



INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

MEMORANDO No. 416-CYM-2021

PARA: OFICIAL DE TRANSPARENCIA Y ACCESO A LA
INFORMACION PÚBLICA

DE: LIC. CECILIA MENDOZA
UNIDAD DE COMUNICACIÓN Y MARCA

ASUNTO: COMUNICACION

FECHA: 05 de mayo 2021



Por este medio comunico a usted que el informe mensual de Participación Ciudadana que corresponde al mes de abril 2021, que se publica en el Portal de Transparencia se le envió vía correo electrónico.

Atentamente,

Cc: Archivo
CM/RC

Receptor: Gustavo
06/ Mayo/ 2021
10:00 a.m.



COMPONENTE SOBRE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) a través de la Unidad de Comunicación Institucional y Marca realiza este Informe mensualmente, con el fin de consolidar las acciones puntuales sobre el Componente de Participación Ciudadana que debe publicarse en el Portal Único de Transparencia.

A continuación se resumen, las publicaciones que se socializaron a través de medios digitales y físicos dentro de las unidades institucionales en el mes de abril de 2021, como:

- Pago de prestaciones económicas a través de los diferentes regímenes del IHSS
- Información general institucional.

Además se detallan las actividades realizadas en el mes de abril de 2021, de acuerdo al calendario de conmemoraciones y/o programadas por las diferentes unidades del IHSS a nivel nacional, haciendo énfasis en las celebraciones más representativas, capacitaciones y proyección social que los diferentes establecimientos realizan dentro y fuera del IHSS.

Facebook Live



APOYO INVALUABLE

**Martes 13 de abril de 2021
9:00 a.m.**

AYUDANTES DE HOSPITAL APOYAN
LA LUCHA CONTRA LA COVID-19;
GERENCIA DE SERVICIOS DEL
HOSPITAL REGIONAL DEL NORTE



AVISO**SOBRE PAGO DE SUBSIDIOS**

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos Regímenes:

Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP)

Regional	Planillas Pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
<i>Copán</i>	<i>09 - 2021</i>	<i>39 - 2020</i>
<i>SPS</i>	<i>08 - 2021</i>	<i>39 - 2020</i>
<i>Puerto Cortés</i>	<i>11 - 2021</i>	<i>39 - 2020</i>
<i>Olanchito</i>	<i>06 - 2021</i>	<i>37 - 2020</i>
<i>El Progreso</i>	<i>11 - 2021</i>	<i>27 - 2020</i>
<i>Tela</i>	<i>11 - 2021</i>	<i>38 - 2020</i>
<i>Tocoa</i>	<i>11 - 2021</i>	<i>39 - 2020</i>
<i>Villa Nueva</i>	<i>11 - 2021</i>	<i>38 - 2020</i>
<i>Choloma</i>	<i>11 - 2021</i>	<i>38 - 2020</i>
<i>Danli</i>	<i>11 - 2021</i>	<i>38 - 2020</i>
<i>Choluteca</i>	<i>11 - 2021</i>	<i>38 - 2020</i>
<i>San Lorenzo</i>	<i>11 - 2021</i>	<i>38 - 2020</i>
<i>Siguatopeque</i>	<i>11 - 2021</i>	<i>39 - 2020</i>
<i>Comayagua</i>	<i>11 - 2021</i>	<i>39 - 2020</i>
<i>Juticalpa</i>	<i>11 - 2021</i>	<i>39 - 2020</i>
<i>Catacamas</i>	<i>10 - 2021</i>	<i>13 - 2020</i>
<i>La Ceiba</i>	<i>11 - 2021</i>	<i>39 - 2020</i>
<i>Roatán</i>	<i>04 - 2021</i>	<i>34 - 2020</i>
<i>Tegucigalpa</i>	<i>11 - 2021</i>	<i>39 - 2020</i>

Recuerden que el pago se realiza en BAC en todas las agencias excepto en centros comerciales y autobancos, presentando la tarjeta de identidad.

#VacunaIHSS



Símbolo de soberanía y
de unión voluntaria en una
comunidad continental.

14 DE ABRIL

DÍA DE LAS AMÉRICAS

El **Día Mundial de la Américas**, se celebra el 14 de abril y tiene como objetivo dar a conocer la soberanía, así como la unión existente entre las Repúblicas Americanas de forma voluntaria, dentro de una Comunidad Continental, para alcanzar la paz y la solidaridad de los pueblos.

¿Qué es el Día de las Américas?

El Día de las Américas es una celebración que tiene lugar en todas las Repúblicas Americanas para dar a conocer su soberanía, así como su decisión soberana de formar parte de una comunidad continental y que tiene como fin alcanzar la unión, la paz y la libertad entre los pueblos del Continente Americano.

#noteexpongasIHSS

#cuidatecuidame

#cuidatecuidame



14 DE ABRIL



Día Mundial de la lucha contra el Mal de Chagas

14 de abril es el Día Mundial de la Enfermedad de Chagas, una dolencia transmitida por el parásito *Trypanosoma cruzi* y que afecta principalmente a las poblaciones pobres de América Latina.

¿Qué es la enfermedad de Chagas?

El Chagas es una enfermedad tropical que se transmite por un insecto y que, sin tratamiento, puede provocar graves afecciones cardíacas y digestivas e incluso la muerte.

#VacunaIHSS

#noteexpongasIHSS

PDF

PDF

22-2021



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) está en el proceso de actualización de datos de todos su derechohabientes a nivel nacional; por lo que dentro de ATEMED, una plataforma de verificación para los Patronos, se ha habilitado una opción para identificar a los afiliados con comorbilidad o enfermedad de base que NO tienen un registro de atención de salud en los servicios que brinda la Institución.

Por lo que es importante para los Patronos:

- Tener acceso a ATEMED, puede solicitarlo en el área de Planilla Pre Elaborada de su ciudad o a través de los correos electrónicos oscar.perez@ihss.hn o maria.medina@ihss.hn.
- Puede ingresar a esta plataforma desde la página web del IHSS (www.ihss.hn), seleccionar la opción Vacunación COVID-19 que está en el menú ubicado en la esquina superior derecha.
- Esta plataforma es para ingresar las comorbilidades de un empleado que NO recibe atención médica en el IHSS.
- Una vez dentro de la plataforma le aparecerá un ícono de chequeo en color azul, ingrese ahí para que se despliegue el listado de patologías o enfermedades a seleccionar según cada caso. Además, debe seleccionar el departamento y municipio donde reside el empleado.
- A las personas que ese ícono de chequeo aparezca en color naranja, no es necesario que haga ningún cambio, porque el IHSS ya lo tiene registrado.
- Se amplió la fecha límite para ingresar la información al sistema de ATEMED de los derechohabientes con comorbilidad que NO tienen un registro de atención de salud en el IHSS, para el 17 de abril de 2021.

Tegucigalpa, M.D.C., 14 de abril de 2021

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



#VacunaIHSS



Medidas para reducir el riesgo de contagio de la **COVID-19** en tiempo de pandemia



Evita las aglomeraciones o lugares con muchas personas.



No toques tu mascarilla por la parte de enfrente si lo haces desinfecta inmediatamente tus manos.



La forma correcta de quitarse la mascarilla es por las orejas.



Guarda la distancia entre una persona y otra de 1.5 mts. a cualquier sitio que vayas.



Acude al médico si presentas síntomas, recuerda notificar si has estado con personas confirmadas por COVID-19.



Llama al teléfono del IHSS si necesitas información oportuna 2263-4647

#noteexpongasIHSS

#cuidatecuidame



#VacunaIHSS

USO CORRECTO DE LA MASCARILLA QUIRÚRGICA



Lado celeste afuera
Es la parte impermeable,
que evita el ingreso de
gotículas a nuestra boca

Pliegues hacia abajo
Ayuda a que no se queden
las partículas en los pliegues.

Lado blanco interno
Ayuda a que nuestra saliva se
quede en la mascarilla y no salga
al exterior.

#siguelasindicacionesIHSS

#estoyvaccinadoIHSS



CO

30 de abril a las 16:53



Instituto Hondureño de Seguridad Social
30 de abril a las 14:30 · 🌐

...

#VacunaIHSS

Felicidades

*a todos los abogados
en su día*



#cuidatecuidame



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.
30 de abril a las 14:05 · 🌐

Unidad de Comunicación y Marca



👍❤️ 9

12 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Instituto Hondureño de Seguridad Social
30 de abril a las 11:37 · 🌐



👍 22

2 comentarios 3 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Francisca Estrada



Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 d · 🌐

...

Hoy la Licenciada en Enfermería, Karla Reyes, Coordinadora del programa de Inmunización de la CP 1, nos platica sobre este programa.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS...](#) Ver más





Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de abril a las 9:17 · 🌐



Conoce el trastorno dismórfico corporal...

Es un trastorno de salud mental en el que no se puede dejar de pensar en uno o más defectos percibidos o defectos en la apariencia, un defecto que parece menor o que no puede ser visto por los demás. Pero puedes sentirte tan avergonzado, intimidado y ansioso que es posible que evites muchas situaciones sociales.... [Ver más](#)



👍 4

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...

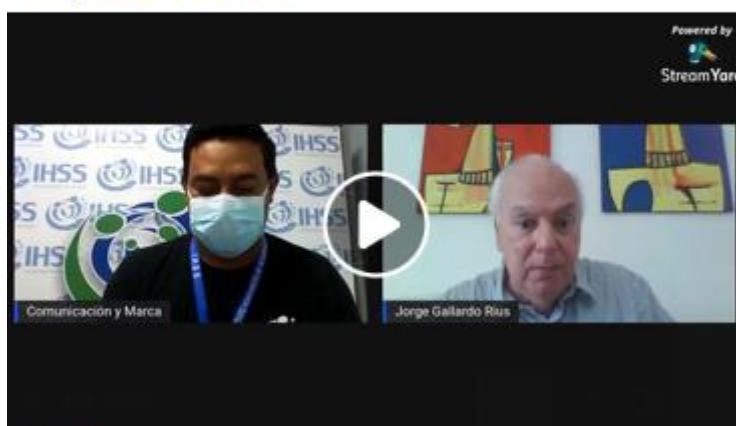


Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo. ...

30 de abril a las 9:01 · 🌐

Con el Lic. Jorge Gallardo, gerente del Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales.

[#RiesgosProfesionalesIHSS](#)



👍👎👉 13

10 comentarios · 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de abril a las 7:07 · 🌐

...

Facebook Live



¿Cual es la importancia de la seguridad y salud en el trabajo?

Viernes 30 de abril de 2021, 9:00 a.m.



CON EL LIC. JORGE GALLARDO,
GERENTE DEL RÉGIMEN DEL SEGURO DE
RIESGOS PROFESIONALES

👍 Fausto Cruz Espino y 11 personas más

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Rules "latoos" are published



Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de abril a las 4:15 · 🌐

...

*Incluso cuando los
tiempos son malos,
Dios es bueno.*



158

9 comentarios 34 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de abril a las 17:20 · 🌐

...



Un único número telefónico para comunicarse con nuestras Oficinas/Clínicas/Hospitales a nivel nacional.



6

2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de abril a las 17:20 · 🌐

...

#VacunaIHSS



NO AFLOJE
LAS MEDIDAS

Mantener las manos
limpias reduce la
propagación de
enfermedades como
la COVID-19

#cuidatecuidame



Instituto Hondureño de Seguridad Social

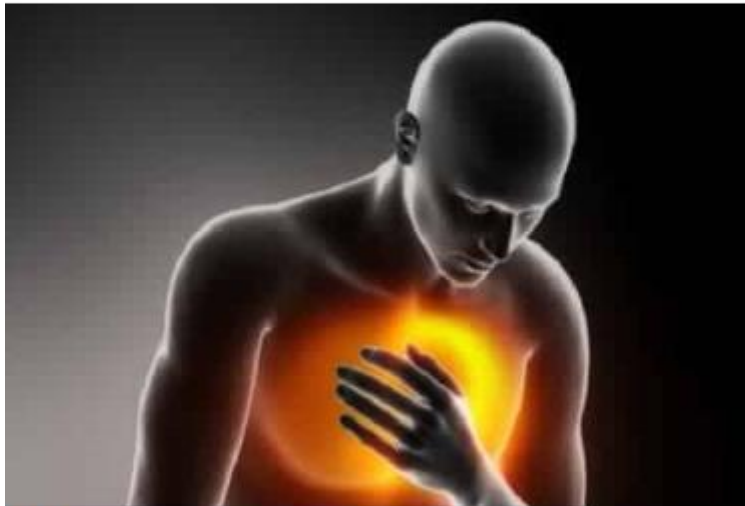
29 de abril a las 16:39 · 🌐

...

Sabe qué es la Taquipnea?

Es aquella Respiración anormalmente rápida y, a menudo, poco profunda.

Taquipnea es un término que su médico utiliza para describir la respiración si esta es demasiado acelerada, particularmente si usted presenta una respiración rápida y superficial por una neumopatía u otra causa de salud.... [Ver más](#)



10

2 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de abril a las 16:34 · 🌐

...

Hospital de Especialidades

En el marco de la pandemia COVID-19, la Gerencia de Docencia e Investigación y la Coordinación de Enfermería de Educación consideraron oportuno realizar una capacitación para fortalecer los conocimientos del personal que está en las diferentes salas COVID de este centro asistencias -al frente de la batalla día a día-, con el desarrollo del tema "Nutrición: soporte vital para todo paciente en proceso de rehabilitación de la salud".

La capacitación... [Ver más](#)



👍❤️ 42

1 comentario 1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de abril a las 16:22 · 🌐

...

Clínica Periférica No. 3

Este día se realizó una Actualización Sobre manejo paciente COVID-19, impartido por la Dra. Pamela Coello, Epidemióloga Nacional del IHSS, con el apoyo de la Dra. Rosibel Colindres, jefa del Laboratorio Clínico del Hospital de Especialidades.

[#siguelasindicacionesIHSS...](#) Ver más



👍 38

3 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo. 29 de abril a las 15:44 · 🌐

Con el Dr. Darwin Martínez, hematólogo del Hospital de Especialidades.

[#noteexpongasiHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)



19

10 comentarios 8 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir

Más relevantes ▼



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de abril a las 14:53 · 🌐

...



PATOLOGÍAS QUE LE COMPETEN A LA HEMATOLOGÍA

Jueves 29 de abril de 2021, 3:30 p.m.



CON EL DR. DARWIN MARTÍNEZ FERRUFINO,
HEMATÓLOGO DEL HOSPITAL DE
ESPECIALIDADES



11

4 comentarios 1 vez compartido

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▼



Escribe un comentario...



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido
en directo.
6 d · 🌐

...

Con el Lic. Jorge Gallardo, gerente de del Régimen de Riesgos Profesionales del IHSS, y el Ing. Geovani Lara de la Asociación Hondureña de Maquiladores.

