👍 12



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de agosto a las 13:54 · 🌐



¿Porqué es importante la salud sexual y reproductiva?

🗣️ "La salud sexual y reproductiva implica que las personas pueden tener una vida sexual segura y satisfactoria, pueden reproducirse, y tienen la libertad de decir si quieren hacerlo y con qué frecuencia" así lo explicó la educadora en salud Alejandrina Ochoa del departamento Promoción y Protección de la salud del IHSS.

El acceso a servicios de salud sexual y reproductiva de calidad juegan un papel de vital importanci... Ver más



👍 9



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de agosto a las 13:34 · 🌐



📌 La medicina preventiva se define como las prácticas médicas que están diseñados para prevenir y evitar la enfermedad. Por ejemplo, detectar precozmente la hipertensión y tratarla antes de que cause la enfermedad es una buena medicina preventiva.



👍 27

3 comentarios · 5 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de agosto a las 12:40 · 🌐



📌 | Con la viruela símica es imperante que que reciba atención médica y tratamiento oportunos... es decir, que cuando usted detecte un problema de salud debe acudir inmediatamente al médico.

#SigaLasRecomendacionesIHSS

The graphics are arranged in a row. The first graphic on the left has a blue background and shows a person's arm with a rash. It is titled "VIRUELA SÍMICA" and "LO QUE NECESITAS SABER SÍNTOMAS". The middle graphic has a red background and shows a close-up of a rash. It is titled "¿Cuáles son los síntomas de la VIRUELA SÍMICA?" and lists: "Ganglios linfáticos inflamados.", "Dolor de cabeza.", "Dolores musculares y de espalda.", and "Poca energía.". The third graphic on the right has a light blue background and shows a rash on a hand. It is titled "¿Cuáles son los síntomas de la VIRUELA SÍMICA?" and lists: "Erupción con ampollas en la cara, manos, pies, cuerpo, ano, boca, o genitales." and "Fiebre.". Each graphic includes the IHSS logo at the bottom.

👍 8

2 comentarios

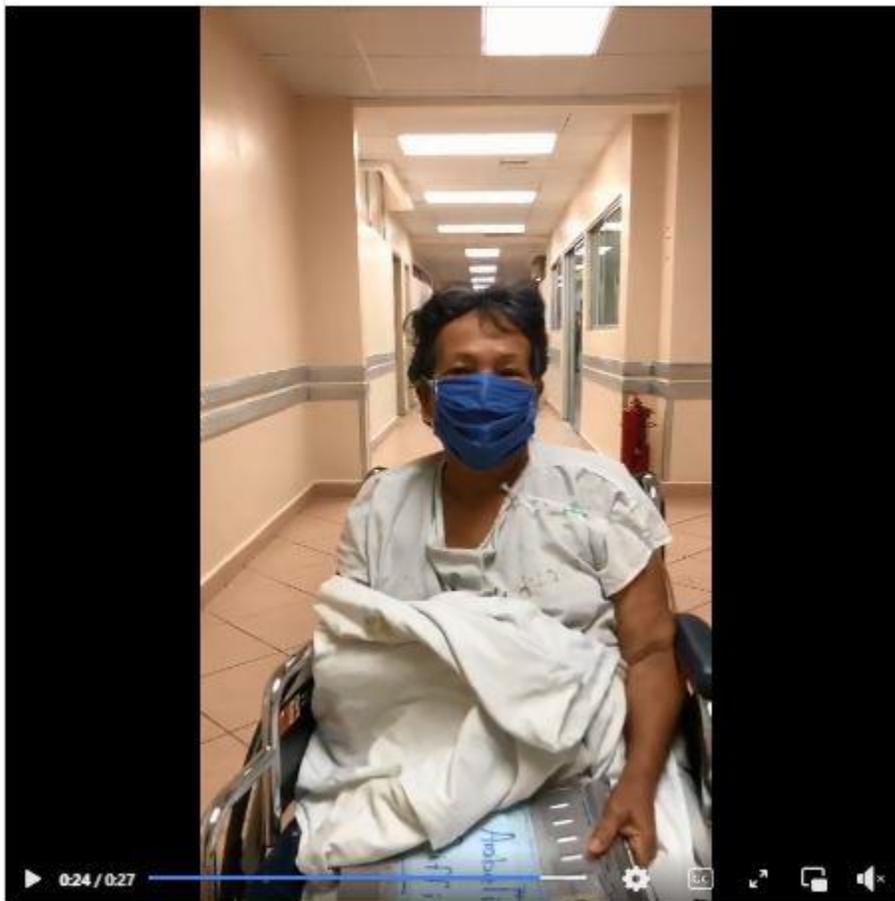


IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de agosto a las 11:01 · 🌐



👤 Griffin Estevez Arabelis es una paciente que fue atendida en la sala de Covid-19 en el Hospital Regional del Norte (HRN) quien manifiesta sentirse agradecida por la excelente atención recibida en dicho centro.



👍❤️ 39

10 comentarios



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
28 de agosto a las 18:24 · 🌐



📌 | El Dengue es una enfermedad que podemos prevenir...



¿Sabías qué?

Dengue

No debemos olvidar que el Dengue existe y debemos saber cómo evitar que toque nuestra salud.

- La mejor forma de prevenir el dengue, es eliminar todos los criaderos de mosquitos, recipientes con agua por largos periodos.
- Aquellos que se contagian por segunda vez con el virus tienen un riesgo significativamente mayor de desarrollar a la enfermedad de manera más grave.
- Los síntomas son fiebre alta, sarpullido y dolor en los músculos y la articulaciones. En los casos más graves puede haber hemorragia y un shock, que puede llevar a la muerte.



👍❤️ 13



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

28 de agosto a las 18:03 · 🌐



📺 | 2/2 La doctora Katherine Jiménez, médico de la unidad de Vigilancia Epidemiológica del IHSS, nos explica sobre la transmisión de la viruela símica o viruela del mono, así como la prevención de esta enfermedad.



👍❤️ 13

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de agosto a las 11:35 · 🌐



📺 | 1/2 La Dra. Katherine Jiménez, médico de la unidad de Vigilancia Epidemiológica del IHSS nos habla de la viruela símica o viruela del mono.

#SigaLasRecomendacionesIHSS



👍 16

5 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
27 de agosto a las 10:09 · 🌐



📌 | Recomendaciones para eliminar los criaderos de zancudos, #DíaContraElDengue



¿Sabías qué?

Dengue

Algunas recomendaciones para evitar la propagación de esta enfermedad pueden ser:

- Eliminar correctamente los desechos sólidos y los posibles hábitats artificiales.
- Evitar que los mosquitos encuentren lugares donde depositar sus huevos.
- Aplicar insecticidas adecuados a los recipientes donde se almacene agua.
- Cubrir, vaciar y limpiar cada semana los recipientes donde se almacena agua para uso doméstico.



4

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de agosto a las 07:15 · 🌐



🏢 | La modalidad del Sistema Médico de Empresa (#SME) es una opción de servicios de salud dentro de las instalaciones de una empresa.

Para mayor información,

📞 llame al 2238-2620

🕒 de lunes a viernes

👉 ... Ver más



Asociación Hondureña de Maquiladores

26 de agosto a las 13:46 · 🌐

#Salud | Nuestra afiliada Concentrix CVG Global Services Honduras, dedicada al servicio de call center, inauguró este viernes 26 de agosto, su clínica bajo la m... Ver más



AHM-HONDURAS.COM

CONCENTRIX INAUGURA CLÍNICA BAJO MODALIDAD DEL SISTEMA MÉDICO EMPRESA

👍❤️ 11

4 comentarios 1 vez compartido



En el mes de la lactancia materna, compartimos información sobre las mejores posiciones para amamantar a los bebés.

#LactanciaMaterna

Lactancia Materna

Las mejores posturas y posiciones de amamantamiento

No existe una única posición adecuada para amamantar, lo importante es que la madre se sienta cómoda, que el bebé esté cómodo y pegado al cuerpo de la madre, que se agarre bien al pecho, cubriendo gran parte de la areola y el pezón, para que al mover la lengua pueda succionar el pezón.

Una buena técnica de lactancia materna ayuda a mantener la producción de leche y evita la aparición de grietas y dolor en el pecho.



POSTURAS PARA EL AMAMANTAMIENTO

Las posturas que nos indicarán un buen agarre son:

- La boca del bebé debe estar bien abierta.
- El labio inferior debe quedar pegado a la areola.
- El labio superior debe estar pegado al pezón.
- Debe haber un sello hermético por los lados.

Posición de yoga o posición de cuna: Se coloca el bebé al pecho, a la madre se inclina hacia atrás, con las rodillas elevadas y el bebé se inclina hacia adelante. Este tipo de posición es ideal para el bebé que tiene problemas de cuello o para la madre que tiene problemas de espalda. Con la otra mano, apoya el pecho hacia el bebé.



0000



POSTURAS PARA EL AMAMANTAMIENTO

Posición de cuna: Se coloca el bebé al pecho, la madre se inclina hacia atrás y el bebé se inclina hacia adelante. Este tipo de posición es ideal para el bebé que tiene problemas de cuello o para la madre que tiene problemas de espalda. Con la otra mano, apoya el pecho hacia el bebé.

Posición de cuna: Se coloca el bebé al pecho, la madre se inclina hacia atrás y el bebé se inclina hacia adelante. Este tipo de posición es ideal para el bebé que tiene problemas de cuello o para la madre que tiene problemas de espalda. Con la otra mano, apoya el pecho hacia el bebé.



0000



POSTURAS PARA EL AMAMANTAMIENTO

Posición de cuna: Se coloca el bebé al pecho, la madre se inclina hacia atrás y el bebé se inclina hacia adelante. Este tipo de posición es ideal para el bebé que tiene problemas de cuello o para la madre que tiene problemas de espalda. Con la otra mano, apoya el pecho hacia el bebé.

Posición de cuna: Se coloca el bebé al pecho, la madre se inclina hacia atrás y el bebé se inclina hacia adelante. Este tipo de posición es ideal para el bebé que tiene problemas de cuello o para la madre que tiene problemas de espalda. Con la otra mano, apoya el pecho hacia el bebé.



0000

25

2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de agosto a las 17:35 · 🌐

...

📍 | Hoy se sostuvo importante reunión con el Vice Alcalde del departamento de La Paz, donde se planteó la implementación del Sistema Médico de Empresa (SME), una modalidad de atención de salud que promueve el IHSS a nivel patronal, ya que permite que los empleados de una entidad (pública o privada) tengan acceso a una cartera de servicios médicos dentro de sus propias instalaciones.

Si desea mayor información sobre los convenios del SME, puede llamar al 2238-2620.

#IHSS... Ver más



👍❤️ Melissa Garay y 2 personas más



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
26 de agosto a las 16:59 · 🌐

...

👤 | En la Ceiba, este día se realizó una capacitación sobre el manejo de equipo primeros auxilios, la misma fue impartida por el Dr. Darwin Maldonado a personal de una empresa local de esta ciudad.

#PAISFC



👍 7



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de agosto a las 16:42 · 🌐

...

📺 | Hoy se llevó a cabo una capacitación al personal de Enfermería y Atención Cliente de la Clínica Periférica de la colonia Kennedy, por ser ellos el primer filtro para la atención al paciente sospechoso o confirmado por Viruela del Mono.

La jornada informativa fue impartida por el Dr. Lisandro Ponce, médico de este establecimiento de salud.

#PAISPC



👍 3



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de agosto a las 16:38 · 🌐



📍 | Reuniones educativas con los afiliados del IHSS en El Progreso, con temas como: Viruela Símica, COVID-19, medidas de bioseguridad, diabetes e hipertensión arterial.

#PAISFC



👍 5



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de agosto a las 16:35 · 🌐



👤 | El departamento de Promoción y Protección de la Salud Periférica No. 2, realizó una reunión del Club de Hipertensos, con el objetivo de prevenir las complicaciones vasculares graves; brindando una adecuada atención con los siguientes servicios:

- charlas educativas
- toma de presión
- toma de glucometrías... [Ver más](#)



3



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de agosto a las 16:31 · 🌐



📍 | Reunión del personal médico y de Odontología con la Jefa de Enfermería, para desarrollar el plan de acción local de la Periférica No. 3, para la atención que se brindará a los casos de Viruela del Mono que se presenten en este establecimiento de salud.

#SigaLasRecomendacionesIHSS



Vanessa de Leon y 4 personas más



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de agosto a las 16:15 · 🌐



📌 | Personal del IHSS se capacita con la Cámara de Comercio e Industria de Tegucigalpa (CCIT)

En beneficio del desarrollo institucional mediante la formación continua de los empleados del IHSS, la Sub Gerencia de Recursos Humanos a través del Área de Capacitación mediante su alianza estratégica con la CCIT desarrolló las siguientes temáticas:

- Inteligencia Emocional y relaciones Interpersonales... Ver más



👍 10



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de agosto a las 15:55 · 🌐



📌 | Para prevenir el dengue:

- Mantenga tapados todos los recipientes donde almacena agua.
- Cambie frecuentemente los depósitos de agua de sus mascotas.
- Mantenga limpios los techos y lugares aledaños a su hogar, donde se pueda estancar el agua....

[Ver más](#)



¿Sabías qué?

Dengue

En el Día Internacional de la lucha contra el Dengue el principal objetivo es dar a conocer cómo se puede prevenir la transmisión de esta infección.





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de agosto a las 15:42 · 🌐



📍 | Junta Directiva del Instituto Hondureño de Seguridad Social visitó las instalaciones del Hospital Regional del Norte

25 de agosto. Los Miembros de la Junta Directiva del IHSS, acompañados por el Director Ejecutivo, doctor Gaspar Rodríguez, visitaron este jueves las instalaciones hospitalarias en San Pedro Sula, con el propósito de recorrer cada una de las unidades y conocer de cerca las necesidades y el funcionamiento del mismo, y así continuar trabajando de manera ... Ver más



Delmy Arely Hernandez y 104 personas más

40 comentarios 7 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
26 de agosto a las 15:34 · 🌐



📺 | En el día Internacional contra el Dengue, la doctora Andrea Córdova, epidemióloga del Hospital Regional del Norte orienta a la población con las medidas de prevención para evitar esta enfermedad.

#DíaContraElDengue
#EliminaLosCriaderos



👍❤️ 14



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de agosto a las 12:46 · 🌐



📺 | La Dra. Katherine Jiménez de la unidad de Vigilancia Epidemiológica del IHSS nos da un resumen sobre la situación de la COVID-19 a nivel nacional... pues esta enfermedad sigue afectando a muchas personas.

#IHSS

#siguelasindicacionesIHSS



Visita el Centro de información sobre COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)



11



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de agosto a las 11:57 · 🌐

...

📍 En el Hospital de Especialidades, a través de Docencia e Investigación, coordinado por la licenciada 🧑‍🎓 Martha Luque con el programa de Estilos de vida saludable , realizó una feria de nutrición preventiva y asesoramiento individual a los derechohabientes. 🍎

👉 Así mismo el apoyo del equipo multidisciplinario de educación de enfermería, servicio social de nutrición, comunicación y marca, licenciatura y auxiliares de enfermería.

Entre las actividades que se destacar... Ver más



👍❤️ 32



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de agosto a las 10:06 - 🌐

...

📌 La Secretaría de Salud amplió la campaña de vacunación contra el Sarampión, la Rubéola y la Poliomielitis hasta el 30 de septiembre de 2022.

#Honduras



COMUNICADO

La Secretaría de Salud, como rectora de la política de salud y específicamente en el tema de inmunizaciones a la población en general comunica que:

Se ha tomado la decisión de ampliar la Campaña de Vacunación de Seguimiento contra el Sarampión, Rubéola y Poliomielitis hasta el 30 de septiembre de 2022, con el propósito de acelerar la vacunación y proteger a la población de niños de 6 meses a 6 años, contra estas enfermedades.

Para mantener la eliminación de estas enfermedades se requiere lograr vacunar al 95 por ciento o más de la población objetivo con una dosis adicional de ambas vacunas, de manera homogénea, sin embargo, hasta el 18 de agosto no se logra alcanzar este porcentaje, alcanzando a nivel nacional solo el 64 por ciento de cobertura para la vacuna de Sarampión, la Rubéola y Parotiditis (SRP) y 63 por ciento para la vacuna contra la Poliomielitis (bVOP).

