



★ ★ ★ ★ ★  
INSTITUTO NACIONAL  
DEL DIABÉTICO

---

# INFORME FEBRERO 2021

## COORDINACIÓN MÉDICA

---



Documento elaborado por departamento de Estadística y Vigilancia Epidemiológica

  
Validación técnica:  
Dra. Laura Giacaman

Supervisión:  
Coordinador Médico, Dr. Said Álvarez



## I. Introducción:

La diabetes mellitus es un problema de salud pública a nivel mundial y causa un aumento de la morbilidad y mortalidad en la población afectada con el desarrollo de complicaciones micro y macrovasculares. Actualmente la epidemia causada por el SARS-CoV-2 está en constante aumento en muchos países provocando el colapso de los sistemas de salud al generar un aumento de la demanda de atención, así como un aumento de la mortalidad asociada. Los reportes disponibles describen que los pacientes con diabetes mellitus presentan un mayor riesgo de evolución desfavorable, desarrollo de complicaciones e incluso un aumento de la tasa de mortalidad. Se ha propuesto algunos mecanismos fisiopatológicos para tratar de explicar esta especial evolución en los pacientes con diabetes.



## **Personal de salud que brinda atención**

### **Médicos Generales**

- Dra. Ana Luisa Salgado
- Dra. Lorena Rosa
- Dra. Karen Hernández
- Dr. Eduardo Padgett
- Dr. Augusto Cata
- Dra. Cristina Wood

### **Médicos Especialistas en Medicina Interna**

- Dra. Delmy Saraí Castillo
- Dra. Joan Ferguson
- Dr. Onan Izaguirre
- Maryory Motiño

### **Nutrición Clínica**

- Dra. Trina Martínez
- Lcda. Andrea Armijo
- Lcda. Yosmely Rivera
- Lcda Sonia Hernández

### **Médicos en Servicio Social**

- Dra. Judith Flores
- Dra. Andrea Fuentes
- Dr. Ambar Salgado
- Dra. Jimena Ucles
- Dra. André Funez
- Dra. Rocio Vargas
- Dr. Marcelo Padgett
- Dr, Valladares
- Dr. Carlos Lanza
- Dr. José Martínez
- Dr. Fernando Barrientos
- Dra. Ana López



### **Psicología**

- Licenciada Patricia Ponce
- Licenciada Pamela Pineda
- Licenciada Paola Valdés

### **Odontólogos**

- Dra. Fátima López
- Dra. Estrella Pérez
- Dra. Alison Gómez
- Dra. Tania Miranda
- Dra. Jessica Rosales
- Dra. Dayana Puerto
- Dr. Isaac Aguirre

### **Técnicos en Terapia Funcional**

- Elda Flores
- Lidia Canales

### **Personal de clínica del pie**

- Auxiliares de enfermería



## II. Resultados de la vigilancia

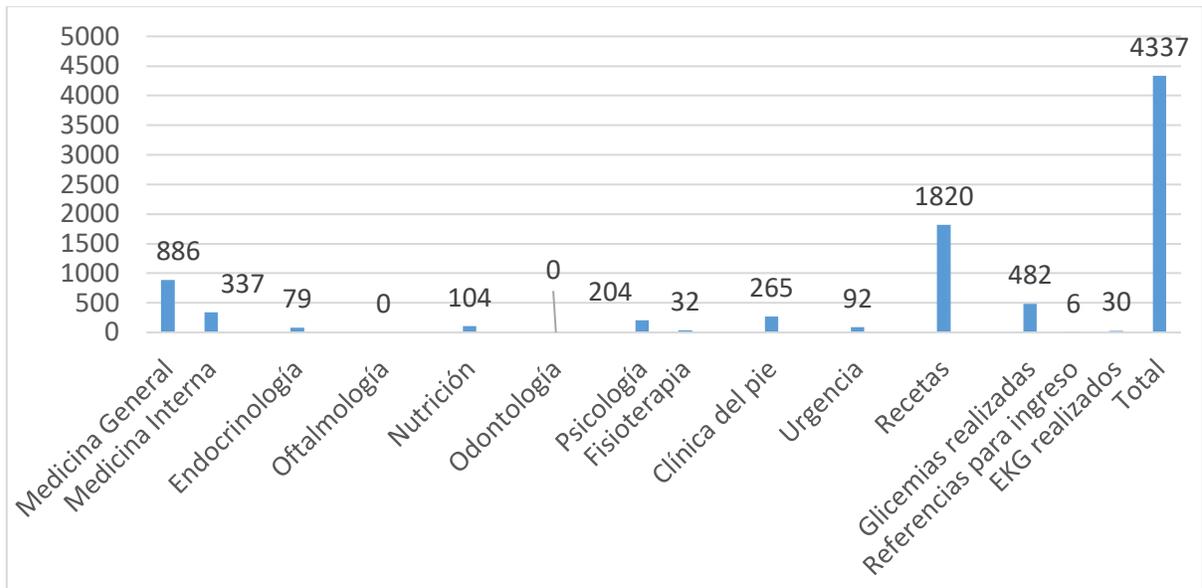
**Cuadro N°1: Total atenciones mes febrero 2021. (Reporte AT2-R para SESAL)**

