



MEMORANDO

No.661-CYM-2022

08 de julio de 2022

PARA: ABOG. LORNA CALIX
OFICIAL DE TRANSPARENCIA Y ACCESO A LA
INFORMACION PÚBLICA

DE: UNIDAD DE COMUNICACIÓN Y MARCA

ASUNTO: **REMISION**



Por este medio remito a usted el informe mensual de Participación Ciudadana que corresponde al mes de junio 2022, que se publica en el Portal de Transparencia el cual ya se envió por correo electrónico.

Atentamente,

CC: Archivo
RG/RC



Nombre de su ciudad
Honduras C.A.

@IHSSHonduras



www.ihss.hn

COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación Institucional y Marca realiza este Informe mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales sobre el Componente de Participación Ciudadana que debe publicarse en el Portal Único de Transparencia.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales en el mes de abril de 2022, como:

- Pago de prestaciones económicas a través de los diferentes regímenes del IHSS
- Información general institucional.

Además se detallan las actividades realizadas en el mes de abril de 2022, de acuerdo al calendario de conmemoraciones y/o programadas por las diferentes unidades del IHSS a nivel nacional, haciendo énfasis en las celebraciones más representativas, capacitaciones y proyección social que los diferentes establecimientos realizan dentro y fuera del IHSS.



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
1 de junio · 🌐

...

📍 El plan de capacitación al personal de salud por parte de la Gerencia de la Periférica N°1, continuó hoy con la jornada formativa sobre "Relaciones Interpersonales en la Familia y el Trabajo".

La charla fue impartido por la licenciada Francia Varela, quien resaltó que "cuando en una familia hay comunicación se crea un ambiente positivo, libre de tensiones y sobre todo de afecto y de unión".

Dicha capacitación fue brindada en el salón de capacitación Régimen de Previsió... Ver más



Delmy Arely Hernandez y 38 personas más

6 comentarios 5 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de junio · 🌐



📌 Los sistemas de salud se mantienen en vigilancia ante cualquier reporte de casos de la viruela símica, por ello es importante conocer más sobre esta enfermedad.

📌 La doctora Pamela Coello, coordinadora de Vigilancia Epidemiológica del IHSS participó en la elaboración de los lineamientos nacionales de vigilancia que emitió la Secretaría de Salud para el manejo de la enfermedad.

📌 El epidemiólogo José Cueva nos explica que es la viruela símica y los síntomas.



👍 Melissa Garay y 18 personas más

1 vez compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de junio · 🌐



👉 El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Sub-Gerente de Recursos Humanos, ingeniera Karla Zelaya y coordinado por Capacitación, Docencia e Investigación, realizaron en el Hospital de Especialidades, la socialización del programa "El derecho a la salud, un reto presente".

Participaron Elsa Flores, educadora de Derechos Humanos, el doctor Mauricio Perdomo, Director Médico del Hospital, el doctor Arnold Cambar, Gerente de Docencia e Investigación, li... Ver más



👍 🗨️ 85

17 comentarios 5 veces compartido

👍 Me gusta

🗨️ Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
2 de junio · 🌐



👤 El IHSS no solo ofrece servicios médicos, también da cobertura a los familiares cuando fallece el derechohabiente, uno de de los muchos beneficios de la seguridad social.

👤 El gerente del Régimen de Invalidez, Viudez y Muerte (IVM), Víctor Martínez, nos explica cómo reclamar este beneficio.



Derechos por fallecimiento de un derechohabiente



Abog. Víctor Martínez
Gerente del Régimen IVM
de Previsión social



👤 Vanessa de Leon y 103 personas más

27 comentarios 83 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

2 de junio · 🌐

...

🏥 El Hospital de Especialidades realiza brigada médica de cirugía plástica y cirugía ortopédica de miembros superiores, coordinado por la doctora Rixi Canales, cirujana plástica, doctor Elvin Rodas, ortopeda de manos y doctor Richard Howard, cirujano estadounidense y quien comanda esta brigada cristiana de Global Health Outreach para poder liberar un poco la cantidad de pacientes con problemas de miembros superiores y con deformidades congénitas.

Estos son algunos de los di... Ver más



Melissa Garay, Karol Reconco de Midence y 186 personas más

17 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔄 Compartir



Los fenómenos meteorológicos, como las fuertes lluvias, el calor excesivo y los cambios bruscos del clima, son considerados factores que inciden en la transmisión de enfermedades infecciosas en las vías respiratorias. 🤧

¿Cuáles son las enfermedades más frecuentes de la temporada? Se lo detallamos aquí 📌

Enfermedades Respiratorias asociadas a las lluvias

Instituto Hondureño de Seguridad Social

Con la llegada de las lluvias, acompañadas de humedad y cambios de temperatura, los riesgos de padecer enfermedades que afectan el sistema respiratorio aumentan, tanto en niños como en adultos mayores.

Enfermedades de época

Alergias: se caracterizan por la secreción nasal y dificultad para respirar.

Asma: un poco de tos, silbido en el pecho, pero no se tiene fiebre.

Gripe: se caracteriza por una fiebre no mayor de 38 grados.

Influenza: tos, dolor de garganta y fiebre severa. Los síntomas pueden asociarse al Covid-19.

Recomendaciones importantes

- Si tiene un diagnóstico de alergias mantenga sus tratamientos preventivos antialérgicos y broncodilatadores.
- Utilícelos cuando se acerca la temporada de cambio de clima para evitar que se agraven los síntomas.
- En caso de gripe, los síntomas siempre van a ser moderados, rara vez conduce a insuficiencia respiratoria.

👍 11

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
2 de junio · 🌐

...

🏢 El Hospital de Especialidades del IHSS, a través del departamento de Docencia e Investigación, desarrolló una jornada de inducción a estudiantes de la Licenciatura en Enfermería que realizarán el servicio social en la institución en los próximos seis meses y un año.

La coordinadora de Educación en Enfermería, licenciada Julia Benítez, explicó a los futuros profesionales de la salud, que lo primordial es practicar la humanización, que implica atender al paciente con mucho ... Ver más



👍❤️ 15

2 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔄 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

2 de junio · 🌐



👉 Todos estamos expuestos al virus de la viruela símica, por eso debemos conocer cuáles son las formas de contagio para tomar las medidas de prevención.

🗣️ El epidemiólogo de la Dirección Médica Nacional, José Cueva nos detalla sobre el tema.



Melissa Garay y 17 personas más

3 veces compartido



Me gusta



Comentar



Compartir



Escribe un comentario...





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

2 de junio · 🌐

...

👤 | Las charlas prematrimoniales son un requisito que todas las parejas deben recibir previo a la celebración de su matrimonio.

Por lo que IHSS en una proyección social en la Clínica de Tepeaca de SPS; realiza constantemente este tipo de actividades informativas donde se incluyen otros temas de salud que son de interés de las parejas participantes, como: ITS, VIH, planificación familiar, entre otros.

En la imagen vemos el momento en que el personal de la Clínica del IHSS re... Ver más



👤 Karol Reconco de Midence y 27 personas más

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

2 de junio · 🌐

...

📌 | Dentro de la cartera de servicios que tiene el Departamento de Promoción y Protección de la Salud de la Periférica No. 1, está el programa de Salud Mental, que tiene el propósito de brindar apoyo en diferentes temas relacionados a todos los derechohabientes adscritos a este establecimiento.

Es así, como en la jornada de hoy, el equipo de Salud Mental se trasladó a la instalaciones de la empresa Coacehl, para impartir charlas sobre la Gestión del Estrés y a la vez realizar... Ver más



👍❤️ 12

2 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
2 de junio · 🌐

...

#ProyecciónSocialIHSS | Una de las modalidades de atención que están dando mucho beneficio a los pacientes del IHSS en diferentes ciudades de la geografía nacional, es la visita domiciliaria; ya que permite que personas con condiciones médicas no pueden trasladarse fácilmente a un establecimiento de salud, por lo que el IHSS organiza brigadas que llegan hasta sus hogares.

👁️ En las imágenes se pueden visualizar las visitas que recibieron varios de nuestros derechohabientes en... Ver más



👍 19

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

3 de junio · 🌐

...

En el día a día ocurren situaciones inesperadas que pueden afectar la salud e integridad de las personas, por lo que requieren de asistencia médica para evitar daños permanentes o el fallecimiento.

La mejor manera de reaccionar en estos casos es mantener la calma y buscar la ayuda lo más pronto posible.

📌 A continuación explicamos la diferencia entre una emergencia de una urgencia. 📌

Diferencia entre Emergencia y Urgencia

Emergencia: el paciente presenta un estado delicado de salud y requiere ser atendido de manera inmediata.

Urgencia: el paciente puede ser atendido por el médico general, según sea el caso de salud que presente.

Se considera

Emergencia: dolor de tórax, perder el conocimiento, sobredosis de medicamentos, convulsiones y heridas.

Urgencia: fiebre, dolor de garganta, dolor de oído, tos, náuseas y vómito, diarrea, enfermedades respiratorias.

En caso de una urgencia no existe peligro de muerte para el paciente, pero debe ser atendido en un periodo determinado, ya que la condición médica puede evolucionar a una emergencia.

👍 34

5 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

3 de junio · 🌐



🏥 La Clínica Periférica N°3 del IHSS en la colonia Kennedy ofrece diversos servicios para beneficio de la población asegurada que reside en el sector y zonas aledañas. El horario de atención de la Clínica es de 6:00 a.m. a 7:00 p.m. 🕒

👉 Recuerde que los horarios varían según las especialidades.



📍📍📍📍

Servicios Médicos



- ☑️ Triage COVID-19.
- ☑️ Medicina General.
- ☑️ Medicina Interna.
- ☑️ Ginecología (Consulta y ultrasonido).
- ☑️ Pediatría.
- ☑️ Odontología.
- ☑️ Psicología.
- ☑️ Farmacia y
- ☑️ Laboratorio.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



📍📍📍📍

Servicios de Enfermería

- ☑️ Vacunas.
- ☑️ Inyecciones.
- ☑️ Curaciones.
- ☑️ Atención de emergencias.
- ☑️ Aplicación de medicamentos.
- ☑️ Colocación de sondas.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



📍📍📍📍

Otros Servicios



- ☑️ Servicio de Afiliación.
- ☑️ Admisión/Archivo.
- ☑️ Trabajo Social.
- ☑️ Programa de Protección y Promoción Social (PAISFC).
- ☑️ Consejería VIH.
- ☑️ Visita domiciliarias.
- ☑️ Sistema Médico de Empresas.
- ☑️ Ambulancia para traslado de emergencias.

Instituto Hondureño de Seguridad Social



Visita el Centro de información sobre COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)



👍👎 20

2 comentarios 3 veces compartido



📌 | El IHSS informa sobre los procesos que se están realizando en este momento para el abastecimiento de medicamentos.



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), a la población en general, y a sus derechohabientes en especial, comunica sobre el abastecimiento de medicamentos, lo siguiente:

- El porcentaje de existencias de medicamentos a nivel nacional, correspondientes a la semana epidemiológica No. 22-2022 (del 30 de mayo al 3 de junio de 2022), es:

Nivel hospitalario: 78 %

Unidades médicas propias: 60 %

- En cuanto a la compra de medicamentos, el Gobierno de la República autorizó en Consejo de Ministros el PCM-13-2022 del 14 de mayo de los corrientes, para que el IHSS realice una compra de emergencia con veeduría social, por un monto aproximado de 300 millones de lempiras, la que se encuentra en proceso cumpliendo con las condiciones que estipula la Ley de Contratación del Estado.

- Esta contratación de emergencia es para medicamentos que no pudieron adjudicarse a través de los procesos que realizó la Oficina de Proyectos de Naciones Unidas (UNOPS), porque resultaron desiertos o fracasados.

- En cuanto al proceso que está ejecutando UNOPS, es importante mencionar que el Almacén Central del IHSS está recepcionando medicamentos, para su distribución inmediata a las unidades médicas (hospitales y clínicas) a nivel nacional.

- Finalmente, es necesario explicar que la mayoría de los productos farmacéuticos que adquiere el IHSS provienen del exterior y varios proveedores han manifestado tener problemas logísticos en la fabricación y transporte de los medicamentos debido a la pandemia recién pasada, al conflicto bélico en Europa y al incremento de los carburantes a nivel mundial, lo que genera retrasos en las entregas programadas por parte de los proveedores al Seguro Social.

El IHSS está avanzando en todos los procesos establecidos en la Ley de Contratación del Estado para la adquisición de medicamentos, para garantizar el tratamiento médico que recibe la población afiliada.