[#RiesgosProfesionalesIHSS](#)



25

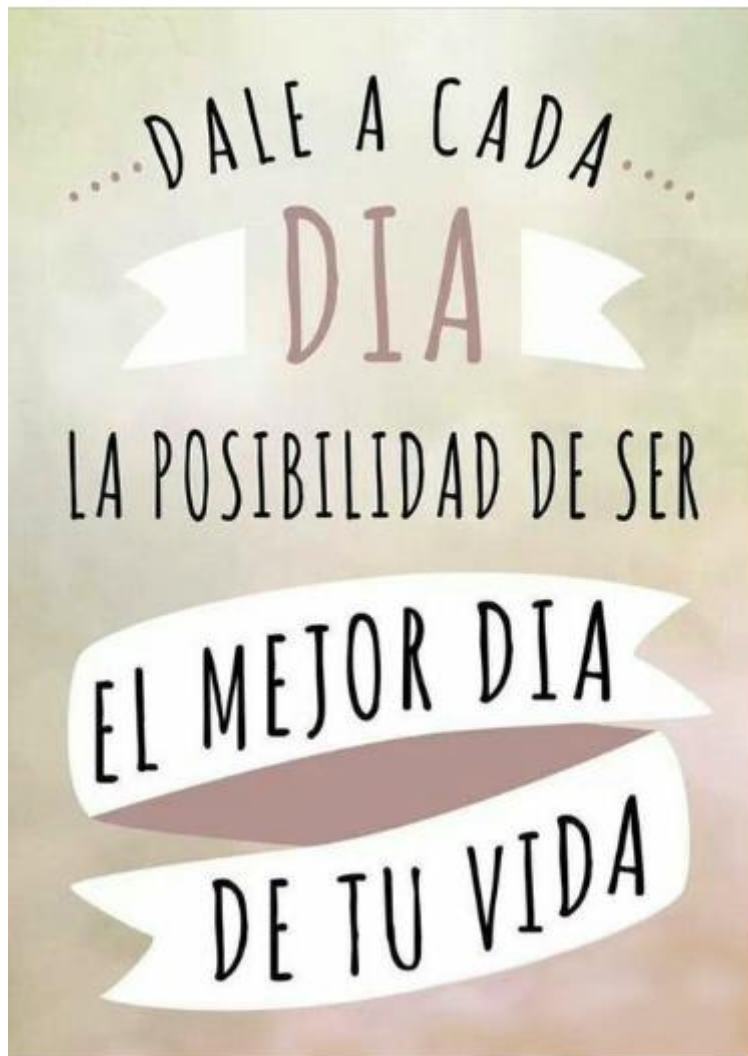
19 comentarios 4 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▼





Instituto Hondureño de Seguridad Social

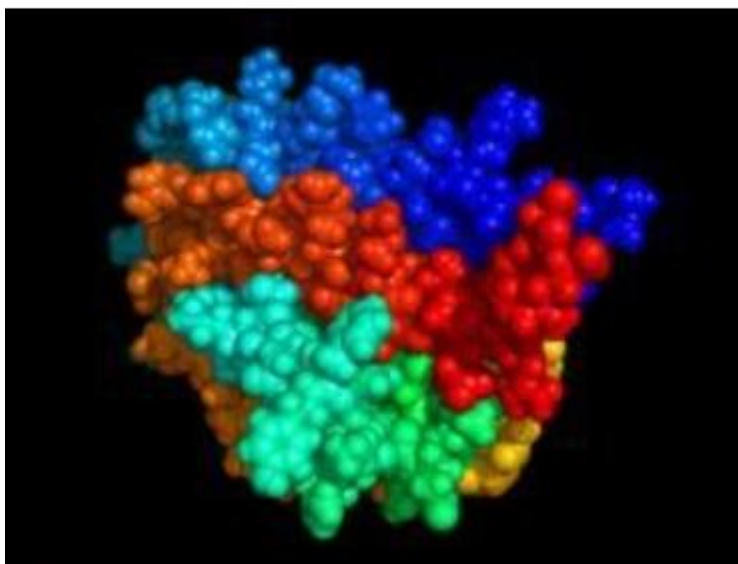
28 de abril a las 20:00 · 🌐

...

Conoce qué es La Eritropoyetina...

Es una hormona producida por los riñones, estimulando la médula ósea para producir más glóbulos rojos (GR).

La eritropoyetina se utiliza con frecuencia para corregir la anemia causada por un número reducido de glóbulos rojos o una baja concentración de hemoglobina en casos de insuficiencia renal crónica.... Ver más



👍 13

1 comentario 2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Instituto Hondureño de Seguridad Social

28 de abril a las 16:50 · 🌐

...

VENTILACIÓN DE OFICINAS Y CASAS EN TIEMPOS DE COVID-19

Las mejoras en la ventilación pueden reducir la propagación de la COVID-19, así como disminuir el riesgo de exposición. Además incluir el distanciamiento físico, el uso de mascarillas, la higiene de manos y la vacunación (medidas de bioseguridad).

Las partículas virales del SARS-CoV-2 se propagan entre personas con mayor facilidad en espacios cerrados que al aire libre. A menudo, la concentración de partículas virales e... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

28 de abril a las 16:26 · 🌐

...

Mañana, 29 de abril, a las 11:00 a.m. tendremos esta transmisión en vivo a través de Facebook.

¡Los esperamos!



Jueves 29 de abril de 2021, 11:00 a.m.

Con el Lic. Jorge Gallardo, Gerente del Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales y como invitado especial el Ing. Geovani Lara de la Asociación Hondureña de Maquiladores.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de abril a las 11:27 · 🌐

En el marco del Día Mundial de Seguridad y salud en el Trabajo, el Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales con el apoyo de la Asociación Hondureña de Maquil... [Ver más](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

28 de abril a las 13:57 · 🌐

...

#Salud Mental

¿Sabías Qué?...!

Puedes sentirte libre de estrés y remordimiento con sólo perdonar....
[Ver más](#)



#SALUD MENTAL
¿SABIAS QUE?

**SE EVITA EL ESTRÉS Y LOS SENTIMIENTOS NEGATIVOS
CON EL PERDON**

Sientes una carga pesada sobre tus hombros, que no disminuye su peso. Esto no es más que los sentimientos negativos, como: la ira, el resentimiento, el remordimiento, el dolor y la impotencia. Puedes soltarlos, sólo perdonando

Perdonar no te garantiza que no vuelvas a ser lastimado, pero si te permite tener una visión objetiva y te da el poder sobre tus emociones. Tú eliges liberar, sanar y crecer a través del perdón.

Usar el perdón no sólo te quita el estrés, sino que es un poderoso enemigo de la depresión, la ansiedad y el temor.



👍❤️ 34

7 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

28 de abril a las 10:30 · 🌐

...

abril

28

#cuídatecuídame



Día Mundial *de la Seguridad y la Salud en el Trabajo*

El 28 de abril se celebra el día mundial de la Seguridad y la Salud en el trabajo, proclamado por la Organización Internacional del Trabajo (OIT). La celebración consiste en una campaña anual internacional para promover el trabajo seguro, saludable y digno. El objetivo de este día es la prevención de accidentes laborales y de las enfermedades profesionales, tratando de mostrar al mundo la magnitud de los problemas que se ven a diario en el ámbito laboral, concientizando y reduciendo considerablemente el número de muertes y lesiones en el trabajo.

#VacunaIHSS



7

2 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

28 de abril a las 9:11 · 🌐

Con la Dra. Ana Ligia Chinchilla, ginecobstetra, y los residentes Karla Díaz y Miguel Castillo, de la Clínica Periférica No. 1

[#noteexpongasiHSS](#)



👍❤️ 29

29 comentarios 5 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



28 DE ABRIL

DÍA INTERNACIONAL DE

Concienciación sobre el ruido

El día internacional de concienciación sobre el ruido es una actividad que se desarrolla anualmente a nivel mundial, desde hace más de 25 años, el último miércoles del mes de abril, con el propósito de promover a nivel internacional el cuidado del ambiente acústico.

El ruido, como otro agente contaminante, produce efectos negativos en el ser humano, tanto fisiológicos como psicosomáticos, y constituye un grave problema medioambiental y social. La lucha contra el ruido es una acción individual y colectiva; el ruido no lo hacen solo los demás, sino que lo hacemos todos.



Ruido no rima con salud, pero
con una buena actitud
puedes concienciar una
vida de calidad.

#VocesIHSS

#informacionIHSS

#ruidotequidame



13

1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

28 de abril a las 9:02 · 🌐

...

#VacunalHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS



Tegucigalpa 21 de abril del 2021.

Richard Zablal
Director Interino
IHSS.
Su oficina.

La presente es para destacar la ardua labor del Régimen de Riesgos Profesionales. Mi nombre es Nadia Charlot afiliada con número de afiliación n°0801198315031, el cual he sido atendida por su unidad por un accidente laboral sufrido el 4 de Agosto del 2018. Soy colaboradora de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras asignada a la unidad: Centro de Arte y Cultura de la UNAH, como jefe de Museos; manejando, mi expediente con total profesionalismo y dedicación por sus colaboradores de tan destacada Unidad, el cual han tenido la delicadeza de explicar detalladamente el protocolo a seguir en la circunstancia la cual me ha tocado atravesar y superar gracias a la pronta asistencia de las distintas unidades del Seguro Social de Honduras y específicamente el Régimen de Riesgos Profesionales del IHSS, deseando éxitos en sus funciones diarias, con mucho agradecimiento y admiración por la entrega y dedicación de su equipo de trabajo,

Atentamente,

Nadia Charlot Caceres Almendares.



#noteexpongasiHSS



Instituto Hondureño de Seguridad Social

28 de abril a las 6:42 · 🌐

...



ELHERALDO.HN

Covid-19 provoca bajas laborales y pago de 110 millones de lempiras en incapacidades - Diario El Heraldo

👍👎 9

7 comentarios 3 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



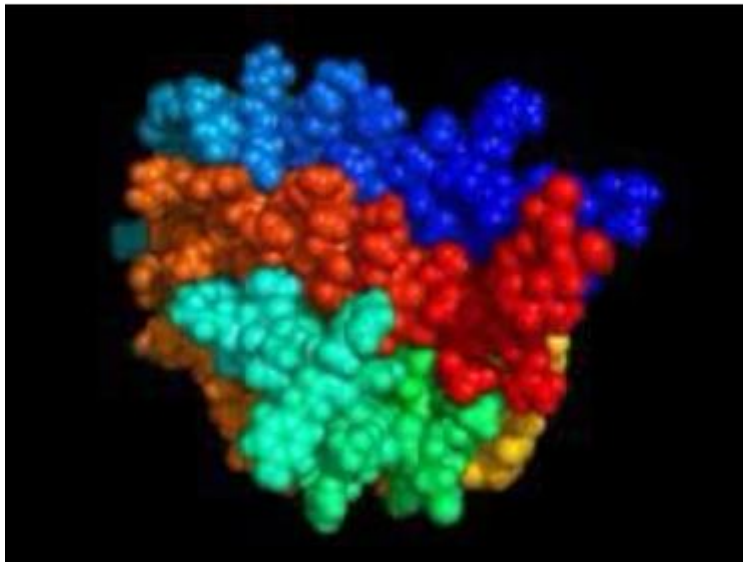
Instituto Hondureño de Seguridad Social

28 de abril a las 6:36 · 🌐

...

Qué es la eritropoyetina?

La eritropoyetina es una hormona producida por los riñones, estimulando la médula ósea para producir más glóbulos rojos (GR). La eritropoyetina se utiliza con frecuencia para corregir la anemia causada por un número reducido de glóbulos rojos o una baja concentración de hemoglobina en casos de insuficiencia renal crónica.... Ver más



👍❤️ 30

8 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social

28 de abril a las 6:34 · 🌐

...



DERECHOS Y DEBERES DE LOS AFILIADOS

Miércoles 28 de abril de 2021, 9:00 a.m.



CON LOS DOCTORES ANA LIGIA
CHINCHILLA, GINECOBISTRA Y LOS
RESIDENTES KARLA DÍAZ Y MIGUEL
CASTILLO DE LA PERIFÉRICA NO. 1



👍 16

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

28 de abril a las 4:15 · 🌐

...

“

El único modo de hacer un gran
trabajo es amar lo que haces.

– Steve Jobs

👍❤️ 67

4 comentarios 6 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de abril a las 17:16 · 🌐

...

Participación del Presidente de AstraZeneca para la región de Centroamérica y Caribe, Rafael Mendoza, durante una conferencia de prensa con representantes del Gobierno de la República.

[#VacunalHSS](#)



TNH ha transmitido en directo.

27 de abril a las 10:19 · 🌐

🔴 ¡Transmisión Especial! | Ministro de Finanzas explica los procesos de adquisición de las vacunas



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para





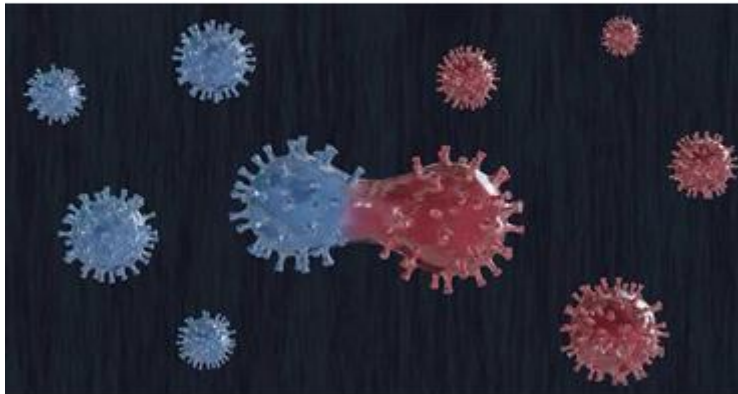
Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de abril a las 16:13 · 🌐

...

¿Las vacunas protegen contra las variantes del virus?

Se espera que las vacunas contra la COVID-19 proporcionen al menos algo de protección contra las nuevas variantes del virus y sean eficaces para evitar la forma grave de la enfermedad y la muerte. Esto se debe a que estas vacunas generan una respuesta inmunitaria extensa, y la presencia de algunos cambios o mutaciones en el virus no debería hacer que perdieran por completo su eficacia. Si alguna de estas vacunas es menos ... [Ver más](#)



Las vacunas contra el COVID-19 se someten a muchas pruebas de seguridad y eficacia, y luego se supervisan minuciosamente.

Fuente: Organización Mundial de la Salud

[Ver información sobre las vacunas](#)





A los Derechohabientes de las **Regionales Centro, Sur y Oriente** del IHSS, se les avisa que ahora pueden solicitar sus citas médicas de Segundo Nivel de Atención (medicina especializada) para la ciudad de Tegucigalpa a través de Whatsapp.

Escriba: **3341-0698**
3341-0700

Este servicio aplica para las modalidades de atención que se brindan en los servicios propios del IHSS, servicios subrogados y Sistema Médico de Empresa de las zonas centro, sur y oriente.

Para sus consultas debe llamar al Contact Center: **2263-4647** de lunes a viernes en un horario de 6:00 a.m. a 5:00 p.m.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

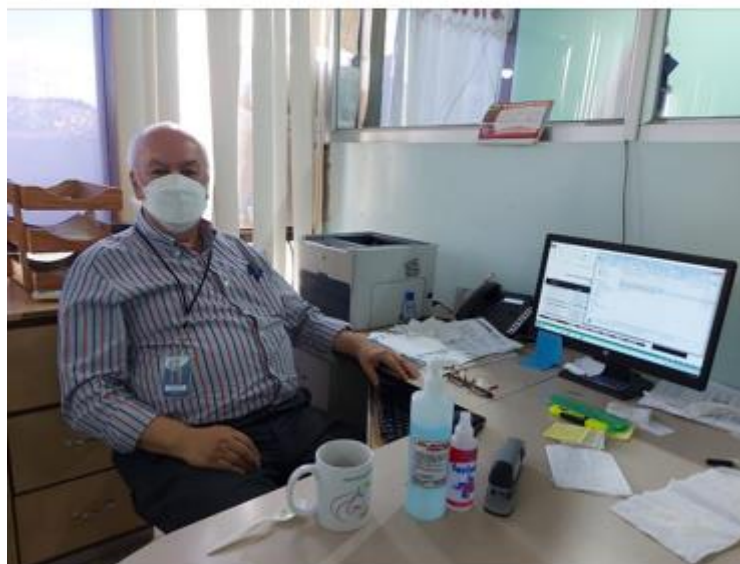
27 de abril a las 14:35 · 🌐

...

CONOCE LAS INCIDENCIAS DE LA SALUD MENTAL EN EL TRABAJO...

La salud mental afecta directamente los lugares de trabajo, causando ausentismo, pérdida de productividad y altos costos de atención de la salud, es la causa principal de reducir productividad, aumento de días remunerados y retiro prematuro.

El Lic. Jorge Gallardo, jefe de Riesgos Profesionales del IHSS nos explica sobre las "INCIDENCIAS DE LA SALUD MENTAL"... [Ver más](#)



👍 34

1 comentario · 13 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de abril a las 11:27 · 🌐

...

En el marco del Día Mundial de Seguridad y salud en el Trabajo, el Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales con el apoyo de la Asociación Hondureña de Maquiladores ([Asociación Hondureña de Maquiladores](#)) les invitamos este jueves 29 de abril de 2021 al Webinar:

"BUENAS PRÁCTICAS: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO"

Hora: 11:00 a.m. a través de Facebook.... [Ver más](#)



Jueves 29 de abril de 2021, 11:00 a.m.

