



GOBIERNO DE LA
REPÚBLICA DE HONDURAS



INSTITUTO HONDUREÑO
PARA LA PREVENCIÓN DEL ALCOHOLISMO,
DROGADICCIÓN Y FARMACODEPENDENCIA
IHADFA

&



Departamento de Investigación

Informe Final

**CONSUMO DE SUSTANCIAS ADICTIVAS EN USUARIAS DE CIUDAD MUJER A NIVEL
NACIONAL HONDURAS 2021**

Presentado por:

Dra. Sandy Gabriela Orellana Alvarez

Cargo: Investigador

Octubre, 2021

INSTITUCIONES A CARGO DEL PROYECTO

INSTITUTO HONDUREÑO PARA LA PREVENCIÓN DEL ALCOHOLISMO, DROGADICCIÓN Y FARMACODEPENDENCIA (IHADFA),

Es una institución autónoma del Estado, de servicio público, de orden social, sin fines de lucro, de carácter permanente y sistémico; con personalidad jurídica y patrimonio propio.

Dentro de su organigrama se encuentra el área de investigación encargado de la vigilancia estadística de los conocimientos actitudes y prácticas sobre el consumo de drogas, sus efectos, el nivel de conocimiento de los daños de las drogas en el organismo humano y el ambiente por parte de la población, entre otras.

El Programa de Investigación es el conjunto de búsquedas científicas que fomenta el desarrollo del IHADFA para detectar los factores, naturaleza y consecuencias de las enfermedades del alcoholismo, drogadicción y farmacodependencia en toda su dimensión humana, a fin de obtener nuevos conocimientos y técnicas que fundamenten de manera permanente la planificación y ejecución de actividades institucionales y posibiliten a la vez, el desarrollo de grados superiores de especialización en los campos de la Prevención, Tratamiento y Rehabilitación.

Esto mediante la recolección de datos tanto cuantitativos como cualitativos que reflejen el estadio de la población según el enfoque específico de cada estudio en particular.

CIUDAD MUJER HONDURAS

Misión Ofrecer a las mujeres hondureñas servicios de atención integral bajo un mismo techo para contribuir al mejoramiento de sus condiciones de vida.

Visión Ser una política de Estado eficaz y eficiente, reconocida por la promoción permanente del respeto a los derechos de las mujeres en Honduras, implementada a través de una gestión interinstitucional que brinda atención integral e integradora que garantiza la prestación de servicios estratégicos para el empoderamiento de las mujeres.

Los principios rectores del Programa CM se centran en la perspectiva de la protección integral de los derechos, en especial de las mujeres, desde el planteamiento de la inclusión social para procurar su empoderamiento:

1. Principio de igualdad y no discriminación.

Los servicios promoverán la igualdad y la no discriminación por ninguna causa, o diferencias por razón de edad, clase, origen étnico, discapacidades, orientación sexual, creencias o por cualquier otro factor que produzca efectos discriminatorios.

2. Principio de autodeterminación.

Se reconocerá la capacidad de las mujeres para pensar, decidir y actuar por sí mismas en el marco de la Constitución y la Ley, respetando las decisiones que toman, asegurando su participación en acciones que tienen implicaciones para sus vidas y en los procesos de diseño, implementación, monitoreo y evaluación de CM.

3. Principio de calidad y calidez.

Los servicios deben ser brindados con calidad y calidez; adecuados al ciclo de vida de las mujeres, a su identidad de género y orientación sexual, y cualquier condición social; eficientes, oportunos, de fácil y seguro acceso y con pertinencia cultural. El proceso de atención debe centrarse en las necesidades de las mujeres brindando un trato digno, respetuoso, sensible, asertivo y empático.

