



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

**MEMORANDO No. 534-CYM-2021**

**PARA:** OFICIAL DE TRANSPARENCIA Y ACCESO A LA  
INFORMACION PÚBLICA

**DE:** LIC. CECILIA MENDOZA  
UNIDAD DE COMUNICACIÓN Y MARCA



**ASUNTO:** REMISION

**FECHA:** 03 de junio 2021

Por este medio remito a usted, el informe mensual de Participación Ciudadana que corresponde al mes de mayo 2021, que se publica en el Portal de Transparencia.

Atentamente,

Cc: Archivo  
CM/RC



## **COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA**

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación Institucional y Marca realiza este Informe mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales sobre el Componente de Participación Ciudadana que debe publicarse en el Portal Único de Transparencia.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales en el mes de mayo de 2021, como:

- Pago de prestaciones económicas a través de los diferentes regímenes del IHSS
- Información general institucional.

Además se detallan las actividades realizadas en el mes de mayo de 2021, de acuerdo al calendario de conmemoraciones y/o programadas por las diferentes unidades del IHSS a nivel nacional, haciendo énfasis en las celebraciones más representativas, capacitaciones y proyección social que los diferentes establecimientos realizan dentro y fuera del IHSS.

#cuidatecuidame

# ¡No olvides!



Usar  
Mascarilla



Lavar tus  
manos



Distanciamiento  
físico



#CuidarnosEsTareaDeTodos

5

Facebook Live



## "Mi lucha contra la COVID-19"

Martes 4 de mayo de 2021, 11:00 a.m.



TESTIMONIO DEL PERIODISTA  
FRANCISCO FERRERA



24

1 comentario · 3 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

3 de mayo · 🌐

### PIELONEFRITIS RENAL

Es una inflamación renal ocasionada por una infección bacteriana.

La inflamación del riñón se debe a un tipo específico de infección del tracto urinario (ITU), que suele comenzar en la uretra o la vejiga, y se extiende a los riñones.... Ver más



👍 32

2 comentarios · 16 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

3 de mayo · 🌐

#VacunaIHSS

### USO DEL ALCOHOL GEL



**Modo de uso:**

- Ponga el producto en las manos y frote las manos juntas.
- Cubra todas las superficies hasta que las manos estén secas, este proceso puede durar 20 segundos.

**Recomendaciones:**

- Este producto contiene alcohol y puede arder con facilidad, ya que es inflamable.
- Causa intoxicación etílica después de su ingestión.
- Puede causar irritación en la piel.
- No debe aplicarse sobre heridas o mucosas. Evitar el contacto con los ojos.

#siguelasindicacionesIHSS



#VacunaIHSS



21

3 veces compartido

Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.  
3 de mayo

Con el Dr. Carlos Santiago Pastelín, Gerente de Docencia e Investigación del Hospital de Especialidades.

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



1 mil reproducciones

 Instituto Hondureño de Seguridad Social  
2 de mayo · 🌐

Más de 1,300 citas médicas se han agendado mediante correo en el Seguro Social <https://www.laprensa.hn/.../mas-1300-citas-medicas-agendado-m...>



LAPRENSA.HN

**Más de 1,300 citas médicas se han agendado mediante correo en el Seguro Social**

 Instituto Hondureño de Seguridad Social  
2 de mayo · 🌐

¿SABÍAS QUÉ HOY ES EL DÍA MUNDIAL DE LA RISA?!... 😊

La risa es considerada una expresión genuina de las distintas emociones humanas, asociadas a la alegría, la diversión y el humor.

La Ilic Rosa Borjas Borjas Analista de Capacitación Y Desarrollo De Talento Humano Risoterapeuta Del Area de Capacitación del IHSS nos explica sobre los 'BENEFICIOS DE LA RISA'... Ver más



 60

15 comentarios · 8 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de mayo

Espectacular... Muchas gracias!!!!



Palack Daniel Museo para la Identidad Nacional Honduras  
30 de abril



Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de mayo

El Dr. Jesús Aguilar, médico del Hospital de Especialidades, nos comparte este texto, y aunque desconocemos su autor, nos llena de emoción encontrar otro testimonio de un sobreviviente de COVID-19:

"Milagros a diario"

Hoy comprando una bolsa de semitas y huevos en la esquina, me encontré a Don Chafo un personaje en el barrio, "guachiman" de profesión y querendón de vocación me alegró verlo! ...

Seguir leyendo



157

21 comentarios 72 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de mayo

### GOLPE DE CALOR ¿QUÉ ES REALMENTE?...

•¿Por qué es tan fácil que pueda darnos uno, en un momento dado?

Definido como el aumento de la temperatura del cuerpo por una exposición prolongada al sol o por hacer ejercicios en ambientes calurosos o con poca ventilación, al punto de que el cuerpo pierde agua y sales esenciales para su buen funcionamiento afecta tanto a niños como a adultos.... [Ver más](#)



17

10 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



#VacunaIHSS



1 de mayo

## Feliz Día del Trabajador



**El trabajo más productivo  
es el que sale de las manos  
de un hombre contento.**

Nuestro trabajo representa una gran parte de quienes somos, es el lugar donde ponemos a prueba todas aquellas habilidades y conocimientos adquiridos a lo largo de nuestra vida y que deja un impacto en el IHSS.

#notetengamosIHSS

#cuidatecuidame



Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de mayo · 🌐

“¡Buenos días!  
Que DIOS te acompañe  
en este nuevo día,  
que te cuide, te proteja  
y te bendiga en todo  
momento”.

©FraesdeARV



#VacunaIHSS



FELIZ DÍA DEL  
**ARQUITECTO**



#cuidatecuidame

#cuidatecuidame

# ¡No olvides!



**Usar  
Mascarilla**



**Lavar tus  
manos**



**Distanciamiento  
físico**



**#CuidarnosEsTareaDeTodos**

24-2021



## COMUNICADO

La Subgerencia de Recursos Humanos del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) en la ciudad de Tegucigalpa, avisa a las personas del área de Enfermería (licenciatura y auxiliar), que se están recibiendo hojas de vida para contratación.

Favor enviarlas al correo electrónico: [talento.humano@ihss.hn](mailto:talento.humano@ihss.hn)

Con la siguiente documentación:

- Hoja de vida (curriculum vitae) actualizada, con fotografía y los títulos correspondientes que acrediten sus estudios.
- Imágenes adjuntas:
  - Partida de Nacimiento
  - Tarjeta de Identidad
  - RTN
  - Antecedentes penales
  - Antecedentes policiales
  - Dos (2) referencias de trabajo
  - Dos (2) referencias personales
  - Tipo de sangre

Nota:

1. Las imágenes de los títulos deben ser por ambos lados, para conocer el número el tomo, folio o libro donde fue inscrito por la institución que lo otorga.
2. En los casos de no tener aún el título profesional que acredite los estudios, debe incluir una constancia de egreso de la institución que se lo otorgará.

Tegucigalpa M.D.C., 4 de mayo de 2021.

**INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL**

*#siguelasindicacionesIHSS*

*#notepongasiHSS*



ZONA	FUNCIONARIO	GESTIONES	CORREO ELECTRONICO
Tegucigalpa	Lourdes González	Afiliación y actualización de datos de trabajadores y sus Beneficiarios	lourdes.gonzalez@ihss.hn
	Cleria Ortiz	Afiliación independiente	cleria.ortiz@ihss.hn
	Celia López	Suspensiones COVID-19	celia.lopez@ihss.hn
	Arly Patricia Casas Molina	Solicitudes, Reactivaciones, Reservas y Actualización datos patronales	arlycasas@ihss.hn
	María Medina	ATEMED	maria.medina@ihss.hn
	Oscar Pérez	ATEMED	oscar.perez@ihss.hn
	Doris Flores	Reclamos y Correcciones de Planilla	doris.flores@ihss.hn
	Wilmer Larra	Recepción de altas, bajas, traslados y cambios de salarios	wilmer.larra@ihss.hn
San Pedro Sula	Josué Alvaranga	SICA EMPRESA	josue.alvaranga@ihss.hn
	José Manuel Ríos	Afiliación y actualización de datos de trabajadores y sus beneficiarios	josman.rios@ihss.hn
	Bella Fajardo	Solicitudes, Reactivaciones y Reservas	bella.fajardo@ihss.hn
	Gina Menéndez	Suspensiones COVID-19	gina.menendez@ihss.hn
	Ferrín Lazo	Reclamos y Correcciones de Planilla	ferrin.lazo@ihss.hn
	Mary Rueso	Recepción de altas y bajas de Planilla	mary.rueso@ihss.hn
	Fanny Martínez	ATEMED	fanny.martinez@ihss.hn
	José Guerrero	ATEMED	josg.guerrero@ihss.hn
Villavieja	María Ordoñez	Recepción de altas y bajas	maria.ordonez@ihss.hn
	Blanca Jiménez	Actualización de datos patronales	blanca.jimenez@ihss.hn
Cocholema	Mirra Fajardo	Recepción de altas y bajas y Actualización de datos patronales	mirra.fajardo@ihss.hn
Tocoa	Lili Ramos	Recepción de altas y bajas y Actualización datos patronales	lili.ramos@ihss.hn
	Copán	Glória Aguilar	Recepción de altas y bajas y Actualización de datos Patronales
Melba Dubón		Afiliación y Actualización de datos de trabajadores y sus Beneficiarios	melba.dubon@ihss.hn
La Ceiba	José Vinicio Sánchez Montoya	Recepción de altas y bajas	josv.sanchez@ihss.hn
Rosón	Daphne Madrid	Recepción de altas y bajas y Actualización de datos Patronales	daphne.madrid@ihss.hn
Puerto Cortés	Patricia Castellón	Recepción de altas y bajas y Actualización datos patronales	patricia.castellon@ihss.hn
	Nelson Fernández	Afiliación y Actualización de datos de trabajadores y sus Beneficiarios	nelson.fernandez@ihss.hn
El Progreso	Iris Zúñiga	Solicitudes, Reactivaciones, Reservas y Actualización datos patronales	irizuniga@ihss.hn
	Saida Chavarría	Recepción de altas y bajas de Planilla	saida.chavarría@ihss.hn
	Daniela Velázquez y Christian Lazo	Afiliación y Actualización de datos de trabajadores y sus Beneficiarios	daniela.velazquez@ihss.hn
Yela	Benny Nieto	Recepción de altas y bajas y Actualizar datos patronales	benny.nieto@ihss.hn
	Karen Suarez	Afiliación y Actualización de datos de trabajadores y sus Beneficiarios	karen.suarez@ihss.hn
Cherchón	Maíra Herrera	Recepción de altas y bajas y Afiliación y Actualización de datos patronales	maira.herrera@ihss.hn
Juticalpa	José Díaz	Recepción de altas y bajas de Planilla y Actualización de datos patronales	josdiaz@ihss.hn
	Lidia Evelyn Martínez Zelaya	Afiliación y Actualización de datos de trabajadores y sus Beneficiarios	lidia.ecartinez@ihss.hn
Catacamas	Dania Letitia Ramírez	Afiliación y Actualización de datos de trabajadores y sus Beneficiarios	dania.ramirez@ihss.hn
	Lorena Chávez	Recepción de altas y bajas de Planilla y Actualización de datos patronales	lorena.chavez@ihss.hn
Comayagua y Y. Pac	Kely Soriano	Recepción de altas y bajas de Planilla	kely.soriano@ihss.hn
	Lidia Silva	Actualización de datos Patronales	lidia.silva@ihss.hn
	Lidia Yarelin Fariña Malaveres	Afiliación y Actualización de datos de trabajadores y sus Beneficiarios	lidia.farina@ihss.hn
Siguatepeque	José Sarriena	Recepción de altas y bajas de Planilla	josy.sarriena@ihss.hn
	Stephanie Rodríguez	Actualización de datos Patronales	stephanie.rodriguez@ihss.hn
	Lidia Rodríguez Mejía	Afiliación y Actualización de datos de trabajadores y sus Beneficiarios	lidia.rodriguez@ihss.hn
Dant y El Miralón	María Esosa	Recepción de altas y bajas de Planilla	maria.esosa@ihss.hn
San Lorenzo	Anadeth Túnor	Recepción de altas y bajas de Planilla	anadeth.tunor@ihss.hn
	Mario Antonio Rivera Sánchez	Afiliación y Actualización de datos de trabajadores y sus Beneficiarios	mario.rivera@ihss.hn
Choluteca	Madro Anido	Actualización de datos Patronales	madroanido@ihss.hn
	Adolfo Álvarez	Recepción de altas y bajas de planilla	adolfo.alvarez@ihss.hn
	Mario Antonio Rivera Sánchez	Afiliación y Actualización de datos de trabajadores y sus Beneficiarios	mario.rivera@ihss.hn
	David Carranza	Actualización de datos Patronales	david.carranza@ihss.hn

También puede contactar a los funcionarios de Planilla Preelaborada del nivel central, a los siguientes números:

NUMERO DE TELFONO DE LA PLANTA	PSX	2263-4621
Doris Flores	EXT	11023
María Francisca Medina	EXT	11024
Oscar Pérez	EXT	11025
José Antonio Gómez	EXT	11026
Josué Alvaranga	EXT	11027
Karlin Gómez	EXT	11019

Tegucigalpa M.D.C., 5 de mayo de 2021.



## COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) le informa a todos sus Patronos afiliados que, suscribió hace dos años, contrato con SAP fabricante, para los SERVICIOS ESPECIALIZADOS SAP PARA LA IMPLEMENTACIÓN S/4HANA Y SISTEMAS DE RECURSOS HUMANOS, como parte del proceso de mejora continua y modernización del sistema operativo del Instituto, y actualmente se está migrando toda la información al nuevo sistema, el cual permitirá la implementación de servicios especializados, eficientes y confiables, así como transparencia en las actividades administrativas, financieras y contables del Instituto.

Por lo anterior, se ha demorado el envío de las planillas y facturas de cotizaciones obrero-patronales correspondientes al mes de **MARZO DE 2021**, la cual se está enviando los días 05 y 06 de mayo de 2021, **cuya fecha límite de pago, se ha extendido hasta el SABADO 15 DE MAYO DE 2021** y adicional se aclara que el sistema bancario a nivel nacional ya tiene conocimiento de esta disposición.

Para brindarle un mejor servicio en las gestiones de afiliación y factura, se le recomienda leer detenidamente hasta el final y seguir los lineamientos aquí indicados.

1. El periodo de presentación de reclamos y correcciones será del 06 al 12 de mayo de 2021, actividad que puede realizar de manera electrónica o presencial en las ventanillas del área de Planilla Preelaborada de la Regional de su domicilio.
2. La presentación de cambios de planilla (ALTAS, BAJAS O TRASLADOS) **altas del mes de ABRIL 2021 y bajas del mes de MARZO de 2021, debe realizarlos del 10 al 14 de MAYO de 2021**, de manera electrónica o presencial en las ventanillas del área de Planilla Preelaborada de la Regional de su domicilio.
3. Las solicitudes de usuarios de acceso a ATEMED, se continúan atendiendo por la vía electrónica. Los patronos de la zona Centro Sur y Oriente deben escribir a los contactos para esta operación en Tegucigalpa y los patronos de la zona Norte y Occidente deben solicitarlo a los contactos en San Pedro Sula.
4. **Se le recuerda el cumplimiento a lo establecido en el Artículo 5 del Decreto 92-14<sup>o</sup> Ley de Reconocimiento de Cotizaciones Individuales y aportaciones patronales entre Institutos Públicos de Previsión Social** por lo que se le solicita realizar la socialización de esta disposición legal con todos sus trabajadores y requerir la autorización por escrito de cada trabajador que cotice con otro instituto de previsión (INPREMA, INJUPEMP, INPREUNAH, IPM) con el fin de darle de baja en el Régimen de Previsión Social del IHSS y tenga aportaciones con una sola institución, sin perjuicio de los valores acreditados al IHSS.

Adicional se informa, que con el objetivo de salvaguardar su salud y la nuestra, la Institución cuenta con personal que gustosamente le brinda atención vía correo electrónico, quienes le podrán orientar y asistir únicamente por gestiones de facturación y Planilla, Sujeciones, Reactivaciones, Suspensiones y Pasividades patronales, Actualización de datos patronales y Afiliación y actualización de datos de derechohabientes y sus beneficiarios, para lo cual puede remitirse a los contactos a nivel nacional que se le brindan a continuación y a quienes debe escribir de acuerdo al trámite que desea realizar y según la Regional de su domicilio, a fin de evitar duplicidad, confusión y demora en su respuesta.

Tegucigalpa M.D.C., 5 de mayo de 2021.

**INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL**

Llame al



**2263-4647**

*Citas médicas de la Clínica Periférica No. 1  
Información de pacientes en el Hospital de Especialidades*

*También puede escribir a los Whatsapp:*

**3341-0698**

**3341-0700**

*Este servicio aplica para las modalidades de atención que se brindan en los servicios propios del IHSS, servicios subrogados y Sistema Médico de Empresa de las zonas centro, sur y oriente.*

De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 5:00 p.m.



**#VacunaIHSS**

## LA IMPORTANCIA DE **LAVARSE LAS MANOS**



**Es tiempo de protegerte**

### Momentos claves para lavarse las manos:

- Antes y después de preparar los alimentos.
- Antes y después de comer algo.
- Antes y después de cuidar a alguien en su casa que tenga vómitos y diarrea.
- Antes y después de tratar una cortadura o herida.
- Antes y después de ir al baño.
- Después de cambiar pañales o limpiar a un niño que hay ido al baño.
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Después de tocar un animal, alimento para animales o excrementos de animales.
- Después de tocar la basura.

**#siguelasindicacionesIHSS**

**#noteexpongasIHSS**



**#VacunaIHSS**

**USO CORRECTO DE LA  
MASCARILLA QUIRÚRGICA**



**Lado celeste afuera**  
Es la parte impermeable,  
que evita el ingreso de  
gotículas a nuestra boca

**Piegues hacia abajo**  
Ayuda a que no se queden  
las partículas en los pliegues.

**Lado blanco interno**  
Ayuda a que nuestra saliva se  
quede en la mascarilla y no salga  
al exterior.

**#siguelasindicacionesIHSS**

**#notexpongasIHSS**





26-2021



## AVISO

El Régimen del Seguro de Previsión Social del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) avisa a todos sus jubilados y pensionados, que a partir de hoy, miércoles **12 de mayo de 2021**, estará disponible el pago de pensiones y jubilaciones de este mes, a través de banco de occidente.

### RECUERDE:

- Utilice la mascarilla.
- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Utilice gel a base de alcohol del 70%.
- Mantenga la distancia física, de al menos 1.5 metros.

Tegucigalpa, M.D.C., 12 de mayo de 2021

**INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL**



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 18:37 · 🌐



Mañana comienza la jornada de vacunación en Roatán, aquí le mostramos el calendario en que deben acudir los derechohabientes de los grupos priorizados.

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS

Grupo de Priorización	Fecha de vacunación	Horario de vacunación	Ubicación de vacunación	Edad de inicio de vacunación
Adultos mayores de 60 años en adelante que aún trabajan y cotizan al IHSS	28 de mayo	8:00 a.m. a 4:00 p.m.	Centro de Información y Atención al Cliente (CIAC) del IHSS	60 años
Jubilados del IHSS, INJUPEM e INPREUNAH	29 de mayo	8:00 a.m. a 4:00 p.m.	CIAC del IHSS	60 años
Personas de 18 a 59 años con una enfermedad de base o comorbilidad, que estén inscritas en el Registro de Salud	30 de mayo	8:00 a.m. a 4:00 p.m.	CIAC del IHSS	18 años

**HORARIO: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.**

**#VacunaIHSS LA VACUNACIÓN INICIA EL 28 DE MAYO**



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 18:41 · 🌐



Cómo hacer una cita de vacunas?

Solo aplica para Tegucigalpa y San Pedro Sula

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS... Ver más

**LA VACUNACIÓN DEL IHSS**

**GRUPOS PRIORIZADOS**

- ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS EN ADELANTE QUE AÚN TRABAJAN Y COTIZAN AL IHSS
- JUBILADOS DEL IHSS, INJUPEM E INPREUNAH
- PERSONAS DE 18 A 59 AÑOS CON UNA ENFERMEDAD DE BASE O COMORBILIDAD, QUE ESTÉN INSCRITAS EN EL REGISTRO DE SALUD

0:11 / 2:01



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de junio a las 6:46 · 🌐

...

Continuamos con la inmunización de los grupos prioritarios en diferentes zonas del país.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)



Asociación Hondureña de Maquiladores

31 de mayo a las 16:51 · 🌐

[#JornadasDeVacunación](#) | Continúan las jornadas para vacunar a los empleados prioritarios de las maquilas. Nuestro afiliado el parque industrial ZIP El Porvenir ... [Ver más](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de junio a las 4:15 · 🌐



Cuando **las hojas** caen  
del árbol, ya no pueden  
**volver a él.**

**Lo mismo** pasa con la vida  
cada día que se va no se  
recupera. **Así que** sonríe,  
besa, ama y dejate querer.

👍❤️ 177

5 comentarios · 17 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de mayo a las 18:26 · 🌐



Regional Naco

Este día también comenzamos con la vacunación a grupos prioritarios en Naco, Santa Bárbara... los afiliados directos que recibieron su inculación contra la COVID-19, también pudieron realizar este proceso de manera ordenada, siguiendo los lineamientos establecidos para esta fase.

[#VacunalHSS...](#) Ver más



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para





Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de mayo a las 18:20 · 🌐



Hoy desde UNITEC, la Lic. Ana Lafitt Subgerente de Operaciones de UNITEC y CEUTEC, nos platican sobre como han vivido estos días en la jornada de vacunación contra la Covid-19.

[#VacunaHSS](#)

[#siguelasindicacionesHSS](#)

[#noteexpongasHSS](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de mayo a las 11:52 · 🌐

...

La Universidad Pedagógica "Francisco Morazán" No baja la guardia en la inoculación contra la Covid-19.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de mayo a las 11:19 · 🌐

...

Para actualizar tus datos o afiliarte, sigue los siguientes requisitos:

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

**CÓMO AFILIARSE** 

**ACTUALICE**  
sus datos  
en el **IHSS**  
*de forma electrónica  
es más rápido y fácil*

**REQUISITOS DE AFILIACIÓN  
ASEGURADO DIRECTO**

1. IDENTIDAD  
DIRECCIÓN EXACTA:  
TELÉFONOS:  
PROFESIÓN:  
PUESTO QUE DESEMPEÑA:  
ESTADO CIVIL:  
FECHA DE INGRESO:
2. REQUISITOS DE AFILIACIÓN BENEFICIARIO MENOR  
IDENTIDAD DEL PADRE- ASEGURADO COTIZANTE  
PARTIDA DE NACIMIENTO DEL MENOR
3. REQUISITOS DE AFILIACIÓN DE BENEFICIARIO  
ADULTO (CASADOS)  
IDENTIDAD DEL ASEGURADO DIRECTO COTIZANTE  
IDENTIDAD DEL CÓNYUGE – BENEFICIARIO  
ACTA DE MATRIMONIO
4. REQUISITOS DE AFILIACIÓN DE BENEFICIARIO  
ADULTO (UNIÓN LIBRE)  
IDENTIDAD DEL ASEGURADO DIRECTO COTIZANTE  
IDENTIDAD DEL CÓNYUGE – BENEFICIARIO  
DECLARACIÓN JURADA FIRMADA POR AMBOS

 [afiliacion@ihss.hn](mailto:afiliacion@ihss.hn)

**Es muy importante que los datos personales de los derechohabientes directos o cotizantes estén al día.**

#noteexpongasIHSS



## Día Mundial sin Tabaco

El 31 de mayo se celebra el Día Mundial Sin Tabaco, una efeméride promulgada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 1987, con el objetivo de informar y concienciar a las personas sobre los efectos nocivos y letales del consumo de tabaco y de la exposición pasiva al humo de esta sustancia.

### ¿Por qué dejar de fumar?

Los beneficios de dejar el tabaco surgen desde el primer momento. Si estás pensando dejar el tabaco, cualquier momento es bueno para empezar: No lo pospongas con cualquier excusa, tu salud te lo va a agradecer.



***"Comprometerse a dejar de fumar".***





Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de mayo a las 10:59 · 🌐



Se les informa que la Clínica Periférica 3 de la colonia Kennedy, tiene abierto un puesto de afiliación para que los derechohabientes puedan actualizar sus datos y evitarse problemas a la hora de su inoculación, de igual manera se están atendiendo a los padres de familia que vienen Afiliar a sus hijos.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)



65

25 comentarios 20 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de mayo a las 10:56 · 🌐



La Regional de tela se suma a la lucha contra la Covid-19 a través de la inoculación.

[#VacunalHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#notexpongasiHSS](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de mayo a las 10:51 · 🌐



Continuando con la información diaria de la jornada de inmunización contra la Covid-19.

La UNAH se caracteriza por la atención expedita de quienes acuden por su vacuna.

Vamos a erradicar este virus con la ayuda de Dios.... [Ver más](#)



+2



Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de mayo a las 10:21 · 🌐

...

En Universidad Católica de Honduras todo marcha con tranquilidad vacunando personal del Ministerio Público y demás personas con comorbilidades.

#VacunalHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS



👍❤️ 121

48 comentarios 12 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de mayo a las 10:15 · 🌐



Iniciamos una nueva semana con entusiasmo y listos para continuar con la inmunización contra la Covid-19

Las imágenes son de UNITEC, donde el proceso se maneja con diligencia y tranquilidad.

#VacunaHSS... [Ver más](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

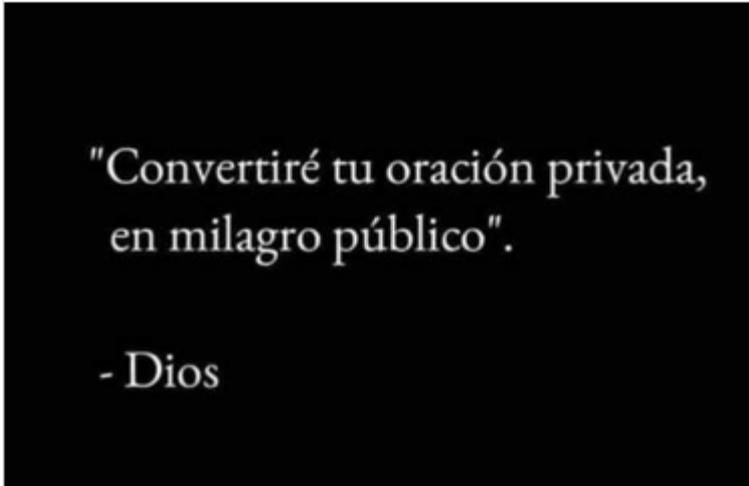


[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de mayo a las 4:15 · 🌐



👍❤️ 300

15 comentarios 27 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de mayo a las 22:13 · 🌐



[#VacunaHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)



TNH ha transmitido en directo.

30 de mayo a las 20:57 · 🌐

Cadena Nacional de Radio y Televisión. Comparece Gobierno de República.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de mayo a las 16:16 · 🌐



Continúa la vacunación en Roatán

El IHSS llevó el viernes a la Regional de Roatán las vacunas contra la COVID-19, para inmunizar a su población derechohabiente de los grupos prioritarios... y desde entonces, el trabajo se ha realizado de manera organizada.

Gracias a las empresas que abren sus puertas para que sus trabajadores puedan recibir su vacuna y disminuir la incidencia de esta enfermedad en la isla.... [Ver más](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para





Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de mayo a las 13:25 · 🌐



En El Progreso Yoro

Jubilados y pensionados, así como los asegurados directos con enfermedades de base en edades comprendidas entre 18 y 59 años se han inoculado contra la covid-19.

Como parte de la Campaña de Vacunación contra el Covid-19, que avanza tal como se ha planificado, los adultos mayores fueron inoculados este fin de semana en las instalaciones de la UTH en la ciudad de El Progreso Yoro.... Ver más



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de mayo a las 9:00 · 🌐



El Dr. Roberto Padilla  
Neurólogo del Seguro Social,  
nos habla sobre lo qué es la Esclerosis Múltiple.

[#VacunaIHSS...](#) Ver más



👍❤️ 39

8 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de mayo a las 8:38 · 🌐



[#VacunaIHSS](#)  
[#siguelasindicacionesIHSS](#)  
[#noteexpongasIHSS](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de mayo a las 8:32 · 🌐



#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

## LA VACUNACIÓN DEL IHSS

**6,350**  
DOSIS APLICADAS

**29 DE MAYO DE 2021**



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)

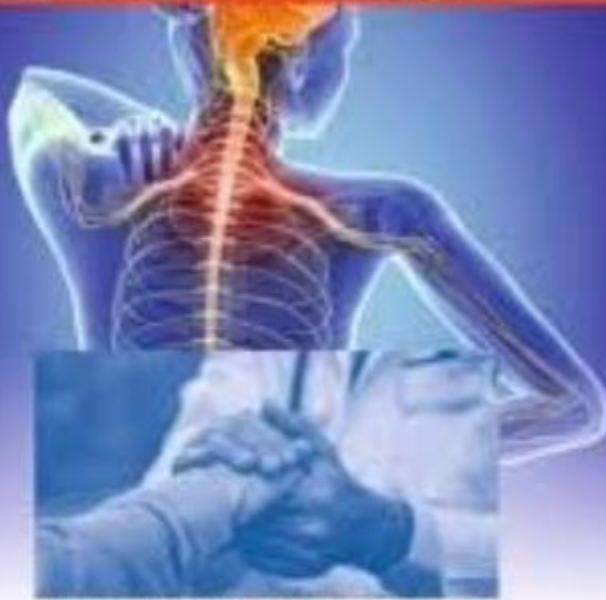
👍❤️👏 39

11 comentarios 1 vez compartido



30 de mayo

## Día Mundial de la Esclerosis Múltiple



### ¿Qué es la esclerosis múltiple?

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad impredecible que en muchas ocasiones resulta incapacitante para la persona que la padece.

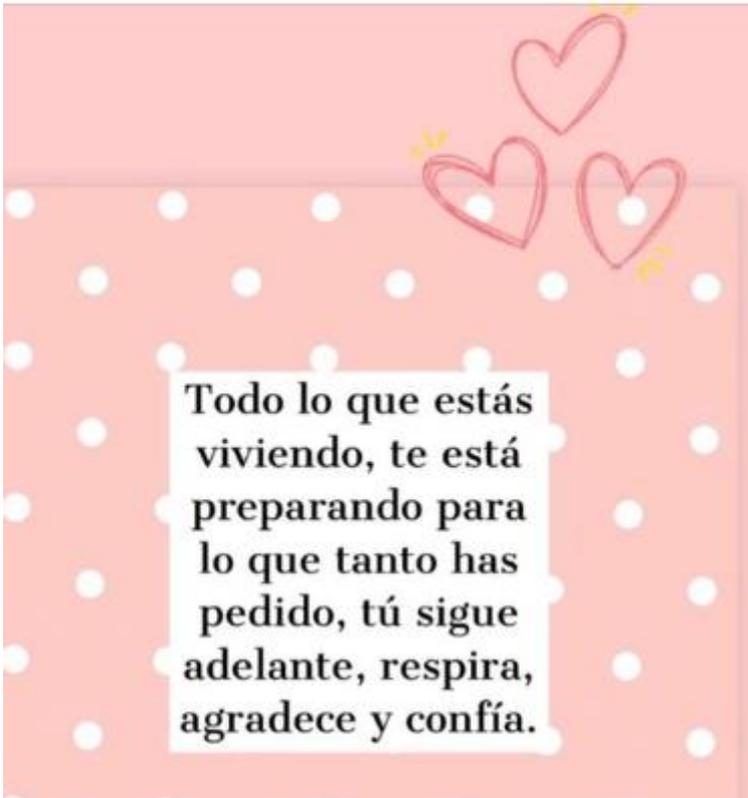
La EM afecta al sistema nervioso central. Interconecta al flujo de información que se da entre el cerebro y el cuerpo. Se trata de una patología que hoy en día no tiene un tratamiento definitivo pero que puede mejorarse por medio de una adecuada utilización de los recursos.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de mayo a las 4:15 · 🌐



  157

7 comentarios 14 veces compartida

 Me gusta

 Comentar

 Compartir

Más relevantes ▼



Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de mayo a las 18:15 · 🌐



Regional El Progreso

Hoy comenzamos con la vacunación a nuestros grupos prioritarios en la ciudad de El Progreso, con las dos modalidades: peatonal y vehicular... Y al igual que los demás centros de vacunación, predominó el orden y la seguridad .

Gracias por su colaboración en los puntos de vacunación!... [Ver más](#)





**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

29 de mayo a las 17:59 · 🌐



Les presentamos el testimonio de satisfacción por la atención recibida en las instalaciones de la Universidad Pedagógica Francisco Morazán.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)



👍❤️ 19

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 14:36 · 🌐



Modalidad vehicular en la Cámara de Comercio e Industria de Cortés, imágenes del movimiento que se ha tenido en este centro de vacunación.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 14:27 · 🌐

...

### CENTRO DE VACUNACIÓN UPNFM (Tegucigalpa)

Nos llena de mucha alegría compartir este gesto tan especial de una derechohabiente que recibió su primera dosis de la vacuna contra la COVID-19.

#VacunalHSS... Ver más



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.





Instituto Hondureño de Seguridad Social



27 de mayo a las 12:36 · 🌐

Desde otro punto de Tegucigalpa, UNITEC, específicamente, también nos reportan el movimiento de afiliados para su vacunación...

Gracias a nuestros asegurados, el mayor éxito de esta jornada es que ustedes se vacunen contra la COVID-19!

#VacunaIHSS... Ver más



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



9

7 comentarios 1 vez compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 12:27 · 🌐



"Todo está marchando bien en la Católica... ordenado y rápido para nuestros afiliados", nos comenta en un breve mensaje unos de nuestros compañeros del Equipo de Comunicación y Marca.

Y realmente creemos que las imágenes dan fe de eso...

[#VacunaIHSS...](#) [Ver más](#)



👍❤️ 101

42 comentarios 3 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 12:10 · 🌐



INJUPEMP en la ciudad de San Pedro Sula también nos ha facilitado sus instalaciones para vacunar.