En la vacunación de SRP en la población de 1 a 6 años solamente La Paz logra el 95 por ciento de cobertura, de 80 por ciento a 89 por ciento: Copán, El Paraíso, Francisco Morazán, Intibucá, Lempira, Ocotepeque, Olancho, Valle; de 50 por ciento a 79 por ciento: Atlántida, Colón, Comayagua, Choluteca, Gracias a Dios, Islas de la Bahía, Santa Bárbara y Yoro y menor a 50 por ciento Cortés, Metropolitana del Distrito Central y Metropolitana de San Pedro Sula.

Con la vacuna de Poliomielitis en la población de 6 meses a 4 años: por regiones sanitarias, ninguna región supera el 95 por ciento, de 90 por ciento a 94 por ciento La Paz, de 80 por ciento a 89 por ciento: Copán, El Paraíso, Francisco Morazán, Intibucá, Islas de la Bahía, Lempira, Ocotepeque, Valle; 50 por ciento a 79 por ciento: Atlántida, Colón, Comayagua, Choluteca, Gracias a Dios, Olancho, Santa Bárbara, y Yoro y menor a 50 por ciento: Atlántida, Cortés, Metropolitana del Distrito Central y Metropolitana de San Pedro Sula.

Se solicita a los padres, madres o encargados de niños menores de 7 años acudir a los establecimientos de salud más cercanos a recibir estas vacunas para prevenir las enfermedades de Sarampión, Rubéola y Poliomielitis.

**Unidad de Comunicación Institucional
Tegucigalpa, M. D. C, 25 de agosto 2022**



Barrio El Centro, avenida Cervantes, contiguo al Correo Nacional, Tegucigalpa, M.D.C. Honduras C.A.
Síguenos en nuestras redes sociales twitter, instagram y facebook como saludgcbh
www.salud.gob.hn



Vanessa de Leon y 31 personas más

5 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
26 de agosto a las 06:38 · 🌐



🇸🇵 | 26 de agosto se celebra en todo el mundo el Día Internacional contra el Dengue, una enfermedad que se transmite por la picadura de mosquitos infectados a personas.

La prevención y el control del dengue debe ser intersectorial e involucrar a la familia y la comunidad.

#DíaContraElDengue... Ver más



Vanessa de Leon y 9 personas más

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de agosto a las 17:45 · 🌐



📍 | Gracias a la alianza con la Secretaría de Salud en la ciudad de La Ceiba, el IHSS continuó la vacunación a derechohabientes contra la COVID-19.

#PAISFC



Visita el Centro de información sobre COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)

👍❤️ 12



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de agosto a las 16:49 · 🌐



📍 | Charla prematrimonial en la Regional de El Progreso, con temas como: maltrato y violencia en los niños y (as), maltrato intrafamiliar; y del área de la salud (ITS,VIH/SIDA,TB, etc...).

#PAISFC



👍 11



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
25 de agosto a las 16:46 · 🌐



👩🏻 | Este día en Olanchito se realizaron visitas domiciliarias a adultos mayores, así como el seguimiento a un paciente que presenta una úlcera en uno de sus pies.

#PA|SFC



👍👍 27

3 comentarios 3 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de agosto a las 16:37 · 🌐



📄 | Continuando con las jornadas de actualización, la Unidad de Vigilancia Epidemiológica de la Dirección Médica Nacional del IHSS realizó este día una capacitación sobre la Viruela Símica al personal de la región noroccidental.

Entre los temas se destacaron: información de esta enfermedad, llenado de las fichas epidemiológicas y recomendaciones técnicas.

En esta jornada participaron más de 90 personas (médico, enfermeras y personal administrativo), con el propósito de que ... [Ver más](#)



Melissa Garay y 20 personas más



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de agosto a las 16:27 · 🌐



📍 | El IHSS participará en la Gran Feria Interinstitucional de Transparencia que organiza el Congreso Nacional HN.

Tendremos varios servicios de salud disponibles para la población en general:

📅 Fecha: 31 de agosto de 2022

🔗 ... Ver más



SERVICIOS MÉDICOS
y charlas educativas

GRATIS

Miércoles
31
agosto

Gran Feria 
INTERINSTITUCIONAL DE
TRANSPARENCIA

Hora: 9:00 am a 3:00 pm





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
25 de agosto a las 13:21 · 🌐



📌 | El dengue es una enfermedad que desde hace muchas décadas ha afectado a nuestra región. La siguiente lámina recopila información histórica de la evolución del dengue... con el propósito de evitar más casos en la población poniendo en práctica las medidas preventivas, especialmente la eliminación del vector.

#ContraElDengue



¿Sabías qué?



www.ihss.hn

Dengue

En 1981, Cuba sufrió una epidemia de brote de dengue hemorrágico y de ellos, más de 10 mil 300 fueron de dengue hemorrágico. Hubo 158 muertos y el costo económico de la epidemia se estimó en 103 millones de dólares. Este no tan lejano episodio de la isla ha sido considerado como el más devastador y trágico en la historia de la enfermedad en el continente americano.



👍 5

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de agosto a las 15:55 · 🌐



📌 | La Lic. Karla Reyes nos explica los tiempos en que nuestros niños menores de 4 años, deben acudir a las clínicas de vacunas para recibir las dosis correspondientes según el Esquema Nacional de Vacunación.

#PromociónIHSS



17

2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de agosto a las 11:35 · 🌐



📌 | En el vídeo, nos habla Germán Ramírez, inspector en la Regional del Norte sobre los requisitos para afiliar una sociedad o empresa al IHSS.

#IHSS



4



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de agosto a las 11:10 · 🌐



📌 | Conozca más del Herpes zóster, en estos momentos que debemos estar pendientes del cuidado de nuestra piel, debido a la confirmación de casos de Viruela Símica en el país.

El Dr. Alexis Rivas, médico internista del Hospital de Especialidades nos explica acerca del herpes zóster, también conocido como "la culebrilla", esta es una infección viral que causa una erupción dolorosa, que se puede manifestar en cualquier parte del cuerpo, la mayoría de las veces aparece como una ... Ver más

HERPES ZÓSTER



👍 40

10 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.
25 de agosto a las 09:06 · 🌐



Servicios Odontológicos



Visita el Centro de información sobre COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.
[Ver información sobre las vacunas](#)



👍❤️👏 14

12 comentarios 3 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
25 de agosto a las 08:53 · 🌐



El virus del zika en mujeres embarazadas 🧑🏻

🦟 El virus del Zika es un arbovirus del género *Flavivirus*, de la familia *Flaviviridae*. Su principal vector de transmisión es el mosquito *Aedes aegypti* y *albopictus*, aunque también se transmite por vía sexual o fetal.

Durante el embarazo la madre lo puede transmitir al feto o durante el parto. El virus se ha extendido por numerosas zonas del planeta, desde Asia hasta Centro América, pero rara vez aparecen brotes.... [Ver más](#)



👍 5



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de agosto a las 07:36 · 🌐



¡Buenos días!

Esta mañana tendremos una transmisión en vivo con el área de Odontología de la Periférica No.1... conéctese con nosotros



Facebook LIVE

Transmisión en vivo

Cartera de servicios
Unidad de Odontología

25 de agosto
9:00 a.m.

Expositor:
Dr. Romulo Flores Gusman
Gerente de Unidad Odontológica,
Barrio Abajo.



👍 26

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de agosto a las 05:55 · 🌐



#TBTIHSS | Hace un año realizamos esta transmisión: "Embarazo COVID-19: secuelas neurológicas", con el Dr. Roberto Padilla, neurólogo de la Periférica No. 1, un importante tema que sigue vigente al día de hoy.

<https://fb.watch/f4XS5YSIE/>



Comunicación Institucional y Marca

IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.
26 de agosto de 2021 · 🌐

Embarazadas COVID-19 y secuelas neurológicas
Dr. Roberto Padilla Neurólogo ,de la periférica No. 1 Barrio Abajo
[#VACUNAIHSS](#)
[#cuidatecuidame](#)



Visita el Centro de información sobre COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.
[Ver información sobre las vacunas](#)



👍 2



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
24 de agosto a las 18:05 · 🌐

...

📌 | Aclaración sobre la reunión que se llevó a cabo el día de ayer con la Diputada Angélica Smith y ejecutivos del IHSS.

#IHSS



ACLARACIÓN PÚBLICA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), a la opinión pública y a sus derechohabientes en especial, aclara la situación que ha trascendido a través de los medios de comunicación sobre el Régimen del Seguro de Invalidez, Vejez y Muerte (IVM):

- En reunión sostenida con la Diputada Angélica Smith, presidenta de la Comisión delegada por el Congreso Nacional, y ejecutivos del IHSS el día 23 de agosto de 2022, se presentó entre otros temas, la situación financiera y actuarial del Régimen de IVM, así como las acciones que responsablemente esta administración plantea para el fortalecimiento del mismo.
- El tema que específicamente se trató en la reunión con la Comisión Legislativa de asuntos de Familia, Niñez, Juventud y Adulto Mayor, es el relacionado a una propuesta presentada por un honorable diputado del Congreso Nacional para disminuir el tiempo de cotización de los afiliados al Régimen de invalidez, Vejez y Muerte, pasando de 15 años a 10 años.
- Se presentaron los aspectos técnicos, legales, doctrinales y actuariales que reflejan la no pertinencia de dicha propuesta, máxime cuando el Estado de Honduras ratificó el Convenio 102 de la OIT (normas mínimas)
- Durante esta reunión no se consideró el tema de rompimientos de los techos de cotización.
- Es importante destacar, que actualmente el IHSS está a la espera del resultado de los estudios actuariales que está llevando a cabo la Organización Internacional del Trabajo (OIT), con el objetivo de tener criterios técnicos que permitan tomar decisiones oportunas para beneficio de su población.
- Finalmente, la administración del IHSS tiene establecido como prioridad: el bienestar de la población hondureña a través de todos los servicios que se brindan y que sean perdurables en el tiempo.

Tegucigalpa, M.D.C., 24 de agosto de 2022

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



👍 Vanessa de Leon y 48 personas más

13 comentarios 14 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de agosto a las 17:53 · 🌐



👥 | El equipo de Sistema Médico de Empresas del departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica No. 1 en Tegucigalpa, visitó las instalaciones de una empresa dónde se llevaron a cabo actividades de promoción en salud orientado a consejerías y concientización sobre VIH, así como la aplicación de pruebas rápidas para detección de esta enfermedad.

#PAISFC



👍❤️ Yenny Arita y 25 personas más

2 comentarios · 1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

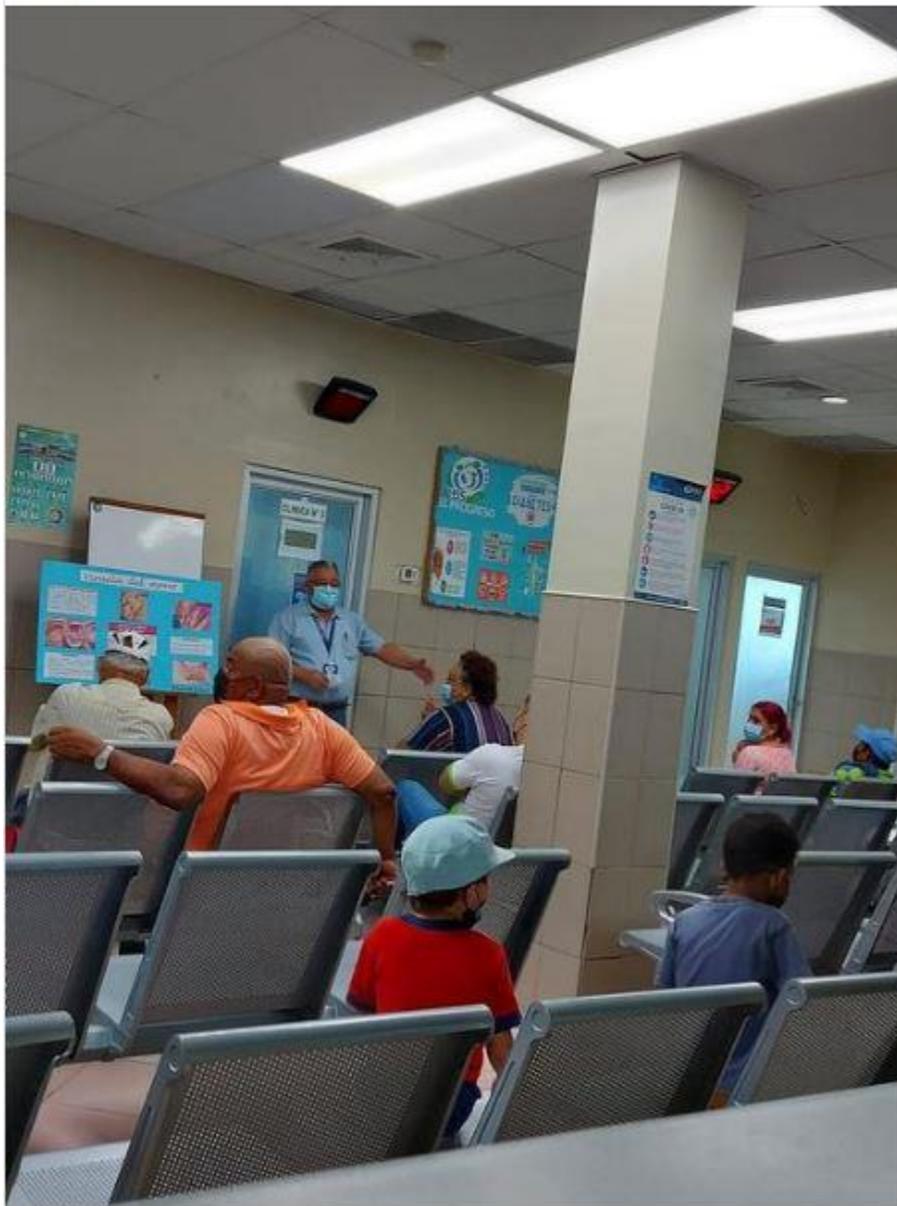
24 de agosto a las 17:49 · 🌐



📍 | En la regional de El Progreso se impartieron charlas sobre la COVID-19, viruela símica y las medidas de bioseguridad para la prevención de estas dos enfermedades.

Además, de facilitarle orientación a nuestros asegurados sobre la diabetes e hipertensión arterial, entre otras.

#PAISFC



👍 12

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de agosto a las 17:38 · 🌐

...

📍 | Este día se realizó la búsqueda de criaderos del mosquito para su eliminación en el Museo Ferroviario de la ciudad de El Progreso, una actividad que se llevó a cabo junto al personal de esa institución.

Además, se dieron recomendaciones para mantener estos espacios libres del zancudo que transmite el dengue, el zika y la chinkungunya.

#PAISFC



👍 4

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de agosto a las 17:29 · 🌐

...

👋 | Las visitas empresariales que se realizan en el IHSS permiten que nuestros afiliados tengan acceso a servicios de salud de manera preventiva, ya que a través de estas actividades se promueven estilos de vida saludables.

En las imágenes se muestran las acciones que se realizaron en una empresa adscrita en la Regional de La Ceiba, donde se brindaron atenciones de odontología, medicina general y psicología.

Además, de charlas sobre los beneficios que brinda el Seguro Social... Ver más



👍 4

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de agosto a las 15:47 · 🌐



📺 | Las Lumbalgias o Dolor Lumbar son de las consultas más frecuentes que atiende el doctor Eduardo Nazar, neurocirujano del Hospital Regional del Norte en San Pedro Sula; por lo que en el video él menciona cuáles son las causas de estos problemas y en qué momento un paciente debe acudir al médico.

#PromociónIHSS

#PAISFC



👍❤️ 26

4 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de agosto a las 15:25 · 🌐



🦟 | El dengue, el zika y la chikungunya son enfermedades transmitidas por el mismo vector (mosquito *Aedes Aegypti*), por lo que es importante que conozca los síntomas en cada una de ellas, y pueda acudir al médico para su debido tratamiento.

#PromociónIHSS

#PAISFC

🔴 🔴 🔴 🔴

¿Sabías que?



Dengue

El *Aedes Aegypti* puede sobrevivir hasta un año en condiciones de sequía, la primera descripción del mosquito del dengue data de 1702. En aquel entonces, fue bautizado con el nombre de *Culex aegypti*, aunque su nombre definitivo, *Aedes aegypti*, fue establecido en 1819, después de conocerse la descripción completa del género *Aedes*.



🔴 🔴 🔴 🔴

Diferencia entre Dengue, Zika y Chikungunya

Las tres enfermedades son parecidas, es decir, se transmiten de una persona a persona, en este caso gracias a los mosquitos que son el vector principal que transporta el Virus por medio de los picaduras.