4. Principio de transparencia y rendición de cuentas.

El Programa CM se basa en un modelo colaborativo de actuación interinstitucional que interactúa con una cantidad importante de mujeres, usuarias de los servicios, y otros actores relevantes comprometidos e interesados en contribuir con el objetivo del Programa. Asegurar la transparencia y la rendición de cuentas implica presentar información oportuna de forma pública, fidedigna y pertinente sobre los resultados, impactos y eficiencia del Programa. Los servicios ofrecidos por el Programa CM tomarán en cuenta consideraciones éticas con base en estándares internacionales de cada una de las temáticas abordadas, para asegurar la puesta en práctica de los principios y enfoques que promueven la igualdad y evitan la discriminación y la re-victimización.

Objetivo General Ciudad Mujer:

Contribuir al mejoramiento de las condiciones de vida de las mujeres en Honduras en las áreas de autonomía económica (AE), atención y protección de la violencia (VCM), salud sexual y reproductiva (SSR), educación comunitaria (EC) y otras afines, mediante una red de servicios ofrecidos de manera integral por las instituciones públicas competentes.

PERFIL DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

TEMA: Consumo de sustancias adictivas en usuarias de Ciudad Mujer a nivel Nacional Honduras 2021

INSTITUCIONES RESPONSABLES: Instituto Hondureño para la Prevención del Alcoholismo, Drogadicción y Farmacodependencia y Ciudad Mujer Honduras

PERIODO DE EJECUCIÓN: Julio- Octubre de 2021.

OBJETIVO GENERAL - Conocer la opinión en la población hondureña sobre las Advertencias Sanitarias aprobadas para ser incluidas en productos derivados de Tabaco comercializados legalmente en el país durante periodo Septiembre 2021 – Agosto 2022 año 2021.

RESPONSABLES: Departamento de Investigación (IHADFA) / Ciudad Mujer Honduras.



Dra. Sandy Gabriela Orellana Alvarez
Cargo: Investigador

MARCO TEÓRICO

El estudio sobre el consumo de sustancias psicoactivas en nuestra sociedad ha cobrado importancia en los últimos años, tal como lo muestran en varias investigaciones encontradas a nivel nacional e Internacional. Se parte del hecho que el consumo de drogas va creciendo, que el principal consumidor es los adolescentes y que la prevención debe ser de carácter global. Por lo tanto, previo al desarrollo de un estudio social, siempre es importante realizar un análisis exhaustivo para entender el presente y avanzar hacia el futuro sobre un estudio investigativo, pues la consideración de que los acontecimientos a lo largo del tiempo son influidos por procesos históricos precedentes, y que permiten concretar la experiencia de la acción y la planificación de un fenómeno. Según varios actores, la ciencia e historia van de la mano en la investigación, pues ambas pueden contribuir a definir el contexto en que las personas actúan y ambas pueden ayudar a establecer miradas hacia el futuro de un proceso investigativo.

En este sentido, el presente capítulo presenta diversos temas relacionado a la investigación denominada “Consumo de Alcohol, Tabaco y otras Drogas en usuarias de ciudad Mujer y las personas con quien conviven diariamente”. Donde se desglosa sus tipos de teorías, datos generales del fenómeno, y el documento de donde se extrajo la información para referir sus respectivas citas.

Concepto de drogas

El propósito de la redacción de cada apartado, es proporcionar al lector la aclaración de una serie de conceptos, que se consideran indispensables, para interpretar adecuadamente las aportaciones de este trabajo.

Como primer concepto, es muy importante entender la definición general de la palabra droga, diversas instituciones y autores, han venido aportando un gran número de definiciones. Tales como aquellas sustancias naturales o

sintéticas cuyo consumo pueda generar adicción o dependencia, o cambios en la conducta, o alejamiento de la percepción de la realidad, o disminución de la capacidad volitiva, así como efectos perjudiciales para la salud.

Por otro lado, también es definido como sustancias psicoactivas con capacidad reforzadora positiva, generan dependencia física y psicológica, provocan deterioro en el organismo (Ahumada-Cortez, Gámez-Medina, Valdez-Montero, 2017).

