
INFORME AGOSTO 2021

COORDINACIÓN MÉDICA



Documento elaborado por departamento de Estadística y Vigilancia Epidemiológica



Validación técnica:
Dra. Laura Giacaman

Supervisión:
Coordinador Médico, Dr. Said Álvarez



I. Introducción:

La infección por SARS-CoV-2 desencadena condiciones de mayor estrés en personas con diabetes, lo que genera incremento en la liberación de hormonas hiperglucémicas como glucocorticoides y catecolaminas, que favorecen el aumento de la variabilidad y la concentración de la glucosa sanguínea.

Por otro lado, un estudio realizado en 29 pacientes con COVID-19 y diabetes mostró que el 69% de los pacientes tuvieron valores no deseables de glucosa capilar preprandial y posprandial, además de que el 10.3% sufrieron al menos un episodio de hipoglucemia (glucosa <70 mg/dl).

Aunque se ha descrito que la hipoglucemia moviliza monocitos proinflamatorios y aumenta la reactividad plaquetaria, lo que contribuye a una mayor mortalidad cardiovascular en pacientes con diabetes, se desconoce con precisión el mecanismo de la respuesta inflamatoria e inmunitaria en estos pacientes, así como el efecto de la hiperglucemia y la hipoglucemia sobre la virulencia del SARS-CoV-2 o viceversa.

Personal de salud que brinda atención

Médicos Generales

- Dra. Ana Luisa Salgado
- Dra. Lorena Rosa
- Dra. Karen Hernández
- Dr. Eduardo Padgett
- Dr. Augusto Cata
- Dra. Cristina Wood
- Dr. Rony Antúnez
- Dr. Edwin Baquedano
- Dra. Ana García
- Dr. Edmundo Morales
- Dra. Cinthia Aguilar
- Dr. Félix Rodezno
- Dra. Ingrid Laínez

Médicos Especialistas en Medicina Interna

- Dra. Delmy Saraí Castillo
- Dra. Joan Ferguson
- Dra. Dorianne Gue
- Dr. Onan Izaguirre
- Dra. Maryory Motiño

Nutrición Clínica

- Dra. Trina Martínez
- Lcda. Andrea Armijo
- Elisa Serrano
- Daniela Dominguez



Médicos en Servicio Social

- Dra. André Fúnez
- Dr. Marcelo Padgett
- Dr. Millicent Valladares
- Dr. Carlos Lanza
- Dr. Fernando Barrientos
- Dra. Ana López
- Dra. Wendy Martínez
- Dra. Jessica Oliva
- Dr. Luis Martínez
- Dra. Pamela Moreno
- Dr. Joseph Matute
- Dr. Maxim Jerez

Psicología

- Licenciada Patricia Ponce
- Licenciada Pamela Pineda
- Licenciada Paola Valdés

Odontólogos

- Dra. Fátima López
- Dra. Estrella Pérez
- Dra. Alison Gómez
- Dra. Tania Miranda
- Dra. Jessica Rosales
- Dra. Dayana Puerto
- Dr. Isaac Aguirre

