



GOBIERNO DE LA
REPÚBLICA DE HONDURAS



INSTITUTO HONDUREÑO
PARA LA PREVENCIÓN DEL ALCOHOLISMO,
DROGADICCIÓN Y FARMACODEPENDENCIA
IHADFA

&



Departamento de Investigación

Informe Final

**CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN EL ENTORNO DE VIDA DE LAS
USUARIAS DE CIUDAD MUJER, HONDURAS 2021**

Presentado por:

Dra. Sandy Gabriela Orellana Alvarez

Cargo: Investigador

Diciembre, 2021

INSTITUCIONES A CARGO DEL PROYECTO

INSTITUTO HONDUREÑO PARA LA PREVENCIÓN DEL ALCOHOLISMO, DROGADICCIÓN Y FARMACODEPENDENCIA (IHADFA),

Es una institución autónoma del Estado, de servicio público, de orden social, sin fines de lucro, de carácter permanente y sistémico; con personalidad jurídica y patrimonio propio.

Dentro de su organigrama se encuentra el área de investigación encargado de la vigilancia estadística de los conocimientos actitudes y prácticas sobre el consumo de drogas, sus efectos, el nivel de conocimiento de los daños de las drogas en el organismo humano y el ambiente por parte de la población, entre otras.

El Programa de Investigación es el conjunto de búsquedas científicas que fomenta el desarrollo del IHADFA para detectar los factores, naturaleza y consecuencias de las enfermedades del alcoholismo, drogadicción y farmacodependencia en toda su dimensión humana, a fin de obtener nuevos conocimientos y técnicas que fundamenten de manera permanente la planificación y ejecución de actividades institucionales y posibiliten a la vez, el desarrollo de grados superiores de especialización en los campos de la Prevención, Tratamiento y Rehabilitación.

Esto mediante la recolección de datos tanto cuantitativos como cualitativos que reflejen el estadio de la población según el enfoque específico de cada estudio en particular.

CIUDAD MUJER HONDURAS

Misión Ofrecer a las mujeres hondureñas servicios de atención integral bajo un mismo techo para contribuir al mejoramiento de sus condiciones de vida.

Visión Ser una política de Estado eficaz y eficiente, reconocida por la promoción permanente del respeto a los derechos de las mujeres en Honduras, implementada a través de una gestión interinstitucional que brinda atención integral e integradora que garantiza la prestación de servicios estratégicos para el empoderamiento de las mujeres.

Los principios rectores del Programa CM se centran en la perspectiva de la protección integral de los derechos, en especial de las mujeres, desde el planteamiento de la inclusión social para procurar su empoderamiento:

1. Principio de igualdad y no discriminación.

Los servicios promoverán la igualdad y la no discriminación por ninguna causa, o diferencias por razón de edad, clase, origen étnico, discapacidades, orientación sexual, creencias o por cualquier otro factor que produzca efectos discriminatorios.

2. Principio de autodeterminación.

Se reconocerá la capacidad de las mujeres para pensar, decidir y actuar por sí mismas en el marco de la Constitución y la Ley, respetando las decisiones que toman, asegurando su participación en acciones que tienen implicaciones para sus vidas y en los procesos de diseño, implementación, monitoreo y evaluación de CM.

3. Principio de calidad y calidez.

Los servicios deben ser brindados con calidad y calidez; adecuados al ciclo de vida de las mujeres, a su identidad de género y orientación sexual, y cualquier condición social; eficientes, oportunos, de fácil y seguro acceso y con pertinencia cultural. El proceso de atención debe centrarse en las necesidades de las mujeres brindando un trato digno, respetuoso, sensible, asertivo y empático.

4. Principio de transparencia y rendición de cuentas.

El Programa CM se basa en un modelo colaborativo de actuación interinstitucional que interactúa con una cantidad importante de mujeres, usuarias de los servicios, y otros actores relevantes comprometidos e interesados en contribuir con el objetivo del Programa. Asegurar la transparencia y la rendición de cuentas implica presentar información oportuna de forma pública, fidedigna y pertinente sobre los resultados, impactos y eficiencia del Programa. Los servicios ofrecidos por el Programa CM tomarán en cuenta consideraciones éticas con base en estándares internacionales de cada una de las temáticas abordadas, para asegurar la puesta en práctica de los principios y enfoques que promueven la igualdad y evitan la discriminación y la re-victimización.