Alcohol y Tabaco

El alcohol es una de las drogas lícitas de mayor consumismo en las diferentes culturas. A través del tiempo y en diversas naciones las bebidas alcohólicas han desempeñado un papel importante en las conductas de la sociedad. El consumo de alcohol en etapas de adolescencia puede provocar un sinnúmero de alteraciones físicas y psíquicas, aún más cuando se la consume de forma esporádica. Por tanto, de una forma más estricta cualquier tipo de consumo de alcohol en etapas de la adolescencia es perjudicial. Para estudiar mejor estos casos se debe valorar la percepción y conocimiento del adolescente sobre el consumo de alcohol y el perjuicio a la salud que le provoca (Ruiz-Risueño, Ruiz, Zamarripa Rivera, 2012).

Concepto universal del alcohol

El alcohol, aunque a veces resulta difícil asumir que es una droga, pero a la realidad se trata de la droga lícita más consumida en la sociedad y la que más problemas produce cuando se la ingiere. Esta sustancia afecta a la depresión en el Sistema Nervioso Central, pues por su contenido sedante en alcohol etílico o etanol causa severas alteraciones psíquicas en las personas que la consumen.

El alcohol es una bebida tóxica que afecta en la circulación por la sangre, que compromete a todos los órganos del organismo, por lo que produce diversos problemas e incluso llega a afectar la respiración. Por lo que se debe

inculcar a su abstinencia para evitar problemas crónicos de carácter psíquicos como:

- Adicciones
- Dependencia psicosocial
- Alteraciones depresivas
- Alteraciones emocionales

Efectos del consumo de alcohol

Cuando se consume exageradamente alcohol puede tener consecuencias en la salud aparte de las que son de carácter patológicas como (Ahumada-Cortez, Gámez-Medina, Valdez-Montero, 2017):

- La pérdida del apetito en la persona que los consume
- Deficiencia vitamínica, la cual le produce cansancio
- Mala digestión de alimentos
- Problemas dermatológicos
- Impotencia sexual, mayormente, en las personas de sexo varonil.
- Obesidad, que suele dar síntomas de gordura falsa.
- Problemas del sistema nervioso central que afecta a su parte psicológica.
- Pérdida de memoria o estado del tiempo.
- Desórdenes psicológicos, que pueden producir traumas y ansiedades.

Lugares del organismo que afecta el consumo de alcohol

Sangre: El abuso del alcohol que aumenta la resistencia al flujo sanguíneo y puede provocar trastornos en el aparato circulatorio y hemorragias.

Cerebro: Como se modifica la fluidez de las membranas neurales, el funcionamiento del sistema nervioso queda deteriorado. El alcohol es excitante y sedante a la vez.

Corazón: Se han hecho estudios sobre las bonanzas cardiacas del consumo moderado de vino. En grandes dosis, sin embargo, aumenta el riesgo de sufrir infartos.

Aparato digestivo: Aumenta considerablemente, el riesgo de contraer cáncer en la boca, garganta o esófago. Impide que algunas vitaminas vitales como la B se desarrollen en el cuerpo.

Hígado: Uno de los males más comunes entre los alcohólicos es la cirrosis hepática. Aparecen fibras y nódulos que colapsan el hígado y pueden causar la muerte del paciente.

Sexualidad: Los hombres que beben en exceso pierden la potencia sexual; mientras que en las mujeres pierden el deseo. Beber alcohol provoca grandes desarreglos hormonales y menstruales.

TABACO

El consumo de tabaco es la adicción provocada, principalmente, por uno de sus componentes activos de esta sustancia psicotrópica como es la nicotina; la acción de dicha sustancia condiciona a la persona a abusar a su consumo. El tabaquismo psicológicamente, es una enfermedad crónica sistémica perteneciente al grupo de las adicciones y está catalogada según el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales DSM-IV de la American Psychiatric Association, como la principal causa a nivel mundial de enfermedad y muerte evitable. Se la considera como una enfermedad de adicción crónica pero con posibilidades de tratamiento para su prevención (2010, Tabaco y género).