Con el Lic. **Jorge Gallardo**, Gerente del Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales y como invitado especial el **Ing. Geovani Lara** de la Asociación Hondureña de Maquiladores.



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

...

27 de abril a las 10:44 · 🌐

Doctor Edgardo Hernández, geriatra gerontólogo del Centro Especializado de Atención integral al Adulto Mayor.



👍👏 9

11 comentarios · 2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de abril a las 7:30 · 🌐

...

Facebook Live



ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR ANTE EL COVID-19

Martes 27 de abril de 2021, 10:00 a.m.



CON EL DOCTOR EDGARDO HERNANDEZ,
GERIATRA- GERONTÓLOGO DEL CENTRO
DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO
MAYOR



6

1 vez compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de abril a las 7:30 · 🌐

...

¿Sabías Qué?...!

Hay varios hábitos para mejorar la salud mental en el trabajo

#VacunalHSS... Ver más



#SALUD MENTAL
¿SABIAS QUE?
SON HABITOS DE BIENESTAR MENTAL

- ESTAR CONCIENTE DE SUS PROPIAS HABILIDADES
- AFRONTAR LAS TENCIONES NORMALES DE LA VIDA
- SER CAPAZ DE HACER UNA CONTRIBUCION A SU ENTORNO
- TRABAJAR DE FORMA PRODUCTIVA Y FRUCTIFERA



13

1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de abril a las 4:15 · 🌐

...



todo pasará,

y seremos más agradecidos, más
solidarios, más empáticos, más humildes,
más justos, mejores personas y
habremos aprendido.



👍❤️ 92

4 comentarios 20 veces compartida

👤 Me gusta

💬 Comentar

📌 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de abril a las 17:43 · 🌐

...

Presidente regional de AstraZeneca visita Honduras

Rafael Mendoza, Presidente de AstraZeneca para la región de Centroamérica y Caribe arribó esta tarde al país, con el propósito de establecer reuniones de trabajos con diferentes sectores.

Siendo su primera entrevista con las Máximas Autoridades del IHSS, quienes de manera presencial y virtual entablaron un conversatorio sobre diferentes temas de interés, especialmente en lo referente a la vacuna contra la COVID-19, que el l... [Ver más](#)





COMUNICADO 23-2021
AMPLIACIÓN PARA LA ACTUALIZACIÓN DE DATOS DE LOS
DERECHOHABIENTES A TRÁVES DE ATEMED

*Hasta el 10 de mayo de 2021.

23-2021



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) está en el proceso de actualización de datos de todos su derechohabientes a nivel nacional; por lo que dentro de ATEMED, una plataforma de verificación para los Patronos, se ha habilitado una opción para identificar a los afiliados con comorbilidad o enfermedad de base que NO tienen un registro de atención de salud en los servicios que brinda la Institución.

Por lo que es importante para los Patronos:

1. Tener acceso a ATEMED, puede solicitarlo en el área de Planilla Pre Elaborada de su ciudad o a través de los correos electrónicos oscar.perez@ihss.hn o maria.medina@ihss.hn.
2. Puede ingresar a esta plataforma desde la página web del IHSS (www.ihss.hn) o directamente al siguiente enlace: <https://nix.ihss.hn/atemed>; para la actualización de datos de sus empleados, deberá seleccionar la opción Vacunación COVID -19 que está en el menú ubicado en la esquina superior derecha .
3. Para ingresar las comorbilidades de un empleado, le aparecerá un ícono de chequeo en color azul, ingrese ahí para que se despliegue el listado de patologías o enfermedades a seleccionar según cada caso. Además, debe seleccionar el departamento y municipio donde reside el empleado.
4. A las personas que ese ícono de chequeo aparezca en color naranja, es porque el IHSS ya lo tiene registrado.
5. La fecha límite para ingresar la información al sistema de ATEMED de los derechohabientes con comorbilidad que NO tienen un registro de atención de salud en el IHSS, es el **lunes 10 de mayo de 2021**.

Tegucigalpa M.D.C., 26 de abril de 2021

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de abril a las 16:42 · 🌐

...

Todos estamos muy conmovidos por la partida de nuestro compañero José Roberto Romero, quien trabajaba como paramédico en la Clínica Periférica No. 1.

Nuestro abrazo solidario a su Familia y Amigos.

Descanse en Paz.



Todo el Personal del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) lamenta profundamente el fallecimiento de nuestro querido Compañero

José Roberto Romero

Y se une a las condolencias de su Familia, rogándole a Dios les de cristiana resignación ante tan irreparable pérdida.

Por lo que se declaran tres días de duelo, sin suspensión de labores.

Tegucigalpa, M.D.C., domingo 25 de abril de 2021.





Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo. 26 de abril a las 16:34 · 🌐

Rafael Mendoza, representante de AstraZeneca para Centroamérica y el Caribe.

#VacunaIHSS



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)



28

15 comentarios · 6 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de abril a las 13:30 · 🌐

CONOCE QUÉ ES INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS EN LA INFANCIA...

Las infecciones de la vejiga, también llamadas infecciones de las vías urinarias, se producen cuando se acumulan bacterias en las vías urinarias.

Se pueden presentar en niños desde la infancia hasta la adolescencia y en la edad adulta. Los síntomas de una infección de las vías urinarias son, entre otros, dolor o ardor al orinar, la necesidad de orinar con frecuencia o urgencia, enuresis (mojar la cama) o accidente... Ver más



15

2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo. 26 de abril a las 13:07 ·

Con Denis Raudales, terapeuta físico de la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación.

[#noteexpongasiHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)



70

36 comentarios 11 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social
26 de abril a las 11:20 ·

...

#VacunaIHSS



26 de abril



¡FELÍZ DÍA DE LA SECRETARIA!

El "Día de la Secretaria" se celebra en Honduras cada 26 de Abril.

Es un día conmemorativo para reconocer el trabajo y la dedicación mostrada diariamente por estos profesionales. Una buena secretaria combina cuatro cualidades: eficiencia, dinamismo, personalidad y lealtad.

¡Felicidades!



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de abril a las 9:57 · 🌐

...

Tu cita de hoy es con...

La Dra. Delia Padilla,
Gastroenteróloga Pediatra del Hospital de Edpecialidades, y
nos habla de Infección por la Bacteria de Hicobacter Pylori.... [Ver más](#)



👍❤️ 27

6 comentarios 2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más videos —



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de abril a las 7:11 · 🌐

...

Facebook Live



BENEFICIOS ERGONÓMICOS PARA LA SALUD

Lunes 26 de abril de 2021, 1:00 p.m.



CON DENIS RAUDALES, TERAPEUTA
FÍSICO DE LA UNIDAD DE MEDICINA
FÍSICA Y REHABILITACIÓN



Fausto Cruz Espino y 11 personas más

4 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir

Más relevantes ▼



Instituto Hondureño de Seguridad Social

26 de abril a las 4:15 · 🌐

...



28

4 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de abril a las 8:30 · 🌐

...

Hoy en el Día Mundial del Paludismo o Malaria, la Dra. Carla Ordoñez, Médico General de la Periférica 1, q nos informa sobre está patología.

#VacunaIHSS

#siguelasindicacionesIHSS... Ver más



11

1 comentario



Me gusta



Comentar



Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de abril a las 6:00 - 6:30

...

#VacunaIHSS

25 de abril

DÍA MUNDIAL DEL PALUDISMO

Alcanzar la meta
de paludismo cero



El 25 de abril se celebra el Día Mundial del Paludismo con el objetivo de poner de relieve la necesidad de invertir continuamente en la prevención y el control de la enfermedad de la malaria.

Fue en 2007 cuando los Estados Miembros de la Organización Mundial de la Salud declararon el Día Mundial del Paludismo para el 25 de abril en la Asamblea de la Salud.

#cuidatecuidame





Instituto Hondureño de Seguridad Social

25 de abril a las 4:15 · 🌐

...



@priscilacastrogona

👍 38

5 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de abril a las 13:59 · 🌐

...



ELPAIS.HN

Luisa Agüero: "El cáncer me tiene sin cabello, pestañas ni cejas, pero con muchos deseos de vivir"

👍❤️ 115

9 comentarios · 16 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir

Más relevantes ▼



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de abril a las 9:30 · 🌐

...

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)



La artrosis de rodilla es una enfermedad degenerativa y de "desgaste" que se presenta con mayor frecuencia en personas de edad avanzada, pero que también puede ocurrir en personas más jóvenes debido a lesiones previas en la rodilla. El cartilago se desgasta gradualmente disminuyendo la protección de los huesos.



👍👎 34

5 comentarios · 7 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de abril a las 8:46 · 🌐

...

Hospital Regional del Norte...

El testimonio de una guerrera que libra su lucha contra el cáncer de mama, nos lleva a valorar el regalo de la vida, la importancia de la prevención, nos invita a tomar acciones que en tiempo y forma, enfermedades como el cáncer sean verdaderamente catastróficas.

[#VacunaIHSS...](#) Ver más

**La prevención en la atención
de enfermedades crónicas.**



**Testimonio de Luisa Agüero quien
libra la lucha contra el cáncer de mama**



1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de abril a las 8:00 · 🌐

...

El día de hoy reproducimos la entrevista que publicamos en esta semana con el Dr. Fernando Mejía Neurólogo pediatra del hospital de especialidades, quién nos habla sobre la Meningitis en el día de la lucha contra esta patología.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasIHSS](#)



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de abril a las 6:00 · 🌐

...

#VacunaIHSS

24 de abril

Día Mundial de la Meningitis



El Día Mundial de la Meningitis, se celebra el 24 de abril de cada año.

La meningitis es una enfermedad de suma gravedad, que afecta la médula espinal y las membranas del cerebro causando graves lesiones, discapacidad y en algunos casos, hasta la muerte.

¿Qué es la meningitis?

La meningitis es una patología que daña el tejido de la membrana que rodea el cerebro y la médula espinal. Es una enfermedad infecciosa que ocurre por la aparición de un virus o bacteria en el organismo que causa una inflamación severa en las meninges.

#cuidatecuidame





Instituto Hondureño de Seguridad Social

24 de abril a las 4:15 · 🌐

...



👍❤️ 47

5 veces compartid

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

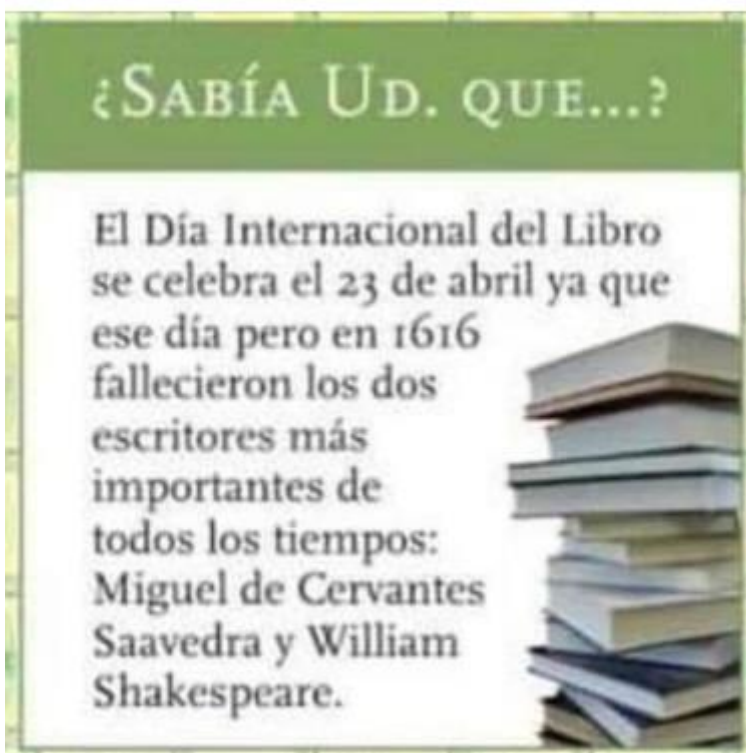


Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de abril a las 16:34 · 🌐

...

#Culturageneral



👍👤 25

1 comentario 2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de abril a las 14:30 · 🌐

...

**AUNQUE NO LO
CREAS ES
POSIBLE QUE
YA HAYAS
TENIDO
COVID-19 SIN
DARTE CUENTA**



**¿TIENES ALGUNOS DE
ESTOS SÍNTOMAS?**

- Zumbido en los oídos
- Niebla mental (pérdida de memoria, confusión, dificultad para concentrarse, mareos, etc.)
- Distorsiones en tu olfato
- Fatiga crónica

👍👏 67

8 comentarios 28 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

...

23 de abril a las 14:01 · 🌐

Con el Lic. Fausto Cruz de la Unidad de Comunicación Institucional y Marca



Comunicación y Marca

👍❤️ 16

13 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de abril a las 13:28 · 🌐

...

INCIDENCIAS DEL CAMBIO CLIMÁTICO EN LOS NIÑOS

El cambio climático es la variación global del clima de la tierra por causas naturales o acciones del hombre.

La Dra. Sara Paz, nos explica como influye el cambio climático en los menores.... [Ver más](#)



👍❤️ 59

13 comentarios 11 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo. ...
23 de abril a las 11:31 · 🌐

Con la Dra. Mayra Ochoa, oftalmóloga de la Periférica No. 1.

[#noteexpongasIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)



👍❤️ 74

22 comentarios 21 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Escribe un comentario...



Rules "lives" are public

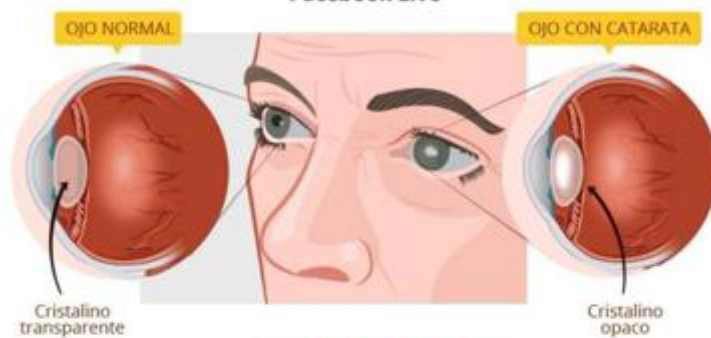


Instituto Hondureño de Seguridad Social

23 de abril a las 7:28 · 🌐

...

Facebook Live



CATARATAS

Viernes 23 de abril de 2021, 11:00 a.m.



CON LA DRA. MAYRA OCHOA,
OFTALMÓLOGA DE LA PERIFÉRICA NO. 1



8

4 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

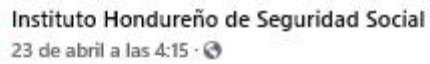
➦ Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



...



9 veces compartida

 Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de abril a las 17:19 · 🌐

...

Clínica Periférica No. 1

El equipo de Promoción y Protección de la Salud de esta periférica realizó una Feria de Salud en las instalaciones de Mall Multiplaza.

[#siguelasindicacionesIHSS...](#) Ver más



👍 6



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de abril a las 16:46 · 🌐

...

Lo que debe saber sobre el COVID-19 y los niños

Los síntomas del COVID-19 son similares en adultos y niños y pueden parecerse a los de otras enfermedades comunes, como el resfriado, la faringitis o las alergias. La tos y la fiebre son los síntomas más comunes del COVID-19 en los niños, pero podrían presentar cualquiera de estos signos o síntomas del COVID-19:

- Fiebre o escalofríos... [Ver más](#)



👍 52

1 comentario 66 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Escribe un comentario...



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de abril a las 14:32 · 🌐

...

Regional Puerto Cortés

El personal de Atención a las Personas en la clínica subrogada en esta ciudad, durante la Charla de actualización de Datos y trámites de jubilación a los derechohabientes que acuden a este establecimiento de salud. 😊

[#siguelasindicacionesIHSS...](#) [Ver más](#)



👍 2

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

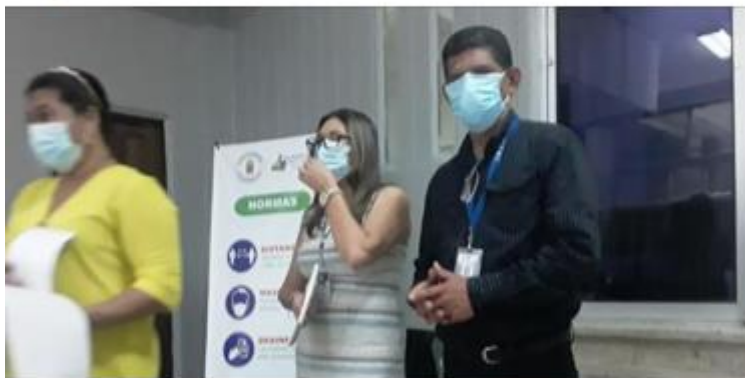
22 de abril a las 14:09 · 🌐

...

