

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABETICO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y DOCENCIA**

***INFORME DE ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y DOCENCIA
DURANTE EL AÑO 2021***

**GERENTE DE DEPARTAMENTO
DRA. MARLEN HERNANDEZ**

EQUIPO DE TRABAJO:

Dra. Nubia Díaz

Licda. Evelina Castillo



GERENCIA DE INVESTIGACION Y DOCENCIA

2021

INTRODUCCION

Este informe del plan anual de resultados, tiene como objetivo, presentar las actividades y proyectos implementados por el Departamentos de Investigación y Docencia en el año 2021 y los resultados obtenidos de estos en pro de la misión y visión del Instituto Nacional del Diabético.

El informe es elaborado a partir del análisis de aquellas actividades que generaron mayor impacto, que educaron y formaron a la población en general (pacientes en INADI) pero también la población meta en temas de prevención en diabetes mellitus como principales fortalezas. Así como los diferentes retos que retrasaron el cumplimiento o desarrollo de las actividades programadas previstas a culminarse el año 2021.

El Instituto Nacional del Diabético tiene como misión llevar a cabo actividades integrales de investigación, prevención, promoción, tratamiento y rehabilitación de las enfermedades de la diabetes. Es así como el departamento de Investigación y docencia enfoca su plan estratégico en el cumplimiento de esta misión institucional.

Las metas cumplidas se pueden evidenciar en los informes que se presentan mensualmente y en la proyección que se comparte a diario a la población a través de las redes sociales. Siendo este informe un resumen de todas las metas cumplidas desglosadas por actividad realizada para constatar el cumplimiento de este departamento.

OBJETIVOS

- Educar a los pacientes sobre su enfermedad y comorbilidades, fomentando el autocuidado, disminuyendo el riesgo de presentar complicaciones agudas y crónicas.
- Capacitar al personal del Instituto Nacional del Diabético en prácticas clínicas actualizadas para el manejo del paciente diabético.
- Concientizar a los pacientes sobre la importancia de integrar las medidas de bioseguridad frente a la COVID -19.
- Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
- Informar sobre temas de odontología de importancia en el paciente diabético.
- Facilitar el desarrollo de habilidades cognitivas para el apoyo emocional de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
- Instruir a los pacientes sobre el uso de sus medicamentos y especialmente de la insulina

CAPACITACIONES A EMPLEADOS INADI

Capacitación	Expositores
Taller de Insulinización	Dr. Alejandro Ramírez Izcoa (Endocrinólogo) Dr. Juan Carlos Canales (Endocrinólogo)

TEMARIO DE CHARLAS EDUCATIVAS PARA PACIENTES INADI

- Generalidades de Diabetes
- Alimentación Saludable en Hipertensión
- Manifestaciones Bucales en pacientes diabéticos
- Importancia de las medidas de bioseguridad contra COVID-19
- Salud Mental Frente a COVID-19
- Cuidado de pie diabético
- Alimentación para dislipidemia
- Hipoglicemia
- Hipertensión y diabetes
- Relación de la diabetes con enfermedades bucodentales
- Enfermedad periodontal
- Compras seguras e inocuas
- Cáncer Infantil
- Actividad Física y sus Beneficios
- Obesidad como Factor de Riesgo en Diabetes
- Riñón Diabetes
- Tuberculosis
- Enfermedades de tejidos blandos en la cavidad oral
- Técnicas de aplicación de Insulina
- Salud Mental
- Neuropatía Diabética
- Técnica de lavado de manos
- Aftas Bucales
- Diabetes y Autoestima
- Plato Saludable
- Covid-19
- Hipertensión Arterial
- Herpes Bucal
- Dengue en pacientes con Diabetes

- Importancia de la adherencia al medicamento
- Inocuidad de los alimentos
- Cuidados de los pies en los pacientes con Diabetes
- Nefropatía Diabética
- Auto monitoreo de Glicemia plasmática
- Absceso Dental
- Esteatosis Hepática
- Desgastes Dentales
- Apoyo psico-emocional en el ambiente familiar
- La saliva y trastorno de los conductos salivales
- Técnica práctica de relajación
- Influencia de las emociones en la salud.
- Alimentación en paciente con enfermedad renal
- Periodontitis en relación con el daño renal en pacientes con diabetes
- Complicaciones de la diabetes mellitus
- Retinopatía Diabética

