



MUNICIPALIDAD DE COPÁN RUINAS

Puerta Cultural de Honduras al Mundo



MEMORÁNDUM

Para: Cameron Giselle Carrera Aguirre

Oficial de Información Pública

De: Perla Yaritza Sánchez Villeda

Oficina Municipal de la Mujer

Fecha: 7 de noviembre del 2022

Asunto: Participación Ciudadana

La suscrita coordinadora de la Unidad Municipal de la Mujer Perla Yaritza Sánchez Villeda, por medio de la presente hace constar que, durante el mes de octubre si realizamos actividades de participación ciudadana.

Y para los fines que al interesado convenga, se extiende la presente en la Ciudad de Copán Ruinas, departamento de Copán a los 7 días del mes de noviembre de 2022.

Perla Sánchez
Oficina Municipal de la Mujer
Municipalidad de Copan Ruinas





Municipalidad de Copan Ruinas
Perfil de Proyecto

Capacitación Métodos Anticonceptivos

Unidad Oficina de la Mujer	Perfil de Proyecto Capacitación de Salud Sexual y Reproductivo	Muni-0023
----------------------------	--	-----------

Perla Yaritza Sánchez Villeda
Coordinadora de la Oficina de la Mujer
Municipalidad de Copan Ruinas

Fecha de entrega: 7/11/2022
Copan Ruinas, Copan.

Presentado y aprobado por : Ing. Lisandro Mauricio Arias Aquino
Alcalde municipal de Copan Ruinas.

Responsable de la entrega:

Nombre completo : Perla Yaritza Sánchez Villeda.
Unidad de desempeño: Unidad Municipal de la Mujer.





Introducción

El 21 de Octubre se realizó lo que es una capacitación de Salud Sexual y Reproductiva y Autoestima se comenzó una dinámica que consistía redacta tu yo del pasado, en la cual consiste que cada una mujer toma un pedazo de papel y un lápiz y consiste en que la mujer comienza a redactar el pasado de ellas, de sus errores, de lo que ellas no se sienten capaz hacer; el principal objetivo de dicha actividad es que ellas tomaran tiempo para ellas mismas, un desahogo personal y recapitación, el propósito es que salgan motivadas , se comenzó con charla que realizo la ginecóloga, que impartió en los temas como ser el bienestar físico, el uso adecuado de los métodos anticonceptivos para cada cuerpo, la importancia que es proteger su cuerpo, que si son de escasos recursos pueden acudir al centro de salud de Copán Ruinas.

Hubo participación de parte de las mujeres sobre estos temas y sobre el conocimiento que ellas tenían. Se repartió unos kits de Higiene Personal a cada una de las mujeres que asistió. La salud sexual y reproductiva, se concibe como el estado general de bienestar físico, mental y social para las mujeres de nuestra comunidad, en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo y sus funciones y procesos, incluye la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos, y de procrear, y la libertad para decidir hacerlo o no, cuándo y con qué frecuencia.

Para mantener la salud sexual y reproductiva, las mujeres necesitan tener acceso a información veraz y a un método anticonceptivo de su elección que sea seguro, eficaz, asequible y aceptable. Por eso las mujeres de nuestra comunidad deben estar informadas y empoderadas para auto protegerse de las infecciones de transmisión sexual.

Cuando decidan tener hijos, las mujeres deben poder recibir atención de profesionales sanitarios expertos y deben disponer de acceso a servicios que las ayuden a tener un embarazo adecuado, un parto sin riesgo y un bebé sano.





Objetivos

Objetivo General.

- Nuestro Objetivo principal es mejorar la salud sexual y reproductiva; y promover el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos de todas las mujeres de nuestro municipio, con especial énfasis en la reducción de los factores de vulnerabilidad y los comportamientos de riesgo, el estímulo de los factores protectores y la atención a poblaciones con necesidades específicas.

Objetivos específicos.

- - Impulsar a las mujeres, medidas de promoción de la salud y de prevención de la enfermedad y estimular la atención institucional de los temas prioritarios.
- Realizar capacitación impartiendo charlas por parte de especialistas de la salud. Además de la sensibilización y concientización sobre los métodos anticonceptivos, las consecuencias de la violencia en la pareja, planificación familiar, la transmisión de VIH y de otras enfermedades de transmisión sexual.
- Relevar la situación actual en las comunidades en materia de derechos sexuales y reproductivos que las personas de bajos recursos desconocen.
- Donar Kits de higiene personal a todas las participantes.





MUNICIPALIDAD DE COPÁN RUINAS

Puerta Cultural de Honduras al Mundo



Anexos