Clínica Periférica de Tepeaca

Esta mañana se realizaron Charlas prematrimoniales y llenado de constancias por personal del IHSS junto a personal de la Municipalidad de San Pedro Sula, una actividad o proyección social que apoya el bienestar de población.

[#orgulloIHSS](#)



10

1 comentario



INFÓRMATE SOBRE LA PLANIFICACION FAMILIAR

La planificación familiar permite a las personas decidir el número de hijos o espacio de tiempo entre embarazos.

La licenciada y educadora del Departamento Promoción y protección para la salud del IHSS Norma Elizabeth Hernández nos explica sobre métodos de "PLANIFICACION FAMILIAR" Hay varios entre los cuales están:... [Ver más](#)





#VacunaIHSS



Día Internacional de la Madre Tierra



El 22 de abril se celebra el Día Internacional de la Madre Tierra, una efeméride oficial proclamada por las Naciones Unidas en 2009.

Aunque tenemos que decir que esta fecha se celebra desde el año 1970 con el objetivo de concienciar a la humanidad sobre los problemas generados por la superpoblación, la contaminación, la conservación de la biodiversidad y otras preocupaciones ambientales.

"Se un Campeón de la Tierra" puedes dar ejemplo cuidando el pedacito de tierra que te toca cerca, formando un grupo de repoblación, limpiando un bosque o una playa, o simplemente educando a los más pequeños para que aprendan a cuidar y respetar la naturaleza.

#cuidatocuidame



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

22 de abril a las 11:25 · 🌐

Con el Dr. Fernando Mejía, neurólogo pediatra del IHSS.

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasiHSS](#)



👍❤️👤 13

2 comentarios

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de abril a las 10:00 · 🌐

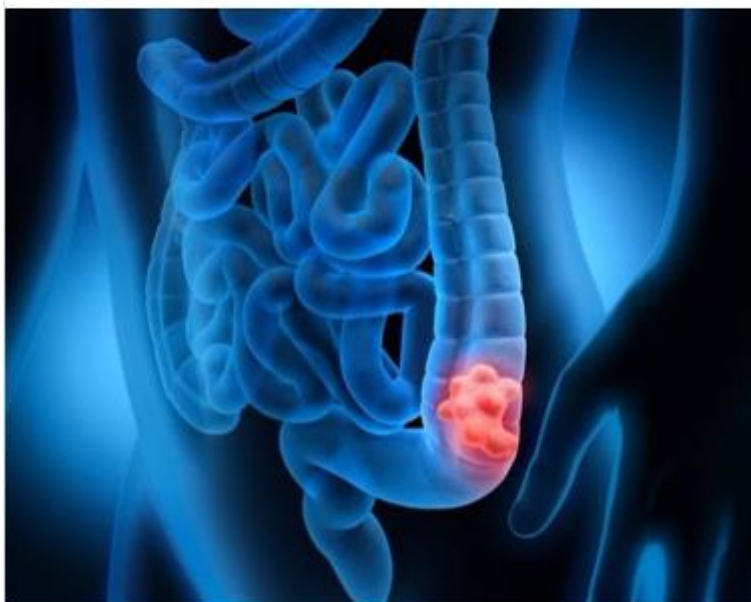
...

HOY TE INFORMAMOS SOBRE EL CÁNCER DE COLON O DE RECTO,
UBICADO EN EL EXTREMO INFERIOR DEL TRACTO DIGESTIVO...

• Los casos tempranos pueden comenzar como pólipos no cancerosos.

No suelen tener síntomas, pero pueden detectarse mediante chequeos.

Por este motivo, los médicos los recomiendan para los grupos de alto
riesgo y para los pacientes de más de 50 años.... [Ver más](#)



👍❤️ 35

2 comentarios 12 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de abril a las 7:00 · 🌐

...

Tu cita de hoy es con la...

Dra. Helga Codina

Reumatóloga del Hospital de Especialidades, quien nos platica sobre las enfermedades que le competen a la reumatología.... [Ver más](#)



34

6 comentarios 3 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir

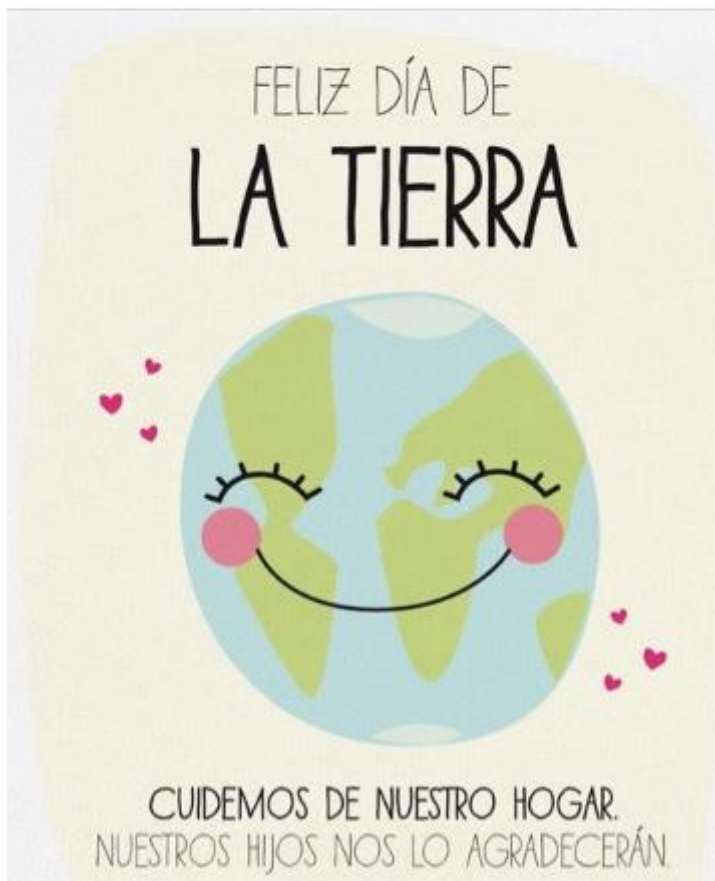
Más relevantes ▾



¿SABÍAS QUÉ?

El día 22 de abril de 1970, se decretó en varios países la celebración de Día Mundial de la Tierra, gracias a manifestaciones llevadas a cabo en todo el mundo protestando por proteger más el medioambiente. Desde entonces, el 22 de abril es sinónimo de respeto, sostenibilidad, fomento del reciclaje y de acciones más saludables con nuestro planeta.

Se dice que así comenzó el activismo moderno y, gracias a Internet el mensaje de los activistas medioambientales ... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

22 de abril a las 4:15 · 🌐

...



23

4 comentarios 3 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

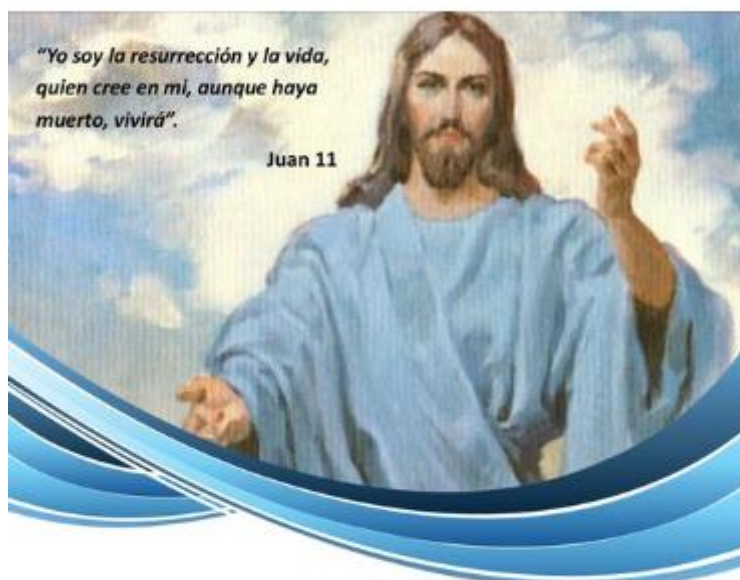
21 de abril a las 16:38 · 🌐

...

Nuestra solidaridad a todos los Compañeros en la Regional de Danlí por la irreparable pérdida de Lina Suyapa Salgado Rodríguez.

Nuestro abrazo fraterno en estos momentos tan difíciles.

Q.D.D.G



*"Yo soy la resurrección y la vida,
quien cree en mí, aunque haya
muerto, vivirá".*

Juan 11

Todo el Personal del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS)
lamenta profundamente el fallecimiento de nuestra querida Compañera

Lina Suyapa Salgado Rodríguez

Y se une a las condolencias de su Familia, rogándole a Dios les de cristiana
resignación ante tan irreparable pérdida.

Por lo que se declaran tres días de duelo, sin suspensión de labores.

Danlí, El Paraíso, martes 20 de abril de 2021.



👍👤 39

4 comentarios 5 veces compartida



A continuación se detalle el reporte de la Planilla de Pensiones del mes de abril del año 2021, con número de casos y montos que se pagan de manera mensual.

#PrevisiónSocialIHSS

#VacunaIHSS

 **IHSS**
INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

#cuidatecuidame

REPORTE DE PAGOS DE PENSIONADOS

DEL RÉGIMEN DEL SEGURO DE PREVISION SOCIAL (IVM)
PAGADOS EN PLANILLA DE PENSIONES DEL MES DE ABRIL DEL 2021

NO.	No. Pagos	RÉGIMEN	CAUSA	TOTAL A PAGAR
1.	3204	IVM	INVALIDEZ	L. 8,328,583.72
2.	37381	IVM	VEJEZ	L. 124,090,119.49
3.	2996	IVM	VIUDEZ	L. 8,169,445.86
4.	756	IVM	VIUDEZ Y ORFANDAD	L. 1,678,143.13
5.	582	IVM	ORFANDAD	L. 533,723.94
6.	600	IVM	ASCENDIENTES	L. 347,944.50
7.	7	IVM	DEVOLUCIONES	L. 3,341.39
8.	1	IVM	PAGOS A TERCEROS	L. 81,880.28
TOTAL	80627			Lps. 144,188,114.78

NOTA: BANCO DE OCCIDENTE ES EL QUE PAGA LAS PENSIONES DEL IHSS. DEL 17 AL 30 DE CADA MES.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

21 de abril a las 14:00 · 🌐

...

Tu cita de hoy es con el...

Dr. Fernando Mejía Neurólogo pediatra, quien nos habla sobre la Meningitis. ... Ver más



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

...

21 de abril a las 9:11 · 🌐

Con Vilma Fúnez y



24

8 comentarios 5 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

21 de abril a las 7:00 · 🌐

...

CONOCE QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE LYME...

Enfermedad transmitida por las garrapatas, ocasionada por la bacteria *Borrelia burgdorferi*. Las garrapatas de los ciervos pueden transportar la bacteria que ocasiona la enfermedad de Lyme.

Los síntomas más comunes son: sarpullido (a menudo en forma de diana) y síntomas similares a los de la gripe. Puede presentarse dolor de articulaciones y debilidad en las extremidades.... Ver más



Las vacunas contra el COVID-19 se someten a muchas pruebas de seguridad y eficacia, y luego se supervisan minuciosamente.

Fuente: Organización Mundial de la Salud



Instituto Hondureño de Seguridad Social

21 de abril a las 6:58 · 🌐

...



Facebook Live

SERVICIO DE CITODIAGNÓSTICO

Miércoles 21 de abril de 2021, 9:00 a.m.



CON LAS TÉCNICAS CLAUDIA BANEGAS Y
VILMA FÚNEZ DE LA PERIFÉRICA NO. 1.



Fausto Cruz Espino y 8 personas más

1 comentario

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

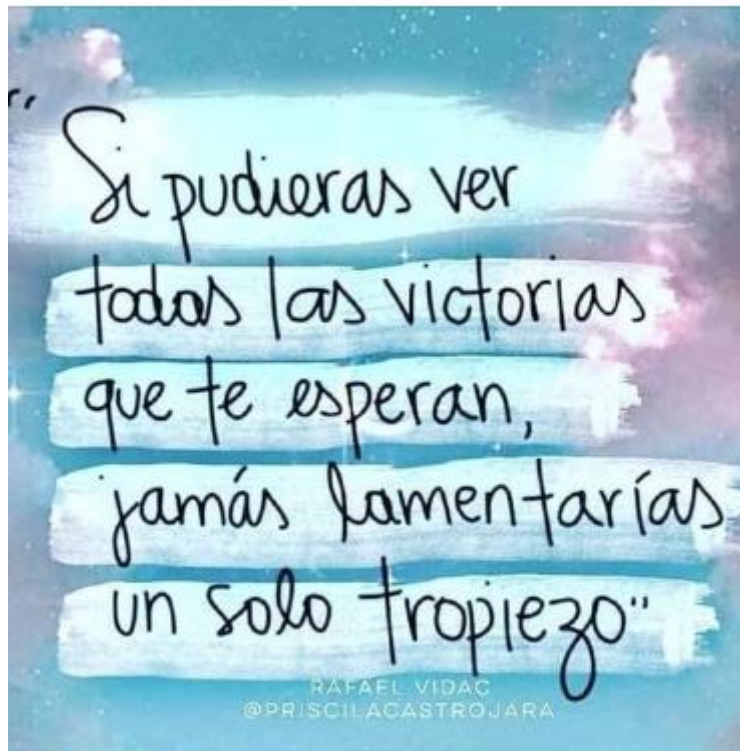
Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

21 de abril a las 4:15 · 🌐

...



109

5 comentarios 16 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de abril a las 16:29 · 🌐

...

La mayoría de las personas que contraen la COVID-19 presentan síntomas leves o moderados y pueden recuperarse con medidas de apoyo en sus casas; pero si tiene tos, fiebre y dificultades para respirar, busque atención médica pronto.

Por lo que el IHSS pone a su disposición un grupo de médicos que le atenderán a través del CONTACT CENTER, llamando al 2263-4647 o descargando en su teléfono la aplicación TE CUIDO.

Esta aplicación esta disponible en iOS y Android o a través del ... Ver más

PACIENTES.IHSS.HN

COVID-19



104

9 comentarios 50 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

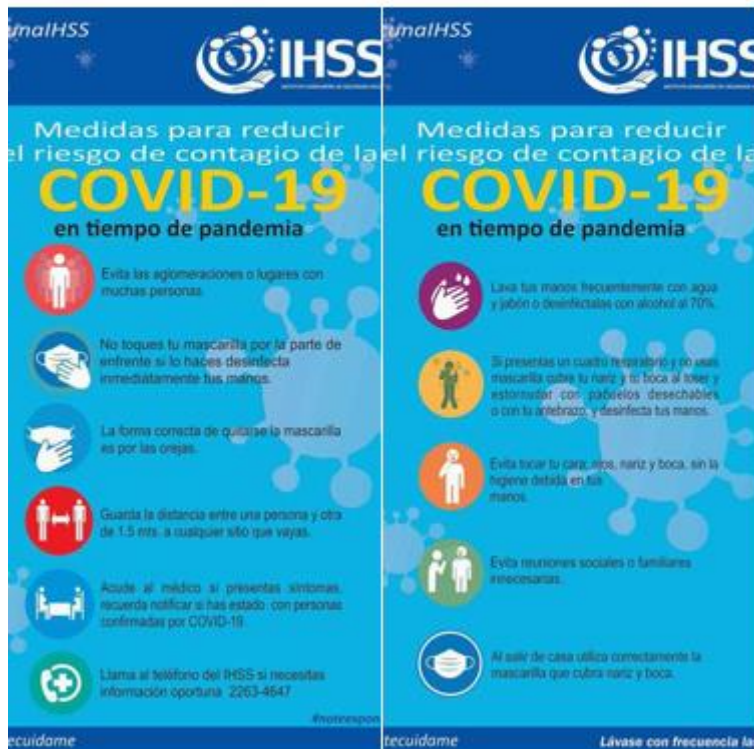
20 de abril a las 16:11 · 🌐

...

