

# INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO

Memoria Anual De las  
Actividades Realizadas  
En El Año 2020



**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO  
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

**ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE  
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE  
EL AÑO 2020  
CONSOLIDADO DE ENERO A DICIEMBRE**

**GERENTE DE DEPARTAMENTO:**

**Dra. Marlen Hernández**

**ASISTENTES:**

**Dra. Nubia Díaz Arrazola**

**Licda. Evelina Castillo**



*[Handwritten signature of Dra. Marlen Hernández]*  
*[Handwritten signature of Licda. Evelina Castillo]*

**INSTITUTO NACIONAL DEL DIABÉTICO**  
**DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA**

***ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL DEPARTAMENTO DE  
INVESTIGACION Y DOCENCIA DURANTE  
EL AÑO 2020  
CONSOLIDADO DE ENERO A DICIEMBRE***

**GERENTE DE DEPARTAMENTO:**

**Dra. Marlen Hernández**

**ASISTENTES:**

**Dra. Nubia Díaz Arrazola**

**Licda. Evelina Castillo**

---

# ENERO

## **INTRODUCCIÓN**

El informe del plan anual de resultados, tiene como objetivo, presentar los logros alcanzados por el departamento de Investigación y Docencia en el año 2020, resultados orientados en el cumplimiento del plan de trabajo anual.

El informe se estructura a partir del análisis de aquellas actividades que generaron mayor impacto positivo y que aportaron y fortalecieron a la población en general (pacientes en INADI) pero también la población meta en temas de prevención en diabetes mellitus. Así como dificultades externas que retrasaron el cumplimiento o desarrollo de actividades orientadas a cumplir con el plan previsto para el año 2020.

El Instituto Nacional del Diabético tiene por objetivo llevar a cabo actividades integrales de investigación, prevención, promoción, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades de la diabetes. Es así como el departamento de Investigación y docencia enfoca su plan estratégico en el cumplimiento del objetivo institucional.

Los logros alcanzados se pueden evidenciar en el informe que se presenta mensualmente y en la proyección que se comparte a diario a la población a través de las redes sociales.

## **JUSTIFICACIÓN**

La diabetes mellitus (DM) es una de las enfermedades crónicas y sistémicas más frecuentes en nuestro medio y su importancia radica tanto en las complicaciones vasculares que provoca en quien la padece como en los trastornos que origina en la calidad de vida. Exige una atención integral, continua e interdisciplinaria, que permita la optimización del control metabólico y de los factores de riesgo cardiovascular asociados, sin detrimento de la calidad de vida.

Siendo el departamento de investigación y docencia el encargado de dirigir y coordinar las actividades de investigación, prevención y promoción; fortaleciendo la educación de la salud a fin de reducir las complicaciones y el retraso de nuevos casos.

## **ACTIVIDADES DE EDUCACION DEL DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y DOCENCIA**

### ***Actividad 1***

Se impartieron charlas de educación a los pacientes que asisten al Instituto Nacional del Diabético con la finalidad de crear conciencia sobre la enfermedad que padecen. Las charlas se imparten todos los días de lunes a viernes, comenzando de 7:00 a 7:30 am. Se educa en temas como Generalidades de la diabetes y complicaciones, alimentación saludable, higiene bucal, salud mental y la importancia de actividad física entre otros relacionados con la diabetes.

### **Metodología**

Se impartieron charlas, con una metodología constructivista donde los participantes (pacientes) podrán interactuar con los médicos asistenciales, haciendo preguntas u observaciones en el proceso de enseñanza aprendizaje. Considerando siempre la nueva modalidad por el coronavirus. SE toman las medidas de bioseguridad que corresponden.

## Objetivos

1. Educar a los pacientes sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo el riesgo de presentar complicaciones agudas y crónicas.
2. Concientizar a los pacientes sobre la importancia de integrar las medidas de bioseguridad frente a la COVID -19.
3. Aumentar el conocimiento del paciente sobre las comorbilidades de la diabetes Mellitus.
4. Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
5. Mejorar las relaciones interpersonales de los pacientes, así como lograr un apoyo familiar.
6. Instruir a los pacientes sobre el uso de sus medicamentos y de la insulina.

***Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:***

1. Generalidades de la Diabetes Mellitus
2. Generalidades de la Hipertensión Arterial
3. Sobrepeso y obesidad.
4. Dislipidemia
5. Nutrición – alimentación saludable en pacientes diabéticos.
6. Actividad física en pacientes con Diabetes.
7. Nefropatía diabética y Enfermedad renal crónica
8. Retinopatía Diabética.
9. Neuropatía diabética
10. Cuidados de pies
11. Infecciones urogenitales
12. Higiene Bucal.
13. Hiperglicemia
14. Hipoglicemia
15. Auto monitoreo de glicemia plasmática.
16. Dengue en Pacientes con Diabetes

## 1. Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de ENERO 2020.

### Objetivo

Planificar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante el mes de ENERO 2019.

### Fecha y Hora

Previo al inicio del Mes de ENERO de 2019.

### Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

Dr. Luis Sánchez Sierra.

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético de martes a jueves de 12:00 a 1:00 pm.

Charlas Educativas sobre Diabetes mellitus, Hipertensión, enfermedad odontológica y sus comorbilidades, dirigida a pacientes, las cuales se presentan de lunes a viernes de 7:00 a 8:00 am.

Así como la coordinación de asistencia a medios de comunicación, por parte de médicos del INADI, para realizar educación sobre Diabetes y sus comorbilidades a la población en general y personas que padecen la enfermedad.



Programación de Actividades Académicas Enero 2020					
Día	Charla paciente	Caso Clínico	Sesión Jueves	Visita a Medios	
				Suyapa TV	CHTV
Miércoles 1					
Jueves 2	MSS Torres		Dra. López		
Viernes 3	MSS Antúnez				Licda. Canales
Sábado 4					
Domingo 5					
Lunes 6	MSS Sarmiento				
Martes 7	MSS Ochoa	MSS Betancourth			
Miércoles 8	Dr. Padgett	MSS Paredes		Dra. Castillo	
Jueves 9	MSS Reyes		Dra. Trina		
Viernes 10	Prog. Activate				Dr. Paz
Sábado 11					
Domingo 12					
Lunes 13	MSS Villela				
Martes 14	MSS Hernández	Dr. Padgett			
Miércoles 15	Dr. Catá	MSS Ochoa		Licda. Valdez	
Jueves 16	MSS Paredes		Dra. García		
Viernes 17	Prog. Activate				Dra. López
Sábado 18					
Domingo 19					
Lunes 20	MSS Betancourt				
Martes 21	MSS Simón	Dr. Aguirre			
Miércoles 22	Dr. Á lvarez	MSS Hernández		Licda. Canales	
Jueves 23	MSS Reyes		Licda. Valdez		
viernes 24	Prog. Activate				Licda. Armijo
Sábado 25					
Domingo 26					
Lunes 27	MSS Antunez				
Martes 28	MSS Sarmiento	Dra. Salgado			
Miércoles 29	Dra. López	MSS Reyes		Dra. Aplicano	
Jueves 30	MSS Torres		Dra. Castillo		
Viernes 31	Prog. Activate				Dr. Paz

## **2. Planificación de visita de casas farmacéuticas al equipo médico en el Instituto Nacional del Diabético.**

### **Objetivo**

Planificar la visita médica por parte de representantes de casas farmacéuticas al equipo médico del INADI.

### **Fecha y Hora**

Martes, miércoles y jueves de 12:00 a 12:30 m, durante el mes de enero de 2020.

### **Participantes**

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Dr. Luis Sánchez Sierra.

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Planificar y programar cada día del mes, para que los visitantes médicos de cada casa farmacéutica realicen la visita a todo el equipo médico en conjunto, a realizarse en el salón de juntas del INADI, para la promoción de sus productos médicos que permite un mejor control y manejo de las patologías que los pacientes presentan. Recibiendo visita de alrededor 27 casas farmacéuticas.

### **3. Reunión de trabajo con autoridades del Colegio Médico de Honduras para continuar trabajo de planificación para el V CONGRESO NACIONAL DE DIABETES.**

#### **Objetivo**

Planificar actividades para el V Congreso Nacional de Diabetes.

#### **Fecha y Hora**

Miércoles 22 de enero, 2020, 10:00 am.

#### **Lugar**

Colegio Médico de Honduras.

#### **PARTICIPANTES:**

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz

Abog. Melody Sadloo

#### **DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD**

Equipo del instituto nacional del Diabético desarrollo reunión de trabajo con autoridades del Colegio médico de Honduras como continuidad al desarrollo de actividades para la planificación del V CONGRESO NACIONAL DE DIABETES.

#### **4. Capacitación sobre Generalidades de Diabetes, Alimentación saludable y actividad física, al personal de Cooperativa de Vivienda “Jardines de Miraflores Limitada”.**

##### **Objetivo**

Capacitar en generalidades de Diabetes, alimentación saludable y actividad física para la prevención de sus factores de riesgo.

##### **Personal beneficiado:**

70 miembros de la cooperativa.

##### **Fecha y Hora**

Viernes 23 de enero, 2020, 1:30 a 4:00 pm.

##### **Lugar**

Salón de conferencia de la cooperativa.

##### **Temario de charlas educativa:**

- ✓ Generalidades de Diabetes
- ✓ Estilos de vida saludable: actividad física y alimentación saludable.

##### **PARTICIPANTES:**

Dr. Luis Sánchez

MSS Michel Simon

MSS Diana Torres

MSS Karin Sarmiento

##### **DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD**

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó capacitación sobre Diabetes y sus generalidades, y estilos de vida saludable como alimentación saludable y actividad física, impartida a 19 empleados de Secretaria de coordinación general de gobierno con el propósito de crear conciencia sobre la prevención de la enfermedad y sus complicaciones.



## **5. Reunión con el personal de la ENEE.**

### **Objetivo**

Planificar actividades de seguimiento y captación de nuevos casos.

### **Fecha y Hora**

Martes 28 de enero, 2020, 10:00 am.

### **Lugar**

Instalaciones del INADI.

### **PARTICIPANTES:**

Dra. Nubia Díaz

Licda. Evelina Castillo

Dra. Teresita Bueso

Dra. Soany Mendez

### **DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD**

Reunión con equipo médico de la ENEE para planificar seguimiento de paciente identificados con factores de riesgo para diabetes mellitus, así como el seguimiento nutricional de los mismos. Se planifico captación de nuevos de nuevos de personas con factores de riesgo de diabetes.