Aquí les dejamos una gráficas del proceso que inició esta mañana.

[#VacunaHSS...](#) Ver más





Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 11:51 · 🌐



Desde el Hospital Regional del Norte en la Clínica Periférica de Calpules...

La paciente Waldina Carolina Paz de la Sala de Oncología del HRN-IHSS nos expresa sus impresiones en el proceso de inmunización contra la Covid-19.

#VacunalHSS... Ver más



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



21

3 comentarios · 4 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 11:37 · 🌐



Estos son los correos para la Actualización de datos en la ciudad de San Pedro Sula.

Debe enviar imagen de su tarjeta de identidad y también en un solo mensaje envíe:

\*Nombre completo del afiliado directo... Ver más

**CÓMO AFILIARSE** 

**ACTUALICE**  
sus datos  
en el **IHSS**  
*de forma electrónica  
es más rápido y fácil*

*Trámites de Afiliación de manera  
electrónica para San Pedro Sula*  
Para afiliación escriba a:

**jose.rios@ihss.hn**

**jorge.amaya@ihss.hn**

**Es muy importante que los datos personales de  
los derechohabientes directos o cotizantes  
estén al día.**

#noteexpóngasIHSS #siguelasindicacionesIHSS



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 11:32 · 🌐



Más fotos del proceso de vacunación a pacientes del IHSS en la Clínica Periférica de Calpules en San Pedro Sula.

[#VacunaIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 11:31 · 🌐



Recuerda estos requisitos para afiliación del asegurado directo...

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



**CÓMO AFILIARSE** 



**ACTUALICE**  
sus datos  
en el **IHSS**  
*de forma electrónica  
es más rápido y fácil*

**REQUISITOS DE AFILIACIÓN  
ASEGURADO DIRECTO**

1. IDENTIDAD  
DIRECCIÓN EXACTA:  
TELÉFONOS:  
PROFESIÓN:  
PUESTO QUE DESEMPEÑA:  
ESTADO CIVIL:  
FECHA DE INGRESO:
2. REQUISITOS DE AFILIACIÓN BENEFICIARIO MENOR  
IDENTIDAD DEL PADRE- ASEGURADO COTIZANTE  
PARTIDA DE NACIMIENTO DEL MENOR
3. REQUISITOS DE AFILIACIÓN DE BENEFICIARIO  
ADULTO (CASADOS)  
IDENTIDAD DEL ASEGURADO DIRECTO COTIZANTE  
IDENTIDAD DEL CÓNYUGE – BENEFICIARIO  
ACTA DE MATRIMONIO
4. REQUISITOS DE AFILIACIÓN DE BENEFICIARIO  
ADULTO (UNIÓN LIBRE)  
IDENTIDAD DEL ASEGURADO DIRECTO COTIZANTE  
IDENTIDAD DEL CÓNYUGE – BENEFICIARIO  
DECLARACIÓN JURADA FIRMADA POR AMBOS

**Es muy importante que los datos personales de  
los derechohabientes directos o cotizantes  
estén al día.**

#noteexpongasIHSS



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 11:28 · 🌐



Trámite de actualización de datos de manera presencial o electrónica para Tegucigalpa.

#VacunalHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

**Trámites de Afiliación de manera electrónica para Tegucigalpa**

Para afiliación escribe a:

**renda García**  
WhatsApp 8816-8549

**urdes González:**  
WhatsApp:9473-9329

[afiliacion@ihss.hn](mailto:afiliacion@ihss.hn)

Es muy importante que los datos personales de los derechohabientes directos o cotizantes estén al día.

#VacunalHSS

**Trámites de Afiliación de manera presencial para Tegucigalpa**

Para mayor facilidad el IHSS cuenta con ventanillas de Afiliación en siguientes puntos y horarios:

CC17) Cámara de Comercio de Tegucigalpa de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. de lunes a viernes de manera presencial

Oficina Administrativa Barrio abajo: 7:00 a.m. a 3:00 p.m. de lunes a viernes

Oficina de Barrio arriba: de 7:00 a.m. a 3:00 p.m. de lunes a viernes de manera presencial

Oficina de Barrio Kennedy: 9:00 a.m. a 5:00 p.m. y sábado de 7:00 a 3:00 p.m.

Es muy importante que los datos personales de los derechohabientes directos o cotizantes estén al día.

#VacunalHSS

👍 37

13 comentarios 54 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 11:23 · 🌐



Hospital Regional del Norte...

Julio Reyes De la Asociación Hondureña de Pacientes con Enfermedades

Reumáticas del HRN-IHSS... Ver más



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



27 de mayo a las 11:18 · 🌐

Recorrido por UNITEC, mostrando el proceso de vacunación.

#VacunalHSS



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 10:03 · 🌐



Continuamos con la vacunación en SPS, un proceso que apoya la reactivación económica del país.

[#VacunalHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)



Asociación Hondureña de Maquiladores ha transmitido en directo — en Choloma, Cortés.

27 de mayo a las 9:24 · Choloma, Departamento de Cortés · 🌐

Hoy inicia la jornada de vacunación contra el COVID-19 en la maquila. De manera simultánea las Brigadas del IHSS están presentes en 8 parques industriales vacun... [Ver más](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para





Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 9:39 · 🌐



A continuación les informamos que en la Universidad Pedagógica Francisco Morazán se abrió un centro más de vacunación adicional a los 4 que hay.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para





**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

27 de mayo a las 9:22 · 🌐



En las instalaciones de UNITEC todo marcha de manera ordenada y fluida para que los derechohabientes reciban su vacuna contra la Covid-19.

Si ya tienes tu cita para el día de hoy, aquí te estamos esperando.

[#VacunaIHSS](#) ... [Ver más](#)



MESENGER

**Instituto Hondureño de Seguridad Social**



Enviar mensaje



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para





Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 9:09 · 🌐



En la Universidad Autónoma de Honduras, Valle de Sula, también se están haciendo las inmunizaciones a nuestros derechohabientes.

Estamos trabajando para disminuir los riesgos del país y fortalecer el desarrollo económico de Honduras.

[#VacunaIHSS ... Ver más](#)





28-2021



## AVISO

La Jefatura Regional de Recursos Humanos Noroccidental/ Litoral Atlántico del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) en la ciudad de San Pedro Sula, avisa a las personas del **área de Enfermería (licenciatura y auxiliar) y médicos con especialidad en Patología**, que se están recibiendo hojas de vida para contratación.

Favor enviarlas al correo electrónico: [talento.humanosps@ihss.hn](mailto:talento.humanosps@ihss.hn)

Con la siguiente documentación:

- Hoja de vida (curriculum vitae) actualizada, con fotografía y los títulos correspondientes que acrediten sus estudios.
- Imágenes adjuntas:
  - Partida de Nacimiento
  - Tarjeta de Identidad
  - RTN
  - Antecedentes penales
  - Antecedentes policiales
  - Dos (2) referencias de trabajo
  - Dos (2) referencias personales
  - Tipo de sangre

Notas:

1. Las imágenes de los títulos deben ser por ambos lados, para conocer el número el tomo, folio o libro donde fue inscrito por la institución que lo otorga.
2. En los casos de no tener aún el título profesional que acredite los estudios, debe incluir una constancia de egreso de la institución que se lo otorgará.

San Pedro Sula, Cortés, 26 de mayo de 2021.



116

23 comentarios 187 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 8:55 · 🌐



La UNAH inició el tercer día de la jornada de vacunación contra la covid-19 en un orden y rapidez digna de admirar.

Los jubilados se sienten agradecidos con la atención recibida en este Centro Universitario por parte del personal del IHSS y de la UNAH.

[#VacunaIHSS...](#) Ver más



Instituto Hondureño de Seguridad



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 8:52 · 🌐



San Pedro Sula comenzó su jornada de vacunación contra la COVID-19 para los grupos priorizados, de manera simultánea en tres centros de esta ciudad.

Estas son imágenes de la Cámara de Comercio e Industria de Cortés.

[#VacunaIHSS...](#) Ver más



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para  
necesitas recursos sobre vacunación





Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 6:07 · 🌐



Ayer tuvimos un proceso de vacunación impecable, nuestros derechohabientes recibieron sus vacunas en tiempo y forma.

Gracias por el apoyo de todos!

#VacunaIHSS ... Ver más

## LA VACUNACIÓN DEL IHSS

# 6,203

DOSIS APLICADAS

26 DE MAYO DE 2021



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)

👍❤️ 128

21 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



👑 Fan destacado

**Jaime López**

**ADELANTE CON EL PROCESO DE VACUNACION EXITOS**

Me gusta · Responder · 1 sem

Ver 12 comentarios más



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 4:15 · 🌐



APRENDÍ QUE SI  
QUIERES ESTAR TRISTE,  
NADIE EN EL MUNDO  
PODRÁ HACERTE FELIZ.  
PERO SI DECIDES SER  
FELIZ, NADA NI NADIE  
PODRÁ QUITARTE  
LA FELICIDAD.



99

2 comentarios 11 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 20:03 · 🌐



#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



30

11 comentarios 3 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 18:12 · 🌐



### Regional Juticalpa

Esta ciudad desde ayer comenzó la inoculación contra la COVID-19 a nuestros derechohabientes de los grupos priorizados.

Por lo que nos complace mostrar el orden y la asistencia de los afiliados a las instalaciones deportivas habilitadas como centro de vacunación vehicular en esa ciudad.... [Ver más](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 17:52 · 🌐



Continuamos con la jornada de vacunación en Catacamas, Olancho.



#VacunaIHSS

#sigu... Ver más





Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 15:15 · 🌐



Así se maneja la vacunación vehicular contra la covid-19 en la Universidad Pedagógica Francisco Morazán.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



37

5 comentarios

 Me gusta

 Comentar

 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 15:11 · 🌐



CÁMARA DE COMERCIO E INDUSTRIA DE CORTÉS

JUBILADOS Y PENSIONADOS DEL IHSS Y PERSONAS DE 18 A 59 AÑOS  
CON COMORBILIDADES (ENFERMEDADES DE BASE)

#VacunaIHSS... Ver más



# SAN PEDRO SULA

**A partir del 26 de mayo**

**Lugar:** Cámara de Comercio e  
Industria de Cortés

**Derechohabientes de 18 a 59 años  
con comorbilidad y jubilados del IHSS**

**Horario:** 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

La asistencia al establecimiento será según la cita de vacunación, ingresando a la página web: [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn), en la sección de COVID-19.

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda, que le permita descubrir sus hombros, y con mascarilla.
- Alimentarse antes de acudir a su cita.
- Lleve a mano su identidad.
- No se recomienda tomar medicamentos **para prevenir efectos adversos antes de la vacuna contra la COVID-19**, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas.
- Mantenga el orden, llegue 30 minutos antes de su cita y sea cortés.

**IMPORTANTE**

Si después de salir del área de Observación donde le aplicaron la vacuna, siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 a la opción Teleconsulta COVID-19. Además, le solicitamos ingresar a [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn) en la sección **Sistema de Seguimiento efectos adversos para su notificación**.

**EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:**

**VACUNACIÓN PEATONAL:**



Siga las indicaciones dentro del establecimiento de vacunación.  
Debe mantener la distancia física con otras personas.

**VACUNACIÓN VEHICULAR:**



Solo se permite un máximo de cuatro (4) personas por vehículo.  
Durante el tiempo de espera después de aplicada la vacuna, son 15 minutos, apague el motor de su vehículo.

#VacunaIHSS

VACUNA CUIDADO



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 15:07 · 🌐



EDIFICIO DE INJUPEMP EN SAN PEDRO SULA

JUBILADOS Y PENSIONADOS DEL INJUPEMP

#VacunaIHSS... Ver más



**A partir del 26 de mayo**

**Lugar: INJUPEMP**

**Jubilados de INJUPEMP**

**Horario: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.**

La asistencia al establecimiento será según la cita de vacunación, ingresando a la página web: [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn), en la sección de COVID-19.

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda, que le permita descubrir sus hombros, y con mascarilla.
- Aliméntese antes de acudir a su cita.
- Lleve a mano su identidad.
- No se recomienda tomar medicamentos **para prevenir efectos adversos antes de la vacuna contra la COVID-19**, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas.
- Mantenga el orden, llegue 30 minutos antes de su cita y sea cortés.

**IMPORTANTE**

Si después de salir del área de Observación donde le aplicaron la vacuna, siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 a la opción Teleconsulta COVID-19. Además, le solicitamos ingresar a [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn) en la sección **Sistema de Seguimiento efectos adversos para su notificación**.

**EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:**

**VACUNACIÓN PEATONAL:**



Siga las indicaciones dentro del establecimiento de vacunación.  
Debe mantener la distancia física con otras personas.

**VACUNACIÓN VEHICULAR:**



Solo se permite un máximo de cuatro (4) personas por vehículo.  
Durante el tiempo de espera después de aplicada la vacuna, son 15 minutos, asegure el motor de su vehículo.

#VacunaIHSS

VACUNA  
CUIDADO



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 15:05 · 🌐



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE HONDURAS VALLE DE SULA  
JUBILADOS DEL INPREUNAH Y PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS  
COTIZANTES

#VacunaIHSS... Ver más

**SAN PEDRO SULA**  
**A partir del 26 de mayo**  
**Lugar:** Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Valle de Sula  
**Jubilados de INPREUNAH y mayores de 60 años cotizantes**  
**Horario:** 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

La asistencia al establecimiento será según la cita de vacunación, ingresando a la página web: [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn), en la sección de COVID-19.

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda, que le permita descubrir sus hombros, y con mascarilla.
- Aliméntese antes de acudir a su cita.
- Lleve a mano su identidad.
- No se recomienda tomar medicamentos **para prevenir efectos adversos antes de la vacuna contra la COVID-19**, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas.
- Mantenga el orden, llegue 30 minutos antes de su cita y sea cortés.

**IMPORTANTE**

Si después de salir del área de Observación donde le aplicaron la vacuna, siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 a la opción Teleconsulta COVID-19. Además, le solicitamos ingresar a [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn) en la sección Sistema de Seguimiento efectos adversos para su notificación.

**EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:**

**VACUNACIÓN PEATONAL:**



Siga las indicaciones dentro del establecimiento de vacunación.  
Debe mantener la distancia física con otras personas.

**VACUNACIÓN VEHICULAR:**



Solo se permite un máximo de cuatro (4) personas por vehículo.  
Durante el tiempo de espera después de aplicada la vacuna, son 15 minutos, apague el motor de su vehículo.

#VacunaIHSS

VACUNA CUIDADO



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 14:58 · 🌐



### INFORMACIÓN IMPORTANTE

A los derechohabientes de la ciudad de San Pedro Sula les informamos sobre los centro de vacunación en su ciudad.

Les solicitamos presentarse a su cita de vacunación, 30 MINUTOS ANTES, PARA EVITAR AGLORMERACIONES. ... Ver más

**SAN PEDRO SULA**

Para obtener la lista de centros de San Pedro Sula, clic en el ícono de su municipio.

Es tiempo de protegerte.

POBLACION Y MUNICIPIO	CENTRO DE VACUNACION	VACUNACION ESPECIAL	VACUNACION VEHICULAR	Días de vacunación
Jubilados del IHSS y Derechohabientes de 60 años con comorbilidades	Centro de Emergencia y Tratamiento COVID-19	•	•	Del lunes a viernes
Jubilados y Pensionados del ICAJUPAP	URUMPA	•		Del lunes a domingo
Jubilados de HOSEUNMI y mayores de 62 años cotizan	URUMPA	•	•	Del lunes a domingo

HORARIO: 8:00 am. a 4:00 p.m.

#VacunaIHSS
**LA VACUNACIÓN INICIA EL 27 DE MAYO**
VACUNAS COVID-19



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



27

22 comentarios 21 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 13:06 · 🌐

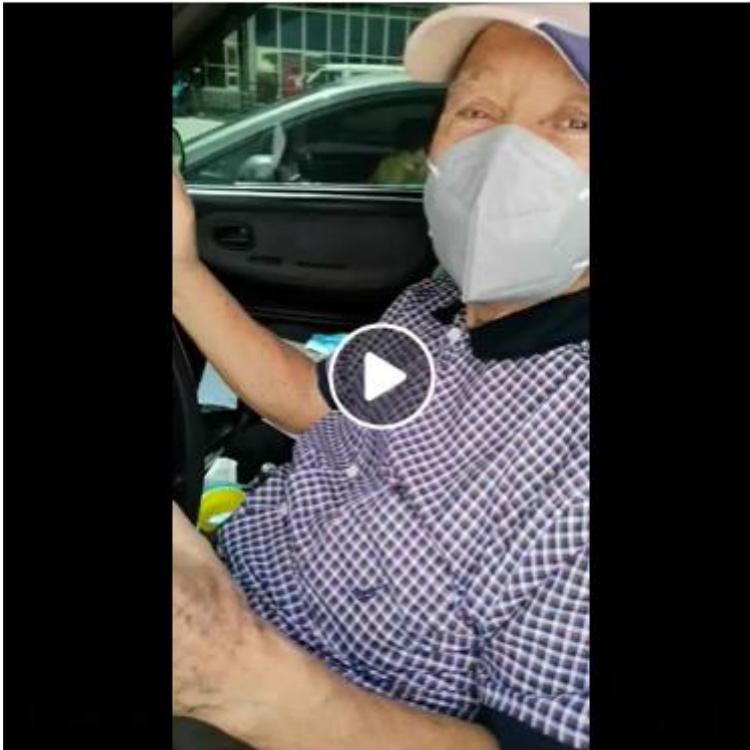


Testimonio de derechohabientes saliendo de las instalaciones de la Universidad Pedagógica Francisco Morazán luego de aplicarse la vacuna contra la covid-19.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo. ...

26 de mayo a las 11:38 · 🌐

Ana Lourdes Barrientos, Ruben Galindo y Elizabeth Andino.



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)



38

43 comentarios 3 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 10:43 · 🌐



La Universidad Pedagógica Francisco Morazán en la jornada de vacunación contra la covid-19 se maneja a esta hora de la mañana en perfecto orden y rapidez.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasiHSS](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 10:34 · 🌐



A los afiliados de San Pedro Sula:

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasiHSS](#)

## AVISO PARA SAN PEDRO SULA

A los derechohabientes de la ciudad de San Pedro Sula se les comunica que la jornada de vacunación comienza mañana, 27 de mayo, en las siguientes instalaciones:

- Cámara de Comercio e Industria de Cortés
- INJUPEMP
- Universidad Autónoma de Honduras Valle de Sula.



En horario de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

26 de mayo de 2021  
San Pedro Sula, Cortés



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



50 comentarios · 40 personas compartieron



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha publicado  
una oferta de empleo.  
26 de mayo a las 10:28 · 🌐



COMUNICADO 28-2021  
CONTRATACIÓN DE PERSONAL DE ENFERMERÍA Y MÉDICO  
PATÓLOGOS PARA SAN PEDRO SULA

## VACUNACIÓN DEL IHSS

### GRUPOS PRIORIZADOS

PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS EN ADELANTE  
QUE AÚN TRABAJAN Y COTIZAN AL IHSS  
EMPLEADOS DEL IHSS, INJUPEMP E INPREUNAH  
PERSONAS DE 18 A 59 AÑOS CON UNA  
ENFERMEDAD DE BASE O COMORBILIDAD, QUE  
ESTÉN REGISTRADOS EN LA BASE DE DATOS DEL  
IHSS.



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

**Médico**

San Pedro Sula · Jornada completa

Enviar solicitud

👍❤️ 40

7 comentarios 26 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

26 de mayo a las 10:04 · 🌐



La Universidad Católica desde temprano inició la jornada de vacunación contra la covid-19.

Todo marcha de manera organizada y fluida.

[#VacunalHSS...](#) Ver más



👍❤️ 73

20 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 9:08 · 🌐



La jornada de vacunación contra la covid 19 en Unitec inició su proceso de manera ordenada y rápida.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para





Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 9:05 · 🌐



Desde tempranas horas del día de hoy la Universidad Nacional Autónoma de Honduras inició el proceso de vacunación contra la Covid-19 en su segundo día.

Todo fluye mucho más rápido que el día de ayer, la parte vehicular se ha manejado de una manera expedita para que los jubilados y pensionados no tengan que esperar tanto tiempo dentro de sus vehículos.

La UNAH dispuso medios de transporte interno para trasladar o ingresar a los jubilados y pensionados dentro de las instalac... Ver más



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 6:10 · 🌐



#VacunalHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS

## LA VACUNACIÓN DEL IHSS

# 10,402

DOSIS APLICADAS

25 DE MAYO DE 2021



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



25 de mayo a las 18:02 · 🌐

Segundo recorrido, Universidad Católica de Honduras.

#VacunalHSS

#noteexpongasiHSS

#siguelasindicacionesIHSS



👍❤️😮 41

64 comentarios

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 16:49 · 🌐



Proceso de vacunación vehicular Universidad Nacional Autónoma de Honduras



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 16:41 · 🌐



Informe desde la universidad católica sobre el proceso de la jornada de vacunación contra la covid 19



👍❤️ 63

26 comentarios 2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

↗️ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 16:36 · 🌐



Desde Unitec...

Derechohabiente recibe su primera dosis de la vacuna contra la covid 19 aquí su testimonio.

[#VacunalHSS...](#) Ver más



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 15:30 · 🌐



La Regional de Choluteca igual inicio hoy la jornada de vacunación contra la covid-19



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



10

16 comentarios 1 vez compartido



Me gusta



Comentar



Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 15:21 · 🌐

...

Jornada de vacunación en la Regional de Juticalpa...

Se inició el camino hacia la erradicación de la covid-19 poniendo siempre a Dios primero.

Se vacunaron en este primer día un aproximado de 300 derechohabientes de esa localidad.... [Ver más](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 11:07 · 🌐



Vacunación contra la Covid-19 Universidad Pedagógica Francisco Morazan...

La vacuna es la manera más segura de ayudar a generar protección.

[#VacunalHSS...](#) Ver más



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 11:01 · 🌐



Vacuna Contra la Covid-19 en Unitec...

Si... Volveremos abrazarnos!!!

#VacunalHSS... Ver más



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 10:57 · 🌐



Universidad Católica...

Jornada de vacunación contra la Covid-19, vamos avanzando para erradicar este virus.

[#VacunaHSS...](#) Ver más



👍❤️ 50

34 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 10:20 · 🌐



[#VacunalHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)

**Cualquier síntoma adverso a la vacuna debe ser notificado al personal de salud inmediatamente.**



Las vacunas contra el COVID-19 se someten a muchas pruebas de seguridad y eficacia, y luego se supervisan minuciosamente.

Fuente: Organización Mundial de la Salud

[Ver información sobre las vacunas](#)



25 de mayo a las 10:00 · 🌐

Felicidades a los periodistas hondureños en su día.

Un saludo especial al equipo de Comunicación Institucional y Marca del IHSS.

[#VacunaIHSS... Ver más](#)

25 DE MAYO LABRA

Feliz Día del  
**Periodista**

60 aniversario

*¡Felicitaciones a los encargados de traer las buenas noticias a nuestra vida cada día!*



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo. 25 de mayo a las 8:03 · 🌐



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas. [Ver información sobre las vacunas](#)

👍❤️😄 60

36 comentarios 7 veces compartida

👍 Me gusta

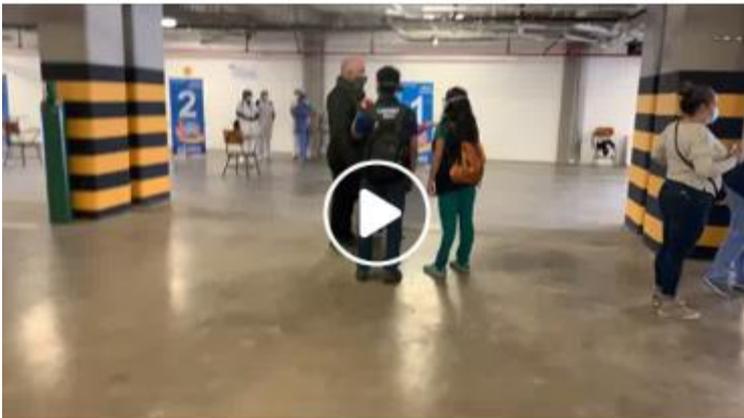
💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo. 25 de mayo a las 7:26 · 🌐



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas. [Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 5:39 · 🌐



Comenzamos a las 8:00 a.m.

Favor coopere con el orden de las filas en su centro de vacunación...  
Tengamos un proceso de vacunación satisfactorio para todos.

#VacunaIHSS... Ver más

## LA VACUNACIÓN DEL IHSS

### REQUISITOS EN TEGUCIGALPA

- PRESENTAR SU TARJETA DE IDENTIDAD.
- PRESENTAR SU CITA DE VACUNA.
- LLEGUE 30 MINUTOS ANTES DE SU CITA AL CENTRO DE VACUNACIÓN.



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 4:15 · 🌐



La Fe es la base de todos los milagros y misterios que no se pueden entender con la razón y la ciencia, La Fe derrota a la lógica y la pone de rodillas.

La Fe te hace invencible

junto a Dios.!!💕☀️



Godislove



121

7 comentarios · 15 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de mayo a las 22:52 · 🌐



Esta tarde llegaron las primeras vacunas a Catacamas, para comenzar a inmunizar a la población asegurada de los grupos priorizados.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#notepongamosIHSS](#)



La Visión de Catacamas

24 de mayo a las 19:53 · 🌐

## CALENDARIO DE VACUNACIÓN EN CATACAMAS:

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#notepongasiHSS



**CATACAMAS**  
A partir del 25 de mayo

**Lugar:** Cámara de Comercio e Industria

**Derechohabientes de 18 a 59 años con comorbilidad, mayores de 60 años cotizantes y jubilados del IHSS, INJUPEMP e INPREUNAH**

**Horario:** 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

La asistencia a su vacunación será según la terminación numérica de su identidad.

### **PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda y mascarilla
- Aliméntese antes de acudir a su cita
- Lleve a mano su identidad
- No se recomienda tomar medicamentos para prevenir efectos adversos relacionados con la vacuna contra la COVID-19, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas
- Mantenga el orden, sea cortés.

### **IMPORTANTE**



Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de mayo a las 22:21 · 🌐



A nuestros derechohabientes de Oncología y Hemodiálisis:

[#VacunandonosPuebloQueVence](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)

## AVISO

1. Pacientes con enfermedad renal se vacunarán en los Hospitales del IHSS, a partir del jueves 27 de mayo en un horario de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

2. Pacientes de Oncología a partir del jueves 27 de mayo:

- SPS en la Clínica Periférica de Calpules de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

- Tegucigalpa en la Clínica Periférica No. 1 de 1:00 o.m. a 4:00 p.m.

- Importante: Estos pacientes no deben realizar citas de vacunas.



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 14:30 · 🌐

La Regional de Choluteca igual inicio hoy la jornada de vacunación contra la covid-19



👍 10

16 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

Más relevantes +



Ailyn Alexa Henriquez No sean tan bárbaros uno necesita ese dinero

Jornada de vacunación en la Regional de Juticalpa...

Se inició el camino hacia la erradicación de la covid-19 poniendo siempre a Dios primero.

Se vacunaron en este primer día un aproximado de 300 derechohabientes de esa localidad.... Ver más



15

2 comentarios 1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 10:07

Vacunación contra la Covid-19 Universidad Pedagógica Francisco Morazan...

La vacuna es la manera más segura de ayudar a generar protección.

#VacunaIHSS... Ver más



57

43 comentarios 7 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 10:01 · 🌐

Vacuna Contra la Covid-19 en Unitec...

Si... Volveremos abrazarnos!!!

#VacunalHSS... Ver más



👍❤️ 162

38 comentarios 14 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 09:57 · 🌐

Universidad Católica...

Jornada de vacunación contra la Covid-19, vamos avanzando para erradicar este virus.

#VacunalHSS... Ver más



👍❤️ 50

34 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.

25 de mayo a las 07:03 · 🌐



2.9 mil reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

A Oscar Armando Ilovaes, Johanna Zapata Zelaya y 2 personas más les gusta esto.

Más relevantes ▾

7 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo  
25 de mayo a las 06:26 · 🌐



3,4 mil reproducciones



Me gusta



Comentar



Compartir

A Rodríguez Santos, Gérard Sthor y 2 personas más les gusta esto. · Más relev

3 veces compartido



Lizzie Betancourth-Rodríguez · 2:49 Y los que no se lograron sacar la cita en y son afiliados directos?



Instituto Hondureño de Seguridad Social  
25 de mayo a las 04:39 · 🌐

Comenzamos a las 8:00 a.m.

Favor coopere con el orden de las filas en su centro de vacunación...

Tengamos un proceso de vacunación satisfactorio para todos.

#VacunaIHSS... Ver más

## LA VACUNACIÓN DEL IHSS

### REQUISITOS EN TEGUCIGALPA

- PRESENTAR SU TARJETA DE IDENTIDAD.
- PRESENTAR SU CITA DE VACUNA
- LLEQUE 50 MINUTOS ANTES DE SU CITA AL CENTRO DE VACUNACIÓN.



👍 83

61 comentarios · 13 veces compartido



121 7 comentarios 15 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir

Esta tarde llegaron las primeras vacunas a Catacamas, para comenzar a inmunizar a la población asegurada de los grupos priorizados.

#VacunaIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS  
#noteexpongasIHSS



COVID-19@VACUNAS DEL I.H.S.S.  
Autoridades de I.H.S.S. recibieron un lote de vacunas Anti Covid-19, para comenzar



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.  
24 de mayo a las 12:31



2,5 mil reproducciones



Me gusta



Comentar



Compartir

A Yadira Rodriguez, Cindy Lisbeth y 2 personas más les gusta esto. Más relevantes

5 comentarios



Instituto Hondureño de Seguridad Social  
24 de mayo a las 09:03

CALENDARIO DE VACUNACIÓN EN JUTICALPA:

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpingasIHSS

**JUTICALPA**  
A partir del 25 de mayo  
Lugar: Estadio Ramón Brevé  
Derechohabientes de 18 a 59 años con comorbilidad, mayores de 60 años cotizantes y jubilados del IHSS, INJUPEMP e INPREUNAH  
Horario: 6:00 a.m. a 4:00 p.m.  
La asistencia a su vacunación será según la terminación numérica de su identidad.

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda y mascarilla
- Aliméntese antes de acudir a su cita
- Lleve a mano su identidad
- No se recomienda tomar medicamentos para prevenir efectos adversos relacionados con la vacuna contra la COVID-19, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas
- Mantenga el orden, sea cortés.

**IMPORTANTE**  
Si después de salir del área de vacunación siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 al

**EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:**

**VACUNACIÓN NACIONAL:**  
Toda las indicaciones dentro del centro de vacunación.  
Cada individuo se debe vacunar una vez por semana.

**VACUNACIÓN VEHICULAR:**  
Solo se permite un máximo de cuatro (4) personas por vehículo.  
Presentar el tiempo de espera dentro de

FECHA DE VACUNACIÓN	ÚLTIMO DÍGITO DE LA IDENTIDAD
---------------------	-------------------------------

### CALENDARIO DE VACUNACIÓN EN CHOLUTECA:

#VacunaIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS  
#noteexpongasIHSS



**CHOLUTECA**  
A partir del 25 de mayo  
Lugar: Campo AGACH  
Derechohabientes de 18 a 59 años con comorbilidad, mayores de 60 años cotizantes y jubilados del IHSS, INJUPEMP e INPREUNAH  
Horario: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

La asistencia a su vacunación será según la terminación numérica de su identidad.

#### PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:

- Con ropa cómoda y mascarilla
- Aliméntese antes de acudir a su cita
- Lleve a mano su identidad
- No se recomienda tomar medicamentos para prevenir efectos adversos relacionados con la vacuna contra la COVID-19, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas
- Mantenga el orden, sea cortés.

#### IMPORTANTE

Si después de salir del área de vacunación siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 al a la opción Teleconsulta COVID-19, además, le solicitamos ingresar a la web [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn) en la sección Sistema de Seguimiento efectos adversos para su notificación.

#### EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:



**VACUNACIÓN GRATUITA:**  
• Toda la información sobre el estado de vacunación.  
• Toda información de Atención Primaria.  
• Toda información de Atención Secundaria.

FECHA DE VACUNACIÓN	ULTIMO DÍGITO DE LA IDENTIDAD
25 de mayo	0, 1
26 de mayo	2, 3, 4
27 de mayo	5, 6, 7
28 de mayo	8, 9

#VacunaIHSS

VACUNA CUIDADO



Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de mayo a las 03:15 · 🌐

Cambiarás cuando el deseo  
de crecer sea más grande  
que el miedo que te hace  
quedarte igual.



85

2 comentarios · 9 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de mayo a las 20:28 · 🌐

IMPORTANTE PARA LOS AFILIADOS CON PROBLEMAS RENALES Y ONCOLÓGICOS...

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS

## AVISO

1. Pacientes con enfermedad renal se vacunarán en los Hospitales del IHSS.

2. Pacientes de Oncología, en SPS se vacunarán en la Clínica Periférica de Calpules, y en Tegucigalpa en la Clínica Periférica No. 1.

- Importante: Estos pacientes no deben realizar citas de vacunas.



159

57 comentarios · 139 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de mayo a las 20:18

CALENDARIO DE VACUNACIÓN EN LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE HONDURAS:

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS

La asistencia al establecimiento será según la cita de vacunación, ingresando a la página web: [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn), en la sección de COVID-19.

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda, que le permita descubrir sus hombros, y con mascarilla.
- Alimentarse antes de acudir a su cita.
- Lleve a mano su identidad.
- No se recomienda tomar medicamentos para prevenir efectos adversos antes de la vacuna contra la COVID-19, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas.
- Mantenga el orden, llegue 30 minutos antes de su cita y sea cortés.

**IMPORTANTE**

Si después de salir del área de Observación donde le aplicaron la vacuna, siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 a la opción Teleconsulta COVID-19. Además, le solicitamos ingresar a [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn) en la sección Sistema de Seguimiento efectos adversos para su notificación.

**EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:**

**VACUNACIÓN PEATONAL:**

Siga las indicaciones dentro del establecimiento de vacunación.  
Debe mantener la distancia física con otras personas.

**VACUNACIÓN VEHICULAR:**

Solo se permite un máximo de cuatro (4) personas por vehículo.  
Durante el tiempo de espera después de aplicada la vacuna, será 15 minutos, apague el motor de su vehículo.

#VacunaIHSS

VACUNA CUIDADO



70

45 comentarios · 44 veces compartido



CALENDARIO DE VACUNACIÓN EN LA UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA NACIONAL FRANCISCO MORAZÁN:

#VacunaIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS  
#noteexpongasIHSS



## TEGUCIGALPA

A partir del 25 de mayo  
**Lugar:** Universidad Pedagógica Nacional Francisco Morazán (UPNFM)  
**Jubilados del INJUPEMP**  
**Horario:** 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

La asistencia al establecimiento será según la cita de vacunación, ingresando a la página web: [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn), en la sección de COVID-19.

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda, que le permita descubrir sus hombros, y con mascarilla.
- Alimentarse antes de acudir a su cita.
- Lleve a mano su identidad.
- No se recomienda tomar medicamentos para prevenir efectos adversos antes de la vacuna contra la COVID-19, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas.
- Mantenga el orden, llegue 30 minutos antes de su cita y sea cortés.

**¡IMPORTANTE!**

Si después de salir del área de Observación donde le aplicaron la vacuna, siente algún malestar, por favor llame al 2263-6647 a la opción Teleconsulta COVID-19. Además, le solicitamos ingresar a [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn) en la sección **Sistema de Seguimiento efectos adversos para su notificación.**

**EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:**

**VACUNACIÓN PEATONAL:**



Siga las indicaciones dentro del establecimiento de vacunación.  
Debe mantener la distancia física con otras personas.

**VACUNACIÓN VEHICULAR:**



Solo se permite un máximo de cuatro (4) personas por vehículo.  
Durante el tiempo de espera después de aplicarse la vacuna, con 15 minutos, apague el motor de su vehículo.

#VacunaIHSS

VACUNA CUIDADO

18 comentarios 39 veces compartido

**HOY LLEGAMOS A 168,000 DOSIS**

La segunda entrega de las vacunas del IHSS - 81,600 dosis- llegó hoy al Aeropuerto Toncoantín sin demora, cumpliendo con las disposiciones de traslado que requiere este biológico. Con este cargamento el Seguro Social ya recibió más del 82 % de este lote de sus vacunas, que estarán disponibles para sus grupos priorizados a nivel nacional.

ALMACÉN CENTRAL... Ver más



  301 46 comentarios 34 veces compartido

Información sobre el proceso de vacunación para TEGUCIGALPA, que comienza este 25 de mayo de 2021 para grupos priorizados.

#VacunaIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS  
#notexpongasIHSS

**TEGUCIGALPA**



**FCO. MORAZÁN**

Para obtener su cita de vacuna en Tegucigalpa debe ingresar a [www.ihss.gub.hn](http://www.ihss.gub.hn)



POBLACIÓN A VACUNAR	CENTRO DE VACUNACIÓN	VACUNACIÓN PARENTAL	VACUNACIÓN VIRELULAR
Adultos y Pensionados del IESS e INPRELADet	UNAM	•	•
Adultos y Pensionados del IULPELUP	SPNPM	•	•
Mayores de 60 años cotidentes	UNTEC	•	
Personas de 18 a 59 años con comorbilidad	UNCAR	•	•

**HORARIOS:** De lunes a sábado de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

 110 59 comentarios 45 veces compartido

 Me gusta  Comentar  Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de mayo a las 14:21 · 🌐

Día Internacional de la Erradicación de la Fístula Obstétrica...

La fístula obstétrica es una de las lesiones más graves y trágicas que pueden ocurrir durante el parto. Se trata de un orificio entre el canal del parto y la vejiga o el recto causado por la prolongación u obstrucción de un parto sin recibir tratamiento médico oportuno de calidad.

Este problema es perfectamente prevenible con el correcto asesoramiento y atención médica y, el hecho de que ocurra, era considerado... Ver más



👍❤️ 18

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo...



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo...

24 de mayo a las 12:31 · 🌐



2,5 mil reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

A Yadira Rodríguez, Cindy Lisbeth y 2 personas más les gusta esto. Más relevantes ▾

5 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de mayo a las 09:03

CALENDARIO DE VACUNACIÓN EN JUTICALPA:

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

The graphic features a blue header with the IHSS logo and a map of Honduras. A yellow location pin is placed over the Juticalpa area, with the word 'OLANCHO' written below it. To the right of the map, the text reads: 'JUTICALPA A partir del 25 de mayo', 'Lugar: Estadio Ramón Brevé', 'Derechohabientes de 18 a 59 años con comorbilidad, mayores de 60 años cotizantes y jubilados del IHSS, INJUPEMP e INPREUNAH', and 'Horario: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.'. At the bottom of the graphic, a blue banner states: 'La asistencia a su vacunación será según la terminación numérica de su identidad.'

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda y mascarilla
- Aliméntese antes de acudir a su cita
- Lleve a mano su identidad
- No se recomienda tomar medicamentos **para prevenir efectos adversos relacionados con la vacuna contra la COVID-19**, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas.
- Mantenga el orden, sea cortés.

**IMPORTANTE**

Si después de salir del área de vacunación siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 al

**EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:**

**VACUNACIÓN PEATONAL**  
Para su vacunación y asistencia al centro de vacunación, debe acercarse al área de espera con anticipación.

**VACUNACIÓN VEHICULAR**  
Solo se permite un máximo de cuatro (4) personas por vehículo.

FECHA DE VACUNACIÓN ÚLTIMO DÍGITO DE LA IDENTIDAD

#VacunaIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS  
#noteexpongasIHSS



# CHOLUTECA

**A partir del 25 de mayo**  
**Lugar:** Campo AGACH  
**Derechohabientes de 18 a 59 años con comorbilidad, mayores de 60 años cotizantes y jubilados del IHSS, INJUPEMP e INPREUNAH**  
**Horario:** 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

La asistencia a su vacunación será según la terminación numérica de su identidad.

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda y mascarilla
- Aliméntese antes de acudir a su cita
- Lleve a mano su identidad
- No se recomienda tomar medicamentos para prevenir efectos adversos relacionados con la vacuna contra la COVID-19, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas
- Mantenga el orden, sea cortés.

**IMPORTANTE**

Si después de salir del área de vacunación siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 al a la opción Teleconsulta COVID-19, además, le solicitamos ingresar a la web [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn) en la sección Sistema de Seguimiento efectos adversos para su notificación.

**EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:**

FECHA DE VACUNACIÓN	ÚLTIMO DÍGITO DE LA IDENTIDAD
25 de mayo	0, 1
26 de mayo	2, 3, 4
27 de mayo	5, 6, 7
28 de mayo	8, 9



**VACUNACIÓN POSITIVA:**  
• Siga las indicaciones dadas por el equipo de vacunación.  
• No se recomienda el consumo de alcohol y/o drogas.  
• Evite el ejercicio físico intenso.

#VacunaIHSS

VACUNA CUIDADO

30

10 comentarios 22 veces compartido

## CALENDARIO DE VACUNACIÓN EN LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS:

#VacunaIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS  
#noteexpongasIHSS



# TEGUCIGALPA

A partir del 25 de mayo  
Lugar: Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH)  
Jubilados del IHSS e INPREUNAH  
Horario: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

La asistencia al establecimiento será según la cita de vacunación, ingresando a la página web: [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn), en la sección de COVID-19.

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda, que le permita descubrir sus hombros, y con mascarilla.
- Aliméntese antes de acudir a su cita.
- Lleve a mano su identidad.
- No se recomienda tomar medicamentos para prevenir efectos adversos antes de la vacuna contra la COVID-19, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas.
- Mantenga el orden, llegue 30 minutos antes de su cita y sea cortés.

**¡IMPORTANTE!**

Si después de salir del área de Observación donde le aplicaron la vacuna, siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 a la opción Teleconsulta COVID-19. Además, le solicitamos ingresar a [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn) en la sección Sistema de Seguimiento efectos adversos para su notificación.

**EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:**

**VACUNACIÓN PEATONAL:**



Siga las indicaciones dentro del establecimiento de vacunación.  
Debe mantener la distancia física con otras personas.

**VACUNACIÓN VEHICULAR:**



Solo se permite un máximo de cuatro (4) personas por vehículo.  
Durante el tiempo de espera después de realizada la vacuna, son 15 minutos, apague el motor de su vehículo.

#VacunaIHSS **VACUNA CUERPO**

45 18 comentarios 25 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de mayo a las 20:18 · 🌐

CALENDARIO DE VACUNACIÓN EN LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE HONDURAS:

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

**TEGUCIGALPA**  
A partir del 25 de mayo  
Lugar: Universidad Católica de Honduras (UNICAH)  
De 18 a 59 años con comorbilidad  
Horario: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

La asistencia al establecimiento será según la cita de vacunación, ingresando a la página web: [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn), en la sección de COVID-19.

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda, que le permita descubrir sus hombros, y con mascarilla.
- Aliméntese antes de acudir a su cita.
- Lleve a mano su identidad.
- No se recomienda tomar medicamentos para prevenir efectos adversos antes de la vacuna contra la COVID-19, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas.
- Mantenga el orden, llegue 30 minutos antes de su cita y sea cortés.

**IMPORTANTE**  
Si después de salir del área de Observación donde le aplicaron la vacuna, siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 a la opción Teleconsulta COVID-19. Además, le solicitamos ingresar a [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn) en la sección Sistema de Seguimiento efectos adversos para su notificación.

**EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:**

VACUNACIÓN PLAZONAC  
VACUNACIÓN VORACUNE

CALENDARIO DE VACUNACIÓN EN LA UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA CENTROAMERICANA:

#VacunaIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS  
#noteexpongasIHSS



The poster features a blue header with the IHSS logo and a map of Honduras. A blue location pin is placed over the Tegucigalpa region, with a yellow callout box containing the text 'FCO. MORAZÁN'. To the right of the map, the text reads: 'TEGUCIGALPA', 'A partir del 25 de mayo', 'Lugar: Universidad Tecnológica Centroamericana (UNITEC)', 'Mayores de 60 años cotizantes', and 'Horario: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.'. Below this, a blue box contains the website 'www.ihss.hn' and the section 'COVID-19'. A section titled 'PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:' lists five bullet points: 'Con ropa cómoda, que le permita descubrir sus hombros, y con mascarilla.', 'Aliméntese antes de acudir a su cita.', 'Lleve a mano su identidad.', 'No se recomienda tomar medicamentos para prevenir efectos adversos antes de la vacuna contra la COVID-19, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas.', and 'Mantenga el orden, llegue 30 minutos antes de su cita y sea cortés.'. An 'IMPORTANTE' section follows, advising to call 2263-6647 for teleconsultation and to use the 'Sistema de Seguimiento efectos adversos' for notification. A yellow box titled 'VACUNACIÓN PERSONAL:' contains an icon of a person and the text: 'Siga las indicaciones dentro del establecimiento de vacunación.', 'Debe mantener la distancia física con otras personas.', and 'Mantenga el orden y sea cortés.'. The footer includes the hashtag '#VacunaIHSS' and the slogan 'VACUNA CUIDADO'.

**TEGUCIGALPA**  
A partir del 25 de mayo  
Lugar: Universidad Tecnológica Centroamericana (UNITEC)  
Mayores de 60 años cotizantes  
Horario: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

La asistencia al establecimiento será según la cita de vacunación, ingresando a la página web: [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn), en la sección de COVID-19.

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda, que le permita descubrir sus hombros, y con mascarilla.
- Aliméntese antes de acudir a su cita.
- Lleve a mano su identidad.
- No se recomienda tomar medicamentos para prevenir efectos adversos antes de la vacuna contra la COVID-19, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas.
- Mantenga el orden, llegue 30 minutos antes de su cita y sea cortés.

**IMPORTANTE**

Si después de salir del área de Observación donde le aplicaron la vacuna, siente algún malestar, por favor llame al 2263-6647 a la opción Teleconsulta COVID-19. Además, le solicitamos ingresar a [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn) en la sección Sistema de Seguimiento efectos adversos para su notificación.

**EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:**

**VACUNACIÓN PERSONAL:**

- Siga las indicaciones dentro del establecimiento de vacunación.
- Debe mantener la distancia física con otras personas.

#VacunaIHSS VACUNA CUIDADO



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de mayo a las 20:11

## CALENDARIO DE VACUNACIÓN EN LA UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA NACIONAL FRANCISCO MORAZÁN:

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



# TEGUCIGALPA

A partir del 25 de mayo  
**Lugar:** Universidad Pedagógica Nacional Francisco Morazán (UPNFM)  
**Jubilados del INJUPEMP**  
**Horario:** 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

La asistencia al establecimiento será según la cita de vacunación, ingresando a la página web: [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn), en la sección de COVID-19.

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda, que le permita descubrir sus hombros, y con mascarilla.
- Aliméntese antes de acudir a su cita.
- Lleve a mano su identidad.
- No se recomienda tomar medicamentos para prevenir efectos adversos antes de la vacuna contra la COVID-19, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas.
- Mantenga el orden, llegue 30 minutos antes de su cita y sea cortés.

**IMPORTANTE**

Si después de salir del área de Observación donde le aplicaron la vacuna, siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 a la opción Teleconsulta COVID-19. Además, le solicitamos ingresar a [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn) en la sección Sistema de Seguimiento efectos adversos para su notificación.

**EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:**

**VACUNACIÓN PERSONAL**



Siga las indicaciones dentro del establecimiento de vacunación.  
Debe mantener la distancia física con otras personas.

**VACUNACIÓN VEHICULAR**



Sólo se permite un máximo de cuatro (4) personas por vehículo.  
Durante el tiempo de espera después de aplicada la vacuna, con 15 minutos, apague el motor de su vehículo.

#VacunaIHSS

VACUNA CUIDADO

 Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de mayo a las 16:13

Información sobre el proceso de vacunación para TEGUCIGALPA, que comienza este 25 de mayo de 2021 para grupos priorizados.

#VacunaIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS  
#noteexpongasIHSS



Para obtener su cita de vacunación en Tegucigalpa, visite [www.ihss.gub.hn](http://www.ihss.gub.hn)

Es tiempo de protegerse

POBLACIÓN A VACUNAR	CENTRO DE VACUNACIÓN	VACUNACIÓN PERIÓDICA	VACUNACIÓN UNICELULAR
Adultos y Pensionados del IHSS e INMELUROS	UNAH	•	•
Adultos y Pensionados del IRLP/PEAP	SPNFM	•	•
Mujeres de 60 años o más	UNTEC	•	
Pensionados de 18 a 59 años con discapacidad	UNICAR	•	•

**HORARIOS:** De lunes a sábado de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

#VacunaIHSS

VACUNA ALTERNATIVA PREVENTIVA

110

59 comentarios 45 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir

 Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de mayo a las 14:21

Día Internacional de la Erradicación de la Fístula Obstétrica...

La fístula obstétrica es una de las lesiones más graves y trágicas que pueden ocurrir durante el parto. Se trata de un orificio entre el canal del parto y la vejiga o el recto causado por la prolongación u obstrucción de un parto sin recibir tratamiento médico oportuno de calidad.

Este problema es perfectamente prevenible con el correcto asesoramiento y atención médica y, el hecho de que ocurra, era considerado... Ver más



23 de Mayo

Día Internacional  
para la Erradicación  
de la Fístula Obstétrica

18

1 vez compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de mayo a las 17:13

### YA LLEGARON LAS PRIMERAS VACUNAS DEL IHSS... LAS VACUNAS DE LOS DERECHOHABIENTES

Han sido meses llenos de trabajo, de desvelos, de preocupaciones... todo con el afán de darles un proceso de calidad a cada uno de los derechohabientes directos del IHSS que se vacunará contra la COVID-19.

Y hoy, este proceso ya tocó tierra... nuestra tierra... pues a las 11:45 de la mañana, el avión que transportaba las primeras vacunas que compró el IHSS, aterrizó en Toncontín puntualmente com... Ver más



441

122 comentarios 77 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.

22 de mayo a las 11:00

Transmisión especial de la llegada del primer lote de vacunas para los derechohabientes directos del Seguro Social.

#VacunaIHSS  
#noteexpongasiHSS  
#siguelasindicacionesIHSS



7,7 mil reproducciones

Me gusta

Comentar

Compartir

A Edith Cárdenas, Merch Garcy Garcia y 2 personas más les gusta esto. Más relevantes



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de mayo a las 07:30 · 🌐

Queremos que conozcas qué es el Síndrome 22q11 o el Síndrome de DiGeorge...

•La Dra. Karla Andino Cardióloga Pediatra nos explica acerca de el Síndrome 22q11 conocida también como el Síndrome de DiGeorge.

Esta es una es una anomalía cromosómica causado por la falta de una pequeña parte del cromosoma 22. ... Ver más



👍👎 25

2 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de mayo a las 06:13

HOY

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



Facebook Live

## INGRESO DE LA VACUNA CONTRA LA COVID-19 DEL IHSS

Sábado 22 de mayo de 2021,  
12:00 del mediodía



197

50 comentarios 19 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Edwin Jehobany Torres Esta gente es inepta, como es posible que le pidan hacer cita a una persona jubilada por ellos mismo el ihss si con solo ver en el sistema con el numero de identidad ya se sabe que es jubilado.

2 sem

4



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de mayo a las 06:38

Conozca más información sobre la vacunación y sus beneficios:

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) en cumplimiento a sus compromisos con Honduras, específicamente con su población derechohabiente activa, desde el año 2020 ha estado ejecutando sus planes para disminuir el riesgo que representa la COVID-19, uno de ellos es a través de la vacunación.

Por lo que es importante que conozca la siguiente sobre los beneficios al vacunarse contra la COVID-19:

- Vacunarse es prevenir la COVID-19 para disminuir su gravedad y mortalidad.
- Vacunarse es una herramienta para ayudar a frenar la pandemia.
- Vacunarse le ayudará a protegerse, al generar anticuerpos sin sufrir la enfermedad.

Hasta este momento, los resultados de los estudios que se están realizando en seguimiento a la vacunación, son alentadores. Algunas personas no sufren efectos secundarios o adversos.

Sin embargo, estos son los efectos adversos pueden ocurrir con la vacuna COVID-19:

- **Muy frecuentes:** sensibilidad, dolor, calor, picor o moretones en el sitio de la administración de la inyección, sentirse cansado (fatiga) o malestar general, escalofríos o sensación de fiebre, dolor de cabeza, náusea, dolor articular o dolor muscular.
- **Frecuentes:** enrojecimiento o hinchazón en el sitio de administración de la inyección, fiebre ( $>38^{\circ}\text{C}$ ), vómitos o diarrea.
- **Poco frecuentes:** somnolencia o sensación de mareo, disminución del apetito, ganglios linfáticos agrandados, sudoración excesiva, picor de la piel y prurito.

Si después de salir del área de vacunación siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 o ingrese a la sección de notificación en la página web: [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn)

**Las vacunas contra la COVID-19  
son seguras y efectivas.**

#siguelasindicacionesIHSS

#cuidatecuidame

#noteexpongasIHSS

**#VacunaIHSS**



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de mayo a las 03:15



235

7 comentarios 22 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.

21 de mayo a las 13:03

Karina Erazo y Marco Flores



3,1 mil reproducciones

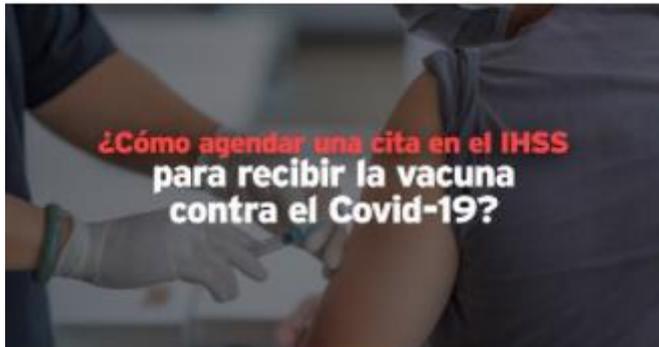
Me gusta

Comentar

Compartir

A Ana Lourdes Barrientos, Jaime López y 2 personas más les gusta Más relevantes

<https://www.youtube.com/watch?v=lstzZRgyUIM>



YOUTUBE.COM

Cómo agendar una cita en el IHSS para recibir la vacuna contra el Covid 19

👍 44

58 comentarios · 26 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

Más relevantes ▾

#VacunaIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS  
#noteexpongasIHSS

## COMORBILIDADES

Enfermedades crónicas no transmisibles:

- Diabetes
- Renales
- Obesidad
- Cáncer
- Cardiovascular (Hipertensión Arterial y de corazón)

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

Esclerosis Múltiple

Enfermedades Reumatológicas



Obtenga su cita de vacuna ingresando a

[www.ihss.hn](http://www.ihss.hn)

👍 66

63 comentarios · 27 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

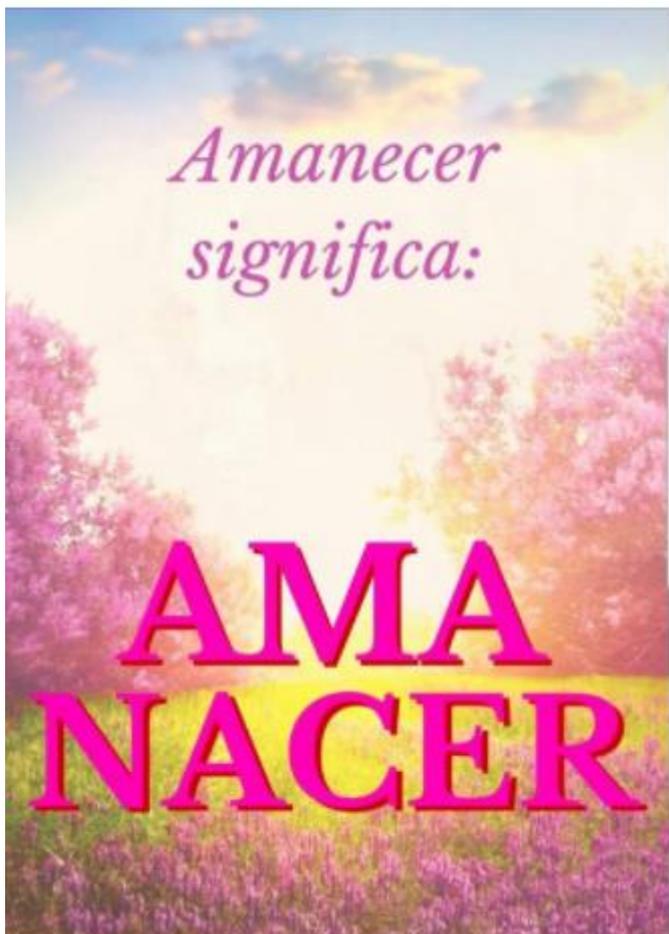
🔗 Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

21 de mayo a las 03:15



*Amanecer  
significa:*

**AMA  
NACER**



Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de mayo a las 22:59

Es importante que sigamos informándonos de las vacunas contra la COVID-19, el siguiente reportaje es sobre la vacuna de AstraZeneca que es la que adquirió el IHSS y llegará a un primer lote este fin de semana.

<https://www.expansion.com/.../19/60a4a6d8e5fdeaf0168b4639.html#>

#VacunaIHSS... Ver más



EXPANSION.COM

**AstraZeneca es eficaz como vacuna anual de refuerzo ante casi cualquier variante del virus del Covid**



Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de mayo a las 22:57



LAPRENSA.HN

Seguro Social listo para comenzar a vacunar el 25 de mayo en Honduras



Instituto Hondureño de Seguridad Social actualizó su foto de portada.

20 de mayo a las 22:24

## LA VACUNACIÓN DEL IHSS

### GRUPOS PRIORIZADOS

- ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS EN ADELANTE QUE AÚN TRABAJAN Y COTIZAN AL IHSS
- JUBILADOS DEL IHSS, INJUPEMP E INPREGNAN
- PERSONAS DE 18 A 59 AÑOS CON UNA ENFERMEDAD DE BASE O COMORBILIDAD, QUE ESTÉN REGISTRADOS EN LA BASE DE DATOS DEL IHSS.



70

20 comentarios · 10 veces compartida

Comunicado 27-2021  
PROCESO DE VACUACIÓN DEL IHSS  
#VacunaIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS... Ver más



El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) comunica a sus derechohabientes directos que el proceso de vacunación está próximo a comenzar, ya que está confirmada la primera entrega de vacunas por parte del proveedor, durante tres días consecutivos a partir del 22 de mayo de 2021.

Las vacunas contra la COVID-19 serán distribuidas a nivel nacional en las regionales del IHSS, según la base de datos para los siguientes grupos priorizados:

1. Adultos mayores de 60 años en adelante que aún trabajan y cotizan al IHSS.
2. Jubilados del IHSS, INJUPEMP e INPREUNAH.
3. Personas de 18 a 59 años con una enfermedad de base o comorbilidad, que estén registrados en la base de datos del IHSS.

Para las ciudades de Tegucigalpa y San Pedro Sula (se habilitará el sábado 22 de mayo de 2021) estos grupos priorizados tienen que ingresar a la página web del IHSS: [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn), para obtener una cita que les permitirá acudir a un centro de vacunación específico.

En el caso de presentar problemas, puede llamar al Contact Center: 2263-4647 o escribir a los siguientes números de WhatsApp: 3340-6251, 3341-0698, 3341-0700 y 3342-7391.

Los grupos de derechohabientes de las demás ciudades podrán acudir a su vacunación de acuerdo al calendario establecido, que será oportunamente comunicado según el último dígito de su tarjeta de identidad.

Si una persona se encuentra dentro de los grupos priorizados, pero no está registrada en la base de datos del IHSS, deberá presentarse al área de Afiliación de su ciudad, para actualizar sus datos y programar su vacunación en la siguiente etapa del proceso de vacunación.

\*El complejo de esclerosis tuberosa\*  
•Es la principal causa genética de la epilepsia y del autismo.  
Es un trastorno genético sin curación que causa la formación de tumores no cancerígenos en órganos vitales. Se estima que el complejo de esclerosis tuberosa (CET) afecta a 1 de cada 6.000 nacidos vivos.... Ver más





#VacunaIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS  
#noteexpongas



8.410 reproducciones

Frente a Frente HN   
19 de mayo a las 06:17

Así se prepara el seguro social para la vacunación contra la COVID.

Participe con sus comentarios.

  21

28 comentarios, 3 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de mayo a las 14:45 · 🌐

<https://www.facebook.com/354859139744/posts/10161158890979745/>



**Juan Carlos Sikaffy Canahuati**

@jcsikaffyc

Felicitamos la excelente labor del IHSS, que el 25 de mayo comienza la vacunación de sus 700mil afiliados. Un esfuerzo que nos sentimos honrados en haber apoyado desde el año pasado que nos permitirá vacunar al motor productivo del país. Seguimos trabajando juntos por Honduras

Reservados los derechos



radioamericahs +504 95202060 radioamerica.hs

**IMPORTANTE**

A partir de la 1:00 p.m., podrá ingresar al sitio web del IHSS para obtener su cita de vacunas , para los siguientes grupos priorizados:

1. Adultos mayores de 60 años en adelante que aún trabajan y cotizan al IHSS... Ver más



**Obtenga su cita de vacuna  
ingresando a**

**[www.ihss.hn](http://www.ihss.hn)**



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de mayo a las 10:42

En la Regional de El Progreso...

•Consejería ZIKA

Momentos en que el promotor está entregando los condones para la prevención del contagio de Zika por la vía sexual.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de mayo a las 09:45



31

3 comentarios

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de mayo a las 06:20

También está mañana estamos en el foro televisivo del Lic. Armando Villanueva... [sintonícenos](#)

<https://www.facebook.com/CHTVElCanaldelaGente/videos/140632488052161/>



1.863 reproducciones

CHTV Canal Hondureño de Televisión transmitió en vivo:  
19 de mayo a las 06:06

EL PERSONAJE DEL DÍA CHTV



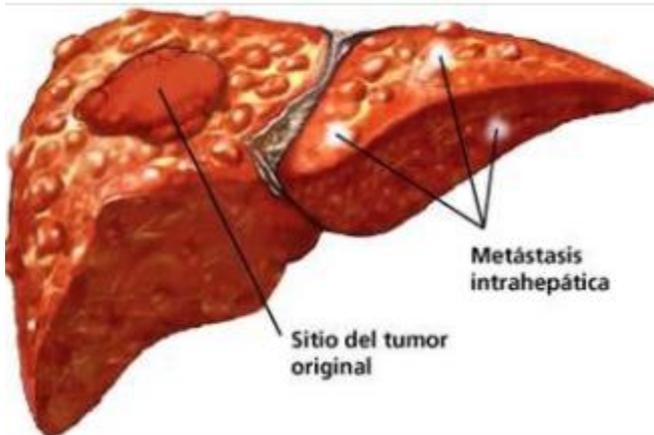
Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de mayo a las 06:00

CONOCE QUÉ ES EL HIPATOCARCINOMA...

Es el tipo de cáncer de hígado más común, el carcinoma hepatocelular generalmente afecta a las personas con enfermedades hepáticas, especialmente a las personas con hepatitis crónica

Síntomas:... [Ver más](#)



👍👎👏 28

4 comentarios 11 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔄 Compartir

Más relevantes +



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de mayo a las 05:55

Buenos días!

Estamos listos para participar esta mañana en el foro televisivo Frente a Frente para informar sobre el Plan de Vacunación del IHSS.

#VacunaIHSS

#noteexpongasiHSS... Ver más



54

34 comentarios 7 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de mayo a las 06:00

Hoy queremos que conozcas sobre la Fibrosis Pulmonar...

La fibrosis Pulmonar es una de las enfermedades causadas por los diferentes contaminantes ambientales, algunos medicamentos, enfermedades del tejido conectivo o la enfermedad pulmonar intersticial (grupo de enfermedades que causan inflamación o cicatrización en los pulmones).

Para poder llegar a un diagnóstico el médico especialista hace una serie de preguntas, luego el análisis clínico, radiografía de tórax y una tomograf...

Ver más



69

4 comentarios 17 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social  
18 de mayo a las 03:15

# NUNCA LLEGARÁS A TU DESTINO SI PARAS CADA VEZ QUE ALGUIEN DICE ALGO NEGATIVO



150

2 comentarios · 44 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social  
17 de mayo a las 17:41

Regional de Catacamas

Charla educativa sobre Hipertensión Arterial brindada a los derechohabiente que este día acudieron a la consulta externa de esta localidad.

#VacunaIHSS ... Ver más



16

1 comentario



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de mayo a las 17:17

Regional San Lorenzo

El trabajo en equipo, nos da grandes resultados positivos, y durante esta pandemia en el IHSS se ha venido trabajando de manera muy sincronizada, y como resultados tenemos que la participación de los empleados de la institución ha sido masiva para la aplicación de la segunda dosis de la vacuna contra la COVID-19; con esto se completa el esquema de vacunación y nos fortalece para continuar brindando las atenciones que requiere nuestra población derechohabi... Ver más



21

1 comentario 2 veces compartido

Regional de Comayagua...

Personal de la regional está ya vacunada con la segunda dosis contra la Covid-19.

#VacunalHSS... Ver más



  21



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de mayo a las 13:22

En Hospital Regional del Norte...

El personal de salud que labora en dicho centro asistencial así como en Clínicas Periféricas, son vacunados con la 2 dosis de la vacuna contra la COVID-19.

La inmunitario se estará realizando al 100 % de los trabajadores de salud y administrativo de la Institución.... Ver más



39

1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de mayo a las 12:29

Regional de Choluteca...

Inicia de igual manera la jornada de vacunación contra la Covid-19.

#VacunaHSS... Ver más



21

3 comentarios

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de mayo a las 12:26 · 🌐

En el Hospital de Especialidades...

Se arrancó con la aplicación de la segunda dosis de la vacuna contra la lucha de la Covid-19 a todos los empleados de la institución.

#VacunaIHSS... Ver más



👍❤️ 53

6 comentarios 2 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de mayo a las 09:51 · 🌐

En tegucigalpa...

El día de hoy se está aplicando la segunda dosis de la vacuna contra la Covid-19 a los empleados de la institución.

En las imágenes podemos ver al personal del Regimen de Previsión social.



 Instituto Hondureño de Seguridad Social  
17 de mayo a las 09:15

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=464704564832788&id=2305131502863861](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=464704564832788&id=2305131502863861)



 Instituto Hondureño de Seguridad Social  
17 de mayo a las 06:19



  50

6 comentarios 4 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de mayo a las 06:00

¿QUÉ ES LA FIEBRE AFTOSA HUMANA?...!

Este es un virus común en los niños que provoca heridas en la boca y sarpullido en las manos y los pies.

La enfermedad se propaga por el contacto directo con la mucosa o la saliva.  
... Ver más



45

1 comentario 21 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de mayo a las 05:00



29

1 comentario 8 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de mayo a las 07:00

Qué es el Angioedema Hereditario

•Es provocado por un bajo nivel o funcionamiento inadecuado de una proteína llamada inhibidor de C1, este afecta los vasos sanguíneos, un episodio de un angioedema hereditario puede ocasionar hinchazón rápida en la cara, manos, pies, extremidades, tracto intestinal, laringe o la tráquea.

El Angioedema puede ser causado por una reacción alérgica que durante esa reacción alérgica se liberan la histamina que es una hormona potente que actúa como d... Ver más

## 16 de Mayo: «DÍA MUNDIAL DEL ANGIOEDEMA HEREDITARIO»



Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de mayo a las 09:00

EL Día Internacional de la Familia en tiempos de la Covid-19...

Una pandemia sin cura llegó de manera inesperada y nos obligó a todos a tomar medidas fuertes como el asilamiento forzoso y el distanciamiento físico.

