



Correo Electrónico: munidehumuya@gmail.com

Participación Ciudadana

Departamento: Comayagua

Código: 0305

Municipio: Humuya

Oficina Municipal de la Mujer

Informe de Actividades

Realizadas Mes de Mayo Año 2021

Periodo: 1 de mayo hasta 31 de mayo.

Introducción

La oficina municipal de la mujer promueve el respeto hacia los derechos de la mujer y la dignidad, así como participa en actividades de relación social que corresponden con los ejes y planes de la Institución Municipal. En el presente informe se detallan las actividades realizadas por este departamento durante el mes de abril del presente año.

Objetivo General

OMM

- Brindar los servicios de atención, seguimiento, promoción, fortalecimiento y cumplimiento de los derechos humanos a través de la Oficina Municipal de la Mujer (OMM).

Objetivos Específicos

- ✓ Priorizar la participación en la sociedad de las mujeres mediante el acceso al conocimiento de sus derechos y fortalecerles para la prevención de violencia y atención a denuncias.
- ✓ Incentivar a las Mujeres identifiquen la Oficina Municipal de la Mujer como el apoyo seguro en la defensa de sus derechos y tomen conciencia de la capacidad que tienen para hacer valer sus derechos ante todos los contextos y situaciones tanto económicas, políticas y sociales.
- ✓ Cubrir mediante procesos de monitoreo y supervisión los proyectos municipales en que son participes las mujeres.
- ✓ Elaboración del Informe Trimestral de la Oficina Municipal de la Mujer
- ✓ Participar en un 100% en actividades relacionadas con la protección y promoción de las mujeres de todo el municipio.
- ✓ Elaboración de Informes.
- ✓ Participación en reuniones presenciales y por medios virtuales.

Actividades

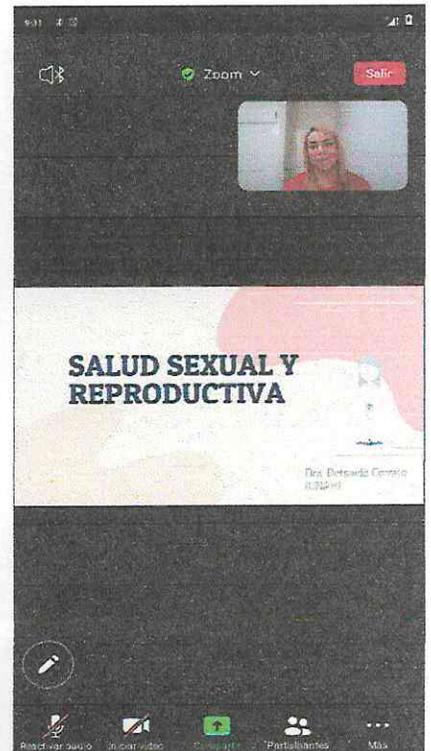
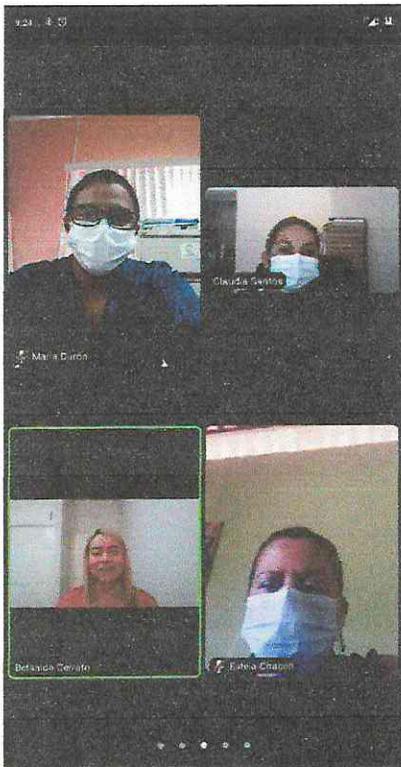
Periodo: Mes de mayo

Año:2021

Actividades	Mes Mayo
	<ul style="list-style-type: none">✓ Capacitación virtual brindada por técnicos de la Mancomunidad para el manejo y actualización de fondos municipales y sugerencias de actividades encaminadas a la ejecución del fondo de la mujer.✓ Entrega de ayudas sociales a mujeres en escasos recursos económicos en situación de vulnerabilidad y emergencias de salud del municipio.<ul style="list-style-type: none">-Entrega personal y acompañamiento.-Elaboración de reporte: documentación de evidencias y demás documentos respectivos.✓ Jornada de capacitación Sobre el Tema De Salud Sexual y Reproductiva Vía Zoom.✓ Supervisión y monitoreo de las mujeres que son beneficiadas por el proyecto de Aseo de Calles del municipio.<ul style="list-style-type: none">-Horario de entrada y salida-Horario de las calles asignadas para el aseo.✓ Seguimiento a los proyectos dedicados a la mujer mediante la visita a los lugares donde se encuentran<ol style="list-style-type: none">1. Mi Vaquita 12. Mi Vaquita 23. Gallinas Ponedoras✓ Elaboración de informes varios y mensuales (trabajo variado de oficina)✓ Elaboración de Reporte sobre casos de violencia doméstica.