No.	CONCEPTO	ENFERMERA		MEDICO		TOTAL
		AUXILIAR	PROFESIONAL	GENERAL	ESPECIALISTA	
1	15-19 años 1a. vez	0	0	0	0	0
2	15 – 19 años subsiguientes	0	0	0	0	0
3	20-49 años 1ª. Vez	3	64	104	70	241
4	20-49 años subsiguientes	63	0	52	62	177
5	50-59 años 1ª. Vez	6	55	171	75	307
6	50-59 años subsiguientes	44	9	65	76	194
7	60 y + años 1ª. Vez	14	99	320	127	560
8	60 y + años subsiguientes	135	9	174	110	428
9	<b>Total de pacientes atendidos</b>	265	236	886	520	1907
10	No. De atenciones de mujeres	135	158	594	355	1242
11	No. De atenciones de hombres	130	78	292	165	665
12	No. De consultas espontáneas	265	236	886	499	1886
13	No. Consultas Referidas	0	0	0	21	21

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.



## Gráfico N°1: Total de atenciones por servicio durante el mes de febrero del 2021.



Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

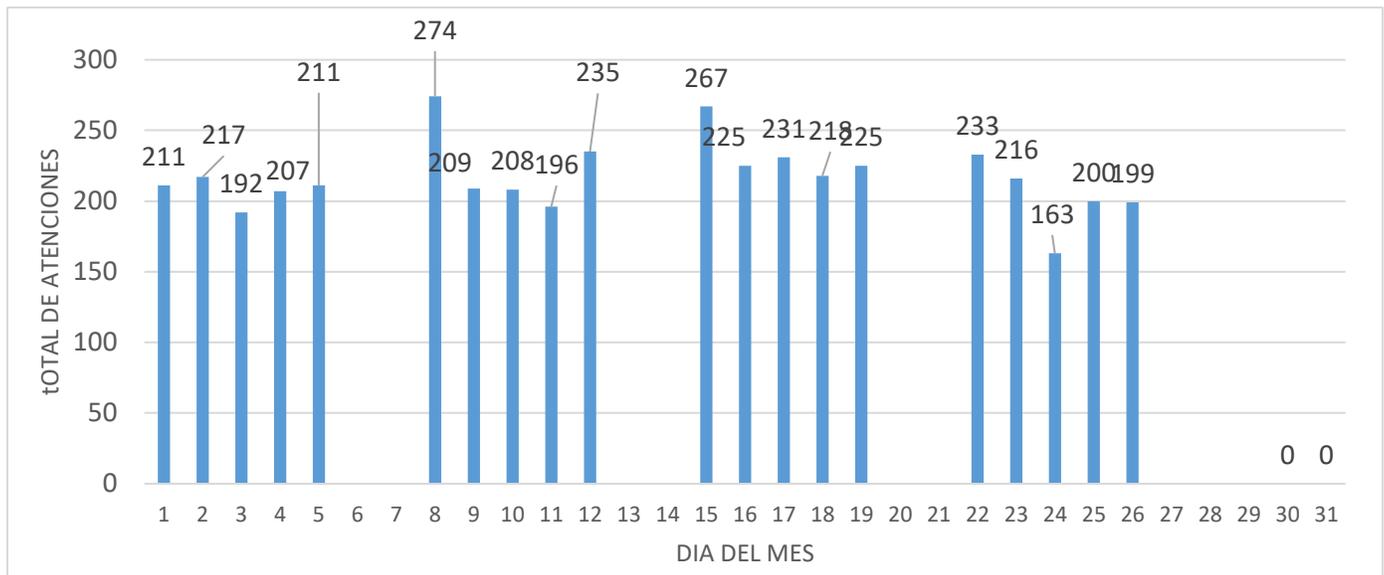
El total de atenciones realizadas por los servicios de medicina general, medicina interna, endocrinología y nutrición fue de 1,406. Las atenciones brindadas por los servicios no médicos se desglosan así: servicio de psicología (204), clínica del pie (265), fisioterapia (32) y extensión de recetas (1,820); realizándose una cobertura total 3,695 atenciones por todos los servicios de atención al paciente.