Objetivo General Ciudad Mujer:

Contribuir al mejoramiento de las condiciones de vida de las mujeres en Honduras en las áreas de autonomía económica (AE), atención y protección de la violencia (VCM), salud sexual y reproductiva (SSR), educación comunitaria (EC) y otras afines, mediante una red de servicios ofrecidos de manera integral por las instituciones públicas competentes.

PERFIL DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

TEMA: Consumo de sustancias psicoactivas en el entorno de vida de las usuarias de ciudad mujer, honduras 2021

INSTITUCIONES RESPONSABLES: Instituto Hondureño para la Prevención del Alcoholismo, Drogadicción y Farmacodependencia y Ciudad Mujer Honduras

PERIODO DE EJECUCIÓN: Julio- Diciembre de 2021.

OBJETIVO GENERAL - Conocer el entorno en relación a consumo de sustancias psicoactivas en la vida de las usuarias del programa Ciudad Mujer en Honduras en el año 2021.

RESPONSABLES: Departamento de Investigación (IHADFA) / Ciudad Mujer Honduras.


Dra. Sandy C. Herrera Alvarez
Cargo: Investigador

The image shows a handwritten signature in black ink over a blue circular stamp. The stamp contains the text 'INVESTIGACION IHADFA' and 'INSTITUTO HONDUREÑO PARA LA PREVENCIÓN DEL ALCOHOLISMO, DROGADICCIÓN Y FARMACODEPENDENCIA'. Below the signature, the name 'Dra. Sandy C. Herrera Alvarez' and the title 'Cargo: Investigador' are printed in black.

MARCO TEÓRICO

El consumo del tabaco, alcohol y otras drogas ilegales es un factor que amenaza la salud de las personas y conlleva consecuencias negativas en su vida personal y laboral. El tabaquismo según Cubero, es una de las principales causas de mortalidad en los países desarrollados, asociándose su consumo al desarrollo de cáncer y enfermedad pulmonar obstructiva crónica, entre otras enfermedades.

El estudio sobre el consumo de sustancias psicoactivas en nuestra sociedad ha cobrado importancia en los últimos años, tal como lo muestran en varias investigaciones encontradas a nivel nacional e Internacional. Se parte del hecho que el consumo de drogas va creciendo, que el principal consumidor es los adolescentes y que la prevención debe ser de carácter global.

Por lo tanto, previo al desarrollo de un estudio social, siempre es importante realizar un análisis exhaustivo para entender el presente y avanzar hacia el futuro sobre un estudio investigativo, pues la consideración de que los acontecimientos a lo largo del tiempo son influidos por procesos históricos precedentes, y que permiten concretar la experiencia de la acción y la planificación de un fenómeno. Según varios actores, la ciencia e historia van de la mano en la investigación, pues ambas pueden contribuir a definir el contexto en que las personas actúan y ambas pueden ayudar a establecer miradas hacia el futuro de un proceso investigativo.

En este sentido, el presente capítulo presenta diversos temas relacionado a la investigación denominada “Consumo de Alcohol, Tabaco y otras Drogas en usuarias de ciudad Mujer y las personas con quien conviven diariamente”. Donde se desglosa sus tipos de teorías, datos generales del fenómeno, y el documento de donde se extrajo la información para referir sus respectivas citas.

Concepto de drogas

El propósito de la redacción de cada apartado, es proporcionar al lector la aclaración de una serie de conceptos, que se consideran indispensables, para interpretar adecuadamente las aportaciones de este trabajo.

Como primer concepto, es muy importante entender la definición general de la palabra droga, diversas instituciones y autores, han venido aportando un gran número de definiciones. Tales como aquellas sustancias naturales o sintéticas cuyo consumo pueda generar adicción o dependencia, o cambios en la conducta, o alejamiento de la percepción de la realidad, o disminución de la capacidad volitiva, así como efectos perjudiciales para la salud.

Por otro lado, también es definido como sustancias psicoactivas con capacidad reforzadora positiva, generan dependencia física y psicológica, provocan deterioro en el organismo (Ahumada-Cortez, Gámez-Medina, Valdez-Montero, 2017).

Alcohol y Tabaco

El alcohol es una de las drogas lícitas de mayor consumismo en las diferentes culturas. A través del tiempo y en diversas naciones las bebidas alcohólicas han desempeñado un papel importante en las conductas de la sociedad.