Las consecuencias del consumo de tabaco pueden parecer muy alejadas para muchos adolescentes, pero los problemas graves de salud que provoca el tabaco no son únicamente a largo plazo, los componentes como la nicotina y

las demás toxinas presentes en los cigarrillos, los cigarros y las pipas afectan de forma rápida al cuerpo de la persona. Esto significa que los fumadores adolescentes sufren muchos de estos problemas:

- Problema de piel
- Mal aliento
- Ropa y cabello mal oliente
- Menor rendimiento físico
- Mayor riesgo de contraer enfermedad

DROGAS Y SUS EFECTOS

Bajo la denominación de “sustancia psicoactiva” o “droga”, se incluye un grupo variado de sustancias, cuyo potencial adictivo, así como su peligrosidad, puede variar significativamente. Estas diferencias se deben no sólo a características farmacológicas particulares de cada sustancia, sino también a la cronicidad del uso, la dosis, la vía de administración, las características del usuario y el contexto en que se consume.

Funcionamiento de las drogas

Las drogas impactan y cambian el cerebro. La investigación desarrollada en las últimas décadas en el campo de las neurociencias ha aportado la evidencia necesaria que permite sustentar una relación íntima entre las estructuras cerebrales y las conductas asociadas con el consumo de drogas, además de la predisposición, los efectos a corto y largo plazo que puede causar el consumo de sustancias y la importante participación de los factores medioambientales. Sin embargo, lo que lleva a una persona a incursionar en el consumo drogas, y las razones por las cuales desarrolla el trastorno de dependencia, involucran una poderosa interacción entre el cerebro y una serie de determinantes biológicos, psicológicos y sociales del entorno del individuo.

La dependencia se caracteriza por el uso compulsivo de drogas, a pesar de las consecuencias negativas asociadas con su empleo. Este comportamiento fue tradicionalmente considerado como una “mala decisión” que el sujeto adicto toma en forma voluntaria. Sin embargo, gracias al avance en el conocimiento de la neurobiología de las adicciones, ahora se sabe que el consumo repetido de drogas se sigue de cambios persistentes en el funcionamiento del sistema nervioso central (Navia-Bueno y Farah-Bravo, 2011).

Factores que inciden en el consumo de drogas en las mujeres

A la hora de analizar el consumo de drogas en mujeres es necesario conocer qué patrones siguen; así como descubrir los disparadores más comunes que propician el uso de estas sustancias. Si bien aún no hay premisas definitivas que expliquen la diferencia de patrones de consumo entre hombres y mujeres; sí se recogen diversos factores personales y sociales que, en el caso del colectivo femenino, influye con mayor fuerza. A continuación se presenta una serie de factores relacionado al consumo de sustancias psicoactivas hacia las mujeres (Saravia, Gutiérrez, Frech, 2014).

- Problemas de autoestima o insatisfacción
- La búsqueda de un elemento de evasión para no tener que lidiar con situaciones conflictivas o traumáticas.
- La permisividad social
- Tener una pareja consumidora.

Factores protectores escolares para la prevención del consumo del alcohol y tabaco

Una de las investigaciones encontradas menciona sobre la acción escolar ante la prevención del consumo de alcohol y tabaco que: “Es importante la acción de las instituciones educativas al fomentar programaciones de promoción y fortalecimiento de los factores protectores para evitar el consumo de sustancias prohibidas para los adolescentes”.

Las instituciones educativas son llamadas no solamente a brindar una educación de enseñanza-aprendizaje, sino que deben procurar y garantizar que los estudiantes se sientan en confianza donde puedan desenvolverse con asimilando buenas costumbre y hábitos saludables. La educación debe aportar formas de prevención, brindar una cierta información básica que los jóvenes estudiantes debe conocer para prevenir el consumo de ciertas sustancias que por ende provocan consecuencias letales a la salud y humanidad. La información que se brinde debe ser expuesta a conocimiento de todo el estudiantado con el propósito que cada uno de ellos sepa que sustancias provocan daños a la salud y cuales al estado emocional y psicológico para prevenir su consumo (Suárez Pila y Pérez Chiquito, 2013-2014).