El Dengue presenta síntomas como:

1. Fiebre muy alta.
2. Dolor muscular.
3. Dolor sobre los ojos.
4. Sarpullido o bultos en la piel que es característico después de varios días de fiebre.

Importante: puede presentar signos de alarma como ser Dengue grave y llegar hasta la muerte.




🔴 🔴 🔴 🔴

Diferencia entre Dengue, Zika y Chikungunya



El Zika: estos síntomas son un poco más leves

1. Erupción cutánea que puede confundirse con el dengue.
2. Fiebre un poco baja.
3. Conjuntivitis no purulenta que se caracteriza por el picor.
4. Dolor en las articulaciones.

En mujeres embarazadas se puede presentar abortos y malformaciones en el bebé como el cráneo plano secundario.



🔴 🔴 🔴 🔴

Diferencia entre Dengue, Zika y Chikungunya



El Chikungunya se presenta como:

1. La característica principal es dolor en las articulaciones muy intenso, puede afectar manos, pies, muñecas y caderas.
2. Herida alta.

Fuente: Epidemiología del Hospital Regional del Norte.



👍 4

2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de agosto a las 14:55 · 🌐



📌 Continúan las capacitaciones a los empleados del IHSS, por parte del Comité de probidad y ética.

Esta vez se instruyó al personal administrativo del Hospital de Especialidades sobre los valores y principios que debe tener el servidor público con el derechohabiente y como persona, la lealtad, respeto, solidaridad, responsabilidad, integridad, equidad, honestidad, justicia y prudencia son de los valores que deben prevalecer al momento de ejercer el trabajo diario.... Ver más



👍 26

6 comentarios 1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de agosto a las 11:00 · 🌐



Conoce 👤 lo que son las Prótesis metálicas y el uso correcto a través del doctor y gerente de ortopedia Jorge Elvir. 🙋





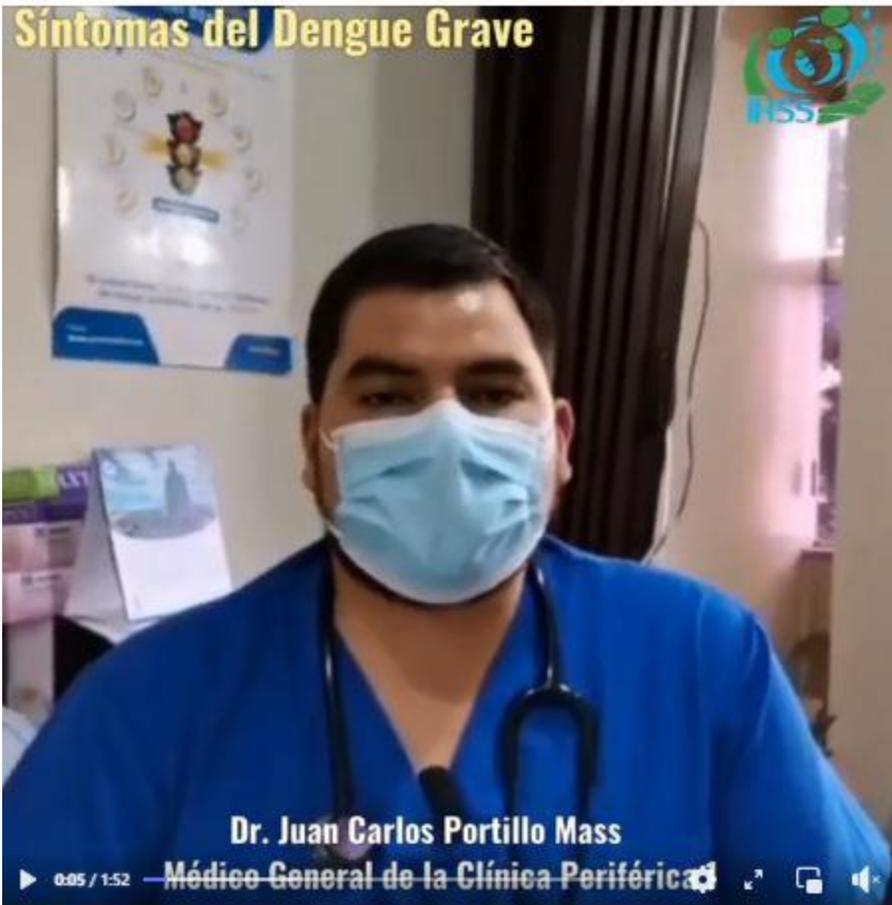
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
24 de agosto a las 07:31 · 🌐

...

🦟 El Dengue grave, es un tipo de enfermedad que puede causar shock, hemorragia interna, incluso la muerte.

👶👩 Los niños y las mujeres embarazadas 📍 son las que presentan mayor riesgo de presentar dengue.

👨🩺 El doctor Juan Carlos Portillo nos detalla.



👍👤 Ninoska Alvarez y 15 personas más

2 comentarios 1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de agosto a las 17:59 · 🌐



📍 | El Plan de Capacitación al personal de Salud por parte de la Gerencia de la Clínica Periférica # 1, continuó el día de hoy en el salón de capacitación del segundo piso de este establecimiento, con la jornada sobre "Viruela Símica", impartida por la especialista en Dermatología, Dra. Nancy Matute.

Este plan contempla que todas las áreas -tanto asistenciales como personal administrativo- reciban estas capacitaciones. ... Ver más



8

2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
23 de agosto a las 17:52 · 🌐



#PAISFC | En el área de espera de la consulta externa del subrogado de Olanchito, se realizaron este día charlas sobre Dengue y VIH a los pacientes que esperan su consulta médica. 🗣️



👍 7



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de agosto a las 17:48 · 🌐



👉 Entre más información recibamos sobre la viruela del mono, estaremos más pendientes de los síntomas, tratamientos médicos disponibles y sobre todo como disminuir el contagio a través de las medidas de bioseguridad que indican los expertos.

La imagen capta el momento en que el personal de la Clínica Regional de El Progreso brinda la charla educativa sobre esta enfermedad a nuestros asegurados.

#PAISFC



Vanessa de Leon y 12 personas más



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de agosto a las 17:28 · 🌐

...

📍 | El Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la CPN2, realizó una feria de salud en una de las empresas adscritas, ubicada en valle de Amaratéca, atendiendo a sus colaboradores, con el propósito de brindar servicios de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, basados en la cartera de servicios de #PAISFC; fomentando estilos de vida saludable, contribuyendo a la conservación de la salud física, mental y social, de la población asegurada.

Brindan... Ver más



👍❤️ 15

1 comentario



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de agosto a las 16:11 · 🌐



📍 | Continúan las acciones de vacunación contra la COVID-19 de manera conjunta entre la Secretaría de Salud y el IHSS en la ciudad de La Ceiba, visitando varias instituciones y empresas de la zona.

#PAISFC



Visita el Centro de información sobre COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)



11



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de agosto a las 09:50 · 🌐



📍 | En la Periférica No. 3 se continúan realizando las jornadas informativas sobre la Viruela Símica a los derechohabientes que acuden a este establecimiento de salud.

Durante las charlas se les facilitan hojas volantes que contienen la información relacionada con esta enfermedad.

#PAISFC



Visita el Centro de información sobre COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)



Vanessa de Leon y 12 personas más



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de agosto a las 07:05 · 🌐



👉 Continuamos con la información sobre las pruebas de laboratorio que están disponibles en nuestra instalación de la CP1 del Barrio abajo.

🕒 El laboratorio clínico atiende de 6:00 am a 8:30 am.



PROTEINURIA

Es la presencia en la orina de proteínas generalmente albúmina.

Las altas concentraciones de proteína le dan a la orina un aspecto espumoso.

Si sus niveles de proteína totales están altos, puede significar, pero debe acudir al médico para un diagnóstico correcto.

* Hepatitis viral
* Mieloma múltiple



¿Cómo resguardar la muestra de orina?

Si termina de recoger a las 5:00 am. Esta última orina, si se debe de depositar en el frasco.

Traerla en un horario de 6:00 a 8:30 de la mañana al laboratorio clínico del IHSS.



¿Cómo resguardar la muestra de orina?

El derechohabiente debe de recoger la orina 24 horas antes de traer la muestra al laboratorio.

Debe de comenzar a recogerla en un frasco grande color ámbar (oscuro) y si es transparente debe de forrarlo con papel negro (papel carbón, periódico o bolsa plástica negra).



¿Cómo resguardar la muestra de orina?

Debe refrigerarse en la parte de abajo, no congelarse.

Si comienza a las 5:00 de la mañana esa primera orina debe de descartarse.

Después se recolecta la segunda orina del día y se deposita en el frasco así sucesivamente durante todo el día y toda la noche guardando el frasco en refrigeración sin congelar.



👍 17

5 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de agosto a las 18:36 · 🌐



📍 Continuamos capacitando a derechohabientes que visitan el Hospital del Norte (HRN) a través del licenciado en psicología Mario Aguilar quien impartió la charla sobre 😊 "Ansiedad : todo lo que debemos saber"



👍❤️ 42

6 comentarios 2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de agosto a las 18:33 · 🌐



📌 Con el objetivo de promover la participación de los trabajadores en su entorno laboral el día de hoy el Equipo de Sistema Médico de Empresas del Departamento de Promoción de la Salud CP1, realizó una visita a Yude Canahuati donde a los colaboradores se les brindó:

1. Consejería y pruebas rápidas de detección del VIH.
2. Valoración de resultados de exámenes complementarios.... Ver más



Yenny Arita y 29 personas más

1 comentario



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de agosto a las 14:00 · 🌐



📌 La viruela símica debemos prevenirla.



La viruela símica: qué es, cómo se contagia, quién está en riesgo y cómo protegerse

¿Qué tan peligroso es la viruela del mono?
¿Puede la gente morir de viruela del mono?

En la mayoría de los casos, los síntomas de la viruela desaparecen por sí solos en unas pocas semanas, pero en algunas personas pueden provocar complicaciones médicas e incluso la muerte.



Los síntomas son similares a los de la viruela ya erradicada en 1980, aunque algo más leve:

- Fiebre.
- Dolor de cabeza.
- Dolores musculares.
- Dolores de espátula.
- Escalofríos.
- Agotamiento.
- Aparición de ganglios inflamados.
- Erupción que se puede extender por cara, manos y pies.



👍 9

1 comentario 1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de agosto a las 13:00 · 🌐



👤 | ¿Qué es el remdesivir?

Pertenece a una clase de medicamentos llamados antivirales. Su acción consiste en detener el virus SARS-CoV-2 (infección de la COVID-19).

El Dr. Óscar Gómez Madrid, médico internista e infectólogo del Hospital de Especialidades del IHSS, nos brindó la siguiente información sobre este medicamento: "el remdesivir es un medicamento que está indicado en aquellos casos de coronavirus, en personas inmunosopresas, personas con comorbilidades debilita... Ver más



Visita el Centro de información sobre COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)



👍❤️ 18

2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de agosto a las 13:00 · 🌐



👉 Conoce la importancia de lavarse las manos de la manera correcta...

📌📌📌📌
¿Cómo deben lavarse las manos?

El lavado de manos debe realizarse con abundante agua y jabón, preferiblemente sanitizante o desinfectante, y debe durar más de 20 segundos.

Instituto Hondureño de Seguridad Social

📌📌📌📌
La importancia de lavarse las manos

Lavarse las manos, la primera línea de defensa.

Los especialistas sostienen que lavarse las manos adecuadamente es la primera línea de defensa frente a todo tipo de enfermedades infecciosas.

Instituto Hondureño de Seguridad Social



3



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de agosto a las 12:15 · 🌐



📌 | En las diferentes clínicas de Vacunas del IHSS usted podrá llevar a sus hijos menores de 6 años... es importante mencionar que esta jornada de vacunación está disponible a toda la población infantil del país.

#JornadaDeVacunación2022

Hace 33 años Honduras no registra casos de Poliomielitis, ¡vacune a sus hijos para continuar libres de la enfermedad!

Se vacunarán:

- Niños de 6 meses a 4 años de edad contra la Poliomielitis

Campaña Nacional de Vacunación contra el Sarampión, la Rubéola y la Poliomielitis

Del 4 de julio al 31 de agosto



Lleve a su hijo a vacunar al Establecimiento de salud o
puesto de vacunación más cercano.



9

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
22 de agosto a las 11:25 · 🌐



📍 | Dentro de la cartera de servicios de salud que ofrece la Clínica Periférica No. 1 está el área de Oftalmología... Conozca los horarios de atención que se brindan en la jornada de la tarde.

#PA/SFC
#IHSS



Servicio médico en la jornada de la tarde

www.ihss.hn



Horarios de atención



Periférica N # 1
Barrio Abajo

Oftalmología



1:00
7:00 P.M

- Medición de la agudeza visual
- Examen bajo biomicroscopio
- Medición de la presión intraocular
- Explicación del diagnóstico
- Tratamiento quirúrgico
- Evaluaciones oftálmicas completas



👍 63

18 comentarios 2 veces compartido



🔔 | PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 22 DE AGOSTO DE 2022:

- Régimen del Seguro de Atención de la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad)

- Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional)



Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atencion de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	26 - 2022	26 - 2022
SPS	33 - 2022	29 - 2022
Puerto Cortés	33 - 2022	33 - 2022
Olanchito	29 - 2022	11 - 2022
El Progreso	33 - 2022	30 - 2022
Tela	33 - 2022	30 - 2022
Tocoa	33 - 2022	33 - 2022
Villa Nueva	33 - 2022	33 - 2022
Choloma	33 - 2022	33 - 2022
Danlí	33 - 2022	33 - 2022
Choluteca	33 - 2022	33 - 2022
San Lorenzo	33 - 2022	33 - 2022
Siguatepeque	33 - 2022	33 - 2022
Comayagua	33 - 2022	33 - 2022
Juticalpa	31 - 2022	30 - 2022
Catacamas	25 - 2022	25 - 2022
La Ceiba	32 - 2022	31 - 2022
Roatán	29 - 2022	18 - 2021
Tegucigalpa	33 - 2022	33 - 2022



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

21 de agosto a las 10:00 · 🌐



👤 El doctor José Cuevas de la Unidad de vigilancia epidemiológica del IHSS nos indica las acciones a tomar si presenta ensanemas en piel, diferentes tipos de lesiones además de otros síntomas como fiebre, fatiga y andopatias.



👍 16



👍❤️ 23

2 comentarios



👉 Recomendaciones para prevenir la viruela símica.



👍 5

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de agosto a las 14:00 · 🌐



📅 | El 19 de agosto se celebra el Día mundial de Asistencia Humanitaria, cuyo principal objetivo es rendir homenaje a todos los trabajadores humanitarios, que realizan una importante labor en pro del bienestar de millones de personas en todo el mundo.



19 DE AGOSTO

www.ihss.hn

Día Mundial de la Asistencia Humanitaria

Instituto
Hondureño
de Seguridad
Social



👍 10



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de agosto a las 13:17 · 🌐



📷 | Día mundial de la fotografía, este día se celebra por ser parte importante en nuestras vidas, es considerado un arte porque registra la realidad, sentimientos y necesidades en la historia de la humanidad.



19 DE AGOSTO

Día Mundial de la Fotografía

Instituto Hondureño de Seguridad Social



9



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de agosto a las 10:25 · 🌐



👩‍⚕️ | Parte del equipo de salud de la Periférica No. 3, continúa realizando las vistas domiciliarias a los adultos mayores que están adscritos a este establecimiento, con el propósito de darle seguimiento a sus tratamientos médicos.

#PAISFC



👍❤️ 65

7 comentarios 1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de agosto a las 18:11 · 🌐

...

En la Clínica Periférica de Tepeaca, se realizaron actividades informativas a los derechohabientes sobre: 1. Estilos de Vida Saludable, 2. Cuidados de la Embarazada y los niños Hoy.

Además, se colocaron los afiches sobre la Viruela Símica que desde la Unidad de Comunicación Institucional se han distribuido a nivel nacional.

#PAISFC... Ver más



👍 9



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de agosto a las 18:04 · 🌐



📍 | Las charlas educativas que se brindaron este día en la Clínica Regional de La Ceiba fueron:

- Viruela Símica y
- Salud integral

#PAISFC... [Ver más](#)



👍❤️ 7



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de agosto a las 18:00 · 🌐



📌 | Socializados los lineamientos sobre la Viruela Símica al personal del CEAIAM, y de esta manera tener actualizados los procedimientos que se seguirán en caso de presentarse un paciente con síntomas relacionados a esta enfermedad en este establecimiento de salud.