Tegucigalpa, M.D.C., 3 de junio de 2022





Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	17 - 2022	10 - 2022
SPS	18 - 2022	17 - 2022
Puerto Cortés	18 - 2022	11 - 2022
Olanchito	16 - 2022	11 - 2022
El Progreso	18 - 2022	17 - 2022
Tela	18 - 2022	10 - 2022
Tocoa	18 - 2022	13 - 2022
Villa Nueva	18 - 2022	17 - 2022
Choloma	18 - 2022	17 - 2022
Danlí	18 - 2022	17 - 2022
Choluteca	18 - 2022	17 - 2022
San Lorenzo	18 - 2022	17 - 2022
Siguatepeque	18 - 2022	14 - 2022
Comayagua	18 - 2022	17 - 2022
Juticalpa	18 - 2022	17 - 2022
Catacamas	17 - 2022	12 - 2022
La Ceiba	18 - 2022	17 - 2022
Roatán	06 - 2022	18 - 2021
Tanquechala	18 - 2022	17 - 2022

 Tania Posadas y 369 personas más

390 comentarios 18 veces compartido

 Me gusta

 Comentar

 Compartir



PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 3 DE JUNIO DE 2022:

- Régimen del Seguro de Atención de la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad)

- Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional)



Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	17 - 2022	10 - 2022
SPS	18 - 2022	17 - 2022
Puerto Cortés	18 - 2022	11 - 2022
Olanchito	16 - 2022	11 - 2022
El Progreso	18 - 2022	17 - 2022
Tela	18 - 2022	10 - 2022
Tocoa	18 - 2022	13 - 2022
Villa Nueva	18 - 2022	17 - 2022
Choloma	18 - 2022	17 - 2022
Danlí	18 - 2022	17 - 2022
Choluteca	18 - 2022	17 - 2022
San Lorenzo	18 - 2022	17 - 2022
Siguatepeque	18 - 2022	14 - 2022
Comayagua	18 - 2022	17 - 2022
Juticalpa	18 - 2022	17 - 2022
Catacamas	17 - 2022	12 - 2022
La Ceiba	18 - 2022	17 - 2022
Roatán	06 - 2022	18 - 2021
Tegucigalpa	18 - 2022	17 - 2022

Tania Posadas y 369 personas más

390 comentarios 18 veces compartido

 Me gusta

 Comentar

 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

3 de junio · 🌐



👉 Ante la probable incidencia de casos de la viruela símica todas las acciones cuentan, y debemos continuar tomando las medidas de bioseguridad.

🗣️ El epidemiólogo de la Dirección Médica Nacional, José Cueva nos explica las medidas de prevención contra la enfermedad. 📺



👍 14

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

3 de junio · 🌐



👤 | Médicos del Hospital de Especialidades del IHSS y de la organización cristiana Global Health Outreach realizan brigada médica de cirugía plástica y ortopédica en manos a beneficio de la población asegurada que necesita de este tipo de procedimiento quirúrgico para recuperar la movilidad.

#IHSS

#BrigadasMédicasIHSS



👍❤️ 40

5 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



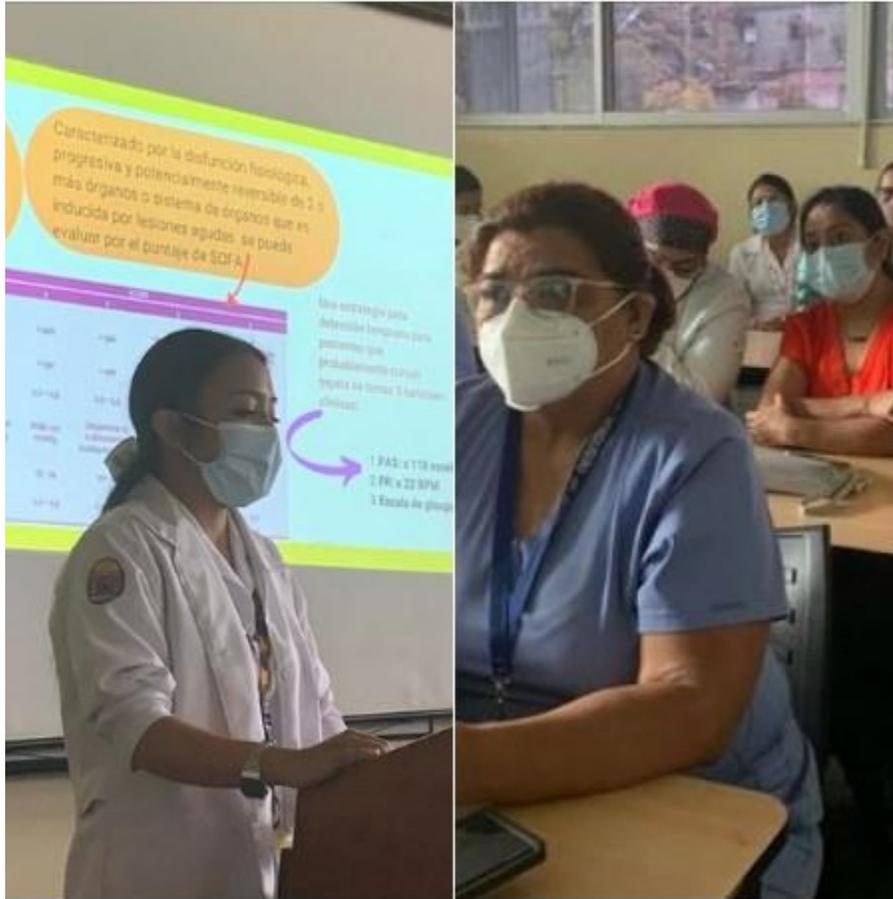
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
3 de junio · 🌐

...

#FortalecimientoInstitucional | Estudiantes de la Licenciatura de Enfermería de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), participaron este viernes en una ponencia impartida por la Coordinadora de Educación de Enfermería de la gerencia de Docencia e Investigación del IHSS, licenciada Julia Benitez, que se realizó en las instalaciones del Hospital de Especialidades. 📍

En la jornada se hizo una exposición de casos clínicos sobre:

- ✅ Sepsis Neonatal
- ✅ Miomas... Ver más



👍❤️ 50

1 comentario 3 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

3 de junio · 🌐

...

[#FortalecimientoInstitucional](#) | 📢 El personal de la Dirección Médica, la Unidad de Vigilancia Epidemiológica y médicos del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) participó en una jornada de capacitación para actualizar los conocimientos básicos y de prevención sobre la viruela símica, con la finalidad de estar preparados en caso de presentarse casos en Honduras.

La actividad se realizó de manera presencial en el Centro Especializado de Atención Integral al A...
[Ver más](#)



👍❤️ 17

3 comentarios

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



💡 Hoy se conmemora el Día Mundial de la Fertilidad para sensibilizar a la población sobre una situación cada vez más frecuente, de la que se habla poco, debido al dolor emocional que conlleva esta realidad y para evitar los prejuicios.

Fertilidad en la mujer

Capacidad fisiológica de una mujer para producir un hijo o una hija vivo/a.

Cuidado:
No hay que confundir fertilidad con fecundidad.

Dra. Ana Ligia Chinchilla

Instituto Hondureño de Seguridad Social

El médico realizará algunos exámenes para conocer:

- La reserva de óvulos en el ovario.
- Controlar el estado del aparato reproductivo femenino (útero y ovarios).
- Para determinar la fertilidad en la mujer se realiza el análisis de hormona antimulleriana (AMH) o una ecografía.

Edad

- La edad fértil de la mujer comienza con la primera menstruación y se extiende hasta la menopausia.
- El periodo de máxima fertilidad es entre los 18 y los 35 años.

👍👤 13

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



🌐 Ante la presencia de casos de la viruela símica en varios países del mundo, debemos estar atentos para reconocer los síntomas de esta enfermedad y buscar el tratamiento adecuado...



Síntomas de viruela símica

www.ihss.hn



Instituto
Hondureño
de Seguridad
Social

Adenopatias o
ganglios

Erupciones
cutáneas

Cefalea
(dolor de cabeza)

Mialgias
(dolor muscular)

Fiebre



👍 46

21 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 de junio · 🌐



🌍 La protección del ambiente exige actuar para hacer frente al calentamiento climático, la pérdida de hábitat y la contaminación, los tres factores que amenazan nuestra Tierra; hoy se conmemora el Día Mundial del Ambiente para promover la conciencia y acciones para su protección.

📖 Una Sola Tierra es el lema de la primera Conferencia de Estocolmo de 1972, que se mantiene vigente para hacernos reflexionar de cuidar nuestro hogar.



05 de junio

Día Mundial del Medio Ambiente

Instituto Hondureño de Seguridad Social



👍❤️ 16

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



👉 Los sistemas de salud se mantienen en constante actualización para entender las formas de contagios de la viruela símica y tomar medidas para reducir la población afectada.



Modo de **transmisión**

www.ihss.hn



Goticulas de saliva y secreciones



Se transmite por contacto cercano con paciente positivo



Fomites (ropa, sábanas de la persona infectada)



Ampollas o lesiones en la piel infectada



Fluidos corporales

Instituto Hondureño de Seguridad Social



👍 26

3 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
5 de junio · 🌐



🔊 El IHSS cuenta con varios servicios para atender las necesidades de derechohabientes y beneficiarios, como Centro de Medicina Física y Rehabilitación.

🗣️ Uno de los beneficiarios de ese servicio, Gary Mendoza comenta sobre su experiencia. ❤️



Testimonio de rehabilitación por cirugía en la rodilla



Gary Mendoza
Derechohabiente-IHSS



👍👎 22

2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 de junio · 🌐

...

👤👤 | El IHSS, en conjunto con la Secretaría de Derechos Humanos de Honduras (SEDH), desarrolló la semana pasada el curso "Fortaleciendo Conocimientos y Habilidades en Derechos Humanos", orientado a los oficiales de seguridad del Instituto a nivel central.

👉 La Sub Gerencia de Recursos Humanos del IHSS, a través del Área de Capacitación, que dirige el licenciado Mario Sánchez, solicitó el apoyo del SEDH, para que expertos de la Dirección de Educación y Cultura de Paz, e... Ver más



👤 María Elena Díaz y 42 personas más

8 comentarios 2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
6 de junio · 🌐



📅 Hoy se celebra el Día Mundial de los Pacientes Trasplantados.

El objetivo de este día es fomentar una cultura de donación de órganos y dar una oportunidad de vida a pacientes en espera de una oportunidad de seguir viviendo. Muchos de estos pacientes son crónicos o terminales, y las donaciones y los trasplantes son su última alternativa de vida. ¡Dejemos huella! 🙌



👍👤 15

4 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
6 de junio · 🌐



📄 El aporte silencioso del Químico Farmacéutico es vital en el engranaje del sistema de salud, porque su labor es fundamental para garantizar la elaboración, vigilancia y comercialización de medicamentos y dispositivos que cumpla con altos estándares de calidad.

📅 Hoy se conmemora el Día de del Químico Farmacéutico de Honduras, saludamos a las y los profesionales que con dedicación y compromiso laboran por el bienestar de los pacientes.



👍❤️ 58

10 comentarios 5 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
6 de junio · 🌐



👉 Hoy en día, las alergias en la piel y respiratorias son muy comunes en la población infantil, por tanto, debemos conocer cuáles son las causas y cómo podemos prevenir sus manifestaciones en los menores.

👉 La especialista en alergias e Inmunología Pediátrica del Hospital Regional del Norte, doctora Cintia Falck, nos explica sobre el tema.



Alergias en la piel respiratorias más comunes en los niños



Dra. Cintia Falck
Especialista en alergias e inmunología Pediátrica



👍 29

5 comentarios 2 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
7 de junio · 🌐

...

#SemanadelaJuventud 🧑🏽🧑🏼 Durante la adolescencia, las y los jóvenes experimentan muchos cambios, incluso la apariencia de la piel se ve afectada.

🧑🏽🧑🏼 Los dermatólogos recomiendan seguir una rutina de limpieza facial desde la adolescencia, utilizando productos según el tipo de piel y evitando el uso de jabones.

Recuerda que la alimentación también aporta beneficios para la salud de la piel, incluye en tu dieta frutas y verdura, además de tomar agua.



Consejos para el cuidado de la piel de los jóvenes

www.ihss.hn

Lava diariamente tu cara con un limpiador facial

Usa exfoliante al menos 1 vez por semana

Aplica crema hidratante 1-2 veces al día

Evita tratamientos caseros o productos comerciales

No toques los berritos o lesiones de tu cara

Aplica protector solar diariamente

Instituto Hondureño de Seguridad Social



👍 20

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

7 de junio a las 10:47 · 🌐



👉 El Día Mundial de los Derechos del Nacimiento se celebra el 7 de junio de cada año y tiene como objetivo crear conciencia de la importancia que tiene el nacimiento de todo ser humano en este mundo, así como respetar el sagrado vínculo que se crea entre la madre y el bebé desde el mismo momento del alumbramiento. 🙏



07 de junio

www.ihss.hn

Día Mundial de los Derechos del Nacimiento

Instituto
Hondureño
de Seguridad
Social



👍❤️ 31

3 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

7 de junio a las 15:13 · 🌐



👤 Empatía, habilidad y comunicación efectiva son los temas que se desarrollaron en la jornada de salud mental a todo el personal de las diferentes áreas hospitalarias del IHSS, como parte del plan de capacitación semanal que brinda la Gerencia de la Clínica Periférica N°1 del Barrio Abajo.

📍 La charla se dio en un ambiente de alegría y positivismo entre compañeros y colegas, con actividades, dinámicas y ejercicios grupales donde los participantes fortalecieron sus cono... Ver más



👍 29

4 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

7 de junio a las 16:22 · 🌐



🏢 El Comité de Probidad y Ética desarrolló una conferencia con el objetivo de socializar el Código de Conducta Ética del Servidor Público en el área laboral, en el que participaron las máximas autoridades del Hospital de Especialidades del IHSS en el barrio La Granja.