Anexos

Jornada de Capacitación Sobre El Tema De Salud Sexual y Reproductiva.



10:19 4G 100%



HIGIENE INTIMA



La zona íntima femenina posee una sensibilidad única y especial. Si no se le brinda el cuidado que requiere para fortalecer su barrera natural protectora, puede sufrir distintas afecciones que descomodan incluso en infecciones vaginales. Los días calurosos, el estrés, la ansiedad, los ciclos menstruales y otros factores de diversa índole, obligan a la mujer a ser más cuidadosa con su higiene íntima considerando la sensibilidad antes mencionada.

Hábitos o prácticas para mantener una buena higiene íntima.

- ❖ Aseo diario
- ❖ Lavarse las manos antes de tener contacto con la zona genital
- ❖ Utilizar ropa interior de algodón
- ❖ No utilizar jabones, cremas, perfumados o desodorantes íntimos.
- ❖ Cambiar periódicamente las toallas sanitarias o protecciones.
- ❖ Usar limpiadores íntimos femeninos, adecuados al pH vaginal.

10:19 4G 100%

10:19 4G 100%



HIGIENE INTIMA

La zona íntima femenina posee una sensibilidad única y especial. Si no se le brinda el cuidado que requiere para fortalecer su barrera natural protectora, puede sufrir distintas afecciones que descomodan incluso en infecciones vaginales. Los días calurosos, el estrés, la ansiedad, los ciclos menstruales y otros factores de diversa índole, obligan a la mujer a ser más cuidadosa con su higiene íntima considerando la sensibilidad antes mencionada.

Hábitos o prácticas para mantener una buena higiene íntima.

- ❖ Aseo diario
- ❖ Lavarse las manos antes de tener contacto con la zona genital
- ❖ Utilizar ropa interior de algodón
- ❖ No utilizar jabones, cremas, perfumados o desodorantes íntimos.
- ❖ Cambiar periódicamente las toallas sanitarias o protecciones.
- ❖ Usar limpiadores íntimos femeninos, adecuados al pH vaginal.

10:19 4G 100%

10:19 4G 100%



¿Qué es la Salud Sexual y Reproductiva?

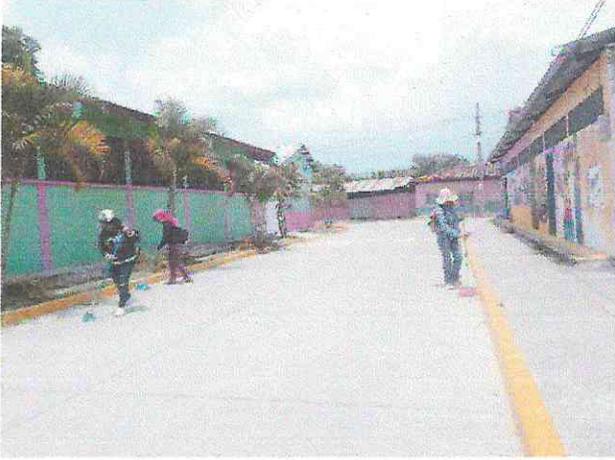
Definido por la OMS como un estado de bienestar físico, emocional, mental y social relacionado con la sexualidad.

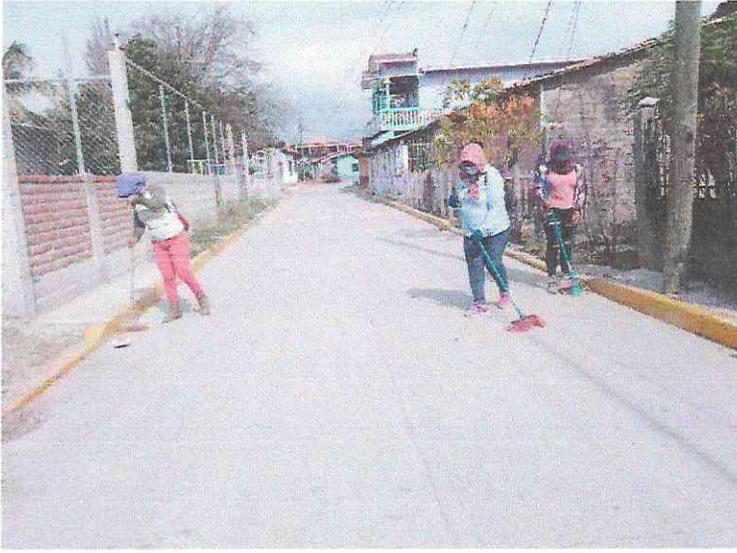
Para mantener la salud sexual y reproductiva, las personas necesitan tener acceso a la información y a métodos anticonceptivos de su elección, que sea seguro, eficaz, asequible y aceptable.



