

**MEMORANDUM  
CBD 014-2020**

---

**PARA:** Personal de NVEST-Honduras  
**DE:** Comité de Bioseguridad / Dirección de Recursos Humanos  
**ASUNTO:** Entrega de pastillas de zinc para mejorar el sistema inmunológico  
**FECHA:** 02 de marzo de 2021

---

Se informa a todo el personal que la Comisión Interventora de INVEST-Honduras, recibió una donación de pastillas de Zinc de 50 mg. para sus empleados. Por lo que desde el viernes recién pasado y por el transcurso de esta semana se les estará haciendo entrega de una bolsa conteniendo una cantidad suficiente de pastillas de zinc, que le ayudarán a mejorar su sistema inmunológico y por ende a mejorar sus defensas.

La Dra. Luz María Aguilar, del equipo de INVEST-Honduras por el Proyecto ComRural, nos informa que la dosis que deben tomar es una pastilla al día para adultos. Para lactantes es de 0.5 a 1mg. al día por kilogramo de peso. Para mayores de seis meses es de 10 mg. al día. Para niños más grandes de 5 a 12 años se recomienda 20 mg al día. Niños mayores se recomiendan media tableta.

Por favor deben tomar en consideración que los empleados con enfermedades preexistentes y que toman medicamentos, deben consultar con su médico sobre la dosis de zinc.

Como siempre les recordamos, que todos debemos seguir aplicando las medidas de bioseguridad, como toma de temperatura al ingreso a la oficina, lavado frecuente de manos, distanciamiento social. Es obligación del colaborador el seguimiento estricto de las Normas de Bioseguridad a fin de garantizar un trabajo seguro.

Atentamente,

**DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS**

**COMITÉ DE BIOSEGURIDAD**