El Código es la normativa que reúne la esencia de valores, comportamientos, tradiciones y actitudes, que son la base fundamental para el desarrollo individual y social.

El presidente del Comité Kilbet Cruz ex... Ver más



Macedo Ramos y 25 personas más

9 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 de junio a las 06:10 · 🌐



🗨️ | No nos podemos confiar... Debemos recordar que seguimos en pandemia.

Por esa razón, el personal de salud de la Clínica Periférica 3 de la colonia Kennedy realizó una charla informativa a un grupo de alumnos del Instituto Técnico Honduras, resaltando el tema del correcto lavado de manos, así como el manejo del estrés en la juventud.

📌 Recordemos: todos debemos mantener las de bioseguridad en nuestras actividades diarias, pues siguen siendo importantes para evitar el contag... Ver más



Vanessa de Leon y 28 personas más

1 comentario 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 de junio a las 07:03 · 🌐



📅 | El 8 de junio se conmemora el Día Internacional de los Tumores Cerebrales 🧠 con la finalidad de sensibilizar a la población acerca de las causas, riesgos y tratamiento de los tumores cerebrales, así como ofrecer apoyo y solidaridad a los pacientes y sus familiares. 🙏



08 de junio

www.ihss.hn

Día Internacional de los Tumores Cerebrales

Instituto Hondureño de Seguridad Social



👍👤 14

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
8 de junio a las 10:46 · 🌐



👤 La salud mental en la adolescencia es la capacidad que tienen las y los jóvenes de resolver y afrontar las tensiones de la vida cotidiana, con el fin de ayudarles a ser productivos y útiles para la comunidad.

Ayudemos y escuchemos a nuestros jóvenes a mantener una vida saludable, tanto física como mental.

La psicóloga Francia Varela nos explica sobre el tema. ... Ver más



Salud mental en los jóvenes ¿cómo podemos ayudarles?



Lic. Francia Varela
Licenciada en Psicología
Departamento de Salud Mental



  32

4 veces compartido

 Me gusta

 Comentar

 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 de junio a las 12:33 · 🌐



👤 El equipo de la Periférica 3 realizó una brigada de Sistema Médico Empresa a Proval con servicios de citología, enfermería, odontología, odontología, psicología, consejería y pruebas rápidas de VIH. También hubo una charla sobre el Síndrome de Burnout o estrés laboral.

Los que participaron en la brigada fueron la doctora Francia Medina, auxiliar de enfermería, Margareth Ramírez de odontología, la doctora Ivonne Ordoñez, asistente dental, Olga Gómez de Trabajo Social, la ... Ver más



Vanessa de León y 25 personas más

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔄 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 de junio a las 13:41 · 🌐



👉 Se realizó una capacitación al personal de la Periférica No. 3 sobre el tema del Síndrome de Burnout (desgaste profesional), sus consecuencias y soluciones.

Se realizó una autoevaluación del Síndrome del Burnout, actividades lúdicas y de relajación, para motivar el trabajo en equipo y las relaciones interpersonales con los compañeros.

Fue dirigido por el área de Psicología y Trabajo Social con las licenciadas Marta Soriano y Mariela Urbina y Yesenia Espinal.



👍❤️ Vanessa de Leon y 66 personas más

4 comentarios

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 de junio a las 15:18 · 🌐



👉 El día de hoy se realizó la capacitación sobre Afiliación Régimen obligatorio o Régimen Especial y de Afiliación Progresiva categoría trabajador independiente o autónomos y domésticos.

Esta jornada fue dirigida a personal de Atención al Derechohabiente y personal de enfermería de la Clínica Periférica 1 del Barrio abajo. 🏠



👤 Melissa Garay y 36 personas más

3 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 de junio a las 15:40 · 🌐



🏢 La Gerencia de la Clínica Periférica N°1 del IHSS del Barrio Abajo, impartió una capacitación para actualizar el conocimiento de los colaboradores sobre el proceso y requisitos que debe de seguir el derechohabiente y beneficiario para afiliarse al Instituto.

La jornada fue impartida por la licenciada Clenia Ortiz, orientada a que los colaboradores brinden una mejor atención a los afiliados al Instituto.



👍👏👤 18

4 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 de junio a las 15:51 · 🌐



👤 En el Hospital de Especialidades se capacitaron hoy a 26 empleados de enfermería y farmacia sobre el código de conducta, ética de los funcionarios y empleados del IHSS, impartida por Kilbet Cruz, presidente del Comité de Probidad y Ética.



👍👍 20

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
8 de junio a las 16:13 · 🌐

...

🏢 La Coordinación de Departamento de Educación e Investigación del Hospital Regional del Norte del IHSS, comenzó un taller técnico práctico para actualizar los conocimientos del área de enfermería de cirugía y medicina en el uso y manejo de equipo electromédico.

La actividad es una iniciativa del Departamento de Educación e Investigación, el Departamento de Biomédica del IHSS y la marca comercial DIMEX, para certificar el conocimiento técnico-científico de las enfermeras q... Ver más



👍❤️ 18

2 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔄 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de junio a las 08:02 · 🌐



👨‍⚕️ La Oftalmología es la especialidad que se encarga del diagnóstico, tratamiento médico y quirúrgico de las enfermedades que afectan el ojo.

👨‍⚕️ Personas de todas las edades pueden sufrir enfermedades oftálmicas, pero afecta especialmente al adulto mayor que padece enfermedades crónicas degenerativas.

El servicio de Oftalmología de la Clínica Periférica N° 1 del IHSS en el Barrio Abajo se atiende por referencia de un médico general.



Servicio médico en la jornada de la tarde

www.ihss.hn



Horarios de atención



Periférica N # 1 Barrio Abajo

Oftalmología



1:00
7:00 P.M

- Medición de la agudeza visual
- Examen bajo biomicroscopio
- Medición de la presión intraocular
- Explicación del diagnóstico
- Tratamiento quirúrgico
- Evaluaciones oftálmicas completas



👍 74

29 comentarios 4 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de junio a las 10:01 · 🌐



🏥 | El Hospital de Especialidades del IHSS cuenta con la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN), para atender a los recién nacidos 🍼 que necesitan cuidados médicos y dar apoyo a los padres durante el proceso.

👩‍⚕️ La UCIN es una de las mejores salas a nivel centroamericano, cuenta con equipo de primer nivel y personal capacitado que brinda un servicio humanizado, con calidad y calidez. 😊

UCIN
Unidad de cuidados intensivos neonatal

01
Se brindan los primeros cuidados al recién nacido prematuro que no está completamente desarrollado.

02
Se considera prematuro a todo recién nacido cuya edad gestacional es inferior a 37 semanas o 259 días de la última menstruación.

03
La UCIN cuenta con tres unidades de cuidados: cuidados intensivos, cuidados intermedio, cuidados mínimos.

04
En UCIN se coordina el Programa Canguro, orientado a capacitar a la madre sobre los cuidados que debe tener con el recién nacido prematuro.

👍❤️ 53

11 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de junio a las 08:10 · 🌐



📅 | Hoy 10 de junio celebramos el Día Mundial de la Enfermedad de Andrade para insistir en la importancia de conseguir un diagnóstico precoz en las personas que sufren esta enfermedad poco frecuente. Y es que, por regla general, un paciente con una patología rara puede tardar una media de 5 años hasta obtener un diagnóstico.



10 de junio

Día Mundial de la Enfermedad de Andrade

Instituto Hondureño de Seguridad Social



www.ihss.hn

👍👎 22

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de junio a las 11:34 · 🌐



📢 | Aviso muy importante para los jubilados y pensionados del IHSS, el pago de su pensión estará habilitado a partir de mañana, sábado 11 de junio de 2022 e incluye el décimo cuarto...

#PrevisiónSocialIHSS



AVISO

El Régimen del Seguro de Previsión Social del Instituto Hondureño de Seguridad Social (**IHSS**) avisa a todos sus jubilados y pensionados que a partir del **día sábado 11 de junio de 2022** esta disponible el pago de pensiones de este mes a través de Banco de Occidente.

RECUERDE

- Utilice mascarilla
- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón
- Utilice gel a base de alcohol al 70%
- Mantenga la distancia física, al menos 1.5 metros



Tegucigalpa, M.D.C., 10 de junio de 2022

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

@IHSS-Honduras

www.ihss.ht

👍❤️ 276

44 comentarios · 45 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de junio a las 14:01 · 🌐



📍 El tamizaje neonatal es un innovador servicio que ofrece el IHSS para recién nacidos para detectar enfermedades congénitas y dar el tratamiento oportuno.

El servicio está disponible en el Hospital de Especialidades del IHSS en el barrio La Granja y en la Clínica Periférica N°2 en la colonia Santa Fe, con un horario de atención de 10:00 a 12:00.

📍 La pediatra Emma Dolores Díaz nos explica los beneficios de realizar este examen.



Para detectar tempranamente enfermedades metabólicas y genéticas : Tamiz neonatal



Dra. Emma Dolores Díaz
Pediatra



👍👎 44

8 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de junio a las 15:00 · 🌐



#SabiasQué 🏃 Deja el sedentarismo

La falta de ejercicio disminuye la capacidad de adaptación a cualquier actividad física, iniciando un círculo vicioso.

¡Ejercítate!

¿Sabías qué?

Un estudio sugiere que la falta de ejercicio provoca tantas muertes como el tabaco en todo el mundo.

👍❤️ 13

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔄 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de junio a las 15:44 · 🌐



📄 | Hoy es el Día Mundial de la Enfermedad de Andrade, la celebración de esta efeméride se estableció por el nacimiento del neurólogo Corino Andrade, descubridor de esta patología.

👤 El Neurólogo Roberto Padilla nos explica sobre esta condición neurodegenerativa grave que afecta preferentemente a adultos mayores.



👍👎 24

3 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
10 de junio a las 16:30 · 🌐

...

🌟 El Plan de Capacitación al personal de la Gerencia de la Clínica Periférica N° 1, continuó el día de hoy con la jornada sobre "Requisitos necesarios para jubilación, viudez, orfandad".

Dicha capacitación fue brindada por el personal de Secretaría General del IHSS, Jorge Alberto Arriaga y Sheyla Sierra Corrales, que se impartió en el salón de Régimen de Previsión Social (IVM).

El objetivo de estas jornadas es formar a los colaboradores del IHSS sobre el proceso de mejora...
[Ver más](#)



👍 27

2 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de junio a las 16:48 · 🌐

...

🏥 El Hospital de Especialidades del IHSS realizó la reunión mensual del programa Estilos de Vida Saludable donde se impartió una charla sobre Alimentación Saludable a los pacientes.

La actividad fue organizada por el Departamento de Docencia e Investigación del Hospital, coordinado por la licenciada Martha Luque.

🌱 La endocrinóloga Sandra Velásquez explicó en qué consiste una alimentación saludable, los grupos de alimentos, porciones adecuadas y las indicaciones para form... Ver más



👍❤️ 30

3 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de junio a las 17:15 · 🌐



En cumplimiento a los lineamientos que establece la Ley de Transparencia, solicitamos su apoyo en la siguiente encuesta que evalúa el portal de transparencia del IHSS.



DOCS.GOOGLE.COM

PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL IHSS

Su opinión nos ayuda a mejorar y a desarrollar iniciativas que aporten valor al IHSS -en cumpli...

👍👎 8

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de junio a las 17:18 · 🌐



El Régimen del Seguro de Previsión Social del IHSS pone a su disposición una encuesta de satisfacción a través de la Sección del Usuario Financiero.

#PrevisiónSocialIHSS



DOCS.GOOGLE.COM

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS DEL IHSS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social solicita su colaboración en este encuesta de la Ofic...

👍👎👏 27

13 comentarios

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de junio a las 08:03 · 🌐



#DíadelCáncerdePróstata 📄 Este día se celebra con el objetivo de sensibilizar a la sociedad sobre esta enfermedad e informar de la importancia del diagnóstico precoz y de los recursos.