METODOLOGÍA

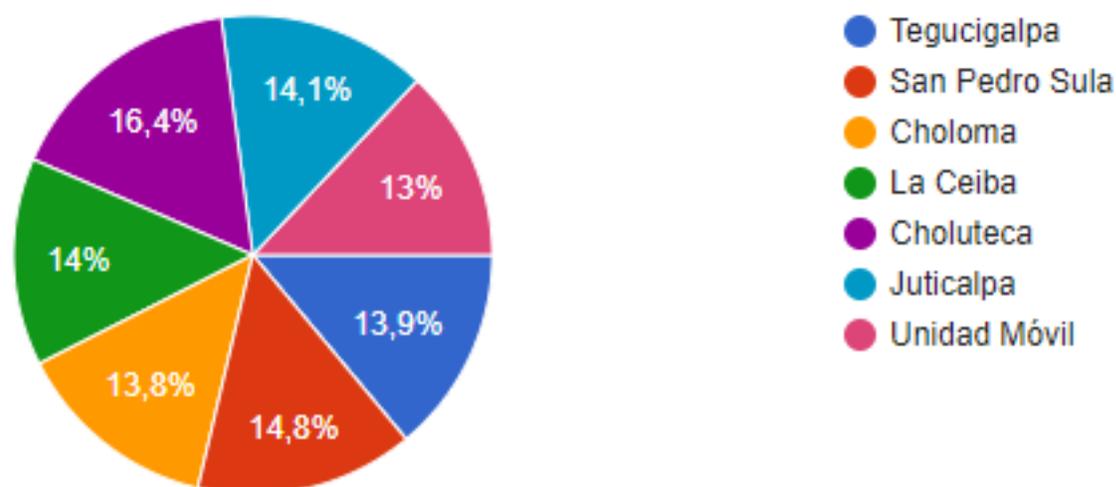
Prospectiva metodológica

Este proyecto de investigación nace a partir de la necesidad de recopilar datos estadísticos sobre el consumo de sustancias psicoactivas en las mujeres hondureñas para analizar su comportamiento y establecer una base de datos que sirva de apoyo a la reorientación de estrategias y dinámicas institucionales dirigidas a la reducción de las consecuencias dañinas que resultan como consecuencia del consumo de ese tipo de sustancias.

Se aplicó una encuesta digital a las usuarias de Ciudad Mujer en sus seis instalaciones a nivel Nacional y a las usuarias atendidas en la unidad móvil que atiende a nivel los diferentes municipios del departamento de Cortés. Esto durante los horarios de atención de lunes a viernes de 8:00 a.m. hasta el cierre de actividades el cual varía en cada durante el mes de agosto del año 2021 obteniendo una muestra final de 3,722 mujeres con edades desde los 11 hasta los 80 años de edad sin distinción de su raza, escolaridad, procedencia ni otros aspectos sociodemográficos de las cuales se tomó un total de 1,604 que han consumido alguna de drogas foco del estudio al menos una vez en la vida.

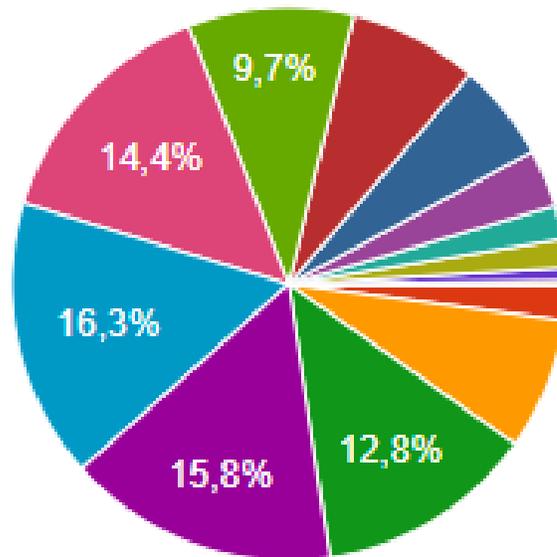
RESULTADOS

La encuesta fue aplicada a nivel Nacional en las seis instalaciones permanentes y la Unidad Móvil de Ciudad Mujer durante los días hábiles (lunes a viernes) del mes de agosto de 2021.



