



★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO

INFORME JUNIO 2021

COORDINACIÓN MÉDICA



Documento elaborado por departamento de Estadística y Vigilancia Epidemiológica


Validación técnica:
Dra. Laura Giacaman

Supervisión:
Coordinador Médico, Dr. Said Álvarez



I. Introducción:

La prevalencia creciente de la diabetes a nivel mundial está impulsada por una compleja interacción de factores socioeconómicos, demográficos, ambientales y genéticos. El incremento continuo se debe principalmente al aumento significativo de la diabetes tipo 2 y sus factores de riesgo asociados, entre los que se incluyen los niveles crecientes de obesidad, las dietas poco saludables y la inactividad física generalizada. Asimismo, los casos de diabetes tipo 1 en la infancia también aumentan.

La progresiva urbanización y los estilos de vida cambiantes (p. ej., una mayor ingesta de calorías, el mayor consumo de alimentos procesados, el sedentarismo) son factores que contribuyen al aumento de la prevalencia de la diabetes tipo 2 a nivel de sociedad. Mientras que la prevalencia de la diabetes en zonas urbanas es del 10,8%, en las áreas rurales es menor (7,2%). Pese a todo, la brecha se está cerrando debido al aumento de la prevalencia en zonas rurales.



Personal de salud que brinda atención

Médicos Generales

- Dra. Ana Luisa Salgado
- Dra. Lorena Rosa
- Dra. Karen Hernández
- Dr. Eduardo Padgett
- Dr. Augusto Cata
- Dra. Cristina Wood

Médicos Especialistas en Medicina Interna

- Dra. Delmy Saraí Castillo
- Dra. Joan Ferguson
- Dr. Onan Izaguirre
- Dra. Maryory Motiño

Nutrición Clínica

- Dra. Trina Martínez
- Lcda. Andrea Armijo
- Lcda. Yosmely Rivera
- Lcda. Sonia Hernández

Médicos en Servicio Social

- Dra. Judith Flores
- Dra. Andrea Fuentes
- Dr. Ambar Salgado
- Dra. Jimena Ucles
- Dra. André Fúnez
- Dra. Rocio Vargas
- Dr. Marcelo Padgett
- Dr. Millicent Valladares
- Dr. Carlos Lanza
- Dr. José Martínez
- Dr. Fernando Barrientos
- Dra. Ana López
- Dra. Wendy Martínez
- Dra. Jessica Oliva
- Dr. Luis Martínez



Psicología

- Licenciada Patricia Ponce
- Licenciada Pamela Pineda
- Licenciada Paola Valdés

Odontólogos

- Dra. Fátima López
- Dra. Estrella Pérez
- Dra. Alison Gómez
- Dra. Tania Miranda
- Dra. Jessica Rosales
- Dra. Dayana Puerto
- Dr. Isaac Aguirre

Técnicos en Terapia Funcional

- Elda Flores
- Lidia Canales

Personal de clínica del pie

- Auxiliares de enfermería



II. Resultados de la vigilancia

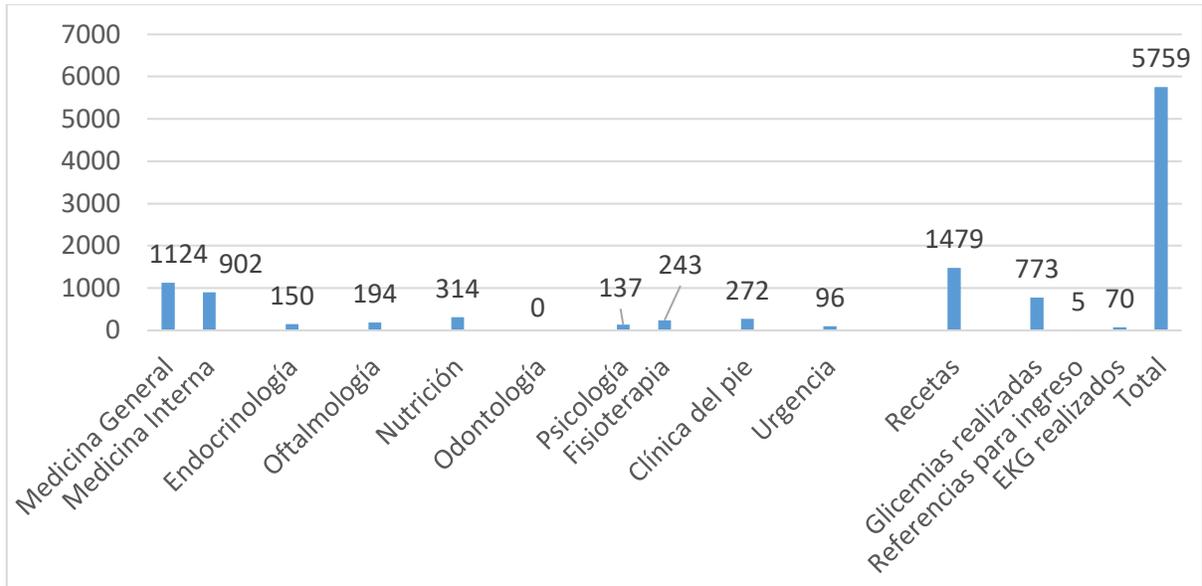
Cuadro N°1: Total atenciones mes junio 2021. (Reporte AT2-R para SESAL)

