

18 DE OCTUBRE DE 2022

INFORME ESPECIAL

DESCRIPCION Y ALCANCES DE LAS AREAS DE DEPORTES Y RECREACION

DORIS OCAMPO
CONDEPOR
GERENCIA DE PROGRAMAS Y PROYECTOS DE DEPORTES Y RECREACION

INFORME ESPECIAL

DESCRIPCION Y ALCANCES DEL AREAS DE DEPORTES Y RECREACION

Tabla de contenido

RECREACION	2
REGIONALES DEPORTIVAS NO FEDERADAS.....	5
FEDERACIONES NACIONALES Y FORMACION DE ATLETAS	8



A handwritten signature in black ink, appearing to be a stylized 'M' or similar character.

RECREACION

OBJETIVO:

Promover el desarrollo integral del ser humano en instituciones educativas, comunidades, asilos, centros de desarrollo y de rehabilitación, a través de actividades recreativas, físicas y educativas, que contribuyan al bienestar físico y mental, a la prevención de la violencia y al disfrute de una vida plena en pro del bienestar de la ciudadanía, logrando:

- 1.- Desarrollo de diferentes destrezas motoras
- 2.- La interacción con el entorno y jugar activamente, tanto en forma individual como grupal
- 3.- Mejorar la condición física y cuidado de la salud
- 4.- Desarrolla la coordinación y el equilibrio y mejora su ubicación en tiempo y espacio
- 5.- Liberación de energía y reducción del estrés, promoviendo el bienestar psicoemocional
- 6.- Fortalecimiento de la capacidad cognitiva, mediante juegos educativos que estimulan el coeficiente intelectual.
- 7.- Promover el bienestar social, creatividad y la convivencia, en las comunidades de riesgo social, mediante actividades recreativas, fomentando el trabajo en equipo en las poblaciones atendidas.
- 8.- Haciendo la practica de la actividad física y recreación a todos los estratos.

SERVICIOS A DISPOSICION DE LA POBLACION:

1. Jornadas de recreación en centros escolares
2. Jornadas de recreación en Comunidades
3. Jornadas de recreación de inclusión social
4. Jornadas de recreación en centros de adulto mayor
5. Celebraciones de días conmemorativos especiales (ej Día del Niño)
6. Clases de Zumba

ACTIVIDADES RECREATIVAS A DISPOSICION:

1. Actividades educativas de estimulación física y psicoemocional
2. Actividades motivacionales de integración y formación de grupos



3. Actividades específicas de acuerdo al grupo de edad de la población atendida (infantes, niños, adolescentes, jóvenes, adultos, adulto mayor)
4. Charlas motivacionales
5. Juegos de destrezas y agilidad mental
6. Juegos tradicionales
7. Juegos de memoria
8. Juegos y actividades de mesa
9. Bingo
10. Karaoke
11. Saltares
12. Trampolines
13. Pinta caritas
14. Rutinas de ejercicios básicos aeróbicos y de fortalecimiento
15. Rutina de ejercicios de adulto mayor
16. Cine móvil
17. Circuitos deportivos
18. Exhibiciones deportivas / actividades deportivas recreativas
19. Concursos deportivos

INSTALACIONES DEPORTIVAS DONDE SE PROPORCIONAN LOS SERVICIOS:

La programación del área de recreación son actividades netamente lúdicas, practicadas en espacios abiertos o cerrados ajustando las actividades al área disponible del centro, comunidad y/o población atendida.

Las clases de zumba se proporcionan gratuitamente en las instalaciones del Complejo deportivo José Simón Azcona.

REQUISITO PARA PROGRAMACION DE ACTIVIDADES

1. Carta de solicitud para el evento que incluya (objetivo de actividad, fecha y hora de realización, población beneficiaria, requerimiento, firma, nombre completo y número de documento de identificación nacional, y contactos del solicitante)
2. Listado preliminar de beneficiarios de la actividad

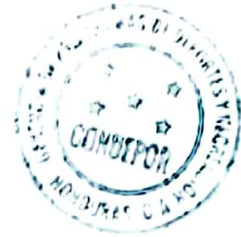


CONTACTO PARA COORDINAR ACTIVIDADES

condeporrecreacion@gmail.com

TARIFARIO DE ACTIVIDADES

Gratuito



FEDERACIONES NACIONALES Y FORMACION DE ATLETAS

OBJETIVO:

Fomentar la práctica de la iniciación deportiva en las etapas iniciales y el deporte de competición como componente para la formación sistemática acorde que conduzca a la ejecución adecuado, en base a la planificación estructurada a base a ciclos olímpicos, para la competencia de rendimiento, mediante:

1. Desarrollo físico multilateral.
2. Desarrollo físico específico del deporte.
3. Factores técnicos.
4. Factores tácticos.
5. Aspectos psicológicos.
6. Cohesión del equipo.
7. Factores de salud.

SERVICIOS A DISPOSICION DE LA POBLACION:

1. Detección y formación de atletas mediante entrenamiento continuo
2. Realización de torneos deportivos en conjunto con las Federaciones Nacionales
3. Desarrollo de ferias y festivales deportivos con fines de detección de talentos deportivos
4. Realización de competencias de preparación, fogeos para atletas en formación
5. Coordinación y apoyo al deporte escolar para competencias nacionales de selección de representantes deportivos.
6. Desarrollo de sesiones continuas de entrenamiento en centros escolares.
7. Patrocinio de viajes, bases de entrenamiento, y competencias internacionales, de representación nacional en base a objetivos específicos.
8. Cursos de alto rendimiento y formación de entrenadores
9. Evaluación y tratamiento de lesiones en atletas (próximamente)
10. Evaluación y diagnostico de capacidades físicas de los atletas (próximamente)



DISCIPLINAS DEPORTIVAS A DISPOSICION:

1. Ajedrez
2. Atletismo
3. Balonmano
4. Baloncesto
5. Futsal
6. Judo
7. Lucha
8. Natación
9. Taekwondo
10. Voleibol

FEDERACIONES NACIONALES:

Federación Nacional Hondureña de Atletismo (FENAHA)

Federación Nacional de Tenis de Mesa de Honduras (FENATEMH)

Federación Hondureña de Voleibol (FHV)

Federación Hondureña de Balonmano (FEHB)

Federación Hondureña de Boxeo

INSTITUCIONES EDUCATIVAS DONDE SE PROPORCIONAN LOS SERVICIOS:

1. Instituto Juan Ramón Molina
2. Instituto 4 de Julio
3. Instituto Francia
4. Instituto Jarimer
5. Instituto Técnico Honduras
6. Instituto Guillen Zelaya
7. Instituto Santa Mónica
8. Instituto Nimia Baquedano
9. Instituto San Miguel Heredia
10. Instituto Ramón Montoya
11. Instituto Central Vicente Cáceres
12. Centro FENADESI



13. Escuela Republica de Perú
14. Escuela Acción Cívica Militar
15. Instituto Mary Flores
16. Instituto San José del Pedregal
17. Instituto JJ Larach
18. Instituto Técnico Luis Bográn
19. Liceo Franco Hondureño
20. Instituto José Pineda Gómez
21. Instituto Liceo Español
22. Escuela Nacional de Música
23. Instituto Monterrey
24. Instituto Milla Selva
25. Centro Básico Nueva Jerusalén
26. Técnico Nueva Suyapa
27. Escuela Intercontinental
28. Centro Básico Montoya Cerrato
29. Instituto José Pineda Gómez
30. Instituto Superación San Francisco
31. Instituto Blanca Adriana Ponce
32. Centro Básico República Oriental del Uruguay
33. Instituto José Cecilio del Valle
34. Instituto Polivalente Germania
35. Centro Básico Esteban Mendoza
36. Centro Básico Hernán Herrera Molina
37. INTAE
38. Instituto José Trinidad Reyes
39. Escuela Guaymuras
40. Centro de Educación Básica Bomberos
41. Centro de Educación Básica Miguel Andonie Fernández
42. Centro de Educación Básica 21 de octubre
43. Centro de Educación Básica Agustín Alonso
44. Centro de Educación Básica Republica de Japón
45. Centro de Educación Básica Republica de Honduras