# FEBRERO

***Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:***

- 1.** Generalidades de la Diabetes Mellitus
- 2.** Generalidades de la Hipertensión Arterial
- 3.** Sobrepeso y obesidad.
- 4.** Dislipidemia
- 5.** Nutrición – alimentación saludable en pacientes diabéticos.
- 6.** Actividad física en pacientes con Diabetes.
- 7.** Nefropatía diabética y Enfermedad renal crónica
- 8.** Retinopatía Diabética.
- 9.** Neuropatía diabética
- 10.** Cuidados de pies
- 11.** Infecciones urogenitales
- 12.** Higiene Bucal.
- 13.** Hiperglicemia
- 14.** Hipoglicemia
- 15.** Auto monitoreo de glicemia plasmática.
- 16.** Dengue en Pacientes con Diabetes

## **1. Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de febrero 2020.**

### **Objetivo**

Realizar charlas educativas en prevención de diabetes y el seguimiento en temas de estilos de vida saludable al personal en algunas instituciones como ser: Global Brigade ENEE del edificio EMAS (Trapiche), ENEE instalaciones centro sur y Sindicato de jubilados de la ENEE y población de la región de salud y pacientes seleccionados por la municipalidad de Puerto Cortes.

### **Participantes**

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético de martes a jueves de 12:00 a 1:00 pm.

Charlas Educativas sobre Diabetes mellitus, Hipertensión, enfermedad odontológica y sus comorbilidades, dirigida a pacientes, las cuales se presentan de lunes a viernes de 7:00 a 8:00 am.y de 12: 00 a 12:30 pm.

Así como la coordinación de asistencia a medios de comunicación, por parte de médicos del INADI, para realizar educación sobre Diabetes y sus comorbilidades a la población en general y personas que padecen la enfermedad.

## PROGRAMACION DE FEBRERO

Programación de Actividades Académicas febrero 2020						
Día	Charla paciente 7:00 am	Caso Clínico	Sesión Jueves	Visita a Medios		Charla paciente 1:00 pm
				Suyapa TV	CHTV	
Sábado 1						
Domingo 2						
Lunes 3	MSS Hernández					MSS Torres
Martes 4	MSS Reyes	MSS Simon				MSS Sarmiento
Miércoles 5	Dra. Aplicano	MSS Antúnez		Dr. Paz		Licda. Canales
Jueves 6	MSS Villela		Dr. Santos			Licda. Carrasco
Viernes 7	Dr. Padgett				Dra. López	Licda. Valdez
Sábado 8						
Domingo 9						
Lunes 10	MSS Paredes					MSS Reyes
Martes 11	MSS Betancourt	MSS Sarmiento				MSS Hernández
Miércoles 12	Dr. Guzman	Dra. López		Licda. Canales		Dr. Baquedano
Jueves 13	MSS Simon		Dra. Ferguson			MSS Antúnez
Viernes 14	MSS Ochoa				Licda. Valdez	Dr. Yariff
Sábado 15						
Domigo 16						
Lunes 17	MSS Torres					MSS Simon
Martes 18	MSS Antunez	MSS Villela				MSS Paredes
Miércoles 19	Dr. Alvarez	Dra. Castillo		Dr. Santos		Dr. Paz
Jueves 20	MSS Sarmiento		Dra. Trina			Licda. Carrasco
viernes 21	Dr. Catá				Licda Canales	Licda. Flores
Sábado 22						
Domingo 23						
Lunes 24	MSS Hernández					Dr. Baquedano
Martes 25	Dr. Guzmán	MSS Torres				MSS Villela
Miércoles 26	Dra. Salgado	Dra. Bueso		Dra. Trina		MSS Ochoa
Jueves 27	MSS Reyes		Licda. Canales			MSS Betancourt
Viernes 28	Dr. Alvarez				Licda. Armijo	Licda. Valdez
Sábado 29						

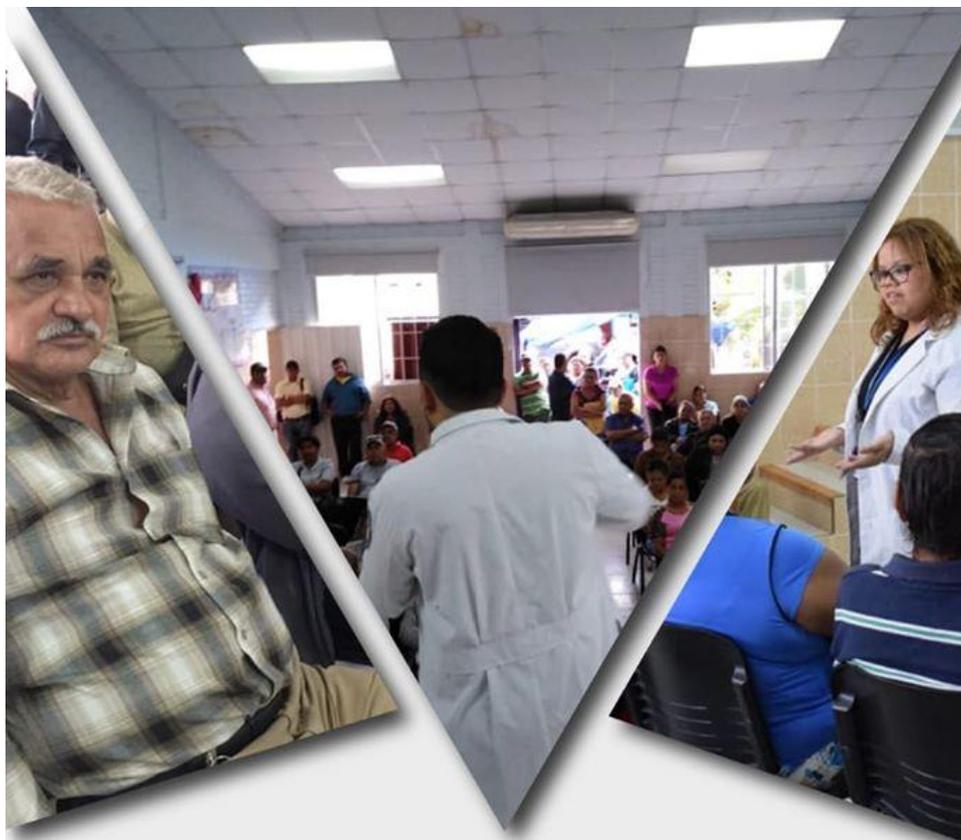
## REUNIONES REALIZADAS

- Reunión con personal de la ENEE con el objetivo de planificar visitas de seguimiento y trabajo en Puerto Cortes.
- El 19 de febrero se realizó la primera reunión con los médicos internistas para la formación del COMITÉ CIENTIFICO DEL V congreso nacional de diabetes.
- Reunión con médicos en servicio social en fecha 18 de febrero con el objetivo de dar lineamientos a seguir.
- Reunión con el Sr. Jonathan Bautista por solicitud enviada el 17 -02-2020 con el objetivo de revisar libros educativos y de entretenimiento.
- Reunión personal de investigación y docencia y NUTRITECH en fecha 21-02-2020 a las 9:00 am.

### **Compromisos:**

1. NutriTech enviará a Dirección General del INADI y al Departamento de Investigación y Docencia estudios científicos de los productos presentados.
2. El Departamento de Investigación y Docencia estudiara la información acerca de los estudios realizados sobre los productos que presento NutriTech.
3. Presentar productos al Comité Científico para la toma de decisión acerca de la investigación científica.
4. Enviar solicitud a Dra. Trina Martínez para realizar un análisis de los productos propuestos.

## Charlas educativas en diabetes y el buen manejo de la enfermedad para pacientes que asistes al INADI en ambas jornadas



Charlas educativas sobre Diabetes a nuestros pacientes

### HORARIOS

7:00am - 7:30am  
12:00m - 12:30pm

SALON DE CONFERENCIAS

#PREVENIRESTÁENTUSMANOS





## Educación psicológica para el manejo de las emociones y la diabetes



## **2. Visita de seguimiento en evaluación nutricional de estilos de vida saludable a personal de Global Brigade**

### **Fecha y Hora**

Lunes 10 de febrero de 9:00 am a 12:00 pm

### **Personal beneficiado: 11**

### **Participantes**

Dra. Nubia Díaz

Licda. Evelina Castillo

ESSN. Alejandra Carrasco

MSS. Dixiana Betancourt

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Se realizó visita de seguimiento al personal de Global Brigade

Se compartió el resultado del tamizaje de factores de riesgo en diabetes con cada uno de los pacientes en total fueron 14 y se entregó un plan nutricional a 11 personas que presentaron sobrepeso como uno de los factores predominantes pero que está en el campo de factor que se puede modificar siguiendo un plan nutricional para alcanzar resultados óptimos para una salud adecuada.

### **3. Visita de seguimiento nutricional a empleados de la ENEE , Instalaciones de edificio EMAS**

#### **Objetivo**

Realizar seguimiento nutricional a empleados de ENEE

#### **Fecha y Hora**

Martes 11 y 12 de febrero, 2020, 9:00 am A 12:00 pm

#### **Personal beneficiado: 27**

#### **Lugar**

Instalaciones del edificio EMAS

#### **PARTICIPANTES:**

Licda. Evelina Castillo Moncada

ESSN: Alejandra Carrasco

MSS: Oscar Paredes

MSS: Roberto Ochoa

MSS: Karin Sarmiento

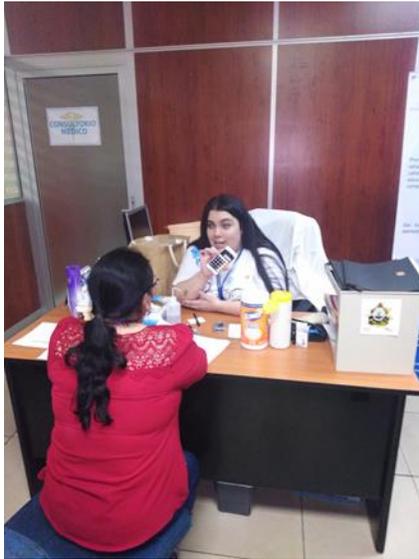
MSS: Alain Hernandez

Licda: Andrea Asrmijo

#### **DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD**

Equipo del instituto nacional del Diabético realizo la visita de seguimiento nutricional a empleados de la ENEE; en general se atendieron 27 empleados donde se identificó a algunos han seguido y se han apegado a su plan nutricional y han obtenido resultados favorables en el peso de forma saludable.