11 de junio

Día Mundial del Cáncer de Próstata

Instituto Hondureño de Seguridad Social



9

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



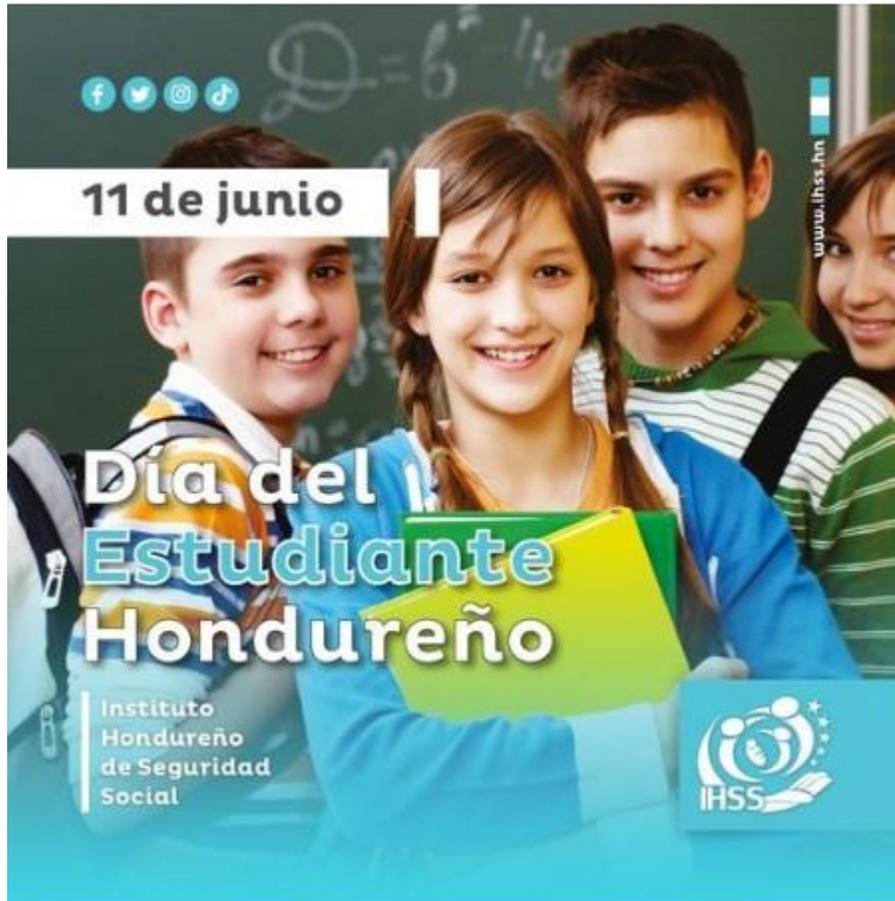
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de junio a las 10:00 · 🌐

...

👤 Hoy se conmemora el Día del Estudiante hondureño, como un homenaje al padre José Trinidad Reyes, en reconocimiento a su compromiso con la enseñanza de la ciencia y la cultura que lo impulsó a sentar las bases de la educación superior en el país.

#SemanaDeLaJuventud



👍❤️ 16

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de junio a las 13:00 · 🌐



👤 La adolescencia es una etapa de cambios, uno de los más visibles es el acné, que puede provocar daños en la piel.

👤 El dermatólogo Carlos Borjas nos explica sobre esta condición que afecta a los menores en la juventud.

#SemanaDeLaJuventud



Acné en los adolescentes



Dr. Carlos Borjas
Dermatólogo

▶ 0:03 / 2:05



👍 23

3 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de junio a las 15:00 · 🌐



✅❌ | Los especialistas recomiendan a los hombres realizarse un examen anual para detectar el cáncer de próstata, a partir de los 45 años si tienen antecedentes familiares de padecer la enfermedad o desde los 50 años cuando no hay ningún registro de casos entre sus parientes.

👤 El Oncólogo Cirujano Alex Figueroa nos explica más sobre esta enfermedad.



Mitos y verdades acerca del Cáncer de Próstata.



Dr. Alex Figueroa
Oncólogo Cirujano

▶ 0:01 / 2:01



👍👎 28

5 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de junio a las 10:01 · 🌐



👉 Es importante que los jóvenes establezcan una rutina de cuidados de la piel para tratar el acné y evitar dañarla tratando de eliminar barros y espinillas sin seguir el procedimiento correcto.

👨‍⚕️ El dermatólogo Carlos Borjas nos brinda algunas recomendaciones para cuidar la piel de los jóvenes.

#SemanaDeLaJuventud



Consejos para el cuidado de la piel con acné



Dr. Carlos Borjas
Dermatólogo



👍 24

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de junio a las 14:00 · 🌐



👨‍👩‍👧‍👦 Los jóvenes deben ser orientados por la familia y la sociedad para que tomen las mejores decisiones que los conduzcan a una vida feliz y plena.

#SemanaDeLaJuventud



Consejos para la juventud que se incorporan después de la pandemia



Blanca Galindo
Derechohabiente - IHSS



👍 😊 16

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



www.ihss.hn

13 de junio

Día Internacional de Sensibilización sobre el Albinismo

Instituto Hondureño de Seguridad Social



14

Me gusta

Comentar

Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
13 de junio a las 10:00 · 🌐



📌 | El IHSS trabaja para ampliar la cobertura de servicios a la población asegurada en todo el país y brindar servicios con calidad y calidez.

🗣️ Cándida Dereck Jackson reconoce el trabajo y los esfuerzos del personal de salud del área de Neurología del IHSS que atiende a su hijo.



Agradecimiento a todo el personal médico y de enfermería en el área de Neurología



Cándida Dereck Jackson
Derechohabiente - IHSS
Brus Laguna, Gracias a Dios



👍 16

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



Los padres debemos estar alerta ante cualquier cambio o alteración en el aspecto de la piel de los niños, que puede ser la manifestación de una reacción alérgica.

Un diagnóstico y tratamiento oportuno puede evitar complicaciones asociadas a las alergias. Tenga cuidado y no subestime las alergias en la piel.



Alergias de la piel más comunes en los niños

Las alergias aparecen cuando el sistema inmunitario reacciona ante una sustancia extraña.



Algunas de las causas más frecuentes de alergia son:

- Alérgenos aéreos, como el polen, la caspa de mascotas, los ácaros del polvo, el moho y los colorantes artificiales.
- Ciertos alimentos, en especial el maní, frutos secos, trigo, soja, pescado, mariscos, huevos y leche.
- Picaduras de insectos, como las de abeja o de avispa.



Síntomas que debe tomar en cuenta si su niño presenta:

- Ronchas
- Urticaria
- Erupción cutánea
- Lesiones tipo dermatitis atópica
- Hormigueo en la boca
- Hinchazón en los labios, lengua, rostro o garganta
- Picazón en la piel



Las alergias, que dependen de alguna sustancia involucrada, pueden afectar las vías respiratorias, los senos y fosas nasales, la piel y el aparato digestivo. Las reacciones alérgicas pueden ir de leves a graves.

Las alergias graves pueden desencadenar una reacción severa y poner en riesgo la vida de su niño. Este atento a todas las manifestaciones en la piel de su pequeño y acuda a un médico de inmediato.



15

4 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de junio a las 16:53 · 🌐

...

📌 Debido a la amenaza que representa la Viruela Simica a nivel mundial, el departamento de promoción y protección de la salud del IHSS, desarrollará durante toda la semana charlas dirigidas al personal que labora en las diferentes áreas de atención de la periférica 1 del Barrio Abajo.

Con el propósito de brindarles toda la información sobre la propagación, modos de transmisión, y prevención de este virus.

Las charlas son impartidas por el médico internista Ricardo Matute... Ver más



👍 35

2 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

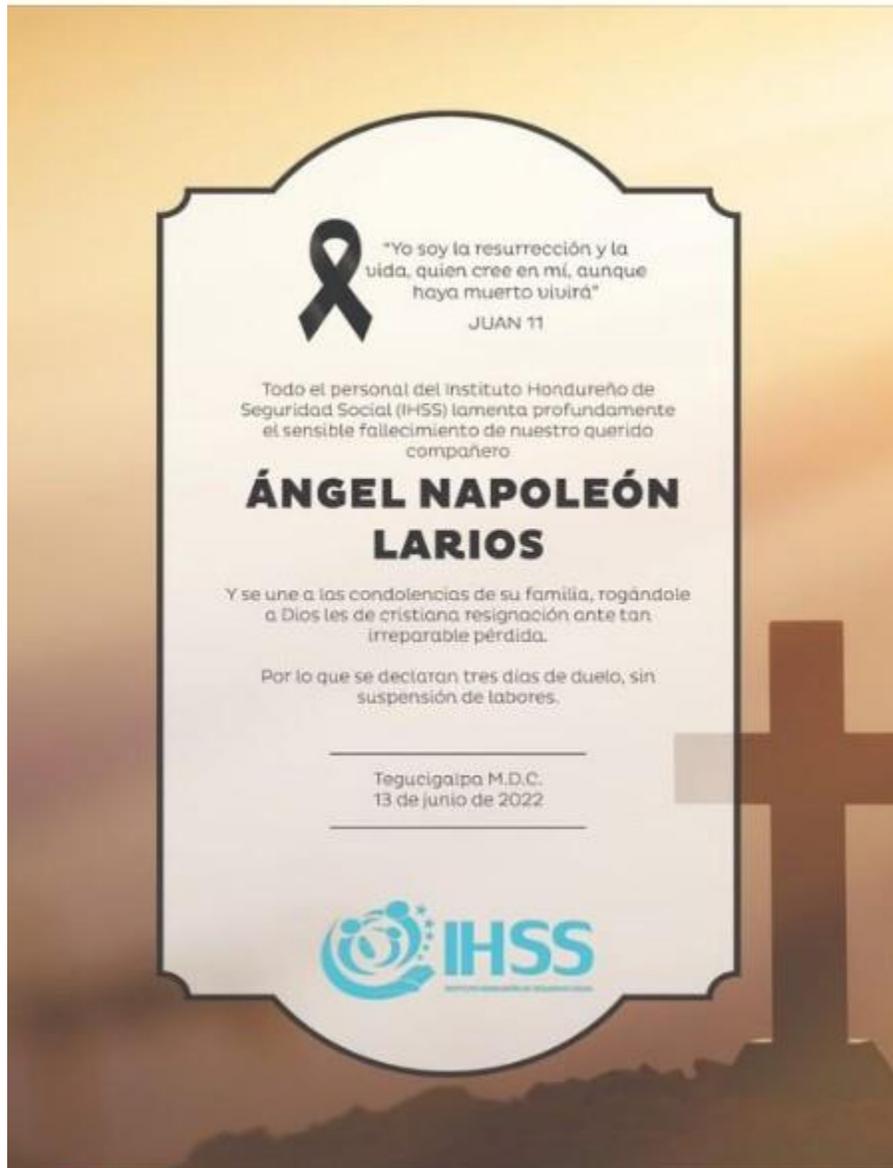


IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de junio a las 17:14 · 🌐



Nuestras condolencias a la esposa e hijos, amigos, familiares y compañeros de nuestro querido Ángel Napoleón Larios quien laboraba en el Hospital de Especialidades del Barrio La Granja.



María Elena Díaz y 69 personas más

7 comentarios 12 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de junio a las 07:01 · 🌐



📌 «Donar sangre es un acto de solidaridad. Súmate al esfuerzo, con esto se quiere destacar la contribución esencial de los donantes de sangre para salvar vidas y fortalecer la solidaridad en las comunidades.

La donación de sangre voluntaria, es una muestra más de nuestro humanitarismo. ❤️



14 de junio

Día Mundial del Donante de Sangre

Instituto Hondureño de Seguridad Social



👍 10

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de junio a las 10:37 · 🌐



📌 «Donar sangre es un acto de solidaridad. Súmate al esfuerzo y salva vidas»

El aporte voluntario de los donantes de sangre salva cientos de vidas cada año y todos podemos ser parte de este esfuerzo desinteresado.

Conozca algunos de los requisitos que para ser un donante de sangre. 🌟

The infographic is divided into two main sections connected by a red line that resembles a blood tube. The left section is titled '¿Quién no puede donar sangre?' and features an illustration of a blood bag. The right section is titled 'Requisitos básicos para donar sangre:' and features an illustration of a heart with a blood drop. Both sections include the IHSS logo at the bottom.

¿Quién no puede donar sangre?

- Si tiene un resfriado, gripe, dolor de garganta, sarampión, infección gástrica o cualquier otra infección.
- Después de haberse tatuado o hecho un piercing no se puede donar antes de cumplir un año.
- Después de procedimientos dentales.
- No es aconsejable donar sangre después del parto y durante la lactancia.

Requisitos básicos para donar sangre:

- Edad entre 18 y 65 años.
- Peso máximo de 110 Libras
- Hay que gozar de buena salud en el momento de donar.
- Una persona puede donar de 3 a 4 veces al año

👍 9

5 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



La transfusión de sangre es un proceso que ayuda a salvar cientos de vidas cada año, que sería imposible de realizar sin el apoyo solidarios de los donantes de sangre. ❤️

#DíaMundialDelDonanteDeSangre

<p>0000</p> <h3>¿Qué es la transfusión sanguínea?</h3>  	<p>0000</p> <h3>La transfusión sanguínea</h3> <p>Es un procedimiento médico, mediante el cual se transfiere sangre de una persona a otra para reponer los componentes sanguíneos que disminuyen por causa de una cirugía, lesión, trastorno hemorrágico o enfermedad.</p> <p>La sangre posee los siguientes componentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Glóbulos rojos • Glóbulos blancos • Plasma • Plaquetas  
<p>0000</p> <h3>Los donantes deben seguir estas indicaciones:</h3> <ul style="list-style-type: none"> • Ingerir una comida completa, con un lapso de 1 a 2 horas antes de la extracción de sangre • Indicar los medicamentos, vitaminas y suplementos alimenticios que está ingiriendo • Someterse a un análisis de sangre previo, a fin de determinar la compatibilidad, grupo sanguíneo y descartar de enfermedades infecciosas • Después de la extracción, el donante deberá tomar líquidos y consumir alimentos y evitar actividades que requieren esfuerzo. <p>La extracción de sangre dura aproximadamente 30 minutos y se puede donar sangre una vez por semana.</p> 	<p>0000</p> <h3>Donar sangre es un acto de solidaridad. Súmate al esfuerzo y salva vidas</h3>  <p>Fuente: Unidad de vigilancia en Salud UVS-IHSS</p> 

7

1 vez compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de junio a las 16:15 · 🌐

...