Técnicos en Terapia Funcional

- Elda Flores
- Lidia Canales
- Keren Salinas
- Luisa Morales

Personal de clínica del pie

- Auxiliares de enfermería

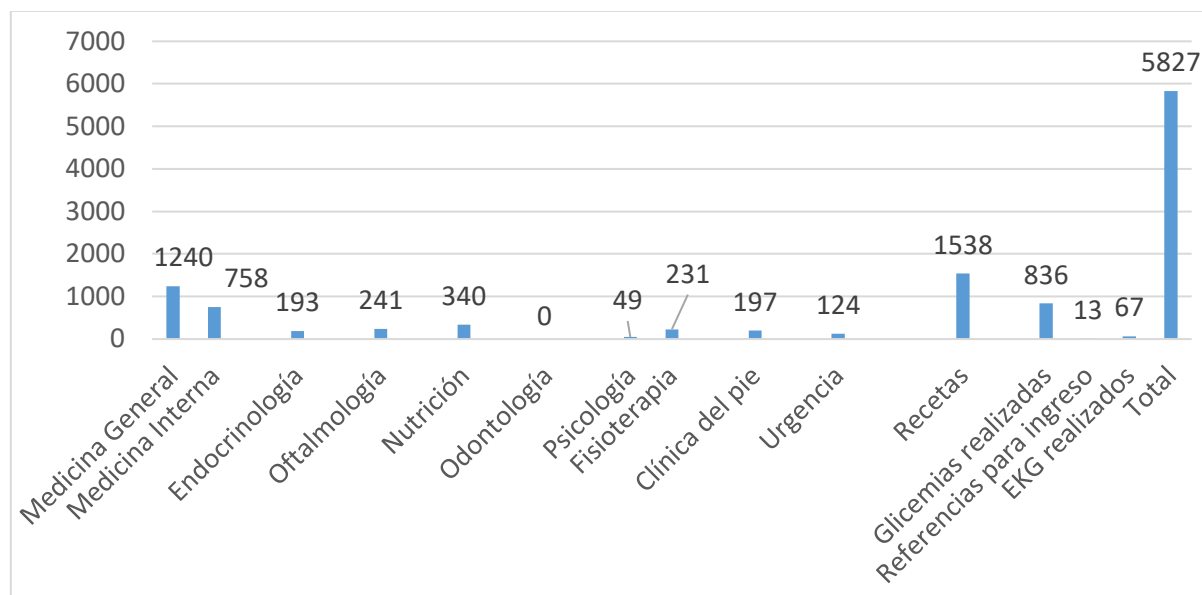
II. Resultados de la vigilancia

Cuadro N°1: Total atenciones mes agosto 2021. (Reporte AT2-R para SESAL)

No.	CONCEPTO	ENFERMERA		MEDICO		TOTAL
		AUXILIAR	PROFESIONAL	GENERAL	ESPECIALISTA	
1	15-19 años					
	1a. vez	0	0	0	1	1
2	15 – 19 años					
	subsiguientes	0	0	2	4	6
3	20-49 años					
	1ª. Vez	0	4	73	49	126
4	20-49 años					
	subsiguientes	48	48	183	275	554
5	50-59 años					
	1ª. Vez	2	7	78	90	177
6	50-59 años					
	subsiguientes	62	111	300	347	820
7	60 y + años					
	1ª. Vez	4	10	116	119	249
8	60 y + años					
	subsiguientes	81	100	488	647	1316
9	Total de pacientes atendidos	197	280	1240	1532	3249
10	No. De atenciones de mujeres	112	234	886	1114	2346
11	No. De atenciones de hombres	85	46	354	418	903
12	No. De consultas espontáneas	197	80	1240	1516	3233
13	No. Consultas Referidas	0	0	0	16	16

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Gráfico N°1: Total de atenciones por servicio durante el mes de agosto del 2021.