Favor de seguir estas indicaciones:

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasiHSS](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido

en directo.

20 de abril a las 11:09 · 🌐

...

Con el Dr. Edmundo Carrasco, gerente de la Periférica No. 1.

[#noteexpongasiHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)



17

10 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Escribe un comentario





Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de abril a las 10:34 · 🌐

...

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

#VacunaIHSS

#VacunaIHSS



NO AFLOJE
LAS MEDIDAS



EL USO DE
LA MASCARILLA
ES OBLIGATORIO

*La prevención de la COVID-19
depende de usted*

#cuidatecuidame



Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de abril a las 7:06 · 🌐

...



Facebook Live



COVID-19, LA IMPORTANCIA DE LOS TRIAGES

**Martes 20 de abril de 2021
11:00 a.m.**

CON EL DR. EDMUNDO CARRASCO,
GERENTE DE LA PERIFÉRICA NO. 1.

👍 23

1 comentario 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de abril a las 7:00 · 🌐

...

Tu cita de hoy es con la...

Dra. Karina Lagos,
Pediatra, quien nos habla sobre los Trastornos Respiratorios en los niños... Ver más



23

5 comentarios 8 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir

Más relevantes ▼



Instituto Hondureño de Seguridad Social

20 de abril a las 4:15 · 🌐

...

A veces recibir un
NO, es una manera
de la vida de
protegerte, tú solo
debes confiar y
mantener tu fe. ✓

@PRISCILACASTROJARA



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de abril a las 19:49 · 🌐

...



TE CUIDO

AL DE ACOMPAÑAMIE
MÉDICO A COVID-19

este enlace para conocer el
uerdo a sus condiciones de s

COMENZAR





Te Cuido

Salud y forma física

ABF





TE CUIDO

Jose Mario Reyes H.

14 de abril a las 12:20 · 🌐

Presentamos la app y plataforma "TE CUIDO" un esfuerzo de telemedicina para seguimiento de casos COVID-19. Desarrollada junto a @IHSS, 911 Honduras y Secretaría... [Ver más](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de abril a las 19:49 · 🌐

#siguelasindicacionesIHSS

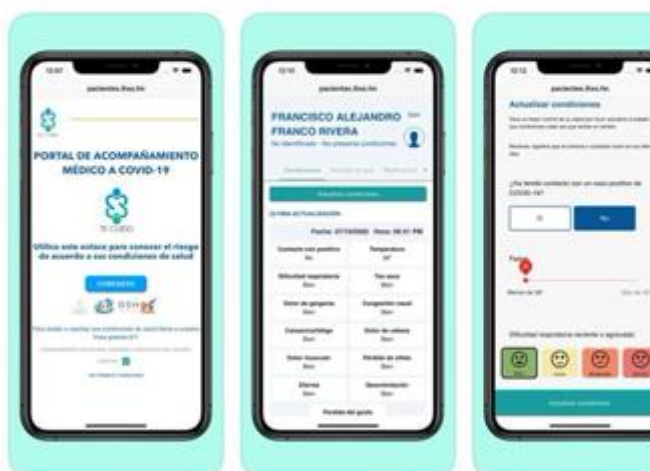
#noteexpongasIHSS



Te Cuido

Salud y forma física

ABRIR



Gobierno Digital de Honduras

14 de abril a las 14:30 · 🌐

¡Buenas noticias! El Instituto Hondureño de Seguridad Social junto a @911hondurashn, @salud_hn y Gobierno Digital de Honduras han desarrollado la plataforma y a... [Ver más](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de abril a las 15:04 · 🌐

...

COVID-19 PROLONGADO

¿Tiene esta enfermedad efectos a largo plazo?

Algunas personas que han padecido la COVID-19, tanto si han necesitado atención hospitalaria como si no, siguen experimentando algunos síntomas. Para los científicos en el mundo, el COVID-19 prolongado es una gama de síntomas que pueden durar semanas o meses después de haber sido infectado por el virus por primera vez o pueden aparecer semanas después de la infección. ... [Ver más](#)



48

9 comentarios 19 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de abril a las 14:58 · 🌐



CONOCE QUÉ ES EL ÁCIDO DESOXIRRIBONUCLEICO (ADN)...

Es el nombre químico de la molécula que contiene la información genética en todos los seres vivos. La molécula de ADN consiste en dos cadenas que se enrollan entre ellas para formar una estructura de doble hélice.

Cada cadena tiene una parte central formada por azúcares (desoxirribosa) y grupos fosfato.... [Ver más](#)



Fausto Cruz Espino y 14 personas más

3 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social



Instituto Hondureño de Seguridad Social

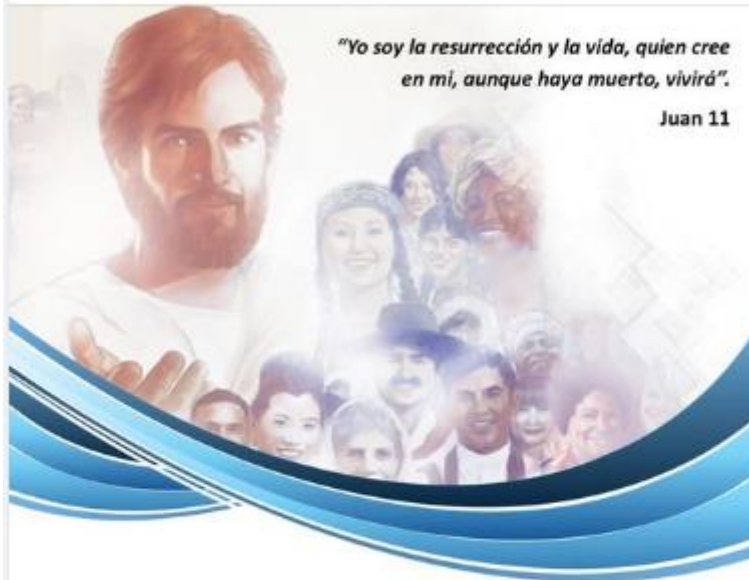
19 de abril a las 13:54 · 🌐

...

Lamentamos el sensible fallecimiento de nuestra Compañera María Nicolosa Tovez, quien trabajó en el área de enfermería en Tegucigalpa.

Nuestras condolencias para sus Familiares y Amigos.

Q.D.D.G.



"Yo soy la resurrección y la vida, quien cree en mí, aunque haya muerto, vivirá".

Juan 11

Todo el Personal del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) lamenta profundamente el fallecimiento de nuestra querida Compañera

María Nicolosa Tovez

Y se une a las condolencias de su Familia, rogándole a Dios les de cristiana resignación ante tan irreparable pérdida.

Por lo que se declaran tres días de duelo, sin suspensión de labores.

Tegucigalpa, M.D.C., lunes 19 de abril de 2021.





Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

19 de abril a las 10:59 · 🌐

Con el Dr. Edmundo Carrasco, gerente de la Clínica Periférica No. 1.

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasiHSS](#)



Dr. Edmundo Carrasco, gerente CP 1

👍❤️😄 24

17 comentarios 4 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de abril a las 10:23 · 🌐

...

Regional Choluteca

El equipo multidisciplinario de esta Clínica trabaja constantemente para facilitar información oportuna a los derechohabientes que acuden este establecimiento.

Y esta mañana, han realizado charlas educativas sobre el Zika, así como la entrega de condones y repelentes a las 👤 que acudieron a sus citas de control.... Ver más





Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de abril a las 10:04 · 🌐

...

#VacunaIHSS

#noteexpongasIHSS

#siguelasindicacionesIHSS





Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de abril a las 8:39 · 🌐

...

Buenos días!

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasiHSS



SERVICIOS DE SALUD EN LA CLÍNICA PERIFÉRICA No. 1

Lunes 19 de abril de 2021, 11:00 a.m.



CON EL DR. EDMUNDO CARRASCO,
GERENTE DE LA PERIFÉRICA NO. 1.



Fausto Cruz Espino y 5 personas más

1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de abril a las 7:00 · 🌐

...

Tu cita de hoy es con la...

Dra. Ana Ligia Chinchilla

Ginecostetra de la Periférica 1 nos habla del síndrome de Edwards... Ver más

Síndrome de Edwards

Tratamiento

Esta enfermedad no tiene cura. El tratamiento solo tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de la persona afectada. Con terapias, apoyo emocional, amor y mucha paciencia. Su promedio de vida es de 20 a 30 años



25

1 comentario 6 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

19 de abril a las 4:15 · 🌐



“El hábito de
agradecer, **libera**
el flujo del
recibir”



👍❤️ 63

11 comentarios 3 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de abril a las 21:41 · 🌐

...

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

#VacunaIHSS

Llame al

2263-4647

Telemedicina COVID-19

e-Booking

Información



**CONTACT
CENTER**

Citas médicas del
Hospital La Granja
y de la Clínica Periférica No. 1

VENTAJAS DEL CONTACT CENTER

- 1 Atención rápida y especializada.
- 2 Confianza y seguridad.
- 3 Resuelve dudas y problemas.
- 4 Mejora el grado de satisfacción.

De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.





Instituto Hondureño de Seguridad Social ha actualizado su foto de portada.
18 de abril a las 21:39 · 🌐



👍❤️😄 15

3 comentarios 5 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Emily Iveth Avila
Nunca atienden ese numero! 🙄👤 2

Me gusta · Responder · 2 sem

Ver un comentario más



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de abril a las 11:37 · 🌐

...



La inteligencia consiste no solo en el conocimiento, sino también en la destreza de aplicar los conocimientos en la práctica.

¡ feliz día del instrumentador

Quirurgico !

👍❤️ 19

5 comentarios 2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de abril a las 8:30 · 🌐

...

¿SABES QUÉ ES LA HIPOCONDRÍA?

•Es la idea de tener una enfermedad grave no diagnosticada.

La hipocondría generalmente aparece durante la edad adulta.... Ver más



👍 🤔 😬 40

10 comentarios 29 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

18 de abril a las 4:15 · 🌐

...



63

6 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



Escribe un comentario...



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de abril a las 14:30 · 🌐

...

En el Día Mundial de la hemofilia, el Dr Darwin Martínez Ferrufino Hematólogo del Hospital de Especialidades, nos habla sobre esta patología.

[#VacunaIHSS...](#) Ver más



36

5 comentarios 9 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

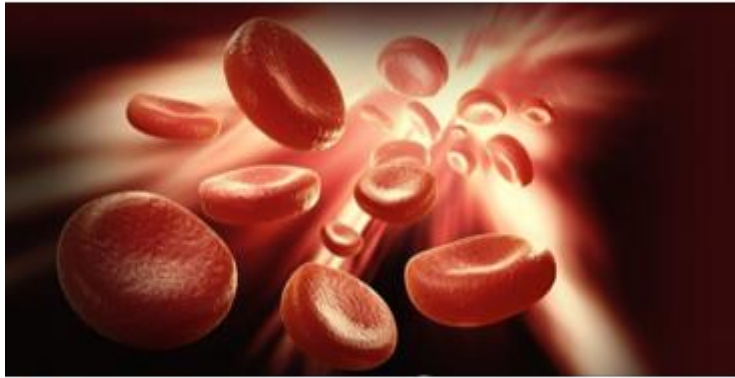
17 de abril a las 8:30 · 🌐

...

CONOCE QUÉ ES LA HEMOFILIA...

Es un trastorno hemorrágico hereditario en el cual la sangre no se coagula de manera adecuada. Esto puede causar hemorragias tanto espontáneas como después de una operación o de tener una lesión.

La sangre contiene muchas proteínas, llamadas factores de la coagulación, que ayudan a detener la hemorragia.... Ver más



Fausto Cruz Espino y 21 personas más

11 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de abril a las 7:00 - 🌐

...

#VacunaIHSS

17 de abril

ADAPTARSE AL CAMBIO

Preservar la atención en un mundo nuevo



El objetivo del Día mundial de la hemofilia es acercar y unir a la comunidad de trastornos de la coagulación. Dado el fuerte impacto que la pandemia de COVID-19 ha tenido en las personas con trastornos de la coagulación, este objetivo nunca ha sido tan importante. El mundo ha cambiado considerablemente durante este último año, pero hay algo que permanece igual: Estamos en esto juntos. ¡Participe con nosotros el 17 de abril de 2021 y cuéntenos cómo se ha adaptado al cambio durante estos momentos difíciles, y qué está haciendo para ayudar a preservar la atención en un mundo nuevo!

El 17 de abril de cada año se celebra en todo el mundo el Día Mundial de la Hemofilia, una fecha proclamada por la Federación Mundial de Hemofilia (FMH) que eligió la fecha en conmemoración del nacimiento de su fundador Frank Schnabel.

El objetivo de este Día Mundial de la Hemofilia es concienciar a la población sobre la enfermedad y lograr compartir conocimientos e investigación para mejorar la calidad de vida de los pacientes con esta enfermedad.



#cuidatecuidame



👍👤 25

8 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

17 de abril a las 4:15 · 🌐

...

Eres valiente

porque eres consciente
de tus defectos
e intentas mejorar
cada día



40

2 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de abril a las 16:32 · 🌐

...

Regional Puerto Cortés

Esta semana el personal del servicio subrogado del IHSS en esta ciudad, realizó charlas educativas sobre la enfermedad de Párkinson.

Además, se realizaron actividades de fluorización a niños.... [Ver más](#)



17

1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de abril a las 16:27 · 🌐

...

Estos son los contactos en SAN PEDRO SULA para actualizar sus datos en el IHSS.

#vacunaIHSS

#noteexpongasiHSS

#siguelasindicacionesIHSS



CÓMO AFILIARSE

ACTUALICE
sus datos
en el **IHSS**
*de forma electrónica
es más rápido y fácil*

Trámites de Afiliación de manera
electrónica para
San Pedro Sula

Para afiliación escriba a:

José Ríos
✉ jose.rios@ihss.hn

Jorge Amaya
✉ jorge.amaya@ihss.hn

Es muy importante que los datos personales de
los derechohabientes directos o cotizantes
estén al día.

#noteexpongasiHSS

#siguelasindicacionesIHSS



Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de abril a las 16:10 · 🌐

...

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasiHSS](#)

[#VacunaiHSS](#)



UNICEF.ORG

Consejos para el embarazo durante la pandemia de la enfermedad por coronavirus (COVID-19)



14

8 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

...

16 de abril a las 14:01 · 🌐

Con Fausto Cruz y Karol Matute de la Unidad de Comunicación Institucional y Marca.

[#noteexpongasiHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#VacunaiHSS](#)



Comunicación y Marca



23

9 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▾



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de abril a las 12:15 · 🌐

...

En la Regional de Choluteca

Proyección empresarial...

Realización de pruebas rápidas de COVID19, empleados de la Dirección General de Migración y Extranjería. ... Ver más



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

...

16 de abril a las 10:15 · 🌐

Con la Lic. Claudia López, jefe de la Admisión de la zona Noroccidental.

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasiHSS](#)



Lic. Claudia López y Lic. Kattia Danilov

👍❤️ 27

11 comentarios 3 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de abril a las 9:30 · 🌐

...

El día de ayer se llevaron a cabo las charlas prematrimoniales en la Regional de El Progreso.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasiHSS](#)



👍❤️👏 11

1 comentario



Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de abril a las 7:30 · 🌐

...

Tu cita de hoy es con la...

Dra Lizeth Martinez

Audiologa Foniatra del Área de Rehabilitación.... Ver más



👍❤️😬 24

3 comentarios 3 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de abril a las 6:00 · 🌐

...

#VacunaIHSS

16 de abril de 2021



Día Mundial de la Voz

Se celebra el 16 de abril y fue decretado por la Federación de Sociedades de Otorrinolaringología con el objetivo de crear conciencia de la importancia que tiene la voz, así como los cuidados que se deben tener para evitar problemas relacionados con las cuerdas vocales.

¿Qué es la afonía?