PACIENTES QUE RECIBIERON CHARLA EDUCATIVA ENERO A DICIEMBRE 2021

Numero de Charlas	Pacientes
Diario: 1	60
Semanal: 5	300
Anual: 251	15,120

Mes	No. Charlas	Mes	No. Charlas
Enero	20	Julio	20
Febrero	20	Agosto	22
Marzo	23	Septiembre	22
Abril	20	Octubre	16
Mayo	21	Noviembre	22
Junio	22	Diciembre	23
Total	251		

Nota: La cantidad de charlas varía según los días festivos en cada mes.

CASOS CLINICOS

Mes	Número de Casos Clínicos	Mes	Número de Casos Clínicos
Enero	0	Julio	0
Febrero	2	Agosto	2
Marzo	3	Septiembre	3
Abril	3	Octubre	2
Mayo	3	Noviembre	3
Junio	3	Diciembre	4
Total			28

Sesiones Clínicas

- Se realizó 1 sesión clínica el tercer jueves de cada mes para un total de 11 sesiones clínicas, únicamente no realizándose en el mes de enero.

CHARLAS EDUCATIVAS EN PREVENCION DE DIABETES MELLITUS EN INSTITUCIONES PUBLICAS ENERO A DICIEMBRE 2021

Numero	Instituciones	Asistentes
1	Bomberos de Honduras	19
2	SEDENA	52
3	IMFFAA	175
4	Secretaria de Derechos Humanos	60
5	INJUPEMP	100
6	Coordinación de gobierno	75
7	ENEE	39
8	IHADFA	122
9	Marina Mercante	58
10	UDH	57
11	INVEST-H	55
12	Fuerza Naval	67
13	Estado Mayor Ejercito	100
14	Fuerza Aerea	72
	Total	1,051

Nota: Se Realizó Tamizaje de riesgo para diabetes mellitus con el cuestionario FINDRISK

GIRAS DE TRABAJO EN EL 2021

Gira#1

Departamento: Cortes

Lugar: San Pedro Sula

Fecha y Hora: lunes 21 al viernes 25 de junio del 2020.

Personal beneficiado

- Pacientes del Hospital Catarino Rivas
- Usuaris de Ciudad Mujer Choloma

Equipo de Trabajo

- Dr. Oscar Gómez
- Dra. Nubia Díaz Arrazola
- Bach. Byron Medina
- Licda. Evelina Castillo
- Dra. Laura Giacaman
- Gerson Ochoa

Actividades Realizadas

- Tamizaje y charla educativa a pacientes. (HMCR Y Ciudad Mujer Choloma)
- Socialización del protocolo de Investigación con las autoridades del HMCR
- Aplicación de Instrumento de Investigación (HMCR Y Ciudad Mujer Choloma)

Gira#2

Departamento: Cortes

Lugar: San Pedro Sula

Fecha y Hora: 1 de noviembre a 4 de noviembre

Personal Beneficiado:

- Pacientes Hospital Mario Catarino Rivas
- Asistentes a Ciudad Mujer Choloma

Equipo de Trabajo:

- Dr. Oscar Antonio Gómez
- Dra. Nubia Díaz Arrazola
- Dra. Laura Giacaman
- Licda. Evelina Castillo
- Bachiller Byron Medina
- Bachiller Gerson Andino (conductor)

Actividades:

- Aplicación de Instrumento de Investigación en Consulta Externa del Hospital Mario Catarino Rivas
- Tamizaje y Charla Educativa en Mario Paz Barahona y Hospital Mario Catarino Rivas