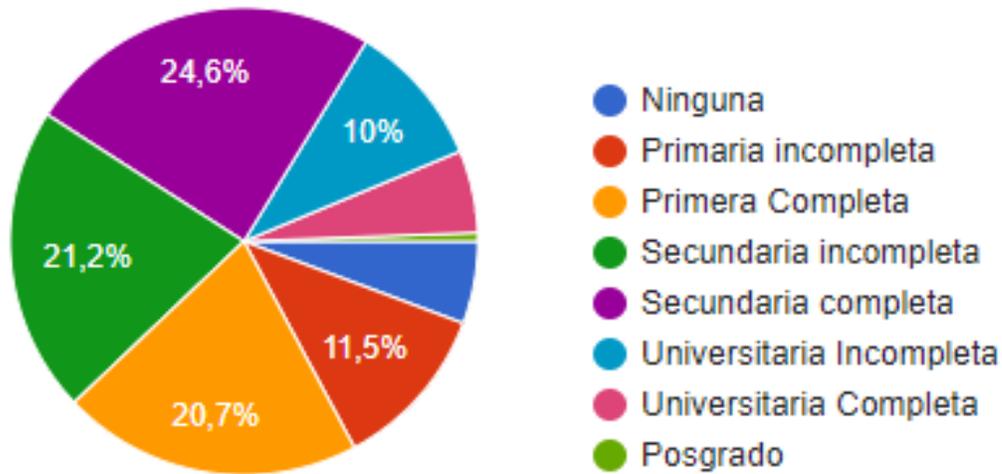
Con un 16.4% del total de las respuestas obtenidas la ciudad de Choluteca fue la que más aceptación tuvo del instrumento de recolección de datos, en segundo lugar la ciudad de San Pedro Sula con un 14.8%, e tercer lugar la ciudad e Juticalpa con 14.1% y por apenas un cero punto uno menos la ciudad de La Ceiba con un 14% de respuesta, de igual manera la ciudad de Tegucigalpa con un 13.9% seguida de Choloma con un 13.8%. cabe hacer la aclaración que en la gráfica arriba presentada la Unidad móvil representa un 13% de la muestra recolectada sin embargo es una población con diferente alcance ya que son giras en los diferentes municipios del departamento de cortés (exceptuando claro Sn Pedro Sula y Choloma que cuentan con instalaciones permanentes) y tomando en cuenta que no todos los días se atendía con la misma cantidad de personas ni en las mismas condiciones de espacio, acceso y otros factores que inevitablemente afectan el tiempo y forma de aplicación y aun así el margen de diferencia entre este punto de recolección es mínimo en comparación a las ciudades con instalaciones permanentes.

Obteniendo una respuesta en su mayoría (16.3%) de mujeres con edades entre 31 y 35 años, en segundo lugar con una respuesta del 15.8% del total de las encuestadas con edades entre los 26 y los 30 años, en tercer lugar representando un 12.8% mujeres con edades entre los 21 y 26 años y un cuarto lugar en porcentaje de respuesta