La afonía es un trastorno que provoca la pérdida de la voz. Esto puede ocurrir de forma lenta o también de manera repentina y puede deberse a distintas causas. Afecta directamente a las cuerdas vocales.

Por lo general, si una persona grita, lo más probable es que aparezca esta condición, sin embargo, hay casos donde la afonía está vinculada a problemas o daños en la zona de la laringe y que pueden ser el resultado de alguna enfermedad.

¿Qué es la disfonía?

Otro trastorno de la voz es la llamada disfonía, la cual puede deberse a un mal uso de la voz que causa inflamación o irritación de las cuerdas vocales, que puede producir daños o lesiones que se transformen en nódulos o pólipos. Esto en la mayoría de los casos ocurre entre profesionales del canto o personas que necesitan la voz para desempeñar sus trabajos.

¿Cómo celebrar el Día Mundial de la Voz?

Para celebrar el Día Mundial de la Voz, te invitamos a que aproveches esta fecha para hacer un uso responsable de tu voz, evitando aquellas cosas que pueden representar un riesgo como por ejemplo el uso de sustancias nocivas como el tabaco o hablar en voz muy alta para no dañar a tus cuerdas vocales.

#cuidatecuidame





Instituto Hondureño de Seguridad Social

16 de abril a las 4:15 · 🌐

...

Solo es un viaje corto, disfrútalo. 🦋



02.9.1



Facebook



Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de abril a las 16:36 · 🌐

...

Nos unimos a las muestras de cariño y condolencias que reciben los familiares de nuestro Compañero Lester Yojan Caballero, quien laboraba en las Oficinas Regionales en San Pedro Sula.

Q.D.E.P.



Todo el Personal del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) lamenta profundamente el fallecimiento de nuestra querido Compañero

Lester Yojan Caballero

Y se une a las condolencias de su Familia, rogándole a Dios les de cristiana resignación ante tan irreparable pérdida.

Por lo que se declaran tres días de duelo, sin suspensión de labores.

San Pedro Sula, Cortés, miércoles 14 de abril de 2021.





Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de abril a las 16:20 ·

...

Cómo se realiza la actualización de datos de los derechohabientes dentro de la plataforma de ATEMED:

PLAZO HASTA EL 17 DE ABRIL DE 2021

[#siguelasindicacionesIHSS...](#) Ver más



Esta plataforma de verificación para los Patronos, habilita una opción para identificar a los afiliados con comorbilidad o enfermedad de base que NO tienen un



27

21 comentarios 12 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾



Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de abril a las 16:16 ·

...

A continuación se detallan los contactos a nivel de las zonas centro, sur y oriente, por ciudad, para realizar su actualización de datos:

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongamosIHSS](#)

[#VacunaIHSS](#)

CÓMO AFILIARSE [#VacunaIHSS](#)

Para actualizar datos Región Centro Sur Oriente

ZONA	FUNCIONARIO	DIRECCIÓN	CORREO ELECTRÓNICO
TIBUACALPA	Lorena González Brenda García	Edificio Administrativo, 2do piso, Barrio Abajo, Tapachula.	lorena.gonzalez@ihss.hn brenda.garcia@ihss.hn
CRICAMÁN	Diana Leticia Romero	Barrio el Porvenir, a orillas del Boulevard el Porvenir, 1do. a Hotel O'Glenes.	diana.romero@ihss.hn
Juticalpa	Lidia Estela Martínez Jesús	Plaza Flores Oficina del IHSS Edificio García Becerra 2do. Planta Contigua a la Municipalidad de Juticalpa	lidia.martinez@ihss.hn
COMAYAGUA Y LA PAZ	Karla Yamileth Herrera Melamano	REGIONAL DE COMAYAGUA IHSS Bd. San Francisco al lado del Instituto la Inmortalidad	karla.herrera@ihss.hn
LAGATIPÉQUE	Karla Patricia Rodríguez Mejía	REGIONAL DE LAGATIPÉQUE IHSS Bv. Arriba Frente a Bodega COCHAMIS	karla.rodriguez@ihss.hn
DANLI Y EL PARAISO	José Amador González Humberto	Cd. El Central 200 Mtrs. Antes de llegar a los Jugadores Carretera Panamericana S. Este. Al Centro del Edificio Esquinero	jose.gonzalez@ihss.hn
SAN LORENZO	Marlon Rumbon Pacheco Zuriga	Cuadra y Media hacia el Sur de la Cooperativa Chontalpa	marlon.rumbon@ihss.hn
ONDUTICA	María Antonia Rivera Lánchez	Blvd. Los Mangos frente al Blvd. Enrique Meléndez	maria.rivera@ihss.hn



30

6 comentarios 7 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir

A continuación se detallan los contactos a nivel de la zona noroccidental, por ciudad, para realizar su actualización de datos:

#siguelasindicacionesHSS

#noteexpongasiHSS

#VacunalHSS

CÓMO AFILIARSE

#VacunaIhss



IHSS

Para actualizar datos

Zona Nor occidental

CUBA	ESTADO GUAYMAS	SUCRE Y MON	COORRDO RES TRONCAL
BOQUERÓN SALA	Alejandro Benítez José Manuel Ríos	Información administrativa en el Hospital Regional del Sur, Cárter y Párraga, Cárter C/A. Wileidy, Estación optométrica del Hospital, Cárter, Cárter	afiliacion@ihss.bo jose.mrh@ihss.bo
VILLAMAR	América Mejía y Jesús Méndez	Hospital de la zona del Hospital, Párraga Cárter	america.mejia@ihss.bo jesus.mendez@ihss.bo
GUAYAMA	Carlos Alvarado María Antonia Ríos	C/A. Hospital Regional de la zona	carlos.alvarado@ihss.bo maria.antonio@ihss.bo
PIEDRA	Ingrid Salinas	Hospital Regional de la zona del Hospital, Párraga Cárter	ingrid.salinas@ihss.bo
LORETO	María Dulcinea	No. 100, Hospital Regional de la zona del Hospital, Párraga Cárter	maria.dulcinea@ihss.bo
CIENSA	Ana Rodríguez	Hospital Regional de la zona del Hospital, Párraga Cárter	ana.rodriguez@ihss.bo
BOQUERÓN	Nancy Reyes	No. 100, Hospital Regional de la zona del Hospital, Párraga Cárter	nancy.reyes@ihss.bo
PIEDRA	Nelson Fernández	No. 100, Hospital Regional de la zona del Hospital, Párraga Cárter	nelson.fernandez@ihss.bo
EL PROGRESO	Jesús Carlos Cárter Cárter y Cárter Cárter	Hospital Regional de la zona del Hospital, Párraga Cárter	jesus.carlos@ihss.bo carlos.carlos@ihss.bo
TELA	Sara Soto	No. 100, Hospital Regional de la zona del Hospital, Párraga Cárter	sara.soto@ihss.bo
GUAYAMA	Marlen Herrera	No. 100, Hospital Regional de la zona del Hospital, Párraga Cárter	marlen.herrera@ihss.bo
BOQUERÓN	Nidia Miraga Pineda	No. 100, Hospital Regional de la zona del Hospital, Párraga Cárter	nidia.pineda@ihss.bo



Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de abril a las 15:04 · 🌐

...

Estos son los contactos para realizar la actualización de sus datos en el IHSS:

#noteexpongasiHSS

#siguelasindicacionesIHSS

#VacunaIHSS



Trámites de Afiliación de manera electrónica para Tegucigalpa
Para afiliación escriba a:

Brenda García
📞 whatsapp 8816-8549
✉️ brenda.garcia@ihss.hn

Lourdes González:
📞 WhatsApp:9473-9329
✉️ lourdes.gonzalez@ihss.hn

Es muy importante que los datos personales de los derechohabientes directos o cotizantes estén al día.

#noteexpongasiHSS #siguelasindicacionesIHSS



Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de abril a las 14:47 · 🌐

...

ACTUALICE sus datos en el IHSS

Lo más importante para nosotros es tu bienestar y el de tu familia. Te compartimos los contactos del Seguro Social para que actualices los datos de tu **Beneficiario y Cónyuge**.

Requisitos:

- Copia de la cédula de identidad del beneficiario y del asegurado directo.
- Foto de la cédula de identidad de los hijos (los menores de 18 años).
- Copia de la cédula de identidad del cónyuge.
- Enviar los documentos a los siguientes correos:
clenia.ortiz@ihss.hn
diana.martinez@ihss.hn
leidy.martinez@ihss.hn
loraine.gonzalez@ihss.hn

Te recomendamos actualizar los datos a más tardar 20 de abril 2021, y así tengan la oportunidad tú y tu familia de vacunarse contra el Covid-19. Esta actualización es de vital importancia ya que de allí depende que nos vacunemos en primera línea.

Capital Humano **ya actualiza tus datos**, ahora te toca a ti actualizar los datos de tus familiares directos.



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de abril a las 14:00 · 🌐

...

¿QUÉ CAUSA LA SINUSITIS EN NIÑOS?

Los niños pueden padecer una sinusitis debido a varias causas: En algunas ocasiones, los pequeños vellos de los senos paranasales, llamados cilios, no consiguen sacar el moco de la forma apropiada. Los resfriados o las alergias pueden provocar la producción de demasiado moco o bloquear la apertura de los senos.

En los niños mayores y los adolescentes, los síntomas más habituales de la sinusitis son los siguientes:

- una tos que no mejora des... [Ver más](#)



Las vacunas contra el COVID-19 se someten a muchas pruebas de seguridad y eficacia, y luego se supervisan minuciosamente.

Fuente: Organización Mundial de la Salud

[Ver información sobre las vacunas](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de abril a las 13:52 · 🌐

...

En el Hospital de Especialidades...

La contribución del trabajo del personal de aseo es invaluable ...
siempre con esa disposición para ayudar le corresponda o NO.

¡Eternamente agradecidos!



👍❤️ 74

12 comentarios 3 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de abril a las 8:53 · 🌐

...

Ingresa al siguiente enlace:

<https://teams.microsoft.com/.../19%3ameeting.../0...>

Microsoft Teams



Jueves 15 de abril de 2021
10:00 a.m.

EL IHSS TENDRÁ UNA REUNIÓN VIRTUAL PARA LA
"EXPLICACIÓN DEL PROCESO DE REGISTRO DE
COMORBILIDADES EN ATEMED"



21

6 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

...

15 de abril a las 8:52 · 🌐

Con los Dra. Karla Díaz Mercadal y Miguel Castillo Vindel, Residentes del Postgrado de Ginecología.

[#noteexpongasiHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)



68

26 comentarios 11 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir

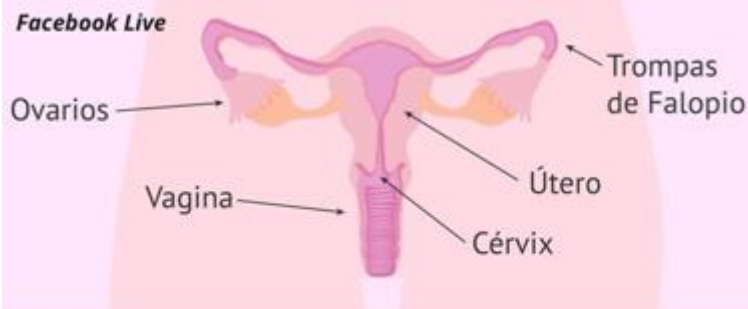


Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de abril a las 7:13 ·

...

Facebook Live



MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS PERMANENTES

Jueves 15 de abril de 2021, 9:00 a.m.



CON LOS DRS. KARLA DIAZ MERCADAL
Y MIGUEL CASTILLO VINDEL,
RESIDENTES DEL POSTGRADO DE
GINECOLOGÍA



19

1 vez compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de abril a las 7:00 ·

...

Tu cita de hoy es con la...

Dra. Patricia de Jesús

Médico General del Adulto mayor

Quien nos explica que es el Linfedema.... Ver más

Linfedema



Recomendaciones

Deben educarse mucho en cuanto a los
síntomas y las medidas preventivas del
Covid19. No enfocarse mucho a ver o
escuchar mucha noticia sobre esta
enfermedad, porque debido al pánico y
estrés empiezan a sentirse enfermos



Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para
acceder a recursos sobre vacunas.

[Ver información sobre las vacunas](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

15 de abril a las 4:15 · 🌐

...

Leer
es para la mente, como el
Ejercicio
es para el cuerpo.

👍 41

1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...





Comunicado 22-2021

AMPLIACIÓN DE LA ACTUALIZACIÓN DE DATOS DE LOS
DERECHOHABIENTES A TRAVÉS DE ATEMED

[#siguelasindicacionesIHSS...](#) Ver más

22-2021



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) está en el proceso de actualización de datos de todos su derechohabientes a nivel nacional; por lo que dentro de ATEMED, una plataforma de verificación para los Patronos, se ha habilitado una opción para identificar a los afiliados con comorbilidad o enfermedad de base que NO tienen un registro de atención de salud en los servicios que brinda la Institución.

Por lo que es importante para los Patronos:

- Tener acceso a ATEMED, puede solicitarlo en el área de Planilla Pre Elaborada de su ciudad o a través de los correos electrónicos oscar.perez@ihss.hn o maria.medina@ihss.hn.
- Puede ingresar a esta plataforma desde la página web del IHSS (www.ihss.hn), seleccionar la opción Vacunación COVID-19 que está en el menú ubicado en la esquina superior derecha.
- Esta plataforma es para ingresar las comorbilidades de un empleado que NO recibe atención médica en el IHSS.
- Una vez dentro de la plataforma le aparecerá un ícono de chequeo en color azul, ingrese ahí para que se despliegue el listado de patologías o enfermedades a seleccionar según cada caso. Además, debe seleccionar el departamento y municipio donde reside el empleado.
- A las personas que ese ícono de chequeo aparezca en color naranja, no es necesario que haga ningún cambio, porque el IHSS ya lo tiene registrado.
- Se amplió la fecha límite para ingresar la información al sistema de ATEMED de los derechohabientes con comorbilidad que NO tienen un registro de atención de salud en el IHSS, para el 17 de abril de 2021.

Tegucigalpa, M.D.C., 14 de abril de 2021

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de abril a las 11:20 · 🌐

...

#PrevisiónSocialIHSS

23-2021



AVISO

El Régimen del Seguro de Previsión Social del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) avisa a todos sus jubilados y pensionados, que a partir de mañana, jueves **15 de abril de 2021**, estará disponible el pago de pensiones y jubilaciones de este mes, a través de banco de occidente.

RECUERDE:

- Utilice la mascarilla.
- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Utilice gel a base de alcohol del 70%.
- Mantenga la distancia física, de al menos 1.5 metros.

Tegucigalpa, M.D.C., 14 de abril de 2021

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



123

20 comentarios 32 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de abril a las 9:30 · 🌐

...

#cuidatecuidame



14 DE ABRIL



Día Mundial de la lucha contra el Mal de Chagas

14 de abril es el Día Mundial de la Enfermedad de Chagas, una dolencia transmitida por el parásito *Trypanosoma cruzi* y que afecta principalmente a las poblaciones pobres de América Latina.

¿Qué es la enfermedad de Chagas?

El Chagas es una enfermedad tropical que se transmite por un insecto y que, sin tratamiento, puede provocar graves afecciones cardíacas y digestivas e incluso la muerte.

Ministerio de Salud

Instituto Hondureño de Seguridad Social



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

14 de abril a las 9:04 ·

Con las Dras. Ascela Vásquez y Ligia Sofía Andrade y Vilmia Salgado del Centro de Rehabilitación Pediátrico.

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS



64

35 comentarios 19 veces compartida

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes



Escribe un comentario...

Diles "Inter" para publicar



Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de abril a las 7:04 ·

Buenos días!

Facebook Live



TRASTORNO AUTISTA

Miércoles en 14 de abril de 2021, 9:00 a.m.



CON LAS DRAS. ASCELA VÁSQUEZ,
LIGIA SOFÍA ANDRADE Y LA
TERAPISTA VILMIA SALGADO



24

5 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

14 de abril a las 7:00 · 🌐

...

Tu cita de hoy es con la...