#PAISFC

#sigalasrecomendacionesIHSS



👍 11



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de agosto a las 17:43 · 🌐



📌 | Continuamos con las actividades educativas a nuestros afiliados.

En esta oportunidad se impartió una charla sobre la Viruela Simica en el servicio subrogado de San Lorenzo, Valle.

#PAISFC



👍 4



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de agosto a las 15:22 · 🌐



👉 | Las medidas de bioseguridad que hemos estado practicando para prevenir la COVID-19, también nos ayudarán a prevenir la Viruela Símica.

#sigalasrecomendacionesIHSS

#IHSS

#PAISFC



Contra la Viruela Símica

**¡No olvide
usar correctamente
la mascarilla!**

#SigaLasRecomendacionesIHSS

👍👏 15

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de agosto a las 15:06



Atención Tegucigalpa:

Por llamada telefónica al PBX 2263-4647 o por mensaje de texto a través de WhatsApp, el Contact Center te ayudará a obtener tus citas médicas en la Clínica Periférica No. 1 y el Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor (ambos en Barrio Abajo).

Pd. Estamos trabajando para incluir pronto al Hospital de Especialidades del IHSS.... Ver más

Llame al



CONTACT CENTER



2263-4647

Tegucigalpa

Opción 2: citas médicas para **Clínica Periférica No. 1, Centro Especializado al Adulto Mayor** e Información de Pacientes en Tegucigalpa

- | | |
|------------------|--------------|
| Dermatología | Nutrición |
| Ginecología | Oftalmología |
| Geriatría | Pediatría |
| Medicina General | Psicología |
| Medicina Interna | Psiquiatría |

También puede escribir a los Whatsapp:



3340-6251 3342-7391

3341-0700 3340-3884

Adulto Mayor



De lunes a viernes

6:00 a.m. a 5:00 p.m.

Vanessa de Leon y 82 personas más

27 comentarios 26 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de agosto a las 13:40 · 🌐



📌 | Está mañana en el IHSS se realizó una jornada virtual para la socialización del Plan de Preparación para la Viruela Símica.

El propósito fue explicar detalladamente la enfermedad, los procedimientos que deben realizar los médicos del Seguro Social a una persona que esté confirmada o con sospecha de esta enfermedad; además, se explicó sobre el seguimiento que se le brindará a los familiares y contactos del paciente; tiempos de incapacidad; reportería y las medidas de bios... Ver más



Rina Cáceres, Vanessa de León y 75 personas más

1 comentario 3 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de agosto a las 08:04 · 🌐



👩🏻‍⚕️👩🏻‍🍼 En la actualidad tenemos muchos niños que son reacios para comer, sobretodo si se trata de frutas y vegetales. La madre se adapta a lo que el niño quiere y en vez de insistir en la comida, prefiere darle un biberón... es actitud en el niño se considera como el síndrome melindroso.

📍 La Dra. Karina Lagos, Pediatra de la CP1 nos habla sobre el tema.



👍❤️ 47

4 comentarios 8 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de agosto a las 18:52 · 🌐

...

👉 El Equipo de Sistema Médico de Empresas del Departamento de Promoción de Salud de la CP1 realizó una jornada de obtención de muestras para exámenes de laboratorio, vacunación contra la influenza además de brindar charlas educativas sobre la prevención de la covid-19 y las medidas de bioseguridad a los Operadores de limpieza y mantenimiento del Centro Cívico Gubernamental CCGO.



Visita el Centro de información sobre COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.
[Ver información sobre las vacunas](#)



👍❤️ 17

2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
17 de agosto a las 18:05 · 🌐

...

👩 | Este día se realizó una visita domiciliaria, para control de limpieza (curación) a un paciente que estuvo catorce días hospitalizado por un problema de salud que requiere los cuidados del personal de enfermería del servicio subrogado de Olanchito.

#PAISFC



👍👍 63

7 comentarios 2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
17 de agosto a las 17:59 · 🌐



🗣️ | Siguiendo la programación de actividades de promoción de la salud, en el servicio subrogado de San Lorenzo se brindó una charla de VIH SIDA a la población afiliada general y embarazadas.

#sigalasrecomendacionesIHSS



👍 6

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de agosto a las 17:55 · 🌐

...

✅ | Ya está expuesto el mural informativo acerca de la Viruela Símica en el servicio subrogado en la ciudad de Comayagua.

#SigaLasRecomendacionesIHSS.



👍 6

1 comentario



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
17 de agosto a las 16:17 · 🌐

🍃 | Mantengamos todas las medidas de bioseguridad.

#sigalasrecomendacionesIHSS
#PAISFC



Contra la Viruela Símica

**¡No olvide
lavarse
las manos!**

#SigaLasRecomendacionesIHSS

👍 7

2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de agosto a las 15:39 · 🌐



📍 | Las capacitaciones en el IHSS son una constante; en las fotos del muestran la participación de médicos y enfermeras del Hospital Regional del Norte durante una jornada de actualización sobre manejo clínico y vigilancia epidemiológica de la viruela símica.

#PAISFC

#sigalasrecomendacionesIHSS



👍❤️ 19

1 comentario 1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
17 de agosto a las 15:24 · 🌐



📄 | A continuación se brindan detalles para nuestros Derechohabientes en la zona norte, que requieren de estas consultas médicas en el Hospital Regional del Norte.

#IHSS



CITAS MÉDICAS

Hospital Regional del Norte

San Pedro Sula

Cardiología
Cirugía Vascular
Dermatología
Endocrinología
Ginecología
Medicina General
Medicina Interna

Neurología
Pediatria
Oftalmología
Ortopedia
Otorrinolaringología
Reumatología
Urología



Área de Admisión

De lunes a viernes

Jornada de la mañana: **6:00 a.m. a 10:00 a.m.**

Jornada de la tarde: **11:00 a.m. a 6:00 p.m.**



Contact Center

De lunes a viernes de 7:00 a.m. a 4:00 p.m.

PBX: **2263-4647**

Mensajes de texto por WhatsApp: **3287-3792 / 3287-7475**



👍❤️ 83

37 comentarios 35 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de agosto a las 10:28 · 🌐



👤 | El Dr. Héctor Millares de la Emergencia Pediátrica del Hospital de Especialidades nos habla de los problemas más frecuentes que tienen nuestros adolescentes.

#PAISFC



Melissa Garay y 17 personas más

1 comentario 2 veces compartido



PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 17 DE AGOSTO DE 2022:
- Régimen del Seguro de Atención de la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad)
- Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional)



Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	26-2022	26-2022
SPS	32-2022	29-2022
Puerto Cortés	32-2022	30-2022
Olanchito	29-2022	11-2022
El Progreso	32-2022	30-2022
Tela	31-2022	30-2022
Tocoa	32-2022	30-2022
Villa Nueva	32-2022	29-2022
Choloma	32-2022	30-2022
Danlí	32-2022	30-2022
Choluteca	32-2022	30-2022
San Lorenzo	32-2022	29-2022
Siguatepeque	32-2022	30-2022
Comayagua	32-2022	30-2022
Juticalpa	31-2022	30-2022
Catacamas	25-2022	25-2022
La Ceiba	31-2022	30-2022
Roatán	29-2022	18-2021

IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
17 de agosto a las 06:00

El Hospital Regional del Norte (HRN) con la finalidad de mantener la continuidad de los servicios médicos podrá realizar sus citas a través del Contact Center llamando al teléfono: 2263-4647 opción 3 para San Pedro Sula.
El IHSS comprometido con el bienestar Integral de nuestros afiliados y sus familias nos habla la doctora Aracely Briceno del área de Gestión de Pacientes.



Visita el Centro de información sobre COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.
[Ver información sobre las vacunas](#)

17 3 comentarios 2 veces compartido

IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
16 de agosto a las 19:12

La doctora Patricia Redondo Argueta, dermatóloga del Hospital Regional del Norte explica más detalles sobre Viruela Simica.
[#SigalLasRecomendacionesIHSS](#)



11 5 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de agosto a las 18:55 · 🌐

...

👩🏻‍⚕️ | El equipo de salud del adulto mayor de la Clínica Periférica No. 2, este día realizó una visita domiciliar a paciente de la tercera edad en la colonia El Pedregalito, con el propósito de brindar atención médica oportuna, además de una inspección en el domicilio para eliminar criaderos de zancudo.

#PAISFC



👍❤️ 30

3 comentarios



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de agosto a las 18:16 · 🌐



👩🏻 | En la jornada de este día, el personal del servicio subrogado de Olanchito realizó varias visitas domiciliarias a pacientes de la tercera edad, que están adscritos a este Regional.

#PAISFC



👍👍 16

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social agregó un evento.
16 de agosto a las 15:50 · 🌐

...



Expositores **Dr. Ricardo Matute**, médico internista

VIE, 19 DE AGO.

Charla sobre Viruela Símica

46 personas interesadas

☆ Me interesa

👍 12



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
16 de agosto a las 12:54 · 🌐

...

📍 | En la Regional de Tela ya cuenta con un mural sobre la Viruela Símica, para que nuestros derechohabientes conozcan más sobre esta enfermedad.

#SigaLasRecomendacionesIHSS



👍 🔄 8

2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
16 de agosto a las 11:49 · 🌐



¡ Nos unimos en solo abrazo por la irreparable pérdida de nuestro compañero y amigo Óscar Pérez, quien laboraba en el área de Planilla Pre-elaborada desde hace muchos años.

Nuestra condolencias a todos sus familiares y amistades.

Q.D.D.G.



"Yo soy la resurrección y la vida, quien cree en mí, aunque haya muerto, vivirá".

Juan 11

Todo el Personal del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) lamenta profundamente el fallecimiento de nuestro querido Compañero

Óscar Armando Pérez

Y se une a las condolencias de su Familia, rogándole a Dios les dé cristiana resignación ante tan irreparable pérdida.

Por lo que se declaran tres días de duelo, sin suspensión de labores.



Tegucigalpa, M.D.C., martes 16 de agosto de 2022.



María Elena Díaz y 52 personas más

18 comentarios 3 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
16 de agosto a las 09:03 · 🌐



🎧 | El Coordinador del área de estudio de puestos del Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales, Óscar Chinchilla, nos explica como ellos en conjunto con el área de Medicina de Trabajo, llevan a cabo los estudios técnicos que realizan a los trabajadores de las empresas que presentan patologías que perjudican el desempeño de sus funciones, y saber si han sido ocasionadas a consecuencia del trabajo. 📍



38

8 comentarios 11 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social actualizó su foto de portada.
16 de agosto a las 08:09 · 🌐



8



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
16 de agosto a las 06:14 · 🌐



8

1 comentario 1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de agosto a las 16:59 · 🌐



🗣️ | Este día se realizaron charlas en diferentes salas de espera de la Clínica Periférica del Tepeaca en San Pedro Sula, sobre:

- Lactancia Materna
- Cuidado de los Niños
- Estilo de Vida saludable
- Viruela Símica... Ver más



👍 10



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de agosto a las 16:50 · 🌐



📍 | La Gerencia de la Clínica Periférica N°2.
realizó este día una capacitación sobre "LA VIRUELA DEL MONO" dirigida a al personal de la
unidad con el propósito de adquirir conocimiento de la enfermedad y poder tomar las medidas
preventivas.

[#SigaLasRecomendacionesIHSS](#)



👍 12



👉 | Esta es información sobre la Viruela Símica que debe conocer...

#SigaLasRecomendacionesIHSS

Viruela Símica

¿Qué es la viruela símica?

La viruela símica, también llamada viruela del mono, es transmitida por el virus del mismo nombre, es una enfermedad que puede propagarse de animales a seres humanos y de persona a persona mediante **contacto directo**, en particular mediante la saliva, heridas, contacto con cara, piel con piel, boca con boca o boca con piel, incluido el contacto sexual.

Personas también pueden contagiarse al entrar en **contacto con ropa, ropa de cama, toallas, superficies y objetos** que utiliza la persona infectada de viruela símica.

La viruela símica tiene un tiempo aproximado de 5 a 21 días, y **la persona es totalmente aislada**. Es importante tener en cuenta que las tasas de mortalidad por esta enfermedad son bajas.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más comunes de la viruela símica son fiebre, cefalea, dolores musculares, dolor de garganta, falta de energía y ganglios linfáticos inflamados.

Los síntomas les sigue o acompaña una erupción de la piel que se puede ubicar en la cara, las palmas de las manos, las plantas de los pies, los ojos, la boca, el cuello, la nariz y las regiones genitales o anales del cuerpo.

Un signo de lesiones puede oscilar entre unas pocas y miles.

Cualquier afiliado que tenga síntomas compatibles con la viruela símica o que haya estado en contacto con alguien que tenga viruela símica debe visitar al médico del IHSS en la clínica periférica adscrita, evite las aglomeraciones.

Viruela Símica

¿Cómo protegerse contra la viruela símica?

La viruela símica se propaga de persona a persona mediante contacto directo con alguien que tiene viruela símica, en particular mediante la saliva, heridas, contacto cara con cara, piel con piel, boca con boca o boca con piel, incluido el contacto sexual.

Los síntomas pueden contaminarse con el virus de la viruela símica, por ejemplo, **cuando una persona infectada toca ropa de vestir, ropa de cama, toallas, objetos, aparatos electrónicos y superficies**. Si alguien toca estos artículos, puede contagiarse. También es **posible contagiarse con gotitas de saliva, los granitos o costras en la piel y el contacto estrecho**.

Cualquier persona que tenga síntomas compatibles con la viruela símica o que haya estado en contacto con alguien que tenga viruela símica debe llamar o visitar al médico del IHSS en la clínica periférica adscrita, evite las aglomeraciones.

- Evitar **tocar los granitos o lesiones cutáneas, utilizar guantes para ayudar a la persona infectada, incluso su ropa, toallas y ropa de cama (no sacar ni guardar ninguna prenda)**, además, de la eliminación adecuada de todo el material infectado.
- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón, y al manipular utensilios y la ropa de la persona infectada, debe utilizar detergente de agua hirviendo, de ser posible cloro y secar al sol. Las superficies y objetos contaminados deben ser lavados y desinfectados con amoníaco cuaternario o cloro.**
- Utilice la mascarilla correctamente y evite el contacto físico y las relaciones sexuales con la persona sospechosa o confirmada por viruela símica, hasta que las lesiones hayan desaparecido.**

👍👏 10

22 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de agosto a las 15:53 · 🌐

...

📌 | A los Derechohabientes en la zona noroccidental se les informa sobre la habilitación del Contact Center para sacar sus citas médicas en el Hospital Regional del Norte.

#IHSS



COMUNICADO

El Hospital Regional del Norte (HRN) del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) con la finalidad de mantener la continuidad de los servicios médicos que se brindan y evitar las aglomeraciones de personas en el área de Admisión, comunica a sus derechohabientes y a la población en general, lo siguiente:

- A partir del lunes 15 de agosto de 2022 podrá hacer su cita médica a través del Contact Center, llamando al teléfono: **2263-4647** opción 3 para San Pedro Sula; en un horario de 7:00 a.m. a 4:00 p.m.
- También estarán disponibles los siguientes números de Whatsapp: **3287-3792** y **3287-7475** (solo mensajes).
- De igual manera, el área de Admisión siempre estará abierta para las personas que de forma presencial soliciten sus citas médicas de especialidades, cualquier día de la semana en los horarios ya establecidos.
- Es importante mencionar, que se está avanzando en el proceso de citas médicas a través del Contact Center para el Hospital de Especialidades en Tegucigalpa.

El IHSS está comprometido con el bienestar integral de los afiliados y sus familias, el fortalecimiento de la seguridad social y el desarrollo de Honduras.

San Pedro Sula, Cortés, lunes 15 de agosto 2022

Hospital Regional del Norte

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
15 de agosto a las 15:50 · 🌐



📍 | Inicia la instalación de un elevador en el edificio del Régimen del Seguro de Previsión Social en Tegucigalpa.

#PrevisiónSocialIHSS



AVISO

El Régimen de Seguro de Previsión Social del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), ubicado en la ciudad de Tegucigalpa a la población en general, y a sus derechohabientes en especial, informa lo siguiente:

- Con el propósito de mejorar el ingreso a las áreas administrativas, este lunes 15 de agosto de 2022 iniciaron los trabajos preparativos para instalar un elevador en el edificio de este Régimen, ubicado en el Barrio Abajo de Tegucigalpa, por lo que se le solicita a la población seguir las directrices pertinentes para su tránsito.
- Para llevar a cabo este proyecto, la Gerencia del Régimen, la Sub Gerencia de Ingeniería y Mantenimiento y el contratista adjudicado han elaborado un plan de trabajo para lograr en los tiempos establecidos la habilitación del elevador.
- Oportunamente estaremos informando sobre el avance de la obra hasta su culminación, por lo que solicitamos su comprensión durante este proceso.