En cuanto a los servicios de apoyo al diagnóstico y tratamiento de los pacientes se brindaron: 92 atenciones en urgencias, se realizaron 482 glicemias, 30 electrocardiogramas y se refirieron 6 pacientes para ingreso por complicaciones. Cabe mencionar que del total de glucometrías realizadas durante el mes de febrero, el 66.8% se encontraban alteradas. (>140 mm/dl en ayunas y >180 mm/dl postprandial)



Se puede observar en comparación con el mes de enero, un aumento del 9.9% en el total de atenciones brindadas.

**Gráfico N°2: Total de pacientes por día atendidos en el INADI durante el mes de febrero del 2021.**

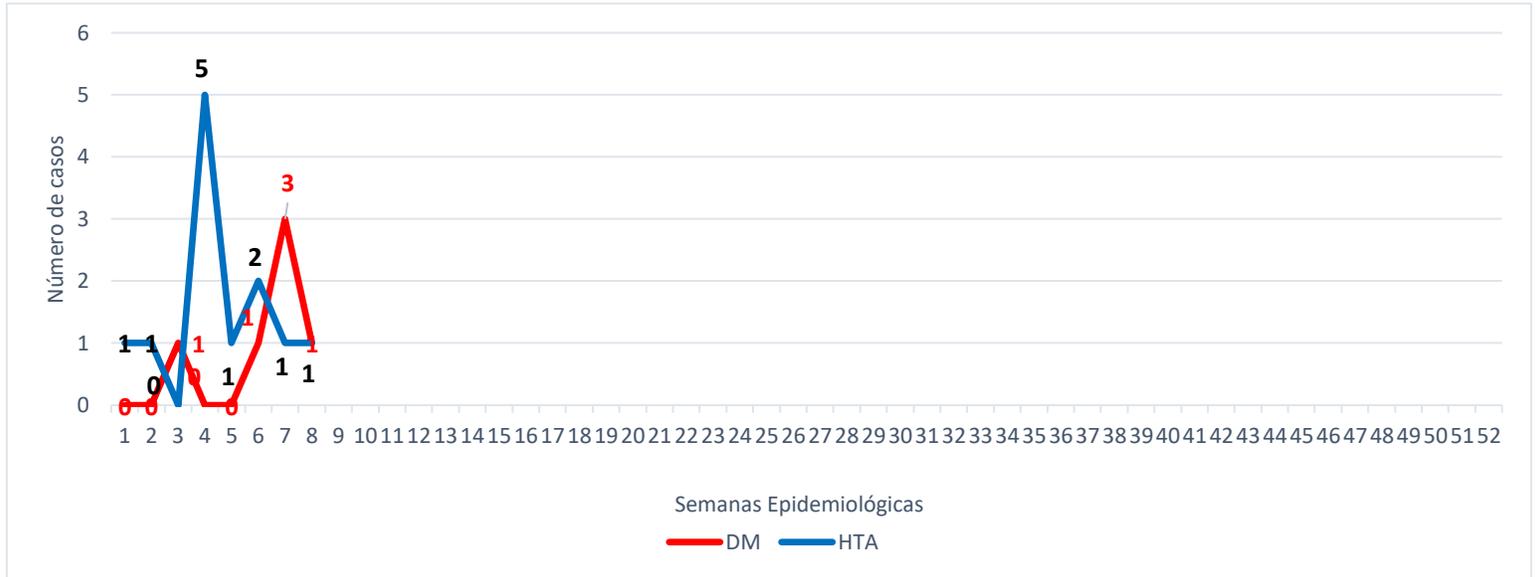


Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

Durante el mes de febrero se obtuvo un promedio diario de atenciones de 197, muy superior al de enero debido a que este mes aumento significamente las atenciones Cabe mencionar que, durante este mes, se comenzaron a brindar nuevamente las atenciones en el área de fisioterapia



**Gráfico N°3: Incidencia de Diabetes Mellitus e Hipertensión Arterial, de la semana epidemiológica No. 1 a la No. 8 del 2021.**



Se continúa observando un mayor aumento en los casos nuevos de Hipertensión Arterial que en los de Diabetes Mellitus (el doble de nuevos diagnósticos para HTA hasta la SE 8).



**Cuadro N°3: Comorbilidades de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de febrero del 2021.**

DIAGNÓSTICO	CLASIFICACIÓN DIAGNÓSTICA		TOTAL
	NUEVO	SUBSIGUIENTE	
DM TIPO II	5	1895	1900
OTRO TIPO DE DM	0	8	8
HTA	5	642	647
NEUROPATIA DIABETICA	7	264	271
HIPOTIROIDISMO	2	56	58
DISLIPIDEMIA	52	162	214
INSUFICIENCIA VENOSA	0	68	68
NEFROPATIA DIABETICA	21	70	91
PIE DIABETICO	1	25	26
RETINOPATIA DIABETICA	0	2	2
ITU	26	26	52
CATARATA	0	1	1
GLAUCOMA	0	0	0