Licenciada Diana Avila

Coordinadora del Programa de Transmisibles, quien nos habla sobre el Mal de Chagas.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)

[#noteexpongasiHSS](#)

Más vídeos en Watch



Tu cita de hoy es con... La Dra. Helga Codina Reumatólo... Instituto Hondureño d...



El Dr. Edgardo Hernández Monterroso, Geriat... Instituto Hondureño d...



DATOS DE CORONAVIRUS Instituto Hondureño d...



Compartir



Ver de nuevo



Fausto Cruz Espino y 12 personas más

2 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...









COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) con la finalidad de mantener la continuidad de los servicios que se brindan, comunica a la población en general, especialmente a sus derechohabientes, sobre el feriado de Semana Santa, lo siguiente:

- Todas las áreas administrativas y servicios de salud a nivel nacional estarán abiertos, en sus horarios normales los días lunes 29 y martes 30 de marzo de 2021.
- A partir del miércoles 31 de marzo se gozará del asueto, quedando los servicios de Emergencia de los hospitales a nivel nacional disponibles las 24 horas durante toda la Semana Santa.
- A los pacientes que requieran los servicios de Triage en Tegucigalpa, se les comunica que la Clínica Periférica No. 2, en la colonia Santa Fe, estará atendiendo los días sábado 3 y domingo 4 de abril de 2021, en un horario de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Se les recuerda siempre portar su tarjeta de identidad y carné de afiliación de los menores de edad.
- El lunes 5 de abril de 2021 todas las unidades del IHSS a nivel nacional, retornarán a sus actividades normales.

El IHSS está comprometido con el bienestar integral de los afiliados y sus familias, el fortalecimiento de la seguridad social y el desarrollo de Honduras.

Tegucigalpa M.D.C., 25 de marzo de 2021

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpingasIHSS

#VacunaIHSS



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) con la finalidad de mantener la continuidad de los servicios que se brindan, comunica a la población en general, especialmente a sus derechohabientes, sobre el feriado de Semana Santa, lo siguiente:

- Todas las áreas administrativas y servicios de salud a nivel nacional estarán abiertos, en sus horarios normales los días lunes 29 y martes 30 de marzo de 2021.
- A partir del miércoles 31 de marzo se gozará del asueto, quedando los servicios de Emergencia de los hospitales a nivel nacional disponibles las 24 horas durante toda la Semana Santa.
- A los pacientes que requieran los servicios de Triage en Tegucigalpa, se les comunica que la Clínica Periférica No. 2, en la colonia Santa Fe, estará atendiendo los días sábado 3 y domingo 4 de abril de 2021, en un horario de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Se les recuerda siempre portar su tarjeta de identidad y carné de afiliación de los menores de edad.
- El lunes 5 de abril de 2021 todas las unidades del IHSS a nivel nacional, retornarán a sus actividades normales.

El IHSS está comprometido con el bienestar integral de los afiliados y sus familias, el fortalecimiento de la seguridad social y el desarrollo de Honduras.

Tegucigalpa M.D.C., 25 de marzo de 2021

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpingasIHSS

#VacunaIHSS

11:35



pacientes.ihss.hn



PORTAL DE ACOMPAÑAMIENTO MÉDICO A COVID-19



Utilice este enlace para conocer el riesgo
de acuerdo a sus condiciones de salud

COMENZAR



Para dudas o reportar sus condiciones de salud llame a nuestra
línea gratuita 911

CONSENTIMIENTO VOLUNTARIO, EXPRESO E INEQUÍVOCO DEL USUARIO

ACEPTAR ☐

[VER TÉRMINOS Y CONDICIONES](#)

#cuidatecuidame

¡No olvides!



**Usar
Mascarilla**



**Lavar tus
manos**



**Distanciamiento
físico**



#CuidarnosEsTareaDeTodos

18-2021



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) informa a todos sus patronos afiliados que suscribió hace dos años un contrato con SAP fabricante para los SERVICIOS ESPECIALIZADOS SAP PARA LA IMPLEMENTACIÓN S/4HANA Y SISTEMAS DE RECURSOS HUMANOS.

Como parte del proceso de mejora continua, cambios del nuevo sistema operativo del IHSS y el proceso de modernización, se está migrando toda la información al nuevo sistema, que permitirá la implementación de servicios especializados, eficientes y confiables, así como transparencia en las actividades administrativas, financieras y contables del instituto.

Por lo que las planillas y facturas de cotizaciones obrero-patronales correspondiente al mes de FEBRERO DE 2021, se estarán enviando a partir del día miércoles 31 de marzo de 2021, cuya fecha límite de pago se ha extendido hasta el sábado 10 de abril de 2021 y se habilitarán en el sistema bancario a nivel nacional todas las gestiones de recaudo, por concepto de pago de facturas, cuotas de convenios de pago y aplicación de amnistía, a partir del lunes 5 de abril de 2021.

Se agradece su comprensión.

Tegucigalpa, M.D.C., 29 de marzo de 2021

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



Ya puede llamar al nuevo PBX del IHSS
(+504) 2263-4621

Un único número telefónico para comunicarse con nuestras Oficinas/ Clínicas /Hospitales a nivel nacional.

"Construir un mundo más justo y saludable".



Día Mundial de la Salud

En el año 1948, la Asamblea Mundial de la Salud proclamó el 7 de abril como Día Mundial de la Salud. Esta fecha fue escogida en conmemoración a la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y con la necesidad de crear conciencia sobre las enfermedades mortales mundiales y crear hábitos sanos en las personas.

#cuidatecuidame





7 DE ABRIL
DIA MUNDIAL DE LA

SALUD



SALUD. Es lo que
cuando se tiene, no
se valora y que se
valora solo cuando no
se tiene.

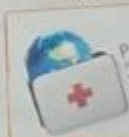


LA SALUD ES UN DERECHO HUMANO
ES HOY A QUE TODAS LAS
PERSONAS TENGAN DE SALUD.

SABEMOS QUE ES POSIBLE:
¡HAGÁMOSLA REALIDAD!



Para vivir
prudente y
moderado
no se debe
excesivamente, lo
que habrá como resultado



Porque la vida
no consiste simplemente en
vivir, sino en estar
bien.



LA SALUD ES LA
UNIDAD, QUE DA
VALOR A TODOS
LOS CRISTOS EN LA
VIDA.





Marco Midence
@MarcoMidence

...

Hoy firmé, como testigo, el convenio que permite al sector privado la adquisición de la vacuna contra el [#Covid19](#). Gracias al trabajo conjunto con [@COHEPHonduras](#) [@IHSSHN](#) [@saludhn](#) y [@ARSA_HN](#) podremos salvar vidas.





"Pon una etiqueta positiva"

Día Mundial del Parkinson

El Día Mundial del Parkinson coincidiendo con el aniversario de James Parkinson, neurólogo británico que en 1817 descubrió lo que en aquel tiempo llamó parálisis agitante y que hoy conocemos como enfermedad de Parkinson.

¿Qué es la enfermedad de Parkinson?

La enfermedad de Parkinson es una condición degenerativa, que se caracteriza por causar severos daños neurológicos, donde la persona tiene problemas para controlar el movimiento de su cuerpo.

El daño aparece cuando las células del sistema encargadas de producir dopamina detienen su producción y esto termina por desencadenar la enfermedad.

Los síntomas aparecen de forma progresiva afectando algunas zonas del cuerpo como las manos, los brazos, las piernas y la cara, luego se extiende a todo el cuerpo, causando rigidez motora, problemas de equilibrio y coordinación.

#VacunaIHSS



Barrio Abajo

Ventanilla del Hospital
de Especialidades

ADMISIÓN

ADULTOS

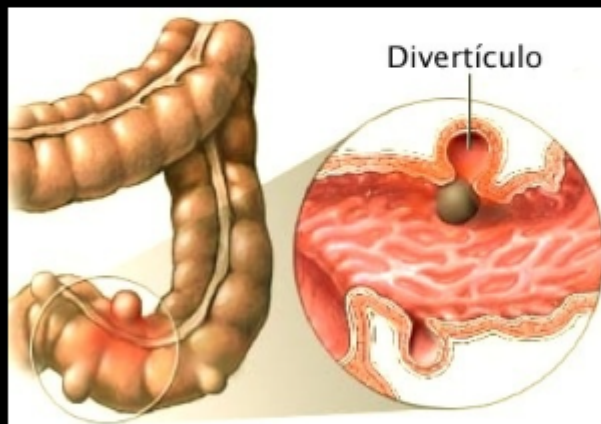
- Oncología médica(ambas jornadas)
- Hematología(vespertina)
- Reumatología(ambas jornadas)
- Neurología(ambas jornadas)
- Cardiología(vespertina)
- Ginecología II nivel(vespertina)
- Cirugía General(vespertina)
- Cirugía Plástica(vespertina)
- Urología(vespertina)

NIÑOS

- Endocrinología(vespertina)
- Inmunología(vespertina)
- Gastroenterología(vespertina)
- Cirugía Pediátrica (vespertina)
- Neurología (matutina)
- Otorrinolaringología(matutino)

#cuidatecuidame





Los divertículos
abultan en el c
tiene estas bols
llamada divertí
Cerca de la mit
años la tienen.
causa es una d

La diverticulitis
ataque agudo.
indicar varios ..

31

Me gusta

Escribe
Pulsa "Intro

abril

28

#cuídatecuídame



Día Mundial *de la Seguridad y la Salud en el Trabajo*

El 28 de abril se celebra el día mundial de la Seguridad y la Salud en el trabajo, proclamado por la Organización Internacional del Trabajo (OIT). La celebración consiste en una campaña anual internacional para promover el trabajo seguro, saludable y digno.

El objetivo de este día es la prevención de accidentes laborales y de las enfermedades profesionales, tratando de mostrar al mundo la magnitud de los problemas que se ven a diario en el ámbito laboral, concientizando y reduciendo considerablemente el número de muertes y lesiones en el trabajo.

#VacunaIHSS





Instituto Hondureño de Seguridad Social

28 de abril a las 13:57 · 🌐

...

#Salud Mental

¿Sabías Qué?...!

Puedes sentirte libre de estrés y remordimiento con sólo perdonar....

Ver más



#SALUD MENTAL

¿SABIAS QUE?

**SE EVITA EL ESTRÉS Y LOS SENTIMIENTOS NEGATIVOS
CON EL PERDON**

Sientes una carga pesada sobre tus hombros, que no disminuye su peso.
Esto no es más que los sentimientos negativos, como: la ira, el
resentimiento, el remordimiento, el dolor y la impotencia.
Puedes soltarlos, sólo perdonando

Perdonar no te garantiza que no vuelvas a ser lastimado, pero si te
permite tener una visión objetiva y te da el poder sobre tus emociones.
Tú eliges liberar, sanar y crecer a través del perdón.

Usar el perdón no sólo te quita el estrés, sino que es un poderoso
enemigo de la depresión, la ansiedad y el temor.



👍❤️ 34

7 veces compartida



Instituto Hondureño de Seguridad Social

28 de abril a las 16:26 · 🌐

...

Mañana, 29 de abril, a las 11:00 a.m. tendremos esta transmisión en vivo a través de Facebook.

¡Los esperamos!



Jueves 29 de abril de 2021, 11:00 a.m.

Con el **Uc. Jorge Gallardo**, Gerente del Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales
y como invitado especial el **Ing. Geovani Lara** de la Asociación Hondureña de Maquiladores.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

27 de abril a las 11:27 · 🌐

En el marco del Día Mundial de Seguridad y salud en el Trabajo, el Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales con el apoyo de la Asociación Hondureña de Maquil... [Ver más](#)



Instituto Hondureño de Seguridad Social

28 de abril a las 16:50 · 🌐

...

VENTILACIÓN DE OFICINAS Y CASAS EN TIEMPOS DE COVID-19

Las mejoras en la ventilación pueden reducir la propagación de la COVID-19, así como disminuir el riesgo de exposición. Además incluir el distanciamiento físico, el uso de mascarillas, la higiene de manos y la vacunación (medidas de bioseguridad).

Las partículas virales del SARS-CoV-2 se propagan entre personas con mayor facilidad en espacios cerrados que al aire libre. A menudo, la concentración de partículas virales e... [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

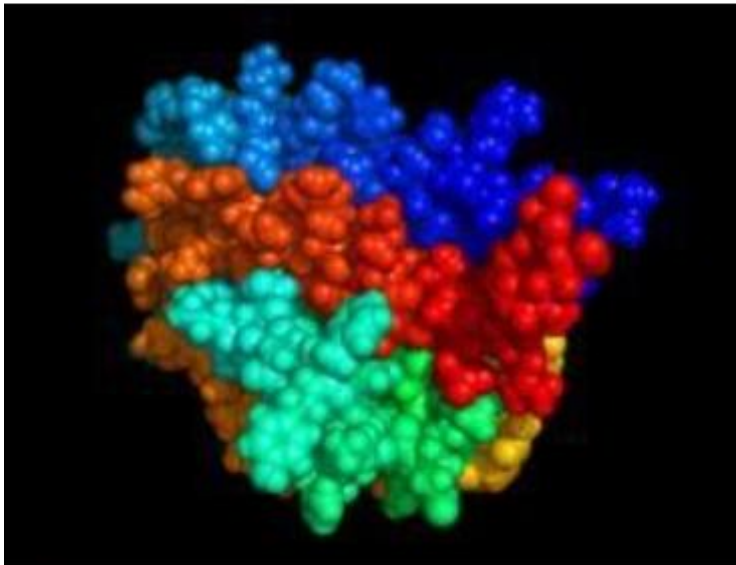
28 de abril a las 20:00 · 🌐

...

Conoce qué es La Eritropoyetina...

Es una hormona producida por los riñones, estimulando la médula ósea para producir más glóbulos rojos (GR).

La eritropoyetina se utiliza con frecuencia para corregir la anemia causada por un número reducido de glóbulos rojos o una baja concentración de hemoglobina en casos de insuficiencia renal crónica.... Ver más



13

1 comentario 2 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir

Más relevantes ▼



...DALE A CADA...

DÍA

LA POSIBILIDAD DE SER

EL MEJOR DÍA

DE TU VIDA



Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de abril a las 14:53 · 🌐

...



PATOLOGÍAS QUE LE COMPETEN A LA HEMATOLOGÍA

Jueves 29 de abril de 2021, 3:30 p.m.



CON EL DR. DARWIN MARTÍNEZ FERRUFINO,
HEMATÓLOGO DEL HOSPITAL DE
ESPECIALIDADES



👍 11

4 comentarios 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Escribe un comentario...





Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo. 6 d · 🌐

Con el Lic. Jorge Gallardo, gerente de del Régimen de Riesgos Profesionales del IHSS, y el Ing. Geovani Lara de la Asociación Hondureña de Maquiladores.

[#RiesgosProfesionalesIHSS](#)



👍❤️ 25

19 comentarios 4 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de abril a las 16:34 · 🌐

...

Hospital de Especialidades

En el marco de la pandemia COVID-19, la Gerencia de Docencia e Investigación y la Coordinación de Enfermería de Educación consideraron oportuno realizar una capacitación para fortalecer los conocimientos del personal que está en las diferentes salas COVID de este centro asistencias -al frente de la batalla día a día-, con el desarrollo del tema "Nutrición: soporte vital para todo paciente en proceso de rehabilitación de la salud".

La capacitación... [Ver más](#)



👍❤️ 42

1 comentario 1 vez compartido



Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de abril a las 16:22 · 🌐

...

Clínica Periférica No. 3

Este día se realizó una Actualización Sobre manejo paciente COVID-19, impartido por la Dra. Pamela Coello, Epidemióloga Nacional del IHSS, con el apoyo de la Dra. Rosibel Colindres, jefa del Laboratorio Clínico del Hospital de Especialidades.

[#siguelasindicacionesIHSS...](#) Ver más



👍 38

3 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo. 29 de abril a las 15:44 · 🌐

Con el Dr. Darwin Martínez, hematólogo del Hospital de Especialidades.

[#noteexpongasIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS](#)



19

10 comentarios 8 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir

Más relevantes ▼



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de abril a las 17:20 · 🌐

...

#VacunaIHSS



NO AFLOJE
LAS MEDIDAS

Mantener las manos
limpias reduce la
propagación de
enfermedades como
la COVID-19

#cuidatecuidame



Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de abril a las 16:39 · 🌐

...