El consumo de alcohol en etapas de adolescencia puede provocar un sinnúmero de alteraciones físicas y psíquicas, aún más cuando se la consume de forma esporádica. Por tanto, de una forma más estricta cualquier tipo de consumo de alcohol en etapas de la adolescencia es perjudicial. Para estudiar mejor estos casos se debe valorar la percepción y conocimiento del adolescente sobre el consumo de alcohol y el perjuicio a la salud que le provoca (Ruiz-Risueño, Ruiz, Zamarripa Rivera, 2012).

Aunque los efectos nocivos del tabaco son cada vez más conocidos y las campañas de prevención y los tratamientos de deshabituación más abundantes, su consumo continúa siendo un problema de primera índole en el ámbito de la salud pública. La Organización Mundial de la Salud (2002) estima que el 8,8% de muertes en el mundo pueden atribuirse al tabaco.

En los países industrializados el 90% de los cánceres de pulmón en los hombres y del 70% en las mujeres son consecuencia del tabaquismo. Además, entre el 56% y el 80% de las enfermedades respiratorias crónicas y el 22% de las enfermedades cardiovasculares son atribuidas al consumo de tabaco (Sánchez, 2010).

Concepto universal del alcohol

El alcohol, aunque a veces resulta difícil asumir que es una droga, pero a la realidad se trata de la droga lícita más consumida en la sociedad y la que más problemas produce cuando se la ingiere. Esta sustancia afecta a la depresión en el Sistema Nervioso Central, pues por su contenido sedante en alcohol etílico o etanol causa severas alteraciones psíquicas en las personas que la consumen.

El alcohol es una bebida tóxica que afecta en la circulación por la sangre, que compromete a todos los órganos del organismo, por lo que produce diversos problemas e incluso llega a afectar la respiración. Por lo que se debe inculcar a su abstinencia para evitar problemas crónicos de carácter psíquicos como:

- Adicciones
- Dependencia psicosocial
- Alteraciones depresivas
- Alteraciones emocionales

Efectos del consumo de alcohol

Cuando se consume exageradamente alcohol puede tener consecuencias en la salud aparte de las que son de carácter patológicas como (Ahumada-Cortez, Gámez-Medina, Valdez-Montero, 2017):

- La pérdida del apetito en la persona que los consume
- Deficiencia vitamínica, la cual le produce cansancio
- Mala digestión de alimentos
- Problemas dermatológicos
- Impotencia sexual, mayormente, en las personas de sexo varonil.
- Obesidad, que suele dar síntomas de gordura falsa.
- Problemas del sistema nervioso central que afecta a su parte psicológica.
- Pérdida de memoria o estado del tiempo.
- Desórdenes psicológicos, que pueden producir traumas y ansiedades.

Lugares del organismo que afecta el consumo de alcohol

Sangre: El abuso del alcohol que aumenta la resistencia al flujo sanguíneo y puede provocar trastornos en el aparato circulatorio y hemorragias.

Cerebro: Como se modifica la fluidez de las membranas neurales, el funcionamiento del sistema nervioso queda deteriorado. El alcohol es excitante y sedante a la vez.

Corazón: Se han hecho estudios sobre las bonanzas cardiacas del consumo moderado de vino. En grandes dosis, sin embargo, aumenta el riesgo de sufrir infartos.

Aparato digestivo: Aumenta considerablemente, el riesgo de contraer cáncer en la boca, garganta o esófago. Impide que algunas vitaminas vitales como la B se desarrollen en el cuerpo.

Hígado: Uno de los males más comunes entre los alcohólicos es la cirrosis hepática. Aparecen fibras y nódulos que colapsan el hígado y pueden causar la muerte del paciente.

Sexualidad: Los hombres que beben en exceso pierden la potencia sexual; mientras que en las mujeres pierden el deseo. Beber alcohol provoca grandes desarreglos hormonales y menstruales.

TABACO

El consumo de tabaco es la adicción provocada, principalmente, por uno de sus componentes activos de esta sustancia psicotrópica como es la nicotina; la acción de dicha sustancia condiciona a la persona a abusar a su consumo.

El tabaquismo psicológicamente, es una enfermedad crónica sistémica perteneciente al grupo de las adicciones y está catalogada según el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales DSM-IV de la American Psychiatric Association, como la principal causa a nivel mundial de enfermedad y muerte evitable. Se la considera como una enfermedad de adicción crónica pero con posibilidades de tratamiento para su prevención (2010, Tabaco y género).