No.	CONCEPTO	ENFERMERA		MEDICO		TOTAL
		AUXILIAR	PROFESIONAL	GENERAL	ESPECIALISTA	
1	15-19 años 1a. vez	0	0	0	0	0
2	15 – 19 años subsiguientes	1	0	0	4	5
3	20-49 años 1ª. Vez	0	6	40	69	115
4	20-49 años subsiguientes	39	99	155	241	534
5	50-59 años 1ª. Vez	1	8	67	109	185
6	50-59 años subsiguientes	86	113	285	380	864
7	60 y + años 1ª. Vez	2	5	83	120	210
8	60 y + años subsiguientes	143	149	494	637	1423
9	Total de pacientes atendidos	272	380	1124	1560	3336
10	No. De atenciones de mujeres	139	280	777	1088	2284
11	No. De atenciones de hombres	133	100	347	472	1052
12	No. De consultas espontáneas	272	380	1124	1551	3327
13	No. Consultas Referidas	0	0	0	9	9

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.



Gráfico N°1: Total de atenciones por servicio durante el mes de junio del 2021.



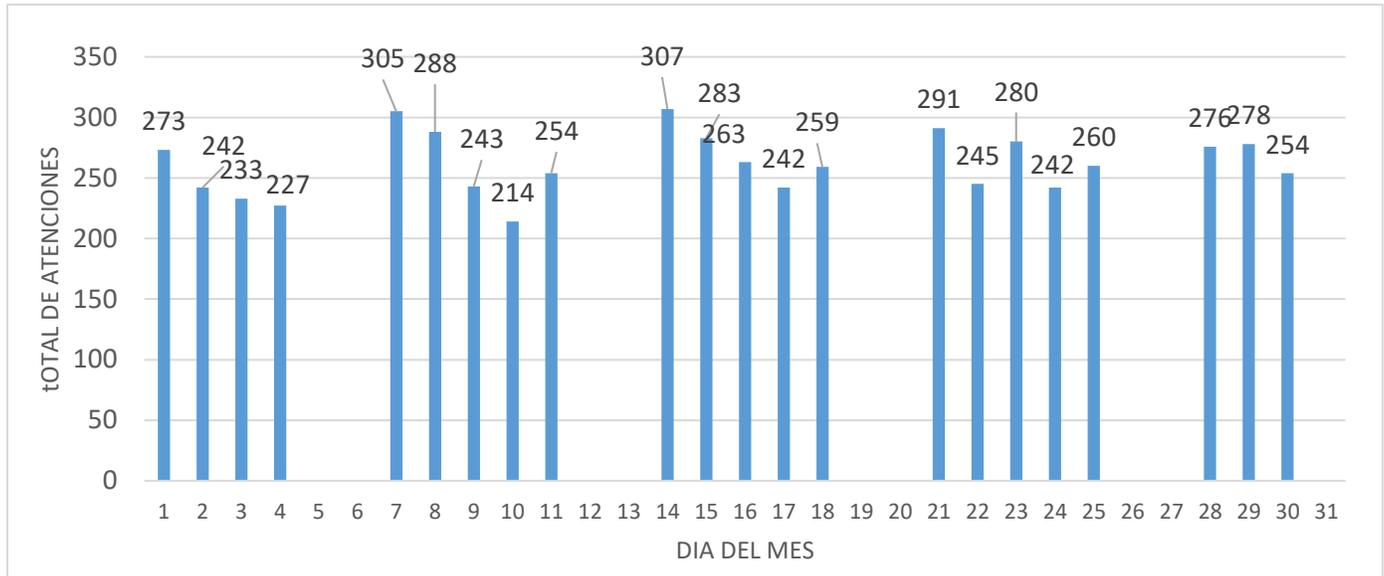
Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

El total de atenciones brindadas por los servicios de medicina general, medicina interna, endocrinología, oftalmología y nutrición sufrieron durante el mes de junio un incremento del 15%. En cuanto a las atenciones brindadas por los servicios no médicos, éstas fueron: servicio de psicología (137), clínica del pie (272), fisioterapia (243) y extensión de recetas (1,479); realizándose una cobertura total 4,815 atenciones por todos los servicios de atención al paciente, reportándose un ligero aumento del 5% con relación al mes de mayo.