V CONGRESO NACIONAL DE DIABETES

Programación de Temas y Expositores

Fecha	Temas	Expositores
23/09/2021	Epidemiología de la Diabetes Mellitus y Covid 19.	<u><i>Dra. Laura Giacaman</i></u>
23/09/2021	Elección de antidiabéticos orales.	<u><i>Dra. María Alejandra Ramos</i></u>
23/09/2021	Terapia antidiabética combinada desde el inicio; ¿tiene beneficios?	<u><i>Dr. Juan Carlos Canales</i></u>
23/09/2021	¿Cuándo iniciar insulinas en diabetes mellitus?	<u><i>Dr. Daniel Pérez Henríquez</i></u>
23/09/2021	Obesidad y diabetes, la mejor terapia sinérgica.	<u><i>Dr. Tirzo Godoy</i></u>
23/09/2021	Retinopatía Diabética	<u><i>Dr. Kristo Aronne</i></u>
23/09/2021	Guías de manejo en el uso de GLP-1	<u><i>Dr. Cesar Ponce</i></u>
23/09/2021	Terapia combinada con Metformina - IDPPIV; versus monoterapia	<u><i>Dr. Alejandro Ramírez Izcoa</i></u>
23/09/2021	Estrategias para alcanzar un control glucémico temprano con sulfonilureas modernas	<u><i>Dra. Sandra Rodríguez</i></u>

23/09/2021	Corazón, riñones y Glucosa: Enfoque multisistémico al tratar pacientes que viven con diabetes mellitus tipo 2	<u><i>Dra. Paloma Almeda Valdés (México)</i></u>
23/09/2021	Complicaciones Vasculares en el Pacientes con Diabetes	<u><i>Dr. Aldo Betanco</i></u>
23/09/2021	Complicaciones Neurológicas en el paciente con diabetes mellitus	<u><i>Dr. Nelson Betancourt</i></u>
23/09/2021	Tratamiento psiquiátrico en pacientes con diabetes mellitus	<u><i>Dr. Octavio López</i></u>
23/09/2021	Manejo de la diabetes, nutrición y ejercicio	<u><i>Dra. Anahí Núñez.</i></u>
23/09/2021	¿Cómo diferenciar diabetes tipo 1 y tipo 2, en edad pediátrica?	<u><i>Dr. Guillermo Villatoro</i></u>
23/09/2021	Insulinización en Diabetes Mellitus tipo 1	<u><i>Dra. Lesby Espinoza</i></u>
23/09/2021	Manejo de complicaciones en diabetes tipo 1, en UCI/EMERGENCIA	<u><i>Dra. Ligia Zelaya</i></u>
23/09/2021	Diagnóstico, Prevención en Nefropatía Diabética.	<u><i>Dra. Karla Orellana</i></u>
23/09/2021	Soporte Nutricional en Pacientes con Diabetes	<u><i>Dr. Manuel Novoa (El Salvador)</i></u>
23/09/2021	Abordaje educativo al momento del diagnóstico de diabetes mellitus.	<u><i>Licda. Mercedes Sánchez</i></u>

Fecha	Temas	Expositores
24/09/2021	Síndrome metabólico Y COVID-19	<u><i>Dr. Guimel Peralta</i></u>
24/09/2021	Factores clínicos pronósticos de enfermedad grave y mortalidad por SARS -COV -2.	<u><i>Dr. Dorianne Guevara</i></u>
24/09/2021	Cuidados del paciente de enfermería del paciente con COVID	<u><i>Licda. Yessi Liliana Matute</i></u>
24/09/2021	Manifestaciones Dermatológicas en el paciente con COVID	<u><i>Dra. Johana Bermúdez</i></u>
24/09/2021	Vacunación en tiempos de COVID 19	<u><i>Dr. Renato Valenzuela</i></u>
24/09/2021	Hemoglobina glicosilada como predictor de Mortalidad en Neumonía Severa por COVID-19	<u><i>Dra. Joan Ferguson</i></u>
24/09/2021	Covid 19 y Odontología; cambios en la atención	<u><i>Fátima Raquel López</i></u>
24/09/2021	Evaluación Cardiovascular en Pacientes con Diabetes Mellitus	<u><i>Dr. Jorge Barrientos</i></u>
24/09/2021	Hallazgos tomográficos en afección pulmonar por Covid-19	<u><i>Dra. Nohely Aguilar</i></u>
24/09/2021	Hongos filamentosos invasivos	<u><i>Dr. Tito Alvarado</i></u>