REQUISITO PARA PROGRAMACION DE ACTIVIDADES

Atención en Centros Educativos

1. Carta de solicitud emitida por el director del centro educativo o profesor de educación física, que incluya (objetivo de actividad, fecha y hora de realización, población beneficiaria, requerimiento, firma, Nombre completo y número de documento de identificación nacional, y contactos del solicitante, sello institucional)
2. Listado preliminar de beneficiarios de la actividad (Lista SACE)
3. Programación de visita diagnostica de las instalaciones

Atención Federaciones Nacionales

1. Carta de solicitud emitida por la presidencia y/o secretaria de la Federación Nacional que incluya (objetivo de actividad, fecha y hora de realización, población beneficiaria, requerimiento, firma, Nombre completo y número de documento de identificación nacional, y contactos del solicitante, sello institucional)
2. Listado preliminar de beneficiarios de la actividad.

CONTACTO PARA COORDINAR ACTIVIDADES

gtcondepor.hn@gmail.com

TARIFARIO DE ACTIVIDADES

Gratis



Doris Ivette Ocampo Pavón
Gerente de Programas y Proyectos
de Deportes y Recreación

+504 2232 5589
docampo@condepor.gob.hn
Condepor.gob.hn
Complejo deportivo José Simón Azcona
Tegucigalpa, M.D.C.



REGIONALES DEPORTIVAS NO FEDERADAS

OBJETIVO:

Masificar y desarrollar procesos de enseñanza-aprendizaje de las diferentes disciplinas deportivas a la población de niñas, niños y jóvenes, a fin de fortalecer el desarrollo psico-físico y social mediante:

- 1.-Aprendizaje de habilidades y destrezas deportivas.
- 2.-Mejora de las capacidades físicas.
- 3.-Adquisición de hábitos saludables.
- 4.-Cooperación y competición educativas.
- 5.-Mejora en la autoconfianza y autoestima.
- 6.-Juego limpio e integración.
- 7.-Respeto a los demás, a las normas y responsabilidad personal.
- 8.-Generación de hábitos deportivos que posibiliten la práctica continuada del deporte en edades posteriores.

SERVICIOS A DISPOSICION DE LA POBLACION:

7. Atención a centros escolares, comunidades, barrios y/o colonias en sus propias locaciones.
8. Clases gratuitas de las distintas disciplinas deportivas en las instalaciones del Complejo Deportivo José Simón Azcona "Villa Olímpica"
9. Organización y apoyo de ligas deportivas femeninas en las distintas modalidades deportivas.
10. Organización de torneos deportivos amateur.
11. Organización de Ferias y Festivales deportivos.
12. Capacitación y formación de nuevos entrenadores deportivos,
13. Programa contra la violencia en el deporte.

DISCIPLINAS DEPORTIVAS A DISPOSICION:

3. Atletismo
4. Baloncesto



5. Boxeo
6. Gimnasia
7. Futbol
8. Kenpo
9. Natación
10. Taekwondo
11. Tenis de mesa

INSTALACIONES DEPORTIVAS DONDE SE PROPORCIONAN LOS SERVICIOS:

1. Canchas Furia Solís
2. Cancha Biberones
3. Estadio Chochi Sosa
4. Estadio Olímpico
5. Gimnasio No.1
6. Gimnasio No.2
7. Gimnasio No.3
8. Piscina Olímpica

REQUISITO PARA PROGRAMACION DE ACTIVIDADES

Atención en Centros Escolares

1. Carta de solicitud emitida por el director del centro educativo o profesor de educación física, que incluya (objetivo de actividad, fecha y hora de realización, población beneficiaria, requerimiento, firma, Nombre completo y número de documento de identificación nacional, y contactos del solicitante, sello institucional)
2. Listado preliminar de beneficiarios de la actividad (Lista SACE)
3. Programación de visita diagnostica de las instalaciones

Comunidades

1. Carta de solicitud, que incluya (objetivo de actividad, fecha y hora de realización, población beneficiaria, requerimiento, firma, Nombre completo y número de documento de identificación nacional, y contactos del solicitante)



2. Listado preliminar de beneficiarios de la actividad
3. Descripción del área disponible para el desarrollo de las actividades

CONTACTO PARA COORDINAR ACTIVIDADES

condepordeportesamateurs@gmail.com

TARIFARIO DE ACTIVIDADES

Gratis