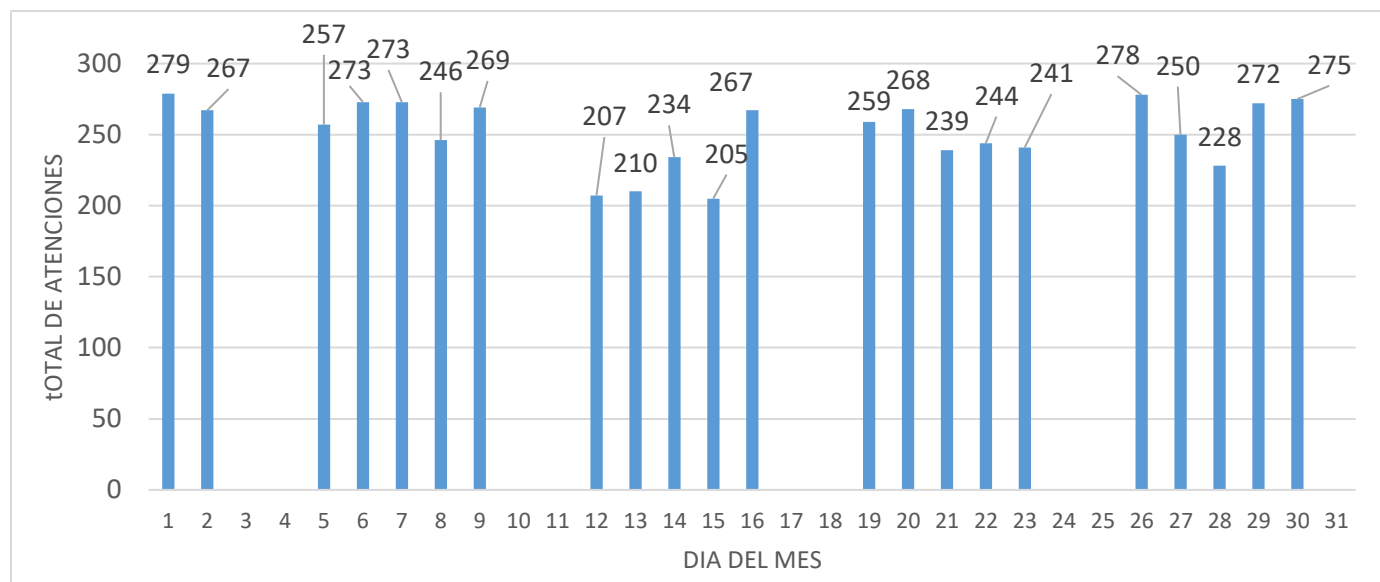


Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Durante el mes de agosto, se brindaron 2,772 atenciones por los servicios de medicina general, medicina interna, endocrinología, oftalmología y nutrición. En cuanto a las atenciones brindadas por los servicios no médicos, éstas fueron: servicio de psicología (49), clínica del pie (197), fisioterapia (231) y extensión de recetas (1,538); con un total de 4,787, se estimó que este mes se incrementaron el total de atenciones por todos los servicios de atención al paciente, en un 2.8%.

Las atenciones brindadas por los servicios de apoyo al diagnóstico y tratamiento de los pacientes se desglosan así: 124 atenciones en urgencias, se realizaron 836 glucometrías, 67 electrocardiogramas y se refirieron 13 pacientes para ingreso por complicaciones.

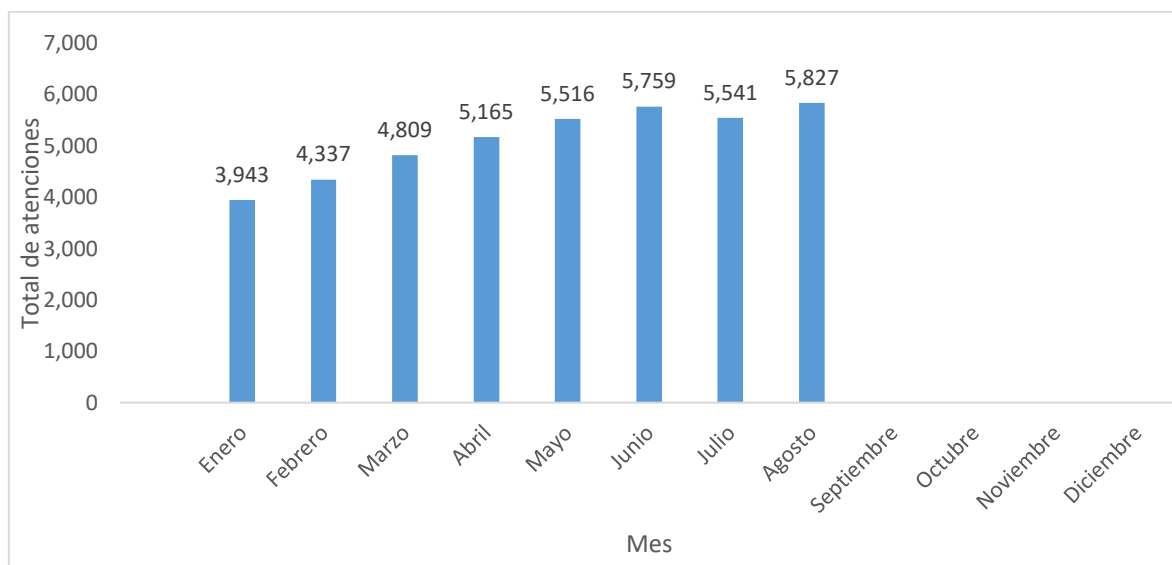
Gráfico N°2: Total de pacientes por día atendidos en el INADI durante el mes de agosto del 2021.



Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

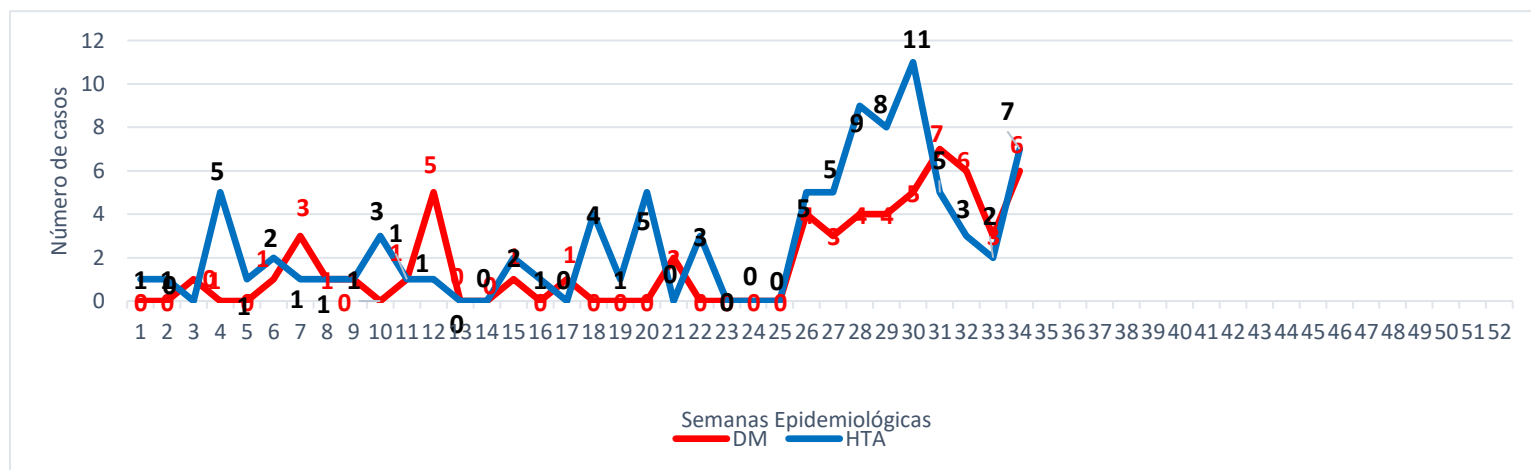
Durante el mes de agosto, tal como se presenta en la gráfica, el promedio de atenciones diarias fue de 262, manteniéndose el mismo rango promedio de atenciones diarias los últimos 3 meses (252-262).

Gráfico N°3: Total de atenciones brindadas en el Instituto Nacional del Diabético durante los meses de enero- agosto del 2021.



Este mes, y después del alza presentada durante los primeros 4 meses del año, se puede observar que continúa observándose una tendencia de aumento/descenso de los últimos 4 meses con una diferencia promedio de +/- 300 pacientes mensuales.

Gráfico N°4: Incidencia de Diabetes Mellitus e Hipertensión Arterial, de la semana epidemiológica No. 1 a la No. 34 del 2021.



Continúan en incremento los casos de Diabetes Mellitus durante las últimas 4 semanas epidemiológicas (de 20 a 22 casos) sin embargo este mes no se reportaron tantos casos incidentes de Hipertensión Arterial como en el mes de julio (38 casos en comparación con 17)

Cuadro N°2: Procedimientos realizados por el servicio de oftalmología, mayo 2019.

Procedimiento	Cantidad
Aplicación de Avastin	24
Cirugías	11
Laser	13
Vitrectomias	

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

El servicio de oftalmología reporto 23 aplicaciones de avastín, 13 láser y 11 cirugías dentro de los procedimientos realizados, incrementándose al igual que el mes anterior los procedimientos quirúrgicos realizados.

Cuadro N°3: Comorbilidades de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de agosto del 2021.

DIAGNÓSTICO	CLASIFICACIÓN DIAGNÓSTICA		TOTAL
	NUEVO	SUBSIGUIENTE	
DM TIPO II	22	3347	3357
OTRO TIPO DE DM	4	12	16
HTA	18	1399	1417
NEUROPATIA DIABETICA	21	396	417
HIPOTIROIDISMO	55	123	178
DISLIPIDEMIA	32	219	251
INSUFICIENCIA VENOSA	0	37	37
NEFROPATIA		107	119
DIABETICA	12		
PIE DIABETICO	6	123	129
RETINOPATIA		43	50
DIABETICA	7		
ITU	28	25	53
CATARATA	14	47	61
GLAUCOMA	1	16	17
HIPERGLICEMIA	55	5	60
AMPUTACIONES	0	6	6

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Continúan aumentándose de manera sustancial los casos de hiperglicemia nuevas 92% del total de los casos y las Infecciones del tracto urinario (52.8% del total de los casos reportados son de condición diagnóstica nueva).