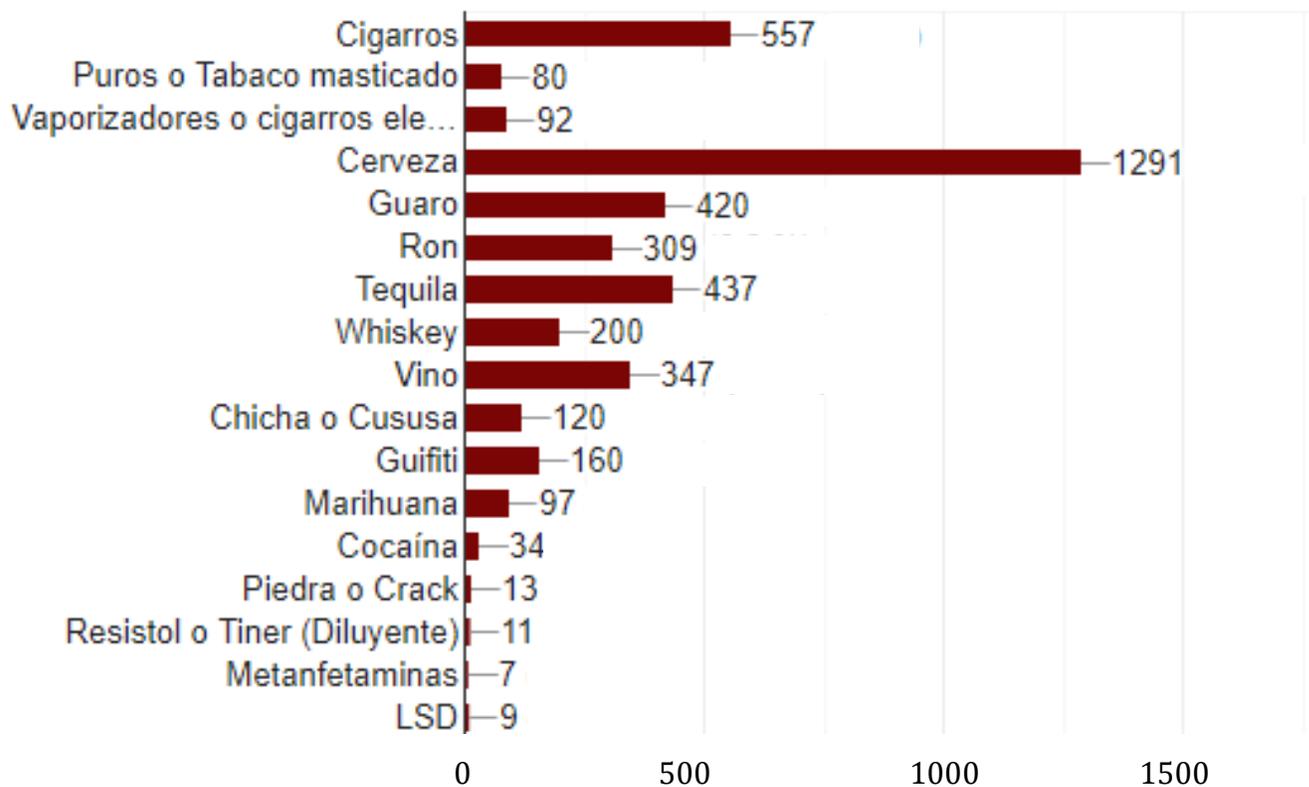
- | | | |
|----------------|----------------|----------------|
| ● 5 -10 años | ● 46 - 50 años | ● 86 - 90 años |
| ● 11- 15 años | ● 51 - 55 años | |
| ● 16 - 20 años | ● 56 - 60 años | |
| ● 21- 25 años | ● 61 - 65 años | |
| ● 26 - 30 años | ● 66 - 70 años | |
| ● 31 - 35 años | ● 71 - 75 años | |
| ● 36 - 40 años | ● 76 - 80 años | |
| ● 41 - 45 años | ● 81 - 85 años | |
-
- | | | |
|---------|---------|---------|
| ▲ 1/3 ▼ | ▲ 2/3 ▼ | ▲ 3/3 ▼ |
|---------|---------|---------|

En cuanto al análisis de información recibida referente al grado o nivel de escolaridad de las mujeres encuestadas se encontraron los siguientes resultados:



El 24.6% cuenta con secundaria completa como el nivel de escolaridad más alto alcanzado al momento de la aplicación del instrumento, en segundo lugar podemos apreciar que con un 21.2% las mujeres reportaron tener una secundaria incompleta, muy cercano a ello con un 20.7% reportaron tener nivel de primaria completa, y un 11.5% con primaria incompleta, Así mismo un 10% de la población con estudios universitarios incompletos; 5.7% con Estudios Universitarios completos y 5.7% con ninguna escolaridad recibida. Notando un 0.6% de mujeres con nivel de posgrado.