Se acabaron las salidas fuera de casa y quedaron en el olvido los gestos y los abrazos.... Ver más



17

3 comentarios 1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de mayo a las 07:00

### COVID-19: ¿TRASTORNOS DIGESTIVOS?

Si bien nada permite afirmar por el momento que existe una estrecha relación entre infección y microbiota intestinal que es la que ejerce funciones metabólicas esenciales para la digestión. Una parte de los alimentos no está digerida al salir del intestino delgado, está la fermenta dentro del colon, y algunas observaciones apuntan a la esfera digestiva, lo que justifica ciertas precauciones.

La fiebre, la tos y la dificultad para respirar s... Ver más



21

1 comentario 9 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de mayo a las 03:15



AR

8 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.  
14 de mayo a las 13:07

Son buenas Noticias



Comunicación y Marca

1,3 mil reproducciones

Me gusta Comentar Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social  
14 de mayo a las 08:45

HOY QUEREMOS QUE CONOZCAS EN QUÉ CONSISTE LA CIRUGÍA ONCOLÓGICA DE OVARIO...

El tratamiento cuando empieza un cancer de ovario en que conocemos cómo esta l, es la cirugía de extirpar el tumor que se ha formado en el ovario.... Ver más



32

1 comentario 6 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir

Más relevantes



Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de mayo a las 04:41

### COVID -19 EN NIÑOS

Desde que inició la pandemia del COVID-19, el Hospital de Especialidades del (IHSS) en Tegucigalpa, se atienden un promedio de 25 a 30 niños asintomáticos a esta enfermedad, así como por otro tipo de patologías y/o atenciones.

Para el Doctor Gaspar Rodríguez, Pediatra , explica que se han hospitalizado 247 niños con pruebas laboratoriales positivas para COVID-19, pero asintomáticos, además de que se han hospitalizado por otras patologías, como diarreas, fra... [Ver más](#)



Aquel que deja  
para después un  
gusto, un amor y  
un café, no  
entiende lo  
efímera que es  
la vida.

Regional Puerto Cortés

Esta semana comenzó la Jornada Nacional de Vacunación, en la que los distintos establecimientos del IHSS, como todos los años, aplican según el esquema correspondiente (a niños, embarazadas, niñas de 11 años, personas con enfermedades crónicas, entre otros grupos de la población meta).

Además, se entrega material informativo para que la población conozca los beneficios de la vacunación.... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de mayo a las 16:30

Regional San Lorenzo

Hoy se les impartió charlas a nuestros derechohabientes, sobre el uso adecuado de la mascarilla y qué podemos hacer para evitar contagiarse de COVID-19.

#VacunalHSS... Ver más



8

1 comentario

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes



Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de mayo a las 10:49

¿SABÍAS QUÉ?...!

HOY ES EL DIA DEL NIÑO HOSPITALIZADO

Los niños hospitalizados son los protagonistas de esta fecha que trata de homenajear a estos pequeños valientes, a sus familias y a los profesionales sanitarios que los tratan, además de a todas aquellas personas y asociaciones que hacen más llevadera la estancia en el hospital, con actividades lúdicas y entreteniendo a los pequeños.... Ver más



29

2 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.

13 de mayo a las 06:01

**DERECHOS Y DEBERES DE LOS EMPLEADOS DEL IHSS  
CON LOS MÉDICOS RESIDENTES  
RODOLFO DOBLADO Y EDGAR HERNÁNDEZ**

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS... Ver más



1 mil reproducciones



Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de mayo a las 05:36

**Facebook Live**



**DERECHOS Y DEBERES DE  
LOS AFILIADOS DEL IHSS**

**Jueves 13 de mayo de 2021, 9:00 a.m.**



CON LOS MÉDICOS RESIDENTES  
RODOLFO DOBLADO Y  
EDGAR HERNÁNDEZ, DE LA PERIFÉRICA 1,



30

7 comentarios 4 veces compartido

# MÁS EMPATÍA PORQUE:



<https://www.facebook.com/noticierohoymismo/videos/489232246614388/>



1.443 reproducciones

Noticiero Hoy Mismo  
12 de mayo a las 09:11

ENFERMERAS DEL IHSS CONMEMORAN SU DÍA CON JORNADA DE ACTUALIZACIÓN CIENTÍFICA



Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de mayo a las 13:30 · 🌐

<https://www.laprensa.hn/.../ser-enfermera-servir-mas-alla-mie...>



LAPRENSA.HN

**'Ser enfermera es servir más allá del miedo al covid'**

Más de 45 profesionales del gremio han fallecido tras perder la batalla...



Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de mayo a las 13:25 · 🌐

EN EL DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA

Juana María Hernández Rodas es Licenciada en Enfermería, labora en el Área de Medicina de Mujeres en el Hospital de Especialidades desde hace 43 años, siendo así la empleada más antigua del hospital.

"Primero quiero darle gracias a Dios y al Instituto Hondureño de Seguridad Social ya que me han dado mucho, igual yo con mi fuerza de trabajo, servir en esta profesión es un privilegio y me siento enamorada de mi trabajo, hago... Ver más



5 comentarios · 4 likes · 1 comentario

 Instituto Hondureño de Seguridad Social  
12 de mayo a las 12:45 · 🌐

¿SABÍAS QUÉ?

HOY ES EL DÍA DEL SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA?

El síndrome de fatiga crónica es una enfermedad grave y de larga duración que afecta a muchos sistemas del cuerpo. Otro nombre para esto es encefalomielitis miálgica/síndrome de fatiga crónica. A menudo, el síndrome puede dificultar el realizar sus actividades normales. A veces es posible que ni siquiera pueda salir de la cama.... Ver más



 Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.  
12 de mayo a las 12:06 · 🌐

BENEFICIOS ERGONÓMICOS PARA LA SALUD

Con Denis Raudales, terapeuta físico de la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación.

#noteexpongasiHSS

#siguelasindicacionesIHSS



Comunicación Institucional y Marca

935 reproducciones

 Me gusta

 Comentar

 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social  
12 de mayo a las 12:00

12 de mayo

## Día Internacional de la Fibromialgia y el síndrome de Fatiga Crónica



El 12 de mayo fue designado **Día Internacional de la Fibromialgia y el síndrome de Fatiga Crónica** en homenaje a la fecha de nacimiento de Florence Nightingale. Este día se conmemora con el objetivo de concienciar a la población acerca de estas enfermedades que padecen entre el 3% y el 8% de la población mundial.

La **Fibromialgia** es un síndrome clínico de origen desconocido cuyo principal síntoma es el dolor del músculo esquelético crónico y generalizado, que afecta tanto a miembros superiores como a inferiores, durante al menos 3 meses consecutivos. La fibromialgia fue reconocida como enfermedad por la OMS en 1992. El **Síndrome de Fatiga Crónica** es un trastorno caracterizado por una falta de fuerzas, cansancio o fatiga acentuada que se prolonga en el tiempo y que interfiere en las actividades cotidianas de la persona.



#vacunasIHSS #notexpongasiHSS #cuídofecalomenIHSS

👍👎🗨️ 12

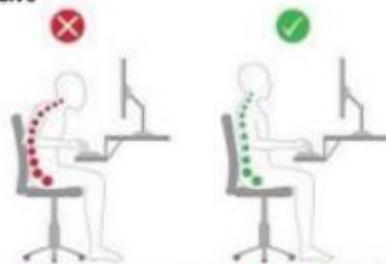
2 comentarios, 4 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social  
12 de mayo a las 11:30

En breve...

**Facebook Live**



## BENEFICIOS ERGONÓMICOS PARA LA SALUD

Miércoles 12 de mayo de 2021, 1:00 p.m.



CON EL TERAPEUTA FÍSICO DENIS RAUDALES  
DE LA UNIDAD DE MEDICINA FÍSICA Y  
REHABILITACIÓN

👍 1



Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de mayo a las 10:00

12 DE MAYO DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA...

-Con 49 años de laborar en el IHSS es la empleada más antigua.

-Julia Argentina Mendoza Zúñiga, es una Auxiliar en Enfermería de 67 años de edad, trabaja en la Sala de Inyecciones de la Clínica Periférica 1...

Ver más



318

43 comentarios 18 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de mayo a las 08:37

AVISO 28-2021

Pago de Pensiones del mes de mayo



AVISO

El Régimen del Seguro de Previsión Social del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) avisa a todos sus jubilados y pensionados, que a partir de hoy, miércoles **12 de mayo de 2021**, estará disponible el pago de pensiones y jubilaciones de este mes, a través de banco de occidente.

RECUERDE:

- Utilice la mascarilla.
- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Utilice gel a base de alcohol del 70%.
- Mantenga la distancia física, de al menos 1.5 metros.

Tegucigalpa, M.D.C., 12 de mayo de 2021

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

123

32 comentarios 29 veces compart

NUESTROS ÁNGELES BLANCOS DE LUZ...  
"FELIZ DÍA DE LA ENFERMERA (O)"

El IHSS a través del Hospital de Especialidades rinde un homenaje a las enfermeras (os) profesionales y auxiliares de Enfermería... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de mayo a las 06:00

12 de mayo

## Día Internacional de la Enfermería

**"Más de 49 años dando un servicio de calidad".**

*Julia Argentina Mendoza*



## ¡ FELICIDADES EN SU DÍA !

**Una voz para liderar. Una visión de futuro para la atención de salud.**

El 12 de mayo se celebra el Día Internacional de la Enfermería, con el objetivo de rendir un merecido homenaje a todos los enfermeros y enfermeras, que a nivel mundial realizan esta noble labor para toda la humanidad.

#notexpongasIHSS

#vacunasIHSS

#cuidatecuidame

#siguelasindicacionesIHSS



84

5 comentarios 9 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de mayo a las 15:55 · 🌐

### Hospital de Especialidades

Este día, en el Hospital de Especialidades, La Granja realizó una Capacitación sobre la Aplicación de la Segunda Dosis para el personal de Salud, impartida por la Lic. Belinda Montejo de Dirección Médica Nacional y Doctor Carlos Santiago Gerente de Docencia e Investigación.

Durante la jornada se volvió a recalcar todos los protocolos para seguir con la inoculación.... [Ver más](#)



👍👍👍

0 comentarios · 3 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social  
11 de mayo a las 15:40 · 🌐

#VacunaIHSS

## USO CORRECTO DE LA MASCARILLA QUIRÚRGICA



**Lado celeste afuera**  
Es la parte impermeable,  
que evita el ingreso de  
gotículas a nuestra boca

**Pliegues hacia abajo**  
Ayuda a que no se queden  
las partículas en los pliegues.

**Lado blanco interno**  
Ayuda a que nuestra saliva se  
quede en la mascarilla y no salga  
al exterior.

#siguelasindicacionesIHSS



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.  
11 de mayo a las 13:07 · 🌐

Dra. Lesby Espinoza del Hospital de Especialidades



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de mayo a las 11:18 · 🌐

Queremos conocer qué piensas sobre el proceso de vacunación 📌 y las vacunas 📌 contra la COVID-19, envía la palabra **VACUNA** en este enlace para más información: <https://m.me/URReportHN>

<https://www.facebook.com/URReportHN/posts/5359461854128425>



U-Report Honduras

3.7★ · Página de app

A 5.129 personas les gusta esto



Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de mayo a las 09:25 · 🌐

Esta mañana tendremos dos transmisiones... y en esta segunda invitación tendremos invitadas especiales...

Conéctese con nosotros!

**Facebook Live**



**OSTEOGENESIS**

Martes 11 de mayo de 2021, 1:00 p.m.



CON LA DRA. LESBY ESPINOZA DEL HE  
ACOMPAÑADA POR ILEANA CERRATO, FANY  
RAUDALES Y SU HIJA ELISABETH MARTÍNEZ  
RAUDALES

 Instituto Hondureño de Seguridad Social  
11 de mayo a las 08:15 · 🌐

En breve comenzaremos...



## **CUIDADOS DE LA ENFERMERÍA**

**Martes 11 de mayo de 2021, 9:00 a.m.**



CON LA LIC. ANA QUEZADA,  
GERENTE DEL SERVICIO DE ENFERMERÍA  
HOSPITAL REGIONAL DEL NORTE

 Instituto Hondureño de Seguridad Social  
10 de mayo a las 15:54 · 🌐

COVID - 19  
DESDE LA GERENCIA DE PEDIATRÍA

El Dr. Marco Tulio Luque, Gerente de Pediatría del Hospital de Especialidades, nos explica que los niños infectados por COVID-19, "presentan síntomas y complicaciones con menos frecuencia que los adultos, pero si pueden complicarse, sobre todo los adolescentes, con las nuevas cepas que afectan a personas más jóvenes".... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de mayo a las 15:50

### Capacitación al personal de Enfermería de SPS

Nipro se hace presente en la I Jornada y Taller de Actualización Científica del IHSS en la zona norte del país.

La actividad se realizó en el marco de celebración del día de enfermería, con el objetivo de incentivar al personal, actualizando conocimientos referente a los cuidados que debe tener con los pacientes renales....

[Ver más](#)



17

2 comentarios

#VacunaIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS  
#notexpongasIHSS

#VacunaIHSS

## LA IMPORTANCIA DE LAVARSE LAS MANOS



### Momentos claves para lavarse las manos:

- Antes y después de preparar los alimentos.
- Antes y después de comer algo.
- Antes y después de cuidar a alguien en su casa que tenga vómitos y diarrea.
- Antes y después de tratar una cortadura o herida.
- Antes y después de ir al baño.
- Después de cambiar pañales o limpiar a un niño que hay ido al baño.
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Después de tocar un animal, alimento para animales o excrementos de animales.
- Después de tocar la basura.

#siguelasindicacionesIHSS

#notexpongasIHSS



Llame al



**2263-4647**

*Citas médicas de la Clínica Periférica No. 1  
Información de pacientes en el Hospital de Especialidades*

*También puede escribir a los Whatsapp:*

**3341-0698**

**3341-0700**

*Este servicio aplica para las modalidades de atención que se brindan en los servicios propios del IHSS, servicios subrogados y Sistema Médico de Empresa de las zonas centro, sur y oriente.*



Con la Dra. Helga Codina, Reumatóloga del Hospital de Especialidades.

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



Dra. Helga Codina, reumatóloga HE

1,3 mil reproducciones

Me gusta

Comentar

Compartir

Día mundial del Lupus



## CONOZCA SOBRE EL LUPUS

Lunes 10 de mayo de 2021, 11:00 a.m.



CON LA DRA. HELGA CODINA,  
REUMATÓLOGA DEL  
HOSPITAL DE ESPECIALIDADES



33

1 comentario 8 veces compartido



10 de mayo

Día  
Mundial  
del Lupus

## DEMOS VISIBILIDAD AL LUPUS



El 10 de mayo se celebra el Día Mundial del Lupus, una fecha para crear conciencia sobre la existencia de una enfermedad crónica y grave que afecta a muchas personas en el mundo y de la importancia de su atención para brindarles una mejor calidad de vida.

### ¿Qué es el lupus?

El lupus es una patología crónica que afecta al sistema inmunitario de las personas que lo padecen. Es una enfermedad autoinmune muy grave, que va deteriorando de manera progresiva los tejidos del cuerpo y que puede ocasionar la muerte.

Es un padecimiento que puede aparecer tanto en personas jóvenes como adultas, siendo la edad promedio entre los 15 y los 45 años aproximadamente y su detección resulta bastante complicada en sus primeras etapas debido a que los síntomas aparecen y desaparecen o pueden ser confundidos con otras patologías.

#DíaMundialdelLupus.

#DíaMundialdelLupus

#DíaMundialdelLupus

7

7 comentarios 22 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de mayo a las 03:15 · 🌐



👍❤️ 68

3 comentarios · 12 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de mayo a las 03:30 · 🌐

¡Felicidades! Madres hondureñas

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



"Ya que no te podemos visitar, recibe todas las muestras de Cariño... y gracias por la ternura, la entrega, la fuerza moral que siempre has tenido con tus hijos".

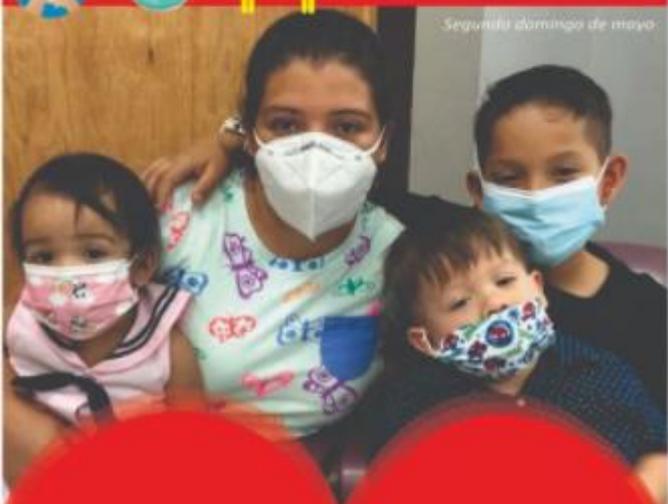


¡Felicidades  
Mamá!



#VacunaIHSS

Segundo domingo de mayo



*Nadie como una madre  
para llenar de amor el  
corazón...*

*¡Felicidades Mamá!*





Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 de mayo a las 12:30 · 🌐

Hoy es el Día Mundial de la lucha contra la Talasemia...

La talasemia, es considerada una de las enfermedades Raras

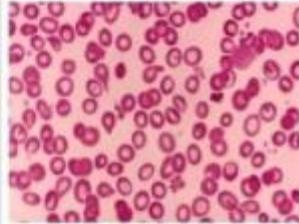
Es un trastorno sanguíneo que se transmite de padres a hijos, en el cual el cuerpo produce una forma anormal de hemoglobina, la proteína en los glóbulos rojos que transporta el oxígeno. Esta afección ocasiona la destrucción de grandes cantidades de glóbulos rojos.

Según explica el hematólogo,... Ver más

## TALASEMIA MENOR (ALFA TALASEMIA)



Es un tipo hereditario de anemia hemolítica menos severo que la talasemia mayor. Se pueden observar glóbulos rojos sanguíneos de varias formas (poiquilocitosis), pálidos (hipocrómicos) y pequeños (microcíticos), los cuales tienen menor capacidad para transportar el oxígeno que los glóbulos rojos sanguíneos normales.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 de mayo a las 09:00

8 de mayo

#siguelasindicacionesIHSS

## Día Mundial de la Cruz Roja Hondureña



El 8 de mayo se celebra el Día Mundial de la Cruz Roja y la Media Luna Roja, al igual que 191 Sociedades Nacionales que celebran su 158 Aniversario. Los más de 8,000 voluntarios que fortalecen a la Cruz Roja Hondureña a través de diversas oportunidades de servicio; implementan procesos de suma importancia que garantizan la continuidad y sostenibilidad de iniciativa de desarrollo.

Modernizar sus métodos y formas de trabajo son algunos de los objetivos que la Cruz Roja Hondureña adecúan con el fin de trabajar de manera más coordinada y que les permita cumplir con eficacia su misión humanitaria.

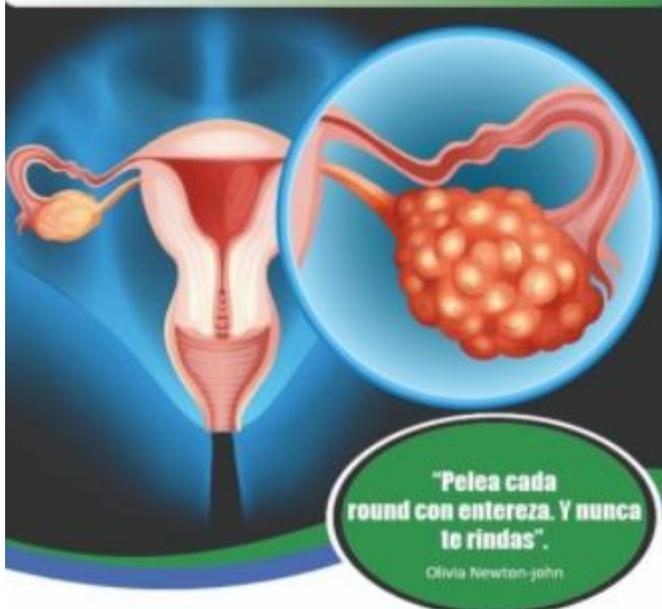
#vacunasIHSS #cuidotecuidame #notexpongasIHSS



8 de mayo

#siguelasindicacionesIHSS

## Día Mundial Cáncer de Ovario



**"Pelea cada  
round con entereza. Y nunca  
te rindas".**

Olivia Newton-john

El 8 de mayo se celebra el Día Mundial del Cáncer de Ovario, una fecha establecida con el propósito de concientizar a las personas sobre esta enfermedad, cuya tasa de supervivencia es la más baja y del cual aún existe muy poco conocimiento.

Existen dos tipos de Cáncer por Ovario: el Epitelial (CEO) que ocurre en el 95 % de los casos y se presenta a partir de los 45 años; y el Germinal (CGO) que ocurre en el 5% restante y que afecta principalmente a mujeres adolescentes. La tasa de probabilidades de sobrevivir con cáncer ovárico es de cinco años luego del diagnóstico, siendo el principal factor de riesgo la edad, debido a que la mayoría de cánceres se originan después de la menopausia.

#vacunasIHSS #notexpongamsIHSS #uidatrecsidame



👍👎 54

1 comentario 15 veces compartido

 Instituto Hondureño de Seguridad Social

7 de mayo a las 18:59 · 🌐

En el marco del día de la madre el Centro de Rehabilitación Pediátrica de la institución, festejó a cada una de las madres de los pacientitos del centro, entregándoles a su llegada una rosa y brindándoles palabras de cariño y admiración por su labor.

También hubo rifas de canasta y muchas sorpresas más, todas dedicadas en su honor.

#VacunaIHSS... Ver más



 Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.

7 de mayo a las 12:57 · 🌐

Son buena Noticias  
#noteexpongasiHSS  
#siguelasindicacionesIHSS



976 reproducciones



Instituto Hondureño de Seguridad Social

7 de mayo a las 10:06 · 🌐

En la regional de El Progreso...

El día de hoy se impartieron charlas sobre temas de importancia tales como:  
\* La diabetes Millitus... Ver más



Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 de mayo a las 16:53 · 🌐

8 de mayo

El primer jueves del mes de mayo la industria tecnológica celebra el Día Mundial de las Contraseñas. Un evento anual que pretende concienciar a consumidores y empresas de la necesidad de adoptar las mejores prácticas en su creación y uso.

Recomendaciones:... Ver más



👍 4

2 veces compartido

 Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 de mayo a las 15:44 · 🌐

¿SABÍAS QUÉ?...!

HOY ES EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL MATERNA

Este día busca sensibilizar a la población mundial acerca de la importancia de la Salud Mental Materna y sus consecuencias para el bienestar social...  
Ver más



  31

1 comentario 10 veces compartido

 Me gusta

 Comentar

 Compartir

Más relevantes ▾

 ...



Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 de mayo a las 15:16 · 🌐

Se acerca el Día de la Madre en nuestro país... y deseamos que sea una fecha especial, pero con las precauciones necesarias para evitar mayores contagios de COVID-19.

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.

6 de mayo a las 10:05 · 🌐

Con la Lic. Francia Varela, psicóloga de la Clínica Periférica No. 1

#noteexpongasiHSS

#siguelasindicacionesIHSS



1,4 mil reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 de mayo a las 09:24

¿SABÍAS QUÉ?...!

El IHSS brinda el beneficio de ayuda de Gastos fúnebres a los familiares de nuestros derechohabientes y Jubilados o pensionados fallecidos, esto es a través del Régimen del Seguro de Previsión Social, antes IVM.

A continuación les detallamos los requisitos:... Ver más



219

41 comentarios 242 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes +



Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 de mayo a las 07:00

¿SABÍAS QUÉ HOY ES EL DÍA INTERNACIONAL SIN DIETAS?!....

• Se instauró gracias a la británica Mary Evans Young, quien en 1992 inició una lucha contra las empresas encargadas de promocionar el consumo de productos dietéticos.

Es una fecha recordatoria para crear conciencia sobre el daño físico que corren las personas que se exponen a estrictos regímenes dietéticos sin la supervisión adecuada de los especialistas en la salud nutricional, que inclusive pueden conducir a la muerte... Ver más



14

5 veces compartido

**Facebook Live**



**SALUD MENTAL MATERNA**  
Jueves 6 de mayo de 2021, 11:00 a.m.



CON LA PSICOLOGA FRANCIA VARELA  
DE LA CLÍNICA PERIFÉRICA NO. 1



👍 12

4 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Regional San Lorenzo

Con el propósito de concientizar a los derechohabientes de no bajar la guardia con el COVID-19, se les impartió charlas sobre las medidas de bioseguridad está para evitar contagiarse.

#siguelasindicacionesIHSS... Ver más



👍❤️ 10

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir





Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 de mayo

5 de mayo

DÍA INTERNACIONAL DE LA PARTERA

Las parteras salvan vidas

La Organización Mundial de la Salud, varias agencias de las Naciones Unidas y otros organismos internacionales han reconocido que las matronas son la clave para lograr reducir el número de muertes y discapacidades de madres y recién nacidos en todo el mundo. ... Ver más



29

1 comentario · 5 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.

5 de mayo

Con la Dra. Karina Lagos, pediatra de la Clínica Periférica No. 1

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



Lic. Elizabeth Andino y Dra. Karina Lagos

1 mil reproducciones

Me gusta

Comentar

Compartir

5 de mayo

A continuación se detalla el reporte de la Planilla de Pensiones del mes de mayo del año 2021, con número de casos y montos que se pagan mensual.  
**IMPORTANTE:** Posteriormente se notificará cuando estará habilitado el pago en el banco. Estén pendientes de nuestras publicaciones.

#PrevisiónSocialIHSS



Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 de mayo

El IHSS en cumplimiento a las disposiciones del Instituto de Acceso a Información Pública, solicita su apoyo en la encuesta sobre el Portal de Transparencia de la institución.

#### PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL IHSS

Su opinión nos ayuda a mejorar y a desarrollar iniciativas que aporten valor al IHSS en cumplimiento de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública en Honduras. Por favor, complete las siguientes preguntas, marcando la opción que corresponde.

\*Reservado



#VacunaIHSS

**QUEDARSE EN CASA**  
DISMINUYE LA PROPAGACIÓN DE LA COVID-19



Es tiempo de protegerte

**¿Por qué es importante?**

Para evitar la propagación del virus, cada familia debe considerar las siguientes recomendaciones:

- Salir a realizar las compras una (1) vez a la semana.
- No visitar aquellas personas (familia o amigos) que tienen mayor riesgo a esta enfermedad.
- Si debe salir de su casa, siempre mantenga una distancia de por lo menos 1.5 metros con respecto a las demás personas.

#siguelasindicacionesIHSS

#contagiosIHSS





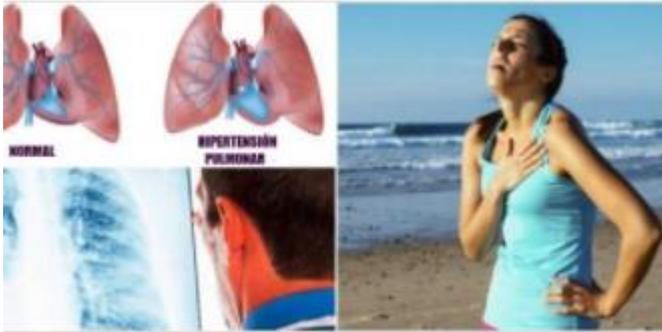
Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 de mayo · 🌐

### HIPERTENSION PULMONAR UNA ENFERMEDAD INCURABLE

La hipertensión pulmonar es un tipo de presión arterial alta que afecta a las arterias de los pulmones y al lado derecho del corazón.

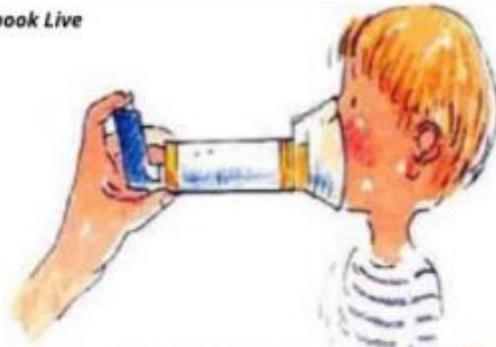
El Dr. Brayan Fernando Aragón, del Hospital de Especialidades del IHSS quien nos explica sobre lo qué es la HIPERTENSION PULMONAR.....  
Ver más



Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 de mayo · 🌐

### Facebook Live



## ASMA BRONQUIAL EN NIÑOS

Miércoles 5 de mayo de 2021, 11:00 a.m.



CON LA DRA. KARINA LAGOS,  
PEDIATRA DE LA PERIFÉRICA NO. 1



👍❤️👍 8

1 comentario 3 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 de mayo · 🌐



#cuidatecuidame

5 de mayo  
**Día Mundial del ASMA**



tema 2021

### **"Descubriendo conceptos erróneos del asma"**

El 5 de mayo se celebra el Día Mundial del Asma, un evento anual organizado por la Iniciativa Global para el Asma (GINA). Según la OMS reconoce que el asma tiene una gran importancia para la salud pública, se estimó que más de 339 millones de personas tenían asma en el mundo a nivel mundial en el 2016. Aunque el asma no se puede curar, es posible poder controlarla y prevenir las crisis que se pueda presentar.

El tema del Día Mundial del Asma de este año es "Descubriendo conceptos erróneos del asma". El tema proporciona un llamado a la acción para abordar mitos comunes ampliamente mantenidos y conceptos erróneos sobre el asma que impiden a las personas con asma disfrutar de un beneficio óptimo de los avances en el manejo de esta enfermedad.

#VACUNASIHSS





**5 AYO**  
Día Mundial de la  
Hipertensión Pulmonar



**Un paciente responsable:  
La clave del autocuidado**

El Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar es un evento anual mundial para crear conciencia de la Hipertensión Pulmonar (HP), una afección grave que afecta a los pulmones y el corazón.

Cada año, el 5 de mayo y durante todo el mes, las organizaciones de Hipertensión Pulmonar de todo el mundo participan en las actividades del Día Mundial de la HP para dar a conocer esta enfermedad, con el objetivo de concienciar sobre la importancia de obtener un diagnóstico precoz, atraer la atención mundial sobre la importancia de mejorar la calidad de vida y celebrar las vidas de los más de 25 millones de personas que viven con HP en el mundo.

#cuidatecuidame



12



1 vez compartido

Comunicado 24-2021

PARA CONTRATACIÓN DE PERSONAL DE ENFERMERÍA PARA  
TEGUCIGALPA



La Subgerencia de Recursos Humanos del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) en la ciudad de Tegucigalpa, avisa a las personas del área de Enfermería (licenciatura y auxiliar), que se están recibiendo hojas de vida para contratación.

Favor enviarlas al correo electrónico: [talento.humano@ihss.hn](mailto:talento.humano@ihss.hn)

Con la siguiente documentación:

- Hoja de vida (currículum vitae) actualizada, con fotografía y los títulos correspondientes que acrediten sus estudios.
- Imágenes adjuntas:
  - Partida de Nacimiento
  - Tarjeta de Identidad
  - RTN
  - Antecedentes penales
  - Antecedentes policiales
  - Dos (2) referencias de trabajo
  - Dos (2) referencias personales
  - Tipo de sangre

Nota:

1. Las imágenes de los títulos deben ser por ambos lados, para conocer el número el tomo, folio o libro donde fue inscrito por la institución que lo otorga.
2. En los casos de no tener aún el título profesional que acredite los estudios, debe incluir una constancia de egreso de la institución que se lo otorgará.



#VacunaIHSS

## LA IMPORTANCIA DE LAVARSE LAS MANOS



Es tiempo de protegerte

### Momentos claves para lavarse las manos:

- Antes y después de preparar los alimentos.
- Antes y después de comer algo.
- Antes y después de cuidar a alguien en su casa que tenga vómitos y diarrea.
- Antes y después de tratar una cortadura o herida.
- Antes y después de ir al baño.
- Después de cambiar pañales o limpiar a un niño que hay ido al baño.
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Después de tocar un animal, alimento para animales o excrementos de animales.
- Después de tocar la basura.

#siguelasindicacionesIHSS

#infocoronavirusIHSS





Instituto Hondureño de Seguridad Social

4 de mayo

## EN EL DÍA MUNDIAL DEL ASMA...

Conocerás sobre el asma infantil

El asma infantil es una enfermedad incurable en los pulmones y las vías respiratorias que se inflaman fácilmente al estar expuestos a ciertos desencadenantes, como inhalar polen o cambios drásticos de la temperatura que puede causar un resfrío u otra infección respiratoria. ...

[Ver más](#)

---



#cuidatecuidame

**¡No olvides!**



**Usar  
Mascarilla**



**Lavar tus  
manos**



**Distanciamiento  
físico**



#CuidarnosEsTareaDeTodos

5

Facebook Live



**"Mi lucha contra la COVID-19"**

Martes 4 de mayo de 2021, 11:00 a.m.



TESTIMONIO DEL PERIODISTA  
FRANCISCO FERRERA



24

1 comentario · 3 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

3 de mayo

### PIELONEFRITIS RENAL

Es una inflamación renal ocasionada por una infección bacteriana.

La inflamación del riñón se debe a un tipo específico de infección del tracto urinario (ITU), que suele comenzar en la uretra o la vejiga, y se extiende a los riñones.... Ver más



32

2 comentarios 16 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

3 de mayo

#VacunaIHSS

### USO DEL ALCOHOL GEL



**Modo de uso:**

- Ponga el producto en las manos y frote las manos juntas.
- Cubra todas las superficies hasta que las manos estén secas, este proceso puede durar 20 segundos.

**Recomendaciones:**

- Este producto contiene alcohol y puede arder con facilidad, ya que es inflamable.
- Causa intoxicación etílica después de su ingestión.
- Puede causar irritación en la piel.
- No debe aplicarse sobre heridas o mucosas. Evitar el contacto con los ojos.

#siguelasindicacionesIHSS



#VacunaIHSS



21

3 veces compartido

Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.  
3 de mayo

Con el Dr. Carlos Santiago Pastelín, Gerente de Docencia e Investigación del Hospital de Especialidades.

#noteexpongasIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS



1 mil reproducciones

 Instituto Hondureño de Seguridad Social  
2 de mayo · 🌐

Más de 1,300 citas médicas se han agendado mediante correo en el Seguro Social <https://www.laprensa.hn/.../mas-1300-citas-medicas-agendado-m...>



LAPRENSA.HN

**Más de 1,300 citas médicas se han agendado mediante correo en el Seguro Social**

 Instituto Hondureño de Seguridad Social  
2 de mayo · 🌐

¿SABÍAS QUÉ HOY ES EL DÍA MUNDIAL DE LA RISA?!... 😊

La risa es considerada una expresión genuina de las distintas emociones humanas, asociadas a la alegría, la diversión y el humor.

La Ilic Rosa Borjas Borjas Analista de Capacitación Y Desarrollo De Talento Humano Risoterapeuta Del Area de Capacitación del IHSS nos explica sobre los 'BENEFICIOS DE LA RISA'... Ver más



  60

15 comentarios · 8 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de mayo

Espectacular... Muchas gracias!!!!



Palack Daniel Museo para la Identidad Nacional Honduras  
30 de abril



Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de mayo

El Dr. Jesús Aguilar, médico del Hospital de Especialidades, nos comparte este texto, y aunque desconocemos su autor, nos llena de emoción encontrar otro testimonio de un sobreviviente de COVID-19:

"Milagros a diario"

Hoy comprando una bolsa de semitas y huevos en la esquina, me encontré a Don Chafo un personaje en el barrio, "guachiman" de profesión y querendón de vocación me alegró verlo! ...

Seguir leyendo



157

21 comentarios 72 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de mayo

### GOLPE DE CALOR ¿QUÉ ES REALMENTE?...

•¿Por qué es tan fácil que pueda darnos uno, en un momento dado?

Definido como el aumento de la temperatura del cuerpo por una exposición prolongada al sol o por hacer ejercicios en ambientes calurosos o con poca ventilación, al punto de que el cuerpo pierde agua y sales esenciales para su buen funcionamiento afecta tanto a niños como a adultos.... [Ver más](#)



17

10 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social



#VacunaIHSS



1 de mayo

## Feliz Día del Trabajador



**El trabajo más productivo  
es el que sale de las manos  
de un hombre contento.**

Nuestro trabajo representa una gran parte de quienes somos, es el lugar donde ponemos a prueba todas aquellas habilidades y conocimientos adquiridos a lo largo de nuestra vida y que deja un impacto en el IHSS.

#notestengamosIHSS

#cuidatecuidame



Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de mayo · 🌐

“¡Buenos días!  
Que DIOS te acompañe  
en este nuevo día,  
que te cuide, te proteja  
y te bendiga en todo  
momento”.

©FraesdeARV



#VacunaIHSS



# FELIZ DÍA DEL ARQUITECTO



#cuidatecuidame

#cuidatecuidame

# ¡No olvides!



**Usar  
Mascarilla**



**Lavar tus  
manos**



**Distanciamiento  
físico**



**#CuidarnosEsTareaDeTodos**

24-2021



## COMUNICADO

La Subgerencia de Recursos Humanos del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) en la ciudad de Tegucigalpa, avisa a las personas del área de Enfermería (licenciatura y auxiliar), que se están recibiendo hojas de vida para contratación.

Favor enviarlas al correo electrónico: [talento.humano@ihss.hn](mailto:talento.humano@ihss.hn)

Con la siguiente documentación:

- Hoja de vida (curriculum vitae) actualizada, con fotografía y los títulos correspondientes que acrediten sus estudios.
- Imágenes adjuntas:
  - Partida de Nacimiento
  - Tarjeta de Identidad
  - RTN
  - Antecedentes penales
  - Antecedentes policiales
  - Dos (2) referencias de trabajo
  - Dos (2) referencias personales
  - Tipo de sangre

Nota:

1. Las imágenes de los títulos deben ser por ambos lados, para conocer el número el tomo, folio o libro donde fue inscrito por la institución que lo otorga.
2. En los casos de no tener aún el título profesional que acredite los estudios, debe incluir una constancia de egreso de la institución que se lo otorgará.

Tegucigalpa M.D.C., 4 de mayo de 2021.

**INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL**

*#siguelasindicacionesIHSS*

*#notepongasiHSS*



ZONA	FUNCIONARIO	GESTIONES	CORREO ELECTRONICO
Tegucigalpa	Lourdes González	Afiliación y actualización de datos de trabajadores y sus Beneficiarios	lourdes.gonzalez@ihss.hn
	Cleora Ortiz	Afiliación independiente	cleora.ortiz@ihss.hn
	Celia López	Suspensiones COVID-19	ihsspatronalocid-20@ihss.hn
	Arly Patricia Casas Molina	Solicitudes, Reactivaciones, Reservas y Actualización datos patronales	artrichon.patronal@ihss.hn
	María Medina	ATEMED	maria.medina@ihss.hn
	Oscar Pérez	ATEMED	oscar.perez@ihss.hn
	Doris Flores	Reclamos y Correcciones de Planilla	doris.flores@ihss.hn
San Pedro Sula	Wilmer Larrea	Recepción de altas, bajas, traslados y cambios de salarios	wilmer.larrea@ihss.hn
	Josué Alvaranga	SICA EMPRESA	josue.alvaranga@ihss.hn
	José Manuel Ríos	Afiliación y actualización de datos de trabajadores y sus beneficiarios	josman.rios@ihss.hn
	Bella Fajardo	Solicitudes, Reactivaciones y Reservas	bella.fajardo@ihss.hn
	Gesa Mencia	Suspensiones COVID-19	ihsspatronalocid@ihss.hn
	Ferrín Lazo	Reclamos y Correcciones de Planilla	ferrin.lazo@ihss.hn
	Mary Rueso	Recepción de altas y bajas de Planilla	mary.rueso@ihss.hn
Villavieja	Fanny Martínez	ATEMED	fanny.martinez@ihss.hn
	José Guerrero	ATEMED	josg.guerrero@ihss.hn
	María Ordoñez	Recepción de altas y bajas	maria.ordonez@ihss.hn
	Blanca Jiménez	Actualización de datos patronales	blanca.jimenez@ihss.hn
Cochlema	Mirna Fajardo	Recepción de altas y bajas y Actualización de datos patronales	mirna.fajardo@ihss.hn
	Lili Ramos	Recepción de altas y bajas y Actualización datos patronales	liliramaz@ihss.hn
Copán	Glória Aguilar	Recepción de altas y bajas y Actualización de datos Patronales	gloria.aguilar@ihss.hn
	Meda Dubón	Afiliación y Actualización de datos de trabajadores y sus Beneficiarios	meda.dubon@ihss.hn
La Ceiba	Isis Vanessa Sánchez Montoya	Recepción de altas y bajas	isis.sanchez@ihss.hn
	Daphne Madrid	Recepción de altas y bajas y Actualización de datos Patronales	daphne.madrid@ihss.hn
Puerto Cortés	Patricia Castellón	Recepción de altas y bajas y Actualización datos patronales	patricia.castellon@ihss.hn
	Nelmar Fernández	Afiliación y Actualización de datos de trabajadores y sus Beneficiarios	nelmar.fernandez@ihss.hn
El Progreso	Iris Zúñiga	Solicitudes, Reactivaciones, Reservas y Actualización datos patronales	irizuniga@ihss.hn
	Saida Chaverria	Recepción de altas y bajas de Planilla	saida.chaverria@ihss.hn
	Daniela Villalobos y Christian Lazo	Afiliación y Actualización de datos de trabajadores y sus Beneficiarios	afiliacion.progreso@ihss.hn
Telé	Betsy Nieto	Recepción de altas y bajas y Actualizar datos patronales	betsy.nieto@ihss.hn
	Karen Suarez	Afiliación y Actualización de datos de trabajadores y sus Beneficiarios	karen.suarez@ihss.hn
Cherchö	Marlen Herrera	Recepción de altas y bajas y Afiliación y Actualización de datos patronales	marlen.herrera@ihss.hn
	Jutiupá	José Díaz	Recepción de altas y bajas de Planilla y Actualización de datos patronales
		Lidia Evelyn Martínez Zelaya	Afiliación y Actualización de datos de trabajadores y sus Beneficiarios
Catacamas	Dania Letitia Ramírez	Afiliación y Actualización de datos de trabajadores y sus Beneficiarios	dania.ramirez@ihss.hn
	Lorena Chávez	Recepción de altas y bajas de Planilla y Actualización de datos patronales	lorena.chavez@ihss.hn
Comayagua y El Pac	Keyla Soriano	Recepción de altas y bajas de Planilla	keyla.soriano@ihss.hn
	Lirio Silva	Actualización de datos Patronales	lirio.silva@ihss.hn
	Lidia Yamileth Ferrero Malenares	Afiliación y Actualización de datos de trabajadores y sus Beneficiarios	lidia.ferrero@ihss.hn
Siguatepeque	Jorge Samirano	Recepción de altas y bajas de Planilla	jorge.samirano@ihss.hn
	Stephanie Rodríguez	Actualización de datos Patronales	stephanie.rodriguez@ihss.hn
	Lidia Patricia Rodríguez Mejía	Afiliación y Actualización de datos de trabajadores y sus Beneficiarios	lidia.codriguez@ihss.hn
Danlí y El Paraíso	Marcel Escoto	Recepción de altas y bajas de Planilla	marcel.escoto@ihss.hn
		Actualización de datos Patronales	
San Lorenzo	Anadeto Funes	Recepción de altas y bajas de Planilla	anadeto.funes@ihss.hn
	Mario Antonio Rivera Sánchez	Afiliación y Actualización de datos de trabajadores y sus Beneficiarios	mario.rivera@ihss.hn
Choluteca	Maximo Andino	Actualización de datos Patronales	maximoandino@ihss.hn
	Adolfo Álvarez	Recepción de altas y bajas de planilla	adolfo.alvarez@ihss.hn
	Mario Antonio Rivera Sánchez	Afiliación y Actualización de datos de trabajadores y sus Beneficiarios	mario.rivera@ihss.hn
	David Carranza	Actualización de datos Patronales	david.carranza@ihss.hn

También puede contactar a los funcionarios de Planilla Preelaborada del nivel central, a los siguientes números:

NUMERO DE TELFONO DE LA PLANTA	PBX	2263-4621
Doris Flores	EXT	11023
María Francisca Medina	EXT	11024
Oscar Pérez	EXT	11025
José Antonio Gómez	EXT	11026
Josué Alvaranga	EXT	11027
Karlin Gómez	EXT	11019

Tegucigalpa M.D.C., 5 de mayo de 2021.



## COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) le informa a todos sus Patronos afiliados que, suscribió hace dos años, contrato con SAP fabricante, para los SERVICIOS ESPECIALIZADOS SAP PARA LA IMPLEMENTACIÓN S/4HANA Y SISTEMAS DE RECURSOS HUMANOS, como parte del proceso de mejora continua y modernización del sistema operativo del Instituto, y actualmente se está migrando toda la información al nuevo sistema, el cual permitirá la implementación de servicios especializados, eficientes y confiables, así como transparencia en las actividades administrativas, financieras y contables del Instituto.

Por lo anterior, se ha demorado el envío de las planillas y facturas de cotizaciones obrero-patronales correspondientes al mes de **MARZO DE 2021**, la cual se está enviando los días 05 y 06 de mayo de 2021, **cuya fecha límite de pago, se ha extendido hasta el SABADO 15 DE MAYO DE 2021** y adicional se aclara que el sistema bancario a nivel nacional ya tiene conocimiento de esta disposición.

Para brindarle un mejor servicio en las gestiones de afiliación y factura, se le recomienda leer detenidamente hasta el final y seguir los lineamientos aquí indicados.

1. El periodo de presentación de reclamos y correcciones será del 06 al 12 de mayo de 2021, actividad que puede realizar de manera electrónica o presencial en las ventanillas del área de Planilla Preelaborada de la Regional de su domicilio.
2. La presentación de cambios de planilla (ALTAS, BAJAS O TRASLADOS) **altas del mes de ABRIL 2021 y bajas del mes de MARZO de 2021, debe realizarlos del 10 al 14 de MAYO de 2021**, de manera electrónica o presencial en las ventanillas del área de Planilla Preelaborada de la Regional de su domicilio.
3. Las solicitudes de usuarios de acceso a ATEMED, se continúan atendiendo por la vía electrónica. Los patronos de la zona Centro Sur y Oriente deben escribir a los contactos para esta operación en Tegucigalpa y los patronos de la zona Norte y Occidente deben solicitarlo a los contactos en San Pedro Sula.
4. **Se le recuerda el cumplimiento a lo establecido en el Artículo 5 del Decreto 92-14" Ley de Reconocimiento de Cotizaciones Individuales y aportaciones patronales entre Institutos Públicos de Previsión Social"** por lo que se le solicita realizar la socialización de esta disposición legal con todos sus trabajadores y requerir la autorización por escrito de cada trabajador que cotice con otro instituto de previsión (INPREMA, INJUPEMP, INPREUNAH, IPM) con el fin de darle de baja en el Régimen de Previsión Social del IHSS y tenga aportaciones con una sola institución, sin perjuicio de los valores acreditados al IHSS.

Adicional se informa, que con el objetivo de salvaguardar su salud y la nuestra, la Institución cuenta con personal que gustosamente le brinda atención vía correo electrónico, quienes le podrán orientar y asistir únicamente por gestiones de facturación y Planilla, Sujeciones, Reactivaciones, Suspensiones y Pasividades patronales, Actualización de datos patronales y Afiliación y actualización de datos de derechohabientes y sus beneficiarios, para lo cual puede remitirse a los contactos a nivel nacional que se le brindan a continuación y a quienes debe escribir de acuerdo al trámite que desea realizar y según la Regional de su domicilio, a fin de evitar duplicidad, confusión y demora en su respuesta.

Tegucigalpa M.D.C., 5 de mayo de 2021.

**INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL**

Llame al



**2263-4647**

*Citas médicas de la Clínica Periférica No. 1  
Información de pacientes en el Hospital de Especialidades*

*También puede escribir a los Whatsapp:*

**3341-0698**

**3341-0700**

*Este servicio aplica para las modalidades de atención que se brindan en los servicios propios del IHSS, servicios subrogados y Sistema Médico de Empresa de las zonas centro, sur y oriente.*

De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 5:00 p.m.



**#VacunaIHSS**

## LA IMPORTANCIA DE **LAVARSE LAS MANOS**



**Es tiempo de protegerte**

### **Momentos claves para lavarse las manos:**

- Antes y después de preparar los alimentos.
- Antes y después de comer algo.
- Antes y después de cuidar a alguien en su casa que tenga vómitos y diarrea.
- Antes y después de tratar una cortadura o herida.
- Antes y después de ir al baño.
- Después de cambiar pañales o limpiar a un niño que hay ido al baño.
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Después de tocar un animal, alimento para animales o excrementos de animales.
- Después de tocar la basura.

**#siguelasindicacionesIHSS**

**#noteexpongasIHSS**



**#VacunaIHSS**

**USO CORRECTO DE LA  
MASCARILLA QUIRÚRGICA**



**Lado celeste afuera**  
Es la parte impermeable,  
que evita el ingreso de  
gotículas a nuestra boca

**Piegues hacia abajo**  
Ayuda a que no se queden  
las partículas en los pliegues.

**Lado blanco interno**  
Ayuda a que nuestra saliva se  
quede en la mascarilla y no salga  
al exterior.

**#siguelasindicacionesIHSS**

**#notexpongasIHSS**





26-2021



## AVISO

El Régimen del Seguro de Previsión Social del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) avisa a todos sus jubilados y pensionados, que a partir de hoy, miércoles **12 de mayo de 2021**, estará disponible el pago de pensiones y jubilaciones de este mes, a través de banco de occidente.

### RECUERDE:

- Utilice la mascarilla.
- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Utilice gel a base de alcohol del 70%.
- Mantenga la distancia física, de al menos 1.5 metros.

Tegucigalpa, M.D.C., 12 de mayo de 2021

**INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL**



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 18:37 · 🌐



Mañana comienza la jornada de vacunación en Roatán, aquí le mostramos el calendario en que deben acudir los derechohabientes de los grupos priorizados.

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS

Fecha de inicio y finalización	Grupos de vacunación	Vacunación gratuita	Horario de atención	Ubicación dentro de la institución
Centros y Puestos del IHSS, ANEPDIP y el Hospital General de Roatán de 18 a 59 años con comorbilidad. Mayor de 60 años sin comorbilidad.	Médicos Generales y enfermeras (EABMS)	•	8:00 a.m.	A.1
			10:00 a.m.	A.2
			12:00 p.m.	A.3
			2:00 p.m.	A.4
			4:00 p.m.	A.5

HORARIO: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

#VacunaIHSS LA VACUNACIÓN INICIA EL 28 DE MAYO



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 18:41 · 🌐



Cómo hacer una cita de vacunas?

Solo aplica para Tegucigalpa y San Pedro Sula

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS... Ver más

LA VACUNACIÓN DEL IHSS  
GRUPOS PRIORIZADOS

- ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS EN ADELANTE QUE AUN TRABAJAN Y COTIZAN AL IHSS
- JUBILADOS DEL IHSS, INJUPEMP E INPREUNAH
- PERSONAS DE 18 A 59 AÑOS CON UNA ENFERMEDAD DE BASE O COMORBILIDAD, QUE

0:11 / 2:01



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de junio a las 6:46 · 🌐

...

Continuamos con la inmunización de los grupos prioritarios en diferentes zonas del país.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)



Asociación Hondureña de Maquiladores

31 de mayo a las 16:51 · 🌐

[#JornadasDeVacunación](#) | Continúan las jornadas para vacunar a los empleados prioritarios de las maquilas. Nuestro afiliado el parque industrial ZIP El Porvenir ... [Ver más](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

1 de junio a las 4:15 · 🌐



Cuando **las hojas** caen  
del árbol, ya no pueden  
**volver a él.**

**Lo mismo** pasa con la vida  
cada día que se va no se  
recupera. **Así que** sonríe,  
besa, ama y dejate querer.

👍❤️ 177

5 comentarios · 17 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de mayo a las 18:26 · 🌐



Regional Naco

Este día también comenzamos con la vacunación a grupos prioritarios en Naco, Santa Bárbara... los afiliados directos que recibieron su inculación contra la COVID-19, también pudieron realizar este proceso de manera ordenada, siguiendo los lineamientos establecidos para esta fase.

[#VacunalHSS...](#) Ver más



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para





Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de mayo a las 18:20 · 🌐



Hoy desde UNITEC, la Lic. Ana Lafitt Subgerente de Operaciones de UNITEC y CEUTEC, nos platican sobre como han vivido estos días en la jornada de vacunación contra la Covid-19.

[#VacunaHSS](#)

[#siguelasindicacionesHSS](#)

[#noteexpongasHSS](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de mayo a las 11:52 · 🌐

...

La Universidad Pedagógica "Francisco Morazán" No baja la guardia en la inoculación contra la Covid-19.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de mayo a las 11:19 · 🌐

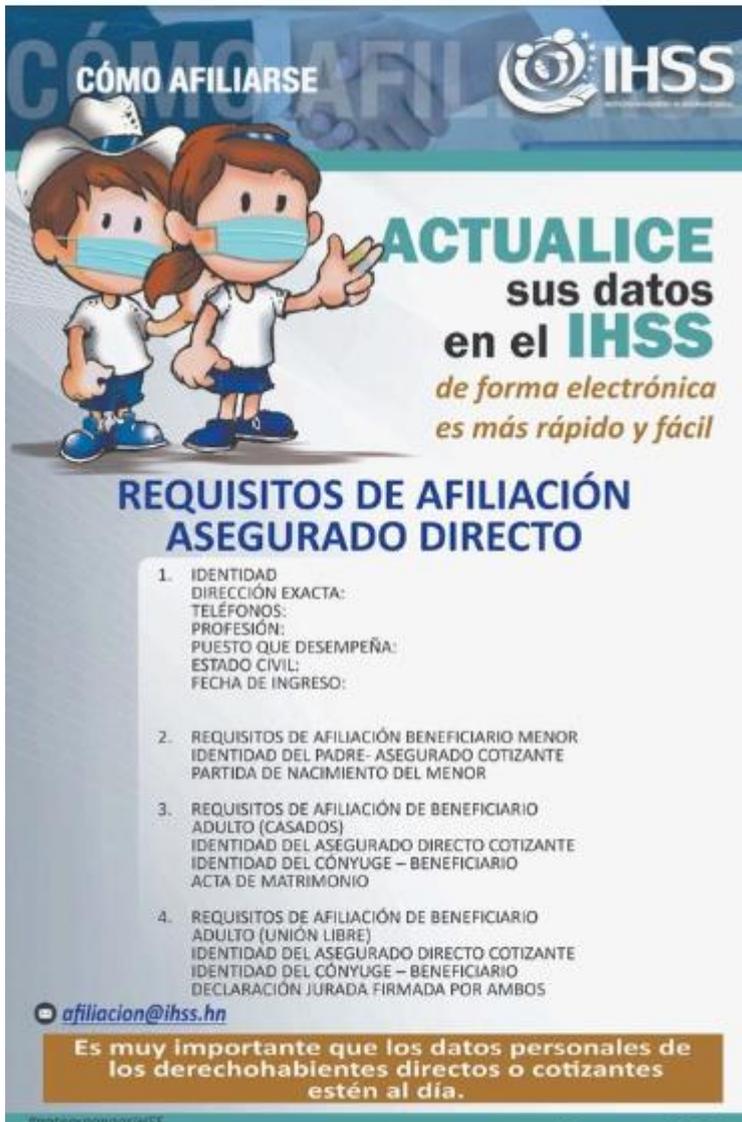
...

Para actualizar tus datos o afiliarte, sigue los siguientes requisitos:

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



**CÓMO AFILIARSE** 

**ACTUALICE**  
sus datos  
en el **IHSS**  
*de forma electrónica  
es más rápido y fácil*

**REQUISITOS DE AFILIACIÓN  
ASEGURADO DIRECTO**

1. IDENTIDAD  
DIRECCIÓN EXACTA:  
TELÉFONOS:  
PROFESIÓN:  
PUESTO QUE DESEMPEÑA:  
ESTADO CIVIL:  
FECHA DE INGRESO:
2. REQUISITOS DE AFILIACIÓN BENEFICIARIO MENOR  
IDENTIDAD DEL PADRE- ASEGURADO COTIZANTE  
PARTIDA DE NACIMIENTO DEL MENOR
3. REQUISITOS DE AFILIACIÓN DE BENEFICIARIO  
ADULTO (CASADOS)  
IDENTIDAD DEL ASEGURADO DIRECTO COTIZANTE  
IDENTIDAD DEL CÓNYUGE – BENEFICIARIO  
ACTA DE MATRIMONIO
4. REQUISITOS DE AFILIACIÓN DE BENEFICIARIO  
ADULTO (UNIÓN LIBRE)  
IDENTIDAD DEL ASEGURADO DIRECTO COTIZANTE  
IDENTIDAD DEL CÓNYUGE – BENEFICIARIO  
DECLARACIÓN JURADA FIRMADA POR AMBOS

 [afiliacion@ihss.hn](mailto:afiliacion@ihss.hn)

**Es muy importante que los datos personales de  
los derechohabientes directos o cotizantes  
estén al día.**

#noteexpongasIHSS



#VacunaIHSS

31 de mayo



## Día Mundial sin Tabaco

El 31 de mayo se celebra el Día Mundial Sin Tabaco, una efeméride promulgada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 1987, con el objetivo de informar y concienciar a las personas sobre los efectos nocivos y letales del consumo de tabaco y de la exposición pasiva al humo de esta sustancia.

### ¿Por qué dejar de fumar?

Los beneficios de dejar el tabaco surgen desde el primer momento

Si estás pensando dejar el tabaco, cualquier momento es bueno para empezar: No lo pospongas con cualquier excusa, tu salud te lo va a agradecer.



***"Comprometerse a dejar de fumar".***



👍 22

4 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de mayo a las 10:59 · 🌐



Se les informa que la Clínica Periférica 3 de la colonia Kennedy, tiene abierto un puesto de afiliación para que los derechohabientes puedan actualizar sus datos y evitarse problemas a la hora de su inoculación, de igual manera se están atendiendo a los padres de familia que vienen Afiliar a sus hijos.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)



65

25 comentarios 20 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de mayo a las 10:56 · 🌐



La Regional de tela se suma a la lucha contra la Covid-19 a través de la inoculación.

[#VacunalHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#notexpongasiHSS](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de mayo a las 10:51 · 🌐



Continuando con la información diaria de la jornada de inmunización contra la Covid-19.

La UNAH se caracteriza por la atención expedita de quienes acuden por su vacuna.

Vamos a erradicar este virus con la ayuda de Dios.... [Ver más](#)



+2



Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de mayo a las 10:21 · 🌐

...

En Universidad Católica de Honduras todo marcha con tranquilidad vacunando personal del Ministerio Público y demás personas con comorbilidades.

#VacunalHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS



👍❤️ 121

48 comentarios 12 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de mayo a las 10:15 · 🌐



Iniciamos una nueva semana con entusiasmo y listos para continuar con la inmunización contra la Covid-19

Las imágenes son de UNITEC, donde el proceso se maneja con diligencia y tranquilidad.

#VacunaHSS... [Ver más](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

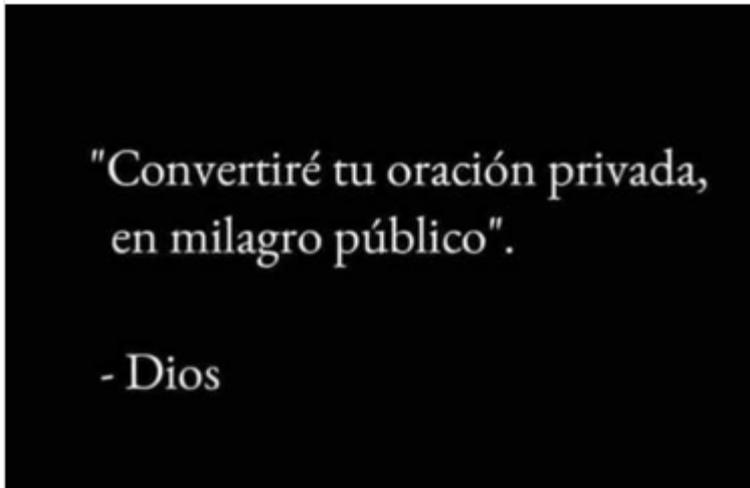


[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

31 de mayo a las 4:15 · 🌐



👍❤️ 300

15 comentarios 27 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de mayo a las 22:13 · 🌐



[#VacunaHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)



TNH ha transmitido en directo.

30 de mayo a las 20:57 · 🌐

Cadena Nacional de Radio y Televisión. Comparece Gobierno de República.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de mayo a las 16:16 · 🌐



Continúa la vacunación en Roatán

El IHSS llevó el viernes a la Regional de Roatán las vacunas contra la COVID-19, para inmunizar a su población derechohabiente de los grupos prioritarios... y desde entonces, el trabajo se ha realizado de manera organizada.

Gracias a las empresas que abren sus puertas para que sus trabajadores puedan recibir su vacuna y disminuir la incidencia de esta enfermedad en la isla.... [Ver más](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para





Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de mayo a las 13:25 · 🌐



En El Progreso Yoro

Jubilados y pensionados, así como los asegurados directos con enfermedades de base en edades comprendidas entre 18 y 59 años se han inoculado contra la covid-19.

Como parte de la Campaña de Vacunación contra el Covid-19, que avanza tal como se ha planificado, los adultos mayores fueron inoculados este fin de semana en las instalaciones de la UTH en la ciudad de El Progreso Yoro.... Ver más



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de mayo a las 9:00 · 🌐



El Dr. Roberto Padilla  
Neurólogo del Seguro Social,  
nos habla sobre lo qué es la Esclerosis Múltiple.

[#VacunaIHSS...](#) Ver más



👍❤️ 39

8 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de mayo a las 8:38 · 🌐



[#VacunaIHSS](#)  
[#siguelasindicacionesIHSS](#)  
[#noteexpongasIHSS](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de mayo a las 8:32 · 🌐



#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

## LA VACUNACIÓN DEL IHSS

**6,350**  
DOSIS APLICADAS

**29 DE MAYO DE 2021**



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)

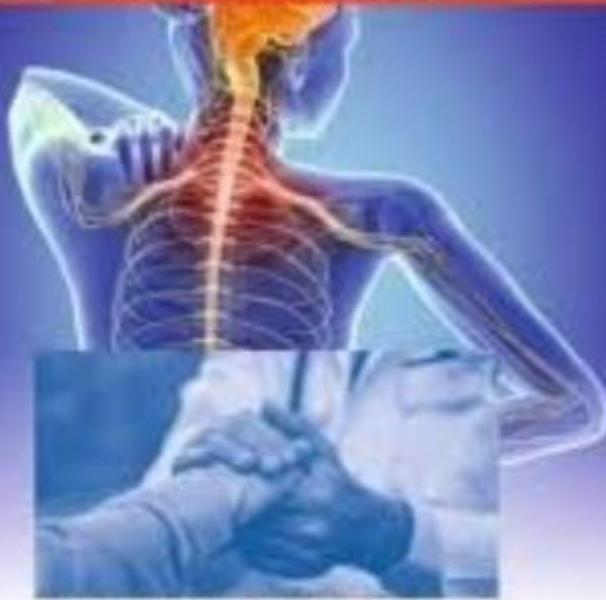
👍❤️👏 39

11 comentarios 1 vez compartido



30 de mayo

## Día Mundial de la Esclerosis Múltiple



### ¿Qué es la esclerosis múltiple?

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad impredecible que en muchas ocasiones resulta incapacitante para la persona que la padece.

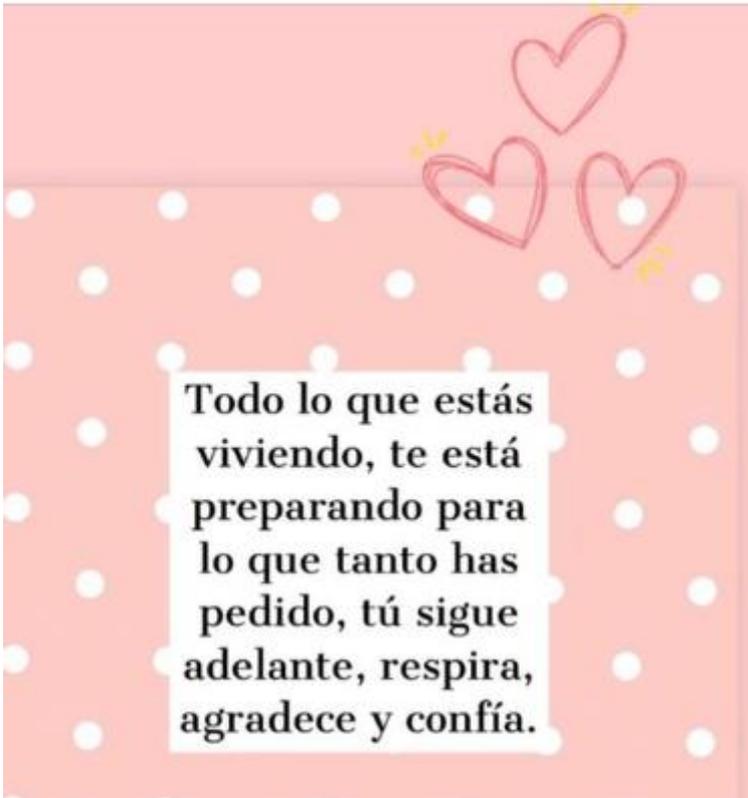
La EM afecta al sistema nervioso central. Interconecta al flujo de información que se da entre el cerebro y el cuerpo. Se trata de una patología que hoy en día no tiene un tratamiento definitivo pero que puede mejorarse por medio de diversos medicamentos utilizados en el sistema.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de mayo a las 4:15 · 🌐



  157

7 comentarios 14 veces compartida

 Me gusta

 Comentar

 Compartir

Más relevantes ▼



Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de mayo a las 18:15 · 🌐



Regional El Progreso

Hoy comenzamos con la vacunación a nuestros grupos prioritarios en la ciudad de El Progreso, con las dos modalidades: peatonal y vehicular... Y al igual que los demás centros de vacunación, predominó el orden y la seguridad .

Gracias por su colaboración en los puntos de vacunación!... [Ver más](#)





**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

29 de mayo a las 17:59 · 🌐



Les presentamos el testimonio de satisfacción por la atención recibida en las instalaciones de la Universidad Pedagógica Francisco Morazán.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)



👍❤️ 19

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 14:36 · 🌐



Modalidad vehicular en la Cámara de Comercio e Industria de Cortés, imágenes del movimiento que se ha tenido en este centro de vacunación.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 14:27 · 🌐

...

### CENTRO DE VACUNACIÓN UPNFM (Tegucigalpa)

Nos llena de mucha alegría compartir este gesto tan especial de una derechohabiente que recibió su primera dosis de la vacuna contra la COVID-19.

#VacunalHSS... Ver más



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.





Instituto Hondureño de Seguridad Social



27 de mayo a las 12:36 · 🌐

Desde otro punto de Tegucigalpa, UNITEC, específicamente, también nos reportan el movimiento de afiliados para su vacunación...

Gracias a nuestros asegurados, el mayor éxito de esta jornada es que ustedes se vacunen contra la COVID-19!

#VacunaIHSS... Ver más



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



9

7 comentarios 1 vez compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 12:27 · 🌐



"Todo está marchando bien en la Católica... ordenado y rápido para nuestros afiliados", nos comenta en un breve mensaje unos de nuestros compañeros del Equipo de Comunicación y Marca.

Y realmente creemos que las imágenes dan fe de eso...

[#VacunaIHSS...](#) [Ver más](#)



👍❤️ 101

42 comentarios 3 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 12:10 · 🌐



INJUPEMP en la ciudad de San Pedro Sula también nos ha facilitado sus instalaciones para vacunar.

Aquí les dejamos una gráficas del proceso que inició esta mañana.

[#VacunaHSS...](#) Ver más





Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 11:51 · 🌐



Desde el Hospital Regional del Norte en la Clínica Periférica de Calpules...