🔴 Con el lema "Sumate al esfuerzo y salva vidas", se celebró hoy 14 de junio, el Día Mundial del Donante Voluntario de Sangre, acto en el que participaron autoridades de la Secretaría de Salud, Cruz Roja Hondureña, Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud quienes hicieron un llamado a la población a sumarse a esta noble causa de donación de sangre a nivel nacional.

Todas estas organizacione... Ver más



👍❤️👏 14

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de junio a las 16:39 · 🌐

...

👤 En el Hospital de Especialidades del IHSS inició hoy las capacitaciones sobre vigilancia, prevención y control de las Infecciones Asociadas a la Salud (IAAS), coordinado por el Comité de Infecciones, conjuntamente con las áreas de Docencia e Investigación, Comité de Educación y Recursos Humanos.

La jornada formativa se impartió con la finalidad de un mejor manejo del paciente que se encuentra hospitalizado.

La doctora Tania Díaz expuso la importancia del manejo adecuado... [Ver más](#)



👍 26

2 comentarios 2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de junio a las 07:04 · 🌐



👉 En este día se hace conciencia y denuncia el maltrato y abuso que son sometidos nuestros adultos mayores en el mundo.

🏠 El IHSS cuenta desde el 2003 con el Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor (CEAIAM).

Este centro fue creado con el propósito de contribuir a preservar y mantener el nivel de independencia y autonomía de los pacientes mayores de 60 años 🧓🧓 con atención médica y terapia ocupacional para garantizar una mayor calidad de vida.



15 de junio

www.ihss.hn

Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez

Instituto Hondureño de Seguridad Social



👍❤️ 77

10 comentarios 15 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
15 de junio a las 12:59 · 🌐

...

🏠 Con actividades recreativas y dinámicas, fue celebrado hoy 15 de junio el "Día Mundial de la Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez", evento que se llevó a cabo en las instalaciones del Centro Especializado de Atención Integral al Adulto Mayor del IHSS, con el objetivo de hacer énfasis sobre este tema que daña a muchos ancianos y ancianas que están siendo maltratados o descuidados en su entorno familiar.

👏👏 Con una charla ilustrativa también los pacientes conoc... Ver más



👍 50

2 comentarios 2 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de junio a las 21:04 · 🌐



#comunicado



HO

COMUNICADO

Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a los derechohabientes en general y medios de comunicación comunica lo siguiente:

El Decreto Ejecutivo PCM 13-2022, fue declarado Estado de Emergencia Sanitaria en todo el territorio nacional por el año 2022, por lo que la Junta Directiva del IHSS autorizó realizar la contratación directa de medicamentos y materiales médicos quirúrgicos que requiera, con el propósito de suplir de forma inmediata las necesidades de atención médica de los derechohabientes, garantizando su manejo de manera transparente y con equidad social.

El procedimiento para la realización del presente proceso se regirá por los propios del IHSS y se efectuará conforme a los procedimientos de Contratación Directa establecidos en la Ley de Contratación del Estado y su Reglamento.

En el marco de la adquisición de los medicamentos se invitó a participar en el proceso a diferentes droguerías y laboratorios legalmente constituidas. Los documentos del proceso de compra directa se publicaron en el Sistema de Contratación y Adquisiciones del Estado de Honduras "HondurCompras" (www.hondurcompras.gob.hn), Portal de Transparencia del IHSS (www.portalunico.iaia.gob.hn) y COHEP (www.cohep.org).

Los medicamentos se recibirán el viernes 17 de junio de 2022 y se ha invitado a los interesados del proceso a instituciones públicas y de sociedad civil y religiosas: Asociación para una Sociedad Más Justa (ASJ), Oficina Nacional de Control Interno (ONADICI), Iglesia Católica de Honduras, Tribunal Superior de Cuentas (TSC), Instituto de Acceso a la Información (IAIP), Consejo Nacional Anticorrupción (CNA), Secretaría de Estado para el Desarrollo y Seguimiento de Proyectos y Acuerdos (SEDESPA) y Oficina de Contratación y Adquisiciones del Estado (ONCAE).

Tegucigalpa, M.D.C, 15 de junio de 2022
Instituto Hondureño de Seguridad Social



👍 57

13 comentarios 6 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de junio a las 07:30 · 🌐



📖 | La incidencia de cáncer de riñón va en aumento. Los factores que aumentan el riesgo de desarrollar cáncer de riñón son múltiples: el tabaquismo, la edad (aparece entre los 50 y 70 años), tener presión arterial alta, enfermedades renales crónicas, entre otros. 💧



16 de junio

Día Mundial del Cáncer de Riñón

Instituto
Hondureño
de Seguridad
Social



👍👎👏 11

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de junio a las 10:50 · 🌐



#saludmentalenlosjovenes 🧑🏻🧑🏻🧑🏻 En los dos últimos años nuestra vida cambió drásticamente, especialmente para los jóvenes, que sus actividad estudiantil y social se limitó al espacio virtual y ahora deben reincorporarse nuevamente a sus centros de estudio.

La psicóloga Yesi González de la Clínica Periférica N°3 de la colonia Kennedy, nos da algunas recomendaciones para ayudar a los jóvenes en este proceso.



Visita el Centro de información sobre COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)



👍 32

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de junio a las 14:12 · 🌐

...

📍 La Gerencia de la Clínica Periférica N°1 del IHSS desarrolló la jornada informativa sobre "Procedimientos de refrendo de incapacidad, generalidades y tiempo de presentación", como parte del proceso de capacitación continua al personal de la institución.

La capacitación fue impartida por la doctora Alma Reyes, en el salón de capacitación Régimen de Previsión Social (IVM), con el objetivo de formar a los colaboradores del IHSS para ofrecer una mejor atención con calidad ... Ver más



👍 Etica Probidad y 37 personas más

9 comentarios 2 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de junio a las 14:46 · 🌐



#comunicado



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) hace del conocimiento a todas las personas naturales y jurídicas, que durante los meses de marzo y abril del año 2022, se emitieron diferentes Órdenes de Compra en el Sistema SAP-FIORI las cuales se extraviaron, mismas que se detallan a continuación:

N°	Número de Orden
1	O.C. 1100001324
2	O.C. 1200000068
3	O.C. 1200000069
4	O.C. 1600000152
5	O.C. 1600000153
6	O.C. 1600000155
7	O.C. 1200000070
8	O.C. 1200000071
9	O.C. 1600000150
10	O.C. 1600000151

Todo trámite relacionado con dichas Órdenes de Compra, quedan sin valor y efecto.

Dr. José Gaspar Rodríguez
Director Ejecutivo
Instituto Hondureño de Seguridad Social



IHSS

www.ihss.hn

👍👎 61

17 comentarios 4 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



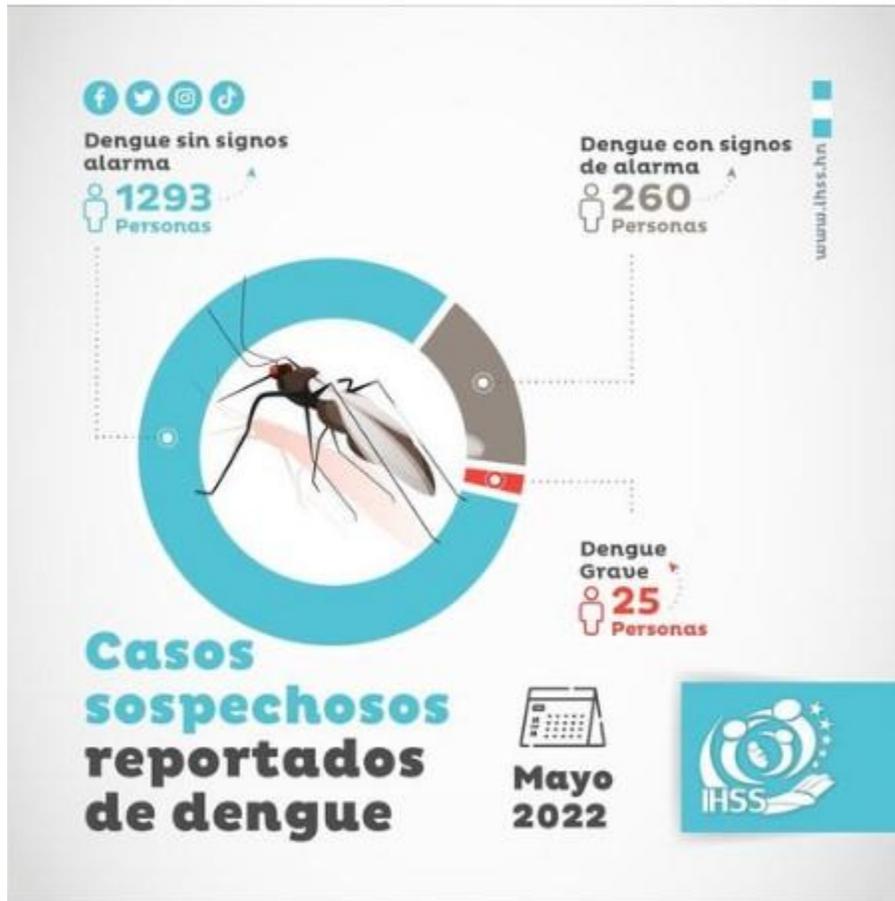
IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de junio a las 15:00 · 🌐



#TodosUnidosContraElDengue

🦟 La fumigación no es suficiente para eliminar los criaderos del zancudo transmisor del dengue, se requiere de la acción de cada persona. Como ciudadanos responsables tenemos que ser conscientes de la gravedad de esta enfermedad y tomar todas las medidas necesarias en nuestros hogares.



👍 14

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de junio a las 16:06 · 🌐



👤 El personal de salud de la Clínica Periférica N°1 del IHSS continúa capacitándose para el manejo de la viruela símica, con una capacitación que fue impartida por el doctor Ricardo Matute, especialista en Medicina Interna.

La viruela símica es una enfermedad causada por un virus, es una enfermedad zoonótica viral, que significa que puede transmitirse de animales a humanos. También se puede propagar de persona a persona.

Los síntomas de la enfermedad son fiebre, dolor ... [Ver más](#)



👍 22

3 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de junio a las 16:27 · 🌐



📍 En el Hospital Regional del Norte se desarrolló un taller sobre "Estilo de vida saludable", dirigido al personal del Sistema Médico de Empresas y para los Sistemas Locales de Seguridad Social (SILOSS).

La capacitación fue impartida por la doctora Paola Ochoa y las licenciadas Wendy Almendarez y Yamahira Núñez.



👍❤️👍 11

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de junio a las 08:10 · 🌐



📍 La presión arterial en el embarazo es una condición médica que puede provocar complicaciones para la madre y el bebé.

👤 El ginecólogo, especialista en fertilidad, del Hospital Regional del Norte del IHSS, el doctor Mauricio Caballero, nos explica sobre esta condición que es importante conocer.



👍❤️👍 20

2 comentarios 2 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
17 de junio a las 09:38 · 🌐

...

👉 El IHSS comenzó este viernes con el proceso para la compra directa de medicamentos, para dar respuesta a la demanda de la población asegurada.

Las actividades iniciaron a las 8:00 de la mañana con la recepción de las ofertas presentadas por diferentes empresas.

A las 10:15 am está programada la audiencia pública de la apertura de las ofertas para la adquisición de medicamentos. ... Ver más



👤 Melissa Garay y 105 personas más

47 comentarios 5 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔄 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de junio a las 10:06 · 🌐



#AperturaIHSS | Las autoridades del IHSS están realizando la apertura de ofertas para la compra directa de medicamentos.



Canal 8 Honduras transmitió en vivo.

17 de junio a las 10:04 · 🌐

🔴 ¡EN VIVO! || Recepción y apertura de ofertas de compra directa de medicamentos IHSS

👤 Vanessa de Leon y 28 personas más

3 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de junio a las 13:20 · 🌐



🗣️ El director ejecutivo del IHSS, el doctor Gaspar Rodríguez explica el proceso de compra directa de 139 tipos de medicamentos para beneficio de la población derechohabiente, marcado en Ley y con la transparencia que amerita.



👍❤️ 129

32 comentarios 11 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de junio a las 13:59 · 🌐



📢 La doctora Karla Urbina, jefa de la Unidad de Gestión de Farmacia del IHSS, informa el proceso de compra directa de medicamentos que comenzó este día con la audiencia pública de recepción y apertura de ofertas.



Melissa Garay y 40 personas más

11 comentarios

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de junio a las 16:53 · 🌐



Este día se desarrolló la audiencia pública de la apertura de ofertas de 139 tipos de medicamentos que espera adquirir el IHSS.

Dicho proceso tuvo el acompañamiento de veedores de distintas organizaciones de sociedad civil, religiosa y asociaciones de pacientes.

#unIHSStransparente



👤 Julissa Carranza, Norma Hernandez y 53 personas más · 6 comentarios 4 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de junio a las 14:00 · 🌐



👉 ¿Qué son las enfermedades reumáticas y cuáles son las más comunes?

📍 La Reumatóloga Gabriela Guzmán nos detalla las características de esta enfermedad que puede afectar a personas desde los 20 años en adelante.