Las atenciones brindadas por los servicios de apoyo al diagnóstico y tratamiento de los pacientes se desglosan así: 96 atenciones en urgencias, se realizaron 773 glucometrías, 70 electrocardiogramas y se refirieron 5 pacientes para ingreso por complicaciones al Hospital Escuela.



Gráfico N°2: Total de pacientes por día atendidos en el INADI durante el mes de junio del 2021.

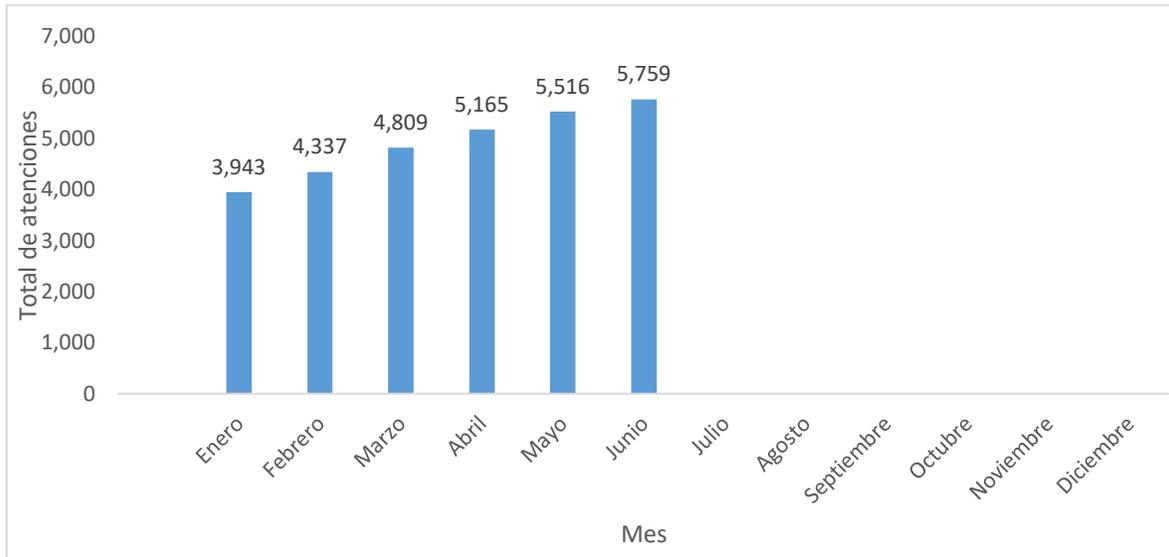


Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Con lo anteriormente planteado, se puede observar que el promedio diario de atenciones durante el mes de junio fue de 261, incrementándose de manera paulatina un 11%.



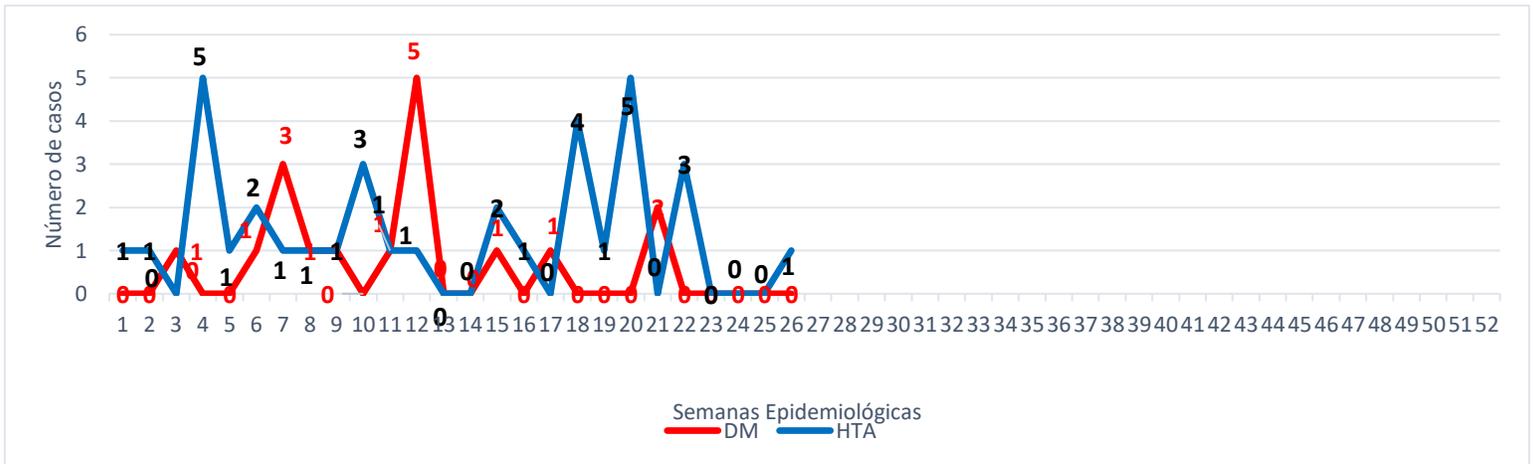
Gráfico N°3: Total de atenciones brindadas en el Instituto Nacional del Diabético durante los meses de enero- junio del 2021.