La paciente Waldina Carolina Paz de la Sala de Oncología del HRN-IHSS nos expresa sus impresiones en el proceso de inmunización contra la Covid-19.

#VacunalHSS... Ver más



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



21

3 comentarios · 4 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 11:37 · 🌐



Estos son los correos para la Actualización de datos en la ciudad de San Pedro Sula.

Debe enviar imagen de su tarjeta de identidad y también en un solo mensaje envíe:

\*Nombre completo del afiliado directo... Ver más

**CÓMO AFILIARSE** 

**ACTUALICE**  
sus datos  
en el **IHSS**  
*de forma electrónica  
es más rápido y fácil*

**Trámites de Afiliación de manera electrónica para San Pedro Sula**  
Para afiliación escriba a:

**jose.rios@ihss.hn**

**jorge.amaya@ihss.hn**

**Es muy importante que los datos personales de los derechohabientes directos o cotizantes estén al día.**

#noteexpóngasIHSS #siguelasindicacionesIHSS



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 11:32 · 🌐



Más fotos del proceso de vacunación a pacientes del IHSS en la Clínica Periférica de Calpules en San Pedro Sula.

[#VacunaIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 11:31 · 🌐



Recuerda estos requisitos para afiliación del asegurado directo...

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



**CÓMO AFILIARSE** 



**ACTUALICE**  
sus datos  
en el **IHSS**  
*de forma electrónica  
es más rápido y fácil*

**REQUISITOS DE AFILIACIÓN  
ASEGURADO DIRECTO**

1. IDENTIDAD  
DIRECCIÓN EXACTA:  
TELÉFONOS:  
PROFESIÓN:  
PUESTO QUE DESEMPEÑA:  
ESTADO CIVIL:  
FECHA DE INGRESO:
2. REQUISITOS DE AFILIACIÓN BENEFICIARIO MENOR  
IDENTIDAD DEL PADRE- ASEGURADO COTIZANTE  
PARTIDA DE NACIMIENTO DEL MENOR
3. REQUISITOS DE AFILIACIÓN DE BENEFICIARIO  
ADULTO (CASADOS)  
IDENTIDAD DEL ASEGURADO DIRECTO COTIZANTE  
IDENTIDAD DEL CÓNYUGE – BENEFICIARIO  
ACTA DE MATRIMONIO
4. REQUISITOS DE AFILIACIÓN DE BENEFICIARIO  
ADULTO (UNIÓN LIBRE)  
IDENTIDAD DEL ASEGURADO DIRECTO COTIZANTE  
IDENTIDAD DEL CÓNYUGE – BENEFICIARIO  
DECLARACIÓN JURADA FIRMADA POR AMBOS

**Es muy importante que los datos personales de los derechohabientes directos o cotizantes estén al día.**

#noteexpongasIHSS



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 11:28 · 🌐



Trámite de actualización de datos de manera presencial o electrónica para Tegucigalpa.

#VacunalHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

**Trámites de Afiliación de manera electrónica para Tegucigalpa**  
 Para la afiliación escribe a:  
**renda García**  
 WhatsApp 8816-8549

**bourdes González:**  
 WhatsApp:9473-9329  
[afiliacion@ihss.hn](mailto:afiliacion@ihss.hn)

Es muy importante que los datos personales de los derechohabientes directos o cotizantes estén al día.

#VacunalHSS

**Trámites de Afiliación de manera presencial para Tegucigalpa**  
 Para mayor facilidad el IHSS cuenta con ventanillas de Afiliación en siguientes puntos y horarios:

CC17) Cámara de Comercio de Tegucigalpa de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. de lunes a viernes de manera presencial

Oficina Administrativa Barrio abajo: 7:00 a.m. a 3:00 p.m. de lunes a viernes

Oficina de Barrio arriba: de 7:00 a.m. a 3:00 p.m. de lunes a viernes de manera presencial

Oficina Periferia #3 Kennedy: 9:00 a.m. a 5:00 p.m. y sábado de 7:00 a 3:00 p.m.

Es muy importante que los datos personales de los derechohabientes directos o cotizantes estén al día.

#VacunalHSS

👍 37

13 comentarios 54 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 11:23 · 🌐



Hospital Regional del Norte...

Julio Reyes De la Asociación Hondureña de Pacientes con Enfermedades

Reumáticas del HRN-IHSS... Ver más



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



27 de mayo a las 11:18 · 🌐

Recorrido por UNITEC, mostrando el proceso de vacunación.

#VacunalHSS



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 10:03 · 🌐



Continuamos con la vacunación en SPS, un proceso que apoya la reactivación económica del país.

[#VacunalHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)



Asociación Hondureña de Maquiladores ha transmitido en directo — en Choloma, Cortés.

27 de mayo a las 9:24 · Choloma, Departamento de Cortés · 🌐

Hoy inicia la jornada de vacunación contra el COVID-19 en la maquila. De manera simultánea las Brigadas del IHSS están presentes en 8 parques industriales vacun... [Ver más](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para





Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 9:39 · 🌐



A continuación les informamos que en la Universidad Pedagógica Francisco Morazán se abrió un centro más de vacunación adicional a los 4 que hay.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para





**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

27 de mayo a las 9:22 · 🌐



En las instalaciones de UNITEC todo marcha de manera ordenada y fluida para que los derechohabientes reciban su vacuna contra la Covid-19.

Si ya tienes tu cita para el día de hoy, aquí te estamos esperando.

[#VacunaIHSS](#) ... [Ver más](#)



MESENGER

**Instituto Hondureño de Seguridad Social**



Enviar mensaje



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para





Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 9:09 · 🌐



En la Universidad Autónoma de Honduras, Valle de Sula, también se están haciendo las inmunizaciones a nuestros derechohabientes.

Estamos trabajando para disminuir los riesgos del país y fortalecer el desarrollo económico de Honduras.

[#VacunaIHSS ... Ver más](#)





28-2021



## AVISO

La Jefatura Regional de Recursos Humanos Noroccidental/ Litoral Atlántico del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) en la ciudad de San Pedro Sula, avisa a las personas del **área de Enfermería (licenciatura y auxiliar) y médicos con especialidad en Patología**, que se están recibiendo hojas de vida para contratación.

Favor enviarlas al correo electrónico: [talento.humanosps@ihss.hn](mailto:talento.humanosps@ihss.hn)

Con la siguiente documentación:

- Hoja de vida (curriculum vitae) actualizada, con fotografía y los títulos correspondientes que acrediten sus estudios.
- Imágenes adjuntas:
  - Partida de Nacimiento
  - Tarjeta de Identidad
  - RTN
  - Antecedentes penales
  - Antecedentes policiales
  - Dos (2) referencias de trabajo
  - Dos (2) referencias personales
  - Tipo de sangre

Notas:

1. Las imágenes de los títulos deben ser por ambos lados, para conocer el número el tomo, folio o libro donde fue inscrito por la institución que lo otorga.
2. En los casos de no tener aún el título profesional que acredite los estudios, debe incluir una constancia de egreso de la institución que se lo otorgará.

San Pedro Sula, Cortés, 26 de mayo de 2021.



116

23 comentarios 187 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 8:55 · 🌐



La UNAH inició el tercer día de la jornada de vacunación contra la covid-19 en un orden y rapidez digna de admirar.

Los jubilados se sienten agradecidos con la atención recibida en este Centro Universitario por parte del personal del IHSS y de la UNAH.

[#VacunaIHSS...](#) Ver más



Instituto Hondureño de Seguridad



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 8:52 · 🌐



San Pedro Sula comenzó su jornada de vacunación contra la COVID-19 para los grupos priorizados, de manera simultánea en tres centros de esta ciudad.

Estas son imágenes de la Cámara de Comercio e Industria de Cortés.

[#VacunaIHSS...](#) Ver más



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para  
necesitas recursos sobre vacunación





Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 6:07 · 🌐



Ayer tuvimos un proceso de vacunación impecable, nuestros derechohabientes recibieron sus vacunas en tiempo y forma.

Gracias por el apoyo de todos!

#VacunalHSS ... Ver más

## LA VACUNACIÓN DEL IHSS

# 6,203

DOSIS APLICADAS

26 DE MAYO DE 2021



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)

👍❤️ 128

21 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



👑 Fan destacado

**Jaime López**

ADELANTE CON EL PROCESO DE VACUNACION EXITOS

Me gusta · Responder · 1 sem

Ver 12 comentarios más



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de mayo a las 4:15 · 🌐



APRENDÍ QUE SI  
QUIERES ESTAR TRISTE,  
NADIE EN EL MUNDO  
PODRÁ HACERTE FELIZ.  
PERO SI DECIDES SER  
FELIZ, NADA NI NADIE  
PODRÁ QUITARTE  
LA FELICIDAD.



99

2 comentarios 11 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 20:03 · 🌐



#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



30

11 comentarios 3 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 18:12 · 🌐



### Regional Juticalpa

Esta ciudad desde ayer comenzó la inoculación contra la COVID-19 a nuestros derechohabientes de los grupos priorizados.

Por lo que nos complace mostrar el orden y la asistencia de los afiliados a las instalaciones deportivas habilitadas como centro de vacunación vehicular en esa ciudad.... [Ver más](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 17:52 · 🌐



Continuamos con la jornada de vacunación en Catacamas, Olancho.



#VacunaIHSS

#sigu... Ver más





Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 15:15 · 🌐



Así se maneja la vacunación vehicular contra la covid-19 en la Universidad Pedagógica Francisco Morazán.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



37

5 comentarios

 Me gusta

 Comentar

 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 15:11 · 🌐

...

CÁMARA DE COMERCIO E INDUSTRIA DE CORTÉS

JUBILADOS Y PENSIONADOS DEL IHSS Y PERSONAS DE 18 A 59 AÑOS  
CON COMORBILIDADES (ENFERMEDADES DE BASE)

#VacunaIHSS... Ver más



# SAN PEDRO SULA

**A partir del 26 de mayo**

**Lugar:** Cámara de Comercio e  
Industria de Cortés

**Derechohabientes de 18 a 59 años  
con comorbilidad y jubilados del IHSS**

**Horario:** 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

La asistencia al establecimiento será según la cita de vacunación, ingresando a la página web: [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn), en la sección de COVID-19.

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda, que le permita descubrir sus hombros, y con mascarilla.
- Aliméntese antes de acudir a su cita.
- Lleve a mano su identidad.
- No se recomienda tomar medicamentos **para prevenir efectos adversos antes de la vacuna contra la COVID-19**, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas.
- Mantenga el orden, llegue 30 minutos antes de su cita y sea cortés.

**IMPORTANTE**

Si después de salir del área de Observación donde le aplicaron la vacuna, siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 a la opción Teleconsulta COVID-19. Además, le solicitamos ingresar a [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn) en la sección **Sistema de Seguimiento efectos adversos para su notificación**.

**EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:**

**VACUNACIÓN PEATONAL:**



Siga las indicaciones dentro del establecimiento de vacunación.  
Debe mantener la distancia física con otras personas.

**VACUNACIÓN VEHICULAR:**



Solo se permite un máximo de cuatro (4) personas por vehículo.  
Durante el tiempo de espera después de aplicada la vacuna, son 15 minutos, apague el motor de su vehículo.

#VacunaIHSS

VACUNA CUIDADO



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 15:07 · 🌐



EDIFICIO DE INJUPEMP EN SAN PEDRO SULA

JUBILADOS Y PENSIONADOS DEL INJUPEMP

#VacunaIHSS... Ver más



La asistencia al establecimiento será según la cita de vacunación, ingresando a la página web: [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn), en la sección de COVID-19.

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda, que le permita descubrir sus hombros, y con mascarilla.
- Aliméntese antes de acudir a su cita.
- Lleve a mano su identidad.
- No se recomienda tomar medicamentos **para prevenir efectos adversos antes de la vacuna contra la COVID-19**, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas.
- Mantenga el orden, llegue 30 minutos antes de su cita y sea cortés.

**IMPORTANTE**

Si después de salir del área de Observación donde le aplicaron la vacuna, siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 a la opción Teleconsulta COVID-19. Además, le solicitamos ingresar a [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn) en la sección **Sistema de Seguimiento efectos adversos para su notificación**.

**EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:**

**VACUNACIÓN PEATONAL:**



Siga las indicaciones dentro del establecimiento de vacunación.  
Debe mantener la distancia física con otras personas.

**VACUNACIÓN VEHICULAR:**



Solo se permite un máximo de cuatro (4) personas por vehículo.  
Durante el tiempo de espera después de aplicada la vacuna, son 15 minutos, asegure el motor de su vehículo.

#VacunaIHSS

VACUNA  
CUIDADO



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 15:05 · 🌐



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE HONDURAS VALLE DE SULA  
JUBILADOS DEL INPREUNAH Y PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS  
COTIZANTES

#VacunaIHSS... Ver más

**SAN PEDRO SULA**  
A partir del 26 de mayo  
Lugar: Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Valle de Sula  
Jubilados de INPREUNAH y mayores de 60 años cotizantes  
Horario: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

La asistencia al establecimiento será según la cita de vacunación, ingresando a la página web: [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn), en la sección de COVID-19.

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda, que le permita descubrir sus hombros, y con mascarilla.
- Aliméntese antes de acudir a su cita.
- Lleve a mano su identidad.
- No se recomienda tomar medicamentos para prevenir efectos adversos antes de la vacuna contra la COVID-19, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas.
- Mantenga el orden, llegue 30 minutos antes de su cita y sea cortés.

**IMPORTANTE**

Si después de salir del área de Observación donde le aplicaron la vacuna, siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 a la opción Teleconsulta COVID-19. Además, le solicitamos ingresar a [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn) en la sección Sistema de Seguimiento efectos adversos para su notificación.

**EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:**

**VACUNACIÓN PEATONAL:**

Siga las indicaciones dentro del establecimiento de vacunación.  
Debe mantener la distancia física con otras personas.

**VACUNACIÓN VEHICULAR:**

Solo se permite un máximo de cuatro (4) personas por vehículo.  
Durante el tiempo de espera después de aplicada la vacuna, son 15 minutos, apague el motor de su vehículo.

#VacunaIHSS

VACUNA CUIDADO



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 14:58 · 🌐



### INFORMACIÓN IMPORTANTE

A los derechohabientes de la ciudad de San Pedro Sula les informamos sobre los centro de vacunación en su ciudad.

Les solicitamos presentarse a su cita de vacunación, 30 MINUTOS ANTES, PARA EVITAR AGLORMERACIONES. ... Ver más

**SAN PEDRO SULA**

Para obtener la lista de centros de San Pedro Sula, clic en el ícono de su municipio.

Es tiempo de protegerse.

POBLACION Y CATEGORIA	CENTRO DE VACUNACION	VACUNACION ESPECIAL	VACUNACION VEHICULAR	Dias de vacunación
Jubilados del IHSS y Otros beneficiarios de 60 años con comorbilidades	Centro de Emergencia y Tratamiento COVID-19	•	•	Del lunes a viernes
Jubilados y Pensionados del ICAJUPAF	URURUPA	•		Del lunes a domingo
Jubilados de HOPELUMI y mayores de 62 años cotizan	URURUPA	•	•	Del lunes a domingo

HORARIO: 8:00 am. a 4:00 p.m.

#VacunaIHSS
**LA VACUNACIÓN INICIA EL 27 DE MAYO**
VACUNAS COVID-19



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



27

22 comentarios 21 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 13:06 · 🌐

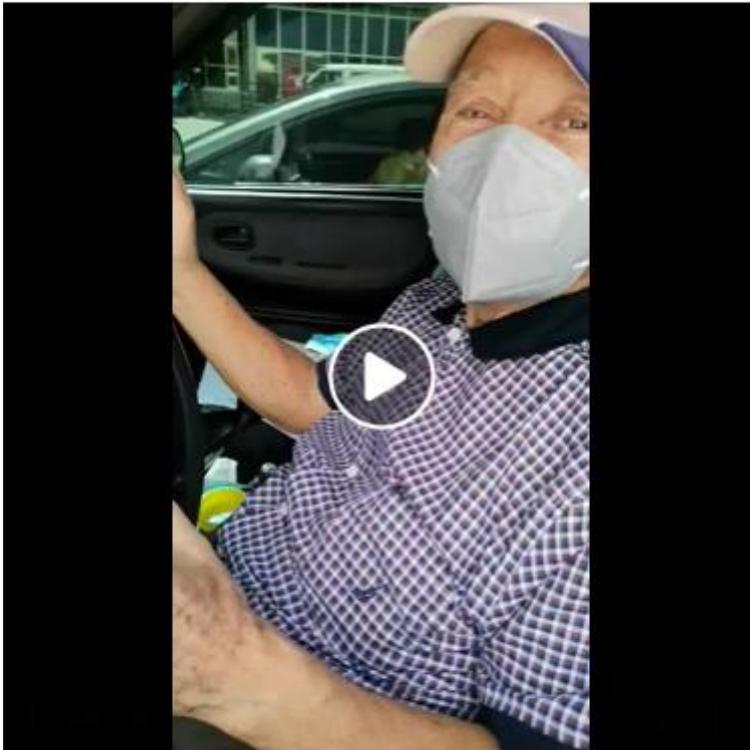


Testimonio de derechohabientes saliendo de las instalaciones de la Universidad Pedagógica Francisco Morazán luego de aplicarse la vacuna contra la covid-19.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo. ...

26 de mayo a las 11:38 · 🌐

Ana Lourdes Barrientos, Ruben Galindo y Elizabeth Andino.



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)



38

43 comentarios 3 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 10:43 · 🌐



La Universidad Pedagógica Francisco Morazán en la jornada de vacunación contra la covid-19 se maneja a esta hora de la mañana en perfecto orden y rapidez.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasiHSS](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 10:34 · 🌐



A los afiliados de San Pedro Sula:

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasiHSS](#)

## AVISO PARA SAN PEDRO SULA

A los derechohabientes de la ciudad de San Pedro Sula se les comunica que la jornada de vacunación comienza mañana, 27 de mayo, en las siguientes instalaciones:

- Cámara de Comercio e Industria de Cortés
- INJUPEMP
- Universidad Autónoma de Honduras Valle de Sula.



En horario de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

26 de mayo de 2021  
San Pedro Sula, Cortés



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



50 comentarios · 40 personas reaccionaron



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha publicado  
una oferta de empleo.  
26 de mayo a las 10:28 · 🌐



COMUNICADO 28-2021  
CONTRATACIÓN DE PERSONAL DE ENFERMERÍA Y MÉDICO  
PATÓLOGOS PARA SAN PEDRO SULA

## VACUNACIÓN DEL IHSS

### GRUPOS PRIORIZADOS

PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS EN ADELANTE  
QUE AÚN TRABAJAN Y COTIZAN AL IHSS  
EMPLEADOS DEL IHSS, INJUPEMP E INPREUNAH  
PERSONAS DE 18 A 59 AÑOS CON UNA  
ENFERMEDAD DE BASE O COMORBILIDAD, QUE  
ESTÉN REGISTRADOS EN LA BASE DE DATOS DEL  
IHSS.



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

**Médico**

San Pedro Sula · Jornada completa

Enviar solicitud

👍❤️ 40

7 comentarios 26 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



**Instituto Hondureño de Seguridad Social**

26 de mayo a las 10:04 · 🌐



La Universidad Católica desde temprano inició la jornada de vacunación contra la covid-19.

Todo marcha de manera organizada y fluida.

[#VacunalHSS...](#) Ver más



👍❤️ 73

20 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 9:08 · 🌐



La jornada de vacunación contra la covid 19 en Unitec inició su proceso de manera ordenada y rápida.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para





Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 9:05 · 🌐



Desde tempranas horas del día de hoy la Universidad Nacional Autónoma de Honduras inició el proceso de vacunación contra la Covid-19 en su segundo día.

Todo fluye mucho más rápido que el día de ayer, la parte vehicular se ha manejado de una manera expedita para que los jubilados y pensionados no tengan que esperar tanto tiempo dentro de sus vehículos.

La UNAH dispuso medios de transporte interno para trasladar o ingresar a los jubilados y pensionados dentro de las instalac... [Ver más](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de mayo a las 6:10 · 🌐



#VacunalHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS

## LA VACUNACIÓN DEL IHSS

# 10,402

DOSIS APLICADAS

25 DE MAYO DE 2021



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.



25 de mayo a las 18:02 · 🌐

Segundo recorrido, Universidad Católica de Honduras.

#VacunalHSS

#noteexpongasiHSS

#siguelasindicacionesIHSS



Proceso de vacunación contra la COVID-19 del IHSS

👍❤️😮 41

64 comentarios

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 16:49 · 🌐



Proceso de vacunación vehicular Universidad Nacional Autónoma de Honduras



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 16:41 · 🌐



Informe desde la universidad católica sobre el proceso de la jornada de vacunación contra la covid 19



👍❤️ 63

26 comentarios 2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

↗️ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 16:36 · 🌐



Desde Unitec...

Derechohabiente recibe su primera dosis de la vacuna contra la covid 19 aquí su testimonio.

[#VacunalHSS...](#) Ver más



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 15:30 · 🌐



La Regional de Choluteca igual inicio hoy la jornada de vacunación contra la covid-19



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



10

16 comentarios 1 vez compartido



Me gusta



Comentar



Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 15:21 · 🌐

...

Jornada de vacunación en la Regional de Juticalpa...

Se inició el camino hacia la erradicación de la covid-19 poniendo siempre a Dios primero.

Se vacunaron en este primer día un aproximado de 300 derechohabientes de esa localidad.... [Ver más](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 11:07 · 🌐



Vacunación contra la Covid-19 Universidad Pedagógica Francisco Morazan...

La vacuna es la manera más segura de ayudar a generar protección.

[#VacunalHSS...](#) Ver más



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 11:01 · 🌐



Vacuna Contra la Covid-19 en Unitec...

Si... Volveremos abrazarnos!!!

#VacunalHSS... Ver más



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 10:57 · 🌐



Universidad Católica...

Jornada de vacunación contra la Covid-19, vamos avanzando para erradicar este virus.

[#VacunaHSS...](#) Ver más



👍❤️ 50

34 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 10:20 · 🌐



[#VacunalHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)

**Cualquier síntoma adverso a la vacuna debe ser notificado al personal de salud inmediatamente.**



Las vacunas contra el COVID-19 se someten a muchas pruebas de seguridad y eficacia, y luego se supervisan minuciosamente.

Fuente: Organización Mundial de la Salud

[Ver información sobre las vacunas](#)



25 de mayo a las 10:00 · 🌐

Felicidades a los periodistas hondureños en su día.

Un saludo especial al equipo de Comunicación Institucional y Marca del IHSS.

[#VacunaIHSS... Ver más](#)

25 DE MAYO LABRA

Feliz Día del  
**Periodista**

60 aniversario

*¡Felicitaciones a los encargados de traer las buenas noticias a nuestra vida cada día!*



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo. 25 de mayo a las 8:03 ·



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas. [Ver información sobre las vacunas](#)

60

36 comentarios 7 veces compartida

Me gusta

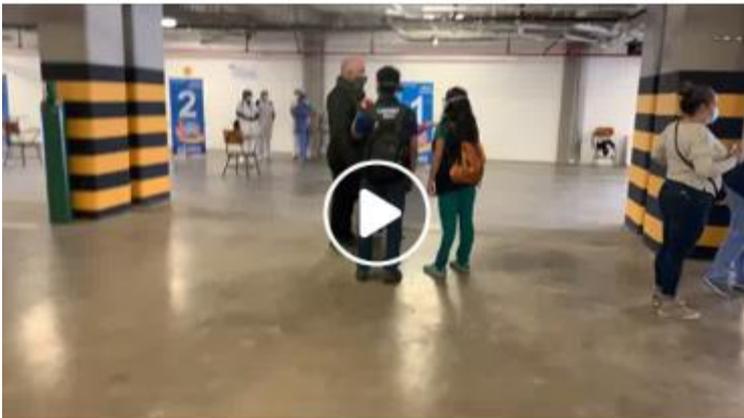
Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo. 25 de mayo a las 7:26 ·



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas. [Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 5:39 · 🌐



Comenzamos a las 8:00 a.m.

Favor coopere con el orden de las filas en su centro de vacunación...  
Tengamos un proceso de vacunación satisfactorio para todos.

#VacunaIHSS... Ver más

## LA VACUNACIÓN DEL IHSS

### REQUISITOS EN TEGUCIGALPA

- PRESENTAR SU TARJETA DE IDENTIDAD.
- PRESENTAR SU CITA DE VACUNA.
- LLEGUE 30 MINUTOS ANTES DE SU CITA AL CENTRO DE VACUNACIÓN.



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 4:15 · 🌐



La Fe es la base de todos los milagros y misterios que no se pueden entender con la razón y la ciencia, La Fe derrota a la lógica y la pone de rodillas.

La Fe te hace invencible

junto a Dios.!!💕☀️



Godislove



121

7 comentarios · 15 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de mayo a las 22:52 · 🌐



Esta tarde llegaron las primeras vacunas a Catacamas, para comenzar a inmunizar a la población asegurada de los grupos priorizados.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#notepongaslHSS](#)



La Visión de Catacamas

24 de mayo a las 19:53 · 🌐

CALENDARIO DE VACUNACIÓN EN CATACAMAS:

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#notepongasiHSS



**CATACAMAS**  
A partir del 25 de mayo

**Lugar:** Cámara de Comercio e Industria

**Derechohabientes de 18 a 59 años con comorbilidad, mayores de 60 años cotizantes y jubilados del IHSS, INJUPEMP e INPREUNAH**

**Horario:** 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

La asistencia a su vacunación será según la terminación numérica de su identidad.

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda y mascarilla
- Aliméntese antes de acudir a su cita
- Lleve a mano su identidad
- No se recomienda tomar medicamentos para prevenir efectos adversos relacionados con la vacuna contra la COVID-19, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas
- Mantenga el orden, sea cortés.

**IMPORTANTE**



Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de mayo a las 22:21 · 🌐



A nuestros derechohabientes de Oncología y Hemodiálisis:

[#VacunandonosPuebloQueVence](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)

## AVISO

1. Pacientes con enfermedad renal se vacunarán en los Hospitales del IHSS, a partir del jueves 27 de mayo en un horario de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

2. Pacientes de Oncología a partir del jueves 27 de mayo:

- SPS en la Clínica Periférica de Calpules de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

- Tegucigalpa en la Clínica Periférica No. 1 de 1:00 o.m. a 4:00 p.m.

- Importante: Estos pacientes no deben realizar citas de vacunas.



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 14:30 · 🌐

La Regional de Choluteca igual inicio hoy la jornada de vacunación contra la covid-19



👍 10

16 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

Más relevantes +



Ailyn Alexa Henriquez No sean tan bárbaros uno necesita ese dinero

Jornada de vacunación en la Regional de Juticalpa...

Se inició el camino hacia la erradicación de la covid-19 poniendo siempre a Dios primero.

Se vacunaron en este primer día un aproximado de 300 derechohabientes de esa localidad.... Ver más



15

2 comentarios 1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 10:07

Vacunación contra la Covid-19 Universidad Pedagógica Francisco Morazan...

La vacuna es la manera más segura de ayudar a generar protección.

#VacunaIHSS... Ver más



57

43 comentarios 7 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 10:01 · 🌐

Vacuna Contra la Covid-19 en Unitec...

Si... Volveremos abrazarnos!!!

#VacunalHSS... Ver más



👍❤️ 162

38 comentarios 14 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de mayo a las 09:57 · 🌐

Universidad Católica...

Jornada de vacunación contra la Covid-19, vamos avanzando para erradicar este virus.

#VacunalHSS... Ver más



👍❤️ 50

34 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.

25 de mayo a las 07:03 · 🌐



2.9 mil reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

A Oscar Armando Ilovaes, Johanna Zapata Zelaya y 2 personas más les gusta esto.

Más relevantes ▾

7 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo  
25 de mayo a las 06:26 · 🌐



3,4 mil reproducciones



Me gusta



Comentar



Compartir

A Rodríguez Santos, Gérard Sthor y 2 personas más les gusta esto. · Más relev

3 veces compartido



Lizzie Betancourth-Rodríguez · 2:49 Y los que no se lograron sacar la cita en y son afiliados directos?



Instituto Hondureño de Seguridad Social  
25 de mayo a las 04:39 · 🌐

Comenzamos a las 8:00 a.m.

Favor coopere con el orden de las filas en su centro de vacunación...

Tengamos un proceso de vacunación satisfactorio para todos.

#VacunaIHSS... Ver más

## LA VACUNACIÓN DEL IHSS

### REQUISITOS EN TEGUCIGALPA

- PRESENTAR SU TARJETA DE IDENTIDAD.
- PRESENTAR SU CITA DE VACUNA
- LLEQUE 50 MINUTOS ANTES DE SU CITA AL CENTRO DE VACUNACIÓN.



👍 83

💬 61 comentarios · 🔄 13 veces compartido



121 7 comentarios 15 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir

Esta tarde llegaron las primeras vacunas a Catacamas, para comenzar a inmunizar a la población asegurada de los grupos priorizados.

#VacunaIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS  
#noteexpongasIHSS



COVID-19@VACUNAS DEL I.H.S.S.  
Autoridades de I.H.S.S. recibieron un lote de vacunas Anti Covid-19, para comenzar



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.  
24 de mayo a las 12:31



2,5 mil reproducciones

Me gusta

Comentar

Compartir

A Yadira Rodriguez, Cindy Lisbeth y 2 personas más les gusta esto. Más relevantes

5 comentarios



Instituto Hondureño de Seguridad Social  
24 de mayo a las 09:03

CALENDARIO DE VACUNACIÓN EN JUTICALPA:

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpingasIHSS

**JUTICALPA**  
A partir del 25 de mayo  
Lugar: Estadio Ramón Breve  
Derechohabientes de 18 a 59 años con comorbilidad, mayores de 60 años cotizantes y jubilados del IHSS, INJUPEMP e INPREUNAH  
Horario: 6:00 a.m. a 4:00 p.m.  
La asistencia a su vacunación será según la terminación numérica de su identidad.

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda y mascarilla
- Aliméntese antes de acudir a su cita
- Lleve a mano su identidad
- No se recomienda tomar medicamentos para prevenir efectos adversos relacionados con la vacuna contra la COVID-19, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas
- Mantenga el orden, sea cortés.

**IMPORTANTE**  
Si después de salir del área de vacunación siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 al

**EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:**

**VACUNACIÓN PERSONAL:**  
Toda las indicaciones dentro del centro de vacunación.  
Cada individuo se debe vacunar con una persona.

**VACUNACIÓN VEHICULAR:**  
Solo se permite un máximo de cuatro (4) personas por vehículo.  
Reserva el tiempo de espera dentro de

FECHA DE VACUNACIÓN ÚLTIMO DÍGITO DE LA IDENTIDAD

### CALENDARIO DE VACUNACIÓN EN CHOLUTECA:

#VacunaIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS  
#noteexpongasIHSS



**CHOLUTECA**  
A partir del 25 de mayo  
Lugar: Campo AGACH  
Derechohabientes de 18 a 59 años con comorbilidad, mayores de 60 años cotizantes y jubilados del IHSS, INJUPEMP e INPREUNAH  
Horario: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

La asistencia a su vacunación será según la terminación numérica de su identidad.

#### PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:

- Con ropa cómoda y mascarilla
- Aliméntese antes de acudir a su cita
- Lleve a mano su identidad
- No se recomienda tomar medicamentos para prevenir efectos adversos relacionados con la vacuna contra la COVID-19, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas
- Mantenga el orden, sea cortés.

#### IMPORTANTE

Si después de salir del área de vacunación siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 al a la opción Teleconsulta COVID-19, además, le solicitamos ingresar a la web [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn) en la sección Sistema de Seguimiento efectos adversos para su notificación.

#### EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:



**VACUNACIÓN PLAZA:**  
• Toda la información sobre el estado de vacunación.  
• Todos los servicios de Atención al Ciudadano.  
• Información.

FECHA DE VACUNACIÓN	ULTIMO DÍGITO DE LA IDENTIDAD
25 de mayo	0, 1
26 de mayo	2, 3, 4
27 de mayo	5, 6, 7
28 de mayo	8, 9

#VacunaIHSS

VACUNA CUIDADO



Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de mayo a las 03:15 · 🌐

Cambiarás cuando el deseo  
de crecer sea más grande  
que el miedo que te hace  
quedarte igual.



85

2 comentarios · 9 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de mayo a las 20:28 · 🌐

IMPORTANTE PARA LOS AFILIADOS CON PROBLEMAS RENALES Y ONCOLÓGICOS...

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS

## AVISO

1. Pacientes con enfermedad renal se vacunarán en los Hospitales del IHSS.

2. Pacientes de Oncología, en SPS se vacunarán en la Clínica Periférica de Calpules, y en Tegucigalpa en la Clínica Periférica No. 1.

- Importante: Estos pacientes no deben realizar citas de vacunas.



159

57 comentarios · 139 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de mayo a las 20:18

CALENDARIO DE VACUNACIÓN EN LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE HONDURAS:

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS

La asistencia al establecimiento será según la cita de vacunación, ingresando a la página web: [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn), en la sección de COVID-19.

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda, que le permita descubrir sus hombros, y con mascarilla.
- Alimentarse antes de acudir a su cita.
- Lleve a mano su identidad.
- No se recomienda tomar medicamentos para prevenir efectos adversos antes de la vacuna contra la COVID-19, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas.
- Mantenga el orden, llegue 30 minutos antes de su cita y sea cortés.

**IMPORTANTE**

Si después de salir del área de Observación donde le aplicaron la vacuna, siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 a la opción Teleconsulta COVID-19. Además, le solicitamos ingresar a [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn) en la sección Sistema de Seguimiento efectos adversos para su notificación.

**EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:**

**VACUNACIÓN PEATONAL:**

Siga las indicaciones dentro del establecimiento de vacunación.  
Debe mantener la distancia física con otras personas.

**VACUNACIÓN VEHICULAR:**

Solo se permite un máximo de cuatro (4) personas por vehículo.  
Durante el tiempo de espera después de aplicada la vacuna, son 15 minutos, apague el motor de su vehículo.