24/09/2021	Retos de la fisioterapia ante la COVID-19	<u><i>Dra. Melissa Mejía</i></u>
24/09/2021	Hiperglicemia y COVID-19: factor de riesgo, pronóstico y seguimiento	<u><i>Dra. Delmy Castillo</i></u>
24/09/2021	Síndrome del Post COVID	<u><i>Dra. Magdy Canales</i></u>

Fecha	Temas	Expositores
25/09/2021	Covid 19 y oftalmología; cambios en la atención	<u><i>Dr. Abraham García</i></u>
	Efectos de la diabetes mellitus en la fertilidad masculina y la regulación epigenética durante la espermatogénesis	<u><i>Dra. Kenia Rodríguez (Cuba)</i></u>
	Más allá del control Glicémico/ISGLT	<u><i>Dr. Juan Carlos Canales</i></u>
	Disfunción Tiroidea y diabetes	<u><i>Dr. Adalberto Luis Infante (Cuba)</i></u>
	Disfunción Eréctil en el Paciente con Diabetes	<u><i>Dr. Javier Flores</i></u>
	Uso de Glucocorticoides en pacientes con diabetes y COVID-19	<u><i>Dr. Edgardo Santos.</i></u>
	Presentación de Investigación	<u><i>Dra. Nubia Díaz Arrazola/ Gerencia de Investigación y Docencia/INADI.</i></u>
	Gastroparesia en pacientes con diabetes mellitus	<u><i>Dr. Juan Ramón Pineda</i></u>
	Fármacos para obesidad actualmente utilizados	<u><i>Dr. Raúl Morín. (México).</i></u>
	“Nuevos retos en el manejo del dolor neuropático”; un enfoque innovador	<u><i>Dr. Gustavo Castañeda</i></u>
	diabetes y enfermedad cerebrovascular	<u><i>Dra. Janet Bu Figueroa</i></u>
	Nutrición y diabetes	<u><i>Dra. Trina Martínez</i></u>
	“Factores asociados a la resistencia a la insulina en pacientes con enfermedad nodular eutiroidea”	<u><i>Dr. Arnold Reyes</i></u>

ACTIVIDADES ACADÉMICAS EN FECHAS DEL CALENDARIO CIVICO DE SALUD

FECHA CIVICA DE SALUD	TEMA
4 de Marzo	Día Mundial de la Obesidad
11 de Marzo	Día Mundial del Riñón
7 de Abril	Día Mundial de la Salud
17 de Mayo	Día Mundial de la Hipertensión
Mes de Septiembre	Fiestas Patrias
29 de Septiembre	Día Mundial del Corazón
8 de octubre	Día mundial de la visión
10 de Octubre	Día mundial de la salud mental
15 de octubre	Día mundial del lavado de manos
19 de octubre	Día internacional del cáncer de mamas
27 de Octubre	Día del médico hondureño
Mes de Noviembre	Mes de la lucha contra la diabetes mellitus
14 de Noviembre	Día Mundial de la Diabetes
01 de Diciembre	Día Mundial contra el VIH

Resumen de Total de Actividades Año 2022

Actividad	Personas Alcanzadas
Charlas Educativas a Pacientes INADI	15,120
Capacitación Personal INADI	1
Investigaciones	4?
Casos Clínicos	28
Sesiones Clínicas	11
Charlas a Instituciones Públicas y Privadas	1,051