👍 26

5 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de junio a las 14:32 · 🌐

...

📍 El Equipo de Respuesta Rápida del Departamento de Vigilancia Epidemiológica, que coordina la doctora Pamela Coello, realizó una jornada de inspección, búsqueda y eliminación de criaderos de zancudo en el Edificio Administrativo del Instituto Hondureño del Seguro Social (IHSS) en el Barrio Abajo.

Durante dos días, el equipo eliminó los sitios de reservorio y criadero de mosquitos, como medida de prevención ante el incremento de casos de dengue a nivel nacional.

La detec... Ver más



👍❤️ Melissa Garay y 29 personas más

1 comentario 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔄 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de junio a las 18:27



#comunicado



HO

COMUNICADO

En la semana epidemiológica 23 se lleva un acumulado de 1,847 casos en comparación con el año anterior, hay un aumento del 32%.

El año 2022 hasta la semana epidemiológica 23, el Dengue No Grave tiene más incidencia con un 82.30% en comparación con Dengue Grave de 16.13% y Dengue Grave 1.57%.

En el país, los casos COVID-19 han tenido un leve ascenso en la semana epidemiológica 23 con 292 casos, en comparación con las semanas anteriores donde la frecuencia se mantenía entre 140 y 205 casos por semana.

Por ello, se exhorta a la población a contrarrestar la COVID-19 adoptando las medidas de bioseguridad, como el uso de mascarilla, el uso de guantes, la ventilación, lavarse las manos con frecuencia, limpiar y desinfectar superficies de alto contacto. Es importante monitorear su salud todos los días hasta la aparición de fiebre, tos, dificultad para respirar y dolor. Si presenta síntomas de COVID-19, visite cuanto antes un centro de salud más cercano.

La vacunación contra la COVID-19 es la forma más segura y confiable de gestión, por eso se le pide a la población que complete su esquema de vacunación, siendo prioridad los adultos mayores y personas con afecciones crónicas o pulmonares, un sistema inmunitario debilitado, obesidad, diabetes, hipertensión, entre otros.

Por su parte, la Unidad de Vigilancia Epidemiológica ha observado que en este 2022, la cantidad de casos de dengue se mantiene en niveles desde inicio de año, presentando el Dengue No Grave un alza en la semana epidemiológica 23.

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) está comprometido con la protección y la prevención social para el bienestar de la población.

Tegucigalpa, M.D.C, 18 de junio de 2022
Instituto Hondureño de Seguridad Social



18

17 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir

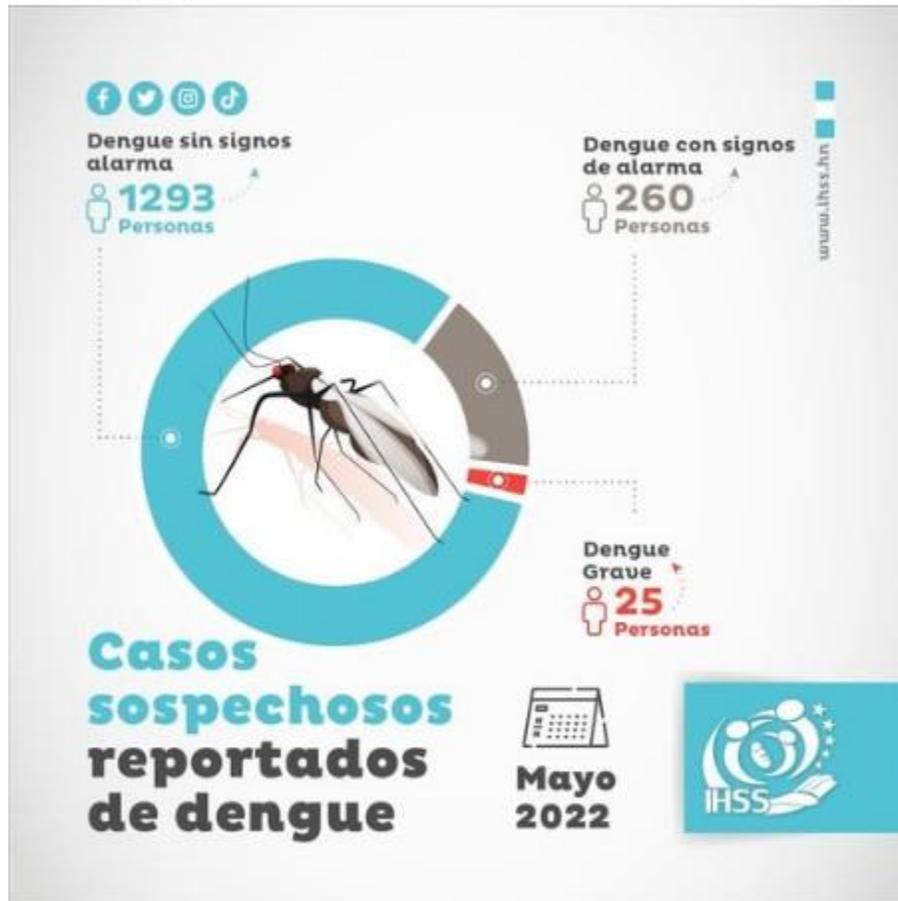


IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de junio a las 22:01 · 🌐



🏠 Ante el aumento de los casos de dengue, todos debemos involucrarnos para eliminar de nuestros hogares y comunidad al zancudo transmisor.



Vanessa de Leon y 13 personas más

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de junio a las 10:03



Los contagios de Covid-19 se reportan cada semana, no olvides que aún estamos en pandemia y debemos seguir cuidándonos.

Es importante que tomes en cuenta las siguientes recomendaciones:

Recomendaciones para prevenir el COVID-19
(La prevención y las vacunas están salvando vidas)

Recomendaciones:

1. Completar el esquema de vacunación.
2. Hacer uso de mascarilla en lugares aglomerados.
3. Correcto lavado de manos con agua y jabón, en su defecto uso de alcohol o gel.
4. Mantener la distancia.

Icons: Lavado de Manos, Uso Jabón, Distancia Aglomerados, Lente Personal, Usar Cuidado Vacunas

En los últimos diez días se ha incrementado los casos sintomáticos por COVID-19, sin embargo, no hay aumento de hospitalizaciones por complicaciones.

Actualmente, se cuenta con casi la totalidad de camas en el Hospital Regional del Norte, de momento solo se encuentran dos pacientes hospitalizados.

Cabe destacar, que el personal se ha distribuido en salas de emergencia y áreas hospitalarias en vista de otras patologías por las que acuden los derechohabientes del Instituto Hondureño de Seguridad Social, IHSS.

Visita el Centro de información sobre COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.
[Ver información sobre las vacunas](#)

Vanessa de Leon y 19 personas más

3 comentarios 5 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de junio a las 14:00 · 🌐



😷 La pandemia aún no ha terminado y con el regreso de los niños a los centros educativos no debemos bajar la guardia, para evitar el contagio de esta enfermedad en nuestros hijos.



👍👎 20

7 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de junio a las 08:06 · 🌐



👤 El Programa de Tuberculosis ofrece un servicio personalizado para cada asegurado, con un tratamiento diseñado de acuerdo al diagnóstico.

👤 Las historias de recuperación son un ejemplo de perseverancia y disciplina a todo nivel.



👍👎 17

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de junio a las 12:12 · 🌐



📄 | Cada semana los casos de dengue siguen en aumento en el IHSS, es necesario seguir con las medidas preventivas para eliminar los criaderos del zancudo transmisor. 🦟

📍 La doctora Jessica Chávez, de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica nos detalla el total de casos reportados hasta la semana epidemiológica 23.



👍👍👍 12

2 comentarios 2 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de junio a las 13:24 · 🌐



📍 Las autoridades del Hospital de Especialidades del IHSS encabezadas por la Doctora Ingrid Urbina, Gerente General; doctor Mauricio Perdomo, Director Médico; Licenciada Nancy Salgado, SubGerente de Enfermería; doctora Elsy Matute, Gerente Interina del Laboratorio Clínico y Doctora Cindy Flores de Emergencia COVID-19, recibieron la Donación de 1,000 Pruebas de Antígeno Roche por parte del Hospital de Brigham de la Universidad de Harvard representados por la MSc. Berta Alvare... Ver más



👍👍👍 Delmy Arely Hernandez y 47 personas más

5 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de junio a las 15:34 · 🌐

...

🏠 | El día de hoy el equipo de la Clínica subrogada de Olanchito, realizó visitas domiciliarias a pacientes de la tercera edad, practicando toma de glucosa y presión arterial. 🤝👩🏻



👍👎 36

3 comentarios 4 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de junio a las 15:56 · 🌐



👉 Se requiere del trabajo conjunto de la comunidad para hacer frente al aumento de casos de dengue en la zona noroccidental. 🦟



Ayúdanos a prevenir el dengue

www.ihss.hn



● Dengue sin signos alarma
588 Personas



● Dengue Grave
6 Personas

www.ihss.hn

👍👎 11

3 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



📌 | El dengue es una enfermedad viral transmitida por zancudos, que puede causar complicaciones en la salud, incluso la muerte, por eso es importante que puedas identificar los síntomas comunes y los signos de alarma y sobre todo, buscar ayuda inmediata.

0000

No esperes que el dengue actúe
¡La prevención es la mejor medicina!

0000

Síntomas que debes conocer:

1. Fiebre acompañada de dolor muscular y óseo, sobretodo articulares.
2. Dolor detrás de los ojos.
3. Dolor de cabeza.
4. Aparición de rash con puntitos de sangre (petequias)

0000

Síntomas de alarma:

1. Presión baja
2. Sangrado
3. Dolor abdominal
4. Pérdida de la consciencia

0000

¿Qué hacer?

En caso de síntomas lo importante es no automedicarse, no usar medicamentos para el dolor, hidratarse con sueros en abundancia y visitar al médico más cercano. Y si presenta signos de alarma debe acudir de inmediato a tu centro de salud más cercano.

👍 21

6 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Una buena alimentación es fundamental para un embarazo saludable y el buen desarrollo de tu bebé, incluyendo en tu dieta productos de todos los grupos alimenticios y en las porciones adecuadas.



Consejos para una alimentación adecuada durante el embarazo



Desde el comienzo de tu **embarazo** tu cuerpo necesita más proteínas, que son necesarias para la formación de huesos, músculos, piel y otros órganos vitales

Alimentos ricos en proteínas:

- Lácteos
- Carnes magras
- Pescados
- Frutos secos
- Legumbres




Los **carbohidratos** son la principal fuente de energía, ayudan a suplir las calorías extras que necesita para enfrentar las nuevas exigencias físicas del **embarazo**.

Se encuentra en:

- Pan
- Pastas
- Cereales
- Harinas

Evita comerlos en **exceso** porque pueden producir una mayor concentración de azúcar en tu sangre y en la de tu bebé, exponiéndolos a la diabetes.




Es importante que ingieras **vitaminas y minerales**, como el hierro, el ácido fólico y el calcio.

Una **dieta** rica en calcio, ayuda al cerebro del **bebé** y al crecimiento adecuado de la columna vertebral.






PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 21 DE JUNIO DE 2022:

- Régimen del Seguro de Atención de la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad)
- Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional)



Aviso

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	20 - 2022	16 - 2022
SPS	20 - 2022	20 - 2022
Puerto Cortés	20 - 2022	20 - 2022
Olancho	17 - 2022	11 - 2022
El Progreso	20 - 2022	20 - 2022
Tela	20 - 2022	17 - 2022
Tocoa	20 - 2022	20 - 2022
Villa Nueva	20 - 2022	20 - 2022
Choloma	20 - 2022	20 - 2022
Danlí	20 - 2022	20 - 2022
Choluteca	20 - 2022	18 - 2022
San Lorenzo	20 - 2022	17 - 2022
Siguatepeque	20 - 2022	20 - 2022
Comayagua	20 - 2022	20 - 2022
Juticalpa	20 - 2022	20 - 2022
Catacamas	20 - 2022	20 - 2022
La Ceiba	20 - 2022	20 - 2022
Roatán	18 - 2022	18 - 2021



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de junio a las 09:40 · 🌐



Cada semana es necesario hacer jornadas de búsqueda y eliminación de criaderos de mosquitos en nuestros hogares 🏠 y en la comunidad, con el fin de reducir la incidencia de dengue en todo el país. 🇧🇸

🔴 Sigue estas recomendaciones para prevenir el dengue. 🌟

📍📍📍📍

¿Cómo prevenir el dengue en el hogar?

Eliminar los criaderos de zancudos es la mejor manera de evitar el dengue.



¡La prevención está en manos de todos!



📍📍📍📍

¿Qué puedes hacer en casa para prevenir el dengue?

- 🗑️ Limpiar los envases de agua sucios
- 🗑️ Recoger la basura acumulada en patios y áreas comunes de la comunidad
- 🗑️ Eliminar bultos que no usas o almacenar los en sitios cerrados
- 🗑️ Utilizar recipientes ambarizados como tabaqueros y aspirinas
- 🗑️ Mantener tapadas las recipientes de agua



👍 10

5 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de junio a las 11:01 · 🌐



🌱 | Debemos cuidar la alimentación de los niños, evitar el exceso de comidas grasosas 🍔🍷 que pueden provocar un aumento no deseado de peso. Una buena alimentación debe incluir frutas, verduras, proteínas, cereales y carbohidratos. 🍎🥕🍌



👍❤️👩🏫 19

3 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de junio a las 19:09 · 🌐

...