Las consecuencias del consumo de tabaco pueden parecer muy alejadas para muchos adolescentes, pero los problemas graves de salud que provoca el tabaco no son únicamente a largo plazo, los componentes como la nicotina y las demás toxinas presentes en los cigarrillos, los cigarros y las pipas afectan

de forma rápida al cuerpo de la persona. Esto significa que los fumadores adolescentes sufren muchos de estos problemas:

- Problema de piel
- Mal aliento
- Ropa y cabello mal oliente
- Menor rendimiento físico
- Mayor riesgo de contraer enfermedad

DROGAS Y SUS EFECTOS

Bajo la denominación de “sustancia psicoactiva” o “droga”, se incluye un grupo variado de sustancias, cuyo potencial adictivo, así como su peligrosidad, puede variar significativamente. Estas diferencias se deben no sólo a características farmacológicas particulares de cada sustancia, sino también a la cronicidad del uso, la dosis, la vía de administración, las características del usuario y el contexto en que se consume.

Funcionamiento de las drogas

Las drogas impactan y cambian el cerebro. La investigación desarrollada en las últimas décadas en el campo de las neurociencias ha aportado la evidencia necesaria que permite sustentar una relación íntima entre las estructuras cerebrales y las conductas asociadas con el consumo de drogas, además de la predisposición, los efectos a corto y largo plazo que puede causar el consumo de sustancias y la importante participación de los factores medioambientales. Sin embargo, lo que lleva a una persona a incursionar en el consumo drogas, y las razones por las cuales desarrolla el trastorno de dependencia, involucran una poderosa interacción entre el cerebro y una serie de determinantes biológicos, psicológicos y sociales del entorno del individuo.

La dependencia se caracteriza por el uso compulsivo de drogas, a pesar de las consecuencias negativas asociadas con su empleo. Este comportamiento fue tradicionalmente considerado como una “mala decisión” que el sujeto adicto toma en forma voluntaria. Sin embargo, gracias al avance en el conocimiento de la neurobiología de las adicciones, ahora se sabe que el consumo repetido de drogas se sigue de cambios persistentes en el funcionamiento del sistema nervioso central (Navia-Bueno y Farah-Bravo, 2011).

Factores que inciden en el consumo de drogas en las mujeres

A la hora de analizar el consumo de drogas en mujeres es necesario conocer qué patrones siguen; así como descubrir los disparadores más comunes que propician el uso de estas sustancias. Si bien aún no hay premisas definitivas que expliquen la diferencia de patrones de consumo entre hombres y mujeres; sí se recogen diversos factores personales y sociales que, en el caso del colectivo femenino, influye con mayor fuerza. A continuación se presenta una serie de factores relacionado al consumo de sustancias psicoactivas hacia las mujeres (Saravia, Gutiérrez, Frech, 2014).

- Problemas de autoestima o insatisfacción
- La búsqueda de un elemento de evasión para no tener que lidiar con situaciones conflictivas o traumáticas.
- La permisividad social
- Tener una pareja consumidora.

Factores protectores escolares para la prevención del consumo del alcohol y tabaco

Una de las investigaciones encontradas menciona sobre la acción escolar ante la prevención del consumo de alcohol y tabaco que: “Es importante la acción de las instituciones educativas al fomentar programaciones de

promoción y fortalecimiento de los factores protectores para evitar el consumo de sustancias prohibidas para los adolescentes”.

Las instituciones educativas son llamadas no solamente a brindar una educación de enseñanza-aprendizaje, sino que deben procurar y garantizar que los estudiantes se sientan en confianza donde puedan desenvolverse con asimilando buenas costumbre y hábitos saludables. La educación debe aportar formas de prevención, brindar una cierta información básica que los jóvenes estudiantes debe conocer para prevenir el consumo de ciertas sustancias que por ende provocan consecuencias letales a la salud y humanidad (Suárez Pila y Pérez Chiquito, 2013-2014).