## SEGUIMIENTO NUTRICIONAL A EMPLEADOS DE ENEE EMAS



#### **4. Visita de seguimiento nutricional a empleados de la ENEE, edificio centro sur**

##### **Objetivo**

Realizar seguimiento nutricional a empleados de ENEE de edificio centro sur

**Personal beneficiado: 35**

##### **Fecha y Hora**

Martes 18 de febrero, 2020, de 9:00 am a 12:00 pm

##### **Lugar**

Instalaciones del edificio centro sur

##### **PARTICIPANTES:**

Licda: Evelina Castillo

MSS: Rony Antúnez

MSS Diana Torres

ESSN: Alejandra Carrasco

Licda: Andrea Armijo

##### **DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD**

Equipo del instituto nacional del Diabético realizó visita de seguimiento al personal de la Enee edificio centro sur para evaluar el estado nutricional de cada persona a quien se le había sugerido un plan nutricional, obteniendo resultados favorables en algunos casos y dando recomendaciones a seguir en otros.



## **5. Charla educativa en prevención de diabetes y estilos de vida saludable a jubilados de la ENEE**

### **Objetivo**

Realizar Charla educativa en prevención de diabetes y estilos de vida saludable a jubilados de la ENEE.

**Personal beneficiado: 23**

### **Fecha y Hora**

Miércoles 19 de febrero, 2020, de 9:00 am a 12:00 pm

### **Lugar**

Instalaciones del sindicato en el centro de la ciudad.

### **PARTICIPANTES:**

Dra: Nubia Diaz

Licda: Evelina Castillo

MSS: Alejandra Reyes

MSS Dixiana Torres

ESSN: Alejandra Carrasco

### **DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD**

Se realizó charla educativa en prevención de diabetes y estilos de vida saludable para jubilados de ENEE, entre las actividades se hicieron glucómetros toma de presión y actividad física.





## **6. Capacitación y charla educativa en diabetes para personal de la región de salud y pacientes en la Ciudad de Puerto Cortes**

### Objetivo

Realizar un taller en educación de diabetes para personal de salud de Puerto Cortes  
Y Charla educativas en cuidados para paciente con diabetes.

### Personal beneficiado:

Personal de centro de salud de Cuyamel 23  
Personal de la región de salud de Puerto Cortes 28  
Pacientes diagnosticados con diabetes 23  
Total 74

### **Fecha y Hora**

Miércoles 26, 27 y 28 de febrero, 2020,

### Lugar

Centro de salud en Cuyamel  
Instalaciones del sindicato de la municipalidad de Puerto Cortes

### **PARTICIPANTES:**

Dra: Marlen Hernández  
Dra: Nubia Díaz  
Licda: Evelina Castillo  
MSS: Roberto Ochoa  
MSS: Oscar Paredes  
ESSN: Alejandra Carrasco  
Dra: Johan Ferguson  
Byron Medina  
Gerson Ochoa

### **DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD**

Se realizó gira de trabajo a Puerto Cortes con el objetivo de realizar educación en diabetes a personal de salud y pacientes diagnosticado con diabetes.

Asimismo, se realizo toma de glucometría y presión arterial.





# MARZO

## INTRODUCCIÓN

Es en el mes de marzo cuando ya se habla sobre la llegada del virus de la COVID-19 a Honduras por lo que nos preparamos para enfrentar los cambios que la pandemia traería para Honduras y como establecimiento de salud pública estábamos frente a una emergencia de salud pública a nivel nacional.

Fue entonces cuando el Dr. Gómez reunió al personal de docencia e investigación y solicitó un plan estratégico para hacer frente a la emergencia.

Se presentó el plan considerando algunos temas como ser la creación del centro de triaje funcional para recibir al paciente que llegaba al INADI. Así mismo se planificó la capacitación al personal de salud; bajo el tema EPIDEMIA CORONAVIRUS CHINA 2019. con la participación del Doctor e infectólogo Tito Alvarado. Posteriormente se capacitó al personal en la importancia y el uso del equipo de bioseguridad a utilizar por el personal del INADI con la participación de la Dra. Nolia Martínez.

## **Objetivos**

- 1.-Concientizar al personal del INADI de la importancia sobre el uso del equipo de bioseguridad y el cuidado frente a la pandemia de la COVID -19.
- 2.-Elaborar murales informativos de la COVID-19 síntomas y medidas de bioseguridad.
- 3.-Impartir charlas informativas y de prevención de la covid -19, dirigidas a pacientes del INADI.
- 4.- Educar a los pacientes sobre su enfermedad, fomentando el autocuidado, disminuyendo el riesgo de presentar complicaciones agudas y crónicas.
- 5.- Aumentar el conocimiento del paciente sobre las comorbilidades de la diabetes Mellitus.
- 6.- Fomentar la alimentación saludable, como parte del manejo integral de los pacientes con Diabetes Mellitus.
- 7.- Instruir a los pacientes sobre el uso de sus medicamentos y de la insulina.

***Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:***

- 1.** Prevención de COVID 19
- 2.** La importancia de las medidas de bioseguridad COVID-19
- 3.** Generalidades de la Diabetes Mellitus
- 4.** Generalidades de la Hipertensión Arterial
- 5.** Sobrepeso y obesidad.
- 6.** Dislipidemia
- 7.** Nutrición – alimentación saludable en pacientes diabéticos.
- 8.** Actividad física en pacientes con Diabetes.
- 9.** Nefropatía diabética y Enfermedad renal crónica
- 10.** Retinopatía Diabética.
- 11.** Neuropatía diabética
- 12.** Cuidados de pies
- 13.** Infecciones urogenitales
- 14.** Higiene Bucal.
- 15.** Hiperglicemia
- 16.** Hipoglicemia
- 17.** Auto monitoreo de glicemia plasmática.
- 18.** Dengue en Pacientes con Diabetes

## **ACTIVIDADES REALIZADAS EN MARZO**

### **1. Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de MARZO 2020.**

#### **Objetivo**

Planificar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante el mes de MARZO 2020.

#### **Fecha y Hora**

Tercera semana mes de febrero de 2020.

#### **Participantes**

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético.

Charlas Educativas sobre Diabetes mellitus, Hipertensión, enfermedad odontológica y sus comorbilidades, dirigida a pacientes, las cuales se presentan de lunes a viernes de 07:00 a 08:00 am y de 01:00 p.m. a 02:00 p.m.

Así como la coordinación de asistencia a medios de comunicación, por parte de médicos del INADI, para realizar educación sobre Diabetes y sus comorbilidades a la población en general y personas que padecen la enfermedad.

**Programación de Actividades Académicas Marzo 2020**

Día	Charla paciente 7:00 am	Caso Clínico	Sesión Viernes	Visita a Medios		Charla paciente 1:00 pm
				Suyapa TV	CHTV	
Lunes	2	MSS R. Antúnez				MSS D.Betancourt
Martes	3	Dr. A. Guzmán	Dra. J. Rosales		Licda. P.Valdez	Dr. Y. Paz
Miércoles	4	MSS Hernández	MSS A. Reyes	Dra.J.Ferguson		MSS R. Villela
Jueves	5	Licda. A Carrasco				MSS O. Paredes
Viernes	6	Dr. D. Mejía	Dr. A. García			Dra. E. Pérez
Sábado	7					
Domingo	8					
Lunes	9	MSS D. Torres				MSS R. Ochoa
Martes	10	Licda A. Carrasco	Dra. A. Salgado		Dra. J. Rosales	Dra. C. Wood
Miércoles	11	MSSK.Sarmiento	MSS Hernández	Dr. A. Armijo		MSS M. Simón
Jueves	12	Licda. A. Ponce				Licda. P Valdez
Viernes	13	Dra. F. López	Dra.D.Castillo			Dra. A. Gómez
Sábado	14					
Domigo	15					
Lunes	16	MSS A. Reyes				MSS Hernández
Martes	17	Dr. A. Catá	MSS R. Ochoa		Dra.T.Martínez	Dra. C. Aguilar
Miércoles	18	MSS M. Simón	MSS O. Paredes	Dra. F. López		MSS K Sarmiento
Jueves	19	Tec. L. Canales				MSS D. Torres
viernes	20	Dra. K. Puerto	Dra.J.Rosales			Dra. S. Aplícano
Sábado	21					
Domingo	22					
Lunes	23	MSS R. Ochoa				MSS A. Reyes
Martes	24	Dr. A. Ortega	OSS R. Cordero		Tec.L. Canales	Dra. I. Laínez
Miércoles	25	MSS O. Paredes	Dr. A Guzman	Dr. E. Santos		MSS R. Antúnez
Jueves	26	Licda. A. Ponce				Licda. Carrasco
Viernes	27	Dra. T. Miranda	Dra.Ferguson			Dr. E Aguirre
Sábado	28					
Domingo	29					
Lunes	30	MSS R. Villela	Dra. R. Bueso			MSS Betancourth
Martes	31	DR. S. Alvarez	MSS D. Torres			Dr. E. Baquedano

## Supervisión de casos clínicos a estudiantes de medicina en servicio social

Nombre Estudiante	Supervisor
MSS Alejandra Reyes	Dra. Delmy Castillo
MSS Alain Hernández	Dr. Onán Izaguirre
MSS Roberto Ochoa	Dra. Joan Ferguson
MSS Oscar Paredes	Dr. Edgardo Santos
OSS Rosa Cordero	Dra. Jessica Rosales
MSS Diana Torres	Dra. Maryori Motiño

### 2. Planificación de visita de casas farmacéuticas al equipo médico en el Instituto Nacional del Diabético.

#### Objetivo

Planificar la visita médica por parte de representantes de casas farmacéuticas al equipo médico del INADI.

#### Fecha y Hora

Viernes de 12:00 a 01:00 p.m. durante el mes de marzo del 2020

#### Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

## **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Planificar y programar cada día del mes, para que los visitantes médicos de cada casa farmacéutica realicen la visita a todo el equipo médico en conjunto, a realizarse en el salón de juntas del INADI, para la promoción de sus productos médicos que permite un mejor control y manejo de las patologías que los pacientes presentan. Recibiendo visita de alrededor 27 casas farmacéuticas.

### **3. Planificación Actividades sobre COVID 19**

#### **Fecha y Hora**

Martes 03 de marzo del 2020, de las 10:00 a.m. a 11:00 a.m.

#### **Participantes**

Dr. Oscar Gómez

Licda. Valerie Sunsin

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

## **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

En reunión sostenida en la oficina de Dirección general se discutió las medidas a tomar con la presencia de COVID 19 en nuestro país, se adquirió el compromiso de realizar resumen sobre esta enfermedad para ser socializado en medios de comunicación, enviar información a departamento de comunicaciones para creación de campaña publicitaria, enviar propuesta de insumos a la Gerencia de administración.

Se presentó al Dr. Gómez director general propuesta de cambios en la atención general que permitan el funcionamiento del INADI, con las medidas de bioseguridad necesarias.

#### **4. Capacitación sobre COVID 19**

##### **Fecha y Hora**

Miércoles 4 de marzo de las 10:00 am a 12:00 md.