HIPERGLICEMIA	38	0	38
AMPUTACIONES	1	1	2

Fuente: Hojas de atenciones diarias (ATA 1) de cada uno de los servicios de la institución.

En consideración a las comorbilidades reportadas, continúan en aumento las dislipidemias e hiperglicemias.



**Cuadro N°4: Comorbilidades relacionadas al estado nutricional de los pacientes atendidos en el INADI durante el mes de febrero del 2021.**

DIAGNÓSTICO	CLASIFICACIÓN DIAGNÓSTICA		TOTAL
	NUEVO	SUBSIGUIENTE	
<b>OBESIDAD MORBIDA</b>	37	68	<b>105</b>
<b>SOBREPESO</b>	18	25	<b>43</b>
<b>BAJO PESO</b>	3	1	<b>4</b>
<b>RIESGO CARDIOVASCULAR</b>	0	0	<b>0</b>
<b>ESTEATOSIS HEPÁTICA</b>	2	1	<b>3</b>
<b>ANEMIA</b>	6	8	<b>14</b>

Con relación a los diagnósticos nutricionales reportados, de los casos de obesidad y sobrepeso, el 54.4% y 72.0 el % corresponden a casos con clasificación diagnóstica nueva, muy superior a los reportados durante el mes de enero.



### **III. Conclusiones**

1.- Dentro de las atenciones brindadas durante el mes de febrero es alarmante el número de glucometrías alteradas, dislipidemias e hiperglicemias, los cuales son indicadores de descompensación metabólica.

2.- A medida que los pacientes acuden a dispensación de medicamentos se hace énfasis en la realización de exámenes de laboratorio y consulta médica oportuna debido a que, por la pandemia, hace poco se reabrió la consulta externa y es indispensable que los pacientes diabéticos tengan valores de glicemia óptimos y se encuentren controlados metabólicamente, ya que el coronavirus se replica de manera más favorable ante un ambiente de glucosa elevado.



★ ★ ★ ★ ★  
INSTITUTO NACIONAL  
DEL DIABÉTICO



INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO



**ALTO A LA  
DIABETES**  
**EDUCATE, EJERCITATE**  
**COME Y VIVE SANO, *ACTIVATE***