#VacunaIHSS

VACUNA CUIDADO



70

45 comentarios · 44 veces compartido

#VacunaIHSS

CUIDADO\*

79

45 comentarios 44 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



**Dang Britto** Esto es un desastre la cita para que es nadie ordena una fila interminable después de 7 horas de fila llegar a las 19 hrs para escuchar que no había nadie es una burla gente con enfermedades de base que triste es en este país

1 sem

Se seleccionó la opción "Más relevantes", por lo que es posible que algunos comentarios se hayan filtrado.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de mayo a las 20:15

CALENDARIO DE VACUNACIÓN EN LA UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA CENTROAMERICANA:

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS



The poster features the IHSS logo at the top right. On the left, there is a map of Honduras with a blue location pin over Tegucigalpa, labeled 'FCO. MORAZÁN'. The main text reads: 'TEGUCIGALPA', 'A partir del 25 de mayo', 'Lugar: Universidad Tecnológica Centroamericana (UNITEC)', 'Mayores de 60 años cotizantes', and 'Horario: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.'. Below this, a blue box contains the text: 'La asistencia al establecimiento será según la cita de vacunación, ingresando a la página web: [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn), en la sección de COVID-19.' Underneath, a section titled 'PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:' lists five bullet points: 'Con ropa cómoda, que le permita descubrir sus hombros, y con mascarilla.', 'Aliméntese antes de acudir a su cita.', 'Lleve a mano su identidad.', 'No se recomienda tomar medicamentos para prevenir efectos adversos antes de la vacuna contra la COVID-19, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas.', and 'Mantenga el orden, llegue 30 minutos antes de su cita y sea cortés.'

10/2023

Contenido de este sitio web es propiedad intelectual de Instituto Hondureño de Seguridad Social. Todos los derechos reservados.

CALENDARIO DE VACUNACIÓN EN LA UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA NACIONAL FRANCISCO MORAZÁN:

#VacunaIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS  
#noteexpongasIHSS



## TEGUCIGALPA

A partir del 25 de mayo  
Lugar: Universidad Pedagógica Nacional Francisco Morazán (UPNFM)  
Jubilados del INJUPEMP  
Horario: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

La asistencia al establecimiento será según la cita de vacunación, ingresando a la página web: [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn), en la sección de COVID-19.

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda, que le permita descubrir sus hombros, y con mascarilla.
- Aliméntese antes de acudir a su cita.
- Lleve a mano su identidad.
- No se recomienda tomar medicamentos para prevenir efectos adversos antes de la vacuna contra la COVID-19, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas.
- Mantenga el orden, llegue 30 minutos antes de su cita y sea cortés.

**¡IMPORTANTE!**

Si después de salir del área de Observación donde le aplicaron la vacuna, siente algún malestar, por favor llame al 2263-6647 a la opción Teleconsulta COVID-19. Además, le solicitamos ingresar a [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn) en la sección **Sistema de Seguimiento efectos adversos para su notificación.**

**EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:**

**VACUNACIÓN PEATONAL:**



Siga las indicaciones dentro del establecimiento de vacunación.  
Debe mantener la distancia física con otras personas.

**VACUNACIÓN VEHICULAR:**



Solo se permite un máximo de cuatro (4) personas por vehículo.  
Durante el tiempo de espera después de aplicarse la vacuna, con 15 minutos, apague el motor de su vehículo.

#VacunaIHSS

VACUNA CUIDADO

18 comentarios 39 veces compartido

**HOY LLEGAMOS A 168,000 DOSIS**

La segunda entrega de las vacunas del IHSS - 81,600 dosis- llegó hoy al Aeropuerto Toncontín sin demora, cumpliendo con las disposiciones de traslado que requiere este biológico. Con este cargamento el Seguro Social ya recibió más del 82 % de este lote de sus vacunas, que estarán disponibles para sus grupos priorizados a nivel nacional.

ALMACÉN CENTRAL... Ver más



301 46 comentarios 34 veces compartido

Información sobre el proceso de vacunación para TEGUCIGALPA, que comienza este 25 de mayo de 2021 para grupos priorizados.

#VacunaIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS  
#notexpongasIHSS

**TEGUCIGALPA**

**FCO. MORAZÁN**

Para obtener su cita de vacuna en Tegucigalpa debe ingresar a [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn)

POBLACIÓN A VACUNAR	CENTRO DE VACUNACIÓN	VACUNACIÓN PARENTAL	VACUNACIÓN VIRELULAR
Adultos y Pensionados del IESS e INPRL/ANEP	UNAM	*	*
Adultos y Pensionados del IULP/ULP	SP/SPM	*	*
Mayores de 60 años cotizantes	UNTEC	*	
Personas de 18 a 59 años con comorbilidad	UNCAR	*	*

**HORARIOS:** De lunes a sábado de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

#VacunaIHSS VACUNACIÓN PARENTAL

110 59 comentarios 45 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de mayo a las 14:21 · 🌐

Día Internacional de la Erradicación de la Fístula Obstétrica...

La fístula obstétrica es una de las lesiones más graves y trágicas que pueden ocurrir durante el parto. Se trata de un orificio entre el canal del parto y la vejiga o el recto causado por la prolongación u obstrucción de un parto sin recibir tratamiento médico oportuno de calidad.

Este problema es perfectamente prevenible con el correcto asesoramiento y atención médica y, el hecho de que ocurra, era considerado... Ver más



👍❤️ 18

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo

24 de mayo a las 12:31 · 🌐



2,5 mil reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

A Yadira Rodríguez, Cindy Lisbeth y 2 personas más les gusta esto. Más relevantes ▾

5 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de mayo a las 09:03

#### CALENDARIO DE VACUNACIÓN EN JUTICALPA:

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

The graphic features a blue header with the IHSS logo and a map of Honduras. A yellow location pin is placed over the Juticalpa region, with the word 'OLANCHO' written below it. To the right of the map, the text reads: 'JUTICALPA A partir del 25 de mayo', 'Lugar: Estadio Ramón Brevé', 'Derechohabientes de 18 a 59 años con comorbilidad, mayores de 60 años cotizantes y jubilados del IHSS, INJUPEMP e INPREUNAH', and 'Horario: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.'. A blue banner at the bottom states: 'La asistencia a su vacunación será según la terminación numérica de su identidad.'

#### PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:

- Con ropa cómoda y mascarilla
- Aliméntese antes de acudir a su cita
- Lleve a mano su identidad
- No se recomienda tomar medicamentos **para prevenir efectos adversos relacionados con la vacuna contra la COVID-19**, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas.
- Mantenga el orden, sea cortés.

#### ¡IMPORTANTE!

Si después de salir del área de vacunación siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 al

#### EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:

**VACUNACIÓN PEATONAL**  
Para su vacunación y asistencia al centro de vacunación, debe acercarse al área de espera con anticipación.

**VACUNACIÓN VEHICULAR**  
Solo se permite un máximo de cuatro (4) personas por vehículo.

FECHA DE VACUNACIÓN ÚLTIMO DÍGITO DE LA IDENTIDAD

#VacunaIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS  
#noteexpongasIHSS



# CHOLUTECA

**A partir del 25 de mayo**  
**Lugar:** Campo AGACH  
**Derechohabientes de 18 a 59 años con comorbilidad, mayores de 60 años cotizantes y jubilados del IHSS, INJUPEMP e INPREUNAH**  
**Horario:** 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

La asistencia a su vacunación será según la terminación numérica de su identidad.

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda y mascarilla
- Aliméntese antes de acudir a su cita
- Lleve a mano su identidad
- No se recomienda tomar medicamentos para prevenir efectos adversos relacionados con la vacuna contra la COVID-19, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas
- Mantenga el orden, sea cortés.

**IMPORTANTE**

Si después de salir del área de vacunación siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 al a la opción Teleconsulta COVID-19, además, le solicitamos ingresar a la web [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn) en la sección Sistema de Seguimiento efectos adversos para su notificación.

**EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:**

FECHA DE VACUNACIÓN	ÚLTIMO DÍGITO DE LA IDENTIDAD
25 de mayo	0, 1
26 de mayo	2, 3, 4
27 de mayo	5, 6, 7
28 de mayo	8, 9



**VACUNA CUIDADO**

#VacunaIHSS

30

10 comentarios 22 veces compartido

## CALENDARIO DE VACUNACIÓN EN LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS:

#VacunaIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS  
#noteexpongasIHSS



# TEGUCIGALPA

A partir del 25 de mayo  
Lugar: Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH)  
Jubilados del IHSS e INPREUNAH  
Horario: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

La asistencia al establecimiento será según la cita de vacunación, ingresando a la página web: [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn), en la sección de COVID-19.

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda, que le permita descubrir sus hombros, y con mascarilla.
- Aliméntese antes de acudir a su cita.
- Lleve a mano su identidad.
- No se recomienda tomar medicamentos para prevenir efectos adversos antes de la vacuna contra la COVID-19, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas.
- Mantenga el orden, llegue 30 minutos antes de su cita y sea cortés.

**¡IMPORTANTE!**

Si después de salir del área de Observación donde le aplicaron la vacuna, siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 a la opción Teleconsulta COVID-19. Además, le solicitamos ingresar a [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn) en la sección Sistema de Seguimiento efectos adversos para su notificación.

**EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:**

**VACUNACIÓN PEATONAL:**



Siga las indicaciones dentro del establecimiento de vacunación.  
Debe mantener la distancia física con otras personas.

**VACUNACIÓN VEHICULAR:**



Solo se permite un máximo de cuatro (4) personas por vehículo.  
Durante el tiempo de espera después de realizada la vacuna, son 15 minutos, apague el motor de su vehículo.

#VacunaIHSS

VACUNA CUERPO



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de mayo a las 20:18 · 🌐

CALENDARIO DE VACUNACIÓN EN LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE HONDURAS:

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

**TEGUCIGALPA**  
A partir del 25 de mayo  
Lugar: Universidad Católica de Honduras (UNICAH)  
De 18 a 59 años con comorbilidad  
Horario: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

La asistencia al establecimiento será según la cita de vacunación, ingresando a la página web: [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn), en la sección de COVID-19.

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda, que le permita descubrir sus hombros, y con mascarilla.
- Aliméntese antes de acudir a su cita.
- Lleve a mano su identidad.
- No se recomienda tomar medicamentos para prevenir efectos adversos antes de la vacuna **contra la COVID-19**, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas.
- Mantenga el orden, llegue 30 minutos antes de su cita y sea cortés.

**IMPORTANTE**  
Si después de salir del área de Observación donde le aplicaron la vacuna, siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 a la opción Teleconsulta COVID-19. Además, le solicitamos ingresar a [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn) en la sección Sistema de Seguimiento efectos adversos para su notificación.

**EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:**

VACUNACIÓN PLAZONAC  
Se les indicará dentro del centro.

VACUNACIÓN VORACINE



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de mayo a las 20:15

CALENDARIO DE VACUNACIÓN EN LA UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA CENTROAMERICANA:

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

**TEGUCIGALPA**  
A partir del 25 de mayo  
Lugar: Universidad Tecnológica Centroamericana (UNITEC)  
Mayores de 60 años cotizantes  
Horario: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

La asistencia al establecimiento será según la cita de vacunación, ingresando a la página web: [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn), en la sección de COVID-19.

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda, que le permita descubrir sus hombros, y con mascarilla.
- Aliméntese antes de acudir a su cita.
- Lleve a mano su identidad.
- No se recomienda tomar medicamentos para prevenir efectos adversos antes de la vacuna contra la COVID-19, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas.
- Mantenga el orden, llegue 30 minutos antes de su cita y sea cortés.

**¡IMPORTANTE!**  
Si después de salir del área de Observación donde le aplicaron la vacuna, siente algún malestar, por favor llame al 2263-6647 a la opción Teleconsulta COVID-19. Además, le solicitamos ingresar a [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn) en la sección Sistema de Seguimiento efectos adversos para su notificación.

**EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:**

**VACUNACIÓN PERSONAL:**  
Siga las indicaciones dentro del establecimiento de vacunación.  
Debe mantener la distancia física con otras personas.

#VacunaIHSS

VACUNA: CUIDADO



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de mayo a las 20:11

## CALENDARIO DE VACUNACIÓN EN LA UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA NACIONAL FRANCISCO MORAZÁN:

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



# TEGUCIGALPA

A partir del 25 de mayo  
**Lugar:** Universidad Pedagógica Nacional Francisco Morazán (UPNFM)  
**Jubilados del INJUPEMP**  
**Horario:** 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

La asistencia al establecimiento será según la cita de vacunación, ingresando a la página web: [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn), en la sección de COVID-19.

**PARA SU VACUNACIÓN DEBE PRESENTARSE:**

- Con ropa cómoda, que le permita descubrir sus hombros, y con mascarilla.
- Aliméntese antes de acudir a su cita.
- Lleve a mano su identidad.
- No se recomienda tomar medicamentos para prevenir efectos adversos antes de la vacuna contra la COVID-19, pero si usted toma medicinas por tratamiento de salud, debe hacerlo según las indicaciones médicas.
- Mantenga el orden, llegue 30 minutos antes de su cita y sea cortés.

**IMPORTANTE**

Si después de salir del área de Observación donde le aplicaron la vacuna, siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 a la opción Teleconsulta COVID-19. Además, le solicitamos ingresar a [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn) en la sección Sistema de Seguimiento efectos adversos para su notificación.

**EN ESTE CENTRO DE VACUNACIÓN APLICA:**

**VACUNACIÓN PERSONAL**



Siga las indicaciones dentro del establecimiento de vacunación.  
Debe mantener la distancia física con otras personas.

**VACUNACIÓN VEHICULAR**



Se da permiso un máximo de cuatro (4) personas por vehículo.  
Durante el tiempo de espera después de aplicada la vacuna, con 15 minutos, apague el motor de su vehículo.

#VacunaIHSS

VACUNA CUIDADO

 Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de mayo a las 16:13

Información sobre el proceso de vacunación para TEGUCIGALPA, que comienza este 25 de mayo de 2021 para grupos priorizados.

#VacunaIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS  
#noteexpongasIHSS



Para obtener su cita de vacunación en Tegucigalpa, visite [www.ihss.gub.hn](http://www.ihss.gub.hn)

Es tiempo de protegerse

POBLACIÓN A VACUNAR	CENTRO DE VACUNACIÓN	VACUNACIÓN PERIÓDICA	VACUNACIÓN VINCULAR
Adultos y Pensionados del IHSS e INMELTAS	UNAH	•	•
Adultos y Pensionados del IRLP/PEAP	SPNFM	•	•
Mujeres de 60 años o más	UNTEC	•	
Pensionados de 18 a 59 años con discapacidad	UNICAH	•	•

**HORARIOS:** De lunes a sábado de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

#VacunaIHSS

VACUNA ALTERNATIVA PREVENTIVA

110

59 comentarios 45 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir

 Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de mayo a las 14:21

Día Internacional de la Erradicación de la Fístula Obstétrica...

La fístula obstétrica es una de las lesiones más graves y trágicas que pueden ocurrir durante el parto. Se trata de un orificio entre el canal del parto y la vejiga o el recto causado por la prolongación u obstrucción de un parto sin recibir tratamiento médico oportuno de calidad.

Este problema es perfectamente prevenible con el correcto asesoramiento y atención médica y, el hecho de que ocurra, era considerado... Ver más



23 de Mayo

Día Internacional para la Erradicación de la Fístula Obstétrica

18

1 vez compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de mayo a las 17:13

### YA LLEGARON LAS PRIMERAS VACUNAS DEL IHSS... LAS VACUNAS DE LOS DERECHOHABIENTES

Han sido meses llenos de trabajo, de desvelos, de preocupaciones... todo con el afán de darles un proceso de calidad a cada uno de los derechohabientes directos del IHSS que se vacunará contra la COVID-19.

Y hoy, este proceso ya tocó tierra... nuestra tierra... pues a las 11:45 de la mañana, el avión que transportaba las primeras vacunas que compró el IHSS, aterrizó en Toncontín puntualmente com... Ver más



441

122 comentarios 77 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.

22 de mayo a las 11:00

Transmisión especial de la llegada del primer lote de vacunas para los derechohabientes directos del Seguro Social.

#VacunaIHSS

#noteexpongasiHSS

#siguelasindicacionesIHSS



7,7 mil reproducciones

Me gusta

Comentar

Compartir

A Edith Cárdenas, Merch Garcy Garcia y 2 personas más les gusta esto. Más relevantes



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de mayo a las 07:30 · 🌐

Queremos que conozcas qué es el Síndrome 22q11 o el Síndrome de DiGeorge...

•La Dra. Karla Andino Cardióloga Pediatra nos explica acerca de el Síndrome 22q11 conocida también como el Síndrome de DiGeorge.

Esta es una es una anomalía cromosómica causado por la falta de una pequeña parte del cromosoma 22. ... Ver más



👍👎 25

2 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de mayo a las 06:13

HOY

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



Facebook Live

## INGRESO DE LA VACUNA CONTRA LA COVID-19 DEL IHSS

Sábado 22 de mayo de 2021,  
12:00 del mediodía



197

50 comentarios 19 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Edwin Jehobany Torres Esta gente es inepta, como es posible que le pidan hacer cita a una persona jubilada por ellos mismo el ihss si con solo ver en el sistema con el numero de identidad ya se sabe que es jubilado.

2 sem

4



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de mayo a las 06:38

Conozca más información sobre la vacunación y sus beneficios:

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) en cumplimiento a sus compromisos con Honduras, específicamente con su población derechohabiente activa, desde el año 2020 ha estado ejecutando sus planes para disminuir el riesgo que representa la COVID-19, uno de ellos es a través de la vacunación.

Por lo que es importante que conozca la siguiente sobre los beneficios al vacunarse contra la COVID-19:

- Vacunarse es prevenir la COVID-19 para disminuir su gravedad y mortalidad.
- Vacunarse es una herramienta para ayudar a frenar la pandemia.
- Vacunarse le ayudará a protegerse, al generar anticuerpos sin sufrir la enfermedad.

Hasta este momento, los resultados de los estudios que se están realizando en seguimiento a la vacunación, son alentadores. Algunas personas no sufren efectos secundarios o adversos.

Sin embargo, estos son los efectos adversos pueden ocurrir con la vacuna COVID-19:

- **Muy frecuentes:** sensibilidad, dolor, calor, picor o moretones en el sitio de la administración de la inyección, sentirse cansado (fatiga) o malestar general, escalofríos o sensación de fiebre, dolor de cabeza, náusea, dolor articular o dolor muscular.
- **Frecuentes:** enrojecimiento o hinchazón en el sitio de administración de la inyección, fiebre ( $>38^{\circ}\text{C}$ ), vómitos o diarrea.
- **Poco frecuentes:** somnolencia o sensación de mareo, disminución del apetito, ganglios linfáticos agrandados, sudoración excesiva, picor de la piel y prurito.

Si después de salir del área de vacunación siente algún malestar, por favor llame al 2263-4647 o ingrese a la sección de notificación en la página web: [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn)

**Las vacunas contra la COVID-19  
son seguras y efectivas.**

#siguelasindicacionesIHSS

#cuidatecuidame

#noteexpongasIHSS

**#VacunaIHSS**



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de mayo a las 03:15



235

7 comentarios 22 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.

21 de mayo a las 13:03

Karina Erazo y Marco Flores



3,1 mil reproducciones

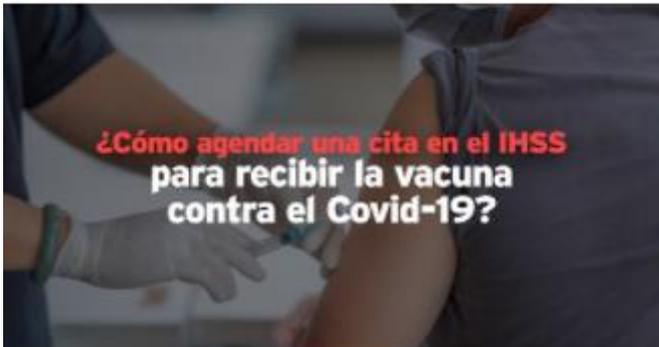
Me gusta

Comentar

Compartir

A Ana Lourdes Barrientos, Jaime López y 2 personas más les gusta Más relevantes

<https://www.youtube.com/watch?v=lstzZRgyUIM>



YOUTUBE.COM

Cómo agendar una cita en el IHSS para recibir la vacuna contra el Covid 19

👍 44

58 comentarios · 26 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾

#VacunaIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS  
#noteexpongasIHSS

## COMORBILIDADES

Enfermedades crónicas no transmisibles:

- Diabetes
- Renales
- Obesidad
- Cáncer
- Cardiovascular (Hipertensión Arterial y de corazón)

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

Esclerosis Múltiple

Enfermedades Reumatológicas



Obtenga su cita de vacuna ingresando a

[www.ihss.hn](http://www.ihss.hn)

👍 66

63 comentarios · 27 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

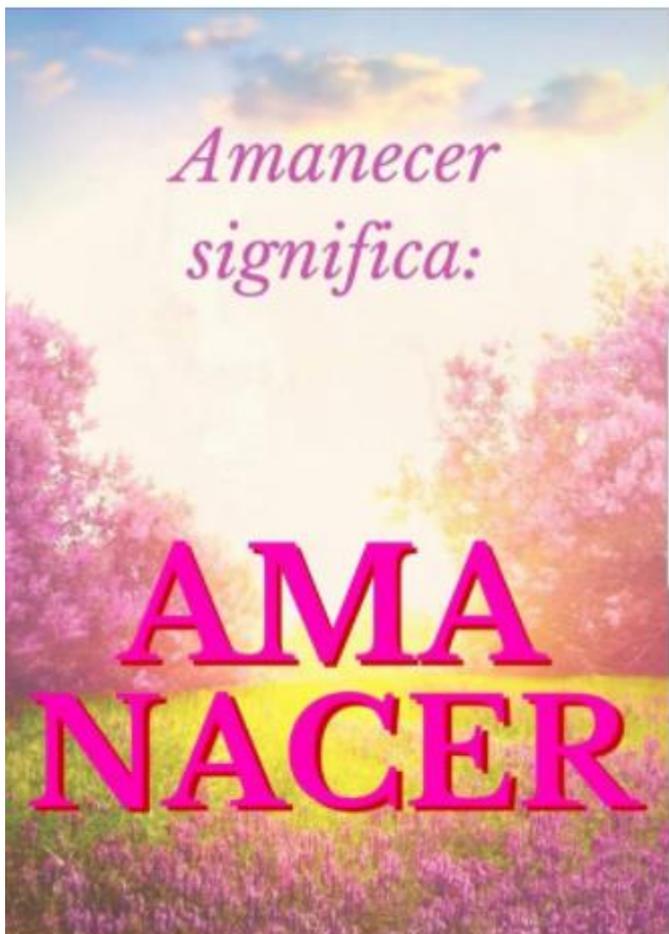
➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

21 de mayo a las 03:15



*Amanecer  
significa:*

**AMA  
NACER**



Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de mayo a las 22:59

Es importante que sigamos informándonos de las vacunas contra la COVID-19, el siguiente reportaje es sobre la vacuna de AstraZeneca que es la que adquirió el IHSS y llegará a un primer lote este fin de semana.

<https://www.expansion.com/.../19/60a4a6d8e5fdeaf0168b4639.html#>

#VacunaIHSS... Ver más



EXPANSION.COM

**AstraZeneca es eficaz como vacuna anual de refuerzo ante casi cualquier variante del virus del Covid**



Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de mayo a las 22:57



LAPRENSA.HN

Seguro Social listo para comenzar a vacunar el 25 de mayo en Honduras



Instituto Hondureño de Seguridad Social actualizó su foto de portada.

20 de mayo a las 22:24

## LA VACUNACIÓN DEL IHSS

### GRUPOS PRIORIZADOS

- ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS EN ADELANTE QUE AÚN TRABAJAN Y COTIZAN AL IHSS
- JUBILADOS DEL IHSS, INJUPEMP E INPREGNAN
- PERSONAS DE 18 A 59 AÑOS CON UNA ENFERMEDAD DE BASE O COMORBILIDAD, QUE ESTÉN REGISTRADOS EN LA BASE DE DATOS DEL IHSS.



70

20 comentarios · 10 veces compartida

Comunicado 27-2021  
PROCESO DE VACUACIÓN DEL IHSS  
#VacunaIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS... Ver más



El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) comunica a sus derechohabientes directos que el proceso de vacunación está próximo a comenzar, ya que está confirmada la primera entrega de vacunas por parte del proveedor, durante tres días consecutivos a partir del 22 de mayo de 2021.

Las vacunas contra la COVID-19 serán distribuidas a nivel nacional en las regionales del IHSS, según la base de datos para los siguientes grupos priorizados:

1. Adultos mayores de 60 años en adelante que aún trabajan y cotizan al IHSS.
2. Jubilados del IHSS, INJUPEMP e INPREUNAH.
3. Personas de 18 a 59 años con una enfermedad de base o comorbilidad, que estén registrados en la base de datos del IHSS.

Para las ciudades de Tegucigalpa y San Pedro Sula (se habilitará el sábado 22 de mayo de 2021) estos grupos priorizados tienen que ingresar a la página web del IHSS: [www.ihss.hn](http://www.ihss.hn), para obtener una cita que les permitirá acudir a un centro de vacunación específico.

En el caso de presentar problemas, puede llamar al Contact Center: 2263-4647 o escribir a los siguientes números de WhatsApp: 3340-6251, 3341-0698, 3341-0700 y 3342-7391.

Los grupos de derechohabientes de las demás ciudades podrán acudir a su vacunación de acuerdo al calendario establecido, que será oportunamente comunicado según el último dígito de su tarjeta de identidad.

Si una persona se encuentra dentro de los grupos priorizados, pero no está registrada en la base de datos del IHSS, deberá presentarse al área de Afiliación de su ciudad, para actualizar sus datos y programar su vacunación en la siguiente etapa del proceso de vacunación.

\*El complejo de esclerosis tuberosa\*  
•Es la principal causa genética de la epilepsia y del autismo.  
Es un trastorno genético sin curación que causa la formación de tumores no cancerígenos en órganos vitales. Se estima que el complejo de esclerosis tuberosa (CET) afecta a 1 de cada 6.000 nacidos vivos.... Ver más





#VacunaIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS  
#noteexpongas



8.410 reproducciones

**Frente a Frente HN**   
19 de mayo a las 06:17

Así se prepara el seguro social para la vacunación contra la COVID.

Participe con sus comentarios.

  21

28 comentarios · 3 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de mayo a las 14:45 · 🌐

<https://www.facebook.com/354859139744/posts/10161158890979745/>



**Juan Carlos Sikaffy Canahuati**

@jcsikaffyc

Felicitamos la excelente labor del IHSS, que el 25 de mayo comienza la vacunación de sus 700mil afiliados. Un esfuerzo que nos sentimos honrados en haber apoyado desde el año pasado que nos permitirá vacunar al motor productivo del país. Seguimos trabajando juntos por Honduras

Reservados los derechos



radioamericahs +504 95202060 radioamerica.hs

**IMPORTANTE**

A partir de la 1:00 p.m., podrá ingresar al sitio web del IHSS para obtener su cita de vacunas , para los siguientes grupos priorizados:

1. Adultos mayores de 60 años en adelante que aún trabajan y cotizan al IHSS... Ver más



**Obtenga su cita de vacuna  
ingresando a**

**[www.ihss.hn](http://www.ihss.hn)**



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de mayo a las 10:42

En la Regional de El Progreso...

•Consejería ZIKA

Momentos en que el promotor está entregando los condones para la prevención del contagio de Zika por la vía sexual.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de mayo a las 09:45



31

3 comentarios

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de mayo a las 06:20

También está mañana estamos en el foro televisivo del Lic. Armando Villanueva... [sintonícenos](#)

<https://www.facebook.com/CHTVElCanaldelaGente/videos/140632488052161/>



1.863 reproducciones

CHTV Canal Hondureño de Televisión transmitió en vivo:  
19 de mayo a las 06:06

EL PERSONAJE DEL DÍA CHTV



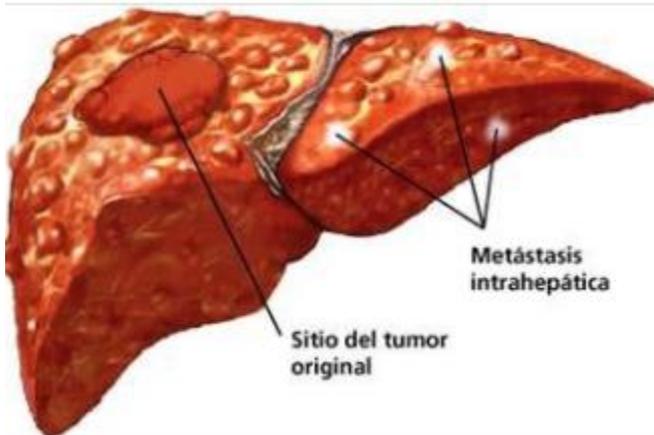
Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de mayo a las 06:00

CONOCE QUÉ ES EL HIPATOCARCINOMA...

Es el tipo de cáncer de hígado más común, el carcinoma hepatocelular generalmente afecta a las personas con enfermedades hepáticas, especialmente a las personas con hepatitis crónica

Síntomas:... [Ver más](#)



👍👎👏 28

4 comentarios 11 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

Más relevantes +



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de mayo a las 05:55

Buenos días!

Estamos listos para participar esta mañana en el foro televisivo Frente a Frente para informar sobre el Plan de Vacunación del IHSS.

#VacunaIHSS

#noteexpongasiHSS... Ver más



54

34 comentarios 7 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

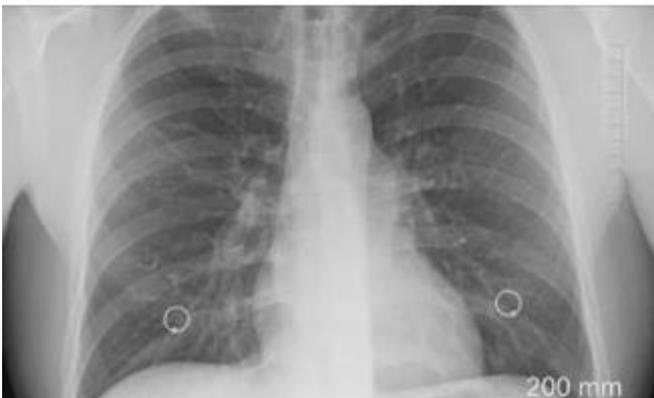
16 de mayo a las 06:00

Hoy queremos que conozcas sobre la Fibrosis Pulmonar...

La fibrosis Pulmonar es una de las enfermedades causadas por los diferentes contaminantes ambientales, algunos medicamentos, enfermedades del tejido conectivo o la enfermedad pulmonar intersticial (grupo de enfermedades que causan inflamación o cicatrización en los pulmones).

Para poder llegar a un diagnóstico el médico especialista hace una serie de preguntas, luego el análisis clínico, radiografía de tórax y una tomografía...

Ver más



69

4 comentarios 17 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social  
18 de mayo a las 03:15

# NUNCA LLEGARÁS A TU DESTINO SI PARAS CADA VEZ QUE ALGUIEN DICE ALGO NEGATIVO



150

2 comentarios · 44 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social  
17 de mayo a las 17:41

Regional de Catacamas

Charla educativa sobre Hipertensión Arterial brindada a los derechohabiente que este día acudieron a la consulta externa de esta localidad.

#VacunaIHSS ... Ver más



16

1 comentario



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de mayo a las 17:17

Regional San Lorenzo

El trabajo en equipo, nos da grandes resultados positivos, y durante esta pandemia en el IHSS se ha venido trabajando de manera muy sincronizada, y como resultados tenemos que la participación de los empleados de la institución ha sido masiva para la aplicación de la segunda dosis de la vacuna contra la COVID-19; con esto se completa el esquema de vacunación y nos fortalece para continuar brindando las atenciones que requiere nuestra población derechohabi... Ver más



21

1 comentario 2 veces compartido

Regional de Comayagua...

Personal de la regional está ya vacunada con la segunda dosis contra la Covid-19.

#VacunalHSS... Ver más



  21



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de mayo a las 13:22

En Hospital Regional del Norte...

El personal de salud que labora en dicho centro asistencial así como en Clínicas Periféricas, son vacunados con la 2 dosis de la vacuna contra la COVID-19.

La inmunitario se estará realizando al 100 % de los trabajadores de salud y administrativo de la Institución.... Ver más



39

1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de mayo a las 12:29

Regional de Choluteca...

Inicia de igual manera la jornada de vacunación contra la Covid-19.

#VacunaHSS... Ver más



21

3 comentarios

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de mayo a las 12:26

En el Hospital de Especialidades...

Se arrancó con la aplicación de la segunda dosis de la vacuna contra la lucha de la Covid-19 a todos los empleados de la institución.

#VacunaIHSS... Ver más



53

6 comentarios 2 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de mayo a las 09:51

En tegucigalpa...

El día de hoy se está aplicando la segunda dosis de la vacuna contra la Covid-19 a los empleados de la institución.

En las imágenes podemos ver al personal del Regimen de Previsión social.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de mayo a las 09:15

[https://m.facebook.com/story.php?](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=464704564832788&id=2305131502863861)

[story\\_fbid=464704564832788&id=2305131502863861](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=464704564832788&id=2305131502863861)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de mayo a las 06:19



50

6 comentarios 4 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de mayo a las 06:00

¿QUÉ ES LA FIEBRE AFTOSA HUMANA?...!

Este es un virus común en los niños que provoca heridas en la boca y sarpullido en las manos y los pies.

La enfermedad se propaga por el contacto directo con la mucosa o la saliva.  
... Ver más



45

1 comentario 21 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de mayo a las 05:00



29

1 comentario 8 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de mayo a las 07:00

Qué es el Angioedema Hereditario

•Es provocado por un bajo nivel o funcionamiento inadecuado de una proteína llamada inhibidor de C1, este afecta los vasos sanguíneos, un episodio de un angioedema hereditario puede ocasionar hinchazón rápida en la cara, manos, pies, extremidades, tracto intestinal, laringe o la tráquea.