Finalmente, deseamos recordar que para disminuir los casos de COVID-19 y Viruela Símica, en todos los espacios del IHSS es obligatorio el uso de mascarilla, evitar las aglomeraciones, así como otras medidas de bioseguridad.

Tegucigalpa, M.D.C., lunes 15 de agosto de 2022



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

@IHSS-Honduras

www.ihss.hn



Vanessa de Leon y 37 personas más

9 comentarios 3 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de agosto a las 14:53 · 🌐



👉 Continuamos con la información sobre las pruebas de laboratorio que están disponibles en nuestra instalación de la CP1 del Barrio abajo.

¿A qué se debe la secreción vaginal (niñas)?

El flujo durante la niñez es una reacción de la vagina infantil a distintas causas que producen su inflamación. Esta inflamación se llama vulvovaginitis. Las causas son varias.... Ver más



👍 6

3 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de agosto a las 12:55 · 🌐



Las recomendaciones para prevenir la viruela del mono o símica, son las mismas que contra la COVID-19.

✅ Lávese las manos frecuentemente

❌ No esté en lugares con aglomeración de personas... Ver más



👍 24

6 comentarios 13 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de agosto a las 10:39 · 🌐

...

¿Sabes qué es una Intoxicación, o alergia por alimento? 🤔

👉 Una alergia alimentaria es una reacción del sistema inmunitario que ocurre poco después de haber ingerido un determinado alimento. Incluso una pequeña cantidad del alimento que causa la alergia puede ocasionar signos y síntomas, como problemas digestivos, urticaria o inflamación de las vías respiratorias.

En caso de una reacción alérgica leve, es recomendable siempre visitar a un especialista de la salud o si no los ... Ver más



👍❤️ 13

3 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de agosto a las 08:02 · 🌐

...

👉 Conoce la Cartera de servicios que presta el Régimen de Riesgo profesional. 📄

Cartera de servicios de Riesgos Profesionales

1. Actividades y programas de prevención de Riesgos Profesionales.
2. Asistencia médico-quirúrgica, hospitalaria y dental necesaria, aparatos de prótesis y ortopedia, medicamentos y los demás auxilios terapéuticos que requiera el estado del asegurado.

Una pensión por incapacidad permanente total o parcial

4. Un subsidio diario cuando el riesgo profesional produzca al asegurado una incapacidad temporal para el trabajo.

5. Pensiones de Viudez, Orfandad y Superlucencia en caso de muerte por riesgo profesional.

👍 14

2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de agosto a las 06:26 · 🌐



📌 | Debemos mantener todas las medidas de bioseguridad.

#SigaLasRecomendacionesIHSS



Secretaría de Salud de Honduras, Oficial

14 de agosto a las 23:48 · 🌐

📌 Importante

Dr. José Manuel Matheu Secretario de Salud, brindando declaraciones sobre los dos casos confirmados de viruela del mono en Honduras y dos sospechosos

👍 3

1 comentario



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de agosto a las 14:36 · 🌐



📌 El doctor Edgardo René Vásquez médico de la emergencia del Hospital Regional del Norte HRN, nos habla sobre la salud mental como un estado de bienestar. 🧠



👍❤️ 16

2 comentarios · 1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de agosto a las 10:01 · 🌐



🧠🧠 | La salud mental en la infancia significa alcanzar los indicadores del desarrollo y los indicadores emocionales, así como también aprender habilidades sociales saludables y cómo enfrentar los problemas que puedan presentarse.

🗣️ Hoy la licenciada Francia Varela, Psicóloga de la CP1 nos amplía esta información.👉



👍❤️ 15

12 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
14 de agosto a las 10:00 · 🌐



¿Sabías qué? 😊



¿Sabías qué?

www.ihss.hn

Haz vida social

Cuidar y mantener las relaciones con otros o iniciar nuevas relaciones son de ayuda para ciertos problemas como la ansiedad o el estrés, evitan el aislamiento y mantienen más activo nuestro cerebro.

El apoyo social, el contacto sano con personas que enriquecen, con personas con las que compartir, además de mejorar tu bienestar, retrasa el deterioro de capacidades cognitivas como la memoria.



8



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de agosto a las 07:39 · 🌐



📺 | Vea y comparta el siguiente video del Dr. Óscar Gómez, médico del IHSS, sobre la Viruela Símica... origen, síntomas y tratamiento.

Y recuerde que para prevenirla debe mantener las mismas medidas de bioseguridad:

- Uso de mascarilla ... Ver más



👍❤️ 57

2 comentarios · 35 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de agosto a las 13:01 · 🌐



📌 El doctor Alejandro Tabora de la Unidad de vigilancia epidemiológica tratando con la pandemia y emergencia de la COVID-19 y estadísticas de las atenciones y contagios.

📌 Según informa ha disminuido en los establecimientos de salud gracias a la vacunación y se invita a la población a que se aplique la vacuna o complete su esquema contra la COVID-19. 🇧🇷



Visita el Centro de información sobre COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)



8

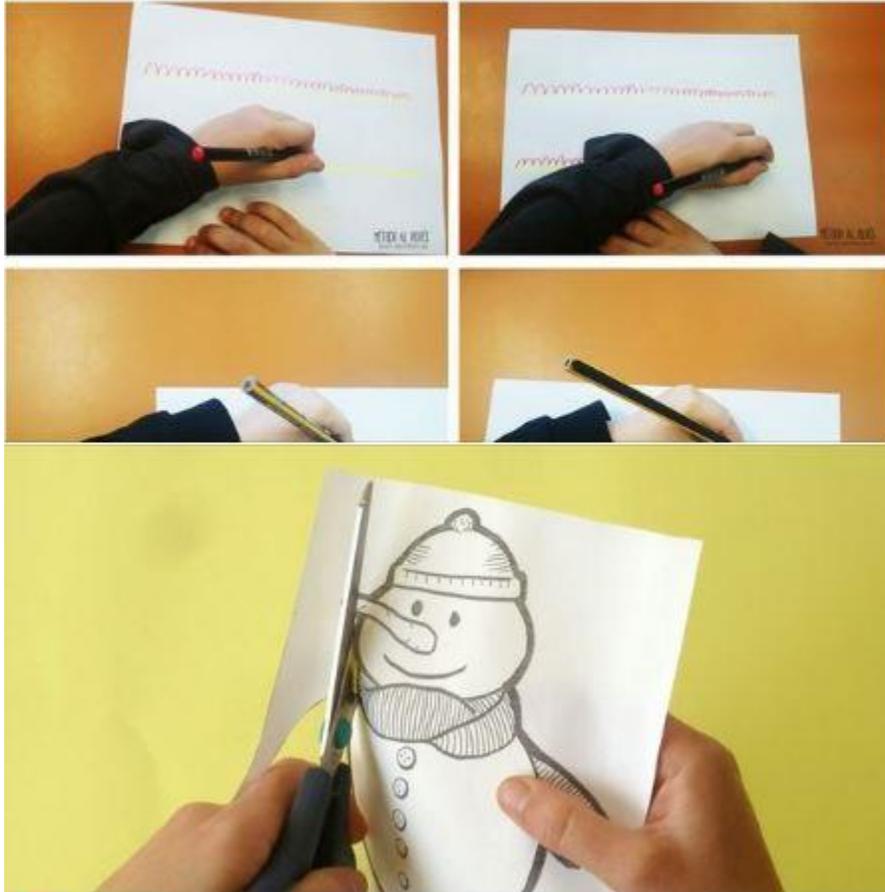


IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
13 de agosto a las 12:43 · 🌐



👉 10 claves para adaptar a los niños zurdos en la edad escolar.

1. Pupitres y mesas. Un niño zurdo necesita un pupitre para zurdos. ✍️
2. Tijeras especiales para zurdos. Pocos colegios las tienen. No son caras y son una excelente inversión, es muy difícil cortar con una tijera para derechos, porque en lugar de cortar, el papel queda aprisionado entre las dos hojas. ✂️ ... Ver más



👍 14

1 comentario · 6 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de agosto a las 10:00 · 🌐



Sabías qué? 😊



www.ihss.hn

¿Sabías qué?

Descansar entre 7 y 8 horas diarias, dependiendo de la persona (unas necesitamos más horas de sueño que otras para un descanso reparador), te permite cuidar de tu salud porque mejora el rendimiento físico e intelectual y reduce la probabilidad de que aparezcan algunos problemas físicos y psicológicos.



👍 6



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de agosto a las 08:54 · 🌐



📌 | El Dr. Sahir Alejandro Tábora nos explica que en el IHSS ya se han socializado los lineamientos para la detección de casos de viruela símica; y detalla las medidas preventivas contra esta enfermedad.

[#sigalasrecomendacionesIHSS](#)



👍 15

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de agosto a las 12:43 · 🌐



📌 10 claves para adaptar a los niños zurdos en la edad escolar.

1. Pupitres y mesas. Un niño zurdo necesita un pupitre para zurdos. ✍️
2. Tijeras especiales para zurdos. Pocos colegios las tienen. No son caras y son una excelente inversión, es muy difícil cortar con una tijera para derechos, porque en lugar de cortar, el papel queda aprisionado entre las dos hojas. ✂️ ... Ver más



👍 14

1 comentario · 6 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de agosto a las 07:00



📌 Este día se creó el Día Internacional de los Zurdos, con la finalidad de mostrar las problemáticas con las que se enfrentan estas personas a nivel global. 🌍



13 de agosto



María Elena Díaz y 54 personas más

23 comentarios 6 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de agosto a las 18:53

...

📢 | Con una charla sobre la ansiedad y la depresión, el equipo del CEAIAM, cerró este día las actividades programadas para la Semana Nacional de la Salud Mental.

#PAISFC



16



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de agosto a las 18:32



📍 | Estos dos días (jueves y viernes) se realizaron actividades relacionadas con la Semana Nacional de la Salud Mental en la Periférica No. 3

1. Conversatorio sobre la salud mental
2. Charla psicoeducativa sobre estilos de crianza en un mundo tecnológico... [Ver más](#)



15



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de agosto a las 18:29



📍 | Charla prematrimonial en la regional de El Progreso, con la participación de 40 parejas, que recibieron su constancia después de recibir charla sobre:

- violencia intrafamiliar
- ITS
- VD/SIDA
- TB... [Ver más](#)



6



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de agosto a las 18:27



👏👏 En el Día de la Juventud, la Periférica No. 2 cerró las actividades de la Semana Nacional de la Salud Mental, con las actividades que programó el Departamento de Promoción y Protección de la Salud, al destacar la importancia de la salud mental en el desarrollo del niño.

La finalidad de esta jornada fue lograr desarrollar el potencial de manera integral de los niños, realizando actividades recreativas como:

- Armar Rompecabezas
- Dibujar y colorear
- C... Ver más



8

IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
12 de agosto a las 18:05

¡ | Información sobre la Viruela Símica... es muy importante que siga todas las recomendaciones para disminuir el riesgo de contagio.
#SiglasrecomendacionesIHSS

¿Qué es la Viruela Símica?
La viruela símica, también conocida como el puño del campesino, es una enfermedad viral causada por el virus de la viruela símica. Se transmite de persona a persona a través de la saliva, la leche materna, el sudor, la sangre y el contacto con lesiones y úlceras.
Es importante tener en cuenta que los casos de viruela símica son raros y se encuentran principalmente en zonas rurales de América Latina y África Occidental.

¿Cuáles son los síntomas?
Los síntomas de la viruela símica aparecen entre 7 y 14 días después de la infección. Comienzan con fiebre, dolor de cabeza y un dolor en los músculos. Luego, aparecen las lesiones características: una erupción de pequeñas ampollas que se convierten en vesículas y finalmente en costras.
El periodo de incubación puede ser de 7 a 17 días. Los síntomas duran entre 2 y 4 semanas. La erupción de ampollas puede ser localizada o generalizada. Las ampollas se convierten en vesículas y finalmente en costras.
La viruela símica puede ser fatal en algunos casos, especialmente en niños menores de 10 años, personas con enfermedades crónicas y personas que no han sido vacunadas contra la viruela.

¿Cómo se propaga la Viruela Símica?
La viruela símica se propaga de persona a persona a través de la saliva, la leche materna, el sudor, la sangre y el contacto con lesiones y úlceras.
También puede propagarse a través de objetos personales como ropa, sábanas y paños que han estado en contacto con una persona infectada.
La viruela símica también puede propagarse a través de animales infectados, especialmente cerdos y vacas.
La viruela símica puede propagarse a través de la leche materna de una mujer infectada.
La viruela símica puede propagarse a través de la sangre de una persona infectada.
La viruela símica puede propagarse a través de lesiones y úlceras de una persona infectada.

95 9 comentarios 301 veces compartido

IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
12 de agosto a las 17:55

La licenciada Julia Benitez, Coordinadora en Educación en Enfermería capacitó a la segunda promoción de Técnicos Universitarios en Urgencias Médicas que harán su práctica profesional en el Hospital de Especialidades.
Los Tuum como se les conoce son los que determinan las prioridades de atención del paciente respecto a los padecimientos médicos y traumatismos agudos, también la formulación de acciones para solucionar hechos en situaciones de emergencia, mediante técnica... [Ver más](#)



13



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de agosto a las 15:00

👉 Sabemos que la depresión en los jóvenes esta latente en la actualidad. 🧐
Son muchos los jóvenes que debido a este problema se ven involucrados en las drogas y el alcohol, hasta llegar al suicidio. Por esta razón debemos trabajar unidos y orientar a los adolescentes sobre este problema.



26

2 comentarios 16 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de agosto a las 14:45

👉 Con rotundo éxito se realizó una cirugía de reconstrucción de mano izquierda en el Hospital de Especialidades del seguro social. 🏥
👉 Los galenos de tan notable proceso quirúrgico fueron el doctor Elvin Rodas, ortopeda traumatólogo con especialidad en cirugía de mano, y la doctora Ricci Canales, cirujana plástica con un entrenamiento en micro cirugía que es una parte importante de las destrezas que se necesitan para hacer este tipo de cirugías. 🧐

Man... Ver más



701

66 comentarios 99 veces compartido



Conozca los avances en el tema de medicamentos que se están realizando en este momento en el IHSS.

#IHSS



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), a la población en general, y a sus derechohabientes en especial, comunica sobre el abastecimiento de medicamentos, lo siguiente:

- A través del Decreto de Emergencia PCM-16-2022, el Seguro Social inició el 17 de junio de 2022, una compra de 139 medicamentos siguiendo el debido proceso como lo estipula la Ley de Contratación del Estado; por lo que el día de ayer, Jueves 11 de agosto, en una reunión ordinaria de la Junta Directiva del IHSS se aprobó el informe presentado para la adjudicación de 130 medicamentos.
- Dicho proceso de compra de emergencia se realizó con la mayor brevedad posible y contó con la participación de estos vendedores para total transparencia, siendo aprobados el 79 % del listado de productos farmacéuticos que estaban incluidos en el proceso.
- Esta compra de emergencia es por un monto aproximado de 200 millones de lempiras.
- En este momento se están realizando los contratos de adjudicación, para que los proveedores puedan hacer las entregas de los medicamentos 20 días después de recibir las órdenes de compras.
- El abastecimiento de medicamentos está aumentando progresivamente debido al ingreso que diariamente se tienen en el Almacén Central del IHSS, a través del proceso de adquisición que se realizó por parte de UNOPS; y su distribución inmediata a las unidades médicas del IHSS (hospitales y clínicas) a nivel nacional.
- Actualmente, el porcentaje de existencias de medicamentos a nivel nacional, correspondientes a la semana epidemiológica No. 32-2022, es:

Nivel hospitalario: 79 %

Unidades médicas propias: 62 %

El IHSS está avanzando en todos los procesos establecidos en la Ley de Contratación del Estado para la adquisición de medicamentos, para garantizar el tratamiento médico que recibe la población afiliada.

Tegucigalpa, M.D.C., viernes 12 de agosto 2022



62

18 comentarios 10 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de agosto a las 14:00



Hoy la licenciada Juana Sanchez del Departamento de vacunas del Hospital de especialidades nos invita a vacunar a todos nuestros niños.