METODOLOGÍA

Prospectiva metodológica

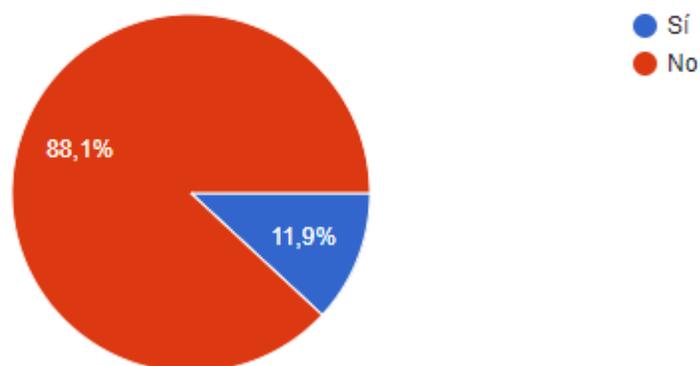
Este proyecto de investigación nace a partir de la necesidad de recopilar datos estadísticos sobre el consumo de sustancias psicoactivas en las mujeres hondureñas para analizar su comportamiento y establecer una base de datos que sirva de apoyo a la reorientación de estrategias y dinámicas institucionales dirigidas a la reducción de las consecuencias dañinas que resultan como consecuencia del consumo de ese tipo de sustancias.

Se aplicó una encuesta digital a las usuarias de Ciudad Mujer en sus seis instalaciones a nivel Nacional y a las usuarias atendidas en la unidad móvil que atiende a nivel los diferentes municipios del departamento de Cortés. Esto durante los horarios de atención de lunes a viernes de 8:00 a.m. hasta el cierre de actividades el cual varía en cada durante el mes de agosto del año 2021 obteniendo una muestra final de 3,722 mujeres con edades desde los 11 hasta los 80 años de edad sin distinción de su raza, escolaridad, procedencia ni otros aspectos sociodemográficos de las cuales se tomó un total de 1,604 que han consumido alguna de drogas foco del estudio al menos una vez en la vida.

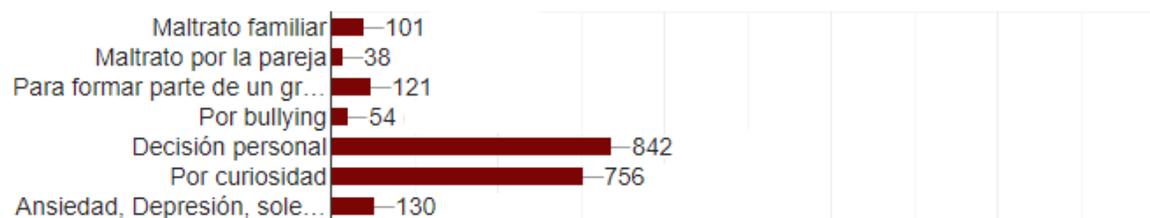
Para efectos de este estudio en el que se indaga sobre el entorno en el que viven las usuarias de Ciudad Mujer encuestadas se utilizan 2,221 del total anteriormente mencionado.

RESULTADOS

¿Se ha sentido influenciada a consumir estas sustancias por alguna persona?



¿Cuáles fueron los motivos que la indujeron a consumir drogas y alcohol? (Marcar todas las que correspondan)