El Angioedema puede ser causado por una reacción alérgica que durante esa reacción alérgica se liberan la histamina que es una hormona potente que actúa como d... Ver más

## 16 de Mayo: «DÍA MUNDIAL DEL ANGIOEDEMA HEREDITARIO»



Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de mayo a las 09:00

EL Día Internacional de la Familia en tiempos de la Covid-19...

Una pandemia sin cura llegó de manera inesperada y nos obligó a todos a tomar medidas fuertes como el asilamiento forzoso y el distanciamiento físico.

Se acabaron las salidas fuera de casa y quedaron en el olvido los gestos y los abrazos.... Ver más



17

3 comentarios 1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de mayo a las 07:00

### COVID-19: ¿TRASTORNOS DIGESTIVOS?

Si bien nada permite afirmar por el momento que existe una estrecha relación entre infección y microbiota intestinal que es la que ejerce funciones metabólicas esenciales para la digestión. Una parte de los alimentos no está digerida al salir del intestino delgado, está la fermenta dentro del colon, y algunas observaciones apuntan a la esfera digestiva, lo que justifica ciertas precauciones.

La fiebre, la tos y la dificultad para respirar s... Ver más



21

1 comentario 9 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de mayo a las 03:15



AR

8 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.  
14 de mayo a las 13:07

Son buenas Noticias



1,3 mil reproducciones

Me gusta

Comentar

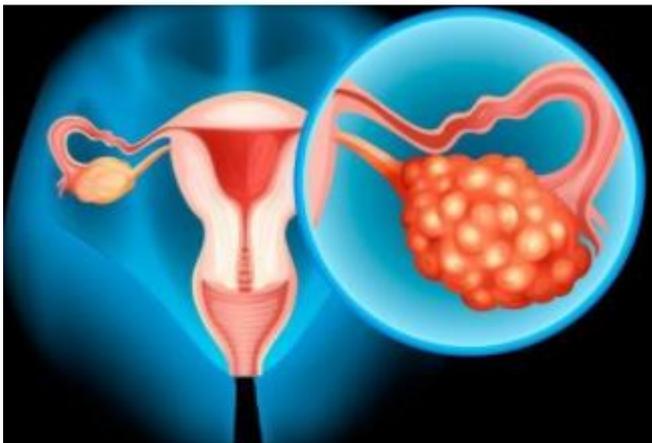
Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social  
14 de mayo a las 08:45

HOY QUEREMOS QUE CONOZCAS EN QUÉ CONSISTE LA CIRUGÍA ONCOLÓGICA DE OVARIO...

El tratamiento cuando empieza un cancer de ovario en que conocemos cómo está la, es la cirugía de extirpar el tumor que se ha formado en el ovario.... Ver más



32

1 comentario 6 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes



Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de mayo a las 04:41

### COVID -19 EN NIÑOS

Desde que inició la pandemia del COVID-19, el Hospital de Especialidades del (IHSS) en Tegucigalpa, se atienden un promedio de 25 a 30 niños asintomáticos a esta enfermedad, así como por otro tipo de patologías y/o atenciones.

Para el Doctor Gaspar Rodríguez, Pediatra , explica que se han hospitalizado 247 niños con pruebas laboratoriales positivas para COVID-19, pero asintomáticos, además de que se han hospitalizado por otras patologías, como diarreas, fra... [Ver más](#)



Aquel que deja  
para después un  
gusto, un amor y  
un café, no  
entiende lo  
efímera que es  
la vida.

Regional Puerto Cortés

Esta semana comenzó la Jornada Nacional de Vacunación, en la que los distintos establecimientos del IHSS, como todos los años, aplican según el esquema correspondiente (a niños, embarazadas, niñas de 11 años, personas con enfermedades crónicas, entre otros grupos de la población meta).

Además, se entrega material informativo para que la población conozca los beneficios de la vacunación.... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de mayo a las 16:30

Regional San Lorenzo

Hoy se les impartió charlas a nuestros derechohabientes, sobre el uso adecuado de la mascarilla y qué podemos hacer para evitar contagiarse de COVID-19.

#VacunalHSS... Ver más



8

1 comentario

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes



Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de mayo a las 10:49

¿SABÍAS QUÉ?...!

HOY ES EL DIA DEL NIÑO HOSPITALIZADO

Los niños hospitalizados son los protagonistas de esta fecha que trata de homenajear a estos pequeños valientes, a sus familias y a los profesionales sanitarios que los tratan, además de a todas aquellas personas y asociaciones que hacen más llevadera la estancia en el hospital, con actividades lúdicas y entreteniendo a los pequeños.... Ver más



29

2 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.

13 de mayo a las 06:01

**DERECHOS Y DEBERES DE LOS EMPLEADOS DEL IHSS  
CON LOS MÉDICOS RESIDENTES  
RODOLFO DOBLADO Y EDGAR HERNÁNDEZ**

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS... Ver más



1 mil reproducciones



Instituto Hondureño de Seguridad Social

13 de mayo a las 05:36

**Facebook Live**



**DERECHOS Y DEBERES DE  
LOS AFILIADOS DEL IHSS**

**Jueves 13 de mayo de 2021, 9:00 a.m.**



CON LOS MÉDICOS RESIDENTES  
RODOLFO DOBLADO Y  
EDGAR HERNÁNDEZ, DE LA PERIFÉRICA 1,



30

7 comentarios 4 veces compartido

# MÁS EMPATÍA PORQUE:



1.443 reproducciones

Noticiero Hoy Mismo  
12 de mayo a las 09:11



Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de mayo a las 13:30 · 🌐

<https://www.laprensa.hn/.../ser-enfermera-servir-mas-alla-mie...>



LAPRENSA.HN

**'Ser enfermera es servir más allá del miedo al covid'**

Más de 45 profesionales del gremio han fallecido tras perder la batalla...



Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de mayo a las 13:25 · 🌐

EN EL DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA

Juana María Hernández Rodas es Licenciada en Enfermería, labora en el Área de Medicina de Mujeres en el Hospital de Especialidades desde hace 43 años, siendo así la empleada más antigua del hospital.

"Primero quiero darle gracias a Dios y al Instituto Hondureño de Seguridad Social ya que me han dado mucho, igual yo con mi fuerza de trabajo, servir en esta profesión es un privilegio y me siento enamorada de mi trabajo, hago... Ver más



5 comentarios · 4 me gusta

 Instituto Hondureño de Seguridad Social  
12 de mayo a las 12:45

¿SABÍAS QUÉ?

HOY ES EL DÍA DEL SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA?

El síndrome de fatiga crónica es una enfermedad grave y de larga duración que afecta a muchos sistemas del cuerpo. Otro nombre para esto es encefalomiélitis miálgica/síndrome de fatiga crónica. A menudo, el síndrome puede dificultar el realizar sus actividades normales. A veces es posible que ni siquiera pueda salir de la cama.... Ver más



 Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.  
12 de mayo a las 12:06

BENEFICIOS ERGONÓMICOS PARA LA SALUD

Con Denis Raudales, terapeuta físico de la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación.

#noteexpongasiHSS

#siguelasindicacionesIHSS



Comunicación Institucional y Marca

935 reproducciones

 Me gusta

 Comentar

 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social  
12 de mayo a las 12:00

12 de mayo

## Día Internacional de la Fibromialgia y el síndrome de Fatiga Crónica



El 12 de mayo fue designado Día Internacional de la Fibromialgia y el síndrome de Fatiga Crónica en homenaje a la fecha de nacimiento de Florence Nightingale. Este día se conmemora con el objetivo de concienciar a la población acerca de estas enfermedades que padecen entre el 3% y el 8% de la población mundial.

La **Fibromialgia** es un síndrome clínico de origen desconocido cuyo principal síntoma es el dolor del músculo esquelético crónico y generalizado, que afecta tanto a miembros superiores como a inferiores, durante al menos 3 meses consecutivos. La fibromialgia fue reconocida como enfermedad por la OMS en 1992. El **Síndrome de Fatiga Crónica** es un trastorno caracterizado por una falta de fuerzas, cansancio o fatiga acentuada que se prolonga en el tiempo y que interfiere en las actividades cotidianas de la persona.



#vacunasIHSS #notexpongamosIHSS #cuídofortaleceIHSS

👍👎🗨️ 12

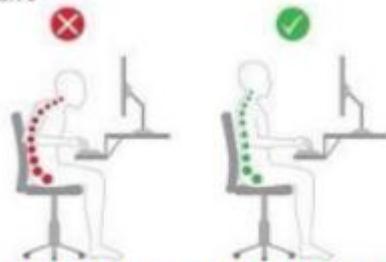
2 comentarios, 4 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social  
12 de mayo a las 11:30

En breve...

**Facebook Live**



## BENEFICIOS ERGONÓMICOS PARA LA SALUD

Miércoles 12 de mayo de 2021, 1:00 p.m.



CON EL TERAPEUTA FÍSICO DENIS RAUDALES  
DE LA UNIDAD DE MEDICINA FÍSICA Y  
REHABILITACIÓN

👍 1



Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de mayo a las 10:00

12 DE MAYO DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA...

-Con 49 años de laborar en el IHSS es la empleada más antigua.

-Julia Argentina Mendoza Zúñiga, es una Auxiliar en Enfermería de 67 años de edad, trabaja en la Sala de Inyecciones de la Clínica Periférica 1...

Ver más



318

43 comentarios 18 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

12 de mayo a las 08:37

AVISO 28-2021

Pago de Pensiones del mes de mayo



AVISO

El Régimen del Seguro de Previsión Social del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) avisa a todos sus jubilados y pensionados, que a partir de hoy, miércoles **12 de mayo de 2021**, estará disponible el pago de pensiones y jubilaciones de este mes, a través de banco de occidente.

RECUERDE:

- Utilice la mascarilla.
- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Utilice gel a base de alcohol del 70%.
- Mantenga la distancia física, de al menos 1.5 metros.

Tegucigalpa, M.D.C., 12 de mayo de 2021

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

123

32 comentarios 29 veces compart

NUESTROS ÁNGELES BLANCOS DE LUZ...  
"FELIZ DÍA DE LA ENFERMERA (O)"

El IHSS a través del Hospital de Especialidades rinde un homenaje a las enfermeras (os) profesionales y auxiliares de Enfermería... [Ver más](#)





12 de mayo

## Día Internacional de la Enfermería

**"Más de 49 años dando un servicio de calidad".**

*Julia Argentina Mendoza*



## ¡ FELICIDADES EN SU DÍA !

**Una voz para liderar. Una visión de futuro para la atención de salud.**

El 12 de mayo se celebra el Día Internacional de la Enfermería, con el objetivo de rendir un merecido homenaje a todos los enfermeros y enfermeras, que a nivel mundial realizan esta noble labor para toda la humanidad.

#notexpongasiHSS

#vacunasiHSS

#cuidatecuidame

#siguelasindicacionesIHSS



👍❤️ 84

5 comentarios 9 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de mayo a las 15:55 · 🌐

### Hospital de Especialidades

Este día, en el Hospital de Especialidades, La Granja realizó una Capacitación sobre la Aplicación de la Segunda Dosis para el personal de Salud, impartida por la Lic. Belinda Montejo de Dirección Médica Nacional y Doctor Carlos Santiago Gerente de Docencia e Investigación.

Durante la jornada se volvió a recalcar todos los protocolos para seguir con la inoculación.... [Ver más](#)



👍👍👍

0 comentarios · 3 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de mayo a las 15:40 · 🌐

#VacunaIHSS

## USO CORRECTO DE LA MASCARILLA QUIRÚRGICA



**Lado celeste afuera**  
Es la parte impermeable,  
que evita el ingreso de  
gotículas a nuestra boca

**Pliegues hacia abajo**  
Ayuda a que no se queden  
las partículas en los pliegues.

**Lado blanco interno**  
Ayuda a que nuestra saliva se  
quede en la mascarilla y no salga  
al exterior.

#siguelasindicacionesIHSS

#no te quedes en casa



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.

11 de mayo a las 13:07 · 🌐

Dra. Lesby Espinoza del Hospital de Especialidades





Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de mayo a las 11:18 · 🌐

Queremos conocer qué piensas sobre el proceso de vacunación 📌 y las vacunas 📌 contra la COVID-19, envía la palabra **VACUNA** en este enlace para más información: <https://m.me/URReportHN>

<https://www.facebook.com/URReportHN/posts/5359461854128425>



U-Report Honduras

3.7★ · Página de app

A 5.129 personas les gusta esto



Instituto Hondureño de Seguridad Social

11 de mayo a las 09:25 · 🌐

Esta mañana tendremos dos transmisiones... y en esta segunda invitación tendremos invitadas especiales...

Conéctese con nosotros!

**Facebook Live**



**OSTEOGENESIS**

Martes 11 de mayo de 2021, 1:00 p.m.



CON LA DRA. LESBY ESPINOZA DEL HE  
ACOMPAÑADA POR ILEANA CERRATO, FANY  
RAUDALES Y SU HIJA ELISABETH MARTÍNEZ  
RAUDALES

 Instituto Hondureño de Seguridad Social  
11 de mayo a las 08:15 · 🌐

En breve comenzaremos...



## **CUIDADOS DE LA ENFERMERÍA**

**Martes 11 de mayo de 2021, 9:00 a.m.**



CON LA LIC. ANA QUEZADA,  
GERENTE DEL SERVICIO DE ENFERMERÍA  
HOSPITAL REGIONAL DEL NORTE

 Instituto Hondureño de Seguridad Social  
10 de mayo a las 15:54 · 🌐

COVID - 19  
DESDE LA GERENCIA DE PEDIATRÍA

El Dr. Marco Tulio Luque, Gerente de Pediatría del Hospital de Especialidades, nos explica que los niños infectados por COVID-19, "presentan síntomas y complicaciones con menos frecuencia que los adultos, pero si pueden complicarse, sobre todo los adolescentes, con las nuevas cepas que afectan a personas más jóvenes".... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de mayo a las 15:50

### Capacitación al personal de Enfermería de SPS

Nipro se hace presente en la I Jornada y Taller de Actualización Científica del IHSS en la zona norte del país.

La actividad se realizó en el marco de celebración del día de enfermería, con el objetivo de incentivar al personal, actualizando conocimientos referente a los cuidados que debe tener con los pacientes renales....

[Ver más](#)



17

2 comentarios

#VacunaIHSS  
#siguelasindicacionesIHSS  
#notexpongasIHSS

#VacunaIHSS

## LA IMPORTANCIA DE LAVARSE LAS MANOS



### Momentos claves para lavarse las manos:

- Antes y después de preparar los alimentos.
- Antes y después de comer algo.
- Antes y después de cuidar a alguien en su casa que tenga vómitos y diarrea.
- Antes y después de tratar una cortadura o herida.
- Antes y después de ir al baño.
- Después de cambiar pañales o limpiar a un niño que hay ido al baño.
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Después de tocar un animal, alimento para animales o excrementos de animales.
- Después de tocar la basura.

#siguelasindicacionesIHSS

#notexpongasIHSS



Llame al



**2263-4647**

*Citas médicas de la Clínica Periférica No. 1  
Información de pacientes en el Hospital de Especialidades*

*También puede escribir a los Whatsapp:*

**3341-0698**

**3341-0700**

*Este servicio aplica para las modalidades de atención que se brindan en los servicios propios del IHSS, servicios subrogados y Sistema Médico de Empresa de las zonas centro, sur y oriente.*



Con la Dra. Helga Codina, Reumatóloga del Hospital de Especialidades.

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS



Dra. Helga Codina, reumatóloga HE

1,3 mil reproducciones

Me gusta

Comentar

Compartir

Día mundial del Lupus



## CONOZCA SOBRE EL LUPUS

Lunes 10 de mayo de 2021, 11:00 a.m.



CON LA DRA. HELGA CODINA,  
REUMATÓLOGA DEL  
HOSPITAL DE ESPECIALIDADES



33

1 comentario 8 veces compartido



10 de mayo

Día  
Mundial  
del Lupus

## DEMOS VISIBILIDAD AL LUPUS



El 10 de mayo se celebra el Día Mundial del Lupus, una fecha para crear conciencia sobre la existencia de una enfermedad crónica y grave que afecta a muchas personas en el mundo y de la importancia de su atención para brindarles una mejor calidad de vida.

### ¿Qué es el lupus?

El lupus es una patología crónica que afecta al sistema inmunitario de las personas que lo padecen. Es una enfermedad autoinmune muy grave, que va deteriorando de manera progresiva los tejidos del cuerpo y que puede ocasionar la muerte.

Es un padecimiento que puede aparecer tanto en personas jóvenes como adultas, siendo la edad promedio entre los 15 y los 45 años aproximadamente y su detección resulta bastante complicada en sus primeras etapas debido a que los síntomas aparecen y desaparecen o pueden ser confundidos con otras patologías.

#DíaMundialdelLupus.

#vidadeculdeso

#DíaMundialdelLupus

7

7 comentarios 22 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

10 de mayo a las 03:15 · 🌐



👍❤️ 68

3 comentarios · 12 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

9 de mayo a las 03:30 · 🌐

¡Felicidades! Madres hondureñas

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



"Ya que no te podemos visitar, recibe todas las muestras de Cariño... y gracias por la ternura, la entrega, la fuerza moral que siempre has tenido con tus hijos".

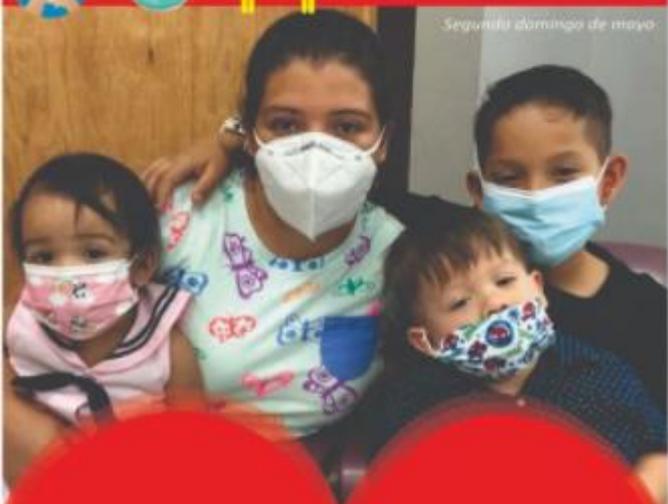


¡Felicidades  
Mamá!



#VacunaIHSS

Segundo domingo de mayo



*Nadie como una madre  
para llenar de amor el  
corazón...*

*¡Felicidades Mamá!*





Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 de mayo a las 12:30 · 🌐

Hoy es el Día Mundial de la lucha contra la Talasemia...

La talasemia, es considerada una de las enfermedades Raras

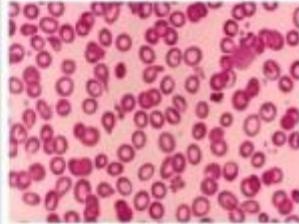
Es un trastorno sanguíneo que se transmite de padres a hijos, en el cual el cuerpo produce una forma anormal de hemoglobina, la proteína en los glóbulos rojos que transporta el oxígeno. Esta afección ocasiona la destrucción de grandes cantidades de glóbulos rojos.

Según explica el hematólogo,... Ver más

## TALASEMIA MENOR (ALFA TALASEMIA)



Es un tipo hereditario de anemia hemolítica menos severo que la talasemia mayor. Se pueden observar glóbulos rojos sanguíneos de varias formas (poiquilocitosis), pálidos (hipocrómicos) y pequeños (microcíticos), los cuales tienen menor capacidad para transportar el oxígeno que los glóbulos rojos sanguíneos normales.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 de mayo a las 09:00

8 de mayo

#siguelasindicacionesIHSS

## Día Mundial de la Cruz Roja Hondureña



El 8 de mayo se celebra el Día Mundial de la Cruz Roja y la Media Luna Roja, al igual que 191 Sociedades Nacionales que celebran su 158 Aniversario. Los más de 8,000 voluntarios que fortalecen a la Cruz Roja Hondureña a través de diversas oportunidades de servicio; implementan procesos de suma importancia que garantizan la continuidad y sostenibilidad de iniciativa de desarrollo.

Modernizar sus métodos y formas de trabajo son algunos de los objetivos que la Cruz Roja Hondureña adecúan con el fin de trabajar de manera más coordinada y que les permita cumplir con eficacia su misión humanitaria.

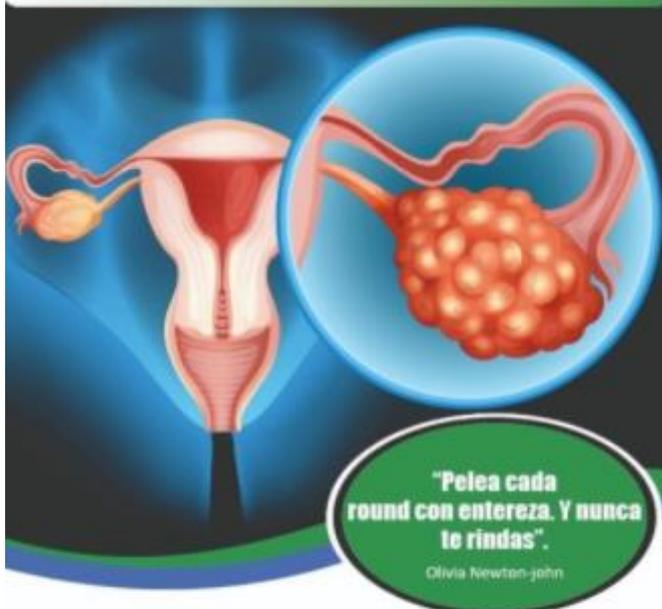
#vacunasIHSS #cuidotecuidame #notexpongasIHSS



8 de mayo

#siguelasindicacionesIHSS

## Día Mundial Cáncer de Ovario



**"Pelea cada  
round con entereza. Y nunca  
te rindas".**

Olivia Newton-John

El 8 de mayo se celebra el Día Mundial del Cáncer de Ovario, una fecha establecida con el propósito de concientizar a las personas sobre esta enfermedad, cuya tasa de supervivencia es la más baja y del cual aún existe muy poco conocimiento.

Existen dos tipos de Cáncer por Ovario: el Epitelial (CEO) que ocurre en el 95 % de los casos y se presenta a partir de los 45 años; y el Germinal (CGO) que ocurre en el 5% restante y que afecta principalmente a mujeres adolescentes. La tasa de probabilidades de sobrevivir con cáncer ovárico es de cinco años luego del diagnóstico, siendo el principal factor de riesgo la edad, debido a que la mayoría de cánceres se originan después de la menopausia.

#vacunasIHSS #notexpongámonosIHSS #saludtesidame



👍👎 54

1 comentario 15 veces compartido

 Instituto Hondureño de Seguridad Social

7 de mayo a las 18:59 · 🌐

En el marco del día de la madre el Centro de Rehabilitación Pediátrica de la institución, festejó a cada una de las madres de los pacientitos del centro, entregándoles a su llegada una rosa y brindándoles palabras de cariño y admiración por su labor.

También hubo rifas de canasta y muchas sorpresas más, todas dedicadas en su honor.

#VacunaIHSS... Ver más



 Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.

7 de mayo a las 12:57 · 🌐

Son buena Noticias  
#noteexpongasiHSS  
#siguelasindicacionesIHSS



976 reproducciones



Instituto Hondureño de Seguridad Social

7 de mayo a las 10:06 · 🌐

En la regional de El Progreso...

El día de hoy se impartieron charlas sobre temas de importancia tales como:  
\* La diabetes Millitus... Ver más



Instituto Hondureño de Seguridad Social

8 de mayo a las 16:53 · 🌐

8 de mayo

El primer jueves del mes de mayo la industria tecnológica celebra el Día Mundial de las Contraseñas. Un evento anual que pretende concienciar a consumidores y empresas de la necesidad de adoptar las mejores prácticas en su creación y uso.

Recomendaciones:... Ver más



👍 4

2 veces compartido

 Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 de mayo a las 15:44 · 🌐

¿SABÍAS QUÉ?...!

HOY ES EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL MATERNA

Este día busca sensibilizar a la población mundial acerca de la importancia de la Salud Mental Materna y sus consecuencias para el bienestar social...  
Ver más



  31

1 comentario 10 veces compartido

 Me gusta

 Comentar

 Compartir

Más relevantes ▾

 ...



Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 de mayo a las 15:16 · 🌐

Se acerca el Día de la Madre en nuestro país... y deseamos que sea una fecha especial, pero con las precauciones necesarias para evitar mayores contagios de COVID-19.

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.

6 de mayo a las 10:05 · 🌐

Con la Lic. Francia Varela, psicóloga de la Clínica Periférica No. 1

#noteexpongasiHSS

#siguelasindicacionesIHSS



1,4 mil reproducciones

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 de mayo a las 09:24

¿SABÍAS QUÉ?...!

El IHSS brinda el beneficio de ayuda de Gastos fúnebres a los familiares de nuestros derechohabientes y Jubilados o pensionados fallecidos, esto es a través del Régimen del Seguro de Previsión Social, antes IVM.

A continuación les detallamos los requisitos:... Ver más



219

41 comentarios 242 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes +



Instituto Hondureño de Seguridad Social

6 de mayo a las 07:00

¿SABÍAS QUÉ HOY ES EL DÍA INTERNACIONAL SIN DIETAS?!....

• Se instauró gracias a la británica Mary Evans Young, quien en 1992 inició una lucha contra las empresas encargadas de promocionar el consumo de productos dietéticos.

Es una fecha recordatoria para crear conciencia sobre el daño físico que corren las personas que se exponen a estrictos regímenes dietéticos sin la supervisión adecuada de los especialistas en la salud nutricional, que inclusive pueden conducir a la muerte... Ver más



14

5 veces compartido

**Facebook Live**



**SALUD MENTAL MATERNA**  
Jueves 6 de mayo de 2021, 11:00 a.m.



CON LA PSICOLOGA FRANCIA VARELA  
DE LA CLÍNICA PERIFÉRICA NO. 1



👍 12

4 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Regional San Lorenzo

Con el propósito de concientizar a los derechohabientes de no bajar la guardia con el COVID-19, se les impartió charlas sobre las medidas de bioseguridad está para evitar contagiarse.

#siguelasindicacionesIHSS... Ver más



👍❤️ 10

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir





Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 de mayo

5 de mayo

DÍA INTERNACIONAL DE LA PARTERA

Las parteras salvan vidas

La Organización Mundial de la Salud, varias agencias de las Naciones Unidas y otros organismos internacionales han reconocido que las matronas son la clave para lograr reducir el número de muertes y discapacidades de madres y recién nacidos en todo el mundo. ... Ver más



29

1 comentario · 5 veces compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social transmitió en vivo.

5 de mayo

Con la Dra. Karina Lagos, pediatra de la Clínica Periférica No. 1

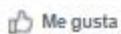
#noteexpongasiHSS

#siguelasindicacionesIHSS



Lic. Elizabeth Andino y Dra. Karina Lagos

1 mil reproducciones



Me gusta



Comentar



Compartir

5 de mayo

A continuación se detalla el reporte de la Planilla de Pensiones del mes de mayo del año 2021, con número de casos y montos que se pagan mensual.  
**IMPORTANTE:** Posteriormente se notificará cuando estará habilitado el pago en el banco. Estén pendientes de nuestras publicaciones.

#PrevisiónSocialIHSS



Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 de mayo

El IHSS en cumplimiento a las disposiciones del Instituto de Acceso a Información Pública, solicita su apoyo en la encuesta sobre el Portal de Transparencia de la institución.

#### PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL IHSS

Su opinión nos ayuda a mejorar y a desarrollar iniciativas que aporten valor al IHSS en cumplimiento de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública de Honduras. Por favor, complete las siguientes preguntas, marcando la opción que corresponde.

\*Reservado





#VacunaIHSS

## QUEDARSE EN CASA DISMINUYE LA PROPAGACIÓN DE LA COVID-19



Es tiempo de protegerte

### ¿Por qué es importante?

Para evitar la propagación del virus, cada familia debe considerar las siguientes recomendaciones:

- Salir a realizar las compras una (1) vez a la semana.
- No visitar aquellas personas (familia o amigos) que tienen mayor riesgo a esta enfermedad.
- Si debe salir de su casa, siempre mantenga una distancia de por lo menos 1.5 metros con respecto a las demás personas.

#siguelasindicacionesIHSS

#contagiosIHSS





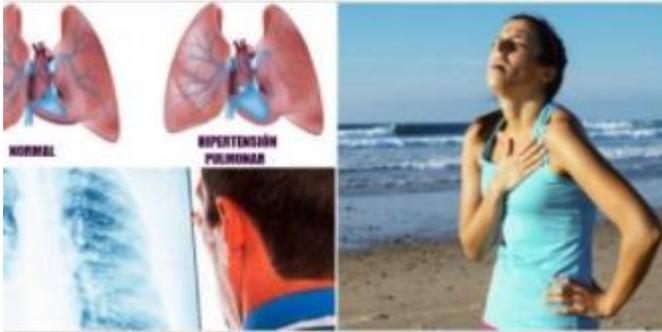
Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 de mayo · 🌐

### HIPERTENSION PULMONAR UNA ENFERMEDAD INCURABLE

La hipertensión pulmonar es un tipo de presión arterial alta que afecta a las arterias de los pulmones y al lado derecho del corazón.

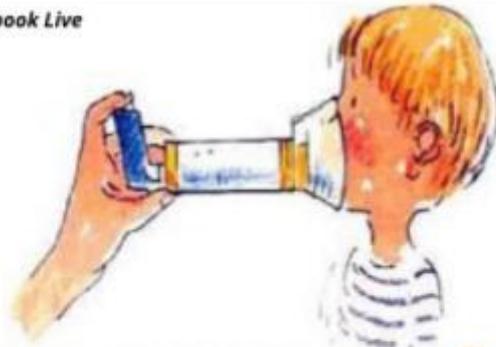
El Dr. Brayan Fernando Aragón, del Hospital de Especialidades del IHSS quien nos explica sobre lo qué es la HIPERTENSION PULMONAR.....  
Ver más



Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 de mayo · 🌐

### Facebook Live



## ASMA BRONQUIAL EN NIÑOS

Miércoles 5 de mayo de 2021, 11:00 a.m.



CON LA DRA. KARINA LAGOS,  
PEDIATRA DE LA PERIFÉRICA NO. 1



👍❤️ 8

1 comentario 3 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 de mayo · 🌐



#cuidatecuidame

5 de mayo  
**Día Mundial del ASMA**



tema 2021

### **"Descubriendo conceptos erróneos del asma"**

El 5 de mayo se celebra el Día Mundial del Asma, un evento anual organizado por la Iniciativa Global para el Asma (GINA). Según la OMS reconoce que el asma tiene una gran importancia para la salud pública, se estimó que más de 339 millones de personas tenían asma en el mundo a nivel mundial en el 2016. Aunque el asma no se puede curar, es posible poder controlarla y prevenir las crisis que se pueda presentar.

El tema del Día Mundial del Asma de este año es "Descubriendo conceptos erróneos del asma". El tema proporciona un llamado a la acción para abordar mitos comunes ampliamente mantenidos y conceptos erróneos sobre el asma que impiden a las personas con asma disfrutar de un beneficio óptimo de los avances en el manejo de esta enfermedad.

#VACUNASIHSS





### Un paciente responsable: La clave del autocuidado

El Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar es un evento anual mundial para crear conciencia de la Hipertensión Pulmonar (HP), una afección grave que afecta a los pulmones y el corazón.

Cada año, el 5 de mayo y durante todo el mes, las organizaciones de Hipertensión Pulmonar de todo el mundo participan en las actividades del Día Mundial de la HP para dar a conocer esta enfermedad, con el objetivo de concientizar sobre la importancia de obtener un diagnóstico precoz, atraer la atención mundial sobre la importancia de mejorar la calidad de vida y celebrar las vidas de los más de 25 millones de personas que viven con HP en el mundo.

#cuidatecuidame



12



1 vez compartido

Comunicado 24-2021

PARA CONTRATACIÓN DE PERSONAL DE ENFERMERÍA PARA  
TEGUCIGALPA



La Subgerencia de Recursos Humanos del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) en la ciudad de Tegucigalpa, avisa a las personas del área de Enfermería (licenciatura y auxiliar), que se están recibiendo hojas de vida para contratación.

Favor enviarlas al correo electrónico: [talento.humano@ihss.hn](mailto:talento.humano@ihss.hn)

Con la siguiente documentación:

- Hoja de vida (currículum vitae) actualizada, con fotografía y los títulos correspondientes que acrediten sus estudios.
- Imágenes adjuntas:
  - Partida de Nacimiento
  - Tarjeta de Identidad
  - RTN
  - Antecedentes penales
  - Antecedentes policiales
  - Dos (2) referencias de trabajo
  - Dos (2) referencias personales
  - Tipo de sangre

Nota:

1. Las imágenes de los títulos deben ser por ambos lados, para conocer el número el tomo, folio o libro donde fue inscrito por la institución que lo otorga.
2. En los casos de no tener aún el título profesional que acredite los estudios, debe incluir una constancia de egreso de la institución que se lo otorgará.



#VacunaIHSS

## LA IMPORTANCIA DE LAVARSE LAS MANOS



### Momentos claves para lavarse las manos:

- Antes y después de preparar los alimentos.
- Antes y después de comer algo.
- Antes y después de cuidar a alguien en su casa que tenga vómitos y diarrea.
- Antes y después de tratar una cortadura o herida.
- Antes y después de ir al baño.
- Después de cambiar pañales o limpiar a un niño que hay ido al baño.
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Después de tocar un animal, alimento para animales o excrementos de animales.
- Después de tocar la basura.

#siguelasindicacionesIHSS

#infocoronavirusIHSS





Instituto Hondureño de Seguridad Social  
4 de mayo

#### EN EL DÍA MUNDIAL DEL ASMA...

Conocerás sobre el asma infantil

El asma infantil es una enfermedad incurable en los pulmones y las vías respiratorias que se inflaman fácilmente al estar expuestos a ciertos desencadenantes, como inhalar polen o cambios drásticos de la temperatura que puede causar un resfrío u otra infección respiratoria. ...

[Ver más](#)

---