Visita el Centro de información sobre COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.
[Ver información sobre las vacunas.](#)



8

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de agosto a las 13:48



Eliminemos los criaderos de zancudos y el dengue no llegará.



6

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de agosto a las 12:53



La Regional de Siguatepeque coordinó una capacitación sobre la Viruela Simica a los trabajadores de la empresa Agua de Siguatepeque, como parte de las actividades de prevención que se realizan en #PAISFC, con el objetivo de que más afiliados tengan conocimiento sobre esta enfermedad.



11

1 comentario



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de agosto a las 10:48

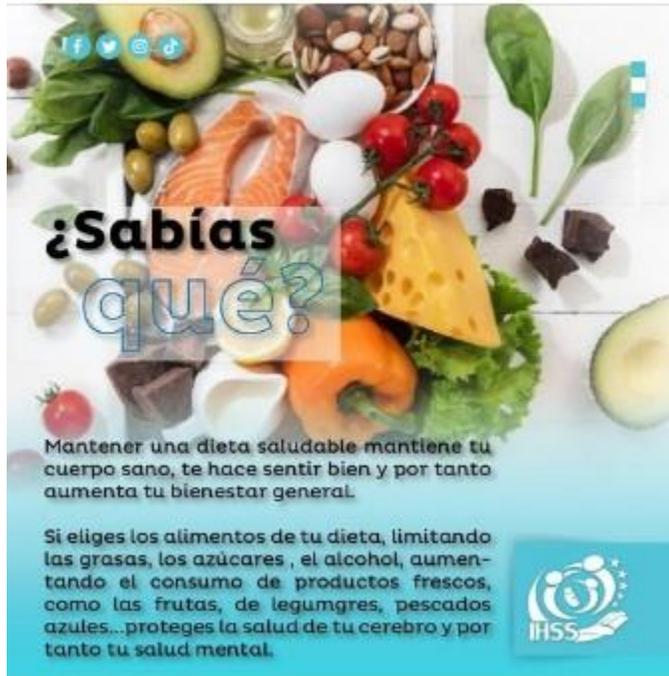


Salud mental en la juventud 🧠



6

¿Sabías que? 🤔



8

🏥 El Centro Especializado de Atención Integral del Adulto Mayor (CEAAM) dio por finalizada la semana de la salud mental, recordando que se realizaron varias actividades, como ser charlas educativas, dramatizaciones, educación física y para finalizar se celebró una misa en acción de Gracias por la salud de los pacientes recordando también que este mes de agosto es dedicado a la familia. 🙏



35



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de agosto a las 09:23

...

🎉 El Centro Especializado de Atención Integral del Adulto Mayor (CEAIAM) dio por finalizada la semana de la salud mental, recordando que se realizaron varias actividades, como ser charlas educativas, dramatizaciones, educación física y para finalizar se celebró una misa en acción de Gracias por la salud de los pacientes recordando también que este mes de agosto es dedicado a la familia. 🙏



👍❤️ 35



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de agosto a las 09:07

...

🗣️ En la semana de la Salud Mental la licenciada Francia Varela, Psicóloga de la CP1 nos explica cómo fortalecer las relaciones con los jóvenes. 🙏



👍❤️ 16

1 comentario 20 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
12 de agosto a las 06:42



👉-Juventud, destino tesoro,
¡ya te vas para no volver!
Cuando quiero llorar, no lloro
y a veces lloro sin querer- 🙄🙄
Ruben Dario



👍❤️ 10

1 vez compartido

IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
12 de agosto a las 06:42

«Juventud, como flores,
ma te vas para no volver!
Cuando quiero llorar, no lloro
y a veces lloro sin querer» 🌻
Rubén Darío



10

1 vez compartido

IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
12 de agosto a las 06:00

La Dra. Marcia Martínez del Programa de Actividad Física de la Periférica No. 2, nos explica el programa que están desarrollando sobre alimentación para los adultos mayores.
#PAISFC



9

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de agosto a la 01:02



#IHSS



Honduras Al Día

11 de agosto a las 23:09

#Noticia El vicepresidente del CN Hugo Noé Pino, aclara que las atenciones a niños y jóvenes menores de 18 años en el IHSS continúan.
Que la noticia que circu... Ver más



9



📌 Sobre la atención médica a los hijos de los afiliados al IHSS.
#IHSS



ACLARACIÓN PÚBLICA

La Junta Directiva y la Dirección Ejecutiva del Instituto Hondureño de Seguridad Social, IHSS, a la opinión pública nacional e internacional nos permitimos aclarar lo siguiente:

- 1- Rechazamos categóricamente, las declaraciones vertidas por sujetos anónimos, en la cual se afirma que "el IHSS no está atendiendo a los hijos de los derechohabientes mayores de 17 años o que viven con una discapacidad o padecen una enfermedad catastrófica sin límite de edad". Dichas declaraciones no son opejados a la unidad, ya que la Junta Directiva reconoce el deber Constitucional expresado en el artículo 123 el cual establece que: "todo niño(a) tiene el derecho a gozar de los beneficios de la seguridad social". Además, apegado a los principios protector, de progresividad y la norma más beneficiosa, los cuales dictan que: no se puede bajo ninguna ley o norma disminuir restringir los derechos y beneficios de los trabajadores y sus familias. **POR TANTO, ESTA JUNTA DIRECTIVA DETERMINÓ DESDE EL MES DE ABRIL, MANTENER VIGENTE EL DERECHO DE BRINDAR ATENCIÓN MÉDICA A LOS HIJOS DE LOS DERECHOHABIENTES MENORES DE 18 AÑOS, A LOS HIJOS CON DISCAPACIDAD Y CON ENFERMEDADES CATASTRÓFICAS AUNQUE LOS MISMOS SUPEREN LA MAYORÍA DE EDAD.**
- 2- Que la Junta Directiva, de manera diligente y proactiva, en sesión ordinaria N. SQUJ-004-2022 de fecha 4 de agosto del 2022 por unanimidad de votos aprobó la reforma del artículo 36 numeral 2 del Reglamento General de la Ley del Seguro Social, el cual es de efecto inmediato y con ellos se protegió el derecho a recibir servicios médicos a los hijos de los derechohabientes mayores de 17 años o que viven con una discapacidad o padecen una enfermedad catastrófica aunque los mismos superen la mayoría de edad.
- 3- **AFIRMAMOS DE MANERA CATEGÓRICA que en todas las clínicas del IHSS se siguen atendiendo a los hijos de los derechohabientes sin ninguna restricción.**

Esta Junta Directiva y la Dirección Ejecutiva del IHSS reafirmamos que se están empeñando todos los esfuerzos posibles para garantizar el derecho fundamental a la seguridad social y transformar al IHSS en una institución pública, fuerte, eficaz y eficiente.

Dado en la Ciudad de Tegucigalpa a los 11 días del mes de agosto del 2022

Junta Directiva y Dirección Ejecutiva de IHSS

1

📌 Este mes de agosto, en cumplimiento a un convenio de cooperación con la Secretaría de Salud, se está realizando una jornada de vacunación de GRIPOID, Influenza y MIVICOVID-19 en la Clínica Regional La Ceiba.

#IHSS
#VacunaciónMIVICOVID





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de agosto a las 17:12

...

#PAISFC | La gerencia de la Clínica Periférica No. 2 en coordinación con el Departamento de Promoción y Protección de la Salud, socializaron a los equipos de salud familiar y grupo general de apoyo de este establecimiento el Programa de Atención Integral en Salud Familiar y Comunitario, con el objetivo de fortalecer la atención a los asegurados, sus familia y la comunidad.



5



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
11 de agosto a las 17:07



📍 | Charla prematrimonial por personal de la Clínica Periférica de Tepeaca del IHSS y una abogada de la municipalidad de SPS, con el propósito de brindar información oportuna a las futuras familias hondureñas.

#ANISFC



👉 4



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
11 de agosto a las 17:04



#LactanciaMaterna

Continuamos brindando charlas sobre Lactancia Materna Exclusiva, a nuestras pacientes en la sala de puerperio del servicio subrogado en Olanchito, Yoro.



12



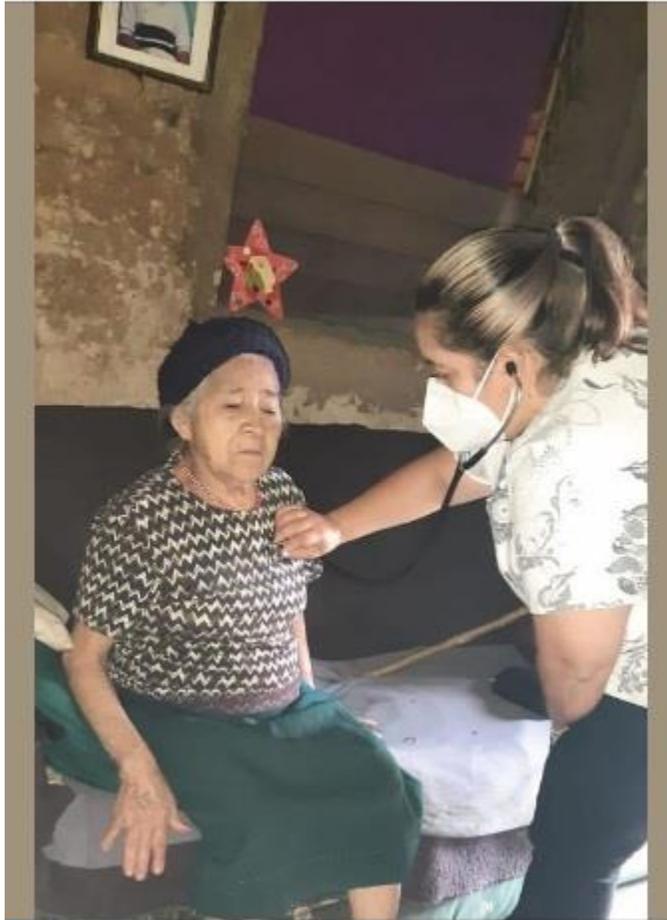
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de agosto a las 17:02



👩🏻 | Hoy se realizaron visitas domiciliarias a pacientitos hipertensos jubilados para brindar seguimiento y orientación sobre prevención de enfermedades, nos reportan desde la Regional de Santa Rosa de Copán.

#PAISFC



👍 5



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de agosto a las 16:48



📍 | Un taller sobre la alegría se realizó este día en Puerto Cortés, impartido por el equipo de salud del #PAISFC.



4



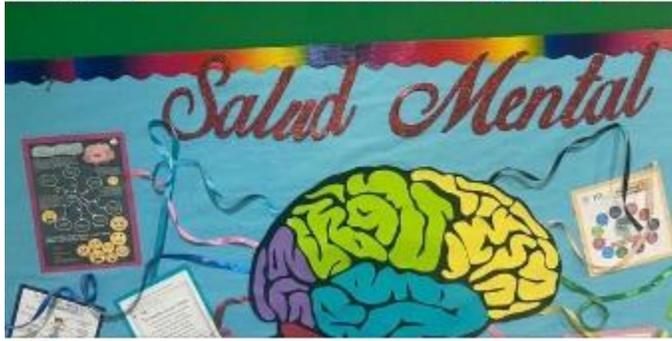
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de agosto a las 16:46

...

En la Semana Nacional de la Salud Mental, el equipo del servicio subrogado en Olanchito también ha incluido dentro de sus charlas informativas este importante tema, para que nuestros afiliados tengan más conocimiento sobre su importancia y así procurar su bienestar de manera integral (mente y cuerpo).

#PAISFC



4



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de agosto a las 16:22

...

El Hospital de Especialidades recibió a un equipo de investigación de Estados Unidos para realizar un estudio sobre COVID-19.

Este estudio que tiene como objetivo principal respaldar y reforzar el cuidado en casa a pacientes positivos de COVID-19 de mayor riesgo, y así reducir la morbilidad y mortalidad, pues son manejados mediante estrategias de atención domiciliaria existentes con el seguimiento de los signos de alarma y/o niveles de oxígeno en la sangre, además de ... [Ver más](#)



40

2 comentarios 7 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de agosto a las 15:17



En cumplimiento a la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública, solicitamos su apoyo en la siguiente encuesta sobre el Portal de Transparencia Único del IHSS.

#TransparenciaIHSS



DOCS.GOOGLE.COM

PARTICIPACION CIUDADANA DEL IHSS

Su opinión nos ayuda a mejorar y a desarrollar iniciativas que aporten valor al IHSS -en cumpli...

9



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de agosto a las 14:47



En el Día Mundial del Nutricionista, la Lic. Patricia Lazo de la Periférica No. 1, nos da un breve mensaje de la labor que desempeña a favor de nuestros asegurados.

#PAISFC

#PromociónDeLaSalud



13

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de agosto a las 14:00



Los beneficios que obtiene al vacunarse contra el Sarampión, la Rubéola y la poliomielitis son de suma importancia, es por eso que se invita a toda la población afiliada y no asegurada acudir a la aplicación de la vacuna contra estas enfermedades.
Además las vacuna estará disponible en todos los establecimientos de salud de a nivel nacional.



Karla Reyes
Coordinadora de Programa de Vacunas



3 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de agosto a las 13:27



Desde el Hospital Regional del Norte (HRN) se llevo a cabo una charla a empleados de la institución con el fin de brindar una mejor atención a nuestros derechohabientes. Fue impartida por Relaciones laborales sobre el Reglamento interno y código de ética.



4 comentarios



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
10 de agosto a las 18:49



El departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Clínica Periférica No. 2, inauguró la Semana Nacional de la Salud Mental, realizando actividades con adultos mayores que acuden este establecimiento.

El propósito es promover la salud mental estimulando un sentimientos de valor, autoestima, así como dotando de habilidades que les permita hacer frente al estrés diario.

Actividades realizadas... [Ver más](#)



12



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
10 de agosto a las 18:41

...

El equipo de salud de la Regional de La Ceiba se trasladó este día a las instalaciones del Servicio de Administración de Rentas (SAR) de esa ciudad para llevar a cabo una feria de salud a su personal.

#PA25FC



4



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de agosto a las 18:35



La Periférica No. 3 en Tegucigalpa realizó este día sus acostumbradas visitas domiciliarias a adultos mayores, como el objetivo de promover la salud mental. 🍷

#PAISFC



8



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de agosto a las 18:56

...

La Clínica Periférica No. 2 del IHSS a través del departamento de Promoción y Protección de la Salud, en coordinación con estudiantes de la carrera de Orientación y Consejería Educativa de la Universidad Pedagógica Francisco Morazán y el personal administrativo y docente del instituto INTAE, realizó este día una feria de la salud -según la cartera de servicio de PAISFC- a la población estudiantil de este centro educativo; con el objetivo de fomentar estilos de vida saludables... [Ver más](#)



25

1 comentario



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de agosto a las 15:46



#ViruelaSimica | La actualización del personal de salud es una constante en el IHSS; por esa razón, en la Clínica Periférica de la colonia Kennedy, se han venido realizando capacitaciones sobre la Viruela Simica, una enfermedad que se está reportando en muchos países a nivel mundial.

En la jornada matutina estuvo a cargo el Dr. Lisandro Ponce, y por el Dr. Denis Rodriguez fue el encargado en la jornada vespertina.

#PAISFC



18



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
10 de agosto a las 11:24



👏👏 El personal técnico y de enfermería del Centro Especializado de Atención Integral del Adulto mayor (CEAAM) recibió este miércoles una capacitación sobre las maniobras de resucitación cardiopulmonar, brindada por el 🏥 doctor Luis Alvarado de las emergencias domiciliarias. 🏠 La misma es para actualizar las técnicas de atención en caso de presentarse una emergencia en esta unidad o en una visita domiciliaria. 🚑



👍 30



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de agosto a las 10:44



Vacunas en el recién nacido hasta los 5 años de edad...

👉 El recién nacido que nace en el Instituto Hondureño de Seguridad Social de cero a días tiene que ser vacunado en 24 horas con la vacuna de hepatitis B pediátrica, no importando su peso siempre y cuando no presente complicaciones de salud.

... Ver más



Delmy Patricia García y 128 personas más

16 comentarios 30 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
10 de agosto a las 10:06



#SaludMentalenlamujer

salud mental en la mujer

Las mujeres son más propensas a ser diagnosticadas con depresión, ansiedad y trastornos mentales comunes. Según cifras de la OMS, las mujeres tienen un 48% más de posibilidades de recibir medicación psiquiátrica.

¿Cómo se puede mejorar la salud mental?