💡 En el Hospital de Especialidades del IHSS se realizó una jornada de capacitación a mujeres en estado de embarazo con el objetivo de que las futuras madres tengan un parto seguro y sin temor que las prepare para ese momento tan importante en sus vidas.

La actividad fue coordinada por el Departamento de Docencia de Educación, bajo la dirección de la licenciada Martha Luque, para beneficio de las aseguradas y beneficiarias que asisten al Hospital de Especialidades.

La doctor... Ver más



👍❤️ 16

4 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de junio a las 15:00 · 🌐



🚨 Tenemos que estar alertas ante las señales que pueden indicar una enfermedad de la tiroides, como el dolor de articulaciones, los cambios repentinos de peso o el cansancio crónico.

👨‍⚕️ El médico internista y endocrinólogo, Javier Girón Alfaro nos explica cómo la prevención y el diagnóstico precoz puede evitar muchas complicaciones a futuro.



👍 47

5 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
23 de junio a las 16:17 · 🌐

...

📍 El departamento de Docencia e Investigación continuó hoy con el curso psicoprofiláctico para mujeres embarazadas, para aumentar la confianza a las futuras madres al momento del parto, explicar la importancia del seguimiento al crecimiento del bebé y sus cuidados generales.

El pediatra neonatólogo Héctor Carranza, explicó la importancia del calostro, la primera leche que produce la madre, que otorga inmunidad contra los gérmenes que se encuentran en el ambiente además de ... Ver más



👤 Julissa Carranza y 30 personas más

2 comentarios 4 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de junio a las 19:33 · 🌐

...

👤 El doctor Jesús Perdomo del Hospital Regional del Norte ofreció una charla educativa a los pacientes que asisten a atención cardiometabólico, sobre la diabetes mellitus 1 y 2.

En la jornada se dio consejos para un mejor manejo de la enfermedad y evitar complicaciones.



👍❤️👏 20

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔄 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de junio a las 19:47 · 🌐

...

👤 Personal de salud, el Sistema Médico de Empresa y de Servicios Subrogados del Hospital Regional del Norte del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), participaron en el Taller de Estilos de Vida Saludable, del programa ECNT.

En esta ocasión, la capacitación fue impartida por la Nutricionista Laura Villalobos, que desarrolló el tema Cocina Saludable.



👍👩🏻 12

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de junio a las 09:24 · 🌐



👴👵 Los adultos mayores pueden desarrollar diferentes actividades físicas dentro de su hogar, que deben incluir ejercicios físicos y de relajación mental, además de juegos recreativos que les ayudarán a mantener una mente sana y su estado físico activo y relajado 🧘

👍👍👍👍

Ejercicios para adultos mayores en casa



👍👍👍👍

- Realizar círculos con cada pierna en sentido de las agujas del reloj
- Caminar en compañía de un familiar
- Levantarse y sentarse en una silla con ayuda de un familiar



👍👍👍👍

- Abrir los brazos y abrazarse
- Para ejercitar las manos, apretar una toalla por unos 5 minutos
- Practicar yoga u ejercicios de relajación



👍👍👍👍

- Practicar juegos de mesa: damero, dama china, ajedrez, sopa de letras
- Disfrutar del placer de la lectura
- Participar en actividades culturales



👍👍👍👍 20

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de junio a las 11:07 · 🌐



📄 | Luego de dos años de pandemia, todos conocemos qué debemos hacer para evitar el contagio del Covid-19, aunque ya estemos vacunados.

👨‍⚕️ El doctor Kevin Barahona de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica de la Dirección Médica Nacional del IHSS, nos recuerda las medidas de bioseguridad contra el Covid-19 que debemos seguir practicando.



📄 Visita el Centro de información sobre COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.
[Ver información sobre las vacunas](#)

👍 23

4 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de junio a las 13:30 · 🌐



#SabíasQué 🌟 | Las flatulencias, es decir los gases que se crean en nuestro aparato digestivo, especialmente en el colon, último tracto intestinal.



¿Sabías
qué?

Las flatulencias
ayudan a reducir la
presión arterial alta
y son buenos para la
salud.



👍👎 13

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de junio a las 15:08 · 🌐



🌟 | A la población asegurada de la ciudad de Choluteca se les informa que nos hemos trasladado a Barrio La Ceiba, calle principal, cuadra y media del Kinder La Ceiba, con el fin de brindarles una mejor atención con la calidad y calidez que nos caracteriza.



¡Nos trasladamos!

Clínica Regional de Choluteca



Barrio La Ceiba, calle principal, una cuadra y media al sur del jardín de niños La Ceiba



👍 22

6 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de junio a las 15:57 · 🌐

...

El Director Ejecutivo del IHSS, doctor Gaspar Rodríguez participó hoy en una reunión de trabajo, junto a representantes de la Secretaría de Salud y del Hospital Escuela, con el fin de revisar los indicadores de resultados del subsector salud.

La revisión de los indicadores del subsector brindará información para la elaboración del plan estratégico institucional y de gobierno en el tema de salud.

Esta es parte de una serie de reuniones de trabajo del subsector salud que e... Ver más



👍👏 32

9 comentarios 2 veces compartido



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de junio a las 17:00 · 🌐



🚨 | La alergia es una condición médica que afecta a muchas personas, especialmente niños, que requiere un tratamiento médico específico para evitar que interfiera con las actividades cotidianas de los menores. 👤



Alergias asociadas a las vías respiratorias en los niños

Las reacciones de las alergias respiratorias que influyen en los niños son por factores genéticos y ambientales como: el Asma y la Rinitis.



El asma

El padecimiento de la alergia se da en las vías respiratorias bajas, y se caracteriza por presentar como principales síntomas:

- Tos persistente que puede ser seca o con flemas.
- Apretón, sensación de opresión en el pecho o dificultad para respirar.
- Silbancitos al expirar, es decir un especie de silbido que se escucha en la respiración, como las de abeja o de cuervo.

La rinitis

La rinitis se caracteriza por la inflamación de la nariz.

Los síntomas más importantes pueden ser:

- Escorrimiento nasal o congestión.
- Comezón en la nariz.
- Estornudos.
- Sangrado nasal.
- Comezón en el paladar.
- Comezón en los ojos o sensación de ojos tapados.
- Dolor de cabeza por inflamación o infección de los senos paranasales sinusitis.



8

10 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...





IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de junio a las 17:30 · 🌐

...

👤 | Profesionales de la Psicología de las tres clínicas periféricas del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), participaron en una reunión con el objetivo de dar seguimiento a los avances de la revisión de las guías de atención clínica de las primeras cinco causas de morbilidad en los servicios del área de la salud mental.

El encuentro se desarrolló en el marco del Programa de Atención Integral en Salud Familiar y Comunitaria Renovado (PAIS FC-R), una inicia... Ver más



👍❤️ Julissa Carranza y 27 personas más

4 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de junio a las 18:18 · 🌐

...

📍 El Departamento de Docencia e Investigación del Hospital de Especialidades del IHSS culminó hoy el curso psicoprofiláctico para mujeres en etapa gestacional con el desarrollo de varias actividades sobre el cuidado del bebé y de las madres.

En esta ocasión la licenciada Martha Luque del Departamento de Docencia e Investigación, impartió el tema sobre el baño del bebé. 🧼

La jornada incluyó la práctica de varios ejercicios que deben realizar las futuras madres para tener mayo... Ver más



👍❤️ Melissa Garay y 102 personas más

21 comentarios 8 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de junio a las 08:02 · 🌐



📅 | Hoy se conmemora el Día Mundial del Vitiligo, con el fin de concientizar sobre esta enfermedad autoinmune y progresiva de la piel, que es muy visible, aunque no es contagiosa, pero puede provocar que las personas que la padecen sufran discriminación o rechazo.

La importancia de sensibilizar sobre el vitiligo es para que haya mayor aceptación de las personas con esta condición en el entorno social y familiar, evitando que sufran de baja autoestima, aislamiento social, de... Ver más



25 de junio

www.ihss.hn

Día Mundial del Vitiligo

Instituto
Hondureño
de Seguridad
Social



👍👍👍 64

1 comentario 19 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de junio a las 10:00 · 🌐



🌱 | Algunas personas que se infectaron con el virus del Covid-19 pueden presentar efectos a largo plazo por la infección, conocidos como afecciones posteriores o afecciones persistentes.

🚨 Son más frecuentes en personas que se enfermaron gravemente a causa de esta enfermedad, pero cualquier persona que se haya infectado por el coronavirus puede presentar afecciones posteriores.

Las secuelas son multi-orgánicas, es decir que afectan diferentes órganos, como el corazón, los...

Ver más

The infographic is divided into four quadrants, each with a 5-dot rating and the IHSS logo. The top-left quadrant is titled 'Secuelas posteriores a padecer COVID-19' and includes the subtext '(La prevención y las vacunas están salvando vidas!)'. The top-right quadrant is titled 'Afecciones posteriores al Covid-19' and states: 'El principal síntoma es el cansancio o fatiga que interfiere con la vida diaria. Estos síntomas se agravan al realizar esfuerzo físico o mental, incluso puede provocar fiebre.' The bottom-left quadrant lists symptoms: '- Síntomas respiratorios y cardíacos', '- Dificultad para respirar o falta de aire y tos', '- Dolor en el pecho', and '- Corazón que late rápido o muy fuerte (taquicardia)'. The bottom-right quadrant lists other persistent symptoms: '- Dolor de cabeza', '- Mareos o desvanecimiento', '- Alteraciones del gusto o el olfato', '- Depresión o ansiedad', '- Dolor muscular o en las articulaciones', and '- Sensación de hormigueo'. Each quadrant contains small images of people experiencing these symptoms.

👍 12

4 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de junio a las 18:09 · 🌐



🧐 | En un principio la otorrinolaringología se centraba únicamente en la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las enfermedades que afectan al oído, vías respiratorias superiores (boca, nariz, faringe) y vías aerodigestivas (boca, nariz, faringe y laringe). Sin embargo, su ámbito de actuación se ha extendido y en la actualidad abarca también la cirugía cervicofacial.



25 de junio



👍 18

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



📌 | Las enfermedades de las vías respiratorias son aquellas que afectan los conductos que transportan el oxígeno y otros gases dentro y fuera de los pulmones, es por ello, que se debe tener en cuenta cuáles son los síntomas y signos de alarma en adultos y niños. ⌚

📌📌📌📌

Enfermedades de vías respiratorias en temporada de lluvias



📌📌📌📌

En la temporada de lluvia aumenta la incidencia de las enfermedades respiratorias que puede ser una gripe común o una infección aguda como la neumonía o bronquitis.

Los síntomas generales de una **enfermedad respiratoria** son:
Fiebre, tos, congestión nasal y malestar general.



📌📌📌📌

Signos de alarma en niños menores de 5 años:

1. Aumento en la frecuencia respiratoria.
2. Se hunden las costillas al respirar.
3. Presenta ruidos extraños al respirar o "le silba el pecho".
4. No quiere ingerir alimentos y bebidas, y cuando lo hace vomita.
5. Fiebre superior a 38.5 grados.
6. Decaimiento y somnolencia.
7. Ataques y convulsiones.

www.ihss.gov

📌📌📌📌

Signos de alarma en adultos:

1. Asfixia o dificultad para respirar.
2. Dolor en el pecho al respirar o toser.
3. Decaimiento o cansancio excesivo.
4. Expectoración purulenta o con pintas de sangre.

www.ihss.gov



👍👎 20

5 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de junio a las 14:01 · 🌐



📌 🗨️ | La atención prenatal temprana es esencial tanto para la madre como para el bebé que está por nacer, ya que permite identificar a las pacientes con mayor riesgo obstétrico y perinatal, controlar el desarrollo del feto y tener un parto y nacimiento en óptimas condiciones, además de contribuir a conductas saludables durante el embarazo.

👉 Sigue estas recomendaciones básicas que le brinda la doctora Doria Aracely Carrasco ginecóloga-obstetra, para tener un buen control en el embarazo.



Un buen control prenatal



Dra. Doria Aracely Carrasco
Ginecóloga Obstetra CP2



👍 🗨️ 🗨️ 18

1 comentario

👍 Me gusta

🗨️ Comentar

🔗 Compartir



27 de junio

Día Internacional de las Personas Sordociegas

Instituto
Hondureño
de Seguridad
Social



www.ihss.hn

13

Me gusta

Comentar

Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de junio a las 15:47 · 🌐



📍 El Hospital de Especialidades del IHSS junto a la Secretaría de Derechos Humanos (SEDH) dio inicio a un proceso de capacitación sobre "El derecho a la salud interseccionalidad de género", con la finalidad de brindar una mejor atención a los derechohabientes.