**Personal beneficiado: 62**

**Empleados de INADI Y personal de salud de otras instituciones.**

##### **Participantes**

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El doctor Tito Alvarado especialista en infectología, impartió la conferencia sobre Coronavirus; COVID 19, mencionando el origen, historia, generalidades, tratamiento y prevención de la enfermedad.

#### **5. Planificación Actividades sobre COVID 19**

##### **Fecha y Hora**

Martes 10 de marzo del 2020, de las 10:00 a.m. a 11:00 a.m.

##### **Participantes**

Dr. Oscar Gómez

Licda. Valerie Sunsin

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

Dr. Said Álvarez

## **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

En reunión sostenida en la oficina de Dirección general se discutió las medidas a tomar con la presencia de COVID 19 en nuestro país, solicitando el Dr. Gómez se elabore la propuesta de ejecución del plan de atención, y prevención a través de educación.

### **6. Planificación Actividades sobre COVID 19**

#### **Fecha y Hora**

Miércoles 11 de marzo del 2020

#### **Participantes**

Dr. Oscar Gómez

Dra. Nubia Díaz Arrazola

## **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

En reunión sostenida en la oficina de Dirección general se discutió la solicitud de insumos y equipo a la SESAL, de igual forma la solicitud de incluir a INADI en las reuniones sobre COVID 19.

### **7. Planificación Actividades sobre COVID 19**

#### **Fecha y Hora**

Jueves 12 de marzo del 2020

#### **Participantes**

Dr. Oscar Gómez

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

Licda. Dilcia Trejo

Licda. Sandra

Dr. Said Álvarez

## **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

En reunión sostenida en la oficina de Dirección general se presentó en conjunto con las licenciadas de enfermería al Dr. Oscar Gómez, director general la propuesta del flujograma de atención de pacientes, plan de atención y la implementación de TRIAJE.

### **8. Planificación Actividades sobre COVID 19**

#### **Fecha y Hora**

Domingo 15 de marzo del 2020

#### **Participantes**

Dr. Oscar Gómez

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Abogada Melody Sadloo

Gerson Ochoa

Dra. Delmy Castillo

Dr. Said Álvarez

## **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

En reunión sostenida en la oficina de Dirección general ante el inicio de casos positivos por COVID-19, nuestro Director realizó reunión de emergencia para socializar los cambios a implementar, entre ellos suspender la consulta diaria y atender sólo emergencias, inicio del área de triaje, medidas de seguridad al ingreso de personas a INADI, entrega de medicamentos cada 2 o 3 meses para lo cual se enviará solicitud a la SESAL.

Resto del mes se apoyó en el área de farmacia y en charlas sobre prevención de COVID-19 a personas que vienen por medicamentos a INADI.

## 9. Planificación Actividades sobre COVID 19

### Fecha y Hora

Lunes 23 de marzo del 2020

### Participantes

Dr. Oscar Gómez

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

Abogada Melody Sadloo

Licda. Valerie Sunsin

Dr. Said Álvarez

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En reunión sostenida en la oficina de Dirección general se discutieron temas relacionados a la atención brindada en el INADI, y cambios a realizar.

## 10. Planificación Actividades sobre COVID 19

### Fecha y Hora

Lunes 30 de marzo del 2020

### Participantes

Dr. Oscar Gómez

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina castillo

Abogada Melody Sadloo

Licda. Valerie Sunsin

Dra. Laura Giacaman

Licda. Paola Valdes

Licda. Amanda Ponce

## **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

En reunión sostenida en la oficina de Dirección general las licenciadas en psicología presentaron el Proyecto “INADI TE ESCUCHA” el cual atenderá llamadas para pacientes que necesiten apoyo psicológico en este momento. En dicha reunión el Dr. Gómez comunicó la decisión al señor ministro de Salud el Dr. Nery Cerrato quien le felicitó por la iniciativa y estuvo de acuerdo con este proyecto.

Entre los compromisos están:

- depto. De comunicación y estrategia y relaciones públicas, crear campaña en redes sobre el cambio de atención y el lanzamiento de este proyecto.
- Licenciadas en psicología enviar información al depto. De comunicaciones para la creación de la campaña publicitaria.

**RESTO DEL MES SE APOYÓ EN EL ÁREA DE FARMACIA Y EN CHARLAS SOBRE PREVENCIÓN DE COVID-19 A PERSONAS QUE VIENEN POR MEDICAMENTOS A INADI.**

# ABRIL

***Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:***

1. Generalidades de la Diabetes Mellitus
2. Lavado de manos
3. Uso correcto de la mascarilla
4. Síntomas de covid-19
5. Medidas de prevención para diabetes mellitus y COVID-19

## **ACTIVIDADES REALIZADAS EN ABRIL**

1. **Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de MARZO 2020.**

### **Objetivo**

Planificar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante el mes de ABRIL 2020.

### **Fecha y Hora**

Primera semana mes de abril de 2020.

### **Participantes**

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

## **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético.

Charlas Educativas sobre Diabetes mellitus, y medidas de prevención sobre COVID-19 las cuales se presentan de lunes a viernes en las salas de espera.

### **2. Conocimiento de Proyecto de OPS sobre fortalecimiento de atención de Diabetes Mellitus**

#### **Fecha y Hora**

Miércoles 15 de abril del 2020, de las 10:00 a.m. a 11:00 a.m.

#### **Participantes**

Dr. Oscar Gómez

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Dra. Laura Giacaman

Dr. Said Álvarez

## **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

A través de comunicación telefónica la Dra. Alejandra Esquivel se comunicó con el director Oscar Gómez para solicitarle datos de INADI. Para la elaboración por parte de OPS/OMS el proyecto "FORTALECIMIENTO DE LA ATENCIÓN EN DIABETES MELLITUS, A TRAVÉS DE MEJORAR LA INFORMACIÓN" para lo cual la Dra. Esquivel enviará correo a Dirección General con la solicitud de datos.

### **3. Capacitación sobre USO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL**

#### **Fecha y Hora**

Jueves 23 de abril de las 10:00 am a 12:00 md.

**Personal beneficiado: 50 personas**

**Empleados de INADI**

## Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La doctora Nolia Martínez médico especialista en medicina crítica capacitó al personal de INADI sobre el uso de equipo de protección personal de segundo y tercer nivel de atención. Dicha actividad fue teórica práctica.



**RESTO DEL MES SE APOYÓ EN EL ÁREA DE FARMACIA Y EN CHARLAS SOBRE PREVENCIÓN DE COVID-19 A PERSONAS QUE VIENEN POR MEDICAMENTOS A INADI.**

# MAYO

## **Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:**

1. Generalidades de la Diabetes Mellitus
2. Lavado de manos
3. Uso correcto de la mascarilla
4. Síntomas de covid-19
5. Medidas de prevención para diabetes mellitus y COVID-19

## **ACTIVIDADES REALIZADAS EN MAYO**

4. **Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de MAYO 2020.**

### **Objetivo**

Planificar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante el mes de MAYO 2020.

### **Fecha y Hora**

Primera semana mes de mayo de 2020.

### **Participantes**

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

## **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético.

Charlas Educativas sobre Diabetes mellitus, y medidas de prevención sobre COVID-19 las cuales se presentan de lunes a viernes en las salas de espera.

### **5. Capacitación sobre DIABETES MELLITUS Y COVID-19**

#### **Fecha y Hora**

Viernes 01 de mayo

**Personal beneficiado: 27 personas**

**Empleados de INADI**

#### **Participantes**

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

## **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

La doctora Sandra Rodríguez médico especialista en endocrinología brindó charla al personal médico y odontólogos del INADI, sobre la relación entre COVID Y DIABETES MELLITUS.

### **6. Capacitación sobre USO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL**

#### **Fecha y Hora**

Martes 05 de mayo

**Personal beneficiado: 50 personas**

**Personal de salud de Código Verde**

## Participantes

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La doctora Nolia Martínez médico especialista en medicina crítica capacitó al personal de salud de Código Verde sobre el uso de equipo de protección personal de segundo y tercer nivel de atención. Dicha actividad fue teórica práctica.



## 7. Reunión virtual con OPS/OMS para evaluar la disponibilidad de información para la atención de la diabetes y sus complicaciones

### Fecha y Hora

Viernes 15 de mayo

### Participantes

- Dr. Oscar Gómez – Director del Instituto Nacional del Diabético (INADI)
- Dr. Ricardo Rodríguez – OPS/OMS
- Dra. Nubia Díaz – INADI

- Dra. Laura Giacaman – Jefe de la Unidad de Estadística y Vigilancia Epidemiológica (INADI)
- Lcda. Waleska Flores – Coordinadora del Programa Control Diálisis de la SESAL
- Dra. Trinidad Acosta – Unidad de Vigilancia de la Salud SESAL
  
- Dra. Alejandra Esquivel – OPS/OMS

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

En reunión virtual fue presentado por el Dr. Ricardo Rodríguez de OPS/OMS el diagnóstico y análisis de los sistemas de información en las instituciones participantes y la Descripción de la estructura y contenido del informe final.

Cada Institución participante aportó ideas y sugerencias las cuales serán tomadas en consideración.

**RESTO DEL MES SE APOYÓ EN EL ÁREA DE FARMACIA Y EN CHARLAS SOBRE PREVENCIÓN DE COVID-19 A PERSONAS QUE VIENEN POR MEDICAMENTOS A INADI.**

# JUNIO

**Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:**

1. Generalidades de la Diabetes Mellitus
2. Lavado de manos
3. Uso correcto de la mascarilla
4. Síntomas de covid-19
5. Medidas de prevención para diabetes mellitus y COVID-19

**ACTIVIDADES REALIZADAS EN JUNIO**

1. **Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de JUNIO 2020.**

**Objetivo**

Planificar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante el mes de JUNIO 2020.

**Fecha y Hora**

Primera semana mes de junio de 2020.

**Participantes**

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

## **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético.

Charlas Educativas sobre Diabetes mellitus, y medidas de prevención sobre COVID-19 las cuales se presentan de lunes a viernes en las salas de espera.

## **2. Taller para el desarrollo de los sistemas de información para la diabetes y sus complicaciones**

### **Fecha y Hora**

Jueves 11 de junio del 2020

### **Participantes**

Dr. Oscar Gómez- INADI

Dr. Ricardo Rodríguez- OPS/OMS

Dra. Alejandra Esquivel-OPS/OMS

Dra. Nubia Díaz Arrazola-INADI

Dra. Laura Giacaman-INADI

Dra. Rosa Duarte- ECNT

Dra. Elvia Ardon- Normalización SESAL

Dra. Waleska Flores –PACIENTES RENALES

Dra. Marcela Girón-SESAL

Ing. José Ramón Pereira-UGI

Dra. Ileana Godoy- INE

Dra. Marcela Girón

Dra. Norma Leticia Artiles Milla

Dra. Triny Acosta

## **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

En reunión virtual fue presentado por el Dr. Ricardo Rodríguez la propuesta del Sistema de Información para la diabetes y sus complicaciones, durante la cual el representante de cada institución participante realizó aportes y sugerencias.