CONCLUSIONES

- La educación de los pacientes ha sido importante para que mantengan un adecuado control metabólico y de esta manera eviten complicaciones, además sabiendo reconocerlas y acudir a tiempo a tratamiento.
- Es necesario continuar con capacitación permanente a los empleados manteniéndolos actualizados en manejo y tratamiento para el beneficio de los pacientes del Instituto Nacional del Diabético
- Se cumplió siempre con las adecuadas normas de bioseguridad permitiendo así la función del Instituto sin complicaciones durante todo el año.
- Por medio de la Nutricionista y los estudiantes en servicio social se proporcionaron charlas promoviendo la alimentación saludable.
- Con el apoyo del departamento de odontología se brindaron charlas educando sobre la salud bucal y sus morbilidades comunes en el paciente diabético.
- Se logró un impacto en la salud mental de los pacientes que acuden al instituto gracias a las charlas brindadas por el departamento de psicología

RECOMENDACIONES

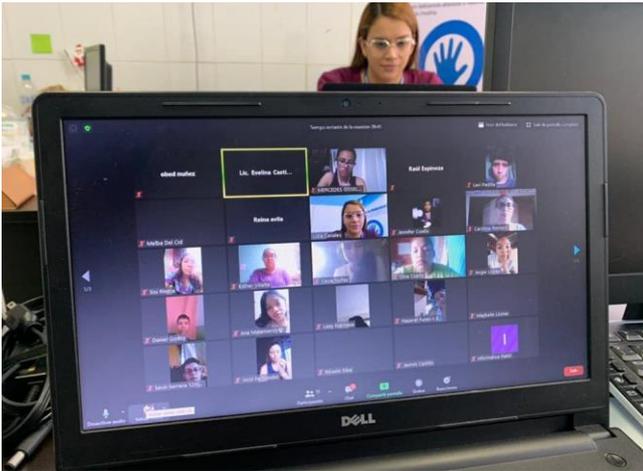
- Crear un espacio enfocado en la enseñanza del uso de la insulina para los pacientes del Instituto Nacional del Diabético.
- Implementar una escuela para diabéticos avalada por entes académicos como la Asociación de Endocrinología e instituciones educativas con carreras afines a la salud.
- Continuar con charlas educativas interdisciplinarias involucrando a todos los departamentos para una promoción de la salud integral en el paciente diabético.

ANEXOS

charlas educativas para pacientes



Actividades de prevención a centros educativos modalidad virtual



Día del medico hondureño



Septiembre 23,24 y 25 V congreso nacional de diabetes, modalidad virtual

V CONGRESO NACIONAL DE DIABETES 2021
Diabetes y Covid-19; Retos y Desafíos

1er CONGRESO VIRTUAL DE DIABETES

23, 24 y 25 DE SEPTIEMBRE 2021

Conferencistas
Honduras, Cuba, El Salvador, México

CENEMEC
36 Horas / 1 Punto Oro

Horas VOAE
12 Horas

Inscripción

Médico Especialista Lps. 1.000.00	Médico General Lps. 800.00	Personal de Salud Lps. 600.00	Estudiantes Lps. 400.00
---	--------------------------------------	---	-----------------------------------

Depósito

Cuenta No 730386801	Banco BAC
1295 0400 0137	LATISE

A nombre del Instituto Nacional del Diabético

Instituto Nacional del Diabético HN
@inadihn
congresodiabetes@inadi.gob.hn
www.indi.gob.hn/sitio
2221-3669 / 2221-3691 (E+T-204)

14 Noviembre **DÍA MUNDIAL Y NACIONAL DE LA DIABETES**

El Instituto Nacional del Diabético (INADI) le invita a:

CAMINATA
FERIA DE LA SALUD

CAMINATA
Inicio: Blvd. Morazan, gasolinera UNO frente a plaza TIGO
Finaliza: Centro Comercial "Los Castaños"
Inicio: 8:00am
Fecha: Domingo 14/Nov/2021

FERIA DE LA SALUD
Lugar: Centro Comercial "Los Castaños"
Hora: 9:30am
Fecha: Domingo 14/Nov/2021

#Preveniresténtusmanos

Nos acompañan:

V CONGRESO NACIONAL DE DIABETES 2021
Diabetes y Covid-19; Retos y Desafíos

PROGRAMA
23, 24 Y 25 DE SEPTIEMBRE 2021

Conferencistas
Honduras, Cuba, El Salvador, México



sala 1

sala 2

sala 3

Jueves 23

Tema 01. Epidemiología de la Diabetes Mellitus y Covid 19.
8:00 am a 8:50 am. Expositor: Dra. Laura Giacaman.