Sabe qué es la Taquipnea?

Es aquella Respiración anormalmente rápida y, a menudo, poco profunda.

Taquipnea es un término que su médico utiliza para describir la respiración si esta es demasiado acelerada, particularmente si usted presenta una respiración rápida y superficial por una neumopatía u otra causa de salud.... Ver más



10

2 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social
30 de abril a las 7:07 · 🌐

...

Facebook Live



¿Cual es la importancia de la seguridad y salud en el trabajo?

Viernes 30 de abril de 2021, 9:00 a.m.



CON EL LIC. JORGE GALLARDO,
GERENTE DEL RÉGIMEN DEL SEGURO DE
RIESGOS PROFESIONALES

👍 Fausto Cruz Espino y 11 personas más

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



Reglas "lentes" para publicar



Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de abril a las 4:15 · 🌐

...

*Incluso cuando los
tiempos son malos,
Dios es bueno.*



👍❤️ 158

9 comentarios 34 veces compartida

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

29 de abril a las 17:20 · 🌐

...



Un único número telefónico para comunicarse con nuestras Oficinas/Clínicas/Hospitales a nivel nacional.

👍 6

2 veces compartida

📎 Menú

📁 Carpetas

📎 Compartir



Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de abril a las 9:17 · 🌐

...

Conoce el trastorno dismórfico corporal...

Es un trastorno de salud mental en el que no se puede dejar de pensar en uno o más defectos percibidos o defectos en la apariencia, un defecto que parece menor o que no puede ser visto por los demás. Pero puedes sentirte tan avergonzado, intimidado y ansioso que es posible que evites muchas situaciones sociales.... [Ver más](#)



👍 4

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



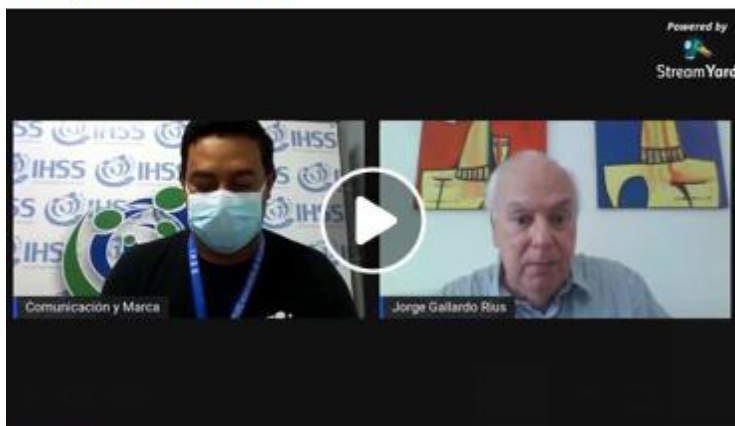


Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo. ...

30 de abril a las 9:01 · 🌐

Con el Lic. Jorge Gallardo, gerente del Régimen del Seguro de Riesgos Profesionales.

[#RiesgosProfesionalesIHSS](#)



👍❤️😬 13

10 comentarios · 1 vez compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir

Más relevantes ▼



Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de abril a las 11:37 · 🌐

...



22

2 comentarios 3 veces compartida



Me gusta



Comentar



Compartir

Más relevantes ▼



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.



Francisca Estrada



Instituto Hondureño de Seguridad Social

5 d · 🌐

...

Hoy la Licenciada en Enfermería, Karla Reyes, Coordinadora del programa de Inmunización de la CP 1, nos platica sobre este programa.

[#VacunaIHSS](#)

[#siguelasindicacionesIHSS...](#) [Ver más](#)





Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de abril a las 14:30 · 🌐

...

#VacunaIHSS

Felicidades

*a todos los abogados
en su día*



#cuidatecuidame



Instituto Hondureño de Seguridad Social ha transmitido en directo.

30 de abril a las 14:05 ·

Unidad de Comunicación y Marca



9

12 comentarios 1 vez compartido

Me gusta

Comentar

Compartir

Más relevantes ▾

#VacunaIHSS



Medidas para reducir el riesgo de contagio de la **COVID-19** en tiempo de pandemia



Evita las aglomeraciones o lugares con muchas personas.



No toques tu mascarilla por la parte de enfrente si lo haces desinfecta inmediatamente tus manos.



La forma correcta de quitarse la mascarilla es por las orejas.



Guarda la distancia entre una persona y otra de 1.5 mts. a cualquier sitio que vayas.



Acude al médico si presentas síntomas, recuerda notificar si has estado con personas confirmadas por COVID-19.



Llama al teléfono del IHSS si necesitas información oportuna 2263-4647

#noteexpongasIHSS

#cuidatecuidame



 Instituto Hondureño de Seguridad Social
16 de abril a las 12:15 · 🌐

 Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.
[Ver información sobre las vacunas](#)

 Me gusta  Comentar  Cor

 Escribe un comentario... 
Pulsa "Intro" para publicar.



Instituto Hondureño de Seguridad Social

30 de abril a las 16:53 · 🌐

...

#VacunaIHSS

USO CORRECTO DE LA MASCARILLA QUIRÚRGICA



Lado celeste afuera

Es la parte impermeable,
que evita el ingreso de
gotículas a nuestra boca

Pliegues hacia abajo

Ayuda a que no se queden
las partículas en los pliegues.

Lado blanco interno

Ayuda a que nuestra saliva se
quede en la mascarilla y no salga
al exterior.

#siguelasindicacionesIHSS

#notenunciarIHSS



co



30 veces compartida

#VacunaIHSS



Símbolo de soberanía y
de unión voluntaria en una
comunidad continental.

14 DE ABRIL

DÍA DE LAS AMÉRICAS

El **Día Mundial de la Américas**, se celebra el 14 de abril y tiene como objetivo dar a conocer la soberanía, así como la unión existente entre las Repúblicas Americanas de forma voluntaria, dentro de una Comunidad Continental, para alcanzar la paz y la solidaridad de los pueblos.

¿Qué es el Día de las Américas?

El Día de las Américas es una celebración que tiene lugar en todas las Repúblicas Americanas para dar a conocer su soberanía, así como su decisión soberana de formar parte de una comunidad continental y que tiene como fin alcanzar la unión, la paz y la libertad entre los pueblos del Continente Americano.

#noteexpongasIHSS

#cuidatecuidame

#cuidatecuidame



14 DE ABRIL



Día Mundial de la lucha contra el Mal de Chagas

14 de abril es el Día Mundial de la Enfermedad de Chagas, una dolencia transmitida por el parásito *Trypanosoma cruzi* y que afecta principalmente a las poblaciones pobres de América Latina.

¿Qué es la enfermedad de Chagas?

El Chagas es una enfermedad tropical que se transmite por un insecto y que, sin tratamiento, puede provocar graves afecciones cardíacas y digestivas e incluso la muerte.

#VacunaIHSS

#noteexpingasIHSS

PDF

PDF

22-2021



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) está en el proceso de actualización de datos de todos su derechohabientes a nivel nacional; por lo que dentro de ATEMED, una plataforma de verificación para los Patronos, se ha habilitado una opción para identificar a los afiliados con comorbilidad o enfermedad de base que NO tienen un registro de atención de salud en los servicios que brinda la Institución.

Por lo que es importante para los Patronos:

- Tener acceso a ATEMED, puede solicitarlo en el área de Planilla Pre Elaborada de su ciudad o a través de los correos electrónicos oscar.perez@ihss.hn o maria.medina@ihss.hn.
- Puede ingresar a esta plataforma desde la página web del IHSS (www.ihss.hn), seleccionar la opción Vacunación COVID-19 que está en el menú ubicado en la esquina superior derecha.
- Esta plataforma es para ingresar las comorbilidades de un empleado que NO recibe atención médica en el IHSS.
- Una vez dentro de la plataforma le aparecerá un ícono de chequeo en color azul, ingrese ahí para que se despliegue el listado de patologías o enfermedades a seleccionar según cada caso. Además, debe seleccionar el departamento y municipio donde reside el empleado.
- A las personas que ese ícono de chequeo aparezca en color naranja, no es necesario que haga ningún cambio, porque el IHSS ya lo tiene registrado.
- Se amplió la fecha límite para ingresar la información al sistema de ATEMED de los derechohabientes con comorbilidad que NO tienen un registro de atención de salud en el IHSS, para el 17 de abril de 2021.

Tegucigalpa, M.D.C., 14 de abril de 2021

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

 Instituto Hond
Social
14 de abril a las 1
Comunicado 22-2021

AMPLIACIÓN DE LA A
DE LOS DERECHOS HAB
ATEMED

#siguelasindicaciones
#noteexpongasIHSS
#VacunaIHSS

38 5 comen

Me gusta

 Nuñez Mary
Sólo me apare
azul según me
aparecen los d
tienden registr
me aparece cu
seleccionado l
en el Listado q
sólo me apare

Me gusta · Respo

 Xenia Chandias
Buenas tardes
trabajamos po
hace la actuali
es necesario?

Me gusta · Respo

 Daisy Guerrero
Cual es la plat
datos, para opt
IHSS?

Me gusta · Respo
Se ha seleccionado la opció
posible que algunos comer

 Escribe un con
Pulsa "Intro" para pu

AVISO

SOBRE PAGO DE SUBSIDIOS

El Instituto Hondureño de Seguridad Social informa a sus derechohabientes que a partir de la fecha se habilitó el pago de subsidios para los dos Regímenes:

Atención de la Salud (EM) y Riesgos Profesionales (RP)

Regional	Planillas Pagándose	
	Atención de la Salud	Riesgos Profesionales
<i>Copán</i>	09 - 2021	39 - 2020
<i>SPS</i>	08 - 2021	39 - 2020
<i>Puerto Cortés</i>	11 - 2021	39 - 2020
<i>Olanchito</i>	06 - 2021	37 - 2020
<i>El Progreso</i>	11 - 2021	27 - 2020
<i>Tela</i>	11 - 2021	38 - 2020
<i>Tocoa</i>	11 - 2021	39 - 2020
<i>Villa Nueva</i>	11 - 2021	38 - 2020
<i>Choloma</i>	11 - 2021	38 - 2020
<i>Danli</i>	11 - 2021	38 - 2020
<i>Choluteca</i>	11 - 2021	38 - 2020
<i>San Lorenzo</i>	11 - 2021	38 - 2020
<i>Siguatopeque</i>	11 - 2021	39 - 2020
<i>Comayagua</i>	11 - 2021	39 - 2020
<i>Juticalpa</i>	11 - 2021	39 - 2020
<i>Catacamas</i>	10 - 2021	13 - 2020
<i>La Ceiba</i>	11 - 2021	39 - 2020
<i>Roatán</i>	04 - 2021	34 - 2020
<i>Tegucigalpa</i>	11 - 2021	39 - 2020

Recuerden que el pago se realiza en BAC en todas las agencias excepto en centros comerciales y autobancos, presentando la tarjeta de identidad.

Facebook Live



APOYO INVALUABLE

**Martes 13 de abril de 2021
9:00 a.m.**

AYUDANTES DE HOSPITAL APOYAN
LA LUCHA CONTRA LA COVID-19;
GERENCIA DE SERVICIOS DEL
HOSPITAL REGIONAL DEL NORTE

"Construir un mundo más justo y saludable".



Día Mundial de la Salud



En el año 1948, la Asamblea Mundial de la Salud proclamó el 7 de abril como Día Mundial de la Salud. Esta fecha fue escogida en conmemoración a la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y con la necesidad de crear conciencia sobre las enfermedades mortales mundiales y crear hábitos sanos en las personas.

#cuidatecuidame

18-2021



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) informa a todos sus patronos afiliados que suscribió hace dos años un contrato con SAP fabricante para los SERVICIOS ESPECIALIZADOS SAP PARA LA IMPLEMENTACIÓN S/4HANA Y SISTEMAS DE RECURSOS HUMANOS.

Como parte del proceso de mejora continua, cambios del nuevo sistema operativo del IHSS y el proceso de modernización, se está migrando toda la información al nuevo sistema, que permitirá la implementación de servicios especializados, eficientes y confiables, así como transparencia en las actividades administrativas, financieras y contables del instituto.

Por lo que las planillas y facturas de cotizaciones obrero-patronales correspondiente al mes de FEBRERO DE 2021, se estarán enviando a partir del día miércoles 31 de marzo de 2021, cuya fecha límite de pago se ha extendido hasta el sábado 10 de abril de 2021 y se habilitarán en el sistema bancario a nivel nacional todas las gestiones de recaudo, por concepto de pago de facturas, cuotas de convenios de pago y aplicación de amnistía, a partir del lunes 5 de abril de 2021.

Se agradece su comprensión.

Tegucigalpa, M.D.C., 29 de marzo de 2021

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL



 Instituto Hondureño de Seguridad Social
13 de abril a las 11:21 · 🌐

 Me gusta  Comentar  Cor

 Escribe un comentario...
Pulsa "Intro" para publicar.



COMUNICADO

El Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) con la finalidad de mantener la continuidad de los servicios que se brindan, comunica a la población en general, especialmente a sus derechohabientes, sobre el feriado de Semana Santa, lo siguiente:

- Todas las áreas administrativas y servicios de salud a nivel nacional estarán abiertos, en sus horarios normales los días lunes 29 y martes 30 de marzo de 2021.
- A partir del miércoles 31 de marzo se gozará del asueto, quedando los servicios de Emergencia de los hospitales a nivel nacional disponibles las 24 horas durante toda la Semana Santa.
- A los pacientes que requieran los servicios de Triage en Tegucigalpa, se les comunica que la Clínica Periférica No. 2, en la colonia Santa Fe, estará atendiendo los días sábado 3 y domingo 4 de abril de 2021, en un horario de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Se les recuerda siempre portar su tarjeta de identidad y carné de afiliación de los menores de edad.
- El lunes 5 de abril de 2021 todas las unidades del IHSS a nivel nacional, retornarán a sus actividades normales.

El IHSS está comprometido con el bienestar integral de los afiliados y sus familias, el fortalecimiento de la seguridad social y el desarrollo de Honduras.

Tegucigalpa M.D.C., 25 de marzo de 2021

INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL

#siguelasindicacionesIHSS

#noteexpongasIHSS

#VacunaIHSS

#cuidatecuidame

¡No olvides!



**Usar
Mascarilla**



**Lavar tus
manos**



**Distanciamiento
físico**



#CuidarnosEsTareaDeTodos



 Instituto Hondureño de Seguridad Social
27 de marzo · 🌐

MITOS SOBRE LA VACUNA PARA ERRADICAR LA COVID-19...

Si ya has tenido la COVID-19, no necesitas vacunarte...

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades explican que es importante que te vacunes incluso si ya has contraído la COVID-19.

Esto se debe a que los expertos no saben por cuánto tiempo estás protegido contra la COVID-19 después de una infección previa —o si estás protegido en absoluto—.
... Ver más

 Visita el Centro de información sobre el COVID-19 para acceder a recursos sobre vacunas.
[Ver información sobre las vacunas](#)

👍 29 16 veces compartida

 Me gusta  Comentar  Compartir

 Escribe un comentario...
Pulsa "Intro" para publicar.



 Instituto Hondureño de Seguridad Social
28 de marzo · 🌐

MITOS SOBRE LA VACUNA PARA ERRADICAR LA COVID-19...

Las vacunas contienen el virus vivo que causa el coronavirus...

Ninguna de las vacunas autorizadas en EE.UU. utiliza el virus vivo que causa la COVID-19, y no pueden transmitir la enfermedad. En cambio, las vacunas utilizan técnicas científicas para entrenar al organismo a reconocer y combatir el coronavirus.

Las vacunas de Pfizer-BioNTech y de Moderna envían un pequeño fragmento de código genético a las células para es... [Ver más](#)

 Las vacunas contra el COVID-19 se someten a muchas pruebas de seguridad y eficacia, y luego se supervisan minuciosamente.
Fuente: Organización Mundial de la Salud
[Ver información sobre las vacunas](#)

👍 62 11 comentarios 36 veces compartido

 Me gusta  Comentar  Compartir

Más relevantes

 Douglas Rodriguez
El único mito es que el gobierno basura compró vacunas para el pueblo

[Mi cuenta · Recomendado · C.com](#)