### **3. Taller de validación del plan de desarrollo de los sistemas de información para la diabetes y sus complicaciones**

#### **Fecha y Hora**

Jueves 30 de junio del 2020

#### **Participantes**

Dr. Oscar Gómez- INADI

Dr. Ricardo Rodríguez- OPS/OMS

Dra. Alejandra Esquivel-OPS/OMS

Dra. Nubia Díaz Arrazola-INADI

Dra. Laura Giacaman-INADI

Dra. Rosa Duarte- ECNT

Dra. Elvia Ardon- Normalización SESAL

Dra. Georgina Nazar-Vigilancia del marco normativo

Dra. Waleska Flores –PACIENTES RENALES

Dra. Marcela Girón-SESAL

Ing. José Ramón Pereira-UGI

Dra. Ileana Godoy-INE

Ing. Carlos Ayala-Asesor sistemas de salud

Dra. Marcela Girón

Dra. Norma Leticia Artiles Milla

Dra. Triny Acosta

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

En reunión virtual se realizó el taller para la validación del Plan de Desarrollo de los sistemas de información para la diabetes y sus complicaciones, fue presentado por el Dr. Ricardo Rodríguez y el representante de cada institución realizó sus aportaciones.

**RESTO DEL MES SE APOYÓ EN EL ÁREA DE FARMACIA Y EN CHARLAS SOBRE PREVENCIÓN DE COVID-19 A PERSONAS QUE VIENEN POR MEDICAMENTOS A INADI.**

# JULIO

### **Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:**

1. Generalidades de la Diabetes Mellitus
2. Lavado de manos
3. Uso correcto de la mascarilla
4. Síntomas de covid-19
5. Medidas de prevención para diabetes mellitus y COVID-19
6. Charlas de sicología



### **ACTIVIDADES REALIZADAS EN JULIO**

1. Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de JULIO 2020.

## **Objetivo**

Planificar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante el mes de JULIO 2020.

## **Fecha y Hora**

Primera semana mes de julio de 2020.

## **Participantes**

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

## **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético.

Charlas Educativas sobre Diabetes mellitus, y medidas de prevención sobre COVID-19 las cuales se presentan de lunes a viernes en las salas de espera.

## **2. Elaboración de Murales Informativos sobre Covid-19, medidas de prevención y sitios de atención de Triage.**

### **Fecha y Hora**

Jueves 11 de julio del 2020

### **Participantes**

Licda. Evelina Castillo

Dra. Nubia Díaz Arrazola



### 3. Entrevista de Valoración, Proyecto Diabetes-Dinamarca

#### Fecha y Hora

Lunes 27 de julio del 2020

#### Participantes

Dr. Ricardo Rodríguez- OPS/OMS

Dra. Alejandra Esquivel-OPS/OMS

Ingeniera Lourdes Ramírez

Dra. Nubia Díaz Arrazola-INADI

Dra. Laura Giacaman-INADI

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En reunión virtual se realizó entrevista de valoración para el Proyecto Diabetes-Dinamarca, donde se abordó los resultados de el Plan que se elaboró, para la implementación del Proyecto.

**RESTO DEL MES SE APOYÓ EN EL ÁREA DE FARMACIA Y EN CHARLAS SOBRE PREVENCIÓN DE COVID-19 A PERSONAS QUE VIENEN POR MEDICAMENTOS A INADI.**

**AGOSTO**

**Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:**

1. Generalidades de la Diabetes Mellitus
2. Lavado de manos
3. Uso correcto de la mascarilla
4. Síntomas de covid-19
5. Medidas de prevención para diabetes mellitus y COVID-19
6. Charlas de sicología



**ACTIVIDADES REALIZADAS EN AGOSTO**

## **6. Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de AGOSTO 2020.**

### **Objetivo**

Planificar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante el mes de Agosto 2020.

### **Fecha y Hora**

Primera semana mes de agosto de 2020.

### **Participantes**

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético.

Charlas Educativas sobre Diabetes mellitus, y medidas de prevención sobre COVID-19 las cuales se presentan de lunes a viernes en las salas de espera.

## **7. Coordinación de Visita Médica**

### **Fecha y Hora**

agosto del 2020

### **Participantes**

Licda. Evelina Castillo

Dra. Nubia Díaz Arrazola

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Se realizó la calendarización de la visita médica, acompañando a cada visitadora a entregar muestras médicas.

## **8. Recopilación de Datos sobre pacientes del Taller de Educación en Diabetes**

**Fecha y Hora**  
agosto del 2020

**Participantes**

Licda. Evelina Castillo  
Dra. Nubia Díaz Arrazola

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Se inició la recopilación de información sobre los pacientes que asistieron al taller de Educación en diabetes en septiembre del 2019, para poder darle seguimiento y evaluar el impacto que este evento ha tenido sobre su tratamiento y evolución de la enfermedad.

**9. Elaboración de Mural sobre las fiestas patrias**

**Fecha y Hora**  
Lunes 31 agosto del 2020

**Participantes**

Licda. Evelina Castillo  
Dra. Nubia Díaz Arrazola



# SEPTIEMBRE

**Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:**

1. Generalidades de la Diabetes Mellitus
2. Alimentación saludable
3. Higiene bucal
4. Actividad física en paciente con diabetes mellitus
5. Sistema circulatorio y cuidados del corazón
6. Medidas de prevención para diabetes mellitus y COVID-19
7. Lavado de manos
8. Uso correcto de la mascarilla
9. Aspectos biopsicosociales en pacientes diabéticos

## **ACTIVIDADES REALIZADAS EN SEPTIEMBRE**

### **1. Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de SEPTIEMBRE 2020.**

#### **Objetivo**

Planificar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante el mes de Septiembre 2020.

#### **Fecha y Hora**

Primera semana mes de septiembre de 2020.

#### **Participantes**

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético.

Charlas Educativas sobre Diabetes mellitus, y medidas de prevención sobre COVID-19 entre otras como alimentación saludable, Higiene bucal, Actividad física; las cuales se presentan de lunes a viernes en las salas de espera.

### **2. Coordinación de Visita Médica**

**Fecha y Hora**

Septiembre del 2020

**Participantes**

Licda. Evelina Castillo  
Dra. Nubia Díaz Arrazola

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Se realizó la calendarización de la visita médica, acompañando a cada visitadora a entregar muestras médicas.

**3. Recopilación de Datos sobre pacientes del Taller de Educación en Diabetes****Fecha y Hora**

Septiembre del 2020

**Participantes**

Licda. Evelina Castillo  
Dra. Nubia Díaz Arrazola

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Se inició y concluyó la recopilación de información de (26) sobre los pacientes que asistieron al taller de Educación en diabetes en septiembre del 2019, para poder darle seguimiento y evaluar el impacto que este evento ha tenido sobre su tratamiento y evolución de la enfermedad.

**4. Elaboración de mural del mes de la patria.****Fecha y Hora**

Martes 01 de septiembre del 2020

**Participantes**

Licda. Evelina Castillo  
Dra. Nubia Díaz Arrazola



## 5. Semana del Bienestar

### Fecha y Hora

Viernes 18 de septiembre del 2020

### Participantes

Licda. Evelina Castillo

Dra. Nubia Díaz Arrazola

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el marco de la Semana del Bienestar de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) que se celebra del 12 al 19 de septiembre del 2020 bajo la campaña “Juntos somos más Fuertes” (Stronger Together) lanzada por la OPS/OMS y el Banco de Desarrollo del Caribe (CDB), y en acompañamiento de la Semana del Bienestar Emocional 2020 que celebra del 7 al 11 de septiembre.

El INADI realizó charla educativa en una transmisión Facebook live con el tema: Bienestar biopsicosocial ante la Pandemia COVID 19, impartida por la Licenciada en Psicología Paola Valdés.



## 6. Charla de alimentación saludable en pacientes con Diabetes Mellitus

### Fecha y Hora

Martes 22 de septiembre 7:30 am

### Participantes

Licda. Evelina Castillo

Dra. Nubia Díaz Arrazola

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla educativa de alimentación saludable con la licda en nutrición, Andrea Armijo dirigida a los pacientes.



## 7. Reunión Con Dirección General

### Fecha y Hora

Martes 22 de septiembre 10:00 am

### Participantes

Doctor Oscar Gómez

Licda. Valerie Sunsin

Abogada Melody Sadloo

Dra. Laura Giacaman

Licda. Evelina Castillo

Dra. Nubia Díaz Arrazola

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En esa reunión se habló con el Doctor óscar Gómez sobre las actividades a realizar en la Gerencia de Investigación y Docencia y el desarrollo de un proyecto para Visita domiciliaria a los pacientes del INADI, el cual se va presentar a la SESAL y OPS/OMS, el cual se espera se pueda iniciar le pilotaje en el mes de noviembre.

## 8. Charla sobre Higiene bucal

### Fecha y Hora Miércoles

23 de septiembre 7:30 a.m.

## Participantes

Licda. Evelina Castillo

Dra. Nubia Díaz Arrazola

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó charla educativa Sobre higiene bucal impartida por la odontóloga Dra. Fátima López, quien en forma práctica explicó a los pacientes se informen sobre la importante de mantener la higiene bucal y evitar complicaciones severas.



## 9. Charla sobre Actividad Física en el paciente con Diabetes

### Fecha y Hora

Jueves 24 de septiembre 7:30 a.m.

## Participantes

Licda. Evelina Castillo

Dra. Nubia Díaz Arrazola

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó charla educativa Sobre Actividad Física en el paciente con diabetes Mellitus impartida por la licenciada Evelina Castillo quien explicó a los pacientes sobre la importancia del ejercicio.



## 10. Charla Sobre biopsicosocial ante la Pandemia COVID 19

### Fecha y Hora

Viernes 25 de septiembre 7:30 a.m.

### Participantes

Licda. Evelina Castillo

Dra. Nubia Díaz Arrazola

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó charla educativa Sobre aspectos biopsicosocial en el paciente con diabetes Mellitus impartida por la licenciada en psicología Paola Valdés.



## 11. Charla de alimentación saludable en pacientes con Diabetes Mellitus

### Fecha y Hora

Lunes 28 de septiembre 7:30 a.m

### Participantes

Licda. Evelina Castillo

Dra. Nubia Díaz Arrazola

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla educativa de alimentación saludable con la Licda. en nutrición, Andrea Armijo dirigida a los pacientes.