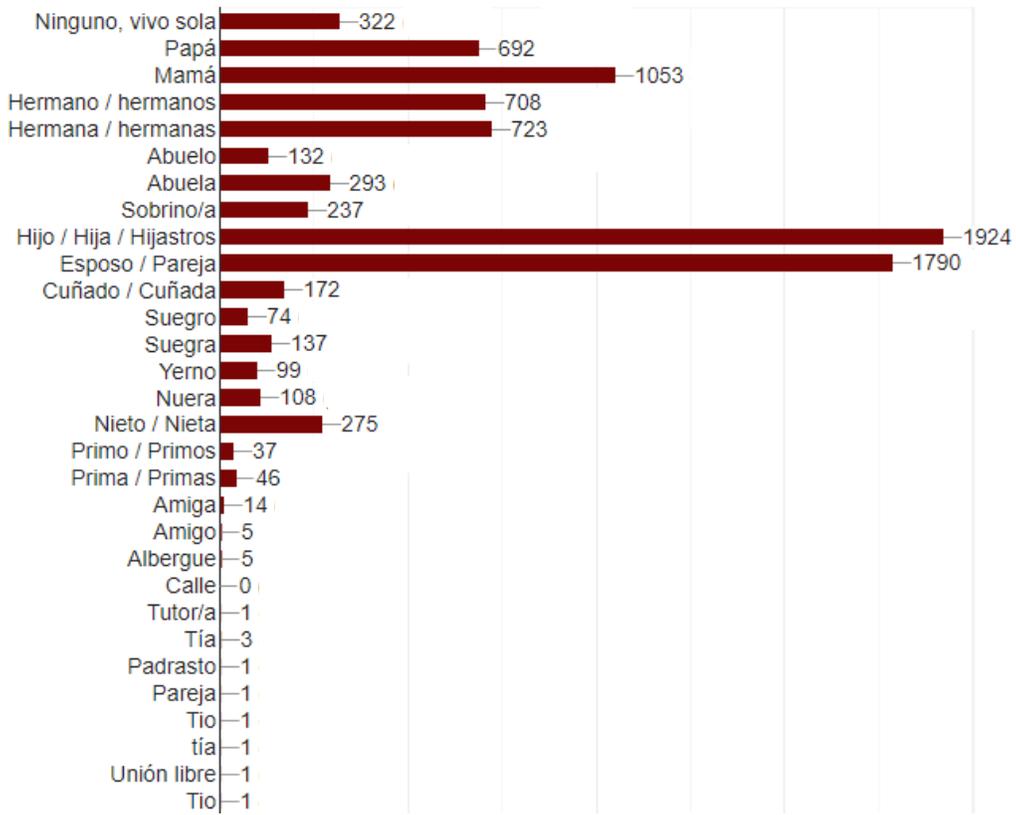


¿Qué solicitan las personas a cambio de proporcionarle la droga?

3.722 respuestas



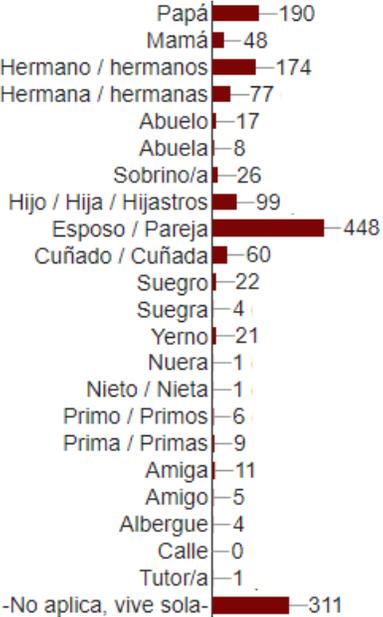
¿Con quién vive actualmente?(Marque todas las casillas de las personas con quienes comparte vivienda)



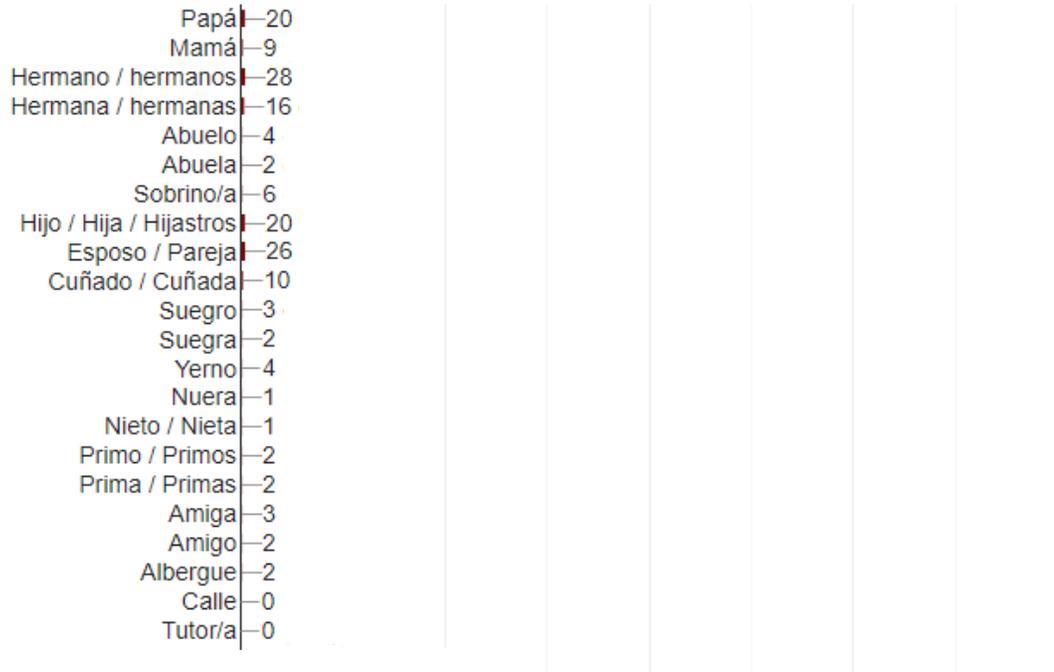
De las personas con quien vive, ¿Quiénes FUMAN o consumen ALGÚN TIPO DE PRODUCTO DE TABACO?