- Mantener una actitud positiva: Es importante tratar de tener una perspectiva positiva...
- Practicar la gratitud (sea agradecido): Esto significa estar agradecido por las cosas buenas de su vida...
- Cuidar su salud física: Su salud física y mental están conectadas.



19

2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.
10 de agosto a las 08:25



En la Semana Nacional de la Salud Mental, está con nosotros la Lic. Patricia Seaman, psicóloga del IHSS.

Salud Mental [Haz clic para ampliar](#)

NO A LA DISCRIMINACIÓN. EXIGIMOS EQUIDAD

31

5 comentarios 2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de agosto a las 07:03



🗣️ | La Dra. Ana Ligia Chinchilla nos explica los pasos que deben seguir las embarazadas en su primera cita de control en el IHSS.

#PromocionDeLaSalud



👍 23

6 comentarios 2 veces compartido



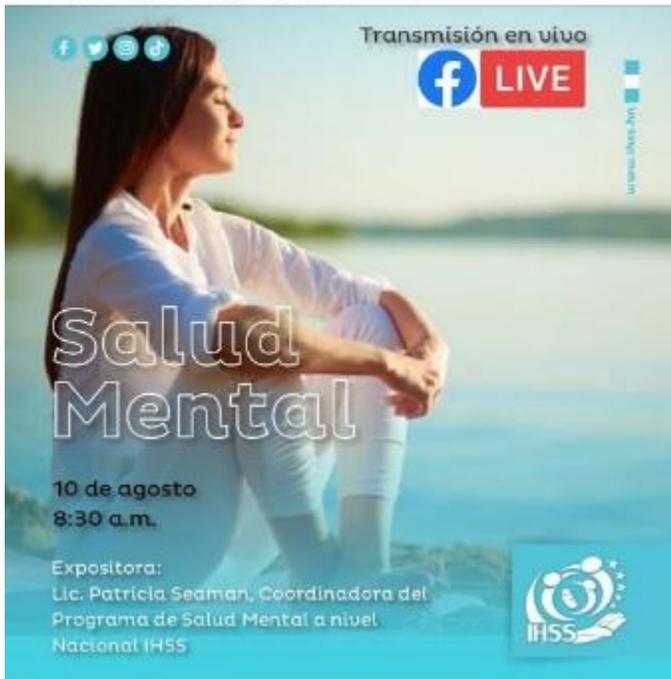
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de agosto a las 06:04



🗣️ | Te invitamos a nuestro facebook live donde la licenciada 🗣️ Patricia Seaman nos hablará sobre la importancia de la salud mental

👉 Te esperamos prepara tus preguntas ? para que todas puedan ser aclaradas.



👍 6

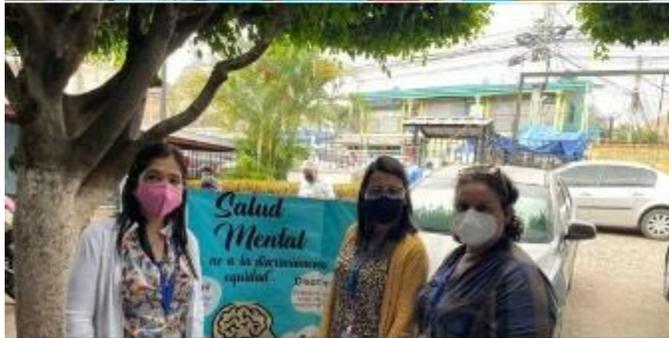


IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de agosto a las 18:04



Continúan las actividades lúdicas en la Clínica Periférica No. 3 por la #SemanaSaludMental.
¡Excelente!
#PASFC



15



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de agosto a las 18:00

...

Para promover la salud integral, mente y cuerpo, en el IHSS los equipos de Promoción de la Salud han estado realizando diferentes actividades para que nuestros derechohabientes conozcan técnicas para mejorar su calidad de vida.

Con ese objetivo, en la Clínica Regional de La Ceiba, hoy se estuvieron realizando ejercicios mentales entre las asistentes, grandes y chicos.

#SemanaSaludMental

#P... Ver más



19



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de agosto a las 17:54

...

La lactancia materna es un tema que se promociona continuamente en el IHSS, en esta oportunidad se reporta la actividad que se realizó en el subrogado del IHSS en la ciudad de Puerto Cortés.

#PA2SFC



13

2 comentarios 2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de agosto a las 17:52



Esta mañana, en el marco de la Semana Nacional de la Salud Mental, en la Clínica Regional de I Nivel en Choluteca se brindó una charla educativa sobre La higiene del sueño, impartida por la Dra. Leticia Rueda, médico psiquiatra del IHSS.

#SemanaSaludMental
#PAISFC



15

1 comentario



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de agosto a las 14:26



En la semana de la Semana Nacional de la Salud Mental la licenciada Francia Varela, Psicóloga de la CP1 nos explica cómo manejar la salud mental en las personas adultas.



28

19 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de agosto a las 12:09



El Colegio Médico de Honduras junto con el Instituto Hondureño de Seguridad Social, la Sociedad Hondureña de Medicina Interna, el Centro del Cáncer y la Alcaldía Municipal, realizaron esta mañana una feria de la salud en la Concha acústica del parque central de Tegucigalpa.

Se realizaron diferentes pruebas a quienes se acercaron entre ellas: pruebas rápidas de VIH, vacunas contra la Covid-19 contra la influenza y adicionalmente pruebas de glucosa.



29

1 comentario 2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de agosto a las 11:38



📌 El Hospital Regional del Norte está llevando a cabo una capacitación sobre la técnica de aplicación de insulina/ hormona a través de la licenciada Yeny Aguilar. Esta capacitación se está realizando en el Colegio Médico a enfermeras y doctores del IHSS junto con el Sistema Médico de Empresa.

🗨 Los temas a presentar en esta jornada son:

1... Ver más



👍❤️ 19



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de agosto a las 11:30



#Semanasaludmental



Semana de la Salud Mental

“La salud mental es un estado completo y óptimo de bienestar físico, mental, social y espiritual del ser humano”



7

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de agosto a las 09:04



#SemanaDeLaSaludMental

¿Sabías qué?



¿Sabías qué?

Si realizas ejercicio físico a diario segregas dopamina, además de mantenerte en forma, reducir el nivel de actividad fisiológica que se asocia al estrés, la ansiedad o la ira y por tanto aumenta tu bienestar personal.



10



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de agosto a las 08:30



En la Semana de la Salud Mental el Adulto mayor trata a sus pacientes con dignidad, consideración y respeto. Dando tratamiento a sus enfermedades físicas y mentales, trabajando con el adulto mayor y su familia de manera colectiva.

Hoy la licenciada Mary Díaz, Psicóloga del Centro Especializado de Atención Integral del Adulto Mayor (CEAIAM) nos platica sobre este tema.



25

1 comentario 2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de agosto a las 12:09



El Colegio Médico de Honduras junto con el Instituto Hondureño de Seguridad Social, la Sociedad Hondureña de Medicina Interna, el Centro del Cáncer y la Alcaldía Municipal, realizaron esta mañana una feria de la salud en la Concha acústica del parque central de Tegucigalpa.

Se realizaron diferentes pruebas a quienes se acercaron entre ellas: pruebas rápidas de VIH, vacunas contra la Covid-19 contra la influenza y adicionalmente pruebas de glucosa.



29

1 comentario 2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de agosto a las 11:38



📌 El Hospital Regional del Norte está llevando a cabo una capacitación sobre la técnica de aplicación de insulina/ hormona a través de la licenciada Yreni Aguilar.

Esta capacitación se está realizando en el Colegio Médico a enfermeras y doctores del IHSS junto con el Sistema Médico de Empresa.

📋 Los temas a presentar en esta jornada son:

1. Ver más



👍❤️ 19



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de agosto a las 08:30



📌 En la Semana de la Salud Mental el Adulto mayor trata a sus pacientes con dignidad, consideración y respeto. Dando tratamiento a sus enfermedades físicas y mentales, trabajando con el adulto mayor y su familia de manera colectiva.

Hoy la licenciada Mary Diaz, Psicóloga del Centro Especializado de Atención Integral del Adulto Mayor (CEAAM) nos platica sobre este tema.



👍❤️ 25

1 comentario 2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
8 de agosto a las 16:44



En la Clínica Periférica No. 3 ya iniciaron las actividades para esta Semana Nacional de la Salud Mental; realizando pruebas de estrés a los derechohabientes que acudieron a estas instalaciones, en ambas jornadas.

Además, el equipo de Psicología elaboró un mural informativo, en el que se explica cada uno de los elementos que describe el lema de este año: "No al estigma, no a la discriminación: exijamos equidad".

#PAISFC



36

3 comentarios 1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
8 de agosto a las 16:21



En cumplimiento a las disposiciones de la Comisión de Bancos y Seguros, el Régimen del Seguro de Previsión Social, solicita llenar esta encuesta sobre los servicios que se brindan a través del mismo.

#PrevisionSocialIHSS



DOCS.GOOGLE.COM

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS DEL IHSS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social solicita su colaboración en este encuesta de la Ofic...

Elvira Fernanda Álvarez Bacá y 25 personas más

5 comentarios 1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 de agosto a las 14:54

Esta mañana se realizó una reunión extraordinaria virtual del Consejo de Instituciones de Seguridad Social de Centroamérica y República Dominicana (Cisscad), donde participaron directivos y representantes de las instituciones a nivel regional.

El propósito de la reunión, encabezada por el Dr. Gaspar Rodríguez, Director Ejecutivo del IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social) y en su condición de Presidente Pro Tempore de este organismo, es darle el seguimiento oportuno. Ver más



14

1 comentario



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 de agosto a las 14:30

#Saludmental En el Adulto mayor



14

1 vez compartido



La Dra. Teresa Reyes Almendárez es la nueva Directora Médica Nacional del IHSS.
#IHSS



**Junta Directiva del IHSS nombra a la doctora Teresa Reyes,
como nueva Directora Médica Nacional**

La Junta Directiva del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) realizó esta mañana el nombramiento de la nueva Directora Médica Nacional, a la Dra. Teresa Isabel Reyes Almendárez, conforme al artículo 26, sección II de la Ley del Seguro Social.

La Secretaria de Estado en los Despachos de Trabajo y Seguridad Social, y en su condición de Presidenta de la Junta Directiva del IHSS, Abo. Lesly Sarahi Cerna, tomó la Promesa de Ley de la Dra. Reyes, por un periodo de tres (3) años, a partir de esta fecha.

La Dra. Teresa Reyes cuenta con una amplia experiencia y trayectoria dentro del sector de salud pública así como de la misma institución, por lo que su nombramiento fortalecerá la gestión del IHSS ante sus derechohabientes.

El IHSS está comprometido con el bienestar integral de los afiliados y sus familias, el fortalecimiento de la seguridad social y el desarrollo de Honduras.



Tegucigalpa, M.D.C., lunes 8 de agosto 2022



#IHSS



MINISTERIO
PÚBLICO
PROSECUCIÓN GENERAL



MP coordina recuperación a favor del IHSS de más de un millón de dólares incautados en Panamá

08 de agosto de 2022

Tegucigalpa, Francisco Morazán. En cumplimiento a una sentencia de privación del dominio de bienes de origen ilícito, la Fiscalía Especial Contra el Crimen Organizado (FESCCO) coordina con autoridades panameñas la restitución a favor del Estado de Honduras de un poco más de un millón de dólares que el empresario Samuel Benjamín Bográn Fuentes (QDDG) ocultaba en el sistema financiero de aquel país centroamericano.

Dicho caso, cuyo fallo data de junio pasado, forma parte de un conjunto de acciones promovidas por el Ministerio Público, a través de la Unidad Nacional de Apoyo Fiscal (UNAF), por el desfalco del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) en la administración de Mario Roberto Zelaya Rojas y que ha dejado 23 condenas, más de 60 personas procesadas y millonarios aseguramientos de activos.

Contra Samuel Benjamín Bográn Fuentes, el Juzgado de Privación de Dominio, a solicitud de la Sección Contra el Lavado de Activos de la FESCCO, ordenó el comiso de más de 25 millones de lempiras (L. 25,596,907.17) en relación al patrimonio financiero a nombre de Inversiones Naco con número 10512143615 de la banca privada y de Inversiones de Panamá, sentencia que además abarca a un bien inmueble por valor equivalente de más de seis millones de lempiras (L. 6,145,000.00) que deberá ser rematado.

En tal sentido, el proceso de recuperación que el Ministerio Público dirige ha permitido que la institución financiera Multibank Panamá ya tenga listo un cheque de gerencia por un valor de más de un millón de dólares (S. 1,265,267.25), lo que debería de retornarse a Honduras una vez que la asistencia jurídica internacional se haga efectiva por la autoridad central de esa nación.

Cabe señalar que, todos estos montos, finalmente, serán reintegrados a las arcas del IHSS, en base al artículo 78-A de la Ley sobre Privación Definitiva del Dominio de Bienes de Origen Ilícito, que establece que previo a la distribución de los bienes declarados en comiso y cuando la sentencia definitiva declare la privación de dominio, en torno al comiso o decomiso de los bienes provenientes de corrupción, la Oficina Administradora de Bienes Incautados (OABI) procederá a restituir los bienes a la institución pública afectada.

A ello se suman los principios de derecho internacional y obligaciones que los países signatarios adquieren en el combate a la criminalidad organizada transnacional y a los delitos de corrupción.

Como se recordará, Bográn Fuentes, exrepresentante del Consejo Hondureño de la Empresa Privada (COHEP) en la junta directiva del IHSS, fue condenado por cohecho pasivo impropio y se vio implicado en otros procesos por delitos en perjuicio de la administración pública.

MP INFORMATIVO | CORRUPCIÓN NO

Ministerio Público Honduras (RRPP)

8 de agosto a las 11:01

#MP coordina recuperación a favor del IHSS de más de un millón de dólares incautados en Panamá <https://www.mp.hn/-/mp-coordina-recuperacion-a-favor...> Ver más

26

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 de agosto a las 12:44



#Semanasaludmental



Semana de la Salud Mental

8 Tips para mejorar tu salud mental

- Mantén relaciones saludables.
- Evita el aislamiento.
- Cuida tu alimentación.
- Haz ejercicio.
- Organiza tus actividades.
- Date tiempo para relajarte.
- Habla sobre tus emociones.
- Respeta tus horas de sueño.



15

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 de agosto a las 09:35



Hoy comenzamos la Semana Nacional de la Salud Mental, con el tema: "Salud mental en un mundo desigual", por lo que se ha desarrollado el siguiente lema: "No al estigma, no a la discriminación exigimos equidad".

#PAISFC



Semana de la Salud Mental



"No al Estigma, no a la Discriminación; exigimos Equidad".



36

2 comentarios 6 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 de agosto a las 09:34



#SemanaDeLaSaludMental



Semana de la Salud Mental



La OMS define la **salud mental** como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva, fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.

www.ihss.hn



26

5 comentarios 3 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 de agosto a las 08:01 · 🌐



📌 La Viruela simica, también se le conoce como "viruela del mono" es una enfermedad transmitida por el virus del mismo nombre. El doctor Kevin Barahona de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica, nos habla sobre este tema.



👍 19

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

7 de agosto a las 10:01 · 🌐



#Debemosesteralertaviruelasimica 📌



👍 25

2 veces compartido

IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
7 de agosto a las 09:00

#semanalactanciamaterna

¿Sabías qué?

¿Sabías qué?

La leche materna cambia de sabor...

...Segun los alimentos que tome la mamá así será el sabor de su leche. Algunos alimentos como alcachofas o espárragos dan cierto sabor amargo a la leche y pide que a nuestro bebé no le guste demasiado. Estos cambios de sabor preparan al bebé para los diferentes sabores de la comida.

IHSS

19

2 comentarios 1 vez compartido

IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
6 de agosto a las 14:00

La vinuela símica es una zoonosis vírica, enfermedad provocada por virus transmitido de los animales a las personas.

VINUELA SÍMICA

Se puede transmitir la vinuela símica, o vinuela del contacto estrecho con alguien que tenga vinuelas, por ejemplo:

- Tener contacto cercano con alguien que tenga vinuelas.
- Compartir alimentos.
- Tener contacto cercano con alguien que tenga vinuelas.

VINUELA SÍMICA QUE RESOLVE RÁPIDO

Actualmente hay un brote de vinuela símica en algunos países que no suelen tener casos.

La mayoría de los casos de vinuela símica se resuelve rápidamente y no requiere tratamiento. Sin embargo, puede causar dolor de intensidad leve.