## **12. Reunión Con Dirección General**

### **Fecha y Hora**

Martes 28 de septiembre 10:00 am

### **Participantes**

Doctor Oscar Gómez

Licda. Valerie Sunsin

Abogada Melody Sadloo

Licda. Evelina Castillo

Dra. Nubia Díaz Arrazola

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

En esta reunión se presentó al Doctor óscar Gómez, la nueva distribución de charlas para pacientes y el programa de charlas a personal de la salud del INADI. Se discutieron las actividades a realizar en el marco de la conmemoración en noviembre del mes de la diabetes, el cual se iniciará con un programa de Inauguración, evento por Facebook like el 14 de noviembre y diversas actividades.

## **13. Día internacional del Corazón**

### **Fecha y Hora**

Martes 29 de septiembre 7:30 am

### **Participantes**

Licda. Evelina Castillo

Dra. Nubia Díaz Arrazola

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El 29 de septiembre se conmemora el día internacional de corazón, para dicho día se realizó la colocación de Corazones de Foamy a cada paciente y se brindó charla educativa sobre cuidados del corazón, impartida por el médico en servicio social Ámbar Salgado.





#### 14. Charla sobre Higiene Bucal

**Fecha y Hora**

Miércoles 30 de septiembre de 2020

**Participantes**

Licda. Evelina Castillo

Dra. Nubia Díaz Arrazola

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla educativa sobre Higiene Bucal impartido por la Odontóloga Dra. Estrella Pérez



# OCTUBRE

**Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:**

1. Generalidades de la Diabetes Mellitus
2. Hipoglucemia
3. Cuidados del pie en pacientes diabéticos
4. Alimentación saludable
5. Higiene bucal
6. Actividad física en paciente con diabetes mellitus

7. Sistema circulatorio y cuidados del corazón
8. Medidas de prevención para diabetes mellitus y COVID-19
9. Cuidado de los ojos
10. Cáncer de mamas
11. Importancia y lavado correcto de manos
12. Importancia de los dientes en la boca
13. Uso correcto de la mascarilla
14. Resiliencia
15. Las emociones

## **ACTIVIDADES REALIZADAS EN OCTUBRE**

- 1. Planificación de Actividades Académicas- científicas a realizarse durante el mes de OCTUBRE 2020.**

**Objetivo**

Planificar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante el mes de Octubre 2020.

### **Fecha y Hora**

Primera semana mes de octubre de 2020.

### **Participantes**

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Planificar las actividades académicas y científicas para desarrollar con el equipo médico del Instituto Nacional del Diabético.

Charlas Educativas sobre Diabetes mellitus, y medidas de prevención sobre COVID-19 entre otras como alimentación saludable, Higiene bucal, Actividad física; las cuales se presentan de lunes a viernes en las salas de espera.

## **1. Planificar calendario de actividades a realizarse en el marco del mes de noviembre conmemorando el mes de la diabetes**

**Objetivo:** Planificar actividades de Prevención y promoción en diabetes a realizar en el mes de noviembre.

### **Fecha y Hora**

Primera semana mes de octubre de 2020.

### **Participantes**

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En reuniones sostenidas con el Director General, Dr. Oscar Gómez y la Lic. Valerie Sunsin se planificaron fechas y actividades a realizar en el mes de noviembre conmemorado al mes de la diabetes, este año bajo el lema Diabetes: Personal de enfermería marca la diferencia.



## 2. Coordinación de Visita Médica

### Fecha y Hora

Octubre del 2020

### Participantes

Licda. Evelina Castillo  
Dra. Nubia Díaz Arrazola

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó la calendarización de la visita médica, acompañando a cada visitadora a entregar muestras médicas.

### 3. Programación Académica del mes de octubre

#### Fecha y Hora

Octubre del 2020

#### Participantes

Licda. Evelina Castillo

Dra. Nubia Díaz Arrazola

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó la calendarización de las charlas educativas a impartir durante el mes de octubre.

<b>Programación de Actividades Académicas Octubre 2020</b>		
<b>SEMANA 1</b>	<b>Charla</b>	<b>Responsable</b>
Lunes 1	Hipoglicemia	MSS. Judith Flores
Viernes 2	Resiliencia	Lic. Pamela Pineda
<b>SEMANA 2</b>		
Lunes 5	Hipoglicemia	MSS. Ámbar Salgado
Martes 6	Técnica del plato saludable	Lic. Andrea Armijo
Miércoles 7	Higiene Bucal	

Jueves 8	Día mundial de la visión (La importancia y el cuidado de los ojos.	MSS. Andrea Fuentes
Viernes 9	Resiliencia	Lic. Amanda Ponce
<b>SEMANA 3</b>		
Lunes 12	Cuidados del pie en Diabetes	MSS. Judith Flores
Martes 13	Alimentación e Hipertensión Arterial	Lic. Andrea Armijo
Miércoles 14	Importancia de Mantener los dientes en la boca.	Dra. Fátima López
Jueves 15	Día mundial del lavado de manos.	MSS. Ámbar Salgado
Viernes 16	Distres y Diabetes .	Lic. Paola Valdés
<b>SEMANA 4 y 5</b>		
Lunes 19	Cáncer de Mamas	MSS. Andrea Fuentes
Martes 20	Actividad Física	Lic. Evelina Castillo
Miércoles 21	Importancia de Mantener los dientes en la boca.	Dra. Rebeca Hidalgo
Jueves 22	Técnica de toma de glucometría.	MSS. Edith Fuentes
Viernes 23	Distres y Diabetes	Lic. Amanda Ponce







#### **4. Conmemoración del Día Mundial de la Visión**

##### **Fecha y Hora**

8 de octubre de 2020 / 7:00 am

##### **Participantes**

Licda. Evelina Castillo  
Dra. Nubia Díaz Arrazola

##### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Se realizó una charla educativa para pacientes impartida por el Dr. Abraham García con el tema cuidado de los ojos, se compartió con los pacientes un stiker y merienda saludable, conmemorativo a la fecha.



## 5. Conmemoración del Día Mundial de la salud mental

### Fecha y Hora

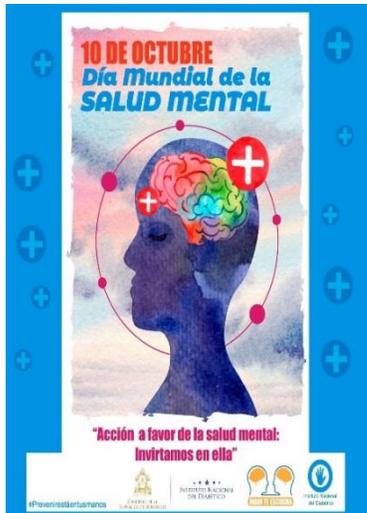
10 de octubre de 2020

### Participantes

Licda. Evelina Castillo  
Dra. Nubia Díaz Arrazola

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Elaboración de mural informativo en temas de salud mental. Así mismo se realizó una charla educativa práctica impartida por la Lic. Paola Valdés, con el tema de las EMOCIONES.



## 6. Conmemoración del Día Mundial del Lavado de Manos

### Fecha y Hora

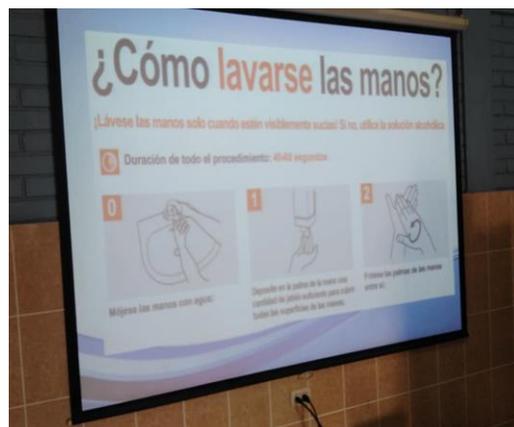
15 de octubre de 2020/ 7:00 am

### Participantes

Licda. Evelina Castillo  
Dra. Nubia Díaz Arrazola

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se impartió charla educativa para pacientes por la MSS. Ámbar Salgado con el tema: Importancia y pasos de un buen lavado de manos. De igual forma se proyectó el video bajo el mismo tema en las salas de espera donde hay TV (Farmacia, Salón, Pasillo de segunda planta). Con el objetivo de fortalecer el buen habito del lavado de manos correctamente.



## 7. Planificación de actividades a realizarse en el marco del mes de noviembre



**Objetivo:** Planificar actividades de Prevención y promoción en diabetes a realizar en el mes de noviembre.

**Fecha y Hora**

16 de octubre de 2020.

**Participantes**

Dr. Oscar Gómez

Licda. Valerie Sunsin

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

En reuniones sostenidas con el Director General, se planificaron fechas y actividades a realizar en el mes de noviembre conmemorado al mes de la diabetes, donde se discutió el lugar donde se realizará el evento del 14 de noviembre, clausura del mes ect.

**8. Conmemoración del mes de la lucha contra el cáncer de mamas**

**Fecha y Hora**

19 de octubre del 2020

**Participantes**

Licda. Evelina Castillo

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Personal de INADI

**Equipo de apoyo**

José Baquedano

Carlos Mendoza

Lic. Sendy Ávila

Lic. Gabriel Almendrades

Lic. Rony Lacayo

Ing. Marvin Macías

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Cada 19 de octubre se celebra en el mundo el **Día Internacional del Cáncer de Mama**, una fecha que busca sensibilizar y concienciar a las personas de todo el mundo, sobre la importancia de realizarse un examen de mamas regularmente, con la finalidad de detectar cualquier signo o anomalía en los senos de la mujer.

Este día el INADI realizó el mural informativo, charla educativa impartida por la MSS. Andrea Fuentes y participación de la Dra. Araceli Rodríguez con testimonio personal como sobreviviente a la enfermedad, y la rifa de una mamografía donada por una casa Farmacéutica.





## 9. Planificación de actividades a realizarse en el marco del mes de noviembre

**Objetivo:** Planificar actividades de Prevención y promoción en diabetes a realizar en el mes de noviembre.

### Fecha y Hora

20 de octubre de 2020.

### Participantes

Dr. Oscar Gómez

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En reuniones sostenidas con el Director General, se continuó la planificación fechas y actividades a realizar en el mes de noviembre conmemorado al mes de la diabetes, donde se discutió el lugar donde se realizará el evento del 14 de noviembre, clausura del mes ect.