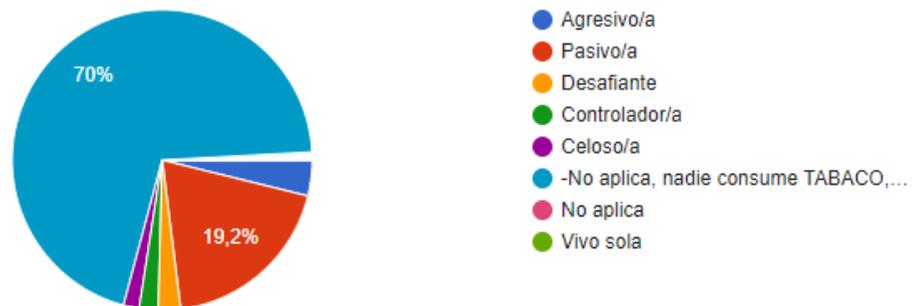
De las personas con quien vive, ¿Quiénes toman BEBIDAS ALCOHÓLICAS YA SEA CERVEZA, RON, GUARO o cualquier otra?



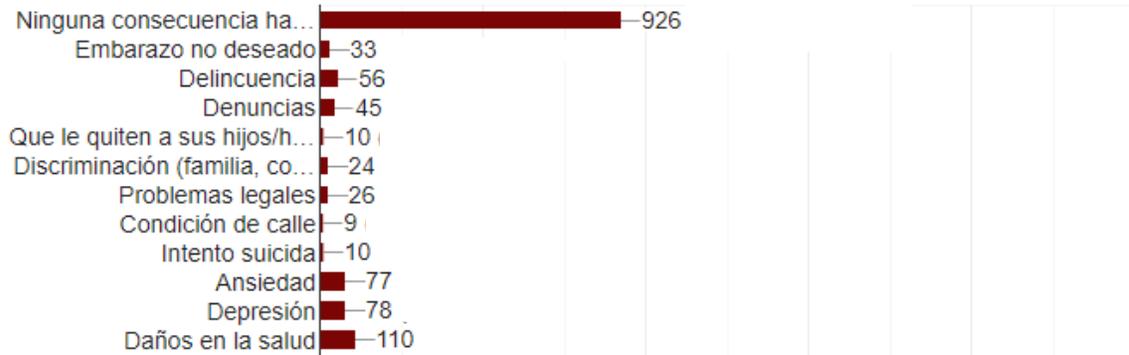
De las personas con quien vive, ¿Quiénes consumen DROGAS COMO LA MARIHUANA, COCAÍNA, CRACK O PIEDRA, RESISTOL U OTRA parecida?



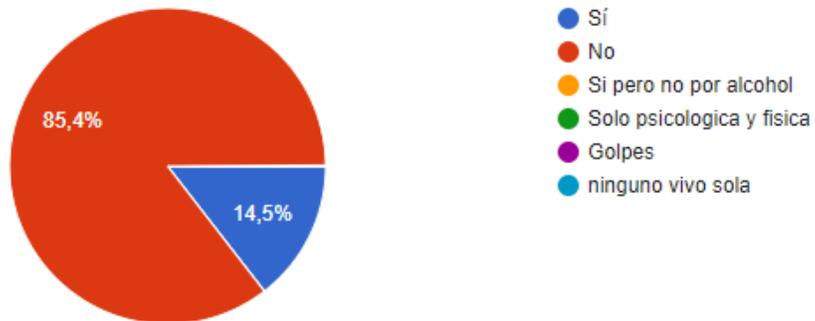
¿Cómo es el comportamiento de la persona que consume este tipo de sustancias?



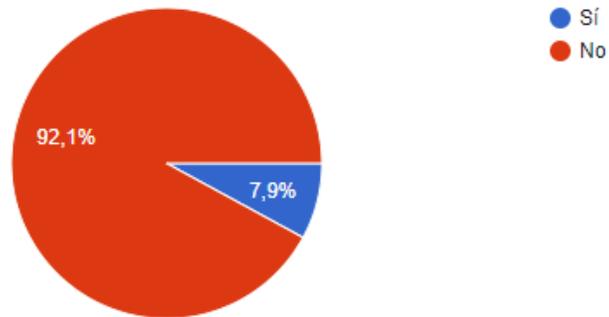
¿Qué consecuencias ha tenido la persona que consume drogas y alcohol (puede ser usted o la persona con quien convive)?