Cuadro N°4: Comorbilidades relacionadas al estado nutricional de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de agosto del 2021.

DIAGNÓSTICO	CLASIFICACIÓN DIAGNÓSTICA		TOTAL
	NUEVO	SUBSIGUIENTE	
OBESIDAD	38	207	245
SOBREPESO	22	97	119
BAJO PESO	2	7	9
RIESGO CARDIOVASCULAR	49	94	143
ESTEATOSIS HEPÁTICA	5	42	47
ANEMIA	12	26	38

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) del servicio de nutrición.

Dentro de las comorbilidades relacionadas con el estado nutricional el 34.2% de los pacientes presentan riesgo cardiovascular aumentado.

Cuadro N°5: Diagnósticos de salud mental de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de agosto del 2021.

DIAGNÓSTICO	SEXO		TOTAL
	F	M	
Trastornos Mentales orgánico incluidos los trastornos sintomáticos (demencias)	26	3	29
Trastornos del humor afectivos (bipolar)	1	0	1
Trastornos del humor episodio depresivo	18	2	20
TOTAL	45	5	50

Fuente: ficha de reporte de salud mental.

Las mujeres continúan siendo las principales usuarias del servicio de psicología, a diferencia del mes anterior, este mes se diagnosticaron más pacientes con ansiedad y depresión.

Cuadro No 6: Ultrasonidos realizados a los pacientes de INADI durante el mes de agosto del 2021

TIPO DE ESTUDIO	TOTAL
US TIROIDES / CUELLO	28
US MAMAS	0
US ABDOMEN SUPERIOR	4
US ABDOMEN TOTAL	109
US RENAL Y VIAS URINARIAS	21
US PELVICO	3
US PROSTÁTICO	0
US INGUINAL	0
US PARTES BLANDAS	0
US HOMBRO/RODILLA	1
US TORAX	0
US OBSTETRICO	0
US DOPPLER TESTICULAR	0
US DOPPLER ARTERIAL	1
US DOPPLER CAROTIDEO Y VERTEBRAL	0
US DOPPLER RENAL	0
US DOPPLER VENOSO	14
BIOPSIA DE TIROIDES/GANGLIOS POR ASPIRACIÓN	3
BIOPSIA DE MAMA	28
TOTAL:	184



III. Conclusiones

1.- A pesar de que con relación al mes de julio el total de atenciones brindadas por todos los servicios que ofrece la institución aumento tan solo un 5.1; Con relación al mes de agosto del 2019, estamos cubriendo el 72.1% de las atenciones que normalmente se atienden en la institución a pesar de encontrarnos en estado de alerta sanitaria por coronavirus. Es imprescindible para evitar la infección por este mortal virus tanto en el personal de la institución como para salvaguardar la salud de nuestros pacientes reestructurar el número de atenciones por servicio que se brinden.

2.- Se continúan presentando aumento de comorbilidades de condición nueva como hiperglicemias, Infecciones del tracto urinario, riesgos cardiovasculares aumentados hasta incluso aumento de casos incidentes de Diabetes Mellitus debido al inadecuado control metabólico que están llevando los pacientes, por lo anteriormente planteado, se necesita continuar fomentando la implementación de estilos de vida saludables en confinamiento y las medidas de bioseguridad.



★ ★ ★ ★ ★
INSTITUTO NACIONAL
DEL DIABÉTICO



INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO



**ALTO A LA
DIABETES**
EDUCATE, EJERCITATE
COME Y VIVE SANO, *ACTIVATE*

BLVD. LOS PRÓCERES, CONTIGUO AL ASILO DE INVÁLIDOS HOSPITAL SAN FELIPE, TEGUCIGALPA,
M.D.C; HONDURAS, C.A. / INSTITUTONACIONALDELDIABETICO@SALUD.GOB.HN
(504) 2221-3667 / 2221-3691 / 22213660