## 10. Conmemoración del Día del médico hondureño

### Fecha y Hora

27 de octubre de 2020

### Participantes

Licda. Evelina Castillo  
Dra. Nubia Díaz Arrazola

### Equipo de apoyo

Carlos Mendoza  
José Baquedano  
Lic. Sendy Ávila  
Lic. Victor Almendares  
Lic. Ronnie Lacayo

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se elaboró mural conmemorativo al día del médico hondureño y posteriormente las autoridades realizarón entrega de un presente y almuerzo a cada médico.





## 11. Reunión OPS

### Fecha y Hora

27 de octubre de 2020,  
11:00 am a 12:00 am.

### Participantes

Silvana Luciani  
Dr. Ricardo Rodríguez  
Dra. Nubia Díaz Arrazola

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó reunión vía ZOOM, para planificar el Webinar a realizarse el 12 de octubre en conmemoración del mes de la diabetes, con fecha

# NOVIEMBRE

**Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:**

1. Generalidades de la Diabetes Mellitus
2. Hipoglucemia
3. Cuidados del pie en pacientes diabéticos
4. Alimentación saludable
5. Higiene bucal
6. Actividad física en paciente con diabetes mellitus
7. Sistema circulatorio y cuidados del corazón
8. Medidas de prevención para diabetes mellitus y COVID-19
9. Importancia y lavado correcto de manos
10. Uso correcto de la mascarilla
11. Las emociones

## **ACTIVIDADES REALIZADAS EN NOVIEMBRE**

- 1. Agendar actividades académicas y tamizajes a realizar en las diferentes instituciones gubernamentales y no gubernamentales para realizar en el mes de noviembre 2020.**

### **Objetivo**

Agendar actividades académicas-científicas a realizarse en el instituto nacional del diabético a realizarse durante el mes de noviembre 2020.

### **Fecha y Hora**

Primera semana de noviembre 2020.

### **Participantes**

Dra. Marlen Hernández

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Agendar las actividades académicas; charlas educativas en prevención de diabetes tamizajes entre otros a realizar con las diferentes instituciones en el mes de noviembre.

## 2. Coordinación de Visita Médica

### Fecha y Hora

Noviembre del 2020

### Participantes

Licda. Evelina Castillo  
Dra. Nubia Díaz Arrazola

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó la calendarización de la visita médica, acompañando a cada visitadora a entregar muestras médicas.

## 3. Programación Académica del mes de noviembre

### SEMANA 1 DEL DEL 02 AL 06 DE NOVIEMBRE

Hora 7:30 am

Programación de Actividades Académicas Octubre 2020			
Día	Charla	Responsable	
Lunes 2	Cuidados de pie diabético	MSS. María Del Rosio Vargas	
Martes 3	Importancia de la Actividad Física en la Diabetes Mellitus	Técnico Lidia Canales	
Miércoles 4	ASUETOS SEMANA	MORAZANICA	
Jueves 5	ASUETOS SEMANA	MORAZANICA	
Viernes 6	ASUETOS SEMANA	MORAZANICA	

### SEMANA 2 DEL 09 AL 13 DE NOVIEMBRE

Hora 7:30 am

<b>Programación de Actividades Académicas Octubre 2020</b>		
<b>Día</b>	<b>Charla</b>	<b>Responsable</b>
Lunes 9	Cuidados de pie diabético.	MSS. André Fúnez
Martes 10	Índice glucémico de los alimentos.	Lic. Andrea Fuentes
Miércoles 11	Relación de la diabetes con enfermedades bucodentales.	Odontología
Jueves 12	Hipertensión y diabetes	MSS. Jimena Ucles
Viernes 13	Técnica de relajación (musicoterapia o terapia del arte)	Psicología

**SEMANA 3 DEL DEL 16 AL 20 DE NOVIEMBRE**  
Hora 7:30 am

<b>Programación de Actividades Académicas Noviembre 2020</b>		
<b>Día</b>	<b>Charla</b>	<b>Responsable</b>
Lunes 16	Cuidados de pie diabético	MSS. André Fúnez
Martes 17	Índice glucémico de los alimentos.	Lic. Andrea Armijo
Miércoles 18	Relación de la diabetes con enfermedades bucodentales	Estrella Perez
Jueves 19	Hipertensión y diabetes	María Del Rocio Vargas

Viernes 20	Técnica de relajación  (musicoterapia o terapia del arte)	Lic. Andrea Pineda
------------	---	--------------------

**SEMANA 4 DEL 23 AL 27 DE NOVIEMBRE**

**Hora 7:30 am**

<b>Programación de Actividades Académicas Noviembre 2020</b>		
Día	Charla	Responsable
Lunes 23	Cuidados de pie diabético.	MSS. André Fúnez
Martes 24	Índice glucémico de los alimentos.	Lic. Andrea Armijo
Miércoles 25	Relación de la diabetes con enfermedades bucodentales.	Pendiente asignar según rol de trabajo.
Jueves 26	Hipertensión y diabetes	MSS. María del Rosio Vargas.
Viernes 27	Técnica de relajación  (musicoterapia o terapia del arte)	Lic. Paola Valdez

#### **4. Conmemoración del 14 de noviembre día mundial de la lucha contra la diabetes.**

##### **Fecha y Hora**

14 de noviembre del 2020

##### **Participantes**

Licda. Evelina Castillo  
Dra. Nubia Díaz Arrazola  
Equipo IADI

##### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

##### **Conmemoración del mes: ¡MES DE NOVIEMBRE, MES NACIONAL DE LA DIABETES!**

En Honduras a partir del año 2018 bajo el decreto legislativo no. 118-2019 de fecha 11 de febrero del 2019, publicado en el diario oficial la gaceta no. 34,868 se establece e incorpora en el “calendario cívico nacional”, la fecha 14 de noviembre como día Nacional de la Diabetes, sin suspensión de labores, en referencia a la fecha se establece el mes de noviembre de cada año como mes nacional de la prevención y solidaridad con las personas que viven con la enfermedad de la diabetes mellitus y/o factores de riesgo; conmemorativo a este mes, se fomentará en la población la vestimenta de color azul celeste y el uso de listones, como signo de solidaridad en la lucha contra la diabetes.

El tema del Día Mundial de la Diabetes 2020 es El Personal de Enfermería y la Diabetes. La campaña tiene como objetivo crear conciencia entorno al papel crucial que el personal de enfermería juega en el apoyo a las personas que viven con diabetes.

Se realizó tamizaje en el centro comercial los Castaños realizando glucómetros y toma de presión, el personal de apoyo se ubicó estratégicamente en diferentes puntos para colocar el listón y material informativo en los carros.

01 DE NOVIEMBRE DE 2020

**DIABETES:**  
El personal de  
**ENFERMERÍA**  
marca la diferencia

**Noviembre** Mes de la prevención y solidaridad con las personas que viven con la enfermedad de la Diabetes Mellitus y/o con factores de riesgo. (Decreto 118 - 2018)

[www.inadi.gob.hn/sitio](http://www.inadi.gob.hn/sitio)  
#Enfermeriamarcaladiferencia

Instituto Nacional del Diabético

**#PrevenirEstáEnTusManos**

**DIABETES:**  
El personal de  
**ENFERMERÍA**  
marca la diferencia

**Noviembre** Mes de la prevención y solidaridad con las personas que viven con la enfermedad de la Diabetes Mellitus y/o con factores de riesgo. (Decreto 118 - 2018)

La educación y formación son vitales para apoyar a los profesionales sanitarios en la lucha contra la Diabetes.

[www.inadi.gob.hn/sitio](http://www.inadi.gob.hn/sitio)  
#PrevenirEstáEnTusManos

International Diabetes Federation

Instituto Nacional del Diabético

## PERSONAL DE ENFERMERIA MARCANDO LA DIFERENCIA



# DIABETES:

El personal de  
ENFERMERÍA  
marca la diferencia

**Noviembre** Mes de la  
prevención y solidaridad con  
las personas que viven con la  
enfermedad de la Diabetes  
Mellitus y/o con factores de  
riesgo. (Decreto 118 - 2018)

50% a 70%  
de casos en las  
Américas no  
están controlados

[www.inadi.gob.hn/sitio](http://www.inadi.gob.hn/sitio)  
#PrevenirEstáEnTusManos

## CHARLA EDUCATIVA PARA PACIENTES LA IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FISICA





# DIABETES:

## El personal de ENFERMERÍA marca la diferencia

**Noviembre** Mes de la prevención y solidaridad con las personas que viven con la enfermedad de la Diabetes Mellitus y/o con factores de riesgo. (Decreto 118 - 2018)

Apróximadamente 1 de cada 2 adultos con diabetes no está diagnosticado. ( 232 millones de personas ).

[www.inadi.gob.hn/sito](http://www.inadi.gob.hn/sito)  
#PrevenirEstáEnTusManos

## Charla educativa: Generalidades de la diabetes



## Charla educativa : Higiene bucal





# DIABETES:

## El personal de ENFERMERÍA marca la diferencia

**Noviembre** Mes de la prevención y solidaridad con las personas que viven con la enfermedad de la Diabetes Mellitus y/o con factores de riesgo. (Decreto 118 - 2018)

A nivel mundial mundial en el 2019 fallecieron 4.2 millones de personas a causa de la Diabetes Mellitus.

[www.inadi.gob.hn/sitio](http://www.inadi.gob.hn/sitio)  
#PrevenirEstáEnTusManos

## Charla educativa sobre el cuidado y la importancia de los dientes

11 noviembre Día del Odontólogo





**Día Mundial de la Diabetes**  
14 de Noviembre

---



El personal de **ENFERMERÍA** marca la diferencia



Equipo de enfermería del Instituto Nacional del Diabético (INADI)

# 14

NOVIEMBRE

## Día Mundial de la DIABETES 2020

### Actividades

- Tamizaje / Toma de Glucometría
- Cálculo de índice corporal
- Colocación de cintas en automóviles

Lugar: Centro Comercial "Los Castaños"

Fecha: 14-Noviembre-2020

Hora: 8:00am - 12:00m

**Se necesitan 6 millones mas de personal de enfermería a nivel mundial.**

### Atención a medios por el Dr. Oscar Gómez director del INADI



**Colocación de cintas de color azul en vehículos (puntos estratégicos)**



## Tamizaje y tomas de glucómetría a población en general



## Secretaria del trabajo 23-noviembre 2020

### Tamizaje y Charla educativa en prevención de diabetes mellitus



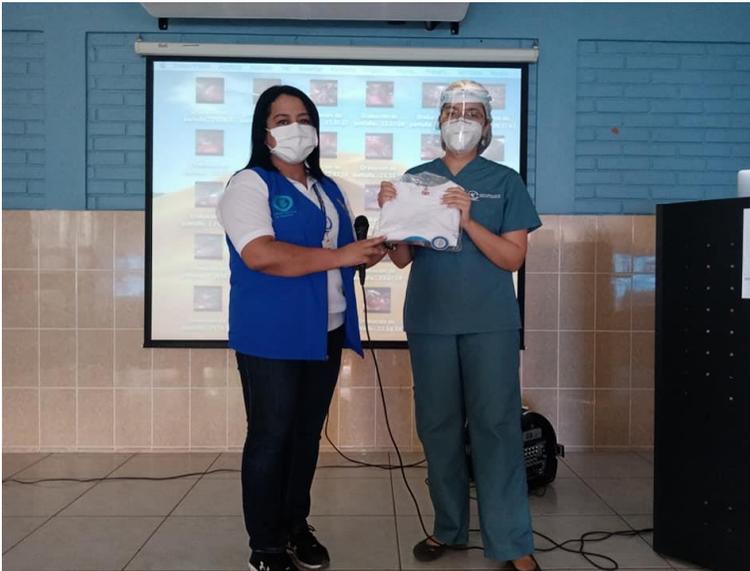
### INVEST-H

## Tamizaje y Charla educativa en prevención de diabetes mellitus



**SIEGRID**  
**24-noviembre 2020.**

**Capacitación para personal de salud de INADI; por el laboratorio**  
Se gestionó donación de camisa tipo polo para todos los empleados  
Y donación de almuerzo de este día.