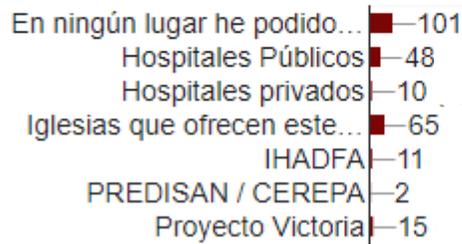
¿Alguna vez ha sido víctima de violencia (sexual, físico, verbal, psicológico, o comunitaria) por parte de una persona que esté bajo los efectos de alguna droga como el alcohol, marihuana, cocaína o similares?



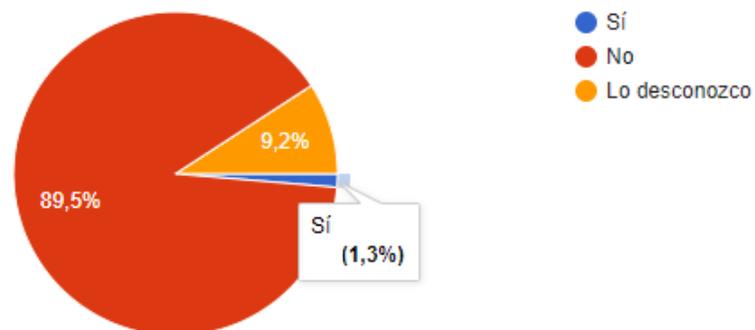
¿Ha tenido usted alguna vez RELACIONES SEXUALES BAJO LOS EFECTOS DEL ALCOHOL U OTRA DROGA?



¿En qué instituciones ha recibido rehabilitación?



¿Ha tenido o tiene alguna enfermedad por consumir sustancias como las que hemos abordado en esta encuesta?



BIBLIOGRAFÍA

(2010) Tabaco y género. Revista del Instituto Nacional de Higiene Rafael Rangel, 41(2), 05-06. Recuperado en 12 de septiembre de 2021, de http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-04772010000200001&lng=es&tlng=es.

Ahumada-Cortez, Jesica Guadalupe, & Gámez-Medina, Mario Enrique, & Valdez-Montero, Carolina (2017). EL CONSUMO DE ALCOHOL COMO PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA. Ra Ximhai, 13(2),13-24.[fecha de Consulta 04 de Septiembre de 2021]. ISSN: 1665-0441. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=46154510001>

Ruiz-Risueño Abad J, Ruiz-Juan F, Zamarripa Rivera JI. Alcohol y tabaco en adolescentes españoles y mexicanos y su relación con la actividad físico-deportiva y la familia. Revista Panam Salud Pública. 2012; 31(3):211-20

Navia-Bueno, María del Pilar; Farah-Bravo, Jacqueline; Conocimiento sobre el fenómeno de las drogas en entre estudiantes y docentes de la Facultad de Medicina Universidad Mayor de San Andrés, La Paz, Bolivia. Revista Latino-Am. Enfermagem 19(9), p722; Mayo-Junio 2011. Recuperado en 14 de septiembre de 2021, de <https://www.scielo.br/j/rlae/a/HRGv3GycCCVYdBnYxhSMB/?lang=es&format=pdf>

Saravia, Juan Carlos, & Gutiérrez, César, & Frech, Hans (2014). Factores asociados al inicio de consumo de drogas ilícitas en adolescentes de educación secundaria.. Revista Peruana de Epidemiología, 18(1),1-7.[fecha de Consulta 17 de Septiembre de 2021]. ISSN; Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=203131355003>

Suárez Pila, Francisca; Pérez Chiquito, Janet. Aplicación de guía educativa en prevención del consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de 8vo.año, colegio Fiscal Félix Sarmiento Núñez y particular Innova Santa Elena 2013-2014. Tesis Universidad Estatal Península de Santa Elena, Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud, Escuela de Ciencias de la Salud, Carrera de Enfermería; Recuperado en 12 de septiembre de 2021, de:<https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/1684/1/PEREZ%20CHIQUITO-SUAREZ%20PILAY.pdf>