En relación al análisis de la cantidad de sustancias consumidas por las diferentes personas encuestadas se encontraron los siguientes resultados



CONCLUSIONES

Se puede apreciar como la cerveza es la droga (sustancia psicoactiva) de mayor consumo entre la población femenina hondureña que acude a las instalaciones de ciudad mujer en búsqueda de atención relacionada a los servicios que esta loable institución ofrece. Así mismo el consumo de cigarrillos por al menos la mitad de la cantidad de mujeres que han consumido cerveza al menos una vez en la vida y/o que actualmente son consumidoras frecuentes.

Así mismo se otras bebidas embriagantes de venta legal y algunas de venta no regularizada son consumidas por parte de las mujeres encuestadas y esto sienta una base para que se fortalezcan las iniciativas que conllevan la prevención del consumo de estas sustancias legales y las ilegales como la marihuana, cocaína y otras mencionadas en el estudio y el fortalecimiento o redireccionamiento de campañas informativas sobre los posibles daños y consecuencias personales que conlleva el consumo de estas.

BIBLIOGRAFÍA

(2010) Tabaco y género. Revista del Instituto Nacional de Higiene Rafael Rangel, 41(2), 05-06. Recuperado en 12 de septiembre de 2021, de http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-04772010000200001&lng=es&tlng=es.

Ahumada-Cortez, Jesica Guadalupe, & Gámez-Medina, Mario Enrique, & Valdez-Montero, Carolina (2017). EL CONSUMO DE ALCOHOL COMO PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA. Ra Ximhai, 13(2),13-24.[fecha de Consulta 04 de Septiembre de 2021]. ISSN: 1665-0441. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=46154510001>

Ruiz-Risueño Abad J, Ruiz-Juan F, Zamarripa Rivera JI. Alcohol y tabaco en adolescentes españoles y mexicanos y su relación con la actividad físico-deportiva y la familia. Revista Panam Salud Pública. 2012; 31(3):211–20

Navia-Bueno, María del Pilar; Farah-Bravo, Jacqueline; Conocimiento sobre el fenómeno de las drogas en entre estudiantes y docentes de la Facultad de Medicina Universidad Mayor de San Andrés, La Paz, Bolivia. Revista Latino-Am. Enfermagem 19(9), p722; Mayo-Junio 2011. Recuperado en 14 de septiembre de 2021, de <https://www.scielo.br/j/rlae/a/HRGv3GycCCVVYdBnjYxhSMB/?lang=es&format=pdf>

Saravia, Juan Carlos, & Gutiérrez, César, & Frech, Hans (2014). Factores asociados al inicio de consumo de drogas ilícitas en adolescentes de educación secundaria.. Revista Peruana de Epidemiología, 18(1),1-7.[fecha de Consulta 17 de Septiembre de 2021]. ISSN; Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=203131355003>

Suárez Pila, Francisca; Pérez Chiquito, Janet. Aplicación de guía educativa en prevención del consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de 8vo.año, colegio Fiscal Félix Sarmiento Núñez y particular Innova Santa Elena 2013-2014. Tesis Universidad Estatal Península de Santa Elena, Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud, Escuela de Ciencias de la Salud, Carrera de Enfermería; Recuperado en 12 de septiembre de 2021, de:<https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/1684/1/PEREZ%20CHIQUITO-SUAREZ%20PILAY.pdf>