Tema 02. Elección de antidiabéticos orales.
08:50 am a 09:40 am. Expositor: Dra. María Alejandra Ramos.

Tema 03. Terapia antidiabética combinada desde el inicio; ¿tiene beneficios?
09:40 am a 10:30 am. Expositor: Dr. Juan Carlos Canales.

Tema 05. ¿Cuándo iniciar insulinas en diabetes mellitus?
10:30 am a 11:20 am. Expositor: Dr. Daniel Pérez Henríquez.

Tema 06. Obesidad y diabetes, la mejor terapia sintérgica.
11:20 am a 12:10 md. Expositor: Dr. Tirzo Godoy.

Tema 07. Retinopatía Diabética.
12:10 md. a 1:00 pm. Expositor: Dr. Kristo Aronne

V CONGRESO NACIONAL DE DIABETES 2021
Diabetes y Covid-19; Retos y Desafíos

Jueves 23

Tema 01. "Guías de manejo en el uso de GLP-1"
08:00 am a 08:50 am. Expositor: Dr. Cesar Ponce

Tema 02. Terapia combinada con Metformina -IDPPiV; versus monoterapia.
08:50 am a 09:40 am. Expositor: Dr. Alejandro Ramirez Izco.

Tema 03. Estrategias para alcanzar un control glucémico temprano con sulfonilureas modernas.
09:40 am a 10:30 am. Expositor: Dra. Sandra Rodríguez.

Tema 04. Corazón, riñones y Glucosa: Enfoque multisistémico al tratar pacientes que viven con diabetes mellitus tipo 2. (México)
10:30 am a 11:20 am. Expositor: Dra. Paloma Almada Valdés (México).

Tema 05. Complicaciones Vasculares en el Pacientes con Diabetes
11:20 am a 12:10 md. Expositor: Dr. Aldo Betancourt.

Tema 06. Complicaciones Neurológicas en el paciente con diabetes mellitus
12:10 md. a 1:00 pm. Expositor: Dr. Nelson Betancourt.

Tema 07. Tratamiento psiquiátrico en pacientes con diabetes mellitus
1:00 pm a 1:50 pm. Expositor: Dr. Octavio López

V CONGRESO NACIONAL DE DIABETES 2021
Diabetes y Covid-19; Retos y Desafíos

Jueves 23

Tema 01. Manejo de la diabetes, nutrición y ejercicio
08:00 am a 08:50 am. Expositor: Dra. Anahí Nuñez.

Tema 02. ¿Cómo diferenciar diabetes tipo 1 y tipo 2, en edad pediátrica?
08:50 am a 09:40 am. Expositor: Dr. Guillermo Villatoro.

Tema 03. Insulinización en Diabetes Mellitus tipo 1
09:40 am a 10:30 am. Expositor: Dra. Lesby Espinoza.

Tema 04. Manejo de complicaciones en diabetes tipo 1, en UCI/EMERGENCIA.
10:30 am a 11:20 am. Expositor: Dra. Ligia Zelaya.

Tema 05. Diagnóstico, Prevención en Nefropatía Diabética.
11:20 am a 12:10 md. Expositor: Dra. Karla Orellana.

Tema 06. Soporte Nutricional en Pacientes con Diabetes mellitus.
12:10 md. a 1:00 pm. Expositor: Dr. Manuel Novoa (El Salvador)

Tema 07. Abordaje educativo al momento del diagnóstico de diabetes mellitus.
1:00 pm a 1:50 pm. Expositor: Lidia Mercedes Sánchez

V CONGRESO NACIONAL DE DIABETES 2021
Diabetes y Covid-19; Retos y Desafíos

Noviembre mes de la lucha contra la diabetes mellitus
Actividades de prevencion en Ciudad de Tegucigalpa y San Pedro Sula



Prevencion de diabetes en diferentes instituciones