Continúa en aumento el total de pacientes que asisten a la institución, observándose un incremento del promedio de 363 pacientes mensuales. Dicho promedio disminuyó un 10% con relación al último valor obtenido, esto debido a que si bien se produjo un aumento del total de atenciones durante el mes de junio, este no fue tan significativo como los de los meses de enero y febrero.



Gráfico N°4: Incidencia de Diabetes Mellitus e Hipertensión Arterial, de la semana epidemiológica No. 1 a la No. 26 del 2021.



Durante las últimas semanas no se reportó ningún caso de Diabetes Mellitus nuevo, no obstante en la semana 22 y 26 si se reportaron casos nuevos de Hipertensión Arterial.

Cuadro N°2: Procedimientos realizados por el servicio de oftalmología, mayo 2019.

Procedimiento	Cantidad
Aplicación de Avastin	20
Cirugías	6
Laser	10
Vitrectomias	

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

El servicio de oftalmología reporto 20 aplicaciones de avastín, 10 láser y 6 cirugías dentro de los procedimientos realizados.



Cuadro N°3: Comorbilidades de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de junio del 2021.

DIAGNÓSTICO	CLASIFICACIÓN DIAGNÓSTICA		TOTAL
	NUEVO	SUBSIGUIENTE	
DM TIPO II	0	3336	3336
OTRO TIPO DE DM	0	0	0
HTA	4	1119	1123
NEUROPATIA DIABETICA	2	462	464
HIPOTIROIDISMO	0	92	92
DISLIPIDEMIA	8	367	375
INSUFICIENCIA VENOSA	0	21	21
NEFROPATIA DIABETICA	3	37	40
PIE DIABETICO	2	134	136
RETINOPATIA DIABETICA	4	41	45
ITU	10	65	75
CATARATA	6	39	45
GLAUCOMA	1	18	19
HIPERGLICEMIA	12	122	134
AMPUTACIONES	1	0	1

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.



Cuadro N°4: Comorbilidades relacionadas al estado nutricional de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de junio del 2021.

DIAGNÓSTICO	CLASIFICACIÓN DIAGNÓSTICA		TOTAL
	NUEVO	SUBSIGUIENTE	
OBESIDAD	24	160	184
SOBREPESO	23	80	103
BAJO PESO	2	10	12
RIESGO CARDIOVASCULAR			
ESTEATOSIS HEPÁTICA	1	7	8
ANEMIA	2	5	7

Además de continuar observándose un incremento entre 15 al 29 % en los casos de malnutrición por exceso, llama significativamente la atención que, de los casos de anemia diagnosticados, el 40% son de condición diagnóstica nueva.



Cuadro No 5: Ultrasonidos realizados a los pacientes de INADI durante el mes de junio del 2021

TIPO DE ESTUDIO	TOTAL
US TIROIDES / CUELLO	26
US MAMAS	3
US ABDOMEN SUPERIOR	22
US ABDOMEN TOTAL	67
US RENAL Y VIAS URINARIAS	27
US PELVICO	1
US PROSTÁTICO	1
US INGUINAL	1
US PARTES BLANDAS	1
US HOMBRO/RODILLA	3
US TORAX	0
US OBSTETRICO	0
US DOPPLER TESTICULAR	1
US DOPPLER ARTERIAL	1
US DOPPLER CAROTIDEO Y VERTEBRAL	2
US DOPPLER RENAL	0
US DOPPLER VENOSO	10
BIOPSIA DE TIROIDES/GANGLIOS POR ASPIRACIÓN	6
BIOPSIA DE MAMA	0
TOTAL:	172



III. Conclusiones

- 1.- El total de atenciones de este mes en las condiciones de pandemia corresponden a un 80% del total de atenciones que se brindan en la institución en condiciones anteriores (año 2019).
- 2.- Como medida de prevención de complicaciones a causa de una inadecuada alimentación y sedentarismo producto del confinamiento a causa de la pandemia es indispensable que todo paciente acuda al servicio de nutrición y psicología.
- 3.- Es vital continuar fomentando la vacunación en esta población debido a que los pacientes por su edad y su enfermedad de base son más propensos a enfermar de manera más grave al infectarse por coronavirus.



★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO



**ALTO A LA
DIABETES**

**EDUCATE, EJERCITATE
COME Y VIVE SANO, *ACTIVATE***

BLV

PA,