VINUELA SÍMICA QUE RESOLVE RÁPIDO

La vinuela símica es una zoonosis vírica que se transmite de los animales a las personas. La enfermedad es autolimitada y se resuelve rápidamente. La mayoría de los casos de vinuela símica se resuelve rápidamente y no requiere tratamiento.

22

5 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
6 de agosto



El doctor Kevin Barahona de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica nos explica las manifestaciones de la viruela simica, los cuidados que se deben tener y que debemos tomar en cuenta.



18



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
6 de agosto



En San Lorenzo se han iniciado las charlas informa sobre la viruela simica... en el siguiente video del servicio subrogado en esa ciudad, de facilita información sobre esta enfermedad.

#VirueladelMono
#IHSS



15



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 de agosto



👩 | En el subrogado de Puerto Cortés se realizaron actividades para promover la lactancia materna, de acuerdo a las técnicas y posturas más recomendables y así fortalecer el vínculo madre-hijo.

#semanalactanciamaterna



👍❤️ 20



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 de agosto



👩 | En el servicio subrogado de Siguatepeque se dio charla sobre la importancia de la toma de citología a las derechohabientes que esperaban su consulta.

De esa manera se continúa fortaleciendo la atención que reciben nuestros asegurados.

#PAISFC



👍❤️ 10

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 de agosto

#semanalactanciamaterna

¿Sabías qué?



¿Sabías qué?

La leche materna contribuye al desarrollo cerebral...

...La leche materna contiene los aminoácidos fundamentales para el normal desarrollo del cerebro de nuestro bebé, desarrollo, que no se completa hasta los dos años de vida. Este es solo un ejemplo de las enormes propiedades que ofrece la lactancia materna.



10



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 de agosto



Hoy se clausuró la Semana de la Lactancia materna, en el Hospital de especialidades, donde se realizaron importantes actividades incluyendo el desarrollo de temáticas como:

- Claves para iniciar la lactancia materna impartido por la asesora y consultora en lactancia materna Sandra Ramirez.
- Como crear tu banco de leche materna en casa, impartido por Sandra Ramirez... Ver más



40

2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.

5 de agosto



"Lactancia materna y sus múltiples beneficios", con la Lic. Martha Luque del Gerencia de Docencia e Investigación del Hospital de Especialidades.



25

6 comentarios 1 vez compartido

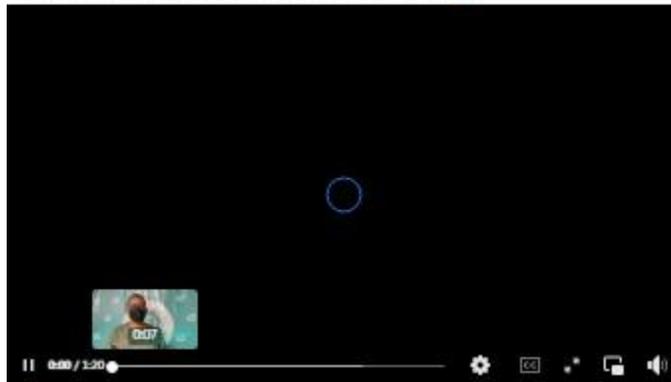


IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 de agosto



El doctor Kevin Barahona de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica, nos habla sobre la estadística de la viruela símica y sobre todo nos indica estar alerta. 🙏



16



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 de agosto



En la Semana de lactancia materna, la licenciada Martha Luque nos hablará de la importancia de amamantar al recién nacido.

No te pierdas este Facebook live y ten listas todas tus inquietudes.



15

1 comentario

#SemanaLactanciaMaterna

¿Sabías que?



8

2 veces compartido

Viruela simica o del mono, una enfermedad que debemos conocer.

#IHSS
#ViruelaDelMono

¿Qué es la Viruela Simica?
Es una enfermedad viral que causa una erupción de lesiones en la piel que se asemeja a la de la viruela. Se transmite a través del contacto directo con lesiones de la piel de una persona infectada o a través de fluidos corporales.

¿Cuáles son los síntomas?
Los síntomas incluyen fiebre, dolor de cabeza, dolor de espalda y erupción de lesiones en la piel. Las lesiones suelen ser dolorosas y pueden ser muy molestas.

¿Cómo se propaga la Viruela Simica?
Se transmite a través del contacto directo con lesiones de la piel de una persona infectada o a través de fluidos corporales.

87

13 comentarios 235 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
4 de agosto



📌 Conozca los plazos para presentar las incapacidades por maternidad.
#IHSS

Plazos para presentar en la Secretaría General del IHSS

Refrendos de Incapacidades Prenatal y Posnatal

Refrendos de Incapacidades

Prenatal: médico privado o público en el territorio nacional (Art. 3B)

- Desde la omisión (26 semanas) hasta un (7) día antes del parto con derecho a subsidio
- Quince (15) días adicionales sin derecho a subsidio

Reglamento de Incapacidad Temporal del IHSS

Refrendos de Incapacidades

Posnatal: médico privado o público en el territorio nacional (Art. 3C)

- Quince (15) días hábiles después del parto con derecho a subsidio
- Quince (15) días hábiles adicionales sin derecho a subsidio

Posnatal: médico privado o público en el extranjero (Art. 4A)

- Tratado: diez (10) días hábiles después del parto con derecho a subsidio
- Tratado: (15) días hábiles adicionales sin derecho a subsidio
- Resolución: como máximo por sujeción al precepto o durante (05) días, debidamente justificada y tratada cuando corresponda.

Reglamento de Incapacidad Temporal del IHSS

59 12 comentarios 27 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
4 de agosto



📌 La licenciada en nutrición, Allison Mendoza, nos platica sobre la alimentación en el embarazo y después del parto.

Que es?

Beneficio para el bebé

El lactante, en la primera hora, que recibe el lactado materno o el leche del pecho, está recibiendo un alimento que es el mejor para él.

Dr. Allison Mendoza
Alimentación en el embarazo y después del parto

IHSS MEDICO

20

IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
4 de agosto

La Licenciada Hilda Cruz de Trabajo Social del Hospital de Especialidades, nos habla sobre la Esterilización femenina.



27

2 comentarios 2 veces compartido

IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
4 de agosto

Conoce los Requisitos para afiliarse a tus beneficiarios (pareja e hijos menores de 18 años)



Isis Granados y 60 personas más

16 comentarios 47 veces compartido

IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.
4 de agosto

Desde el Hospital Regional del Norte en San Pedro Sula, con el Dr. Mauricio Caballero, ginecobstetra del IHSS.



54

23 comentarios 4 veces compartido

IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
4 de agosto

#SemanaLactanciaMaterna

¿Sabías qué? 🤔



¿Sabías qué?

El pecho no se vacía nunca del todo...

... El pecho de la mamá produce más leche cuando más se estimula. Es decir, el estímulo regular de la succión o extracción de la leche y el vaciado de la mama hace que el cuerpo identifique la necesidad de producir más leche, de modo que cuando más lo realicemos más produciremos.



18

3 veces compartido

IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
4 de agosto

👉 El trabajo de parto es una serie de contracciones progresivas y continuas del útero que ayudan a que se dilate y se vuelva más delgado el cuello del útero para permitirle al bebé pasar por el canal de parto.

Hoy el doctor Mauricio Adolfo Caballero nos comparte sobre ese tema en nuestro Facebook live. Prepara desde ya tus preguntas.

Transmisión en vivo

LIVE

Labor y parto

Expositor
Dr. Mauricio Adolfo Caballero
Grupo Obstetra Hospital Regional del Norte

4 de agosto 8:30 a.m.

135

15 comentarios 4 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
3 de agosto



📍 | En la regional de El Progreso, hoy siempre se imparten charlas educativas de mucho interés; en esta oportunidad se incluyeron temas como la sobre COVID-19, viruela símica, diabetes, HTA y estilos de vida saludable.
#PAISFC



👍 10



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
3 de agosto



📍 | El personal médico del servicio subrogado de Olanchito participó este día en una jornada de socialización de temas, como: lineamiento de aislamiento a paciente con Covid-19; llenado de incapacidades según Reglamento de Incapacidades, entre otros temas de interés para mejorar la atención al derechohabiente.
#PAISFC



👍 14



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
3 de agosto



Te invitamos a vacunarte contra la COVID-19 o, en su caso, completar el esquema de inmunización.

Recuerda que las vacunas son seguras, eficaces y de calidad y permitirán que desarrolles anticuerpos contra el virus.

Región Sanitaria Metropolitana
DISTRITO CENTRAL

SITIOS DE 7:00 AM 2:00 PM
• LOS 64 ESTABLECIMIENTOS DE SALUD

VACUNA CONTRA LA COVID-19



DE 8:00 AM 12:00 M

- MALL MULTIPLAZA
- CASCADAS MALL
- METRO MALL
- MALL PREMIER
- CAMPO PARADA MARTE
- EDIFICIO 1047 UNAH
- INSTITUTO NACIONAL TORAX
- HOSPITAL GENERAL SAN FELIPE
- HOSPITAL ESCUELA
- IGLESIA ARCA DE JEROVÁ (CALLE IHSS)
- BRIGADAS COMUNITARIAS



LUNES 01 AL VIERNES 05 DE AGOSTO



Visita el Centro de información sobre COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)



33

8 comentarios 5 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
3 de agosto



En el Día Internacional de la Planificación Familiar, la licenciada Saira Pérez nos detalla cuáles son los métodos de planificación familiar y cuáles se manejan dentro del Seguro Social.



23

3 veces compartido





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
3 de agosto



📄 Conoce los pasos para ingresar al área de Labor y parto.

0000
Pasos para ingresar al área de **Labor y parto**

0000
Pasos para ingresar al área de labor y parto.

0000
Pasos para ingresar al área de labor y parto.

100

10 comentarios 7 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
3 de agosto



👉 La leche materna tiene las cantidades adecuadas de carbohidratos, proteínas y grasa. Proporciona las proteínas digestivas, minerales, vitaminas y hormonas que los bebés necesitan. Tiene anticuerpos que ayudan a evitar que su bebé se enferme. 🍌

LACTANCIA MATERNA
Beneficios de alimentar a tu bebé con leche materna

- Huesos más fuertes.
- Mejor formación de boca.
- Mejor desarrollo mental.
- Protección contra infecciones de oído.
- Protección contra infección del pecho y sibilancias.
- Riesgo menor de diabetes.
- Protección contra diarrea y problemas estomacales.
- Menos gases olorosos.
- Menos eczema.
- Menos riesgo de cáncer de mama prematuro.

IHSS

26

11 veces compartido

IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
3 de agosto

#SemanaLactanciaMaterna

¿Sabías qué?



21

2 comentarios 1 vez compartido

IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
2 de agosto

📍 | Esta mañana se llevó a cabo una reunión con el grupo de enfermeras auxiliares del subrogado de Olanchito, con el propósito de continuar con el fortalecimiento de las atenciones que brindan a los derechohabientes en esa ciudad.

#PAISFC



22

3 comentarios 1 vez compartido

IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
2 de agosto

Seguimos detallando los tiempos establecidos para la presentación de incapacidades en la Secretaría General del IHSS, según el Reglamento de Incapacidad Temporal.

#IHSS



25 12 veces compartido

IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
2 de agosto

El Tamizaje neonatal es una prueba de laboratorio que debe realizarse a todo recién nacido para identificar a aquellos que están en riesgo de padecer desórdenes metabólicos serios que son tratables, pero que no son visibles al momento de su nacimiento.

A continuación la licenciada Martha Luque nos detalla como se realiza este procedimiento en el IHSS.



31 2 comentarios 4 veces compartido

IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
2 de agosto

Testimonio...

La licenciada en enfermería Daysi Almendares con más de 50 años de servicio, se despidió el viernes pasado de la institución y nos cuenta lo que fueron estos años laborando para el IHSS.



31



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

2 de agosto



Estamos en la semana de la Lactancia materna 🤱 y el Hospital de Especialidades, con la dirección del Departamento de Docencia e Investigación, coordinado por la licenciada Martha Luque estará realizando múltiples actividades.

📺 La licenciada Sandra Ramirez, asesora en lactancia, expuso los pasos claves para empezar la lactancia materna en el recién nacido. "La importancia de los tres días del bebé es donde él se adapta a un buen agarre del pezón, el calostro es fundamental... Ver más



25



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

2 de agosto



#Semanalactanciamaterna

¿Sabías que? 🤔



14



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

2 de agosto



Continuamos con la "Campaña de Vacunación" contra el Sarampión, Rubéola y la Poliomielitis.

Las imágenes son de la Regional de Choluteca.

¡Vacunemos nuestros niños! 🙌👶👩



17

4 comentarios 4 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
2 de agosto



Continuamos con la "Campaña de Vacunación" contra el Sarampión, Rubéola y la Poliomielitis. Las imágenes son de la Regional de Choluteca. ¡Vacunemos nuestros niños! 🙌❤️👶



17

4 comentarios 4 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
1 de agosto



Este día se realizaron dos charlas informativas en el servicio subrogado de Olanchito, Yoro. Los temas fueron Citología vaginal y VIH, en la sala de espera de consulta externa de este establecimiento de salud. #PAISFC



9



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
1 de agosto



📌 Tome nota de los plazos habilitados para presentar en las oficinas del IHSS los trámites de incapacidades.

#IHSS

Plazos para presentar Refrendos de Incapacidades en la Secretaría General del IHSS

Plazos para presentar Refrendos de Incapacidades en la Secretaría General del IHSS	Plazos para presentar Refrendos de Incapacidades en la Secretaría General del IHSS
<p>Atención Médica Ambulatoria Privada (Art. 28.1)</p> <ul style="list-style-type: none"> Cinco (5) días hábiles con derecho a subsidio Cinco (5) días adicionales sin derecho a subsidio 	<p>Atención Médica Ambulatoria Pública (Art. 28.2)</p> <ul style="list-style-type: none"> Quince (15) días hábiles con derecho a subsidio Quince (15) días adicionales sin derecho a subsidio
<p>Registro de Incapacidades Temporales del IHSS</p>	<p>Registro de Incapacidades Temporales del IHSS</p>

76

7 comentarios 65 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
1 de agosto



📌 ¿Cómo se previene la poliomielitis en Honduras?

La mejor forma de evitar la infección es mediante la vacunación contra la polio. 🇧🇷

Esta vacunación está dirigida a los niños menores de 5 años de edad. 🇧🇷 Lo mejor es completar oportunamente el esquema de vacunación recomendado por las autoridades de salud de su país.

En... Ver más

Dra. Yesica Chávez
Departamento de Vigilancia Epidemiológica

FILMIX

11

2 comentarios 2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de agosto



📍 | La doctora Dalila Erazo, médico general encargada de lactancia materna y control de niños sanos desde clínica de Tepeaca San Pedro Sula nos habla sobre la importancia de la lactancia materna. 📺



6



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.

1 de agosto



📍 | Con la Lic. Sandra Ramirez, asesora internacional de Lactancia Materna.



24

5 comentarios 3 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de agosto



#Semanalactanciamaterna 📍 | Se está realizando en la Clínica Periférica de Tepeaca una charla sobre la importancia de la lactancia materna en los primeros meses de vida y además del tema se les dieron obsequios a las madres que visitan el centro.



25

1 comentario 2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
1 de agosto



📍 | Semana de la Lactancia Materna, para fortalecer la salud de los bebés en todo el mundo.



01 de agosto

Semana de la Lactancia Materna

¿Por qué decir sí a la lactancia materna?

Aporta todos los nutrientes que necesitan para un desarrollo sano para recién nacidos y lactantes.

Contiene anticuerpos que ayudan a proteger a los lactantes de enfermedades frecuentes como diarrea y neumonía.



👍❤️ 36

11 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
1 de agosto



#SemanaLactanciaMaterna2022

¿Sabías qué? 🤔



¿Sabías qué?

La lactancia materna ayuda a reducir el riesgo de cáncer de mama y cáncer de ovarios en las madres. La lactancia materna también puede ayudarte a perder peso. Las madres que amamantan de manera exclusiva pueden quemar hasta 600 calorías al día, lo cual puede ayudarte a volver a tu peso original antes del embarazo.



👍❤️ 20

6 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de agosto



Esta semana la dedicaremos a la Lactancia Materna, comenzando con una transmisión en vivo desde el Hospital de Especialidades... conéctese con nosotros a las 10:00 a.m.

Transmisión en vivo

f LIVE

Claves para iniciar tu lactancia materna

Expositor
Lic. Sandra Ramírez
Asesora Internacional de Lactancia Materna

01 de agosto 10:00a.m. a 10:30a.m.

19

4 veces compartido