La licenciada Ana Luisa Núñez de la SEDH explicó que para hablar de trato digno de la atención en salud es fundamental conocer:

- Las determinantes estructurales que condicionan la respuesta de la salud.... Ver más



Delmy Arely Hernandez y 38 personas más

17 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de junio a las 20:03 · 🌐



👤 👤 Personal que laborará en los diferentes niveles de atención en las tres clínicas periféricas, y en el Hospital de Especialidades del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), participaron en un conversatorio con miembros de la Fiscalía de la Niñez con el objetivo de brindarles toda la información de cuáles son los procedimientos legales que se deben seguir en caso de que se presente un delito o daño en contra de la integridad física y mental de un menor de edad... Ver más



👍👎 17

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de junio a las 09:04 · 🌐



🌱 | La Covid-19 ha presentado un incremento de casos en nuestro país, por ende es necesario NO bajar la guardia en las medidas de bioseguridad.

El doctor Kevin Barahona nos recuerda las medidas de prevención contra esta pandemia. ⚡



👍 29

4 comentarios 11 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



¡PAGO DE SUBSIDIO O INCAPACIDAD AL 28 DE JUNIO DE 2022:

- Régimen del Seguro de Atención de la Salud (EM: enfermedad común, accidente común y maternidad)
- Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales (RP: accidente de trabajo y enfermedad profesional)



Aviso

El Instituto Hondureño de seguridad social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos regímenes: Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP).

Regional	Planillas pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
Copán	20 - 2022	16 - 2022
SPS	23 - 2022	20 - 2022
Puerto Cortés	23 - 2022	20 - 2022
Olanchito	22 - 2022	11 - 2022
El Progreso	23 - 2022	20 - 2022
Tela	23 - 2022	17 - 2022
Tocoa	23 - 2022	20 - 2022
Villa Nueva	23 - 2022	20 - 2022
Choloma	23 - 2022	20 - 2022
Danlí	23 - 2022	20 - 2022
Choluteca	23 - 2022	18 - 2022
San Lorenzo	23 - 2022	17 - 2022
Siguatepeque	23 - 2022	20 - 2022
Comayagua	22 - 2022	20 - 2022
Juticalpa	23 - 2022	20 - 2022
Catacamas	20 - 2022	20 - 2022
La Ceiba	23 - 2022	20 - 2022
Roatán	21 - 2022	18 - 2021
Tegucigalpa	23 - 2022	20 - 2022



Vanesa de Leon y 335 personas más

562 comentarios 42 veces compartido

 Me gusta

 Comentar

 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

28 de junio a las 16:29 · 🌐

...

📢 | Las enfermedades respiratorias son más frecuentes en las temporadas lluviosas 🌧️ el cambio de temperatura y la contaminación del medio ambiente provoca que, tanto niños como adultos, padezcan de estas infecciones.

👉 ¿Cómo las podemos prevenir? Siga estos útiles consejos 👉

comendaciones para prevenir enfermedades respiratorias:

o al toser o estornudar.
 de papel para contener las secreciones, botarlas a la basura después de limpiarlos con agua y jabón después de tocar secreciones, objetos o materiales.
 arilla cuando vaya a tener contacto con personas.
 lo con leche materna a menores de 6 meses.
 os bruscos de temperatura especialmente en espacios cerrados o en momentos de lluvia.
 sumo de cigarrillo y el contacto con personas enfermas.
 utensilios de la casa y juguetes de niños.
 dades físicas intensas al aire libre.
 s los espacios posibles del hogar.



10 1 vez compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de junio a las 08:04 · 🌐



🏠 | Todo comienza en casa para evitar el dengue 🦟 recuerda que con la temporada lluviosa 🌧️ aumentan los criaderos del mosquito transmisor de esta enfermedad.

👨‍⚕️ El doctor Kevin Barahona de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica de la Dirección Médica Nacional del IHSS, nos da algunos consejos para hacer frente a esta enfermedad.



👍 15

4 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de junio a las 09:19 · 🌐

...

🏢 | El Hospital Regional del Norte continúa con las actividades del programa ECNT, con el taller para enfermeras "Estilos de vida saludable", dirigido al personal del Sistema Nacional de Empresa y del Sistemas Locales de Seguridad Social (SILOSS), que prestan los servicios subrogados a los derechohabientes.

👤 En esta ocasión, los expositores fueron la licenciada Ivris Paz, que trató el tema de la Empatía; el licenciado Mario Aguilar explicó los fundamentos del Trabajo en Equ... Ver más



👍 12

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



👉 | El hongo en los pies, también conocido como "el pie de atleta", es una infección fúngica (micosis) que por lo general comienza en los dedos o uñas de los pies.

👤 Las personas con pies sudorosos o que frecuentemente usan zapato cerrado tienen mayor riesgo de padecer de esta condición.

Es importante buscar ayuda de un profesional de la salud cuando se presenten estos síntomas y seguir los consejos para mantener la salud de los pies.



Hongos en los pies

¡Por unos pies más sanos!



Hay dos tipos de hongos:

- La tiña es una infección causada por al menos cuatro tipos de hongos que afectan uñas y dedos aunque puede extenderse a los lados, planta y talón del pie.
- La onicomicosis puede atacar el área circundante o la propia uña del pie.



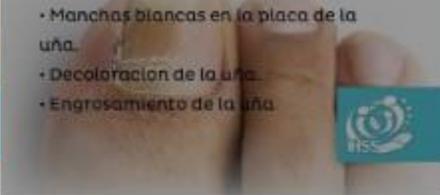
Síntomas de Hongo o Tiña de pie:

- Salpullido con descamación.
- Comezón.
- Escocor
- Ardor.
- Olor desagradable.



Síntomas de Onicominosis:

- Raya blanca o amarilla en un lado de la uña.
- Escamas debajo de la uña.
- Extremo de la uña que se levanta.
- Manchas blancas en la placa de la uña.
- Decoloración de la uña.
- Engrosamiento de la uña.



👍 47

2 comentarios 2 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



#boletindiario sobre Covid-19 y Dengue por parte de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica del IHSS



29 DE JUNIO 2022



BOLETIN DIARIO

DEPARTAMENTO DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

REPORTE DE DENGUE

Se reportan 21 atenciones de pacientes por Dengue a nivel nacional, 15 en el Hospital de Especialidades. A nivel Nacional 76% son pacientes con Dengue sin signos de alarma, 24% Dengue con signos de alarma, sin reporte de Dengue grave.

LUGAR	REPORTE DIARIO DE HOSPITALIZACIONES POR DENGUE/ 29 JUNIO 2022								
	Ingresos		Hospitalizados		Fallecidos		Clasificación		
	Niña	Adulto	Niña	Adulto	Niña	Adulto	Dengue sin signos de alarma	Dengue con signos de alarma	Dengue grave
HN	0	0	0	0	0	0	0	0	0
VE	3	0	3	0	0	0	3	0	0

REPORTE DIARIO DE COVID-19

591 Casos de COVID-19
29 Junio 2022



Masculino 37%
Femenino 63%



REPORTE DEL 29/06/2022			
Casos de COVID-19			
Departamento	Suspechosos	Confirmado	Total
Cortes	55	18	73
Francisco Morazan	143	328	478
Comayagua	3	1	4
Atlántida	7	0	7
Colón	4	0	4
Olancho	3	0	3
El Paraiso	7	0	15
Valle	2	0	2
Yoro	0	5	5
TOTAL	224	367	591

LINEA DE TENDENCIA DE ATENCIONES EN LA EMERGENCIA COVID-19 EN HRN-IHSS, JUNIO 2022.

GRAFICO No. 1



En el Grafico No.1 Se observa una tendencia de aumento en las atenciones por la COVID-19 en el Hospital Regional del Norte. En lo que va de la semana 26 se han atendido 965 personas por la COVID-19 sosteniendo una positividad del 75%.

REPORTE DIARIO DE HOSPITALIZACIONES POR COVID-19/ 29 JUNIO 2022				
LUGAR	Ingresos	Hospitalizados	Fallecidos	Condición
HN	0	0	0	0
VE	3	0	0	0

103

7 comentarios 30 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de junio a las 14:00 · 🌐

...

👉 | A la población asegurada de Choluteca y sus alrededores les recordamos que estamos ubicados en la calle principal del Barrio La Ceiba, cuadra y media del jardín de niños La Ceiba.

Les compartimos la información de los servicios y los horarios de atención en nuestro nuevo centro.



Clínica Regional de Choluteca

www.ihss.hn

Servicios médicos del Primer Nivel de atención

Medicina General en dos jornadas:

7:00 A.M a 1:00 P.M

1:00 P.M a 7:00 P.M



Funciona también:

- Ginecología
- Pediatría



Horarios de atención de la clínica

**6:00A.M
7:00P.M**

Además se atiende en las áreas de Afiliación, Subsidios, Control Patronal, entre otros

Horario:

8:00 AM a 4:00 PM



👤 Norma Olivera y 21 personas más

2 comentarios 19 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de junio a las 15:15 · 🌐



🌟 El personal del Atención al Cliente del Hospital Regional del Norte continúa capacitándose en diversos con el fin de brindar servicios de calidad a los derechohabientes y asegurados.

La licenciada María Peraza del programa de entrenamiento PROCINCO de la Asociación Hondureña de Maquiladores, impartió la capacitación sobre la importancia de la atención al cliente.



👍 9

2 comentarios 2 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
29 de junio a las 15:17 · 🌐



📌 #comunicado a los derechohabientes y asegurados de la ciudad de Siguatepeque



COMUNICADO

La jefatura de la Unidad de Sistema Locales de Seguridad Social (SILOS) comunica a los derechohabientes y asegurados de la ciudad de Siguatepeque lo siguiente:

1. El Centro Médico Quirúrgico El Carmen en la ciudad de Siguatepeque no continuará con la prestación de servicios médicos.
2. Ante esta decisión se determinó que, a partir del 01 de julio de 2022, la regional del IHSS en Siguatepeque únicamente atenderá en la Clínica de Salud Integral la consulta general, atenciones de emergencia, así como la consulta externa de las especialidades de Pediatría, Medicina Interna y Ginecobstetricia.
3. En caso de que se necesite hospitalización, se realizará en la ciudad de Comayagua en el Centro Médico Comayagua Colonial, sin costo para los derechohabientes, servicio que incluye el traslado en ambulancia en los casos que sea necesario.

Tegucigalpa, M.D.C, 29 de junio de 2022
Instituto Hondureño de Seguridad Social



IHSS

www.ihss.hn

👤 Vanessa de Leon y 28 personas más

3 comentarios 9 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de junio a las 15:22 · 🌐

...

👉 El día de hoy se llevó a cabo la cuarta sesión ordinaria del año 2022 del Comité de Control Interno Institucional Cocoin-Central con la presencia del Director Ejecutivo del IHSS, doctor Gaspar Rodríguez y el director Andrés Menocal, de la Oficina Nacional de Desarrollo Integral del Control Interno (ONADICI) quienes suscribieron la firma de la política de control interna como ese proceso permanente, óptimo y continuo en la institución, inculcando una cultura de transparencia... Ver más



👍👎 Tú, Delmy Arely Hernandez y 33 personas más

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social
29 de junio a las 16:30 · 🌐

...

📍 | Con una feria de la salud y actividades recreativas, se reactivó hoy las reuniones de los grupos organizados de personas con enfermedades crónicas no transmisibles como diabéticas, hipertensas, y adultos mayores.

El evento se realizó en las instalaciones de la Clínica Periférica N°2 del IHSS ubicada en la colonia Santa Fe.

Los participantes recibieron atención médica en un área especialmente diseñada y adaptada por el equipo del departamento de Promoción y Protección... [Ver más](#)



👍 20

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de junio a las 07:30 · 🌐



📌 | Nuestra vida, deseos, anhelos y sueños se reflejan en cada publicación que hacemos en nuestros perfiles en redes sociales, ahora nos expresamos ante el mundo, pero también podemos dar una mirada a otros estilos de vida.

📅 Hoy se conmemora el Día de las Redes Sociales, con el compromiso de todos por hacer del espacio virtual un lugar seguro para todos.

#DíadelasRedesSociales



30 de junio

Día de las Redes Sociales

Instituto
Hondureño
de Seguridad
Social



👍 🤔 18

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de junio a las 09:58 · 🌐



📺 | Las redes sociales son una herramienta que nos permite conectarnos con el mundo, pero debemos ser conscientes que en este nuevo espacio también debemos cuidar nuestra identidad digital.

👤 La licenciada Lariza Laínez de la Unidad de Seguridad de la Información nos da varios consejos para protegernos en redes sociales.

#DíaDeLasRedesSociales



👍❤️ 46

1 comentario 7 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de junio a las 14:00



😊 | El uso adecuado de la mascarilla por niñas y niños reduce la posibilidad de contraer el Covid-19, así como de propagar el virus.

👨👩👧👦 No descuides a los chiquitines de la casa, procura que utilicen la mascarilla de manera adecuada, que sea de calidad y que se ajuste al tamaño su rostro.

Siga todas las recomendaciones contra el Covid-19 y proteja a su familia.



13

Me gusta

Comentar

Compartir



IHSS - Instituto Hondureño de Seguridad Social

2 de junio



👉 Todos estamos expuestos al virus de la viruela símica, por eso debemos conocer cuáles son las formas de contagio para tomar las medidas de prevención.

📺 El epidemiólogo de la Dirección Médica Nacional, José Cueva nos detalla sobre el tema.



Melissa Garay y 17 personas más

3 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Escribe un comentario...