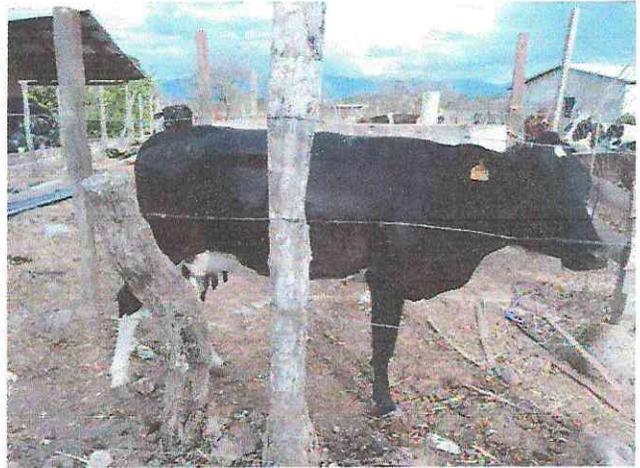
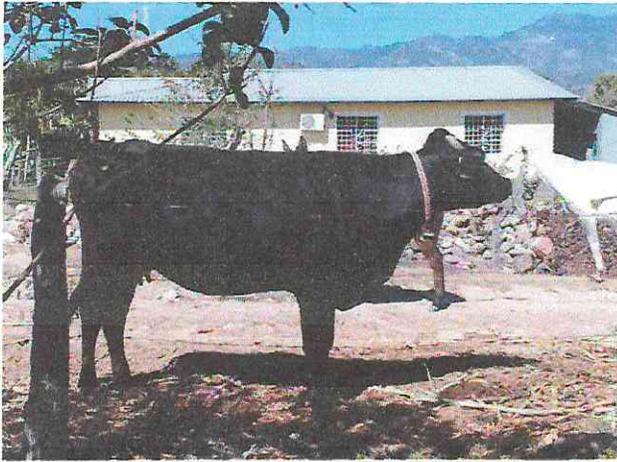
10:19 4G 100%

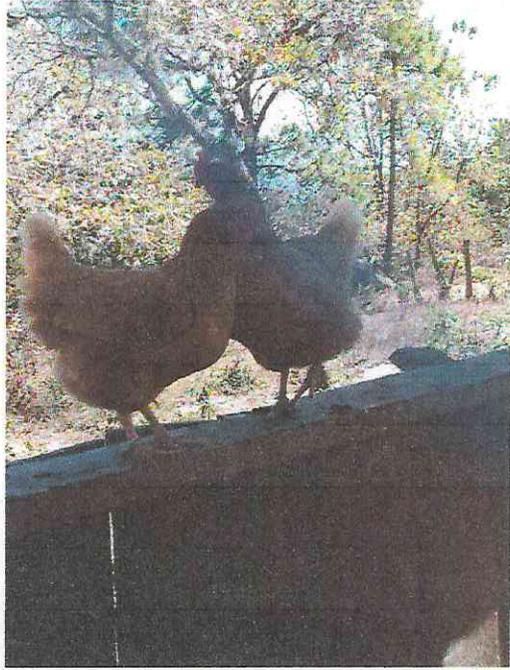
Beneficiadas Del Proyecto De Aseos De Calles





Proyecto Mi Vaquita I, Mi Vaquita II Y Gallinas Ponedoras.





Conclusiones

- Los actuales retos para validar la participación de la mujer en procesos de desarrollo de las comunidades son muy grandes y requieren de la integración de hombres y mujeres de cada sector, ya que es la ciudadanía en conjunto la encargada de elaborar, proponer, elegir, ejecutar, evaluar los planes y programas que tengan el propósito en común de llevar a lograr el desarrollo de comunidades, municipios, departamento y el país en general.
- El supervisar y monitorear los proyectos en los que participan las mujeres del municipio permite la confirmación del avance positivo que estos generan para en beneficio de ellas y para sus hogares.
- La oportuna participación en reuniones del área de la mujer y los relacionados a esta, son de mucho beneficio para fortalecer los conocimientos que ayudan con el buen desempeño de las labores.
- Participación en charlas sobre la violencia, para la prevención de ella.



María Dofores Durón Valladares

Encargada de la Oficina Municipal de la Mujer