**Secretaría de Agricultura y Ganadería.**

**25-noviembre 2020.**

**Tamizaje y Charla educativa en prevención de diabetes mellitus**



Secretaria de Desarrollo Económico  
26-noviembre 2020

### Tamizaje y Charla educativa en prevención de diabetes mellitus



## CLAUSURA DEL MES DE NOVIEMBRE

### **Fecha y Hora**

30 de noviembre del 2020

### **Participantes**

Dr. Oscar Gómez

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Licda. Evelina Castillo

Personal de enfermería

Personal administrativo

Autoridades de Salud pública invitados

Medios de comunicación

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Este día se clausuro el mes de la Lucha contra la Diabetes reconociendo la gran labor que realizan el personal de enfermería del INADI y a todas las instituciones privadas, públicas y medios de comunicación que han sido parte fundamental para el desarrollo y durante el periodo 2020.

Durante el cierre el Dr. Oscar Gómez director del Instituto Nacional del Diabético hizo entrega de reconocimientos; honrando a las autoridades presentes, personal de enfermería y medios de comunicación.







# DICIEMBRE

## **Temario de charlas impartidas a pacientes con Diabetes mellitus en el Instituto Nacional del Diabético:**

1. Generalidades de la Diabetes Mellitus
2. Hipoglucemia
3. Cuidados del pie en pacientes diabéticos
4. Alimentación saludable
5. Higiene bucal
6. Actividad física en paciente con diabetes mellitus
7. Sistema circulatorio y cuidados del corazón
8. Medidas de prevención para diabetes mellitus y COVID-19
9. Importancia y lavado correcto de manos

10. Uso correcto de la mascarilla

11. Las emociones

## ACTIVIDADES REALIZADAS EN DICIEMBRE

### 1. Programación Académica del mes de diciembre

Semana 1 Del 1 al 4 de diciembre

<b>Programación de Actividades Académicas Diciembre 2020</b>			
<b>Día</b>		<b>Charla</b>	<b>Responsable</b>
Lunes	30	Cuidados del pie	MSS. André Fúnez

Martes	1	Prevención de VIH	MSS. Maria Del Rosio Vargas
Miércoles	2	Problemas bucales	Dra.
Jueves	3	Cuidados del pie diabético	MSS. Jimena Ucles
Viernes	4	Terapia de relajación	Lic. Pineda

### Semana 2 Del 7 al 11 de diciembre

<b>Programación de Actividades Académicas Diciembre 2020</b>			
Día	Charla	Responsable	
Lunes	7	Hipertensión arterial	MSS. Ámbar Salgado
Martes	8	Alimentación saludable	Lic. Andrea Armijo
Miércoles	9	Problemas bucales	Odontología
Jueves	10	Hipoglicemia	MSS. André Fúnez
Viernes	11	Terapia de relajación	Lic. Pineda

### Semana 3 del 14 al 18 de diciembre

<b>Programación de Actividades Académicas Diciembre 2020</b>			
Día	Charla	Responsable	
Lunes	14	Hipertensión arterial	MSS. Edith Flores
Martes	15	Importancia de la actividad física	Técnico Lidia Canales
Miércoles	16	Problemas bucales	Odontología
Jueves	17	Hipoglicemia	MSS. María Del Rosio Vargas
Viernes	18	Terapia de relajación	Lic. Pineda

### Semana 4 del 21 al 25 de diciembre

<b>Programación de Actividades Académicas Diciembre 2020</b>		
--	--	--

<b>Día</b>	<b>Charla</b>	<b>Responsable</b>
Lunes 21	Hipertensión arterial	MSS. Andrea Fuentes
Martes 22	Alimentación saludable	Lic. Andrea Armijo
Miércoles 23	Problema bucales	Odontología
Jueves 24	Cuidados del pie diabético	MSS.-----
Viernes 25	-----	-----

## 2. Coordinación de Visita Médica

### Fecha y Hora

Diciembre del 2020

### Participantes

Licda. Evelina Castillo  
 Dra. Nubia Díaz Arrazola

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó la calendarización de la visita médica, acompañando a cada visitadora a entregar muestras médicas.

## 3. Elaboración de mural para el Día mundial contra el VIH

### Fecha y Hora

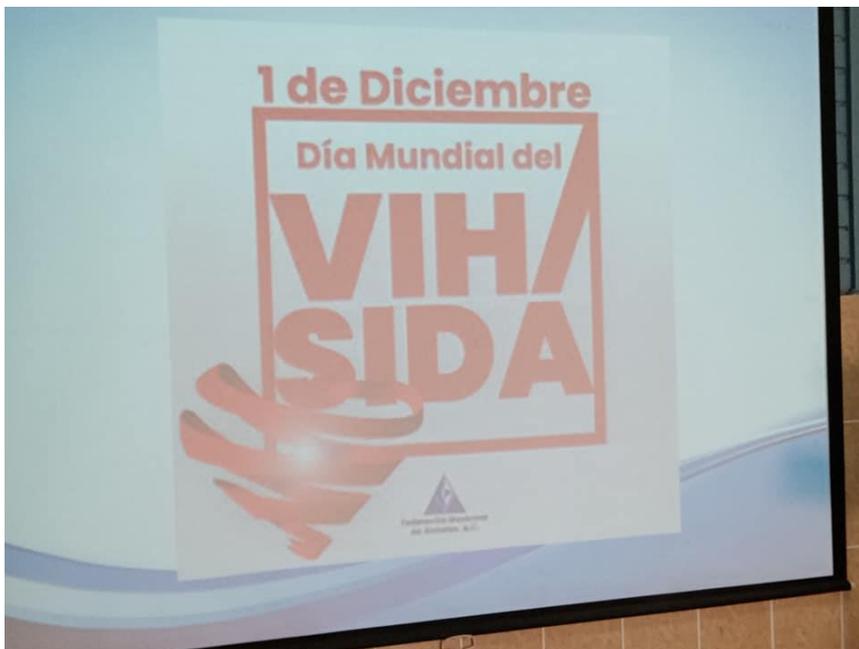
01 de diciembre del 2020

### Participantes

Licda. Evelina Castillo  
 Dra. Nubia Díaz Arrazola  
 Médicos en servicio social

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se planifico elaborar un mural informativo para conmemorar la lucha contra la enfermedad de SIDA. Es el 1 de diciembre de cada año, el mundo conmemora el Día Mundial del Sida. Ese día gente de todo el mundo se une para apoyar a las personas que viven con el VIH y están afectadas por el virus, y para recordar a las que han fallecido por enfermedades relacionadas con el sida.





## 4. Charla educativa para pacientes en Hipertensión Arterial

### Fecha y Hora

07 de diciembre del 2020

### Participantes

Licda. Evelina Castillo

Dra. Nubia Díaz Arrazola

MSS. Ámbar Salgado

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó charla educativa para pacientes en el tema de hipertensión arterial es una de las principales complicaciones que una persona con diabetes puede llegar a padecer si no controla su enfermedad.



## 5. Charla educativa para pacientes en hipoglucemia

### Fecha y Hora

10 de diciembre del 2020

### Participantes

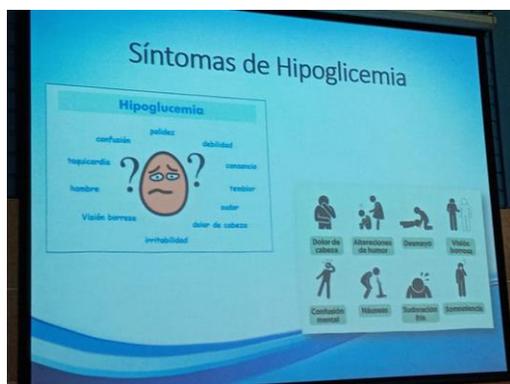
Licda. Evelina Castillo

Dra. Nubia Díaz Arrazola

MSS. André Fuentes

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó charla educativa para pacientes en hipoglucemia ya que es un trastorno en el cual el nivel de glucosa en la sangre es más bajo que lo normal.



## 6. Charla educativa para pacientes en el tema **Correcta alimentación**

### Fecha y Hora

22 de diciembre del 2020

### Participantes

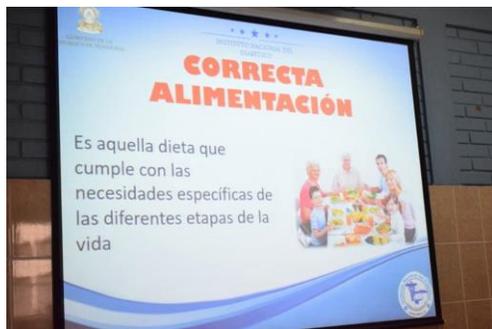
Licda. Evelina Castillo

Dra. Nubia Díaz Arrazola

Lic. Andrea Armijo

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó charla educativa para pacientes bajo el tema: **Correcta Alimentación** considerando que es parte integral para mantener la salud de un paciente diabético.



## 7. Charla educativa para pacientes; **Generalidades de la diabetes**

### **Fecha y Hora**

28 de diciembre del 2020

### **Participantes**

Licda. Evelina Castillo

Dra. Nubia Díaz Arrazola

MSS. Jimena Ucles

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Se realizó charla educativa para pacientes en el tema de generalidades de la diabetes. Concientizando a los pacientes de la importancia que merece el apego a sus medicamentos.

